

こころ、つなぐ、ならは、明日へ!!

広 報

ならは

2019 NOV 第598号

11

特集

台風19号

よく聞くあれってなんだろう？

～激甚災害～



台風19号

10月12日から13日未明までに福島県を縦断した台風19号。皆さんも不安で眠れぬ夜を過ごしたのではないのでしょうか？
台風19号、当県には、「非常に強い台風」として上陸しました。
檜葉町でも、台風上陸では初めての大雨特別警報（レベル5相当）を発令し、皆さんに生命を守る行動を促す事態となりました。
台風が過ぎ、当町ではどのような被害が出たのでしょうか。そして、これを教訓として私たちはこれからどうしていかなければならないのでしょうか。

総降雨量
279.5mm
瞬間最大風速
26.8m/s

台風の強さ

台風19号は「非常に強い台風」でした。

「非常に強い」や「強い」というように台風は区分けされていますが、どのような基準で区分けされるのでしょうか？

日本の台風の強さは、国際基準を採用しています。

勢力の弱い順から、熱帯低気圧→台風（クラス3）→台風（クラス4）→非常に強い台風（クラス5）→猛烈な台風（クラス5）となり、どのような被害が出るかというものを表したのが、表1になります。

この「クラス」ですが、同じく国

際規格で風の強さにより、「強い台風」≡32・64～43・35m/s、「非常に強い台風」≡43・35～53・55m/s、「猛烈な台風」≡53・55m/s以上と、分けられます。

台風19号による被害

全国では台風19号の影響により、71河川で決壊、84人の方が命を落とし、内福島県では、25の県管理河川で氾濫を起こし、近隣ではいわき市の夏井川でも氾濫が起きました。（※10・23時点）
当町の2河川。木戸川と井出川については堤防決壊はしないうまでも道路崩落や堤防浸食が起り、交通に支障を来たす事態となっています。

当町で甚大な被害を及ぼしたのは前ページの写真1～7のと

おり、生活に欠かせない交通インフラが主で、大量の降雨により増水したことで、浸食や崩落などを引き起こし、通行ができない状況となっています。

まだ復旧等の見通しは未定ですので、迂回をお願いします。

天災への備え

東日本大震災を経験し、8年半が経ちましたが、今回の台風に対し、皆さんはどのような備えを行いましたか？

台風上陸直前の町内を見回すと、「飛びそうなものを片付け」「窓に補強テープを貼る」な

どが目立っていた様に感じました。

他にも、飲料水。調理の要らない食料。懐中電灯。水を備蓄するタンク。ブルーシートを準備するなど、挙げればきりがありません。

災害は、いつ来るかわからないので、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておくことが必要です。

備蓄の他にも、非常用持ち出しバッグの準備も忘れてはいけません。下の例を参考に、この機会にぜひ万全の備えをお願いします。

こんなに準備するのは大変だ！という方でも、これらのものから足したり引いたりしながら、

シン普森スケール

日本の台風 (国際基準を採用)

熱帯低気圧(クラス2)

風に向かって歩くことが難しい。

台風(クラス3)

台風(クラス4)

建物への被害はないが、木の枝が折れたりする。

強い台風(クラス5)

屋根の一部やドア、窓が壊れる。移動住居などに被害

小さい建物などに構造的な被害。樹木が倒れる。

非常に強い台風(クラス5)

小さい住居の屋根が潰れる。海岸の大きな浸食がある。

猛烈な台風(クラス5)

多くの建物で屋根が壊れる。海岸線の近くでは洪水が発生。

カテゴリー1

カテゴリー2

カテゴリー3

カテゴリー4

カテゴリー5

最後に

家庭の状況に合った準備をすることが、全町避難を経験した私たちにとって必要なのではないのでしょうか？

今回の台風のように、想像を

はるかに超える災害が今後も起こらないとは言いませんし、公共施設も想定以上の災害が発生した場合には防ぎきれないこともあります。

自身やご家族の身をいかに安全に、そして日々を安心して過ごすことができるのか。これから今度以上に考えなくてはなりません。

非常用持ち出しバッグの内容の例

- 飲料水、食料品（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
 - 貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など）
 - 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）
 - ヘルメット、防災ずきん、マスク、軍手
 - 懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器
 - 衣類、下着、毛布、タオル
 - 洗面用具、使い捨てカイロ、ウェットティッシュ、携帯トイレ
- ※乳児のいるご家庭は、ミルク・紙おむつ・ほ乳びんなども用意しておきましょう。

人数分用意
しましょう





あおぞら こども園 通信

あおぞらこども園となこぞ幼稚園の交流活動

本年5月に相互の交流に関する協定の締結をした、勿来中野学園なこぞ幼稚園の園児とあおぞらこども園の園児が安田式体育遊びによる交流活動を行いました。

「ならはスカイアリーナ」を子どもたちの交流の場として、なこぞ幼稚園で取り入れている「安田式体育遊び」の実践を通し、体を動かすことの楽しさを感じ、他園児と活動をすることにより、新しいお友達と一緒に生き生きと楽しく体育遊びに取り組む姿が見られました。

今後たくさんの活動を通して、なこぞ幼稚園との交流を深めてまいります。



激甚災害

台風19号は全国各地に甚大な被害を及ぼし、いまだにその復旧作業などが続いています。このように大きな災害となると、テレビでよく「激甚災害(げきじんさいがい)」という言葉が飛び交うようになりますが、激甚災害の指定を受けると、その被災地はどのような助成を受け、それによってどのようなことが出来るようになるのか、学んでいきましょう！

激甚災害とはとは？

地震や風雨などによる著しい災害のうち、被災地域や被災者に国による助成や財政援助を特に必要とするものが「激甚災害」に指定されます。指定する場合の根拠は、激甚災害法(1962年成立)に基づき判断されます。

激甚災害にも2種類あります。全国規模で災害そのものを指定する「激甚災害指定基準による指定(本激)」と市町村単位で指定する「局地激甚災害指定基準による指定(局激)」の2種があります。わかりやすく言うと、被害の範囲が広いものを「本激」、範囲の狭いものを「局激」と言っています。

激甚災害指定となった災害のうち、記憶に新しいものには、平成29年7月に発生した九州北部豪雨や、今年9月千葉県に大きな被害をもたらした台風15号などがあります。

指定されると？

激甚災害に指定されると、災害復旧事業への補助金率が上積みされ、市町村などの事業実施者に交付されるようになります。

台風19号

台風19号では、前ページまでのとおり多くの交通インフラが被害を受け、さらに、農地などは局所的に被害が発生しました。

これらの多くは、激甚災害指定の後、災害復旧事業として工事などが実施されますが、指定を受けたからと言って、すぐさま行えるものでもありません。

町も急ピッチで復旧作業を進めていきますが、想像以上に被害が大きいのが実情です。

元どおりの町の姿になるまで、ご理解とご協力をよろしくお願いします。



榎葉町産オリジナル米「榎葉う米(まい)」の販売開始セレモニーが10月12日道の駅ならはで開催されました。かつて、緑豊かな阿武隈山系から流れる清らかな水と、燦々と降りそそぐ太陽に育まれた榎葉のお米は自慢の一品でした。

しかし、2011年榎葉町を襲った未曾有の東日本大震災により、一旦はあきらめかけた米作りでしたが「やっぱり自分で作った米をもう一度食べたい!」という一心で、数人の農家から営農を再開し、今ではその思いが広がりとくさんの農家が米作りを再開しています。農家の熱い思いが詰まった「榎葉う米(まい)」、どうぞご賞味ください。

榎葉う米を購入できる店舗
道の駅ならは

お問い合わせ先
一般財団法人榎葉町振興公社
☎0240-23-5080



榎葉う米販売開始!
—一粒、一粒が榎葉の未来です—

9月27日内堀福島県知事が当町を訪れ、ならはスカイアリーナを見学されました。

内堀知事は、フィットネスマシンやエクササイズを町民と一緒に体験しました。知事は「ならはスカイアリーナとJヴィレッジとの連携を進め、町と一緒に両方の施設を盛り上げたい」と話しました。更に両施設の連携を図り、町民の健康増進を図っていきます!



内堀福島県知事が来町されました

9月29日、令和元年度町政懇談会がならはCANVASで開催され、多くの町民から町政への声をいただきました。本会で寄せられた、主なご意見・ご質問については広報ならは11月号に同封してありますので、是非ご一読ください。

町は、これからも皆さんの声に耳を傾け、町政に声を反映していきます。



皆さんの意見を町政に反映していきます!



榎葉中学生 キャリア教育販売体験学習

9月19日に東京日本橋ふくしま館「MIDETTE(ミデッテ)」において榎葉中学生のキャリア教育販売体験学習が行われました。中学校では「ふるさともの・こと」を題材にした「ふるさと創造学」を学習しています。この一環として模擬会社「Nalys」を設立し、商品開発・製作・販売活動を通して、榎葉の良さを全国に発信する起業家教育を行っています。今回の販売学習はその発表の場のひとつとして生徒・教職員一同で力を入れ準備をしてきました。生徒が授業の中で考案し、町内企業の協力により製作された心のこもったお菓子や雑貨は、訪れた多くの方の手に渡りました。

初めて販売体験をした生徒たちも、不慣れながら自分たちの考えた商品について、一生懸命接客を行っていました。

これからも、キャリア教育販売体験学習では、様々な活動を通し榎葉町の良さや、生徒一人ひとりの自立を育んでいきます。

ふたばワールド2019

双葉郡8町村の復興イベント「ふたばワールド2019 in Jヴィレッジ」が10月5日Jヴィレッジで開催されました。

会場には約23,000人が訪れ、久々の再会を懐かしむ光景も見受けられました。

特に、大相撲元貴乃花親方の貴乃花光司さんが監修したちゃんこ鍋を振る舞うブースには長い列ができ、1,000食分が瞬く間に

完売。本人が来場者に直接鍋を笑顔で手渡していました。

今回のふたばワールドでは多くの子ども達の姿が目立っており、安全安心が認識されて子ども連れでも来場してもらえる施設になっていると印象付けられたイベントとなりました。

各種イベントを通じて、町は生活の安全・安心を伝えていきます。



檜葉市民大学 書を楽しむ

仏典に「心は巧みなる絵師の如し」と説かれるように、書は心の鏡といわれます。檜葉市民大学では酒主明寛先生の指導のもと、書を学ぶとともに美しい心を磨いています。楷書・行書・草書・隸書の四書体で書かれた受講者の作品は、ならはCANvasや檜葉町コミュニティセンターに展示されていますので是非ご覧ください。



檜葉市民大学 ニーハオ！中国

毎月第2第4水曜日、初心者から中国滞在経験者までさまざまな受講者が集まり、檜葉まなび館で楽しく中国語の勉強をしています。12月には中国の新年に欠かせない餃子作り、2月には代表的な家庭料理油条(ユウテイオ)作りに挑戦し、語学だけでなく中国の文化を肌で感じていただきます。近くて遠い国中国と一緒にのぞいてみませんか！



ここで野球をするということ

10月11日、福島レッドホープス岩村明憲監督が今シーズンの結果報告に町長を訪問しました。

福島レッドホープスはプロ野球独立リーグのベースボール・チャレンジ・リーグ(東地区)で活動しており、SOSO・ならはスタジアムでも今までに3回試合を実施しています。

岩村監督は、このチームは県民あつてのもの。福島のために選手たちと頑張っていきたいと話していました。

来季の更なる活躍をお祈りします！頑張れホープス!!



JAEA 檜葉遠隔技術開発センター 施設を一般公開

10月5日Jヴィレッジで開催された「ふたばワールド2019」の開催に合わせ、日本原子力研究開発機構(JAEA)は、檜葉南工業団地内にある檜葉遠隔技術開発センター(モックアップ施設)を施設の理解を図る目的で一般公開しました。

当日は、晴天で施設の入りも自由だったこともあり、200人以上の方が訪れ、原子炉建屋内を実寸大で再現したバーチャリアリティ(VR)システムの体験や、ドローンの操作体験等を通じて、廃炉に向けた最先端の取り組みに理解を深めていただき、参加者からも大変好評でした。



行きも帰りもご安全に!!

秋は夕暮れも早くなり、仕事帰りの時間帯などは非常に歩行者が見にくく、事故につながりやすいことから、少しでも交通事故を減らそうと、帰宅時間に国道6号線などの町内主要道路で安全立哨を行いました。

運転手の方だけではなく、歩行者も目立つ色の服を着たり、反射材などを身に付けるなど、自分の身を自分で守るように心がけましょう!!



ハケ岳から届いた 花と元気

10月5日に、みんなの交流館ならはCANvasへハケ岳の麓で苗物生産等の事業を行なっている、ハケ岳グリーンネットワーク(YGN)の皆さんから花苗が届き、交流館みんなの花壇に花苗を植えていただきました。

来春、花壇いっぱいの花を是非ご覧ください。



みんなで作る！ ナラハ・テレビCM プロジェクト



いよいよ
完成！



みんなのCM 完成お披露目会

日時 令和元年 **11月30日(土)**
13:30～15:00

場所 **みんなの交流館
ならはCANvas多目的室**

※さらに詳細は広報紙に同封のチラシをご覧ください。

◎お問い合わせ
政策広報室 ☎0240-23-6150

ならコレ ～ならはコミュニティコレクション～ の開催について

「ならコレ」が今年も開催されます!この催しは、住み慣れた地域で生き生きと暮らしていくための檜葉ならではの地域包括ケアシステムの構築に向けて行うものです。

今回は住民からあげられた地域の課題や、これからの檜葉町の地域づくりについてみんなで考えるイベントになっています。そのほか、あったか汁のふる舞いや、住民の皆さんの作品の展示・販売コーナーもありますので、ふるってご参加ください。これからの「ならは」の姿をみんなで考えましょう!

日 時

令和元年12月22日(日) 開場11:30

場 所

檜葉町コミュニティセンター

内 容

喫茶コーナー(11:30～13:00)

あったか汁、お茶等のふる舞い

作品展示・販売(12:00～15:30)

参加団体:ならはなにかし隊(かかし制作)、ならは藍染め会、手芸クラブ、希望の杜福祉会、ナラハトわらじ組、和布細工教室ほのぼの、もろもろ塾、移動カフェ「カミーノ」、特別養護老人ホームリリー園

シンポジウム(12:45受付開始、13:15～15:30)

第1部『いろいろあるよ。檜葉町の協議体!』

住民からあげられた地域課題とこれからの地域づくりについて

第2部『檜葉町の地域づくりについて』

檜葉町の地域づくりについて国と県と町の意見交換会

※檜葉町内での送迎を希望される方は、12月16日(月)までに住民福祉課 介護保険係までお申し込みください。

◎お問い合わせ・お申し込み先/住民福祉課 介護保険係 ☎0240-23-6102

令和元年度 ならはプレミアム付商品券 販売終了迫る!

現在販売中の「ならはプレミアム付商品券」の販売終了が迫っています。

購入を検討されている方で、まだ購入されていない方はお早めにお買い求め下さい。

■販売場所:檜葉町商工会

■販売時間:10:00～15:00(水・土・日・祝日を除く)

■販売終了:令和元年11月29日(金) ■利用期限:令和2年1月5日(日)
ご不明な点は、檜葉町商工会(☎0240-25-2256)まで

生ごみ処理容器等 設置事業補助金について

町では、家庭内ごみの減量化のため、処理容器や処理機を購入される方に対し補助金を交付しています。

補助対象

生ごみ処理容器	容量が60リットル以上のもので、1戸2個まで。
生ごみ処理機	生ごみを5分の1以下に減量できるもので、1戸1台。

補助金額

生ごみ処理容器	購入価格の2分の1以内(限度額1万円)。
生ごみ処理機	購入価格の2分の1以内(限度額4万円)。

※申請手続きについては、担当までご連絡ください。

◎お問い合わせ先/くらし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109

農地、 荒れていませんか?

これまで町内農地の保全管理については、檜葉町農業復興組合や各農家为中心となり、県事業、「除染後農地の保全管理(耕起・草刈)事業」を活用し実施してきましたが、平成31年3月をもって事業が終了となりました。そこで、国・県からは新たな農地保全事業として、「担い手への農地集積に向けた準備への支援事業」が示され今年度各農家が取組んでおります。この新規事業は、農地所有者自身で農地管理をどうするか判断する仕組みであり、ご自身で管理が難しい場合には農地所有者自らが地域担い手等へ管理をお願いする必要があります。営農再開が進む中、農地に雑草等が生い茂ると鳥獣や病害虫の住かとなり周辺の迷惑となりますので、農地の適正な管理をお願いします。なお、今後檜葉町農業委員会で農地の状況について農地パトロールを予定しておりますので、ご理解・ご協力をお願いします。

◎お問い合わせ先/
産業振興課 ☎0240-23-6104



Program

- | | | |
|---|-------------------------------|-----|
| 1 | くじらぐも(劇)～開幕のことば～ | 1年生 |
| 2 | ふるさと(歌・劇・踊り) | 2年生 |
| 3 | 本当の宝物(劇) | 3年生 |
| 4 | 先行合唱「この星に生まれて」
「ふるさと」 | |
| 5 | THE GREATEST SHOW GAKUSEI(運動) | 4年生 |
| 6 | アライジンと音楽の世界へ(音楽発表) | 5年生 |
| 7 | みんな違って みんないい(劇) | 6年生 |
| | ～閉幕のことば～ | |

10月19日(土)、檜葉南北小・中学校体育館で、檜葉町で学校再開後3回目の学習発表会が開催され、生徒が日頃の学習の成果を発表しました。

特に、全校合唱の「ふるさと」では、観客も一緒に参加。観客が目を潤ませる場面もありました。また、最後の学習発表会となった6年生の劇「みんな違って みんないい」では、友だちや個性について深く考えさせられる演出でした。笑いあり、涙あり、素晴らしい学習発表会でした!

一人ひとりが主役に — 檜葉南北小学校学習発表会 —



厚生労働省福島労働局委託事業「福島雇用促進支援事業」福島広域雇用促進支援協議会からののお知らせ

下記日程において、求職者向けの合同就職面接会が開催されます。この機会に、ぜひご参加ください。

求職者向け 行くしかない!!合同就職面接会 in いわき

参加企業31社【参加無料・申込不要・履歴書不要】
実は面接会が就職への近道♪求人票には載っていない魅力が聞ける！
バラエティーあふれる職種が勢揃い！パート・正社員、働き方もいろいろ！

- ★証明写真の無料撮影
- ★応募書類キットのプレゼント あり！
- 日 時：11月29日(金)
13:00～15:00(受付開始12:30～)
- 会 場：LATOV6階 いわき産業創造館 企画展示ホール
(いわき市平字田町120)

※雇用保険受給者は求職活動実績になります。参加証明書を発行します。

※参加企業の詳細は、ホームページをご覧ください。
●お問い合わせ先／福島広域雇用促進支援協議会
福島統括窓口(福島市中町4番20号 みんなビル202号)
☎024-524-2121 FAX024-524-2125
ホームページ

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のお知らせ

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、電話相談を実施します。
秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

《期間》11月18日(月)～11月24日(日)の7日間
《時間》午前8時30分～午後7時まで
※ただし、11月23日(土祝)、24日(日)は午前10時～午後5時まで
《電話》☎0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)

なお、強化週間以外の日でも人権擁護委員及び法務局職員による電話相談を、土日祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで実施していますので、どうぞご利用ください。

●お問い合わせ先／福島地方法務局人権擁護課 ☎024-534-1994

相馬税務署からののお知らせ 年末調整及び消費税軽減税率 制度説明会の開催について

11月に福島県内各税務署において、令和元年分の年末調整関係事務及び消費税軽減税率制度に係る説明会を開催します。
詳しくは、源泉徴収義務者宛てに発送している関係書類を御確認ください。
なお、関係書類については、税務署にお届けのある住所宛てに送付していますので、まだ送付されていない方につきましては、相馬税務署法人課税第一部門 ☎0244-36-3942までお問い合わせ願います。

「労働困りごと相談窓口」のお知らせ

賃金未払い、解雇、退職などの労使間のトラブルに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。
相談は、平日の面談や電話での相談のほか、ファックスや電子メールで随時受け付けています。お気軽にご相談ください。
※相談の受付時間(令和元年10月1日以降)
受付時間：8:30～12:00、13:00～17:00
(土日祝日を除く)

【お問い合わせ先】
福島県労働委員会事務局
福島市中町8-2 自治会館4階
☎024-521-7594

大掃除キャンペーン実施中

ならはプレミアム商品券
取り扱い店舗

おそうじ本舗
檜葉町店

・エアコンが臭う ・レンジの油汚れ
・洗濯物にゴミが付く ・浴室の水垢

お家の中で何か
困ってる事ありませんか？

どんな些細な事でも構いません。お気軽にお問合せください。

Tel 0120-442-113

平成31年度 個人事業税(2期) 納税のお知らせ

個人で事業を営まれている方で、個人事業税の課税対象となる方へは、8月に納税通知書を発付しておりますが、2期分については、11月8日(金)に、納税のお知らせを発送する予定です。納期限は、12月2日(月)となりますので、忘れずに納めましょう。
なお、税務署へ所得税の確定申告書を提出された時期等により、納期が異なる場合があります。

※個人事業税とは、県内で、個人で事業を営まれている方について、税務署に提出した所得税の確定申告をもとに課税される税金です。

●お問い合わせ先／相双地方振興局県税部課税課
事業税チーム ☎0244-26-1126

みんなの掲示板

下小埤行政区交流バーベキュー開催

下小埤地区の皆さんご参加ください♪

■日 時／11月24日(日) 11:00～
■場 所／下小埤集会所
■参加費／無料

●お問い合わせ・お申し込み／
古市区長 ☎090-5350-1722

2019年10月1日、
消費税・地方消費税の
税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心して
きる社会にするために必要です。

引上げ分は、すべての世代を対象とする
社会保障のために使われます。

家計と景気、両方の視点から対策
を実施します。

政府広報 消費税

双葉地方 地域自立支援協議会 ほんにん部会講演会 の開催について

双葉地方地域自立支援協議会は、双葉郡八町村の障がい福祉に係る職員、事業所、当事者等で構成されており、郡内の障がい福祉の向上を図るために組織された機関です。
協議会には複数の部会があり、ほんにん部会は、障がい者当事者による情報や要望の発信を目的として活動を行っております。
ほんにん部会は下記のとおり、当事者による講演会を開催いたします。是非ご参加ください。

講 演
「私たちの声を届けたくて～今の気持ち～」
日 時
令和元年12月3日(火)
10:00～12:20(受付9:30から)
場 所
富岡町文化交流センター学びの森 2階会議室
(双葉郡富岡町大字本岡字王塚622-1)
●お問い合わせ先／
双葉地方地域自立支援協議会 ほんにん部会事務局
富岡町役場福祉課福祉係 ☎0240-22-2111

「人権週間」特設 人権相談会のお知らせ

人権擁護委員による相談会を下記のとおり開催します。
秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

日 時 12月5日(木) 午前10時～午後3時
場 所 檜葉町コミュニティセンター 小会議室
また、随時、人権擁護委員及び法務局職員による電話相談を実施していますので、お気軽にご相談ください。
●みんなの人権110番 ☎0570-003-110
●子どもの人権110番 ☎0120-007-110
●女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
●お問い合わせ先／
住民福祉課 ☎0240-23-6102
いわき地方法務局いわき支局 ☎0246-23-1651

そば打ち処 のの家

手打ちそば注文販売専門の店です。
主に山形県産石臼挽きのそば粉を純手打ちで
打っており、風味豊かなそばをお届けします。
ご注文は2人前より承ります。
11月より新そばを打っています。

●お問い合わせ・ご注文先／
檜葉町井出字浄光西3-28
☎・FAX:0240-25-4818 携帯:080-3327-2702

4月からの半年間に、檜葉町図書室でもっとも
読まれた本のランキングをご紹介します。



一般図書(小説)部門

	書 名	著 者 名	出版社名
1位	傑作はまだ 	瀬尾まいこ	ソニー・ミュージック エンタテインメント
2位	そして、バトンは渡された	瀬尾まいこ	文藝春秋
3位	神さまのお恵み	佐藤愛子	青志社

一般図書(その他)部門

	書 名	著 者 名	出版社名
1位	人生は美しいことだけ 憶えていればいい 	佐藤愛子	PHP研究所
2位	樹木希林120の遺言	樹木希林	宝島社
3位	命の限り、笑って生きたい	瀬戸内寂聴、瀬尾まなほ	光文社
	福島のことなんて、 誰も知らねえじゃねえかよ!	カンニング竹山	KKベストセラーズ

児童図書・絵本部門

	書 名	著 者 名	出版社名
1位	からだのなかのびっくり事典	奈良信雄／監修	ポプラ社
2位	クセがつよい妖怪事典	左古文男／絵・文、荒俣宏／監修	小学館
	おやつ なんだろう?	山本和子／作、国松エリカ／絵	ひさかたチャイルド
	ふしぎなでまえ	かがくいひろし	講談社
	ねこのおすし屋さん	鈴木まもる	偕成社

図書室からのお知らせ

人気の小説やエッセイ、話題の実用書などが揃っています。ぜひご利用ください。

新 着 図 書

〈一般書〉

- 『世界でいちばんカンタンな投資とお金の話』
村上世彰、西原理恵子／著(文藝春秋)

〈児童書〉

- 『こども六法』
山崎聡一郎／著、伊藤ハムスター／絵(弘文堂)

令和元年度高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

下記に該当して接種期間内にインフルエンザ予防接種を受ける方は、町から助成を受けることができます。
※対象となる方には9月下旬にお知らせをお送りしています。

□対象となる方／接種日当日に檜葉町に住民登録があり、次のいずれかの要件に該当する方

○接種日に65歳以上の方

○60歳～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活を極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な方(身体障害者手帳1級相当)

□助成回数／1回

□助成方法／お住まいの場所によって異なります。

◎福島県内にお住まいの方

接 種 期 間／令和元年10月15日(火)～令和元年12月30日(月)

自 己 負 担 金／2,000円

※接種期間外に接種した場合は全額自己負担となります。

接 種 場 所／福島県内の実施医療機関(事前に要予約)

持参するもの／予診票、健康保険証、わたしの健康手帳『ならは帳』

◎福島県外にお住まいの方

原発避難者特例法により、お住まいの自治体で予防接種が受けられます。

今年度対象の方で接種をご希望の方は、お住まいの自治体の予防接種担当部署へお問い合わせください。

接 種 期 間／令和元年10月15日(火)～令和元年12月30日(月)

接 種 費 用／お住まいの自治体(避難先自治体)によって異なります。

※接種費用が2,000円を超えた場合、助成制度があります。

助成申請書の提出により、2,000円を超えた額の助成を受けることができます。

接 種 場 所／お住まいの自治体(避難先自治体)によって異なります。

※福島県内での予防接種を希望される方は住民福祉課保健衛生係へお問い合わせください。

予診票をお送りします。

持参するもの／健康保険証、わたしの健康手帳『ならは帳』

インフルエンザ予防接種は、受けなければいけないという法律上の義務はありません。

自らの意思で接種を希望する場合に予防接種を行きましょう。

◎お問い合わせ先／住民福祉課 保健衛生係 ☎0240-23-6102



環境省の檜葉町役場での
業務のご案内

環境省福島地方環境事務所(浜通り南支所)は檜葉町役場本庁舎1階「くらし安全対策課」内に相談窓口を設置しております。

窓口担当者が常駐し、直接窓口又はお電話にて除染などに関するご不明なことがらの質問を受け付けております。どうぞご利用下さい。

【お問い合わせ先】

檜葉町役場内 環境省「除染等に関する窓口」

■時間：午前9時～午後5時(土日、祝日を除く)

■ ☎ : 0120-026-136(フリーダイヤル)

■ ☎ : 0240-23-6136

県立テクノアカデミー浜で
令和2年度生を募集します

南相馬市にある県立テクノアカデミー浜では、実践技術を身に付け、地域企業で力強く活躍したい方を対象に、一般入試を実施します。

なお、一般入試は1次(11月)～5次(3月)まで毎月実施予定(応募状況により実施しない場合もあります。)です。

募集科、人数、日程等の詳しい情報は、次のとおりです。

福島県立テクノアカデミー浜 ホームページ

URL <http://www.tc-hama.ac.jp/>

または、☎0244-26-1555 学生募集担当まで

おめでとうございます(敬称略)

氏 名	保護者名	行政区
まつもと 松本 怜央	裕貴・瑞樹	松 館
さかもと 坂本 ひなた陽	拓也・祐希	下井出
まつもと 松本隆之介	和人・春香	下小塙

(広報ならは10月号掲載以降にお生まれになられた方)

お悔やみ申し上げます(敬称略)

氏 名	年齢	行政区	氏 名	年齢	行政区	氏 名	年齢	行政区
工藤智恵子	51	上小塙	新妻 紀雄	76	下小塙	村上キミ子	96	繁 岡
船迫 藤子	78	旭ヶ丘	柴田カツ子	97	繁 岡	大和田 勇	79	波 倉
渡邊 勝彦	68	上井出	半谷 シゲ	100	山田岡	遠藤ケイ子	93	山田岡
中本 徳郎	96	上井出	齋藤トキ子	87	山田岡			

(広報ならは10月号掲載以降に亡くなられた方)

中世研究上の史料として、文明6年(1474)10月7日付け、岩城親隆から猪狩筑後守あて文書が知られています。たった数行の記述から、榎葉攻略に功のあった猪狩氏が、主家から恩賞を与えられていたことが判明しました。榎葉地域の覇権をにぎった岩城氏の誇らしげな心持ちが感じとれる文書ですが、榎葉氏の滅亡後、当地は、本格的な戦国時代を迎えます。今月は、猪狩氏と戦国時代を紹介します。



猪狩氏ゆかりの榎葉八幡神社
(『広野町史』第1巻資料編より)

猪狩氏の出自

猪狩氏は小榎葉(現広野町)を根拠に勢力を拡大しますが、そのルーツは、小野庄(現小野町)であつたとされています。鎌倉からきた一族だったかもしれません。南北朝に現いわき市桶売を開拓し力を蓄えた猪狩氏は、北榎葉(現榎葉・富岡町)への侵攻前岩城氏に臣従したようです。

岩城氏と相馬氏

榎葉を掌握した岩城氏が次にねらうとすれば、標葉氏(現

双葉、浪江町)であることは明白です。岩城氏の動きは当然ながら相馬氏にも警戒され、結果、明応元年(1492)南北争奪の地となった標葉郡は、相馬氏の手に帰しました。そうすると一転、榎葉郡は岩城氏・相馬両氏の戦略上の要衝となり、近世初期の国境確定まで争いの絶えない時代がこの地を覆います。今でも双葉郡北部地域が、相馬野馬追祭に参加する理由は、まさにこの頃の綱引きの結果といえます。



猪狩氏の居城と伝わる高倉山
(『広野町史』第1巻資料編より)

戦国の終わり

それでも、榎葉地域にもようやく戦国の終わりが近づきます。天正18年(1590)7月、岩城惣領家の常隆が、秀吉の小田原攻めに参陣した帰途、急病死したことが終わりの始まりでした。常隆に嗣子がなかった岩城家では隣国佐竹義重の三男能化丸を岩城貞隆と改め、跡継ぎとします。毒殺説も囁かれるなか、佐竹家は岩城家を事実上の属国とすることに成功しました。さらに佐竹家には、豊臣家の後ろ盾があつたといわれ、海道地域の覇権争いは、佐竹氏有利に推移します。もし、豊臣政権が長く続けば、佐竹一色となつていたかもしれませんが、史実は、関ヶ原合戦で西軍に属した佐竹氏が秋田に移封。岩城家もまた同地に移るので、盤上から多くの

そのため、大名家のお家騒動などに他家が介入し、戦に発展することとたびたびでした。榎葉郡はそうした争いに翻弄され、領主が時々替わり、猪狩氏もせつかく獲得した榎葉の領地を奪われる時期もあつたようです。

諸家が退場して戦国は終焉を迎えました。岩城氏没落後の猪狩氏は、主家以外に、仙台伊達氏、米沢上杉氏などの家臣となる者や土着する者などいました。一族は四散しましたが、全国各地にその子孫が現存しているのです。また、猪狩氏が、相馬氏の向こうを張って最前線に立っていた時代があつたことで、現在に続く榎葉らしさを構築する一因となったとする見方も成り立つかもしれません。地域の独自性の維持には、時に「したたかにかつしぶとく」立ち回ること必要であると、戦国時代を学ぶとよく感じさせられます。



岩城・相馬両家争奪戦の舞台、天神山城跡

ならいざっふ

おうちで

11月に入って日がますます短くなり、すっかり秋が深まりました。

食べ物がより美味しい時期になり、「この時期は何でも美味しいから、体重なんて気にしない!」という方もいるかもしれませんが。旬の食材は美味しいうえに栄養価も高く、食欲に任せて食べ過ぎて、体重が1kg、2kg...と増えてしまった経験のある方は少なくないはずです。

また、これから年末に向けて、何かと美味しいものを食べたり飲んだりする機会が増えるのではないかと思います。その結果、『今年は〇〇kg痩せる(目指せ△△kg)!』という新年の目標を毎年のように心に誓う方がおられるのではないのでしょうか…。

そこで、今月号では視点をちょっぴり変えて、『太らない(太りにくい)身体づくり』というテーマでお届けします。キーワードは『基礎代謝を高める&体幹を鍛える』です。

① 基礎代謝を高めると太らない(太りにくい)わけ

基礎代謝とは、私たちが生命を維持する(内臓を動かしたり体温を維持したりする)ために必要な最低限のエネルギーのことです。

年齢と共に基礎代謝は変化(減少)するほか、年齢だけではなく性別によっても基礎代謝量は異なり、筋肉量が少ない女性の方が基礎代謝は低いです。また、同じ体重の人がいた場合、筋肉量の違いが基礎代謝の違いに繋がります。基礎代謝の個人差の多くは筋肉量の違いによると言われています。

つまり、基礎代謝を高めることで、消費するエネルギーを増やすことができるので、『太らない(太りにくい)』身体へと繋がるのです。

③ おうちでできる体幹トレーニング

体幹を鍛えるためには、わざわざジムに通わなくても、おうちでできる手軽な方法があります。ここでは、一畳分の広さがあれば取り組むことができる体幹トレーニングの方法を2つ紹介します。

ちなみに、より効果的に基礎代謝を高めるためには、午前中にトレーニングをすることをお勧めします。午前中に身体を動かすことにより、代謝が高まった状態が続き、脂肪燃焼効率の良い状態で一日を過ごすことができます。

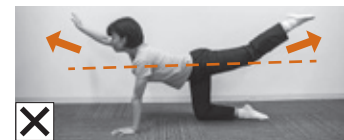
なお、治療中の病気やケガがあつたり、体調に不安があるときには、まずは医師に相談してから始めてください。

四つ這いで体幹を鍛える!

- ・四つ這いの姿勢で、右手・左足を水平に伸ばします。
- ・伸ばした手の肘と膝が合わさるように、身をかかめて小さくなります。
- ・片方を5回ずつ、左右両方行いましょう。



(体幹の筋力だけでなく、バランス感覚を鍛える運動にもなります。)



手・足は上に挙げるのではなく、出来るだけ水平に遠くへ伸ばし、腰が反り返らないように注意しましょう。

② 何故『体幹』を鍛えるの?

私たちの身体にはたくさんの筋肉がありますが、体幹に着目する理由が2つあります。

i 体幹を鍛えることで基礎代謝が高まる

体幹とは、頭・腕・脚以外の胴体すべてのことで、私たちの身体の一部となる部分のことです。

体幹にある筋肉はエネルギー消費量の多い筋肉が多く存在しているので、体幹を鍛えることで基礎代謝を高めることができます。

ii 体幹を鍛えることで姿勢がよくなる

体幹が鍛えられると、身体の内真ん中に一本の芯が通ったように安定し、軸がぶれにくくなります。軸がしっかりとすると、背筋が伸びて、意識しなくても綺麗な姿勢を維持することができるようになります。身体の中だけではなく、外見もステキな身体になることができます。

体幹を鍛えることで基礎代謝が高まり、『太らない(太りにくい)』身体づくりへと繋がるだけでなく、『綺麗な姿勢』も手に入れることができるのです。

こんな、一挙両得な方法があつても良いのだろうか、と懐疑的になってしまう方がおられるかもしれませんが、これからご紹介する2つのトレーニングをお試しください。

うつ伏せで体幹・下半身を鍛える!



- ・うつ伏せで、骨盤の下に枕を置きます。
- ・お腹とお尻を引き締め、膝をまっすぐに伸ばし、足先を床から浮かせます。
- ・足を浮かせたまま、左右へ開いたり・閉じたり、バタ足をしたり。(5秒間ずつ続けます)(お腹を引き締めて行うことで、体幹や臀部の筋肉のトレーニングになります。)



浮いてます



浮いてます



うつ伏せが辛い場合には、上半身を起こして行っても構いません。

ステキな身体で新年を迎えるために、今回ご紹介した体幹トレーニングを皆さんの生活に取り込んでください!

滝沢保健師



Let's スカイアリーナ

段々と朝夕の気温差が大きくなって、
 仕事から帰ったら体なんて動かしたくないっ!ってなりますよね。
 実は夏よりも気温の低い秋・冬の方が体の代謝が上がるのは知ってましたか?
 今運動を始めるのは実はチャンスです♪
 スカイアリーナ。是非足を運んでください♪

11月のスカイアリーナ講座 ※各回の開始が先月より10分遅い時間となります。

初めてのスイム 11月14日(木)15:10~15:40

呼吸の仕方、浮き方など基本から… 無理なく**楽しく**行います。
 初めての方こそご参加ください!

エアロビクス 11月21日(木)15:10~15:40

簡単な**ステップ**で気持ちよく汗を流しましょう♪

アクアビクス 11月28日(木)15:10~15:40

音楽に合わせて水の中で色々な動きを行います。初めての方もご参加ください。

参加費
各500円



プール・フィットネスルーム 料金表			使用料	
			一般	高校生以下 (高専校生を含む)
プー ル	個人使用	ビジター利用(3時間以内)	500円	250円
		回数券(11枚)	5,000円	2,500円
		会員利用(1か月)	3,000円	1,500円
		会員利用(1年)	33,000円	16,500円
フ ィ ッ ト ネ ス	個人使用	ビジター利用(3時間以内)	500円	
		回数券(11枚)	5,000円	
		会員利用(1か月)	3,000円	
		会員利用(1年)	33,000円	
プー ル・フ ィ ッ ト ネ ス 共 通	個人使用	ビジター利用(3時間以内)	1,000円	
		回数券(11枚)	10,000円	
		会員利用(1か月)	5,500円	
		会員利用(1年)	60,000円	

※法人利用やアリーナ・会議室の利用料金については別途お問い合わせください。なお、料金の支払いは現金のみの対応となります。

スカイアリーナに関するお問い合わせ・ご予約は ☎0240-23-7966



議長を囲んで全員集合!



天気は上々! プレースタートです



〔男性の部〕第1位~第3位の方々



〔女性の部〕第1位~第3位の方々

「第1回檜葉町議長杯パークゴルフ大会」結果

去る9月8日(日)に、広野町のニツ沼パークゴルフ場で開催された「檜葉町議長杯パークゴルフ大会」は、残暑厳しい中、参加者80人が熱い戦いを繰り広げました。

結果は次のとおりです。

〔男性の部〕第1位 鈴木民夫さん(下繁岡) 第2位 高倉 昭さん 第3位 新妻常敬さん
 〔女性の部〕第1位 渡邊允子さん 第2位 松本シャウ子さん 第3位 鈴木法子さん

「第13回市町村対抗軟式野球大会結果

当初予定されていた9月16日が雨のため21日に延期となり、初戦は「ほぼら大泉球場」で南相馬市と対戦、5対4で見事勝利。2回戦は28日に、本宮市「白沢グリーンパーク野球場」で平田村と対戦。0対0のまま、特別延長戦に突入。2対3で惜しくも敗退しました。

開成山野球場で開会式(市町村対抗軟式野球大会)



軽登山教室

源頼義・義家(八幡太郎)親子の伝説が残る広野町最高峰で、令和元年の登り納めを一緒にしませんか?

〔期日〕12月7日(土) 〔場所〕五社山<双葉郡広野町>685m 〔参加費〕2,000円 〔申込開始〕11月11日(月)
 ※広野町に現地集合になります。

お知らせ

会員さんで、土日や祝日にスカイアリーナのジム・プールを利用希望の方は、平日のスポーツ協会事務所が開いている時に、回数券を3枚まで購入いただけますので、ご利用ください。

予告

令和2年1月18日(土)の新春ウォーキング教室は、皇居と、新国立競技場を車窓から見学、東京オリンピック・マラソンコースをバスで走ります。申込など詳細につきましては、広報12月号でお知らせします。

お問い合わせ・お申込み先 (一社) 檜葉町スポーツ協会(ならはスカイアリーナ内) ☎0240-26-0076 FAX0240-23-6047

随時、会員募集
しています!!

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果

9月1日から9月30日までに農林水産物処理加工施設で実施した食品等の放射能検査結果の集計となります。

食品分類(基準値)	14検体中、基準値超件数 ⁴ 食品名(基準値超件数/検体数)最小値～最大値(Bq/kg)					
山菜(100) (3/3)	マツタケ (2/2) 327.30～382.36	ワカイ茸 (1/1) 193.15				
野菜(100) (0/8)	長芋 (0/1) ND	ミョウガ (0/3) ND～10.80	カボチャ (0/1) ND	サツマイモ (0/2) ND	枝豆 (0/1) ND	
水類(10) (0/0)						
その他(100) (1/3)	クリ (1/2) ND～114.64	カキ (0/1) ND				

※区分は県の区分に従いました。色字は検査した食品のうち国の基準を超えた検体数です。

※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キログラムあたり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。

※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。

※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。

※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

■お問い合わせ先：産業振興課 ☎0240-23-6104 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

檜葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(10月実施分)

- 調査期間 令和元年10月3日(木)
- 測定器 NaIシンチレーションサーバイメータ(空間放射線量率測定用サーバイメータ)を使用
- 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(くらし安全対策課職員が実施)。
測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載する(県指定測定方法に基づき実施)

4 測定結果

測定箇所		測定値(μSv/h)	
		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
檜葉町役場	(玄関前)	0.09	0.09
檜葉町公民館	(玄関前)	0.08	0.09
檜葉町コミュニティセンター	(ロ-タリー)	0.14	0.19
萩平地区集会所	(駐車場)	0.13	0.15
浄光西地区集会所	(駐車場)	0.14	0.16
向ノ内地区集会所	(駐車場)	0.16	0.20
下繁岡地区集会所	(駐車場)	0.11	0.12
営団地区集会所	(駐車場)	0.12	0.12
波倉地区集会所	(駐車場)	0.09	0.10
ぼらぐち(自宅門扉前)	(駐車場)	0.18	0.14
繁岡地区集会所	(駐車場)	0.15	0.17

測定箇所		測定値(μSv/h)	
		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
上繁岡地区集会所	(駐車場)	0.21	0.25
塩貝の大力ヤ	(駐車場)	0.19	0.19
松館地区集会所	(駐車場)	0.16	0.19
墓地公園(入口前)	(道路)	0.16	0.16
旭ヶ丘地区集会所	(駐車場)	行政区再編により測定終了	
大谷地区集会所	(駐車場)	0.12	0.12
総合グラウンド	(陸上フィールド)	0.07	0.08
檜葉中学校	(校門)	0.08	0.09
鐘突堂地区集会所	(道路)	0.11	0.11
上井出地区集会所	(駐車場)	0.09	0.10
竜田駅	(入口前)	0.09	0.10

※全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。

※平成29年5月調査より、測定箇所を概ね北部と南部に分けて2か月に1度の測定に変更しました。10月は北部の測定結果を掲載します。

■お問い合わせ先：くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

檜葉町内居住者集計表(R1.9.30現在)

【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口(外国人含む)
2,937	3,473	3,377	6,850

【町内居住者】

行政区	世帯数	人数
上井出	262	508
下井出	208	289
北田	328	674
大谷	93	204
松館	36	88
上繁岡	58	110
繁岡	104	143
下繁岡	89	164
波倉	22	37
営団	98	193
乙次郎	2	3
小計	1,300	2,413

行政区	世帯数	人数
上小埜	88	195
下小埜	205	501
山田岡	264	519
前原	38	78
山田浜	40	92
女平	15	32
大坂	10	23
小計	660	1,440
合計	1,960	3,853

町内居住率	世帯	人
	66.73%	56.25%

【町内居住者年代別集計表】

	人数		人数
0～4歳	145	60～64歳	357
5～9歳	81	65～69歳	416
10～14歳	70	70～74歳	291
15～19歳	110	75～79歳	263
20～24歳	167	80～84歳	220
25～29歳	177	85～89歳	163
30～34歳	163	90～94歳	80
35～39歳	160	95～99歳	22
40～44歳	199	100～104歳	3
45～49歳	213	合計	3,853
50～54歳	233		
55～59歳	320		

檜葉町内居住者について

① 町内居住者数/当月末の町内に居住する者の数

② 町内居住率 /当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合

$$\text{町内居住率(\%)} = \frac{\text{町内居住者数}}{\text{住民基本台帳人口(月末)}}$$

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所:小山浄水場

■水源:木戸川(ダム放流水)

■採水年月日:令和元年9月1日～30日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

※いずれの検体も、9月30日時点で放射性物質は不検出です。

※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。

■採水場所:北林配水池

■水源:寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)

■採水年月日:令和元年9月1日～30日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

測定機関:双葉地方水道企業団

分析装置:ゲルマニウム半導体検出器 / 検査頻度:毎日

測定方法:水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

《参考》検査日現在の目標値 (単位: Bq/kg)

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	—	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

◆蛇口における水道水中の放射性物質モニタリング検査について

双葉地方水道企業団では、安心して水道水をお使いいただくために、ご家庭の蛇口から出る水道水の放射性物質検査を実施しています。

申込期間は、令和2年(2020年)2月28日(金)までとなっております。
検査を希望される方は、以下の方法により検査受託事業者へお申込みください。

《お申込み方法》
検査受託事業者: ㈱江東微生物研究所環境衛生事業部いわき
①郵送の場合 〒970-1144 いわき市好間工業団地4-18
②FAXの場合 FAX番号 0246-36-7142

お申し込みには、令和元年6月広報に同封した専用の申込用紙(チラシ)が必要です。
紛失等の場合は、双葉地方水道企業団のホームページからプリントアウト可能です。是非、ご利用ください!

■お問い合わせ先：双葉地方水道企業団 施設課浄水係 ☎0240-25-5341

◆浄水場を見学してみませんか？

双葉地方水道企業団では、『どのようにして安全な水道水が作られているか』を皆さんに直接ご覧いただき、水道水の安全・安心を再確認していただくことを目的に、浄水場の見学を随時受け付けています。

ご家族やお友達同士、学校・企業など、どのようなグループでもOKです！
まずは、お電話にてご相談ください。

見学のご相談・お申し込みは
双葉地方水道企業団 総務課総務係
☎0240-25-5315まで

ちからをあわせて！ きんメダルゲット！ ーあおぞらこども園運動会ー

9月28日、秋晴れの中で
あおぞらこども園運動会が開催されました♪
当日は1才から5才までの77人が参加し、
元気いっぱい練習の成果を発揮しました。
友だちを応援する姿、どちらが勝っても負けても
何事にも一所懸命なその姿に保護者たちは、
昨年よりも更に成長した、子どもたちの姿を
微笑ましく見守っていました。

全員が金メダルな運動会でした♪

あおぞらこども園運動会 2019.9.28



ならは町
秋空
散策

あまの会

参加料
(保険料含む)
500円

チャレンジ
ふくしま
県民運動

爽やかな秋を
楽しんでみませんか。

とき **11/23** 祝土

雨天順延:11月24日(日)

メイン会場(集合・スタート・ゴール)
天神岬スポーツ公園

参加者大募集

■お申し込み及びお問い合わせ

☎(024)531-5111

(テレビユー福島 企画事業局)

受付時間:平日10時~17時



特別ゲスト
森山 愛子さん

ティアンドケイ・ミュージック所属演
歌歌手。2004年「レコード大賞新人
賞」受賞。その後「王様のブランチ」レポーターや女優
として活躍。現在TUF「げっくんチェック」レギュラー
として、県内を回りレポーターをつとめる一方、本業
の歌手で紅白出場めざして活動中。

おいしいもの満載!無料サービス!!



カレーライス マミーずいんどん サケフライ



ロッキン ユズ太郎

豪華プレゼント
が当たる!!
大抽選会
開催

駐車場 天神岬スポーツ公園

タイムスケジュール

- 8:15 参加者受付
- 9:10 開会式、準備体操
- 9:30 スタート
- 11:00 ゴールオープン 参加賞贈呈
- 13:00 大抽選会
- 14:00 ゴールクローズ

コース紹介

- A まちなかコース(約8km)
- B Jヴィレッジコース(約13km)

※木戸川溪谷コースは台風19号の影響により中止となりました。

私が
選ぶ

今月の一文字



備

今月から、町長がこのひと月を振り返り、
それを漢字一文字でご紹介する企画、「今月の一文字」を始めます。

今月を漢字一文字で表すってことで、私が考えた今月の一文字は
「備」を選ばせてもらいます。

10月に限らず、日ごろからの“備える”ということが身に染みたひと月になりました。東日本大震災で被災を経験した我が町。災害への備えがまだまだ不足していて、今後はさらに、想定外のことに備えなければならないと改めて考えさせられました。

皆さんは東日本大震災や台風19号を経験して、備えは万全でしたか?
見落としに気づいたら、万が一の次に備えるチャンスなのかもしれませんね。

櫛葉町役場 連絡先一覧

櫛葉町役場本庁舎

- 総務課 ●税務課 ●住民福祉課
- 復興推進課 ●政策広報室
- 産業振興課(農業委員会含む)
- 新産業創造室 ●建設課
- くらし安全対策課 ●出納室
- 議会事務局

〒979-0696
双葉郡櫛葉町大字北田字鐘突堂5-6
TEL 0240-25-2111
FAX 0240-25-5564
☎0120-562-171(フリーダイヤル)
E-mail:naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】

※9月より一部係が下記に移動しました。

教育総務課
櫛葉コミュニティセンター
●学校教育係 ●総務係

〒979-0604
双葉郡櫛葉町大字北田字鐘突堂5-4
TEL 0240-25-4701
FAX 0240-25-4703

櫛葉まなび館(旧櫛葉南小)
●文化財係 ●生涯学習係 ●社会教育係

〒979-0514
双葉郡櫛葉町大字下小塙字麦入31
TEL 0240-23-6190
FAX 0240-23-6192

あおぞらこども園
●子育て支援センター

〒979-0604
双葉郡櫛葉町大字北田字中満296-1
TEL 0240-26-0808
FAX 0240-25-1145



櫛葉町公式ブログ
こころ、つなく、ならは

<http://ameblo.jp/naraha7700/>



櫛葉町
公式 Facebook

<https://www.facebook.com/kokoro.tsunagu.naraha>