

🌱 こころ、つなぐ、ならは、明日へ!!

広 報

ならは

2019 DEC 第599号

12

特集

実りのときを迎えて

よく聞くあれってなんだろう?

～マラソン 42.195km～

実りのときを迎えて 芋 編

震災後、檜葉町の田畑には雑草が生い茂り、特に畑は荒れていました。しかし、一昨年から状況は一変します。町内の畑に赤いつなぎを着た人たちをよく見かけるようになりました。赤いつなぎの入たちは若く、いつも笑顔で作業をしています。皆さんも一度は見たことがあるかもしれません。10月号の「米編」に続き、今月は畑作の今を見ます。



鈴木 夢さん

2018入社。茨城県のなめがたファーマーズヴィレッジを拠点に活動中。果樹やいちごを愛でる。檜葉へは行方から赴き、苗植えから収穫までを行う中心メンバーとして活動中。はにかみ笑顔が可愛い農業女子の中でも妹的存在。自身のデザイナー名は「溢れる情愛で夢を届けるフルツファームデザイナー」



中島 玲奈さん

2018入社。茨城県のなめがたファーマーズヴィレッジを拠点に活動中。農業をデザインする「農芸チーム」に所属し、農業の楽しさを伝える体験活動の企画運営を主な仕事とする。檜葉へは行方から駆けつけニコニコ笑顔で農作業をしている姿が印象的。自身のデザイナー名は「畑と人を繋げる情愛溢れるガーデンデザイナー」



宇佐見 和恵さん

富岡町出身。地元で再就職するにあたり、檜葉町の基幹産業である農業に携わりたいという思いから、2019年7月、農業女子に転身。毎日が試行錯誤。日々是鍛錬を旨とし、畑で誰よりも素早く動くことをモットーに芋作りに励む。好きな食べ物は「ピザまん」



小畑 麻子さん

2017入社。茨城県のなめがたファーマーズヴィレッジを拠点に活躍中。農芸チームリーダーとして施設全体のランドスケープデザインから農業体験の企画運営・グランピング業務まで管理する。座右の銘は「いつやるの? 今でしょ!!」自身のデザイナー名は「魅せる畑と癒しの空間を届けるガーデンデザイナー」



瀧澤 芽衣さん

2015年入社。現在は福島、茨城、宮崎と白ハトグループ全体の生産現場統括として活躍。自身も福島に赴き土まみれになり、農業に携わる。おにもには心も身体もほっこり元気になる力があると信じ、6次化産業を推進する。自身のデザイナー名は「極上おもて農業を育む! 情愛農育デザイナー」

今年のサツマイモ

収穫でとっても忙しい時期にあらがとうございます。

この時期は猫の手も借りたいですよ(汗)

今年は甘藷(サツマイモ)の収穫はいかがですか？

瀧澤▼実証栽培から3年。まだまだ全体を見ると、畑の除草が追いつかなかったり、平均的な収量に届かない状況ではありますが、栽培当初から作付けしている畑は予定以上の収量になっています。

流石に、台風19号の時は心配になりましたけど、檜葉の畑は大丈夫でした♪

やはり！畑を見ていると「去年よりも順調なのかな？」と勝手に予想していました(笑)

昨年と今年で、何か工夫した所とかそんな部分はあるのでしょうか？

瀧澤▼昨年と今年で大きく変わったのは、面積ですね！昨年の10haから今年は30haに増えたので(笑)。そんな中で一番工夫

をしたのは、植付けの適期に全部の畑の植付けができるか…というところですよ。

人力のみでは植付けが厳しいと感じていたので、本格的に機械化を促しました。その結果、適期での植付けが完了できました！

この様な工夫で植付けができたので、社員の経験としてもいい結果を残せたと思っています。

その土地土地で試行錯誤がありますよね。しかも実証栽培からまだ3年となると…毎日が新しいことだらけですね。

私は、檜葉町で育つてこの土しか知らないんですが、その土地にあわせて様々な工夫をされながらサツマイモを栽培しているんですね。感心します…。

笑顔

話は変わりますが、皆さんいつもニコニコして笑顔がとても印象的だな、と感じていました。

作業は楽しいですか？

小畑▼イモが大好きなんです♪ ネイルとかお洒落をするよりも、



いつでも笑顔は忘れません♪

1つ目の理由として、「おいもカラー」なんです！
2つ目は、畑の緑の中に、真っ赤なつなぎが映えるからです(笑)

大体はこの2つの理由なんですけど、赤ってビタミンカラーなので、元気も出ますよね♪

そんな意味があったんですね?!

町民の皆さんの謎が解けました(笑)

檜葉町は今、甘藷や玉ねぎ、花

卉など、収益性の高い農産物によつて、若い人たちも興味を持つ持続可能な農業を展開しようとしています。

そこでお聞きます。

白ハト食品工業さんは、若い女子を「農業女子」と名付け、全国で農業を行なっていますよね？なぜ女性に着目して農業を行なっているのか教えてください。

瀧澤▼檜葉町と同じくサツマイモを栽培している茨城県行方市での経験として、2011年の震災で福島と同様に、食の安全につ



豊作、豊作。

土に触りたくて♪触りたくて♪
瀧澤▼私は2015年入社なんですけど、周りを見てみると、自分で「やりたい！」って思ってた入社してきている人たちがばかりなので、「好き」が先行するみたいなんです。ですから、自然と笑顔が多くなるので印象的になるんだと思います♪

特にどんなところが楽しいですか？

中島▼苗を植えて↓育てて↓収穫する。一連の経過を見れるんです。見れて実感できる！子どもはいいんですけど、子育てみたい

だなって。

そこが一番達成感があつて楽しい部分かもしれません♪

そうですね。見ていると、皆さんの笑顔から心底楽しいんだなって、わかります。ほんと、いつも笑っているの、好感も持てますし♪

赤いつなぎのわけ…

赤いつなぎの意味を教えてください！今まで聞きたくても聞けなくて…

鈴木▼知りたいですか？(笑)

や楽しさを知ってほしい！」でした。今もそれは変わりません。農家になることも一時は考えましたが、今のこの会社でより多くの人と繋がって、入社の動機を叶えたいと思っています♪

中島▼今、私は行方市の農園で休日の収穫体験などを担当しています。

その収穫体験には子どもに体験をさせたい家族連れが多く参加されますが、今、日本では、そういった農業に触れる場所が少ないんです。これからの農業を担う子供たちに収穫体験を通して

目指すもの

お一人ずつお伺いします。

これから檜葉町での農業の目標を教えてください。

鈴木▼入社の動機が、「自分で育てたもので多くの人に美味しさ



土から顔を出す芋

楽しさを知ってほしいと思っています。
また、その楽しさを知ってもらった上で食育もしていきたいと考えています。

栄養学を学んでいたのですが、その知識をそうした活動で生かしていきたいですね♪

宇佐見▼私は、富岡町出身で今年の7月に入社しました。それまでは事務職に就いていて、震災後は



収穫機での作業風景

荒れ果てた農地を見ってきました。実家では、畑や田んぼを家族で作っていて、双葉郡の農地が再生していくお手伝いが、少しでもしたい！と思って、今の会社に応募をしました。

今年は、夏から作業だったので初めてのことが多かったが、来年は、この経験を生かして、さらに効率よく、新しい機械の操作も覚えて農地の再生を一人前としてやっていきたいです！

小畑▼今は主に、行方市で農作物を作っていて、この農作物に更なる付加価値を付けたいということをしています。グランピングなどが付加価値としては知られていますね。

田舎暮らしに憧れて、北海道の大学に行きました。大学では、農産物の6次化を学んだので、商品を通して、消費者に安全・安心を伝えていきたいと思っています。まだまだ安全・安心を伝えられていない部分があると感じていますので、農産物や6次化商品の魅力を通して発信していきたいと考えています。

瀧澤▼白ハトは、イモの生産から加工・販売までをお客様に届ける会社です。イモ作りを通して会社やその地域の課題も見えてきていますし、結果も求められます。

ここ檜葉での事業は会社として絶対に成功しなければと考えています。ここは、日本の中でも未来の農業を見れる地域だと考えています。今後は未来の日本の農業や、この地域が抱えている問題を含め、私たちだけでは困難な部分も、地元の方や行政などの力を借りながら一緒に作っていきたくて考えていますし、各地域の土地の良さを生かして、農業全体を活性化していきたいと考えています！

よくわかりました。皆さんからは、檜葉やその地域への愛情が熱く伝わってきます。

檜葉町での今後に大きく期待しますね！
お忙しい中ありがとうございます！

檜葉町では、震災以降、新しい農業が町内のあちこちから芽

芋の葉がとても綺麗です



吹いています。「魅力ある農業」「高付加価値の農業」を若者自らが発信している白ハト食品工業の皆さん。

一度耕作者が離れ、荒地となった町内の田畑を一から耕し、肥料を入れ、田畑とするまでには、どのくらいの苦労があったことでしょうか。

10月号の猪狩さん、今月の白ハト食品工業の皆さん。その他にも紹介しきれないほどの農業戦士が、先人たちから引き継いだ農地を守り、今の町の風景を作っています。

檜葉町の農業はこれからが熱い！！

マラソン

- 42.195km -

よく聞くあれってなんだろう

マラソンと聞くと、自然に42.195kmと距離が思い浮かぶ方がほとんどかと思いますが、「マラソン」という言葉や、「42.195km」という距離はどのようにして決まっていたのか。

Jヴィレッジハーフマラソンが今月15日に行われますが、この機会に少し学んでいきましょう。

マラソンの起源

競技名の語源は、ご存知の方も多いかもしれません。

紀元前まで話は遡ります。ギリシャ軍兵士が、自軍に勝利を報告するために“マラトン”という土地から自軍のいるアテネまでを走り、勝利報告後に力尽き命を落としたそうです。その兵士を偲び、兵士が走った約40kmを第1回オリンピック(1896年)で走ったのがマラソンの起源だとされています。

なぜ42.195km?

マラソンの開催当初は、距離は42.195kmではなかったと言われています。当初は、「約40km」という距離だったそうです。

その後、第4回開催のロンドンオリンピック(1908年)で、市街地42km+競技場のトラック(200m)1周弱を足して、42.195kmという距離が初めて出てきます。

この距離が、第8回パリオリンピック(1924年)以降に、正式な競技の距離として採用となりました。

王妃アレクサンドラ

先出のとおり、初めは約40kmを予定していたマラソンですが、第4回で距離が急に変更になります。当時のイギリス王妃アレクサンドラの希望により、「スタートは宮殿から見たい」「ゴールは競技場のボックス席の前」という注文があったことから、コースや距離が変更。その結果、42.195kmという距離が誕生したと言われています。

当時の王室の影響力は相当のものだったのでしょうか。

最後に

マラソンは、日本人でも活躍が期待できる競技として広く浸透しています。

2020年には東京オリンピックも開催され、聖火リレーが我が檜葉町からスタートすることになっています。

オリンピックでは毎回、数々のドラマが生まれ私たちに感動を与えてくれます。記念すべき日本での開催をここ檜葉町から町民総出で盛り上げていきたいですね♪



檜葉南北小学校では、各界で活躍する卒業生を招待し、生徒たちへの授業を行っていた。事業「ようこそ先輩授業」を毎年開催しています。

当日の題材は「先生」。担任の先生を目の前に思い思いの絵を描く生徒たち。齋藤先生は、未来の画家候補たちを真剣に指導していました。

生徒たちにとって、とてもいい経験になりました。齋藤先生、また是非いらっしゃってください！

ようこそせんぱい！



10月30日、町長出前講座をみんなの交流館ならはCANAvasで開催しました。

今回の出前講座は、檜葉町婦人会の皆さんを対象として行われ、9人の方が参加。

女性ならではの生活に密着した内容が議論されました。

町では、皆さんからのご要望で出前講座を開催していますので、希望される方は政策広報室（☎23-6150）までお問い合わせください。

婦人会との町長出前講座



あおぞらこども園には、移動する図書館が定期的にやってきます。11月14日その図書館がこども園にやってきました。

その図書館とは、福島県立図書館が運営する「移動図書館」です。それを楽しみにしている子ども達も、大量の本の中から、自分の読みたい本を思い思いに手に取り、じっくりと選びます。

返却まで、大切に読ませていただきます♪

遠い道のりをありがとうございました。

動く図書館!?

あおぞらこども園  通信

こども園幼年消防クラブ防火パレード

令和元年11月14日(木)幼年消防クラブ防火パレードにあおぞらこども園の4歳児と5歳児が参加しました。

こども園を出発して、中満災害公営住宅の中を拍子木を鳴らしながら、「戸締り用心火の用心」の音楽に合わせて交流館までパレードをし、町民の皆さんへ火の用心のお知らせをしました。

最後に、こどもたちは、「私たち、あおぞらこども園のこどもは、火遊びを絶対にしません!お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、火事を起こさないように気を付けてね。火の用心!」を大きな声で宣誓し、火の用心を約束しました。



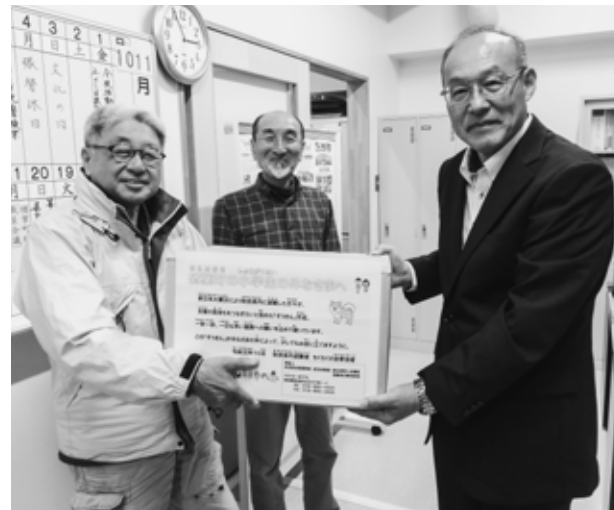
音楽交流会

秋田県のNPO法人秋田パドラーズさんは、避難者のふるさとと秋田をつなぐ架け橋となつてほしいという想いで、昨年からカヌー体験を実施しています。その秋田パドラーズの主催で、10月26日にみんなの交流館からはCANVASで音楽交流会が開催されました。秋田の音楽団体で、南米アンデスの楽器を使って音楽を奏でる「Beile Vientos」さんの演奏を聴きながら、町民の皆さんが歌ったり、参加者が実際に楽器を演奏してみたりと、楽しい時間過ごしました。秋田の郷土料理であるキリタンポも作つてふるまわれ、こちらも大人気でした。



小学校に ぞうきん贈呈

ちくちくの会は、東日本大震災により秋田県内に避難した方々により結成された団体です。ちくちくの会では一針一針、これまでにいただいた支援への感謝の気持ちをつなぎ、一日も早い復興へと願いを込めてぞうきんを作成しました。そのぞうきんがこの度、秋田県のNPO法人秋田パドラーズを通して、10月25日に檜葉町の小学校へ手渡されました。秋田パドラーズの中村理事からは、こういった活動もあるということを知っていただき、「ぞうきん」が少しでもお役に立てばうれしいと話されました。



中学校募金

生徒会長2年立花克磨さんと生徒副会長3年草野真優さんが台風19号で被災された方への募金(7万円)を福島民報社へ託されました。

この募金は中学校の文化祭「ゆずり葉祭」で来場者へ募ったもののほか、中学生が運営する模擬会社「Naily's」の売上金の一部や生徒・教職員から集められたものです。

生徒会長の立花さんは「ゆずり葉祭では来てくれたほとんどの方が募金に協力してくれて、うれしかった。この募金が被災された方の何かの役に立てれば嬉しい」と話していました。



秋季検閲

10月20日、総合運動陸上競技場で、檜葉町消防団秋季検閲式が行われました。約100名の消防団員、婦人消防隊員が参加。通常点検を受け、分列行進を行いました。

また、今回も使命に満ちた新入団員が入団し、先輩団員から温かく迎えられました。消防団員はこれからも「住民の生命、財産を守る奉仕者」として、檜葉町を守り続けます！



檜葉町戦没者追悼式・戦没者慰霊祭

10月15日、檜葉町戦没者追悼式を保健福祉会館で開催しました。

式にはご遺族や来賓など約100人が出席され、御霊を追悼するとともに、戦争のない平和な世界を祈念しました。

また、戦没者追悼式に引き続き、遺族会の主催による戦没者慰霊祭も行われました。



包括連携協定を締結

10月18日、町は「災害対策及び地域活性化に関する包括連携協定」を檜葉北産業団地に立地する、アンフィニ株式会社と締結しました。

本協定は、相互に連携をし協働することにより、安心安全なまちづくりを目指すものです。

有事の際には、本協定によりアンフィニ工場が指定避難場所となり、町民の皆さんの安全を確保する場のひとつとなります。



さらに連携を深めます！

応援協定を締結

11月11日、町は「災害時等における緊急輸送、物資供給及び避難収容等に関する協定」を有限会社ウインズトラベルと締結しました。この協定では、バスによる避難やボランティアなど災害応急対策に必要な人員の輸送などの災害支援等を定めています。

先月の台風19号やそれに続く大雨による災害は、日頃の備えの重要性を再認識させるものでした。今後も、地元企業などと連携して災害への対策に努めてまいります。



調印式に臨んだ町長と渡邊社長

THE YOUNG AMERICANS

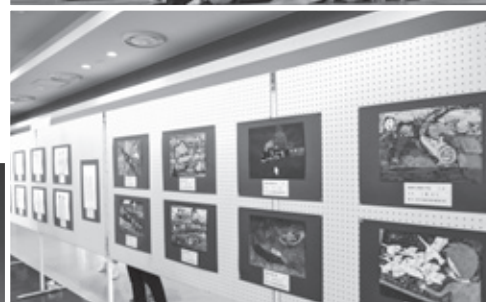
10月10日、橘葉町コミュニティセンターを会場にヤングアメリカンズのショーが行われました。橘葉中学校の全校生と教職員が参加し、ヤングアメリカンズのメンバーとともに素晴らしいダンスと歌を披露しました。



ゆずり葉祭

10月19日、橘葉中学校のゆずり葉祭が開催されました。1年生によるならは天神太鼓の演奏や合唱コンクール、学年縦割り2チームによるよさこいコンテストなど、生徒たちの生き生きとした発表に会場は盛大な拍手に包まれました。

また、お昼には橘葉中模擬会社Nalysの販売活動が行われ、地元産品をつかった商品が飛ぶように売れていました。



11月4日 歓迎レセプション



復興ありがとう
ホストタウンとは

東日本大震災時に支援してくれた海外の国・地域みなさんに、被災地の復興した姿をみせながら、地域住民と交流を行う取組です。橘葉町は、サッカーワールドカップ日韓大会(2002年)で、アルゼンチン代表のキャンプ地となった縁で、広野町・川俣町の3町で合同登録されました。

太鼓に大喜び!うしお会の皆さんといっしょに

ブラインドサッカーアルゼンチン代表が、Jヴィレッジで行われたホストタウンサミット(日本代表との親善試合)のため来日し、町内滞在中、子ども園や木戸川漁協を訪れ、園児や地域の方々と交流をしました。

園児たちは、歌や折り紙で作ったメダルをプレゼントし、木戸川漁協では、マミースイートや木戸川の鮭を使った料理を振る舞うなど、遠い国から来た選手たちをもてなしました。



わらし組の布草履をプレゼント

11月5日 こども園での交流会



最後はみんなで記念写真



サッカーで交流

11月6日 木戸川漁協での交流会



"おたふくの会"の鮭ドッグが大人気



みらい学園中学生と交流

ブラインドサッカーとは

パラリンピックの競技種目で、視覚障がいのある選手を対象とするサッカーです。1チーム5人で構成され、4人のフィールドプレーヤーは視覚障がいのある選手、ゴールキーパーは視覚障害のない選手または弱視の選手です。フィールドプレーヤーは、アイマスク(目隠し)をしてプレーするため、ボールの中に鈴が入った特製のボールの転がると聞こえる音とフィールドの外にいる「ガイド」と呼ばれるメンバーの声を頼りにプレーします。

アルゼンチンは、リオパラリンピック銅メダル、現時点での世界ランキング1位のブラインドサッカー強豪国です。



アルゼンチン共和国の復興「ありがとう」
ホストタウンに登録されました!!

令和2年度檜葉町会計年度任用職員募集

檜葉町では、下記のとおり会計年度任用職員を募集いたします。
採用を希望される方は、受付期間内にお申込み下さい。
※地方公務員法の改正により、従来の「非常勤職員」制度は「会計年度任用職員」制度に移行します。
◆受付期間：令和元年12月2日(月)から令和2年1月10日(金)まで

1 募集職種、採用予定人員、職務内容及び勤務地

試験職種	採用予定人員	職務内容	勤務地
一般事務	14人程度	行政事務に従事します。	檜葉町役場
運転手	5人程度	公用車及び大型バスの運転業務に従事します。	檜葉町役場・檜葉小中学校校舎・あおぞらこども園
保健師	1人程度	母子保健・成人保健等の保健衛生に関する専門的業務に従事します。	檜葉町役場
介護支援専門員	1人程度	介護認定調査業務に従事します。	檜葉町役場
乗務員	3人程度	バス添乗業務に従事します。	檜葉町役場・あおぞらこども園
生活支援	1人程度	特別支援学級支援業務に従事します。	檜葉小中学校校舎
用務員	2人程度	学校の用務業務に従事します。	檜葉小中学校校舎
保育士・幼稚園教諭	6人程度	保育及び幼児教育に関する専門的業務に従事します。	あおぞらこども園
保育補助	3人程度	保育及び幼児教育に関する補助業務に従事します。	あおぞらこども園
栄養士	1人程度	給食に関する栄養指導業務に従事します。	あおぞらこども園
調理補助員	3人程度	給食調理補助業務に従事します。	あおぞらこども園

2 任用期間

採用される日(令和2年4月1日予定)から令和3年3月31日まで

3 申し込み資格

次表の募集職種に応じた資格を満たす方

試験職種	職務内容	試験職種	職務内容
一般事務	パソコン操作が可能な者	用務員	パソコン操作が可能な者
運転手	大型第2種運転免許以上の資格を有する者	保育士・幼稚園教諭	保育士・幼稚園教諭等の資格を有する者
保健師	保健師の資格を有する者	栄養士	栄養士の資格を有する者
介護支援専門員	ケアマネジャーの資格を有する者	調理補助員	調理が可能な者
生活支援員	介護福祉士、又はヘルパー2級以上の資格を有する者、 又は、これらに類する業務に従事した経験を有する者	保育補助・添乗員	資格制限なし

4 その他

詳細については、ホームページまたは下記担当までお問い合わせください。

●問い合わせ先／〒979-0696 檜葉町大字北田字鐘突堂5番地の6 総務課 行政係 ☎0240-25-2111(代表)

プール&ストレッチ[第3クール]開催

ならはスカイアリーナでストレッチ&アクアビクスをしませんか？
Jヴィレッジのトレーナーが、皆さんが元気で笑顔になれるメニューを提供します！

◆対象者・定員

◆対象者：参加要件*を満たしている方
※参加要件…医師から運動制限に関する指示等を受けていないこと。
30分程度歩くことに不安が無い程度の体力があること。

◆定員：25人程度

◆日程

日	令和2年1月10日～3月13日の毎週金曜日[全10回]
ち	1月：10日・17日・24日・31日／2月：7日・14日・21日・28日／3月：6日・13日
時間	9時45分～12時

◆場所

ならはスカイアリーナ

◆内容

ストレッチ・水中ウォーキング・アクアビクス等

●問い合わせ先／住民福祉課保健衛生係 ☎0240-23-6102

◆持ち物

◆水着 ◆水泳帽(キャップ) ◆タオル ◆上履き
◆運動しやすい服装 ◆水分(水筒又はペットボトル)

◆申込方法

◆令和元年12月27日(金)までに住民福祉課保健衛生係
にご連絡ください(☎0240-23-6102)。
◆先着順に申込みを受け付けます。

◆注意事項

◆原則として、10回続けて参加していただく教室です。
◆都合により日程・内容等が変更となる場合があります。
◆ロッカーの台数に限りがあるため、共用でご利用いただく
場合がありますのでご了承ください。
◆今年度のプール&ストレッチにご参加いただいている方
からのお申し込みもお受けしますが、初めて参加される
方を優先させていただきます。一人でも多くの方に体験して
いただきたいという趣旨をご理解ください。

子育て支援等 プレミアム付商品券の 申請期間延長



令和元年10月1日から檜葉町子育て支援等プレミアム
付商品券の申請を受け付けておりました。この度申請期間
を、12月27日まで延長し受付を行うことになりました。

本商品券は令和2年3月末まで使用でき、町外に避難
されている方は、避難先の市町村でも使用可能です。

申請書をなくしてしまった、対象になるのかわからない等
の問い合わせも受け付けておりますので、下記までお問い
合わせください。

●お問い合わせ先／住民福祉課 ☎0240-23-6102

医療機関でのがん検診(避難者検診)

総合健診等でのがん検診を受診していない方を対象
に、福島市・郡山市・いわき市内の協力医療機関において
がん検診を実施します。

受診を希望される方には医療機関一覧や検診録をお
送りいたしますので、お早めにお申し込みください。

■実施医療機関および実施期間等

実施医療機関	実施期間	検診費用
●福島市内の協力医療機関 ●郡山市内の協力医療機関 ●いわき市内の協力医療機関	令和2年 2月1日～ 2月29日 (1ヶ月間)	無 料

■がん検診の内容

検診の種類	検査内容	対象者
胃がん検診	問診・胃部X線検査 (バリウム検査)	20歳以上の方
肺がん検診	問診・胸部X線検査	40歳以上の方
喀痰検査	問診・細胞診	50歳以上の方
大腸がん検診	問診・便潜血検査 (検便検査)	20歳以上の方
乳がん検診	問診・視触診・ マンモグラフィ検査	40歳以上で 平成30年度に 乳がん検診を 受けていない女性
子宮頸がん検診	問診・視診・ 内診・細胞診	20歳以上の女性

令和2年檜葉町成人式

日 時：令和2年1月12日(日)
受付開始11:00／式典開始12:00

対象者：平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
場 所：檜葉町コミュニティセンター

●お問い合わせ先／教育総務課 ☎0240-23-6190 e-mail:kyoiku-n@town.naraha.lg.jp

プレミアム付商品券が 利用期限を迎えます

～商品券が「紙くず」になってしまう前に!!!～

ならはプレミアム付商品券の販売は令和元年11月
29日(金)をもって終了致しました。

ならはプレミアム付商品券の利用期限は**令和2年1月
5日(日)**までとなっております。

利用期限を過ぎた商品券はご利用いただけません。

また、ご購入いただいた商品券の返品はできません。

必ず**令和2年1月5日(日)**までに全てご利用いた
だきますよう、お願いします。

●お問い合わせ／檜葉町商工会 ☎0240-25-2256

■申し込みから受診までの流れ



※医療機関への予約は、『医療機関一覧』に記載のある医療機関から選び、
ご自分でおこなってください。
※医療機関の診療状況等により、受診できない場合があります。あらかじめ
ご承知おきください。
※検診の種類によっては、予約後に医療機関へ検査容器を受け取りに
行って頂く必要のあるものがあります(大腸がん検診・喀痰検査)。

■その他

健診(特定健康診査・後期高齢者健康診査等)を受診
していない方については、令和元年12月中に福島県立医
科大学から県民健康調査「健康診査」の案内が送付され
る予定です。

●申し込み・お問い合わせ先／
住民福祉課 ☎0240-23-6102

職場体験実習 「大人のインターンシップ」説明会

求人票だけではわからない職場を自分で見て、聞いて、やってみる。そんな体験型の就職活動はいかがですか。

まずは15分程度の個別説明会にご参加ください。

田村会場

- 日時／12月16日(月) 10:00～11:45(予約不要)
- 会場／田村市船引公民館
(田村市船引町船引字南元町28)

富岡会場

- 日時／12月18日(水) 9:30～11:30(予約不要)
- 会場／ハローワーク富岡
(富岡町大字小浜字大膳109-1)

●お問い合わせ先／

ホームページ

福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口
(福島市中町4番20号 みんなのビル202号)
☎024-524-2121 FAX024-524-2125

「旧優生保護法一時金支給法」 による一時金の支給

平成31年4月24日に成立した「旧優生保護法一時金支給法」に基づき、国では優生手術等を受けた方に一時金を支給しています。県では一時金の請求受付のほか、請求手続に関する質問・相談に保健師や相談員が対応いたしますので、ご連絡ください。

●お問い合わせ先／

旧優生保護法に関する相談窓口
☎024-521-8294

大掃除キャンペーン実施中

ならはプレミアム商品券
取り扱い店舗

おそうじ本舗
檜葉町店

- ・エアコンが臭う
- ・レンジの油汚れ
- ・洗濯物にゴミが付く
- ・浴室の水垢

お家の中で何か
困ってる事ありませんか？

どんな些細な事でも構いません。お気軽にお問合せください。

Tel 0120-442-113

「労働困りごと相談会」開催

賃金未払い、解雇、退職などの労使間トラブルに関する困りごとや、疑問についての相談をお受けします。
相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

開催日:令和2年1月26日(日)

●現地相談会(午前10時～午後4時)

- 福島県いわき合同庁舎／いわき市平字梅本15番地
- 白河市産業プラザ人材育成センター／白河市中田140番地
※原則事前予約制です。
(1月24日(金)17:00まで受付します。)

●電話相談(午前10時～午後7時)

●お問い合わせ・電話相談・予約／福島県労働委員会事務局
福島市中町8-2 県自治会館4階 ☎024-521-7594

上井出行政区餅つき大会の開催

町民の皆さまのご参加お待ちしております♪
※行政区以外の方も是非ご参加下さい。

●日時 12月22日(日) 10:00～12:00

●場所 上井出集会所前 広場
雨天決行(雨天時は消防屯所内で実施)

●お問い合わせ先／小野区長 ☎080-6037-6253
※事前申し込みは不要

第3回デュークスウォーキング教室開催

第3回が下記のとおり開催されます。年度内最後の開催となりますので、この機会にぜひお申込みください。100歳まで自分の足で歩ける身体づくりを目指して、楽しく身体を動かしましょう！
※町民以外の方もご参加いただけます。

●日時／令和元年12月21日(土) 13:30～15:00

●場所／ならはスカイアリーナ アリーナ(体育館)

●お持ちいただくもの／
上履き(スニーカー等)、飲みもの、タオル、
100円(くつろkker代:あとで戻ります)

●お申し込み・お問い合わせ先／
住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

消防署から

今年も残りわずかとなりました。
火災や体調管理に気をつけて、今年1年を締めくくしましょう！

冬は暖房器具などを使用する機会が多くなります。使用の際は次にあげる注意点に留意してご使用ください。

【ストーブ】

❶ 周りにスプレー缶や可燃物を置かない

❷ 外出の際や就寝時には火を消す

【カセットコンロ】

❶ ガスボンベが正しく装着されているか確認する

❷ 異常を感じたら使用を中止する

【電気製品】

❶ たこ足配線をしない

❷ 長時間の使用は控える

その他にも、注意をして火災を防ぎましょう！！

●お問い合わせ先／富岡消防署 ☎0240-22-2119

令和2年度あおぞらこども園入園申込み受付中

あおぞらこども園では、次年度の入園申込みを受け付けております。

入園を希望する方はお早目にお申込みください。

なお申請書はあおぞらこども園及び檜葉町役場住民福祉課にございます。

●入園該当児童は一覧のとおりです。

保育所部

■0歳児クラス

平成31年4月2日～令和元年10月1日生まれ

■1歳児クラス

平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

■2歳児クラス

平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

幼稚園部

■3歳児クラス

平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

■4歳児クラス

平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

■5歳児クラス

平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

詳しくは下記までお問い合わせください。

●お問い合わせ先／あおぞらこども園 ☎0240-26-0808・住民福祉課 ☎0240-25-6102

ここなら笑店街 年末年始営業予定

11月時点での予定ですので、変更の可能性がございます。

なお、1月1日(水)は全店舗お休みのため、共用の休憩室、トイレも施錠いたしますのでご了承ください。

店舗名	通常時の 営業時間	12月				1月				
		28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
ネモト	9:00～19:00	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	通常営業	通常営業
コメリ	9:00～19:00	通常営業	通常営業	通常営業	9:00～ 18:00	休	10:00～ 18:00	通常営業	通常営業	通常営業
アルジャーノン	10:00～18:00	10:00～ 17:00	10:00～ 17:00	10:00～ 17:00	休	休	休	休	休	休
BARBER SMILE	10:00～19:00	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	通常営業	通常営業
おらほや	11:00～14:00 17:00～21:00	通常営業	休	通常営業	18:00 閉店	休	通常営業	通常営業	通常営業	休
なごみ家	11:00～20:00	通常営業	通常営業	通常営業	11:00～ 15:00	休	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
豚 壱	11:00～15:00	通常営業	通常営業	休	休	休	休	休	休	休
光洋舎クリーニング	9:00～18:00	通常営業	休	休	休	休	休	休	休	休
Mare di Caffè	10:00～20:00	通常営業	10:00～ 17:00	10:00～ 15:00	休	休	休	休	休	休

税務課から

■台風19号等被災者への町税等の減免措置

本災害により大きな被害を受けられた方には、申請により町税等を減免する制度があります。

減免の対象となる町税等は、令和元年度の住民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料のうち、災害を受けた日以後に納期となる税額について適用となります。詳細は、町ホームページに掲載しています。また、不明な点は税務課までお問い合わせください。

■12月の納税等

■町県民税(普通徴収)(第4期)

納期限:12月25日(水)

■国民健康保険税(第6期)

●お問い合わせ先／税務課 ☎0240-23-6101

おめでとうございます

(敬称略)

氏 名	保護者名	行政区	氏 名	保護者名	行政区
なかむら 中村 芽衣	悠真・くるみ	山田岡	いがり 猪狩 柚希	健太・りえ	下井出
まつだいら 松平 遥太	裕也・葵	下小塙	うさみ 宇佐美 凜太	慶太・美乃	大 谷
ながやま 永山 琳紅	昭成・美智子	下井出			

(広報ならは11月号掲載以降にお生まれになられた方)

お悔やみ申し上げます

(敬称略)

氏 名	年齢	行政区	氏 名	年齢	行政区
遠藤 保男	85	山田岡	松本 文男	90	松 館
齊藤 一	84	下小塙	鈴木 春男	81	山田岡
遠藤 仁一	50	松 館	越田 友	93	下小塙
渡辺 正子	67	上井出	渡邊 通雄	67	繁 岡
松本ミツエ	78	前 原			

(広報ならは11月号掲載以降に亡くなられた方)

図書室 だより

Library



「おすすめの本」

「一般図書」

『桂歌丸口伝圓朝怪談噺』

三遊亭圓朝／著、桂歌丸／口伝、藤浦敦／監修・解説
(竹書房)

三遊亭圓朝とは、幕末から明治期に活躍した江戸・東京落語の大名跡。数多くの名作落語を創作し、なかでも人情噺や怪談噺を得意としました。

本書は、圓朝の代表作『真景累ヶ淵』を、人気番組『笑点』の司会者でも有名な故・桂歌丸師匠の口演を元に構成しています。



桂歌丸口伝圓朝怪談噺(竹書房)
三遊亭圓朝／著、桂歌丸／口伝
藤浦敦／監修・解説

旗本の深見新左衛門が、按摩の皆川宗悦を殺害したことを発端として、子孫たちがその因縁により哀れな末路をたどるというお話。圓朝以来演じられることのなかった最終話「お熊の懺悔」で、すべての謎が解き明かされます。圓朝怪談噺の最高傑作。名作『江戸屋怪談』も収録しています。

「児童図書」

『クジラのおなかから』

プラスチック

保坂直紀／著(旬報社)

プラスチックごみやマイクロプラスチックによる海洋汚染が、大きな社会問題になっています。プラスチック製の袋を大量に飲み込んだクジラが死んでしまうというニュースもありました。また、東京湾のカタチイワシをはじめ世界各地の海産物からはマイクロプラスチックが見つかるそうです。便利な生活を送るために必要なプラスチックですが、一旦ゴミになると非常に厄介なものになります。

この本は、プラスチックの性質やごみになったプラスチックが起す問題、そして、海のプラスチックごみを減らすために、いま私たちにできることについて教えてくれます。

図書室からのお知らせ

- 県立図書館コーナーの図書の入替えを行いましたので、ご利用ください。
- 12月28日(土)から1月6日(月)まで、年末年始のため休室します。

新着図書

〈一般図書〉

- 『マイ・ストーリー』 ミシェル・オバマ／著(集英社)
- 『プラスチックの現実と未来へのアイデア』 高田秀重／監修(東京書籍)
- 『沈黙の作法』 山折哲雄、柳 美里／著(河出書房新社)
- 『落日』 湊かなえ／著(角川春樹事務所)
- 『罪の轍』 奥田英朗／著(新潮社)

〈児童図書〉

- 『ぜんねんないきもの事典 もっと』 今泉忠明／監修、下間文恵／絵(高橋書店)
- 『ガールズクラフトBOOK』 はっとりみどり／作(日東書院本社)
- 『5分後に意外な結末ex -アクアマリンからあふれる涙-』 桃戸ハル／編著、usi／絵(学研プラス)
- 『おしっこもらスター』 田中六太／作・絵(あかね書房)
- 『みらいのえんそく』 ジョン・ヘア／作、椎名かおる／文(あすなろ書房)

足もとに未来をみつめて

第19回

近くて遠い？江戸時代のならは

榎葉町歴史資料館

地域史を学び今に活かす大切な機会のひとつとして平成30年度に開講した、榎葉市民大学歴史講座は、今年度も11名の方が真摯に榎葉の歴史に向き合っていました。世代にもよるのでしょうか、何千年も前の縄紋時代は難しいという声があるのも事実で、反対に、テレビ時代劇の影響もあってなのか、江戸時代には興味があるとする回答が多い傾向にあります。

今月は、多くの方が身近に感じながら意外と知らない江戸時代のならはを見てみたいと思います。

村々支配の変遷



脇ヶ浜村があったとされる木戸川河口附近
(『榎葉町のあゆみ』より)

ひとことで「江戸時代」といっても、260年以上の長い時間幅をもっていますので、この間、現在の大字名として残る旧村の支配者もめまぐるしく変わりました。一般に「榎葉町から南の区域は磐城平藩、大熊町以北は相馬中村藩が治めた」とされますが、実際に磐城平藩領であった時期は、鳥居氏と内藤氏支配の江戸前半期で、後半は幕領(代官支配)だったことがわかっています。また、上小埜村、前原村、井出村は、寛政元年(1789)頃には新発田藩(新潟県)、江戸中期には棚倉藩、



北田天満宮(『暮らしの足あと』より)

海に消えた村の謎

幕末には多古藩(千葉県)の飛地でした。名代島田帯刀の顕彰碑から垣間見えるように、天領(幕領)支配の村々と藩領(私領)の村々では、隣村であっても年貢(税)の多寡など厳然とした区別があったようであり、閉鎖的なムラ社会であったといわれています。

文禄4年(1595)豊臣政権による榎葉郡検地の記録に、今では謎の地名と石高が記載されています。その名も「わきの村(脇ヶ浜村)」、石高は、242石9斗4合。ところが、正保4年(1647)「脇ヶ浜村、石高

193石6斗2升」の記述を最後に史料から消えます。いったい、この村はどうなったのでしょうか。結論から言うと、明暦元年(1650)頃に「脇ヶ浜村」は江戸時代の地図から消え、北田天満宮縁起や古老の口伝から、木戸川の大洪水や高波により、村そのものが文字通り消滅したと考えられています。津波の可能性もあったかもしれませんが、石高の変遷から見ると、海岸浸食や川の氾濫などで徐々に土地が削られ、やがて海中に没し、伝承によると旧脇ヶ浜村の人たちは、北田や上繁岡に移り、原野を開拓したようです。想像を絶する困難ですが、ともに移転した北田天満宮や地福院などを心の拠りどころとして、逞しく立ちあがった先人の姿を想像せずにはいられません。

江戸期の木戸川鮭漁

比較的に容易に捕獲できるサケは、古代から貴重なタンパク源として食われてきました。しかし、このサケ、勝手に捕まえると法律で罰せられますが、江戸時代も同じだったようです。寛文11年(1671)7月の磐城平藩文書「初鮭一番鮭五番鮭まで献上



地福院(『暮らしの足あと』より)

したものに褒美を下す」とあるように、殿様への献上品として扱われました。支配者層は、運上(営業税)を賦課したので、木戸川では北田村が運上金を上納し、漁をする者から請負金を徴収して鮭漁を行っていました。江戸後期には、漁業権のない山田浜村の3名が高波で打ち寄せられた鮭を勝手に捕獲した件について、双方証文を入れて和解したといった記録が残っています。ところで、鮭のことをサケのヨというのは、魚のことを「ヨヨ」などと呼ぶために、飲む酒と区別して「魚のサケ」という意味で「サケのヨ」と言ったことがはじまりです。これも江戸時代がルーツなのでしょう。

ウォーキング教室

令和最初の新春ウォーキング教室は、皇居参観です。
さらに、新国立競技場を車窓から見学、幻となったオリンピックマラソンコースをバスでたどります。

〔期日〕令和2年1月18日(土) 〔場所〕皇居 ほか(東京都) 〔定員〕45名(定員となりしだい締め切ります。)
〔参加費〕5,000円(昼食代含む) 〔申込開始〕12月16日(月)8時30分から

「グラウンドゴルフ交流大会」の結果

10月29日に開催された「グラウンドゴルフ交流大会」は、あいにくの雨模様でしたが、広野町・川内村・富岡町・檜葉町から集まった76人の参加者が、14の組に分かれ、交流を深めながら熱戦を繰り広げました。
結果は次のとおりです。

〈男性の部〉

第1位 早川 汎さん 第2位 渡辺 哲夫さん(広野町)
第3位 新妻 常敬さん 第4位 金子 勝司さん 第5位 渡辺 陽紀さん

〈女性の部〉

第1位 渡辺ヒサ子さん 第2位 鈴木 法子さん 第3位 野木 桂子さん
第4位 西野 ツマさん 第5位 松本 君枝さん

予告
その1

来る令和2年1月26日に、記念すべき第1回目の「ボウリング大会」を開催予定です。
詳細や申込につきましては、1月号でお知らせします。

予告
その2

『今年もやってきました!ウインタースポーツシーズン!!』

毎年2月に開催している恒例の【スノースクール】
今年度は、令和2年2月1日(土)です。
例年どおり、猪苗代スキー場でスキー・スノーボード、毎年場所を変え雪上を歩くスノーハイキング、
3つの教室を予定しています。
詳細や申込につきましては、1月号及び1月号同封のチラシでお知らせします。
乞う、ご期待です!!

お問い合わせ・お申込み先 (一社) 檜葉町スポーツ協会(ならはスカイアリーナ内) ☎0240-26-0076 FAX0240-23-6047

随時、会員募集
しています!!

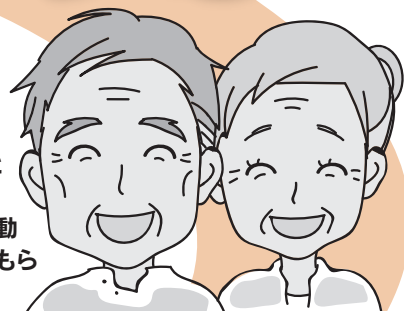
〔年末年始お休みのお知らせ〕 檜葉町スポーツ協会事務局は、12月28日(土)～令和2年1月5日(日)まで、
お休みとさせていただきます。

おうちでならいざっふ

令和が始まって半年以上が経ち、年の瀬が迫ってきました。
皆さんにとって、今年はどうな一年間でしたか?

大きな病気や怪我をせずに恙なく毎日過ごすことができた方や、今年の健診結果を目
にして決意を新たにした方もいることでしょう。この一年が、ご自身の身体に向き合うことが
できた一年となった方々が一人でも増えてくださっているならば、この原稿を書いている身と
しては嬉しい限りです。

ところで、このコーナーでは、ステキな身体づくりへの取り組みをお手伝いするために、運動
や食事に関する事柄を中心に紹介してきました。今回は、内面からもステキな身体になってもら
うためのヒントをお伝えします。キーワードは『笑う門には福来る』です。



①『笑い』とは何だろう?

皆さんは一日に何回くらい笑っていますか?そもそも、『笑い』とは
何でしょうか?

まず、笑いというのは、通常は面白いときに起こります。ただ、面白い
と思っただけでは、まだ笑いとは呼べません。面白いと思って、「ハハ
ハハッ」と声が出てきて初めて笑いになります。笑いは、「ハハハハッ」
という声と笑い顔の二つから構成されているのです。また、笑うこと
で、身体のいろいろな筋肉を使います。これが、私たちの健康に関係し
ているのではないかとされています。

それでは、私たちは一日に何回くらい笑っているのでしょうか。アメ
リカ人を対象とした調査では、一日平均17回笑っているそうです。また、
日本人女性を対象とした調査でも、一日平均14回笑っているという
結果があります。

また、年齢を重ねると、笑う回数が少なくなってくることも判ってい
ます。もしかしたら、「笑い」と「心の老化」との間には何らかの関係が
あるのかもしれませんが。笑いというのは心と身体の両方を駆使してい
る行動で、老化とともにそれらの機能が衰えてしまうことによって、笑
いにも影響を及ぼしている可能性が考えられます。

③ おうちでできる『笑い』のコツ

笑いが身体に良いということをご紹介してきましたが、それでは、ど
ういった日々の生活の中で笑いを増やすことができるでしょうか。
どのようなときに笑っているのか、その順位はこのようになりました。

1位	家族や友人と話をしているとき
2位	テレビやビデオを観ているとき
3位	子どもや孫と接しているとき

どの順位でも、誰かと接しているときに人はよく笑っているのです。
つまり、一緒にいて笑い合える人との付き合いを増やすことが大事だ
ということです。

また、皆さんの身の回りには「笑いの種」があふれているはずで
す。ニッコリと微笑むような種ではなく、ハハハハッと声を出して笑える
種を探してみてください。テレビや雑誌、もしかしたら広報ならはにも
笑いの種が隠れているかもしれません。

『笑う門には福来る』は、幸せだから笑うの
ではなく、笑うから幸せがやって来るのです。また、
不思議なことに、笑いというのは周りへもどん
どん広がっていきます。一人ひとりが笑いや笑顔
を意識すると、周り全体が笑いや笑顔で包まれます。
笑うのが苦手な...という方もおられるかもし
れませんが、その場合には、作り笑顔でも効果は充
分です。緊張する事態に直面したとき、作り笑顔で
身体と心をリラックスさせて、その場面を乗り越
えてください。



滝沢保健師

② 笑い与健康との関係

笑いや健康・健康との関連について、様々なことが明らかになり始
めています。

古くは、天照大神の話が有名です。天照大神が天の岩戸に隠れて世
界が暗闇になったとき、天照大神が踊りを披露し、周りの神々を大笑い
させ、その様子を窺った天照大神を外に引き出しました。これは、笑い
が引きこもりを治した最初の報告と言えるかもしれません。

笑いは免疫系に良い影響を与えるというのは有名な話ですが、最近
では内分泌系・循環器系にも良い効果があることが判ってきました。

i 内分泌系への良い効果

血糖値の上昇を抑える働きがあることが報告されています。

ii 循環器系への良い効果

動脈硬化の初期段階である、血管内皮の機能低下を改善して
くれる働きがあることが報告されています。

そのほかにも、笑いの効果として、うつ症状や睡眠障害の改善、認知
症予防にもつながる可能性が示されています。

何よりも、「笑い」はその場を和ませてくれますし、「笑い」は周囲に
伝染していきます。自分だけではなく周りの人たちとも一緒に笑うこ
とで、心豊かな時間を過ごすことができ、楽しい気持ちを分かち合う
ことができます。笑いは心の健康づくりにも良い効果があるのです。

☆笑いにに関して寄せられる質問☆

Q1『お金持ちほどよく笑う』って本当?

A1 予想通りというべきかもしれませんが、収入が多いほど、笑う頻
度が多いということが判っています。ただし、お金を持っている
から笑うのか、笑っているからお金持ちになるのか、どち
ないかという仮説が導かれた調査結果があります。さらには、働いて
お金持ちの人と、働いていなくてお金持ちの人とでは、働いてい
てお金持ちの方がよく笑っているという結果も出ています。

Q2『よく笑う人は長生きする』って本当?

A2 アメリカのプロ野球選手の寿命を調べた研究では、選手のプロ
マイド写真を集めて、ニッコリ笑っている選手とブスツとしてい
る選手の平均寿命を調べたところ、ニッコリしている選手の平均
寿命は79.9歳だった一方、ブスツとしている選手の平均寿命は72.2
歳で、7歳の差がありました。笑うことを意識するだけで、長生きする
のではないかと結果となったのです。

Q3 人間のほかにも笑う動物はいるの?

A3 かつては、「動物の中で笑うのはヒトだけである」と言われていま
したが、最近ではヒト以外の動物も笑うということがわかってき
ました。ゴリラやチンパンジー、オランウータンといった霊長類
の笑った写真を観たことがある方も多いと思いますが、これは笑ってい
るような顔に見えるだけで、声を出して笑っているわけではありませ
ん。『笑い』は人間とサル(霊長類)特有のものなのです。

双葉地方水道企業団からの お知らせ

～水道水の濁りとその後の対応～

10月12日の台風19号及び10月25日の記録的豪雨により、檜葉町・大熊町の全域及び、広野町・富岡町の一部の水道水に濁りが発生し、皆さまに大変なご心配とご不便をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

本件についての状況及び対応は次のとおりです。

濁りの原因

水道水に濁りが生じた原因は、施設の想定を上回る豪雨により檜葉町の水源（伏流水・浅井戸）に濁りが流入したことに加え、木戸川（檜葉町）の濁りにより小山浄水場（檜葉町）の水処理に不具合が生じ、濁りを完全に除去することが出来ませんでした。

そこで、生活用水確保のために、給水は継続し、飲用について摂取制限を実施しました。

水道水中における放射性物質

水道水中における放射性物質の検査は、北林配水池では1日1回の検査を実施し、小山浄水場では24時間連続（1時間に1回）で検査をしており、両施設共に全て検出限界値（1Bq/kg）未満です。

なお、水道水中における放射性物質の検査結果は、企業団ホームページで毎日の検査結果を公表しております。

事後対応

小山浄水場の水処理に不具合を生じさせたり過砂を水処理工程に不備のないよう入れ替えをし、11月中旬で完了しました。

今後も、安全で安心な水道水の給水に職員一同、全力で取り組んでまいります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

水道料金について

濁りが発生した期間に水道水をご使用されていた広野町・富岡町の一部、檜葉町・大熊町の全域のお客様に対し、12月分の水道料金の基本料金を0.5月分減免いたします。

なお、水道料金の減免につきましては、お申し出の必要はありません。

お問い合わせ先 双葉地方水道企業団 ☎0240-25-5315

Let's スカイアリーナ

NARAHA SKY ARENA

新年に向けて体は動かしていますか？

ならはスカイアリーナでは、皆さんが気軽に体を動かすことに馴染めるように、新しいレッスンを開始しました。まずはお気軽に体を動かす楽しさを体験してください♪

12月に開催される特別講座は次のとおりです。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4 休館日	5 ヨガ 15:10～15:40	6	7 Jrスイミング 13:00～16:00
8	9 シェイプアップ 11:10～11:30 ストレッチ 11:40～12:10	10	11 休館日	12 初めてスイム 15:10～15:40	13	14 Jrスイミング 13:00～16:00
15	16	17 水中ウォーキング 11:10～11:40 初めてスイム 11:50～12:20	18 休館日	19 エアロビクス 15:10～15:40	20	21 Jrスイミング 13:00～16:00
22	23	24	25 休館日	26 アクアビクス 15:10～15:40	27	28 年末年始休業
29 年末年始休業	30 年末年始休業	31 年末年始休業	1/1 年末年始休業	1/2 年末年始休業	1/3 年末年始休業	1/4

12月から受講料が変更になります！

カレンダーの中（Jrスイミングは除く）の特別講座については、既に会員の方は無料。会員以外の方で参加の場合は有料（500円／回）となります。

プール・フィットネスルーム 料金表			使用料	
			一般	高校生以下 （高専校生を含む）
プー ル	個人使用	ビジター利用（3時間以内）	500円	250円
		回数券（11枚）	5,000円	2,500円
		会員利用（1か月）	3,000円	1,500円
		会員利用（1年）	33,000円	16,500円
フ ィ ッ ト ネ ス	個人使用	ビジター利用（3時間以内）	500円	
		回数券（11枚）	5,000円	
		会員利用（1か月）	3,000円	
		会員利用（1年）	33,000円	
プー ル・フ ィ ッ ト ネ ス 共 通	個人使用	ビジター利用（3時間以内）	1,000円	
		回数券（11枚）	10,000円	
		会員利用（1か月）	5,500円	
		会員利用（1年）	60,000円	

※法人利用やアリーナ・会議室の利用料金については別途お問い合わせください。なお、料金の支払いは現金のみの対応となります。

スカイアリーナに関するお問い合わせ・ご予約は ☎0240-23-7966

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果

10月1日から10月31日までに農林水産物処理加工施設で実施した食品等の放射能検査結果の集計となります。

食品分類(基準値)	41検体中、基準値超件数 5 食品名(基準値超件数/検体数)最小値～最大値(Bq/kg)					
山菜(100) (3/7)	シメジ (0/1) 64.12	畑シメジ (0/1) 55.19	マイタケ (1/2) 70.92～100.68	マツタケ (2/2) 142.10～246.92	アケビ (0/1) ND	
野菜(100) (0/12)	ネギ (0/2) ND	カボチャ (0/2) ND	チンゲンサイ (0/1) ND	サツマイモ (0/2) ND	キャベツ (0/1) ND	コマツナ (0/1) ND
	ブロッコリー (0/1) ND	ゴボウ (0/1) ND	ハウレンソウ (0/1) ND			
水菜(10) (0/2)	井戸水 (0/2) ND					
その他(100) (2/20)	サルナシ (0/1) 10.56	クリ (0/1) 34.53	猪鼻 (2/2) 5,948.06～6,201.00	ポーポー (0/1) ND	カキ (0/5) ND～21.36	蜂蜜 (0/6) ND～11.32
	玄米 (0/1) ND	ユズ (0/2) 13.89～17.79	キウイ (0/1) ND			

※区分は県の区分に従いました。**色字**は検査した食品のうち**国の基準を超えた検体数**です。
※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。
※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。
※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。
※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

■お問い合わせ先：産業振興課 ☎0240-23-6104 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

檜葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(11月実施分)

- 1 調査期間 令和元年11月1日(金)
- 2 測定器 NaIシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用
- 3 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(くらし安全対策課職員が実施)。
測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載する(県指定測定方法に基づき実施)
- 4 測定結果

測定箇所		測定値(μSv/h)	
		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
下井出地区集会所	(駐車場)	0.13	0.12
しおかぜ荘	(玄関前)	0.11	0.12
天神岬スポーツ公園内	(オートキャンプ場)	0.08	0.09
天神岬スポーツ公園内	(芝生)	0.06	0.06
こども園	(園門)	0.14	0.13
北田地区集会所	(駐車場)	0.09	0.10
木戸川漁協	(玄関前)	0.09	0.07
前原地区集会所	(駐車場)	0.06	0.07
山田浜地区集会所	(駐車場)	0.08	0.10
山田岡地区集会所	(駐車場)	0.09	0.10
木戸駅	(入口前)	0.07	0.10

測定箇所		測定値(μSv/h)	
		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
檜葉南小学校	(校門)	0.10	0.10
下小塙地区集会所	(駐車場)	0.11	0.13
佐野地区集会所	(駐車場)	0.09	0.09
後沢地区集会所	(駐車場)	0.10	0.12
名古屋地区集会所	(駐車場)	0.11	0.09
大坂地区集会所	(駐車場)	0.11	0.10
榎木下地区集会所	(駐車場)	行政区再編により測定終了	
女平地区集会所	(駐車場)	0.11	0.12
木戸ダム	(中央公園駐車場)	0.11	0.11
乙次郎地区集会所	(駐車場)	0.12	0.13
上小塙地区集会所	(駐車場)	0.13	0.13

※全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。
※平成29年5月調査より、測定箇所を概ね北部と南部に分けて2か月に1度の測定に変更しました。11月は南部の測定結果を掲載します。
※令和元年5月より大坂地区集会所の測定点を新しい集会所に変更しました。
※令和元年9月より前原地区集会所の測定点を新しい集会所に変更しました。
■お問い合わせ先：くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

檜葉町内居住者集計表(R1.10.31現在)

【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口(外国人含む)
2,946	3,465	3,366	6,831

【町内居住者】

行政区	世帯数	人数	行政区	世帯数	人数
上井出	273	527	上小塙	90	197
下井出	206	287	下小塙	207	502
北田	330	679	山田岡	265	517
大谷	96	207	前原	40	82
松館	35	87	山田浜	40	92
上繁岡	58	110	女平	15	32
繁岡	80	140	大坂	10	23
下繁岡	88	163	小計	667	1,445
波倉	22	37	合計	1,955	3,877
営団	98	192			
乙次郎	2	3	町内居住率	世帯	人
小計	1,288	2,432		66.36%	56.76%

檜葉町内居住者について

- ① 町内居住者数/当月末の町内に居住する者の数
② 町内居住率 /当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合

【町内居住者年代別集計表】

	人数		人数
0～4歳	148	60～64歳	357
5～9歳	81	65～69歳	414
10～14歳	72	70～74歳	297
15～19歳	111	75～79歳	263
20～24歳	168	80～84歳	215
25～29歳	183	85～89歳	163
30～34歳	163	90～94歳	80
35～39歳	162	95～99歳	21
40～44歳	199	100～104歳	3
45～49歳	219	合計	3,877
50～54歳	233		
55～59歳	325		

町内居住率(%) = $\frac{\text{町内居住者数}}{\text{住民基本台帳人口(月末)}}$

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所:小山浄水場

■水源:木戸川(ダム放流水)

■採水年月日:令和元年10月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

※いずれの検体も、10月31日時点で放射性物質は不検出です。
※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。

■採水場所:北林配水池

■水源:寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)

■採水年月日:令和元年10月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

測定機関:双葉地方水道企業団
分析装置:ゲルマニウム半導体検出器 / 検査頻度:毎日
測定方法:水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

《参考》検査日現在の目標値 (単位: Bq/kg)			
	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	—	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

◆蛇口における水道水中の放射性物質モニタリング検査について

双葉地方水道企業団では、安心して水道水をお使いいただくために、ご家庭の蛇口から出る水道水の放射性物質検査を実施しています。
申込期間は、令和2年(2020年)2月28日(金)までとなっております。
検査を希望される方は、以下の方法により検査受託事業者へお申込みください。

《お申込み方法》
検査受託事業者: 株式会社江東微生物研究所環境衛生事業部いわき
①郵送の場合 〒970-1144 いわき市好間工業団地4-18
②FAXの場合 FAX番号 0246-36-7142

お申し込みには、令和元年6月広報に同封した専用の申込用紙(チラシ)が必要です。
紛失等の場合は、双葉地方水道企業団のホームページからプリントアウト可能です。是非、ご利用ください!

■お問い合わせ先:
双葉地方水道企業団 施設課浄水係 ☎0240-25-5341

◆双葉地方水道企業団から凍結防止のお願い

気温が氷点下を下回ると、水道管や水道メーターが凍結して破損する恐れがあります。水道管は毛布などで包みビニールテープで固定し、メーターボックス内には布切れなどを入れたビニール袋を詰めるなど、早めの凍結防止準備をお願いします。

◆浄水場を見学してみませんか?

双葉地方水道企業団では、『どのようにして安全な水道水が作られているか』を皆さんに直接ご覧いただき、水道水の安全・安心を再確認していただくことを目的に、浄水場の見学を随時受け付けています。
ご家族やお友達同士、学校・企業など、どのようなグループでもOKです!
まずは、お電話にてご相談ください。

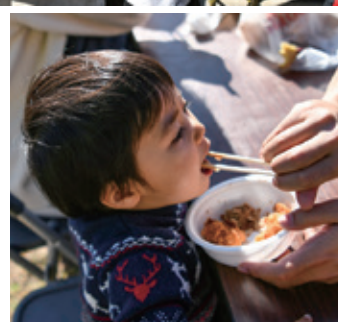
見学のご相談・お申し込みは
双葉地方水道企業団 総務課総務係
☎0240-25-5315まで

檜葉町農産物品評会褒賞 (敬称略)		
福島県知事賞	1名	塩井 淑樹(花き(ユーカリ))
檜葉町長賞	3名	草野 久(カボチャ) 大山 伸一(さつま芋) 鈴木 裕子(花き(アルストロメリア))
檜葉町議会議長賞	2名	遠藤 行忠(長 芋) 松本 広行(柚 子)
檜葉町農業委員長賞	2名	猪狩 優子(キャベツ) 黒田サヨ子(長ネギ)
福島さくら農業協同組合 ふたば地区本部長賞	2名	古市 君江(里 芋) 松永 勝政(玉ねぎ)
今年度実績 ● 出品農家数/72名 ● 出品数/183品		



メインステージでは、いわき市出身アイドル高萩千夏さん(元アイくるガールズ)所属のアップアップガールズ(2)や、太鼓の演奏、よさこい踊りが披露されました。

見て・食べて・感じる檜葉の秋を満喫しながら、ふるさとの良さを再確認でき、農業再生に向かう檜葉の元気を存分に感じる事ができました。



檜葉の秋を堪能 「ならSUNフェス2019」



秋の収穫を祝うイベント「ならSUNフェス2019」が11月9日みんなの交流館ならはCANVASを会場として盛大に開催されました。

イベント会場では、檜葉で育てたさつま芋をはじめ、柚子や鮭など町内農水産物を使った加工品が多数出店。その他にも、子供達の作品や農機具、木戸川の鮭の展示なども行われました。

農産物品評会では、丹精込めた自慢の農産物が昨年よりも多く出品され、会場を彩りました。

また、檜葉南北小学校の生徒による台風19号で甚大な被害を受けたいわき市への募金活動や、沖縄太鼓団体による首里城再建に係る募金活動も行われ多くの善意が寄せられました。



ウィンターイルミネーション ならは 2019

WINTER ILLUMINATION
NARAHARA 2019

笑顔を照らす希望の花

2019.12.13^{FRI} ▶ 2020.1.19^{SUN}

点灯時間 17:00 ~ 22:00

檜葉町天神岬スポーツ公園

12.13
-FRI-

18:00 ~ ピアノ演奏 嶋川勉
18:20 ~ 点灯式 18:30 点灯開始

主催 檜葉町イルミネーション実行委員会 共催 檜葉町

後援 一般財団法人檜葉町振興公社 / 檜葉町商工会 / 檜葉町観光協会 / 一般社団法人ならはみらい

お問い合わせ

檜葉町イルミネーション実行委員会

TEL 0240-23-6105

私が
選ぶ

今月の一文字



集

今月は「集」という漢字を選ばせてもらいました。

11月は多くの“集い”がありました。春に操業を開始した、カンントリーエレベーターに集まった檜葉産の水稻。昨年からは始まった、ならSUNフェスに集まり秋の収穫を祝う人々。

避難指示解除直後からは考えられないような目覚ましい物や事や心の復興を感じられる、秋となったと実感しています。その物事に触れた時の皆さんの笑顔を見ると、「心の復興が少しずつ出来ているのかな」とも感じますし、「まだまだこれから!」という思いも浮かんできます。

今後も町は、イベントや行事、町の施策を通して、人や物、心が檜葉に集まる町づくりを目指していきます。

皆さんは檜葉町の秋を満喫しましたか?

檜葉町役場 連絡先一覧

檜葉町役場本庁舎

- 総務課 ●税務課 ●住民福祉課
- 復興推進課 ●政策広報室
- 産業振興課(農業委員会含む)
- 新産業創造室 ●建設課
- くらし安全対策課 ●出納室
- 議会事務局

〒979-0696
双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-6
TEL 0240-25-2111
FAX 0240-25-5564
☎0120-562-171(フリーダイヤル)
E-mail: naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】

※9月より一部係が下記に移動しました。

教育総務課
檜葉コミュニティセンター
●学校教育係 ●総務係

〒979-0604
双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-4
TEL 0240-25-4701
FAX 0240-25-4703

檜葉まなび館(旧檜葉南小)
●文化財係 ●生涯学習係 ●社会教育係

〒979-0514
双葉郡檜葉町大字下小塙字麦入31
TEL 0240-23-6190
FAX 0240-23-6192

あおぞらこども園
●子育て支援センター

〒979-0604
双葉郡檜葉町大字北田字中満296-1
TEL 0240-26-0808
FAX 0240-25-1145



檜葉町公式ブログ
こころ、つなぐ、ならは

<http://ameblo.jp/naraha7700/>



檜葉町
公式 Facebook

<https://www.facebook.com/kokoro.tsunagu.naraha>