



こころ、つなぐ、ならは、明日へ!!

広 報

ならは

2021 NOV. 第622号

11



特集

今年も豊作! 檜葉のさつまいも

天神岬フェスティバル2021

●表紙PHOTO: 檜葉町消防団 放水、始め!

突撃インタビュー!

町内でさつまいも(甘藷)の栽培にチャレンジされている方にお話を伺いました!



高橋 亮さん
(女平)

女平区長でもある高橋さんは甘藷栽培歴3年目。「蛭田牧場」さんや「がんたら」さんと勤務しながら、ご自分でも営農にチャレンジされています。

今年のさつまいも作りはいかがでしたか?

雑草取りをこまめにしましたが、葉を虫に食べられてしまいました。来年は殺虫剤などを活用して対策したいです。

今後チャレンジしたいこと

1年目、2年目は1a未満の畑から甘藷栽培をはじめ、今年は3a。来年は10a位の規模で作付したいです。



さつまいも栽培を始める方へ一言!

私は「土」が好きなので、クワ一本で甘藷栽培を始めましたが、時には機械に頼ることも大切です。農業は一生チャレンジです。雑草取りや不作など苦労は多いですが、自分で工夫しながら、やりたいことをやれるのは魅力です。皆さんもチャレンジしてみましょう!



猪狩義久さん
(松館)

猪狩さんはナスやピーマン、こまつ菜、ほうれん草など多くの野菜を栽培されています。「よっちゃん農園」の愛称で道の駅や大型スーパーにも多数出品されています。

今年のさつまいも作りはいかがでしたか?

今年は雨が多かったのですが、結構雑草が生えてしまいました。また、一部の区画で甘藷が実らず、つるだけ伸びてしまう「つるぼけ」が発生したので、来年は双葉農業普及所とも相談して対策を考えたいです。

今後チャレンジしたいこと

甘藷の収穫後は土づくりのための工夫を考えています。現在、自宅前には直売所を整備しており、干し芋やまんじゅうなど加工品の販売も検討しています。また、今年は、学校給食にナスやピーマンなど、化学肥料や農薬を使用しない野菜を提供させていただきました。今後も子どもたちに安全安心でおいしい野菜を提供していきたいです。

さつまいも栽培を始める方へ一言!

甘藷を収穫した際の感動は言葉に表せない程でした。ぜひその感動を味わってください。おいしい野菜を出荷すると、それを楽しみにしてくれる方ができ、やりがいにもつながります。それが、檜葉町のPRになれば最高です!

永山先生も太鼓判! さつまいもの魅力

さつまいもは食物繊維が豊富で、ビタミン類やカリウム、カルシウムも多く含みます。特にさつまいもの「ヤラピン」という成分は整腸作用があり、さつまいもを皮ごと食べることで効果的に摂取できます。また、ふかした芋や焼き芋を冷やして食べると「レジスタントスターチ(難消化性でんぷん)」という物質が増え、整腸作用がさらにアップします!

檜葉町出身の
食文化史研究家
永山久夫先生



今年も豊作! 檜葉のさつまいも

秋は実りの季節!多くの農作物が収穫の時期を迎えています。町で「チャレンジ 農業!」として推奨しているさつまいもは、約45haの畑で作付されています。今年もたくさんのさつまいもが収穫できました。



畑から掘り起こしたばかりのさつまいもは甘くないってご存じでしたか?
さつまいものでんぷんが「アミラーゼ」という酵素によって分解されることで、糖が作られ、甘くなります。さつまいもを収穫した際は霜のあたらない日陰の場所で乾燥させ、土がついたまま1~2週間おいてから食べると甘みが増します。
より甘みを引き出し、長期保存を可能にするには、キュアリング処理が必要です。キュアリングとは温度32℃、湿度90%以上で寝かせた後、温度13℃で放冷する技術です。甘藷貯蔵施設(前原)では出荷前にキュアリング処理を行っています。

★
採れたては
甘くない!?

木戸ダムを満喫!

9月26日、「木戸ダムスワン祭」が開催されました。「木戸ダムスワン祭」は、木戸ダムの観光活用を図るとともに、町の交流人口拡大に繋げることを目的に、町商工会青年部でつくる「浜通り交流プロジェクト」の皆さんが企画したものです。当日はダム内部の見学ツアーやスワンボートの乗船体験などが行われ、多くの家族連れで賑わいました。



さつまいもを

おいしく食べよう!

皆さんも
さつまいも料理に
チャレンジ!



さつまいもは体の免疫力を高める効果があり、コロナに負けない体を作るためには最高の健康食材です。そこで、料理教室の開催などご支援をいただいた公益財団法人味の素ファンデーション様から、簡単でおいしいさつまいもレシピをいただきました!ぜひご家庭でもお試しください!

公益財団法人味の素ファンデーション
栄養士 三浦優佳さん

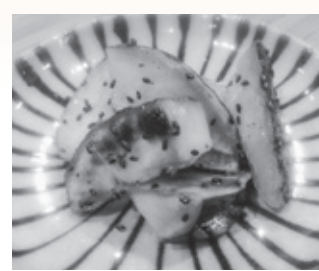
カリカリ大学芋

●エネルギー 112 kcal
●塩分 0.0 g

材料(4~6人分)

さつまいも 1本(約250g) 砂糖 大さじ3
サラダ油 大さじ3 黒ゴマ 大さじ1

ワンポイント さつまいもは、タテ4~6等分に切ってから乱切りにすると、砂糖が絡みやすくカリカリ食感がアップします!



- ① さつまいもは、よく洗い、皮ごと細めの乱切りにして10分ほど水にさらし水気を切ります。
- ② フライパンにサラダ油をひき、その上に砂糖を振り入れます。水気を拭き取ったさつまいもを並べ、フタをして中火で加熱!
- ③ パチパチと音がしてきたら弱火にして10分ほど蒸し焼きに。さつまいもに火が通ったら、全体に砂糖が絡むまで炒り、黒ゴマを振りかければ完成!

さつまいもとりんごのデザート

●エネルギー 56 kcal
●塩分 0.0 g

材料(4人分)

さつまいも 1/2本(約125g) りんご 1/4個(約50g) 砂糖 大さじ1



- ① さつまいもは1cm厚さの輪切りにして厚く皮をむき、水にさらしてアクを抜きます。りんごは皮をむき1cm角に切ります。
 - ② さつまいもは竹串がスッと通るまでゆでてお湯を捨て、つぶして砂糖を加えよく練ります。①のりんごを加え、全体を混ぜ合わせます。
 - ③ ②を4等分し、それぞれをラップで包んで茶巾に絞れば完成!
- ※茶巾に絞らず、そのまま器によそってもGOOD!

町では1aからの栽培を推奨しています。
また、技術面や補助金の面でもさつまいもの栽培をサポートしています。
ぜひ来年はさつまいもの栽培にチャレンジしてみませんか?



ふるさとを学ぶ

9月22日、小学4年生が地域の伝統行事「大瀧神社の浜下り」について学習しました。小堀義団にも所属されていた檣葉中学校の早川良一校長先生を講師にお招きして、浜下りがどのような行事なのかを教えてくださいました。



ファイト！消防団！

10月3日、令和3年度檣葉町消防団秋季検閲式が開催されました。式では、115名の消防団員が統率の取れた通常点検や力強い分列行進を披露し、防火・防災への士気を高めました。また、新たに加入した2名の団員による熱意ある宣誓が行われました。

検閲式終了後は木戸川で放水訓練が行われ、各分団が消火技術の向上を図りました。



秋の交通安全運動

秋の全国交通安全運動実施期間に合わせて、檣葉町安全見守り協議会の皆様と一緒に交通安全立哨活動を実施しました。町内7箇所を10団体44名で立哨し、ドライバーの方へ安全運転を促しました。ドライバールの皆さん！早めのライト点灯をお願いします！歩行者の皆さん！夜の外出の際は、反射材やライトを必ず着用しましょう！



今年もうまいぞ！「ならはう米」！

今年も町のブランド米「ならはう米」をはじめとした新米が店頭に並びました。檣葉う米は一等米のみ使用で、町内のカントリエレベータで食味や旨味を均一化したお米です。今年のお米も出来は上々で粒ぞろいが良く、しつかりとした旨味があります。町内産のお米は道の駅ならは物産館などで販売中です。ぜひご賞味ください。



森林の大切さを学ぶ

檣葉南北小学校全校児童を対象とした木工教室が開催されました。これは福島県森林環境交付金事業の一環で、森林を県民共有の財産として守り育て、健全な状態で子どもたちに引き継ぐために行われています。児童たちは、福島県の間伐材を使った椅子やおもちやづくりを通して、楽しみながら森林の大切さを学んでいました。



企業版ふるさと納税制度※ (地域創生応援税制)による寄附

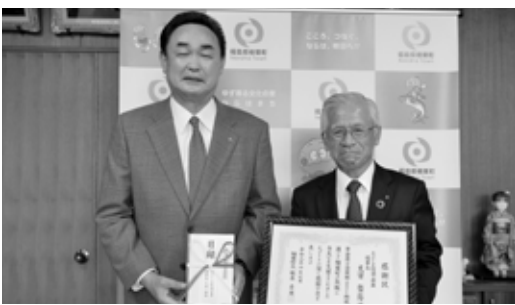
感染症対策や 防災対策のために

10月6日、恵和興業株式会社様より「町の振興発展のために」と、寄附金をいただきました。町政全般及び感染症対策や防災関連事業のために大切に使用させていただきます。ありがとうございます。



子どもたちの 未来のために

10月7日、あぶくま信用金庫様より「町の子どもたちの未来のために」と、寄附金をいただきました。町での子育て事業のために大切に使用させていただきます。ありがとうございます。



商品の魅力を伝える

10月7日、檣葉中学校のキャリア学習の一環で、販売実践接客講座が全校生徒を対象に開催されました。この講座では、Naisy (檣葉中学校模範会社)で開発した商品の魅力について分かりやすく伝える方法を、慶應義塾大学大学院 大江貴志研究員に解説していただきました。当日はオンラインで同大学院 岸博幸教授も参加。中学生の皆さんは、今回の講座での学びを活かして「ならSUNフェス2021」の販売活動を行いました。



プロに学ぶ スポーツの秋

10月11日、中学校の全校生徒を対象とした「檣葉3Cプロジェクト」の縄跳び教室が開催されました。プロ縄跳びプレーヤーの生山ヒジキさんをお招きし、縄跳びを通じた努力やチャレンジの大切さについてご指導いただきました。生徒の皆さんは楽しみながら体を動かす、縄跳びのコツをつかんでいました。

※「檣葉3Cプロジェクト」とは様々な運動に挑戦し、運動に親しみ、運動能力の向上を目的とした取組。



クリーンアップ作戦 大成功！

10月17日、秋のクリーンアップ作戦を実施しました。住民の皆さんや企業の方など1,000人以上の方に参加いただきました。

皆さんのご協力により、町内のゴミ900kgを回収しました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございます！



※企業版ふるさと納税制度
地方公共団体が実施する地方創生事業に対して企業が寄附を行った際に、税制上の優遇措置を受けられる制度。



『教養として知っておきたい
博物館の世界』
栗原祐司／著（誠文堂新光社）

栗原祐司／著（誠文堂新光社）
京都国立博物館の副館長にして、国内だけでなく6300館以上の博物館を訪ね歩いてる博物館マニアの著者が、学びや人生に活かせる博物館鑑賞法を、さまざまな視点で紹介します。ニッポンの行くべき博物館

『教養として知っておきたい
博物館の世界』
（一般図書）

開室時間：午前9時～午後5時
休室日：11月8日（月）、15日（月）、22日（月）、
11月23日（火・祝）、29日（月）、
12月6日（月）



館20館も厳選して解説。話題の企画展だけじゃない！訪れたことのない小さな博物館にもふらっと足を運びたい一冊です。

（児童図書）

『てんこうせいはおはなしやさん』
北川チハル／作（金の星社）

みおのクラスに転校生してきたゆうやくんは毎日、公園の広場で「おはなしやさん」をひらきます。だけど、最初はおもしろがっていたみんなも、すぐに「飽きた」と言って、行かなくなってしまいました。「おはなしやさんってなに？」ひっこみじあんのみおが広場に行くと、ゆうやくんはひとりぼっち…。だいじょうぶかな？



『てんこうせいはおはなしやさん』
北川チハル／作（金の星社）

【お知らせ】

●新型コロナウイルスの感染を予防し、図書室を快適に利用していただくために、マスクの着用と手指の消毒をお願いいたします。
●長時間の滞在はお控えください。ご理解とご協力をお願いいたします。

新着図書

【一般図書】

- 『「会社がしんどい」をなくす本』
奥田弘美／著（日経BP）
- 『室町は今日もハードボイルド』
清水克行／著（新潮社）
- 『＃若者の本音図鑑』
椎名雄一／著（学びリンク）
- 『ターシャ・テューダー人生の楽しみ方』
食野雅子／著（海竜社）
- 『日本を寿ぐ 九つの講演』
ドナルド・キーン／著（新潮社）
- 『リボルバー』
原田マハ／著（幻冬舎）
- 『罪の因果性』
横関大／著（KADOKAWA）

【児童図書】

- 『ぞんねんないきもの事典 ますます』
今泉忠明／監修（高橋書店）
- 『はたらく細胞 からだのしくみ』
講談社／編（講談社）
- 『トーマスのひみつ100 Let's Go! あたらしいせかい』
（ポプラ社）
- 『チョコレートのおみやげ』
岡田淳／作（BL出版）
- 『おてんきガールズ きせつのおでかけ』
アキ／作・絵（ほるぷ出版）
- 『ちびクワくんどんぐりぼうしはどこ？』
やましたこうへい／作・絵（ほるぷ出版）
- 『おはよう！げんき？』
村上勉／作・絵（講談社）

【お問い合わせ先】 檜葉町図書室（檜葉町コミュニティセンター3階） ☎0240-25-4730（月曜・祝日休館）

あおぞらこども園 通信

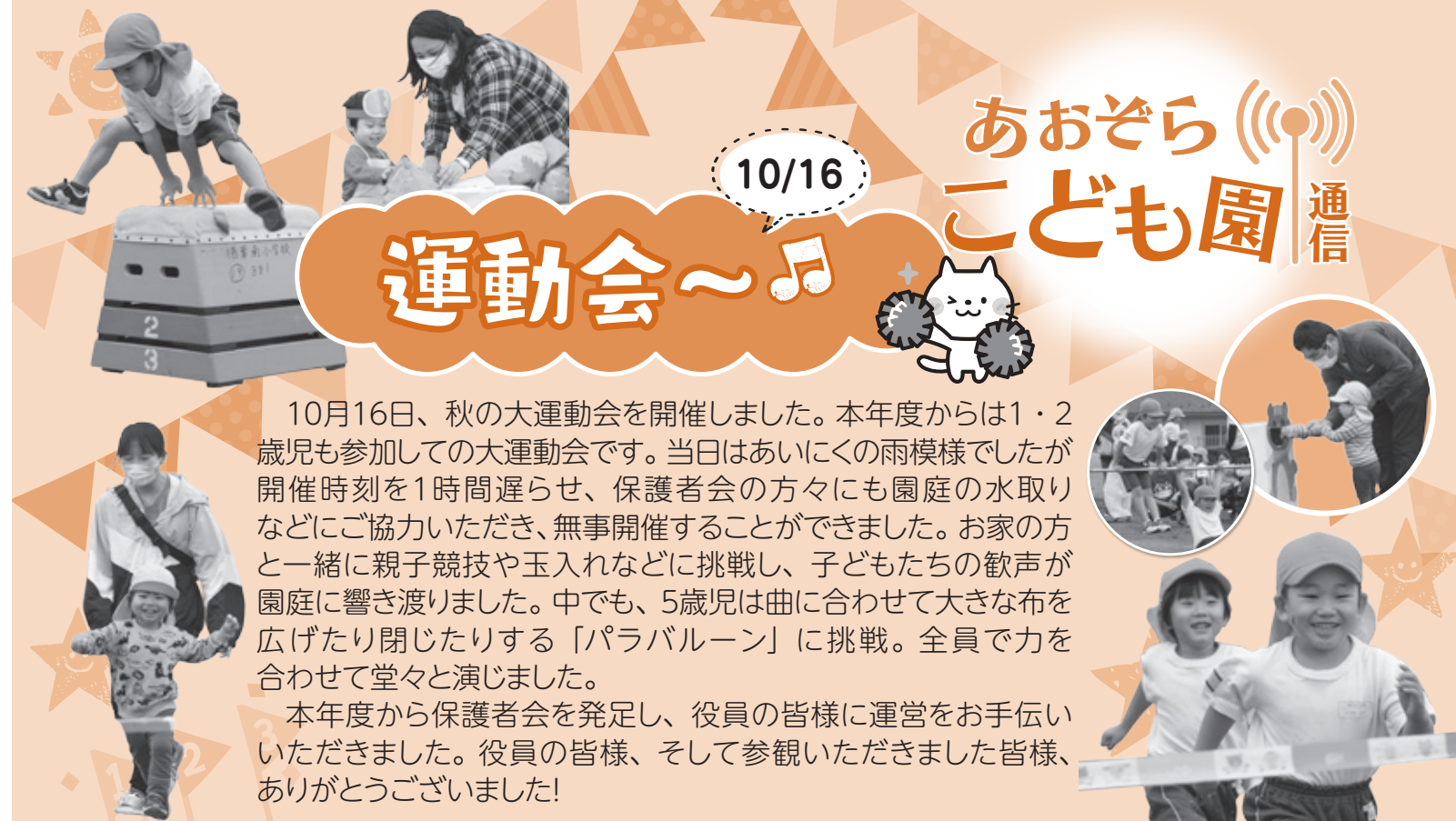
10/16

運動会～



10月16日、秋の大運動会を開催しました。本年度からは1・2歳児も参加しての大運動会です。当日はあいにくの雨模様でしたが開催時刻を1時間遅らせ、保護者会の方々にも園庭の水取りなどにご協力いただき、無事開催することができました。お家の方と一緒に親子競技や玉入れなどに挑戦し、子どもたちの歓声が園庭に響き渡りました。中でも、5歳児は曲に合わせて大きな布を広げたり閉じたりする「パラバルーン」に挑戦。全員で力を合わせて堂々と演じました。

本年度から保護者会を発足し、役員の皆様に運営をお手伝いいただきました。役員の皆様、そして参観いただきました皆様、ありがとうございました！



あおぞらこども園 ☎0240-26-0808

あおぞらこども園Instagram <https://www.instagram.com/naraha.kodomoen/>



今月のイベント

第33回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会

皆さまの応援、よろしくお願いいたします！

[開催日] 11月21日(日) 7:40スタート

[コース] 白河市総合運動公園陸上競技場～福島県庁前
(16区間・95.0Km)



一般社団法人
檜葉町
スポーツ協会
Narahamachi Sports Association

12月イベント予定

檜葉町集団対抗ソフトバレーボール大会

[開催日] 12月4日(土) 9:00～受付開始 9:30開会式

[会場] ならはスカイアリーナ

[参加資格] 小学4年生以上

[申込期間] 11月1日(月)～11月26日(金) (電話受付時間9:00～17:00)



こども野球交流大会 (盆野球の代替大会)



[開催日] 12月4日(土)・5日(日)

[会場] 総合グラウンド・サブグラウンド

[参加資格] 町内外小学生野球チーム

[申込期間] 11月1日(月)～11月26日(金)
(電話受付時間9:00～17:00)

軽登山・ウォーキング教室

[開催日] 12月18日(土)

[行先] 浜街道 [定員] 制限なし

[申込期間] 11月15日(月)～11月26日(金)
(電話受付時間9:00～17:00)

ボッチャ体験教室

[開催日] 12月23日(木)

[会場] ならはスカイアリーナ

[参加資格] 興味のある方はどなたでもOK!

[申込期間] 11月22日(月)～12月17日(金)
(電話受付時間9:00～17:00)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。事前に檜葉町スポーツ協会までお問い合わせください。

結果報告

第3回檜葉町議長杯パークゴルフ大会結果

10月10日(日)最高の秋晴れのもと、第3回檜葉町議長杯パークゴルフ大会が広野町二ツ沼パークゴルフ場にて開催されました。参加者の皆さんは和気あいあいとプレーをされていました。

〈男性の部〉優勝: 鈴木民夫様 準優勝: 猪狩清様 第3位: 山内芳幸様
〈女性の部〉優勝: 猪狩房子様 準優勝: 樋口美代子様 第3位: 山内一代様
皆さん、おめでとうございます！



ご案内

施設予約・合宿のご相談はスポーツ協会まで！

檜葉町スポーツ協会では、総合グラウンド(SOSO・RETEC ならはスタジアム、サブグラウンド、陸上競技場)のご予約を随時承っております。練習や試合の他、各種イベントなどにもご利用いただけます。施設の予約と合わせて、宿泊先や、お弁当の手配も行っています。詳細は、檜葉町スポーツコミッションホームページをご確認ください。

檜葉町スポーツコミッションHP
施設予約ページ

檜葉町スポーツコミッション 検索



お問い合わせ・お申込み先 (一社) 檜葉町スポーツ協会(ならはスカイアリーナ内) ☎0240-26-0076 FAX0240-23-6047

おうちでならいざっふ

今回のテーマ 振り返ろう、健診結果

9月に開催された総合健診は、1,476名の方が受診されました。結果通知書はご覧いただきましたか？結果通知書に『要精検』『要医療』の判定結果があった方は、かかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医がいない場合は、近隣の医療機関を受診して、ご自身の身体に悪いところが無いか、もう一度確認してください。



檜葉町の健康度

今年の総合健診結果から、受診者の皆さんの健康状態をみてみましょう。まずは、検査項目の中で心配な項目をお伝えします。

滝沢保健師



	検査項目	有所見割合
1位	HbA1c	56.0%
2位	LDLコレステロール	49.2%
3位	収縮期血圧	47.6%
4位	空腹時血糖	37.9%
5位	BMI	35.5%

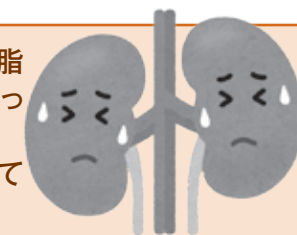
※有所見割合: 基準範囲を外れた人の割合

次に年代別で診断結果をみてみましょう。網掛け部分は半分以上の方が基準値から外れていることを示します。

	39歳以下	40～64歳	65～74歳	75歳以上
1位	LDLコレステロール	LDLコレステロール	HbA1c	HbA1c
2位	BMI	HbA1c	収縮期血圧	収縮期血圧
3位	肝機能	収縮期血圧	LDLコレステロール	空腹時血糖
4位	中性脂肪	BMI	空腹時血糖	腎機能
5位	HbA1c	腹囲	腹囲	LDLコレステロール

これから推測できることは…

若い世代では運動不足によって体重増加(BMI)やコレステロール(LDL・中性脂肪)の増加が目立ちます。若い頃的生活習慣はなかなか改善されず、体重増加に伴って血圧や血糖の状態が悪化し、全身の血管にダメージが蓄積されてしまいます。その結果、毛細血管がたくさんある腎臓がダメージを受けて腎機能障害に陥ってしまっているのかもしれない。



こうならないためにも、病気の『早期発見・早期治療・重症化予防』が重要です。また、糖尿病や高血圧をはじめとした生活習慣病は、生活習慣を見直すことで改善&予防することができます。健診結果をもう一度手に取って、今からできることを考えてみませんか？かかりつけ医の先生、もしくは町の保健師にご相談ください。

判定結果の『要精検』は、更に詳しく調べてみる必要があるという意味の診断結果なので、異常が見つからないケースもあります。必要以上に深刻に検査結果を受け止める必要はありませんが、なるべく早めに精密検査を受けましょう！



健康診断の結果には、ステキな身体で過ごすためのヒントが隠されています。健康的な毎日を過ごすために、結果通知書を活用しましょう！

デュークスウォーキング教室

11月27日(土)に開催予定のデュークスウォーキング教室は、同じ日に開催される「秋空散策あるこう会」への参加をもって開催と代えさせていただきます。なお、あるこう会には五十嵐先生が準備運動の講師として参加する予定です。

※秋空散策あるこう会の詳細は、今月号の広報と同封のチラシをご覧ください。

ご案内

デュークスウォーキングの考案者・デューク更家氏の直弟子である、五十嵐KAZUKO氏を講師に迎え、毎月ウォーキング教室を開催しています。皆様、お誘いあわせの上ご参加ください。

◎お問い合わせ先／住民福祉課 国保年金係
☎0240-23-6102

原子力防災訓練に伴う 町内での広報訓練について

11月24日(水)に行われる福島県原子力防災訓練に伴い、檜葉町内では広報訓練を実施します。

避難行動など、特段の対応を取る必要はありませんので、あらかじめご承知おきください。

■日時／11月24日(水)10:00～16:00の間

■内容／・町内防災行政無線での放送
・携帯電話エリアメール、緊急速報メールでの広報
・町広報車、警察・消防車両等による広報

◎お問い合わせ先／くらし安全対策課
☎0240-23-6109

「土づくり」はじめませんか？！

農地の土壌診断を無料でし、診断結果をもとに何の肥料等をどの位施肥したら良いかなど、施肥設計を提案する「土づくり」のアドバイス事業を開始しました。

東日本大震災以降、作物の栽培にあたり長年優良堆肥等が施用されておらず、作物の品質や収量低下が課題となっています。作物の原点である「土づくり」をご検討の方は、担当課までお問い合わせください。

◎お問い合わせ先／産業振興課 ☎0240-23-6104



11月の納税等 忘れずに納めましょう。

・国民健康保険税(5期)
・固定資産税(4期)

納期限
11月30日(火)

◎お問い合わせ先／税務課 ☎0240-23-6101

・介護保険料(5期)
・後期高齢者医療保険料(4期)

納期限
11月30日(火)

◎お問い合わせ先／住民福祉課 ☎0240-23-6102

※口座振替の方は11月30日(火)に引き落としとなりますので残高の確認をお願いいたします。

みんなの掲示板

祝10周年記念
松葉歌謡カラオケ発表会

～ふるさとへの想いを歌にのせて～

- 日時／12月5日(日)9:00～(開場8:30)
- 会場／檜葉町コミュニティセンター
- 料金／入場無料
- 主催／松本いく子歌謡教室・双葉さきこ歌謡教室
- 協賛／和太鼓疾風会・藤富流華鶴会・若柳流寿々会・スリーエース会・磐城流翔紅会
- 後援／檜葉町・福島民報社・福島民友新聞社

堂団行政区
「浄光西地区集会所」開放中

堂団行政区では、訪れた方が自由に休憩・談笑できるように集会所を開放しています。

■開放日時／11月28日までの土日
(悪天候時は除く)
9:00～15:00

※集会所内にある椅子・テーブルはご自由にお使いください。
※集会所内で飲食は可能ですが、ごみの片づけは各自をお願いいたします。

Let'sスカイアリーナ

スカイアリーナの キッズルームってどんなところ??

ならはスカイアリーナにお子様がお遊べるキッズルームがあるのをご存知でしょうか？
スカイアリーナにはお子様連れの方のためのスペースがたくさんあるんです！

みんなに人気！
ボールプール



意外と怖い？
大きなすべり台



頭脳も鍛える！
アスレチックコーナー



鐘を鳴らせるよ！
ミッファイトレイン



絵本がら小説まで！
読書コーナー



なつらの練習もできる
ベビースペース



スカイアリーナのキッズルームはプールを見渡すことができるので、ご家族がプールに入っているところを眺めながら遊べます！

さらに、スカイアリーナではベビールームも完備しています！

ベビーベッドや授乳ソファもあるので、小さなお子様をお連れの方も安心♪



ならはスカイアリーナ キッズルーム

■場所／ならはスカイアリーナ2階 ■利用時間／9:00～17:00 ■利用料／無料
※ご利用の際は保護者同伴でお願いします。 ※マスク着用・手指の消毒にご協力ください。

お問い合わせ先／ならはスカイアリーナ ☎0240-23-7966



生ごみ処理容器等設置事業補助金について

生ごみの減量化のため、町内の住居に処理容器や処理機を購入される方に補助金を交付しています。生ごみのニオイがなくなり、キッチンを衛生的に保てます。

○補助対象

	規格	補助金額 (購入価格の1/2以内)
生ごみ処理容器	容量が60リットル以上の もので、 1戸2個まで。	限度額1万円
生ごみ処理機	生ごみを5分の1以下に 減量できるもので、 1戸1台。	限度額4万円

※令和3年度予算内での補助金の交付となります。



●●●令和2年度に補助を受けた利用者の声●●●

- ①Iさん 処理機を購入した。植木の肥料に活用している。役に立っている 🌱
- ②Nさん 容器を購入した。畑に設置して有効利用している。環境のためになって良い 🌿
- ③Kさん 容器を購入した。畑に肥料としてまいている。良さを伝えたい 😊

皆さんも、生ごみ処理ライフ、始めてみませんか？

●お問い合わせ先／くらし安全対策課 環境係
☎0240-23-6109

檜葉町議会報告会の開催

檜葉町議会議員の活動を広く知っていただき、これからの議会活動をさらに活発にしていくために、議会報告会並びに意見交換会を開催いたします。

事前申し込みは不要ですので、お誘いあわせのうえご来場ください。

- 日時／11月13日(土)10:00～12:00
- 会場／みんなの交流館 ならはCANvas 1階 多目的室
- 内容／令和3年議会活動報告意見交換
- 主催／檜葉町議会

●お問い合わせ先／檜葉町議会事務局
☎0240-23-6132



しおかぜ荘・道の駅ならは 日帰り温泉入浴券について

町民の皆様の健康増進

及びレクリエーションのため、

「天神岬温泉しおかぜ荘」

及び「羽黒山温泉道の駅

ならは」の日帰り温泉入

浴券を各世帯に配布しま

した。ぜひ、ご家族やお友達と町内の温泉をお楽しみください。

なお、入浴券には、有効期限がございます。必ず期限内にご使用ください。

■有効期限／令和4年3月31日(木)

■営業時間／両施設とも10:00～21:00

(最終受付20:30)

※しおかぜ荘は木曜日のみ15:30から営業します。

●お問い合わせ先／

天神岬温泉しおかぜ荘 ☎0240-25-5726

羽黒山温泉道の駅ならは ☎0240-26-1126



Jヴィレッジ認知症予防リモート講演会 運動と食事が与える認知症の予防効果について

～ウォーキングサッカーで認知症を予防しよう！～

Jヴィレッジでは認知症予防の講演会を開催します。また、講演会にご参加の方で希望される場合は「認知症・MCI(軽度認知障害)リスク判定」も受け付けます。あらかじめ申し込みが必要となりますので、以下の申込方法をご確認ください。

皆さまのご参加をお待ちしております。

■開催日時／

12月4日(土) 10:00～受付

10:30～11:30 講演会

11:45～12:30 ウォーキング

サッカー体験

※希望者のみ。動きやすい服装と

シューズでお越しください



■参加費／無料

■会場／

Jヴィレッジ アネックス棟 1F(Jヴィレッジホール)

■申し込み方法／電話での申し込み

☎0240-23-7013(Jヴィレッジフィットネスクラブ)

■申し込み締め切り／

先着100名

[認知症・MICリスク判定]11月14日(日)

[講演会]11月21日(日)

●お問い合わせ先／株式会社Jヴィレッジフィットネスクラブ

☎0240-23-7013

「しおかぜ荘温泉・サイクリングターミナル・道の駅ならは」休館のお知らせ

施設の修繕や機械設備点検のため、休館させていただきます。

【休館日】

◆しおかぜ荘温泉

11月15日(月)～17日(水)(3日間)

※18日(木)15:30から営業

◆サイクリングターミナル・キャンプ場

11月15日(月)～17日(水)(3日間)

※18日(木)8:00から営業

(キャンプ場使用は13:00から)

◆レストラン岬・ウインディーランド

11月15日(月)・16日(火)(2日間)

※レストラン岬:17日(水)11:00から営業

※ウインディーランド:17日(水)9:00から営業

◆道の駅ならは

●温泉・フードコート

11月29日(月)～12月1日(水)(3日間)

※温泉:12月2日(木)10:00から営業

※フードコート:12月2日(木)11:00から営業

●物産館

11月29日(月)・30日(火)休館(2日間)

※12月1日(水)9:00から営業

●お問い合わせ先／

檜葉町サイクリングターミナル ☎0240-25-3113

道の駅ならは ☎0240-26-1126

ならは寄席 in 檜葉町コミセン

東京大学落語研究会による「ならは寄席」を開催します。当日は落語・漫才の公演の他、小中学生を対象とした「落語ワークショップ」も開催。皆様お誘いあわせの上、ご来場ください。

■日時／11月13日(土)15:00～17:00

■会場／檜葉町コミュニティセンター(3階日本間)

■公演内容／

・東大落研メンバーによる落語・漫才等

・落語ワークショップ(対象:小中学生 ※申込不要)

■主催／東京大学落語研究会

●お問い合わせ先／教育総務課

☎0240-25-2492

11月の乳児健診等

ベビママ教室

ベビママ教室は、子育てに関する色々

なことを勉強したり、おしゃべりしたり、

子育て中のみなさんのための時間です。

ご参加をお待ちしています。(申し込み不要)

■日時／11月11日(木)10:00～12:00

■会場／あおぞらこども園 子育て支援センター

■テーマ／小児科医による子育て相談

乳児健診(4ヶ月児健診・10ヶ月児健診)

乳児健診はお子さんの成長・発達を確認し、保護者の方が子育ての悩みや不安を相談できる機会です。ぜひ、お出かけください。

■日時／11月17日(水)

[受付時間]12:30～13:00

■会場／あおぞらこども園 子育て支援センター

■対象／[4ヶ月児健診]

令和3年7月～8月生れ

[10ヶ月児健診]

令和2年12月～令和3年1月生れ

■内容／身体測定・内科診察・お口の健診・栄養相談・保健指導

母子健康相談

どんぐりひろば(センター開放日)を利用しながら、日頃の気になることを保健師に相談できます。(申し込み不要)

■日時／11月19日(金)10:00～12:00

■会場／あおぞらこども園 子育て支援センター

●お問い合わせ先／住民福祉課 保健衛生係

☎0240-23-6102

令和3年度個人事業税(2期) 納税のお知らせ

個人で事業を営まれている方で、個人事業税の課税対象となる方へは、8月に納税通知書を発布しておりますが、2期分については、11月10日(水)に、納付のお知らせを発送する予定です。納期限は、11月30日(火)となりますので、忘れずに納めましょう。なお、税務署へ所得税の確定申告書を提出された時期等により、納期が異なる場合があります。

●お問い合わせ先／相双地方振興局県税部

課税課事業税チーム

☎0244-26-1126

※個人事業税とは、県内で、個人で事業を営まれている方について、税務署に提出した所得税の確定申告をもとに課税される税金です。



カードで双葉郡をPR

「ヴィレッジにて、「ふたば周遊キックオフカード」を設置しています。「ふたば周遊キックオフカード」とは、双葉郡8町村のおすすめスポットを紹介したPRカードです。カードの中には、おすすめスポットにご持参いただくと特典が受けられるものもあります。ぜひ手に取ってご確認ください。



企業広告欄 内容についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

太陽光発電用地募集中!

活用方法でお困りの土地はございませんか?

ふくしまの
未来へつなげる
太陽光発電用地を
お貸しください!

賃料ほか、詳細については
お電話にてご連絡いただくか、
弊社ホームページをご覧ください。

<http://fukushimaenergy.co.jp>

ふくしまエナジー 検索

現地調査は無料です。
お気軽にお問い合わせください。
調査後、お受けできない場合がございます。



GROUND ENERGY GROUP
ふくしまエナジー

〒963-8002 福島県郡山市駅前1-14-1 増子駅前ビル3F

☎ 0120-31-2521 営業時間◎9:00~18:00
<http://fukushimaenergy.co.jp> 定休日◎日・月・祝日

太陽光発電の導入広がっています

エネルギーの自家消費で 災害に強い住宅を
電気代の節約で 環境にやさしい暮らしを

【檜葉町からの補助】
太陽光：当社（檜葉町産）パネルの場合
1kWあたり10万円（最大40万円）
（他社製品：1kWあたり6万円）
蓄電池：蓄電容量1kWあたり4万円
（最大20万円）

【福島県からの補助】
太陽光：最大16万円
蓄電池：最大20万円
（売電しない場合）

アンフィニの
パネルを使うと
町からの支援額が
上乗せされます!

製造工場【福島】
定休日：土・日・祝日 営業時間：9時~18時
〒979-0602 福島県双葉郡檜葉町下紫岡字北谷地16番地
TEL:0240-26-0888 FAX:0240-26-1888 アンフィニ株式会社 <https://infini.co.jp/>

「人権週間」特設人権相談会

人権擁護委員による相談会を開催します。秘密
は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

■日時／12月7日(火) 10:00~15:00

■会場／檜葉町コミュニティセンター 小会議室

●ご案内：随時、人権擁護委員及び法務局職員による
電話相談を実施していますので、
お気軽にご相談ください。

●みんなの人権110番 ☎0570-003-110
●子どもの人権110番 ☎0120-007-110
●女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

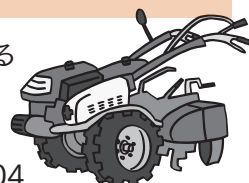
●お問い合わせ先／
住民福祉課 ☎0240-23-6102
いわき地方法務局いわき支局 ☎0246-23-1651

農作業中の注意事項

秋は全国で農作業中の農業機械による事故が
多発しています。
農作業を行う際は、次のポイントに注意しま
しょう。

- トラクター等を使用する際には、シートベ
ルト・ヘルメットを着用する。
- 道路やほ場の傾斜、路肩等の作業環境を十分
に確認する。
- 機械の点検や清掃をするときは、必ずエン
ジンを止める。

安心安全な農作業を心がける
ようお願いいたします。



●お問い合わせ先／
産業振興課 ☎0240-23-6104

おめでとうございます (敬称略)

氏 名	保護者名	行政区
いかり 猪狩 柚揮	勇・睦美	松 館
こはた 木幡 汐里	吉伴・晃子	山田岡
やまうち 山内 も 萌愛	秀仁・温子	北 田
いけだ 池田 えいく 英功	斗真・純佳	北 田
さかもと 坂本 善生	広喜・真由弥	上小埜

(広報ならは10月号掲載以降にお生まれになられた方)

お悔やみ申し上げます (敬称略)

氏 名	年齢	行政区	氏 名	年齢	行政区
松永 泰	94	下井出	猪狩 久子	98	下井出
松本 ウメ	98	下小埜	佐藤テイ子	89	下井出
永山 直材	98	下小埜			

(広報ならは10月号掲載以降に亡くなられた方)

「ならはゼロカーボン・パートナー」の募集

2050年度までに二酸化炭素の
排出量を実質的にゼロにする取
組みに賛同される企業などの
皆さんと町が連携し、ゼロカーボ
ン達成に向けた体制を強化する
ため、「ならはゼロカーボン・パ
ートナー」を募っています。



企業、団体、個人事業主の皆さん、町と一緒にゼ
ロカーボン達成に向けて取り組みましょう!

◇対象となる企業など

町内においてカーボンニュートラルに貢献す
る取り組みを行っている、または町の行うゼロ
カーボン推進事業に協力する町内の企業、団体、
個人事業者など

◇パートナーの協力内容

- (1)ゼロカーボン達成に向けた町の取り組みの
検討
- (2)町の行う取り組みへの積極的な参加
- (3)その他、町内のゼロカーボン推進に資する取
組みの推進

◇登録方法

町ホームページから「ならはゼロカーボン・パ
ートナー(新規・変更)登録申込書」をダウンロードし、
必要事項を記入の上、ワード様式のままEメールで
提出してください。

■提出先／kurashi-n@town.naraha.lg.jp
(檜葉町 暮らし安全対策課)

●お問い合わせ先／
暮らし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109

「リサイクルハウスさくさく」が オープン!

これまでの古紙集積所がパワーアップしました。
古紙の他に、ビン、カン、ペットボトルも回収で
きるようになっています。
資源ごみを“さくさく”と排出してください!

■場 所／北田字鐘突堂5-5(公民館東側)
■受入時間／9:00~16:00
■回収品目／古紙、ビン、カン、ペットボトル
■注 意 点／

- ①広域指定のごみ袋に入れる必要はありません。
設置されている箱に直接入れてください。
- ②ビン、カン、ペットボトルは通常のごみ出しの
ルールを守りましょう。



回収日の少ないビンやカンなどの資源ごみを、
いつでも排出(リサイクル)することができ、ごみ
袋代の節約にもなります。
ビンはフタを外す、ペットボトルはラベルと
キャップを取る、といったルールを守り、正しく
気持ちよくご利用ください。

●お問い合わせ先／
暮らし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109

ヒトゴトじゃない! 災害のコト④ ~津波から身をまもるには~

11月5日は、「津波防災の日」です!

津波から身をまもるために必要なのは



①はやく!!

ただしく避難するには?

●どこに逃げるか決めておこう! ●家族で津波について話そう!

●津波についてのお問い合わせ先／暮らし安全対策課 ☎0240-23-6109



②たかく!!



津波注意

③ただしく!!

逃げることです!!



町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果

令和3年4月～令和3年8月までの測定結果の累計及び、令和3年9月分の自家消費食品等簡易測定所で実施した食品等の放射能検査結果となります。

食品種別	令和3年4月～令和3年8月分			9月分	測定物(基準値超数／検体数) 最小値～最大値(Bq/kg)		
	不検出(ND)	基準値未満	基準値以上	検体数			
水 類	5/5	0/5	0/5	0			
山菜類	17/71	38/71	16/71	6	マツタケ(0/1) ND	畑シメジ(0/2) ND	コウタケ(2/2) 4,788.33～23,000.36
					マイタケ(1/1) 620.66		
果実類	17/23	6/23	0/23	8	アケビ(0/1) 6.82	クリ(1/5) ND～113.15	ブルーベリー(0/1) ND
					カキ(0/1) ND		
野菜類	85/88	3/88	0/88	6	トウモロコシ(0/1) ND	ししとう(0/1) ND	サツマイモ(0/3) ND～7.28
					サトイモ(0/1) ND		
鳥 獣	1/1	0/1	0/1	0			
その他	1/1	0/1	0/1	1	ハチミツ(0/1) 5.80		
合 計	126/189	47/189	16/189	21			

※区分は県の区分に従いました。色字は検査した食品のうち国の基準を超えた検体数です。
※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。
※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。
※[ND]は[Not Detected]の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。
※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

●お問い合わせ先／産業振興課 ☎0240-23-6104 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

檜葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(10月実施分)

- 調査期間 令和3年10月5日(火)
- 測定器 NaIシンチレーションサーバイメータ(空間放射線量率測定用サーバイメータ)を使用
- 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(くらし安全対策課職員が実施)。
測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載(県指定測定方法に基づき実施)。

4 測定結果

測 定 箇 所		測定値(μSv/h)	
		今月測定値	
		地上1.0m	地上1.0cm
檜葉町役場	(玄関前)	0.09	0.09
檜葉町公民館	(玄関前)	0.09	0.09
檜葉町コミュニティセンター	(ロータリー)	0.15	0.17
秋平地区集会所	(駐車場)	0.13	0.13
浄光西地区集会所	(駐車場)	0.13	0.14
向ノ内地区集会所	(駐車場)	0.14	0.18
下繁岡地区集会所	(駐車場)	0.10	0.11
営団地区集会所	(駐車場)	0.12	0.11
波倉地区集会所	(駐車場)	0.09	0.09
ぼらぐち(自宅門扉前)	(駐車場)	0.16	0.14
繁岡地区集会所	(駐車場)	0.11	0.17

※全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。
※竜田駅が解体されたため、令和3年2月より新竜田駅の改札口にて測定を行っています。
※平成29年5月調査より、測定箇所を概ね北部と南部に分けて2か月に1度の測定に変更しました。10月は北部の測定結果を掲載します。
※9月、10月実施分について、最大の測定値となった箇所は下記の通りとなります。
▶地上1m:上繁岡集会所(駐車場) 0.20 μSv/h ▶地上1cm:上繁岡集会所(駐車場) 0.21 μSv/h

●お問い合わせ先／くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

檜葉町内居住者集計表(令和3年9月30日現在)

【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口(外国人含む)
3,072	3,447	3,251	6,698

【町内居住者】

行政区	世帯数	人数	行政区	世帯数	人数
上井出	277	514	上小堀	99	203
下井出	247	340	下小堀	216	529
北 田	367	755	山田岡	264	526
大 谷	124	230	前 原	53	103
松 館	44	105	山田浜	41	87
上繁岡	61	118	女 平	14	30
繁 岡	76	135	大 坂	11	23
下繁岡	77	158	小 計	698	1,501
波 倉	38	57	合 計	2,136	4,129
営 団	125	213			
乙次郎	2	3	町内居住率	世帯	人
小 計	1,438	2,628		69.53%	61.65%

檜葉町内居住者について
① 町内居住者数／当月末の町内に居住する者の数
② 町内居住率／当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合

【町内居住者年代別集計表】

	人数		人数
0～4歳	147	60～64歳	354
5～9歳	101	65～69歳	406
10～14歳	75	70～74歳	361
15～19歳	115	75～79歳	256
20～24歳	178	80～84歳	210
25～29歳	231	85～89歳	190
30～34歳	183	90～94歳	97
35～39歳	189	95～99歳	23
40～44歳	209	100～104歳	7
45～49歳	256	合 計	4,129
50～54歳	218		
55～59歳	323		

町内居住率(%) = $\frac{\text{町内居住者数}}{\text{住民基本台帳人口(月末)}}$

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所:小山浄水場
■水 源:木戸川(ダム放流水)
■採水年月日:令和3年9月1日～30日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

※いずれの検体も、9月30日時点で放射性物質は不検出です。
※[ND]とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)
未満であることを示しています。

■採水場所:北林配水池
■水 源:寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)
■採水年月日:令和3年9月1日～30日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

測定機関:双葉地方水道企業団(9月1日採水分につきましては、機器点検作業のため、いわき市水道局水質管理センターによる検査結果を掲載)
分析装置:ゲルマニウム半導体検出器／検査頻度:毎日
測定方法:水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、
国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

《参考》検査日現在の目標値 (単位:Bq/kg)			
	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	—		10

蛇口における水道水中の放射性物質モニタリング検査について

双葉地方水道企業団では、安心して水道水をお使いいただくために、ご家庭の蛇口から出る水道水の放射性物質検査を実施しています。
申込期間は、令和3年6月1日(火)～令和4年2月28日(金)となっております。
検査を希望される方は、以下の方法により検査受託業者へお申し込みください。
お申し込みには、令和3年7月広報に同封の申込用紙(チラシ)が必要です。
紛失などの場合は、双葉地方水道企業団のホームページからプリントアウト可能です。
ぜひ、ご利用ください！

お申込み方法
検査受託事業者:㈱江東微生物研究所 環境衛生事業部いわき
①郵送の場合 〒970-1144 いわき市好間工業団地4-18
②FAXの場合 FAX番号 0246-36-7142
●お問い合わせ先／双葉地方水道企業団 施設課浄水係 ☎0240-25-5341

譲渡・売買が可能な町内産農産物

現在福島県では、放射能検査を行い安全な農産物が流通・消費される体制を整えています。
年度毎に町内において1品目あたり1検体以上、県の放射能検査を実施する必要があります。
下の表は、令和3年4月1日から令和3年10月6日までに県で行われた、検査結果です。
この表に、含まれない農産物の譲渡・売買はできません。(野生に自生する物も含まれます)

【譲渡・売買が可能な農作物】

(令和3年10月6日現在)

野 菜	赤しそ	アスパラガス	大葉	オクラ	かぼちゃ	キャベツ	ぎゅうり	キンジソウ	こまつな	さいいんげん
	さやえんどう	サンチュ	ししとうがらし	シュンギク	ズッキーニ	スナップえんどう	セルリー	そらまめ	タデアイ	ツルムラサキ
	とうがらし	トウガン	とうもろこし	トマト	なす	こがり(ゴーヤ)	にら	ねぎ	パブリカ	ピーマン
	ブロッコリー	ほうれんそう	マクワウリ	ミツバ	ミニトマト	みょうが	モロヘイヤ	リーフレタス		
根菜・芋類	ごぼう	大根	さまいも(ゆめしず)	玉ねぎ	にんじん	にんにく	はつか大根	ルイショ(じゃがいも)	らっきょう	
果 実	いちじく	うめ	かき	日本なし	ぶどう					

※栽培は肥培管理されているもので、山取り(野生)をのぞきます。

上の表に含まれない農産物等を譲渡・売買したい場合は、まず農業普及所に問い合わせ、県の放射能検査を受けてください。

●お問い合わせ先／福島県双葉農業普及所 ☎0240-23-6474 産業振興課 ☎0240-23-6104

檜葉町敬老会



皆様のお幸せとご長寿を
心からお喜び申し上げます！

9月22日、敬老会(金婚表彰式)が行われました。
敬老会は長きに亘って地域や社会の発展に尽力
された高齢者の方をお祝いする会です。
新型コロナウイルス感染症の影響で縮小開催と
なりましたが、10組のご夫婦が町と福島民報社
及び県老人クラブ連合会から表彰されました。



ならは脱炭素隊

未来守る人ジャー

今月は「意外と知らない?ビンの正しいごみ出し」を紹介する!



作戦 6 『テキパキ分別シュンビン作戦』

突然ですが、皆さんはビンをごみに出すときに、
どのように出していますか?

私は、中を軽く
水で洗って
こんな感じで
出しています!

ちょっと待った!!!
ビンにフタが
付きっぱなしだよ!

フタが付いていると
ダメなの!?!?



ビンはフタを外してから出しましょう。

ビンのフタの
分別について

- 1 金属のフタは、カン類(緑色の袋)に入れよう。
- 2 ドレッシングなどのプラスチックのフタは
プラスチック製容器包装(紫色の袋)に入れよう。



ビンの適切にごみ出しで、今月もゼロカーボンに前進!

お問い合わせ先/ならは脱炭素隊(くらし安全対策課) ☎0240-23-6109

10月2日

10月2日

10月2日

が開催されました。



2年ぶりの開催は多くの方が来場し、
思い思いにフェスティバルを楽しま
れていました。

当日は、アクアマリンふくしまの移動水族館や木工教室、町内の団体が出店し、賑わいをみせていました。ステージではキャラクターショー、歌やダンス、漫才、尺八の演奏などが行われ、会場は大盛り上がり！

フェスティバルの最後には約2,500発の花火が打ち上げられ、檜葉の秋夜を明るく彩ると会場から歓声が上がりました。





ならは町
秋空
散策

あふこ会

爽やかにならはの秋を楽しんでみませんか 2021

とき **11/27** 雨天順延 **11月28日**

メイン会場(集合・スタート・ゴール)
天神岬スポーツ公園

■お申し込み・お問い合わせ先

web申し込み

TUFホームページ→イベント→
ならは町秋空散策あるこ会→申込フォーム

☎ **(024) 531-8815**

(テレビユー福島企画事業部)

●受付時間: 平日10時~17時

主催 / 秋空散策あるこ会実行委員会

共催 / 榎葉町・テレビユー福島



特別ゲスト
母心

イベント・寄席・講演会で大
爆笑の一大ムーブメント!
2019年4月には漫才協会新ユニット「浅
草ニューウェーブ」を結成。レギュラー番組
も増え、今年は全国区を目指します!

おいしいもの満載!
無料サービス!!



参加者
全員

カレーライス

(天神岬
スポーツ公園)



参加者
全員

マミーずいどん

(天神岬
スポーツ公園)



Bコース
限定

サケの紅葉汁

(木戸川漁協前)

参加料
(保険料含む)
500円

豪華プレゼントが
当たる!!
大抽選会開催

チャレンジ
ふくしま
県民運動

タイムスケジュール

- 8:15 参加者受付
- 9:10 開会式、準備体操
- 9:30 テーブカット&スタート
- 11:00 ゴールオープン (参加賞贈呈)
- 12:30 大抽選会
- 13:30 ゴールクローズ

コース
紹介

- A まちなかコース(約8km)
- B Jヴィレッジコース(約13km)
- C 木戸川溪谷コース(約3.2km)

※Cコースのみ事前予約(先着申込み100名)が必要です。

お客様へのお願い
マスク着用等、新型コロナウイルス
感染防止対策にご協力をお願いします。

11月生まれ 1歳おめでとう!

10か月健診の際にお写真をお撮りします。



満田 碧心
くん



北田 猪狩 丈
くん



飯高 煌虎
くん

もともと 榎葉を知ろう!

ならは横断 ウルトラクイズ!!

Stage.19

問題 さつまいもに含まれる整腸作用を促す成分とは何?

A. デコピン C. アンゼンピン
B. ヤラピン D. イモケンピン

ヒント: 本誌の1~3pで詳しく取り上げています。
答えは来月号で!

●前月号の答え
D. もしもの時に備えて「ふっかつのじゅもん」を記載
お薬手帳は処方された薬の情報だけでなく、
ケアマネージャーなど緊急の連絡先や、いつも
使っている健康食品やサプリメントの情報などを載
せておくに役立ちます!



榎葉町役場
連絡先一覧

榎葉町役場

- | | |
|---------------------|------------------------|
| ●総務課 0240-23-6100 | ●土地改良区 0240-23-6137 |
| ●税務課 0240-23-6101 | ●新産業創造室 0240-23-6105 |
| ●住民福祉課 0240-23-6102 | ●建設課 0240-23-6106 |
| ●政策企画課 0240-23-6103 | ●くらし安全対策課 0240-23-6109 |
| ●産業振興課 0240-23-6104 | ●出納室 0240-23-6131 |
| (農業委員会含む) | ●議会事務局 0240-23-6132 |

〒979-0696 双葉郡榎葉町大字北田字鐘突堂5-6

TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564

☎ 0120-562-171 (フリーダイヤル) E-mail: naraha@town.naraha.lg.jp

【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】

教育総務課

- 学校教育・総務係 0240-23-5515
- 文化財・生涯学習・社会教育係 0240-25-2492
- コミュニティセンター 0240-25-4701

あおぞらこども園

- 子育て支援センター 0240-26-0808



榎葉町をちょっと
のぞいてみませんか?

榎葉町
公式 SNS



ホームページ



Facebook



Instagram



LINE



YouTube



あおぞらこども園
Instagram