

あらかじめ書き込んでおいてください

ご家族連絡先					
名 前	生年月日	続柄	血液型	電話番号	病気・薬・メモ

広域避難への備え 災害用伝言サービス 171

※各電話会社が同様の仕組みを準備しています。詳細は、それぞれの電話会社のホームページをご確認ください。

災害用伝言サービス 171 は、NTT が災害時に提供する、安否確認サービスです。いざという時に備えて使い方を確認しておきましょう。

◎電話あるいはインターネットを使って、伝言を登録したり、その伝言を確認したりすることができます。

◎伝言の登録・確認には電話番号が必要ですので、どの番号を使うか、家族や親戚、友人間で日頃から決めておきましょう。

電話で確認
171
災害用伝言ダイヤル

インターネットで確認
web171
災害用伝言板

登録した伝言は、「171 災害用伝言ダイヤル」「web171 災害用伝言板」のどちらからでも確認することができます。

▽ 非常持出し品 ※避難時に必要なものを書き出してみましょう

☐ 処方薬・お薬手帳	☐ 貴重品	☐
☐ 携帯電話	☐	☐
☐ 懐中電灯、携帯ラジオ	☐	☐
☐ 非常食、水	☐	☐

家族構成によって必要なものは異なります



乳幼児がいる場合

◎粉ミルク ◎離乳食 ◎ほ乳びん
◎スプーン ◎おむつ ◎おしりふき
◎授乳ケープ ◎母子手帳
◎抱っこ（おんぶ）ひも など



妊婦がいる場合

◎脱脂綿 ◎ガーゼ ◎妊婦帯
◎T字帯 ◎洗浄綿 ◎新生児用品
◎ウェットティッシュ ◎母子手帳 など



要介護者がいる場合

◎おむつ ◎常備薬
◎ウェットティッシュ ◎補助器の予備
◎障がい者手帳 など

楢葉町役場
本庁舎（代表） 0240-25-2111
（環境防災課直通） 0240-23-6108
いわき出張所 0246-25-5561
会津美里出張所 0242-56-2155

双葉地方広域市町村圏組合消防本部
仮庁舎 0240-25-8523
富岡消防署楢葉分署 0240-25-2119

福島県警察本部双葉警察署
臨時庁舎 0240-25-1500

楢葉町 原子力災害 広域避難の 手引き

事前に家族と話し合しましょう



● 原子力災害時の ————— P1～P2
屋内退避・避難の考え方について

● 確実に情報を入手しましょう ————— P3

● 「屋内退避」の指示が出たら ————— P4

● 「広域避難」の指示が出たら ————— P5～P6

● 安定ヨウ素剤 ————— P7
・スクリーニング・飲食物の摂取制限

● こどもや高齢者などへの対応 ————— P8

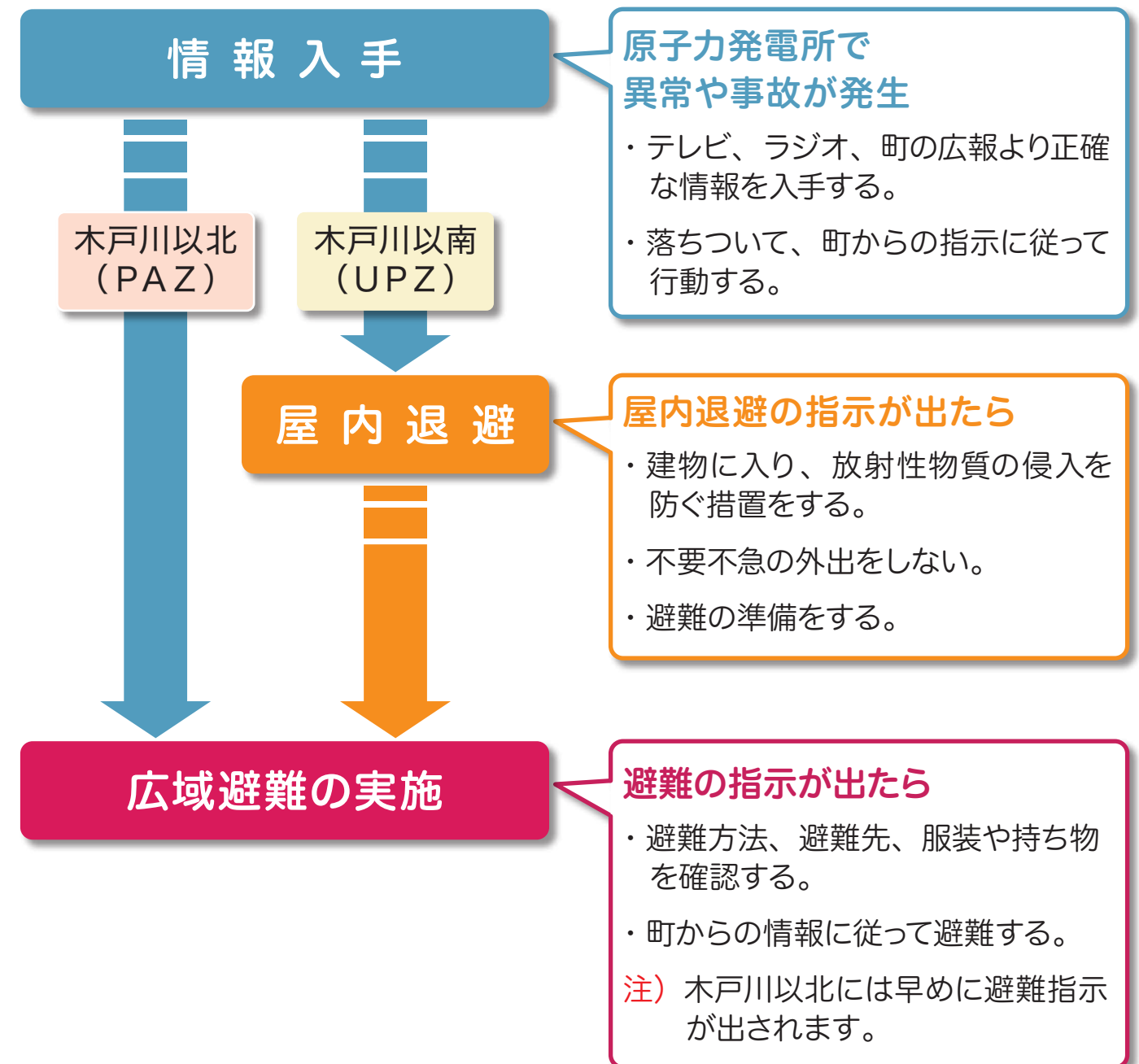
● 広域避難ルート・避難先施設一覧 ————— P9～P10

距離に応じてとるべき行動が異なります

お住まいの地区	とるべき行動
木戸川以北 (PAZ)	予防的防護措置を準備する区域 (PAZ: Precautionary Action Zone) ：原子力発電所から比較的近く、早めに（原子力発電所から、万が一放射性物質が放出される前に）、予防的に避難指示が出されます。
木戸川以南 (UPZ)	緊急時防護措置を準備する区域 (UPZ: Urgent Protective Action Planning Zone) ：まずは屋内退避を実施し、その後万が一原子力発電所から放射性物質が放出された場合、定められた放射線量の基準に応じてすぐさま避難等が指示されます。



指示に応じて適切に行動しましょう



～避難先で生活を続けられている方へ～

- ◆現在、避難先で生活をされている方は、避難先の避難計画に沿って行動してください。
- ◆なお、今、多くの方が避難されているいわき市の原子力災害広域避難パンフレットは、今後配布予定です。配布されしだい、広域避難時にとるべき行動等について確認しましょう。

災害情報の伝達

- 町や国・県からあらゆる手段により、とるべき行動や注意事項などの必要な情報が伝達されます。
- 冷静に情報を受け止め、判断・行動しましょう。

情報を入手するときに気をつけること

- うわさやデマに惑わされないようにしてください。
- 緊急時の活動の妨げになるため、携帯電話や固定電話の使用は控えましょう。
- ご近所同士で、避難に支援が必要な方が情報に気づいているか、できる限り確認してください。

町民への情報伝達手段

- あらかじめ町からの情報伝達手段を確認し、いざという時に迅速・的確に情報を入手できるようにしておきましょう。



・テレビ ・ラジオ
・エリアメール
・戸別受信機



・防災行政無線



・町の広報車
・警察や消防の巡回広報



・町のホームページ

- ラジオ FM 放送
(FM いわき：76.2MHz) などを
すぐに聞けるようにしておきましょう。
- また、町専用アプリ(ならは×アプリ)
でも災害時の情報を確認することが
できます。



ならは×アプリ
QRコード



ならは×アプリの画面

あわてず建物に入りましょう

- 自宅や近くの建物の中に入ってください。
- 外出先で屋内にいる場合はそのまま留まり、屋外にいる場合は近くの公共の建物などに入りましょう。
- 情報入手に努め、町からの指示があるまで外出は控えてください。
- 放射線は五感では感じられないため、原子力災害時に身を守るためには、町等の指示に従って迅速に対応することが大切です。



? 屋内退避とは…

- ・ 原子力災害時は、屋外の放射線や放射性物質から身を守るために、建物の中に入るよう指示されることがあります。
- ・ 建物の中に入ることによって、外壁により放射線を遮へいし、さらに、屋外の放射性物質を体の中に取り込むことを防ぐことができます。

屋内避難でとるべき行動

外気が入ってくるのを防ぐために、
ドアや窓を閉めましょう

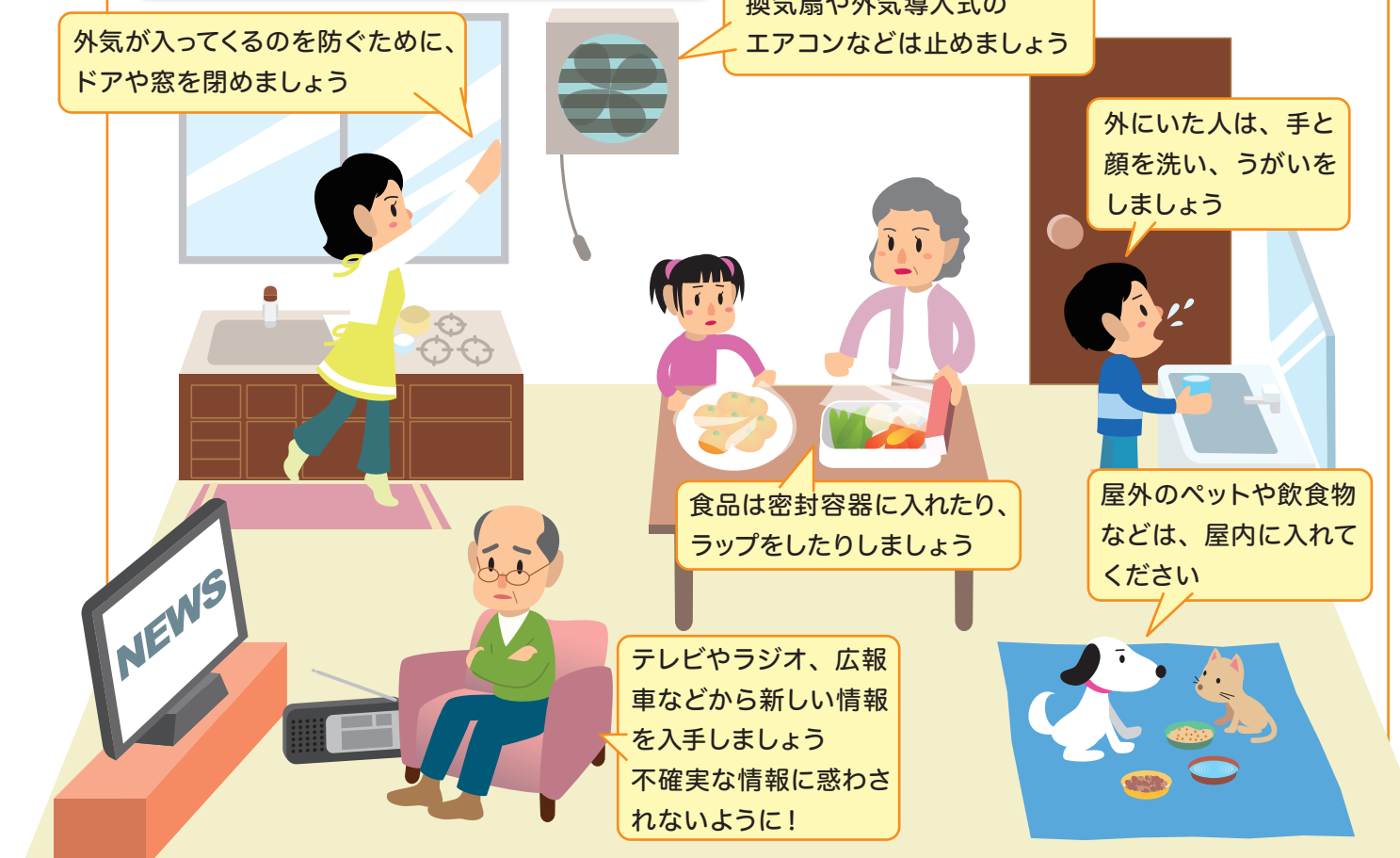
換気扇や外気導入式の
エアコンなどは止めましょう

外にいた人は、手と
顔を洗い、うがいを
しましょう

食品は密封容器に入れたり、
ラップをしりましょう

屋外のペットや飲食物
などは、屋内に入れて
ください

テレビやラジオ、広報
車などから新しい情報
を入手しましょう
不確実な情報に惑わ
されないように!



避難の考え方

- 木戸川以北：放射性物質が放出される前の段階で避難が指示されます。
(PAZ) **(即時避難)**
- 木戸川以南：原則として一定期間、**屋内退避**を行います。
(UPZ) その後、放射線量がある**基準を超えた場合に避難**が指示されます。
- 避難方法・避難先を確認し、落ち着いて避難しましょう。

避難時の服装・持ち物

- 服装：放射線等から身を守るため、なるべく素肌を露出させないようにしましょう。
- 持ち物⇒裏表紙へ



- 素肌を露出させない
 - ・長そで
 - ・長ズボン
 - ・帽子
 - ・マスク
 - ・手袋 ………など

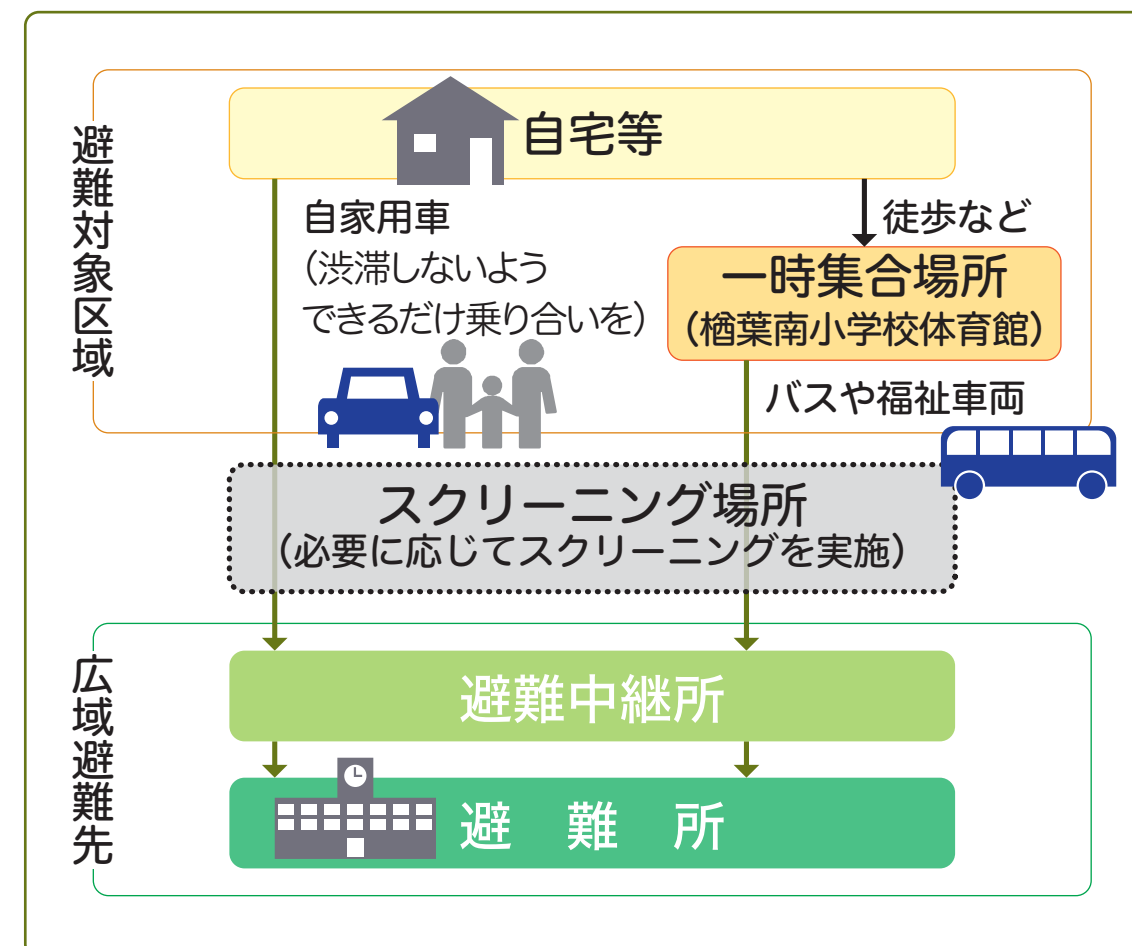
避難方法

- 自家用車による避難が原則です**
渋滞を避けるため、**できるだけ乗り合い**をするようにしましょう。
- 車のない方の避難のために、バスを用意**しますので、**一時集合場所（榑葉南小学校体育館）**に集まってください。
- 自力で一時集合場所に移動できない方については、町でも避難を支援しますが、近所の皆さんも助け合って避難するようにしてください。

避難先

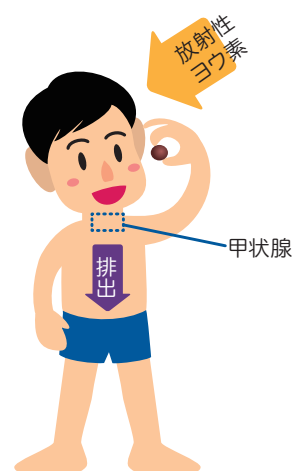
- 広域避難の際に向かう**避難先は、会津美里町・会津坂下町・柳津町**となっています。どの避難所へ行けば良いかは「**避難中継所**」で確認してください。
- 避難中継所では、町による避難者の把握も行いますので、必ず立ち寄るようにしてください。
- 避難ルートは、災害発生時の状況（道路寸断や、風向きによる放射性物質の影響など）に応じて選択できるよう、いくつかの推奨ルートが指定されています。
- あらかじめ避難ルートを確認しておき、災害時は、町の指示などに従って適切に避難**しましょう

避難先までの避難手順



安定ヨウ素剤

- 安定ヨウ素剤とは
安定ヨウ素剤は、原子力災害時において放射性ヨウ素（放射性物質の一種類）が放出された場合に身を守るために服用します。
- 町からの配布について
現在、町では、檜葉南小学校体育館における配布体制を整備しています。



- 服用に関して気をつけること
 - ・服用にあたっては、副作用が起きる場合もあるので、町などの指示に従いましょう。
 - ・なお、原子力災害では放射性ヨウ素以外にも色々な放射性物質が放出されるため、屋内退避や避難等をあわせて行うことが必要です。

スクリーニング

- スクリーニングとは
 - ・スクリーニングは、身体表面に放射性物質が付着していないかを確認する検査です。
 - ・放射性物質放出後の避難となった場合、スクリーニング場所でスクリーニングを実施しますので町の指示に従ってください。



飲食物の摂取制限

- 一定以上の放射性物質濃度が検出された飲食物には、摂取制限が行われます。情報をしっかりと入手し、適切に対応してください。



文 こどもたちへの対応は

- 学校では教職員の引率のもと、迅速かつ安全に児童生徒等を避難させます。
- 町内にいる児童生徒は、バスなどにより集団避難します。
- こども園の園児は、原則として保護者に引き渡します。



高齢者・障がいのある人、妊婦などへの対応は

避難に支援が必要となる方（高齢者・障がいのある方・妊産婦・外国人等）で、ご自宅にいる場合

- 家族等の支援で避難できる方は、ご家族と一緒に避難してください。
- ご自身のみの避難は難しいものの地域での支援を受けられる方は、支援者と一緒に避難してください。
- 避難に際して、町からの支援がないと避難できない方は、あらかじめ町で作成した避難行動要支援者リストにより巡回して対応します。

避難先に着いたら

- 避難先で医師や看護師が福祉避難所での受け入れが必要な方を判断しますので、指示に従ってください。

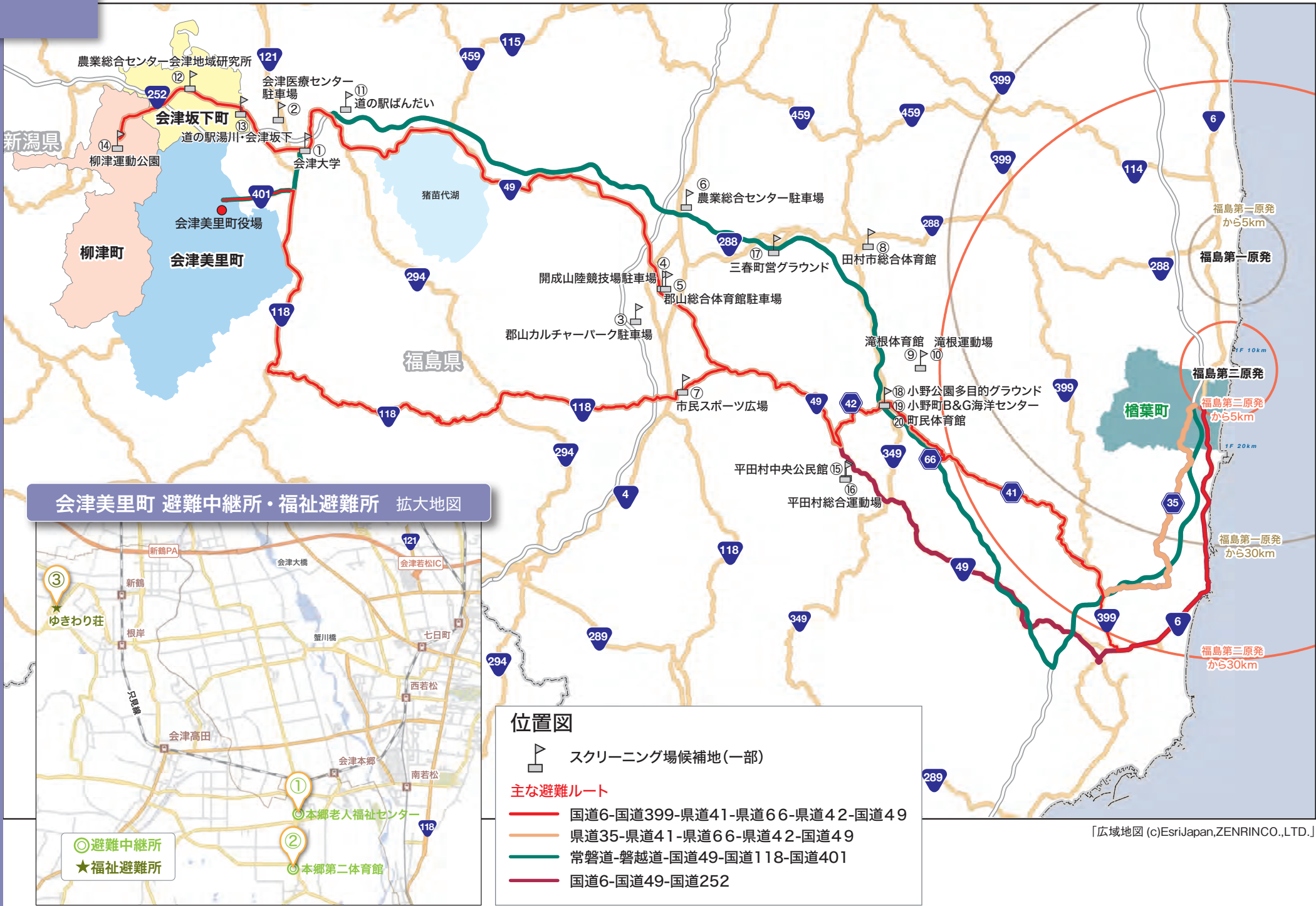
福祉避難所とは？

- ・とくに介助の必要な高齢者や障がいのある方などに対するケアがあり、手すりやスロープなどバリアフリー化が図られた避難所です。
- ・一般の避難所では生活に困難が生じる方を対象として開設されます。

社会福祉施設に入所されている方は

- あらかじめ施設で受入先や避難手段等を決め、迅速に対応できるよう努めますので、施設職員の指示に従って避難してください。





広域避難先施設

会津美里町

高田小学校(体育館)	永井野地区公民館
高田中学校(体育館)	旧旭小学校(体育館)
高田体育館	旭地区公民館
高田公民館	宮川小学校(体育館)
ふれあいセンター あやめ荘	旧藤川小学校(体育館)
大沼高校(第1体育館)	藤川地区公民館(産業研修センター)
大沼高校(第2体育館)	旧赤沢小学校(体育館)
旧尾岐小学校(体育館)	赤沢地区公民館
尾岐地区公民館	新鶴小学校(体育館)
本郷第一小学校(体育館)	新鶴中学校(体育館)
本郷中学校(体育館)	新鶴公民館
本郷公民館	新鶴体育館
本郷体育館	新鶴高齢者福祉センター
本郷老人福祉センター	本郷第二体育館

柳津町

岩坂町公民館
出倉会館
中野会館
野老沢集会所
五畳敷地区集会所
湯八木沢会館
牧沢地区集会所
柳津中学校
西山温泉せいざん荘
西山地区交流センター
旧久保田小学校
運動公園温泉施設
西山保育園

一時集合場所

檜葉南小学校体育館
檜葉町大字下小塙字麦入 31

避難中継所 ◎

- ① 本郷老人福祉センター 会津美里町山道上 69-1
- ② 本郷第二体育館 会津美里町福重岡字桜ノ下 32

福祉避難所 ★

- ③ ゆきわり荘 会津美里町小沢字牛首甲 1213 番地 3

スクリーニング候補地リスト					
①	会津大学	会津若松市一箕町大字鶴賀上居合 90	⑪	道の駅ばんだい	耶麻郡磐梯町磐梯十王堂 38
②	会津医療センター駐車場	会津若松市河東町谷沢字前田 21-2	⑫	農業総合センター会津地域研究所	河沼郡会津坂下町大字見明字南原 881
③	郡山カルチャーパーク駐車場	郡山市安積町成田丸山 61	⑬	道の駅湯川・会津坂下	河沼郡湯川村大字佐野目字五丁ノ目 78-1
④	開成山陸上競技場駐車場	郡山市開成1丁目 5-12	⑭	柳津運動公園	河沼郡柳津町大字柳津字金谷沢乙 1795
⑤	郡山総合体育館駐車場	郡山市豊田町 3-10	⑮	平田村中央公民館	石川郡平田村永田字切田 158-5
⑥	農業総合センター駐車場	郡山市日和田町高倉下中道 116	⑯	平田村総合運動場	石川郡平田村永田字切田 113-2
⑦	市民スポーツ広場	須賀川市曾根 60	⑰	三春町営グラウンド	田村郡三春町大字貝山字泉沢 100
⑧	田村市総合体育館	田村市船引町船引字遠表 400	⑱	小野公園多目的グラウンド	田村郡小野町大字小野新町字美売 65-1
⑨	滝根体育館	田村市滝根町神俣字河原 146-1	⑲	小野町 B&G 海洋センター	田村郡小野町大字小野新町字美売 65-1
⑩	滝根運動場	田村市滝根町神俣字河原 146-1	⑳	町民体育館	田村郡小野町大字小野新町字美売 65-1

会津坂下町

坂下東小学校
坂下中学校
広瀬コミュニティセンター
川西コミュニティセンター