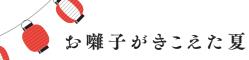
● こころ、つなぐ、ならは、明日へ!!

広 報

2019 SEP 第596号







踊り」のお囃子を町内のそここ それまで祭りを支えたコミュニ 民が各地へ避難を余儀なくされ、 で地域で盆踊りを担っていた住 こで聞くことができました。 ティが消失してしまい、先人が繋 れていましたが、震災以降は今ま 16、17箇所で毎年盆踊りが行わ 東日本大震災以前は町内の 今年も楢葉の夏の風物詩「盆



震災後初の盆踊り(平成24年)

いました。

うえた首

聞ける機会は失われました。 平成24年8月に羽黒会・甚六 それ以降一旦は町内外で盆唄を 荒川応急仮設住宅内で楢葉盆唄 が聞ける機会もありましたが、 れあい祭り。として、いわき市上 り「盆踊り」という名ではなく、。ふ 会・上小塙義団などの有志によ 全町避難指示後は形を変え、

唄での盆踊りが町内で復活を果 出川以南で唄われていた楢葉盆 成された「ほっつぁれDEいいん 8月には、地元の若者有志で結 少ない時期にも関わらず、多くの たし、まだまだ帰町している人が かいっ?!」により、楢葉町でも井 人が足を運びました。 避難指示解除翌年の平成28年

楢葉の夏の賑わいを取り戻しつ 地区や団体が盆踊りを開催し、 盆踊りの数は増え、今年は4つの 町内での復活から4年。年々

つあります。

いできた夏の風景は姿を消して

会に、盆踊りの意味やルーツにつ るといかがでしょうか? この機 味やルーツについて改めて聞かれ いて考えてみませんか? さて、そんな盆踊りですが、意

| 盆踊りとは? 〜盆踊りの意味



いうイメージが強いですが、本来 目的に行われていたものでした。 て始まった宗教行事の一つで、多 を迎え送るための念仏踊りとし はお盆に帰ってきた先祖の霊達 祭りの雰囲気を強く出していた れた櫓を建て、それを中心に回 行われることが多くなりました。 り、企業や地域のイベントとして くの人が参加して先祖の供養を て、駅やお寺の境内に提灯で飾ら 元々は太鼓や三味線に合わせ 地域によっては夜店が出たり、



踊る場所もあるのが実態です。 Dなどを使って音楽を流して

再会を懐かしむ光景は、今も昔

盆踊りで帰省した人たちと

も変わりませんね。

盆踊りの実際

れるイベントとして、祭りの色合 父母が孫を連れ立って出かけら いが濃くなっていったと考えられ ところから、お盆の帰省中に祖 老若男女誰でも簡単に踊れる



楢葉の盆踊り事

ご存知でしたか? いっ?!が開催している盆楽祭で唄 の盆唄が唄い継がれているのは 前出のほっつぁれDEいいんか

楢葉町では大きく分けて2つ

などが音楽として使われること 域ごとに定番のものがあり、誰で われなかったダンスミュー れるのが特徴です。 も見よう見まねですぐに覚えら 盆踊りで使用される音楽は地 しかし現代では、今までなら使 -ジック



とが難しい例もあります。

も増えていて、すぐさま覚えるこ

つです。 どで歌われている相馬盆唄の2 きく分けると南地区は磐城藩、 唄)」と、上繁岡・下繁岡・松館 われている、「楢葉盆唄(磐城盆 話は江戸時代に遡ります。大 な



ライブも同時に開催された(平成28年)

記録として残る以前

か

5

なっています。

がれます。 となっていくのでしょうか。 の風景は残り、次世代へと引き継 しながら、今の時代に合ったもの しずつ変化し、その時代の色を残 これからも楢葉町の昔ながら 今年も町内では盆踊 その時代時代に合った形で少 りは唄い継がれてきています。 が開

れました。 れ、町内外から沢山 「また来年!」「久しぶり」この 0) 人が

風景がこれからも続くといい

がそのまま地元に定着し、

代に盆踊りで歌われていたもの

北地区は相馬藩が治めていた時

→ こ最近、携帯電話が昼夜を問わず、「ピポピポピー

だな。ということまでは分かりますね!?

120mm以上という表示で発表となります。

一緒に学んでいきましょう!!

近のことです。

言われています。

もしれません。

内容を確認すると、「記録的短時間大雨情報」と記載さ れています。よくわからないながらも、大雨が降りそうなん

ではどんなどのような時にどのように発表されるのか、

→ の情報は、各市町村で発令の条件が変わります。わ

と予測されると発表されます。1983年10月から実施され

ていますが、スマートホン等に届くようになったのはごく最

出される情報は降雨量10mm単位で100mm、110mm、

この情報が一日に1回発表されると6割の確率で何ら

記憶も新しい九州北部豪雨の際、朝倉市では1日に7

→ のようなことから、「記録的短時間大雨情報」が出た **一**際には、周囲の状況を確認し身の安全を確保でき るようにしておかなければなりません。大雨ですので、近く の河川や水路から離れたり、避難や対応について、家族 で決め事を事前に作っておくなど、検討してみてもいいか

異常気象が各地で騒がれているそんな時代です。

準備が大変重要になっています。

ただのお知らせだと軽視せずに、被害に遭う前からの

回もの記録的短時間大雨情報が出されました。

かの被害が、2回発表されると8割の確率で被害が出ると

が楢葉町では1時間に100mmを越えそうな雨が降る

年頃に住民が町内に共通する独

自の歌詞を組み入れ、今の形と

化しています。楢葉盆唄は昭和35

更に時代に合わせて盆唄も変

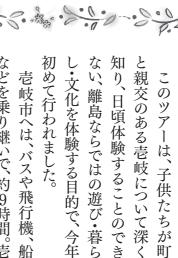
友好都市提携調印式が月11日、楢葉町と壱岐市

校の生徒から調印文が朗読さ とのある壱岐市立郷ノ浦中学 れました。福島県を訪れたこ 壱岐市壱岐の島ホールで行わ 町長、議会議長が提携書に

新たな交流が創造され、活力 ることが期待されます。 と魅力あるまちづくり 相互の産



楢葉町・壱岐市 友好都市提携調印式





疲れも見せず、透き通った海や船岐市についた子供たちは、移動の 初めて行われました。 などを乗り継いで、約9時間。壱 ない、離島ならではの遊び・暮ら し・文化を体験する目的で、今年 壱岐市へは、バスや飛行機、船 地元の小学生との交流な



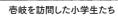
参加した小学生が作成した、壱 どを満喫しました。 ので、役場にお立ち寄りの際に 岐市マップを掲示してあり 役場玄関に、今回のツアー

ます

た壱岐市交流ツアーを開催しま

町内の5・6年生を対象とし から26日までの4泊5日

夏休みが始まってすぐの7月



され、町民の生活に必要な町り、優秀な技術職員が派遣ら5年という長期間にわたら5年という長期間にわた 壱岐市の小学生の福 大なる支援をいただいた縁道や下水道などの復旧に多 教育・経済等の進展をさらに 業・教育などの分野において、 り、これまで培われた友情と今回の友好都市提携によ など様々な交流が行 で、町の小学校の修学旅行や 促進することを誓いました。 域社会の創造と相互の防災・ とするとともに、豊かな地 層深い にできた **t**

子育て支援センターでは、未就園児を対象に今年度は3回ちびつこ教室を実施しています。

こども園に慣れることや、親同士の交流を目的に実施されるもので、今回は夏ならではの、「スイカ 割り」や「プール遊び」を行いました。

12月にはちびっこ教室でクリスマス会も予定されています。どなたでもご参加いただけますので、

皆さん是非ご参加ください♪

家庭で行うことも少なくなったスイカ割り。慣れないからか、遠慮 がちにスイカを叩く子ども達がとても微笑ましいイベントでした。





NARAHA TOPICS ならはの話題

元年春の叙勲で瑞寶雙光章を受章されま元国土交通省職員の松本慶一氏が令和

交通省)に奉職。 松本氏は、昭和43年に運輸省(現在の国土

歴任され、国の運輸関係業界の発展に多大 な功績を残されました。 その後39年の永きにわたり数々の要職を

推進特別委員会委員長として行うとともに、

町議会では「Jヴィレッジ」の建設誘致を建設

各種要職を歴任され、町の振興・文化・福祉

に多大な功績を残されました。

栄えある受章、誠におめでとうございます。

栄えある受章、誠におめでとうござい





感謝状が贈呈されました。 復興大臣より、高原カネ子さんへ

当選以来、平成17年8月までの5期20年にわた松本氏は昭和60年9月に町議会議員に初

叙勲で旭日単光章を受章されました。

元町議会議員の松本徳男氏が令和元年春の

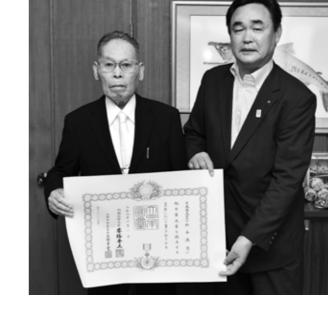
本德男氏

日単光音

り務められました。

追悼式」で避難者代表で登壇するなど、 復興に向けた活躍が顕著であること には政府主催の「東日本大震災8周年 に幅広く取り組んでおられ、今年3 「ならは天神太鼓 うしお会」での活動 を通した地域コミュニティの再生や、 民とともに「藍染め」や「かかし製作」 が認められたものです。 高原さんは震災以降、帰町した町





ら行われます。随時募集しておりますので、興味のある歴史講座は毎月2回、第2・第4金曜日の午前10時か 方は気軽にお申込みください。 からの説明に受講者は真剣に聞き入っていました。 「見学会」が企画され、坂本和也講師(教育総務課) れまでの講座で学んだ歴史の現場を直接訪ねる今回は、楢葉城跡・木戸八幡神社・天神原湿原など、こ もとに未来を見つめて」が7月26日に行われました。 令和元年度楢葉市民大学の第4回歴史講座 「足

な情報発信や地域の未来についてが参加し、今後の廃炉に向けた適切

楢葉町からも多くの住民や関係者

ムが8月4日、富岡町の学びの森で行 故と廃炉について考える国際フォー

たと廃炉について考える国際フォーラ東京電力福島第1原子力発電所事

われました。



廃炉について600人を超える人たちが考えた

講師の説明を真剣に聞く受講者



生きる文化財からの貴重なレクチャー

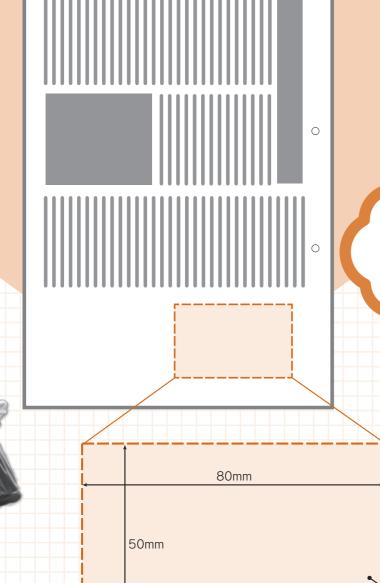
調査には、19人の町民の皆さまが聞 葉町では福島大学と共同して平成29年 残すべき文化財であるとの観点から、楢 取り協力者として参加され、学生から 調査を行っています。8月6日、7日の を支えてきた「宝言」です。宝言は未来に えました。 の様々な質問に、楽しくかつ真剣に答 から「福島県楢葉町の方言聞取り」 「方言」は、この地に生きる人の生活



ならはまちで 有料広告を するなんて!!

広報ならはでは民間事業者からのご要望 にお応えすべく、有料広告掲載をはじめます。 掲載料は5,000円/1月からで、サイズや 期間などによって料金が異なります。

掲載を希望される企業や個人の方は下記 までお問い合わせください。



000円は

50×80mm ¥5,000

お問い合わせ 楢葉町政策広報室 **20240-23-6150**

NARAHA TOPICS ならはの話題



大賑わいの物産コーナー

多くの人が来店し、残り少ない夏 このイベントには、帰省中の方を含め お得な催しが盛り沢山で行われた さくらの新鮮な野菜など、楽しく 休みを満喫していました。 ントが開催されました。 で一部再開後初となる、夏休みイベ 浜通りのご当地グルメや、J

きぼうの桜サミット

もう春が待ちきれません!!

説明し、町をPRしました。 や中学校独自の取組内容など、約5 の中・高生と交流を深めました。27日のサミットでは、楢葉町の紹介 からは、木村遥人さん、政井蒼太さん、髙橋凛さんが参加しました。 2019m洋野」が岩手県洋野町で開催されました。楢葉中学校 団体が一堂に集う、広域交流の祭典「きぼうの桜サミット 復興のシンボルとして後世に残す「きぼうの桜計画」に参加する 26日の前夜祭では洋野町の宇宙桜見学、BBQ、民泊をし、他県 7月26日(金)~28日(日)、宇宙を旅した巨桜の子孫を植樹し 人の観衆の前で堂々と



関係者全員が登壇しての記念撮影

ももクロがやってくる!!!

各地の自治体とタッグを組んで開催するイベント。通称「ハルイチ」。 がJヴィレッジへの参集を呼びかけました。 ももクロ。のライブ(埼玉県のメットライフド 来年の「ハルイチ」は4月18・19日です。 来年のイベントは楢葉・広野・浪江の3町合同主催です。 来年4月、Jヴィレッジで開催されることが、8月4日に行われた 「ももクロ春の一大事2020」は、。ももいろクロ - ムを埋め尽くした33,000人のファンの皆さんへ町長 ム)で発表されました。 ・乙゚が毎年、

8 月 14

18日まで道の駅ならは



来年の「ハルイチ」に期待しますっ!!

9月29日(日) 9時30分 の交流館 9月29日(日) 9時30分

楢葉の魅力はなんですか?

未来に残したい楢葉はどんな町ですか?

ふるさと楢葉を愛するすべての皆さんのご参加をお待ちしてい 未来につなぎたい町のすがたをみんなで考えましょう。 大切な話し合いです。皆さんと町の考えをしっかり確認し合い 町政懇談会は、町民の皆さんのご意見を町政に反映させていく

~町をきれいにしましょう~ 「楢葉町 秋のクリーンアップ作戦」について

町の環境美化を目的に「秋のクリーンアップ作戦」 を実施します。道端のゴミを拾ったり、草刈りをした り、皆様のご協力をお願いします。

- ■日 時/令和元年10月6日(日) 小雨決行 清掃活動:午前8時から1時間程度 ごみ回収:午前9時から1時間程度
- ■集合場所/お近くの各行政区集会所など ただし、

上井出地区は上井出地区集会所・萩平地区集会所・ 井出川橋(北側)、下井出地区は下井出地区集会所・ 大楽院、北田地区は北田地区集会所、中満及び寺脇 住宅地区は交流館、営団地区は浄光西地区集会所、 繁岡地区は繁岡地区集会所、**上小塙地区**は上小塙地 区集会所・中川原ポンプ場(南側)、下小塙地区は下 小塙地区集会所、山田岡地区は山田岡地区集会所、 **前原地区**は前原地区集会所

- ■服装等/長袖、長靴(または運動靴) ※軍手、トング等は各自ご用意ください。
- ■その他/雨天等による中止の場合は当日午前6時に 判断し、広報無線等でお知らせします。 本事業は、福島県河川道路美化作業傷害保 険に加入し、実施します。

「ならは 花とみどりプロジェクト2019」にご協力 いただける行政区の皆様は、清掃活動後、花植えの作 業をお願いします。花で地域を彩りましょう!

●お問い合わせ先/ くらし安全対策課 ☎0240-23-6109

天神岬祭開催します♪

今までの感謝の気持ちを込めて、

たくさんの企画をご用意してお待

■場所/天神岬サイクリングターミナル

飛行機飛ばし選手権

キャンドル風呂 など

しおかぜ荘 20240-25-5726

■日程/令和元年9月21・22日

しおかぜ荘

パター選手権

■内容/縁日コーナー

●お問い合わせ先/

ちしております。

令和元年10月1日より年金生活者 支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金とは、公的年金等の収入や所 得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援す る為に、年金に上乗せして支給されるものです。受け 取りには請求書の提出が必要となります。対象となる 方及び請求手続きに関しましては下記をご覧くださ い。尚、ご案内や事務手続きは、日本年金機構が実施し ます。

【対象となる方】

- ①老齢基礎年金を受給している方
- (以下の要件を全て満たす必要があります)
- ●65歳以上である
- ●世帯員全員が市町村民税非課税となっている
- ●年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以 下である
- ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方 ●前年の所得額が462万円以下である

【請求の手続き】

- ①平成31年4月1日以前から年金を受給している方
 - ●日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬 から順次届きます。

同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を 記入し日本年金機構に提出して下さい。

- ※今後年金の裁定請求の手続きを行う方
- ●対象となる方は年金の請求手続きと併せて年金 事務所または市町村で給付金の手続きを行って 下さい。
- ○年金生活者支援給付金に関するお問い合わせ先は 以下の通りです。

「給付金専用ダイヤル」:☎0570-05-4092 (ナビダイヤル)

「住民福祉課・国保年金係」:☎0240-23-6102

みなさまのおかげで ■ 窓口での住民票等の申請書の記入が簡素化されます! 4周年!!

今まで手書きをしていた各種申請書が、記載台に設置された申請書作成 支援システムのタブレットを操作することで、一部簡略化されました。

た用紙を出力することができますので、残りの必要事項を記入し、窓口へ お持ちください。

便利な申請書作成支援システムをどうぞご利用ください。

【運転免許証】

入力を3回間違えるとロックがかかり、各警察署で解除してもらわ なければICチップが使用できなくなります。

運転免許証やマイナンバーカードをお持ちの方に限り、カードの情報を 読み取ることで、各種申請書の申請者欄に氏名・住所・生年月日が印字され



運転免許証と、免許証発行時に設定した4ケタの暗証番号と印鑑が

【マイナンバーカード】

マイナンバーカードと印鑑が必要です。

こちらは暗証番号ではなく、カードに記載の情報を入力します。























するこの

り広げられ

大会でし



成年後見相談会 ~成年後見•遺言•相続•遺産分割~

高齢者・障がい者に関わる法律相談や、遺言・相続・遺産分割・贈与・ 登記など、みなさまの身の回りでお困りになっていることはありませんか? 下記日程で司法書士が無料相談会を開催します。お気軽にご相談 ください。

開催日	1	時間	会 場
10月 2日	(水)	18:00~20:20	郡 山:郡山市労働福祉会館
10月 3日	(木)	13:00~16:00	白 河:マイタウン白河
10月 5日	(土)	13:00~16:10	福島:福島県司法書士会館内
10月 5日	(土)	13:00~16:00	会 津:会津若松市会津稽古堂
10月16日	(水)	17:30~19:50	福島:福島県司法書士会館内
10月16日	(水)	18:00~20:30	いわき:いわき労働福祉会館
10月19日	(土)	13:00~16:00	南相馬:南相馬災害復興支援事務所

※相談は無料ですが、予約が必要です。

予約は下記によりお願いします。

●ご予約先/☎0120-81-5539 平日10時~16時

福島県司法書士会

(公社)成年後見センター・リーガルサポートふくしま支部 〒960-8022 福島市新浜町6番地28号 ☎024-534-7502

原子力災害時に おける避難行動に ついての現況調査 を実施します

福島県では楢葉町の協力を得て、万が 一の原子力災害が発生した場合に備え、 楢葉町内にお住まいの方を対象に避難 行動に関する現況調査を実施いたします。 今回の調査では、災害時に避難行動が 困難な方にどのような支援がどのくらい 必要なのかをお調べして、あらかじめ備え ておくためにおこなうものです。

■調査対象:

町に住民登録されている方のうち、町内 にお住まいの方。

■調査期間:

令和元年9月~11月下旬(予定)

■調査方法:

戸別訪問(調査員がご自宅に訪問し、 聞き取り調査をさせていただきます)

全国一斉に法務局が休日相談所を開設します

法務省では、行政サービスの向上を図ることを目的 として、全国の全ての法務局・地方法務局において、10月 6日(日)に、統一的に相談所を開設することとしており、 福島地方法務局においては、下記のとおり相談所を開設 して地域住民の皆さまから日常での様々な心配ごと、困り ごとの相談に応じます。

相談は予約制となり、相談は無料で、秘密は厳守され ます。

時 令和元年10月6日(日)午前10時から午後4時

福島地方法務局(福島合同庁舎) 福島市霞町1番46号

内 容 不動産・商業登記の手続、土地の境界問題 (筆界特定含む)、遺産相続、地代・家賃等の 供託、戸籍・国籍の問題、夫婦・家庭内問題、 成年後見、公証に関すること、お年寄り・子ども の虐待、いじめ・体罰問題、セクシュアル・ハラ スメント、障がい者の差別問題、風評被害に よる人権問題など

相 談 員 法務局職員、公証人、司法書士、 土地家屋調査士、人権擁護委員

相談予約 福島地方法務局総務課 ☎024-534-1941

浪江町で合同就職面接会が開催されます

右記日程において合同就職面接会が開催されますの で、ぜひご参加ください。

参加企業28社【参加無料・申込不要・履歴書不要】 実は面接会が就職への近道♪求人票には載っていない 魅力が聞ける!

バラエティーあふれる職種が勢揃い!パート・正社員、 働き方もいろいろ!

- ★応募書類キットのプレゼント
- ★証明写真の無料撮影あり!

●日 時/9月20日(金)

13:00~15:00(受付開始12:30~)

会場/浪江町地域スポーツセンター

(双葉郡浪江町権現堂下馬洗田5-2)

雇用保険受給者は求職活動実績になります。参加証明書 を発行します。

※参加企業の詳細は、ホームページをご覧ください。

働きたいネット **₽検索**。

●お問い合わせ先/福島広域雇用促進支援協議会 楢葉窓口 ☎0240-23-6290 FAX0240-23-6291

子育て支援等プレミアム付商品券事業のご案内

子育て支援等プレミアム付商品券とは… 🌗

消費税率10%への引上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域 での消費を下支えするためのプレミアム付の商品券です。



 \odot

商品券購入までの流れ

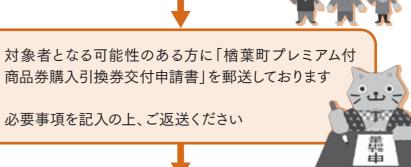
2019年1月1日時点で楢葉町に住民登録のある方 のうち、住民税非課税の方

(住民税が課税されている方と生計を同一にする配偶 者・扶養親族、生活保護を受給している方等は対象者 から除く)

乳幼児の子育て世帯主の方

2016年4月2日から2019年9月 30日までに生まれたお子様が

いる世帯の世帯主



商品券購入引換券交付申請書」を郵送しております

購入引換券を受け取る(9月下旬以降随時発送します)

商品券購入

- ●購入可能期間: R1.10.1~R2.3.31
- ●販売所: みんなの交流館 ならはCANvas

窓口 プレミアム付商品券

商品券でお買い物

●利用可能期間:R1.10.1~R2.3.31



購入限度額

- ●住民税非課税の方:お一人につき総額2万5000円(販売価格2万円)
- ●乳幼児のいる子育で世帯主の方:対象児童お一人につき2万5000円(販売価格2万円)
- ●お問い合わせ先/住民福祉課社会福祉係 ☎0240-23-6102 一般社団法人ならはみらい(運営事業者) ☎0240-23-6771

▋県立病院職員採用選考予備試験が実施されます

福島県では、来年4月から県立病院に勤務する職員を募集します。

試験職種•採用予定人数	看護師•5名程度	
勤務地	福島県ふたば医療センター附属病院(富岡町)の予定 ※その後、県内の県立病院等に異動となる場合があります。	
申込受付期間	9月9日(月)~10月4日(金) 必着	· ·
試験日	10月12日(土)	
試 験 会 場	次の2会場から選択が可能です ①いわき会場/福島県いわき合同庁舎(いわき市平字梅本15) ②郡山会場/郡山市青少年会館(郡山市大槻町字漆棒85番地)	
合格発表日	11月8日金	

【その他】

福島県病院局では上記の他、臨床検査技師及び育休任期付職員(看護師)の募集も行っておりますので、HP等を ご覧ください。

●お問い合わせ先/福島県病院局病院経営課 ☎024-521-7226

▮消防署からのお知らせ

納期限:9月30日(月)

スプレー缶・カセットボンベの 処理方法を確認しましょう!!

スプレー缶やカセットボンベは使用 後の不適切な処理を行うと火事などを 引き起こす恐れがあります。お住まい の地区のごみ出し方法を守り、安全な 廃棄をお願いします。

火事と救急は119番

●お問い合わせ先/ 富岡消防署 ☎0240-22-2119

■9月の納税等

■国民健康保険税(3期)

■固定資産税(3期)

■介護保険料(3期)

▮みんなの掲示板

上小塙行政区 交流バーベキュー開催

上小塙の皆さん、クリーンアップ作戦の後 は、バーベキューで盛り上がりましょう!

- 時/10月6日(日) 11:00~
- ■場 所/天神岬スポーツ公園
- ■参加費/おとな 2,000円・子ども 1,000円(小学生以下)
- ■申込み/9月20日金まで
- ●連絡先/吉田区長 ☎080-6014-6758

【おすすめの本】

『「D'カキゾエ黄門」 漫遊記 垣添忠生/著

す。本書の著者は、日本対がん協会会長の垣添 国民の二人に一人はがんを経験する時代。そ

忠生さん。アドベンチャ がんに対する理解はいまだ不十分で

の田中陽希

トイレの花子さんなどの学校の怪談や、 都市

日本対が人場合会表 見職ながんをシラー組成 垣添忠生

工黄門が日本全国を歩きます。

死」というイメージを変えるために、

Dr.カキゾ

くことで、

道行く

人にも訴えます。

がん=

策や患者支援に関わっている人たちと触れ合

い、さらにがんサバイバー支援の幟を持って歩

先々で、がんサバイバ

ーや医療関係者、

が ん 対

行く

きるだけ)歩いて一筆書きでつなぎます。

さんに触発された垣添さんが、

福岡から札幌ま

全国がんセンター

協議会加盟33病院を(で

『こちら妖怪お悩み相談室』

[児童図書]

になりますが… られながら、毎日妖怪たちの相談にのっていま 力。ボスのヤマや、ろくろ首のナツ先輩に助け 悩み相談室」の相談員となった小学6年のリ ひょんのヤマとの偶然の出会いから、 ために、リカは妖怪のパレ 第16回ジュニア冒険小説大賞受賞作。 ある日、ややこしい問題を一度に解決する たごもりのりこ/絵 ードを計画すること (岩崎書店) 「妖怪お ぬらり

[一般図書] 【新着図書】

ますよ。ちょっぴり怖いけど、

すごく面白い

伝説でおなじみの妖怪たちがわらわらと登場し

ご利用ください ます。予約も受け付けておりますので、 【お知らせ】 第161回 芥川賞・直木賞受賞作が届いてい どうぞ

●『スケッチブック

-供養絵をめぐる物語―』

ちばるりこ/作、

シライシユウコ/絵

(岩崎書店)

[児童図書]

『渋沢栄一を知る事典』

渋沢栄一記念財団/編

(東京堂出版)

忘れずに納めましょう。

■後期高齢者医療保険料(2期)

また、口座振替の方は9月30日(月)に引落しとなりま すので、残高の確認をお願いします。

●お問い合わせ先/税 務 課 ☎0240-23-6101 住民福祉課 ☎0240-23-6102

おめで	とうございま	す (敬称略)	
氏 名	保護者名	行政区	
わたなべ りんか 渡邉 凛夏	直央·弘枝	波倉	
(広報ならは8月号掲載以降にお生まれになられた方)			

お悔やみ申し上げます

	73	12			, &	/	(敬称略)
氏	名	年齢	行政区	氏	名	年齢	行政区
山下	ヒサ子	93	上繁岡	新妻	節子	92	北 田
大橋	ナミ子	96	上小塙	松本名	タカノ	96	山田岡
沼田	義信	76	北 田	植木	義彰	80	女 平
蛭旺	公	77	上小塙	藤平	陽子	86	山田岡

(広報ならは8月号掲載以降亡くなられた方)

万葉集』

への

関心

が

高まっ

元号「令和

三効果で

おうちでとうりも

先々月号から、お家でも実践できるメニューを幾つかご紹介しました。今月号では、『身体の健康はお口から始まる』を テーマに、ステキな身体になるためのコツをお伝えします。

『お口の不健康』が『身体全体』に及ぼす影響 ~歯の健康の曲がり角が様々な病気に関係している!?

私たちの生命活動は、言うまでもなく食べる ことによって支えられています。 食べるために 無くてはならない器官が歯です。歯を失うこと により、美味しく食事を楽しめなくなるだけで はなく、身体全体のさまざまな場所に影響を 及ぼすことがわかってきました。

歯を失う主な原因は歯周病とむし歯です。と りわけ、歯周病は糖尿病・動脈硬化・心筋梗塞・ 脳梗塞・がん・認知症と、実に多彩な病気の発 症に関わっているのです。

【歯周病が関係している全身の病気】

- ・歯周病の原因は歯垢の中の歯周病菌です。
- ・歯周病菌は歯ぐきに炎症を起こすだけではなく、歯を支える顎の骨 を溶かし、歯が抜け落ちてしまいます。
- ・歯ぐきの炎症が引き金となり、血糖値を調整する機能が妨げられ、高 血糖・糖尿病の原因となります。
- ・歯周病を放置したままにしておくと、歯周病菌が血管を通して身体全 体へと散らばり、動脈硬化や脳梗塞などの原因となります。
- そのほかにも、肺炎・肥満・骨粗しょう症・早産など、多くの病気の原因 となっていることがわかってきました。



生活習慣病の予防は歯周病対策から

食生活から歯周病予防を心がけると、メタボ リックシンドロームの予防に繋がることがわかっ ています。その結果、心臓の病気や脳梗塞、認知 症を予防することが期待されます。

日常生活で取り組みやすい最大のポイントは …『よく噛んで食べる』ことです。

しっかり噛めば唾液がよく出て口の中がきれ いになり、歯周病を防いでくれます。また、よく噛 んで食べると満腹感が得られて、食べ過ぎの予 防にも繋がります。

【歯周病が関係している全身の病気】

- ※そのほかにも、よく噛むことの効能には以下の事 柄があります。
- ·あごのバランスが良くなり、口の周りの筋肉が鍛え られるので表情が豊かになる。
- ・よく噛むことで緊張をやわらげる物質が脳内に増 加して、ストレスを和らげる効果がある。

よく噛んで食べると… 肥満の予防・解消になる

【よくある質問】

Q1.早食いの習慣が身に付い てしまっているので、どうすれ ば良いか判りません。

確かに、早食いの食習慣が身に付い ている人が、毎食意識しながらよく噛 むのは、難しいと思います。そこで、目先を ちょっと変えて、『良く味わって食べる』とい うことを心掛けてみてはいかがでしょうか。 味わって食べていると、自然にゆっくりとよ く噛むことになります。よく噛んで食べるこ とは、美味しく食べることにも繋がるのです。 毎日の食事をゆっくり味わって、よく噛ん で食べてみてください。意外な美味しさの発 見に繋がり、食事がもっと楽しくなってくれ ると思います。

歯周病を防ぐには

歯周病予防にも治療中のケアにも欠かせないのが、歯をきちんとみがくセルフケアです。 今回は、一般的なみがき方のポイントを紹介しますが、ご自分にあった方法を知りたい場合に は歯科医師や歯科衛生士にアドバイスしてもらいましょう。



ただし、どんなに丁寧に歯みがきしても、残ってしまうみがき残し(汚れ)があるものです。歯周病の予防には、セルフ ケアに加えて歯科医師による定期的なチェックが欠かせません。

かかりつけ歯科医を決めて、定期的に診察を受けておくと、お口の中のちょっとした不調にも気付いてもらいやすく なります。



歯周病が糖尿病や動脈硬化の原因となり、挙句の果てには認知症の引き金にもなっていると いうのは、意外な事実だったのではないでしょうか。

歯周病は痛みなどの自覚症状がほとんど無いため、気付いたときには歯を保てないという ことも少なくありません。そのような事態にならないよう、これからは「お口の健康」にも関心 を向けてください。

お口から始まるステキな身体づくり、是非とも皆さんの生活に取り込んでください



けます。「岐閇(きへ)」は、「木戸」ととに比べても、異質な印象を受き市周辺を「石城国」と呼称したれていたようであり、現在のいわ (みちの-た臨時的な行政区分のが、いずれにしても、中央 来となったと推定されていますや「柵戸」にも通じて、木戸川の由 と、古代の楢葉地域一帯(広野か『国造本紀』という書物による 富岡あたり)は、 一古墳時代 しりきへのく 代の 、「道尻岐 中央が決め 別と呼ば 院岐閇国 で(広野か わり S

葉の正式



が

知 町 0

0

真野を詠んだもの

られていますが、

なに

二つ沼や南相

馬市

鹿 野

万葉歌では、広

良

代の楢葉

出

一後で

t

万葉集の醍醐味は、

0

時

0

び

٤

の思い

直に感じられ

ることに

のではな

いでし

ようか

今月 ある を そ より

かか

わりを考えます。

代遺跡と現代社会と 号は、楢葉の奈良・平

土器が多量にみつかる貴かで、 見されています。井出川左岸土器が多量にみつかる遺跡 の井出川流域には、大集落、国家成立以降の奈良・平安 ありました。対して、井出川流域名研究がとりあげられる傾向に せん。このうち、9世紀の代表的落が多く存在したのかもしれまいった好条件の場所には、古代集 向きの緩斜面で 0 |家成立以降の奈良・平安時代とどうか。結論からいえば、律令のりました。対して、井出川流域 楢葉周辺といえば、「木戸」の遺 これまでみてきたように、 水利も近く 片の南発 古代 7

> 緑釉陶器や地の利を活かした塩跡」からは、先の墨書土器のほか、な遺跡として知られる「赤粉遺 存在も想定され、この時代、 生産のための土器がたくさ た集落遺跡といえます。 おける最高の知識 した。また、集落内寺院の 人が結集し

どう活 用を する

が悪とは 優劣を比較することにどんな意を、その規模の大小や出土品の格の異なる中央と地方の遺跡 役立つか否かを唯一 その価値を判断する ます。世界遺産登録で一喜一憂すようとする動きが注目されてい た沖 王宮や王都、正倉院などと比さりとて、赤粉遺跡と中央 味があるのか…。一方、近年、遺跡 製品はありません。そ 当然です。 と観光を結びつけ この地域には、 その一環です。 る 強欲 ノ島祭祀遺跡のような黄金 貧弱に感じてしまうのは スがよく報道されること いえません 世界遺産にもなっ しそうはいって 経済至上主義で 誘客につなげ 0 考えす もそも、性 今の \$ 較の



果、国府多賀城へ納めたであろうメートルの地点で南代遺跡の発す。震災後、赤粉遺跡の北東数百 とても地味で目立たないものでみつかりました。こうした遺跡は鉄を生産した炉の跡がたくさん 社会に活かせ 社会に活かすことができるかど人の声なき声に耳を傾け、現代きた証として貴重なものです。先すが、名もなき祖先が着実に生すが、名もなき祖先が着実に生 to きた証として貴重なも 人の声なき声に耳を傾け、 失わないように り、先人に対する謙虚さまでを かすこ 生きる私 た できるか ŧ 0

Let's スカイアリーナ

夏休み・お盆休みいかがでしたか?

食べ過ぎや飲みすぎで、体が重く感じることはありませんか?

今月もスカイアリーナは気軽にできる運動メニューを各種取り揃えて

お待ちしています♪

NARAHA SKY ARENA

9月のスカイアリーナ講座

アクアビクス

音楽に合わせて水中エクササイズ > 基本から無理なく楽しく!! 9月12日(木) 15:00~15:30

初めてのスイム

簡単なステップで汗をかけます♪

9月19日(木) 15:00~15:30 9月26日(木) 15:00~15:30

エアロビクス

先月行われた「スカ☆フェス(スカイアリーナフェス)」の様子をご紹介します♪





どなたでも参加しやすいイベントをこれからも沢山開催していきますので、皆さんご参加ください!

			使月	用 料
プール・フィットネスルーム 料金表			— 般	高校生以下 (高専校生を含む)
		ビジター利用(3時間以内)	500円	250円
プ ー ル	個 人 使 用	回数券(11枚)	5,000円	2,500円
<i>y</i> – <i>w</i>	四 八 灰 巾	会員利用(1か月)	3,000円	1,500円
		会 員 利 用(1 年)	33,000円	16,500円
	ットネス 個人使用	ビジター利用(3時間以内)	Ę	500円
フィットネス		回数券(11枚)	5,000円	
ノ1ッドイヘ	四 八 灰 巾	会員利用(1か月)	3,0	000円
		会 員 利 用(1 年)	33,0	000円
		ビジター利用(3時間以内)	1,000円	
プール・フィットネス共通		回数券(11枚)	10,0	000円
	個 人 使 用	会員利用(1か月)	5,5	500円
		会員利用(1年)	60.0	000円

※法人利用やアリーナ・会議室の利用料金については別途お問い合わせください。なお、料金の支払いは現金のみの対応となります。

スカイアリーナに関するお問い合わせは ☎0240-23-7966

9月以降、各種大会が目白押しです。練習も熱を帯びてきました。 皆さまの応援よろしくお願いします!

11月17日(日)白河市総合運動公園をスタート、

福島県庁までの94.8㎞を、16人の選手がタスキをつなぎます。



7月13日(土)、軽登山教室で蔵王の熊野岳・刈田岳を縦走しました。

参加者21名は、高山植物や雲の切れ間から姿を現す"お釜"に歓声をあげ、夏山を堪能しました。



ソフトバレー交流会 7月28日(日)スカイアリーナでソフトバレーボール交流 会を開催しました。 最高齢65歳を含む約20名が参加。ソフトバレーを楽し



バスケットボールスポーツ少年団 未就学児から小学6年生までの11名が、毎週木曜日に スカイアリーナで練習をしています。 一緒にバスケやりませんか♪

市街地近くながら多彩な登山コースがあり、 紅葉も楽しめます。

日110月12日(土)

所]泉ヶ岳(宮城県仙台市)1,172m

[参加費]3.000円 [申込開始]9月17日(火)

保科正之公を祀る土津神社。 美しい紅葉を愛でながら歩きましょう。

日]10月24日(木)

所] 土津神社ほか(猪苗代町)

[参加費]3,000円 [申込開始]9月27日(金)

グラウンドゴルフ交流:

今年度2回目の「グラウンドゴルフ交流大会」を 開催します。

今回は、郡内町村のグラウンドゴルフ愛好者も 参加予定です。

秋真っ盛りの一日、グラウンドゴルフで心地良い 汗を流しませんか。

日]10月29日(火)

所]総合グラウンド内陸上競技場

「参加資格]年齢・住所・会員非会員問わず、どなたでも 「募集定員]100名

[参加費]1,000円(昼食・保険・景品代ほか) [申込期間]9月17日(火)~10月18日(金)

※期間内に定員に達した場合は、その時点で締め切ります。

お問い合わせ・お申込み先・

(一社)楢葉町スポーツ協会(ならはスカイアリーナ内) ☎0240-26-0076 FAX0240-23-6047





町で実施した自家消費食品等の放射能簡易

7月1日から7月31日までに農林水産物処理加工施設で実施した食品等の放射能検査結果の集計となります。

食品分類(基準値)	38検体中、基準値超件数 0 食品名 (基準値超件数/検体数)最小値~最大値 (Bq/kg)			kg)		
	ナス (0/5) ND	ジャガイモ (0/6) ND〜13.36	キュウリ (0/4) ND	トマト (0/2) ND	インゲンマメ (0/3) ND〜21.08	ニンニク (0/1) ND
野菜(100) (0/35)	ネギ (0/2) ND	ピーマン (0/1) ND	モロッコインゲン (0/2) ND~7.52	パクチー (0/1) ND	レタス (0/1) ND	ウリ (0/1) ND
	ニラ (0/1) ND	三ツ葉 (0/1) ND	キャベツ (0/1) ND	カボチャ (0/1) 5.35	ケンタッキーインゲン (0/1) ND	ミョウガ (0/1) ND
その他(100) (0/3)	ブルーベリー (0/1) ND	ウメ (0/1) ND	キンカン (0/1) ND			

- ※区分は県の区分に従いました。**色字**は検査した食品のうち国の基準を超えた検体数です。
- ※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。
- ※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。
- ※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。
- ※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。
- ■お問い合わせ先:産業振興課 ☎0240-23-6104 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

楢葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(8月実施分

1 調査期間 令和元年8月1日

2 測 定 器 Nalシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用

③ 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(くらし安全対策課職員が実施)。

測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値

を5回読み取り、その平均値を記載する(県指定測定方法に基づき実施)

4 測定結果

		測定値(μSv/h)
測 定 箇 所		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
楢葉町役場	(玄関前)	0.08	0.09
楢葉町公民館	(玄関前)	0.09	0.09
楢葉町コミュニティセンター	(ロータリー)	0.15	0.17
萩平地区集会所	(駐車場)	0.14	0.15
浄光西地区集会所	(駐車場)	0.15	0.16
向ノ内地区集会所	(駐車場)	0.14	0.20
下繁岡地区集会所	(駐車場)	0.12	0.13
営団地区集会所	(駐車場)	0.13	0.13
波倉地区集会所	(駐車場)	0.09	0.10
ぼらぐち(自宅門扉前)	(駐車場)	0.19	0.14
繁岡地区集会所	(駐車場)	0.15	0.17

		:aich/±/	
		測定値(
測 定 箇 所		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
上繁岡地区集会所	(駐車場)	0.21	0.26
塩貝の大力ヤ	(駐車場)	0.18	0.21
松館地区集会所	(駐車場)	0.18	0.19
墓地公園(入□前)	(道路)	0.16	0.17
旭ヶ丘地区集会所	(駐車場)	行政区再編に	より測定終了
大谷地区集会所	(駐車場)	0.12	0.12
総合グラウンド	(陸上フィールド)	0.07	0.08
楢葉中学校	(校門)	0.08	0.10
鐘突堂地区集会所	(道路)	0.11	0.12
上井出地区集会所	(駐車場)	0.10	0.12
竜田駅	(入口前)	0.09	0.09

※全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。

※平成29年5月調査より、測定箇所を概ね北部と南部に分けて2か月に1度の測定に変更しました。8月は北部の測定結果を掲載します。

■お問い合わせ先: くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

楢葉町内居住者集計表(R1.7.31現在)

【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口(外国人含む)
2,925	3,478	3,407	6,885

【町内居住者】

行政区	世帯数	人数	行政区	世帯数	人数
上井出	250	492	上小塙	88	196
下井出	202	278	下小塙	202	500
北田	328	668	山田岡	264	531
大 谷	87	199	前原	38	78
松館	36	87	山田浜	40	92
上繁岡	57	110	女 平	15	33
繁 岡	103	141	大 坂	10	23
下繁岡	88	163	小計	657	1,453
波倉	21	36	合 計	1,927	3,821
営団	96	191			
乙次郎	2	3	町内足住窓	世帯	人

楢葉町内居住者について

① 町内居住者数/当月末の町内に居住する者の数

小 計 | 1,270 | 2,368 |

② 町内居住率 / 当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合

【町内居住者年代別集計表】

	人数		人数
0~4歳	139	60~64歳	355
5~9歳	81	65~69歳	413
10~14歳	71	70~74歳	289
15~19歳	114	75~79歳	266
20~24歳	166	80~84歳	216
25~29歳	165	85~89歳	166
30~34歳	157	90~94歳	79
35~39歳	165	95~99歳	23
40~44歳	200	100~104歳	3
45~49歳	213	合 計	3,821
50~54歳	221		
55~59歳	319		

町内居住者数

町内居住率(%)= 住民基本台帳人口(月末)

水道水中における放射性物質のモニタリ

65.88% 55.50%

- ■採 水 場 所:小山浄水場
- 源:木戸川(ダム放流水)

未満であることを示しています。

■採水年月日:令和元年7月1日~31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

※いずれの検体も、7月31日時点で放射性物質は不検出です。 ※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bg/kg) ■採 水 場 所:北林配水池

源:寺下·中川原水源池(浅井戸·伏流水) ■ JK

■採水年月日:令和元年7月1日~31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

測定機関:双葉地方水道企業団

分析装置:ゲルマニウム半導体検出器 / 検査頻度:毎日 測定方法:水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

《参考》検査日現在の目標値			(単位:Bq/kg)	
		ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
	食品衛生法の規定に基づく 新たな基準による目標値	_	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が 短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象 から除外されました。

◆蛇口における水道水中の 放射性物質モニタリング検査について

双葉地方水道企業団では、安心して水道水をお使いいただくた めに、ご家庭の蛇口から出る水道水の放射性物質検査を実施して

申込期間は、令和2年(2020年)2月28日 金までとなっております。 検査を希望される方は、以下の方法により検査受託事業者へお

申込みください。

《お申込み方法》

検査受託事業者: ㈱江東微生物研究所環境衛生事業部いわき

①郵送の場合 〒970-1144 いわき市好間工業団地4-18

②FAXの場合 FAX番号 0246-36-7142

お申し込みには、令和元年6月広報に同封した専用の申込用紙(チラシ) が必要です。

紛失等の場合は、双葉地方水道企業団のホームページからプリントアウ ト可能です。是非、ご利用ください!

■お問い合わせ先: 双葉地方水道企業団 施設課浄水係 ☎0240-25-5341

◆浄水場を見学してみませんか?

双葉地方水道企業団では、『どのようにして安 全な水道水が作られているか』を皆さんに直接ご 覧いただき、水道水の安全・安心を再確認してい ただくことを目的に、浄水場の見学を随時受け付 けています。

ご家族やお友達同士、学校・企業など、どのよう なグループでもOKです!

まずは、お電話にてご相談ください。

見学のご相談・お申し込みは

双葉地方水道企業団 総務課総務係

☎0240-25-5315まで



きこえた夏

目や耳や空気で昨年よりも多く 楢葉らしい風景が取り戻されつつあると、 今夏町内の各地では盆踊りが開催され、

感じ取ることができました。

お盆時期の夕暮れ時には、 家々の門口では迎え火が焚かれ、

どこからかお囃子が聞こえてくると、

色とりどりのお気に入りの浴衣を着た

近所の子どもたちが、 お囃子の方へ駆けていく…

そんな光景が来年

もっと増えるといいですね♪











当時は帰町者がまだまだ少なく た。 5 にも乞うご期待です! どこまでも続いているかのようで、 ましたが、その頃はまだ、防犯灯がついている地 とりする美しい光を放っています。 を得ませんでした。 る復興への闘いが生半可ではないことを感じざる 、ところですが、のんびり感傷に浸っている暇 寂しい状況でした。 りません。町 く照らしていますし、夜のスカイアリーナもうつ 少なかったため、夜になると、音のない深 あれから4年。 私は、いの一番、に楢葉に戻って暮ら 今では、ガラス張りの交流館が楢葉の 変 段階的に復興を推進しています。今後の 4年でここまで変わったんだなあ」と感慨 難 か月間 指 化 示が 0) 解除され は 準 ·備宿泊期 復興の全体的な絵姿を描 て まる4 間 b あ これから 年 正直言って少 ŋ が ましたが 経 夜 ちま い闇 変 を 始 深 目 が

💽 楢葉町役場 連絡先一覧

楢葉町役場本庁舎

- ●総務課 ●税務課 ●住民福祉課
- ●復興推進課 ●政策広報室
- ●産業振興課(農業委員会含む)
- ●新産業創造室 ●建設課
- ●くらし安全対策課 ●出納室
- ●議会事務局

〒979-0696 双葉郡楢葉町大字北田字鐘突堂5-6

TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564

000.0120-562-171(フリーダイヤル) E-mail:naraha@town.naraha.lg.jp 【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】

※9月より一部係が下記に移動しました。

教育総務課

楢葉コミュニティセンター

●学校教育係 ●総務係

楢葉まなび館(旧楢葉南小) ●文化財係 ●生涯学習係 ●社会教育係

〒979-0604 双葉郡楢葉町大字北田字鐘突堂5-4 TEL 0240-25-4701 FAX 0240-25-4703

〒979-0514 双葉郡楢葉町大字下小塙字麦入31 TEL 0240-23-6190 FAX 0240-23-6192

あおぞらこども園 ●子育て支援センター

T979-0604 双葉郡楢葉町大字北田字中満296-1 TEL 0240-26-0808 FAX 0240-25-1145



