笑顔とチャレンジがあふれるまち ならは

広報

ならは

2023 OCT. 第645号 10

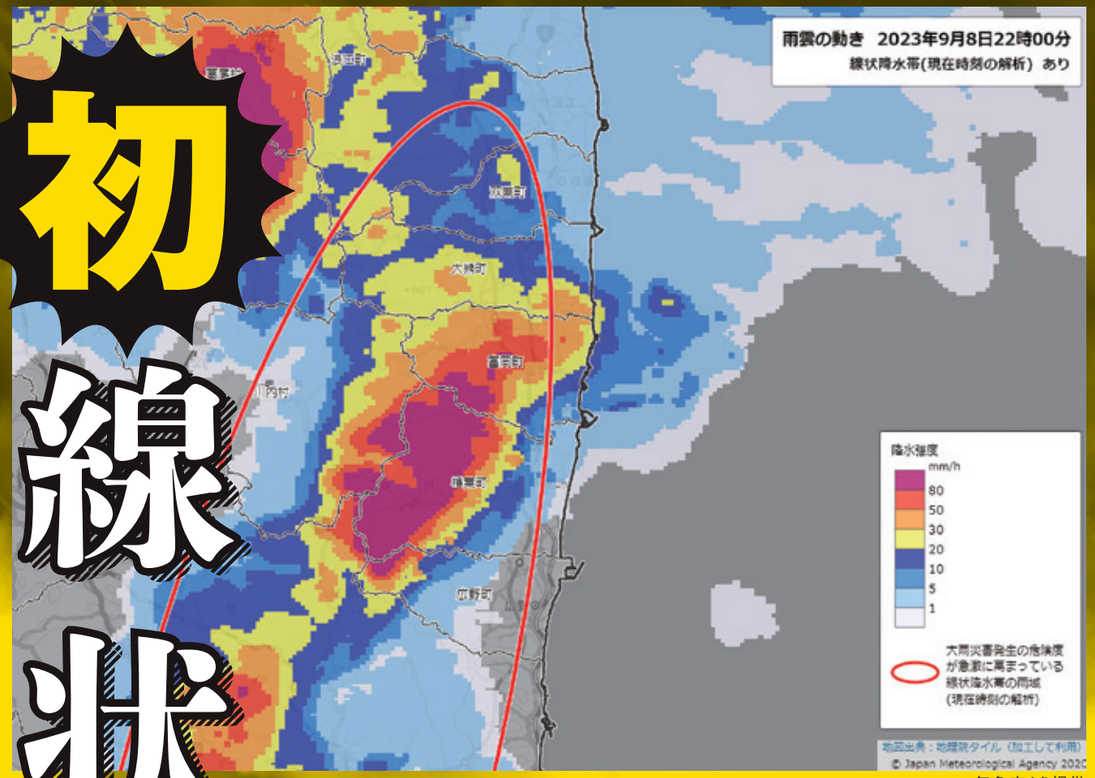
●表紙PHOTO：木戸川渓谷　雄滝・雌滝

特集

楢葉町で初 線状降水帯が発生!!

楢葉町フォトコンテスト2023

初線状降水帯



気象庁より提供

9月8日23時ごろ、台風13号の影響により楢葉町で初めて線状降水帯が発生し、顕著な大雨に関する情報が発表されました。
福島県内では、この情報の運用開始以来初めての発表であり、楢葉町のほかいわき市等でも大きな被害をもたらしました。

台風が過ぎた後に発生

台風13号は日本に上陸せず8日21時ごろ、日本の南側で熱帯低気圧に変わりました。しかし、そのあとに低気圧の中心から離れた北東側で雨雲が発達し、今回の記録的な大雨となりました。

町内で避難指示が発令

大雨による町内での災害発生のおそれが警戒レベル4相当まで高まったことから、20時00分、町内全域に避難指示を発令、保健福祉会館に避難所を開設しました。
それに前後して、大雨・洪水警報、土砂災害警戒情報が相次いで発表され、一部地域では停電も発生しました。

イベントも中止・変更に

9月8、9日に開催される予定だった、浜通りを縦断する走行距離211㎞の自転車競技レース「ツール・ド・ふくしま」は安全面の観点から中止になり、ポニーリーグNARAHA STADIUMで行われる予定だった、キャッチボールのスピードを競う「キャッチボールクラシックオンライン国際交流会」は屋内体育施設ならはスカイアリーナでの開催に変更になりました。

降水帯

大雨の爪痕

木戸川河口の砂嘴の一部が大雨の影響で流砂

岩沢海水浴場に散乱する流木

【災害時にできること】

避難のときの注意点

1. **明るいうちに避難を！**
2. **頑丈な建物に避難を！**
3. **建物の2階以上に避難を！（垂直避難）**

災害時の警戒レベル

警戒レベル	新たな避難情報等	
5		緊急安全確保（きんきゅうあんぜんかくほ）
	＜警戒レベル４までに必ず避難！＞	
4		避難指示（ひなんしじ）
3		高齢者等避難（こうれいしゃとうひなん）
2		大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）
1		早期注意情報（気象庁）

引用：内閣府（防災担当）・気象庁

令和4年度財政公表

ならは家の家計簿

令和4年度の一般会計及び特別会計の決算が、9月に開かれた町議会定例会で承認されました。
決算は「家計簿」と同じで、町づくりの記録でもあります。昨年度、町が一般会計から支出した約113億円。どのように使われたのかをお知らせします。

一般会計決算の概要

令和4年度の決算額は、「会計別決算収支の状況」〈表1〉のとおりです。

会計＝お財布と考えてください。現在、町では目的別に6つのお財布を持っています。町のお財布にはどこからどんなお金が入り、そして何に使われたのでしょうか。

〈表1〉 会計別決算収支の状況

（単位：千円）

会計＼項目	歳入決算額 (A)	歳出決算額 (B)	形式収支 (A)-(B) (C)	翌年度に繰越すべき財源 (D)	実質収支 (C)-(D) (E)
一般会計	12,076,158	11,292,507	783,651	358,739	424,912
国民健康保険特別会計	1,366,494	1,211,039	155,455	−	155,455
下水道事業特別会計	516,289	513,610	2,679	−	2,679
住宅用地造成事業特別会計	48,199	16,219	31,980	−	31,980
介護保険特別会計	956,249	866,794	89,455	−	89,455
後期高齢者医療特別会計	33,165	33,162	3	−	3
計	**14,996,554**	**13,933,331**	**1,063,223**	**358,739**	**704,484**

《令和4年度に実施した主な事業》

事業名 地域活動拠点施設整備事業
〈決算額〉 192,756千円

事業名 農林水産物処理加工施設整備事業
〈決算額〉 156,262千円

事業名 道の駅ならは駐車場整備事業
〈決算額〉 49,993千円

事業名 所布・下奥海線坊ノ下橋災害復旧事業
〈決算額〉 235,795千円

事業名 博物館整備事業
〈決算額〉 265,167千円

事業名 竜田駅周辺整備事業
〈決算額〉 162,188千円

基金と町債の状況

基金とは、いわば町の貯金のことです。お金の使い道に応じて、町では現在30個以上の貯金箱（基金）を持っています。貯金箱の出し入れを細目に活用し、計画的に家計をやり繰りしています。

一方で、町が事業を実施するために金融機関などから借りるお金のことを「町債（地方債）」と言います。令和4年度では新たな借入れは行わず、過去の事業に充てた町債を順調に返済しており、令和4年度末の残高は前年度より約9千5百万円の減額となりました。〈表2〉

〈表2〉 基金と町債

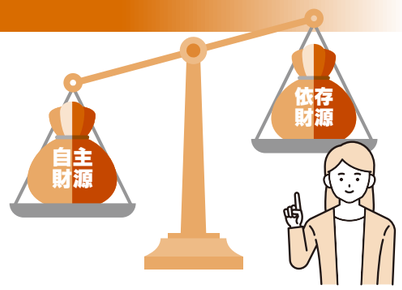
（単位：千円）

町の基金と町債		R3年度末	R4年度末	増減
基金（一般会計分）	財政調整準備基金	5,290,466	5,449,180	158,714
	減債基金	82,916	82,918	2
	その他の特定目的基金	12,539,750	11,683,401	△ 856,349
	定額運用基金	381,974	381,974	0
	合計	**18,295,106**	**17,597,473**	△ 697,633
地方債	一般会計地方債現在高	597,846	502,891	△ 94,955

町の財政状況分析

〈自主財源と依存財源〉

右の天秤をご覧ください。この天秤は現在の町の収入源を表しています。左側の「自主財源」とは、町が自主的に収入できる町税や使用料、手数料などのことです。〈表3〉この自主財源の割合は55.9％（前年度比1.8ポイントの増）となりました。一方右側の「依存財源」とは、使用用途がおおむね決められている国や県からの支出金、地方へ配分されている地方交付税などを表しています。椿葉町の天秤は、「自主財源」の比重が重くなっており、震災に伴って発生した復旧・復興事業が少しずつ収束に向かっているものの、農業に係る施設をはじめとした整備事業や、移住・定住事業が展開され、これらに対する国や県の補助交付金や交付税措置などが増加しています。



次に、家計の安定性を見てみましょう。経常収支比率は69.8％（前年度比5.9ポイントの減）と前年度より弾力性が増加しており、公債費負担比率は借入れの返済が順調に行われているため1.6％（前年度比0.2ポイントの減）、財政力指数は0.77（前年度比0.06ポイントの減）と、ここ数年は減少傾向であるものの、家計は良好な状態にあるといえます。〈表4〉

また、財政の健全化を判断する指標は基準値を下回っており、現在のところ安定した状況を保っています。〈表5〉

〈表3〉 町税の状況

（単位：千円）

区分＼年度	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度
町民税	562,293	671,491	593,240	551,248	509,847
固定資産税	1,295,655	1,493,525	1,297,090	1,238,997	1,295,687
軽自動車税	19,177	20,046	21,502	22,198	23,206
町たばこ税	54,407	64,368	66,720	60,587	61,222
特別土地保有税	−	−	−	−	−
入湯税	13,005	18,905	14,129	15,884	20,064
計	**1,944,537**	**2,268,335**	**1,992,681**	**1,888,914**	**1,910,026**

令和4年度財政公表

ならは家の家計簿

《財政指標でみる町の財政状況》

〈表4〉 ①普通会計決算に基づく財政指標

区分＼年度	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	指標の見かた
経常収支比率(%)	78.8	76.8	79.7	75.7	69.8	値が低いほど自由に使える資金が多い。
公債費負担比率(%)	2.1	1.8	2.0	1.8	1.6	値が高いほど公債費の割合が高く、財政を圧迫している。
財政力指数	0.85	0.87	0.86	0.83	0.77	「1」に近くあるいは「1」を超えるほど財源に余裕があるものとされる。

用語の解説

■経常収支比率
財政構造の弾力性を表す比率。人件費、扶助費、公債費等の経常経費に町税、地方譲与税、各種交付金等の経常一般財源がどの程度充当されたかを見る指標です。

■公債費負担比率
公債費充当一般財源（地方債の元利償還金等の公債費に充当された一般財源）が一般財源総額に対し、どの程度の割合になっているかを示す指標であり、財政構造の弾力性を判断するものです。

■財政力指数
財政力の強さを表す指標。標準的な行政活動を行う経費に標準的な状態で徴収が見込まれる町税等の収入でどれだけ対応できるかを見るものです。

〈表5〉 ②財政健全化を判断する指標

（単位：%）

区分＼年度	R3年度	R4年度	国の基準	
			早期健全化基準	財政再生基準
実質公債費比率	0.0	−0.6	25.0	35.0
実質赤字比率	−	−	15.0	20.0
連結実質赤字比率	−	−	20.0	30.0
将来負担比率	−	−	350.0	

※指標による数値については、全て国の基準を下回り健全な財政運営が堅持されていると言えます。

■実質公債費比率
総務省が平成17年度決算から導入した新しい財政指標で、自治体収入に対する借金返済額の比率をしめすもの。従来の起債制限比率には反映されなかった、一般会計から特別会計への繰出金も含まれ、自治体の財政実態をより正確に把握できるものです。18%以上になると、新たに地方債を発行して借金をする際、財政運営の計画を立てて国や県の許可が必要となります。
また、25%以上は単独事業の地方債が一部認められなくなり、起債制限団体となります。

■実質赤字比率
普通会計を対象とした実質的な赤字額の割合。
檜葉町では黒字のため、0%以下となります。

■連結実質赤字比率
全会計（一般会計のほか、公営企業会計以外の特別会計を含む。）を対象とした実質赤字額の割合。
檜葉町では一般会計から特別会計へ繰り入れを行っていること等により、全会計が黒字となることから、0%以下となります。

■将来負担比率
普通会計が将来負担すべき実質的な負債の割合。将来負担となるものには、地方債残高、特別会計や広域圏・企業団の起債の償還に充てる普通会計からの繰入金、退職手当支給予定額など。
檜葉町では充当可能財源があるため、0%以下となります。

《町民１人及び1世帯当たりに換算すると？》

住民基本台帳(人)：6,580
世帯数（世帯）：3,137
令和5年3月31日現在

〈表6〉 使われたお金

（単位：千円）

項目	内容	総額	1人当たり	1世帯当たり
総務費	一般管理、徴税、戸籍経費など	4,669,057	709.6	1,488.4
民生費	社会福祉や生活扶助など	932,921	141.8	297.4
衛生費	ゴミの処理・保健衛生・し尿処理など	289,695	44.0	92.3
農林水産業費	農業・林業・産業振興など	1,006,754	153.0	320.9
商工費	観光・工業・商業振興など	698,383	106.1	222.6
土木費	道路・橋の管理など	1,690,291	256.9	538.8
教育費	教育・文化・スポーツ施設の充実など	1,187,113	180.4	378.4
災害復旧費	施設等の災害復旧など	410,200	62.3	130.8
公債費	借入金の元金・利子の償還	96,404	14.7	30.7
その他	議会費、労働費、消防費	311,689	47.4	99.4
歳出総額		11,292,507	1,716.2	3,599.8

負担した税金

（単位：千円）

項目	内容	総額	1人当たり	1世帯当たり
町民税	個人・法人の所得にかかる税	509,847	77.5	162.5
固定資産税	土地・家屋・償却資産にかかる税	1,295,687	196.9	413.0
軽自動車税	バイク・軽自動車などにかかる税	23,206	3.5	7.4
町たばこ税	たばこの消費にかかる税	61,222	9.3	19.5
入湯税	温泉入浴利用にかかる税	20,064	3.0	6.4
税収総額		1,910,026	290.3	608.9

13年ぶりサーフィン大会

8月20日、岩沢海水浴場で13年ぶりとなるサーフィン大会「岩沢サーフィンゲームス」が開催され多くのサーファーが集まりました。

岩沢海水浴場は震災前もサーファーの聖地として有名で、大会などが頻繁に開催されていました。

東日本大震災以降、双葉郡ではじめてとなるサーフィン大会に約４００名の方が来場されました。

インクルーシブ演劇ワークショップが開催

8月25日～27日の3日間にわたり、インクルーシブ演劇ワークショップが開催されました。昨年の秋より始まった、障がいの有無や年齢等に関わらず、それぞれの持つ固定観念、壁やボーダーについて考える機会を作る『No border in…』の取り組みの１つです。

今回は0歳から80歳までの幅広い参加者が連日約30名以上の方が参加し、アクション、ダンス、曲づくり、演劇づくりのワークショップを行い、初めての体験、ともに創りともに考える体験を楽しみました。

26日は併せて地域研修会として楢葉町にある障がい福祉事業所ふたばの里をモデルに作成された「なくなるカタチとなくならないキモチ」の上映会も行い震災、地域、福祉そして、これからのまちづくりを考える場となりました。

県知事と移住についてトーク

8月25日、楢葉町地域活動拠点施設まざらっせで、避難地域12市町村移住トークセッションが開催されました。

これは、12市町村の魅力や課題を再確認し、移住をより一層促進させるため、実際に移住された8名の方にそれぞれ住んでいる地域の特色やライフスタイルについて県知事を交え意見交換を行うものです。

楢葉町に移住した埼玉県出身の磯辺友美さんからは、お笑い芸人によるイベントで関係人口の拡大に取り組んでいることや、女性向けの美容サービスの必要性について意見を発表しました。

ユーチューブで公開

双葉地区特別支援学校の工事開始

現在いわき市に避難している福島県立富岡支援学校について、令和6年度中の楢葉北小学校跡地への移転・再開へ向けた建築工事が始まりました。

年内の校舎完成を目指しています。

富岡支援学校は、新たに「ふたば支援学校」として双葉郡全体の支援学校として再開する予定です。

スイーツ甲子園 ふくしま チャレンジカップ

8月26日、Jヴィレッジで、スイーツ甲子園ふくしまチャレンジカップが開催されました。本大会は、高校生を対象に楢葉町・富岡町・大熊町の特産品の部門ごとにスイーツ作りを競うもので、楢葉町のさつまいも部門では300件の応募があり、その中からおかやま山陽高等学校の溝口萌音さんが最優秀賞に選ばれました。今後大会審査員パティシエの森大祐さんとさつまいものスイーツ開発を行い、来年2月に東京・代々木公園にて開催されるイベントで販売をする予定です。

福島ファイヤーボンズ Bリーグ新シーズン開幕

男子プロバスケットボールBリーグ2部の福島ファイヤーボンズの選手が、ならはスカイアリーナで行われるプレシーズンゲームPRのため来庁しました。

ボンズを運営する西田社長は「ファイヤーボンズは10周年を迎え、B1昇格を目指しどんどん進化していきます」と話しました。

9月3日、山形ワイヴァンズと今季初のプレシーズンゲームを行い、73－79で惜しくも敗れましたが、会場は集まった多くのファンの熱気に包まれていました。

Bリーグ新シーズンは10月5日から開幕です。みんなでファイヤーボンズを応援しましょう！

地域おこし協力隊の委嘱状を交付

9月4日、地域活性化に取り組む地域おこし協力隊となる高梨（たかなし）一洋（かずひろ）さんに委嘱状を交付いたしました。

高梨さんは、猪苗代出身（現：東京都在住）で、町内で起業した株式会社サイドストーリーが雇用し、町内の人手不足等の課題を抱えている企業の採用支援をすることにより、まちづくりの中核を担う会社の一員として、これまでの経験と知見を活かし、町の移住施策にも尽力していただきます。

DDTプロレスリング× 楢葉町移住促進 PRプロジェクト

9月7日、プロレス団体「DDTプロレスリング」所属の小嶋斗偉（こじまとうい）選手を楢葉町移住促進PR大使及び住みますレスラー（非公式!?）に委任しました。

小嶋選手は月に数日間楢葉町に住み、YouTubeなどを通して全国に楢葉の魅力を発信していきます。

その他にもリングを使わない「路上プロレス」など様々なイベントも企画しており、これらの取組みの成果によっては「非公式」から「公式」の大使になれるかもしれませんので、今後の小嶋選手にご注目です。

地域おこし協力隊の自己紹介

〝お世話になっております。鳥丸弘樹（とりまるひろき）と申します。

今年の3月に「(株)デジタルラボならは」に入社と共に埼玉県から楢葉町に移住いたしました。

主な業務は町内の無償DX支援ですが、町内イベントへの参加やイベント運営を通して町民の方々と交流をしています。

業務やイベントを通して様々な方と交流し、町の事をもっと知っていきたいと思います。

今後ともよろしくお願いします。〟

〝町政20周年（昭和51年）〟の資料展示会

楢葉町コミュニティセンターで、「広報ならは」で見る〝町政20周年（昭和51年）〟のミニ展示が行われました。

展示物には、昭和51年6月に開催されたNHKのど自慢公開録画や、9月3日に楢葉町20周年記念式典などが行われたことが記載されていました。

訪れた人は、貴重な写真や資料から、当時の発展の様子を知ることができました。

楢葉町職員等の給与・職員数の状況

ダイジェスト版

町政についてより一層関心をもっていただくために、町職員等の給与及び職員数などの状況についてお知らせします。

町職員等の給与は、民間給与の調査に基づく人事院及び福島県人事委員会の勧告に基づき、町議会の審議を経て条例で定めることになっており、その内容については以下のとおりとなっています。(ここに用いる数値は、令和4年4月1日現在の「地方公務員給与実態調査」及び「地方公共団体定員管理調査」等に基づいています。)

以下の表(9表を除く。)でいう一般行政職とは、保健師、税務職、保育士、幼稚園教諭を除いた職をいい、技能労務職とは用務員をいいます。

1 人件費の状況(普通会計決算)

区　分	住民基本台帳人口(令和4年1月1日)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)元年度人件費率
令和3年度	6,682人	11,509,873千円	766,716千円	862,364千円	7.49%	5.78%

(注)人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

2 職員給与費の状況(普通会計決算)

区　分	職員数(A)	給与費				一人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
令和3年度	106人	326,179千円	48,935千円	128,599千円	503,713千円	4,752千円

(注)職員数は、令和3年4月1日現在の人数であり、職員手当には退職手当を含みません。

3 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢

(令和4年4月1日現在)

区　分	一般行政職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額(国ベース)
楢葉町	39.6歳	296,018円	350,652円
国	42.7歳	323,711円	405,049円

(注)平均給与月額(国ベース)は、扶養手当等の諸手当を含み、時間外勤務手当等の毎月変動の生じる手当を除いたものです。

4 職員の初任給の状況

(令和4年4月1日現在)

区　分		楢葉町	福島県	国
一般行政職	大学卒	186,500円	193,100円	182,200円
	高校卒	153,900円	158,400円	150,600円
技能労務職	高校卒	159,250円	156,300円	— 円
	中学卒	155,317円	147,800円	— 円
教育職(幼稚園)	大学卒	186,500円	215,400円	— 円
	高校卒	153,900円	169,300円	— 円

5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和4年4月1日現在)

区　分		経験年数10年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	245,500円	332,700円
	高校卒	210,500円	302,700円
区　分		経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	374,600円	387,800円
	高校卒	337,300円	377,200円

6 一般行政職の級別職員数の状況

(令和4年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事	12人	14.3%
2級	主査	21人	25.0%
3級	係長・主任主査	26人	31.0%
4級	課長補佐・主幹	13人	15.5%
5級	課長	11人	13.1%
6級	困難な業務を処理する参事	1人	1.2%

(注)楢葉町職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数であって、標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

7 諸手当の状況(令和3年度支給割合)

	楢葉町	国
期末手当 勤勉手当	期末手当　勤勉手当 2.35 月分　1.90 月分 (1.30)月分　(0.95)月分 職制上の段階、職務の等級等による加算措置　有	期末手当　勤勉手当 2.55 月分　1.90 月分 (1.45)月分　(0.90)月分 職制上の段階、職務の等級等による加算措置　有

(注)(　)内は、再任用職員に係る支給割合である。

特殊勤務手当	支給実績(令和3年度)	123千円
	支給対象職員一人当たり平均支給年額	12,300円
	職員全体に占める手当支給職員の割合	9.3%
	手当の種類(手当数)	11種類

時間外勤務手当	令和3年度	支給実績	33,480千円
		職員一人当たり支給年額	325千円
	令和2年度	支給実績	33,150千円
		職員一人当たり支給年額	315千円

	内容及び支給単価	国の制度との異同	異なる内容	支給実績	支給職員一人当たり平均支給年額
扶養手当	・配偶者6,500円 ・子10,000円 ・上記以外の扶養親族6,500円 ・扶養親族のうち、16歳年度初めから22歳年度末までの子一人につき、5,000円加算	同	—	9,608千円	213,511円
住居手当	月額9,500円を超える家賃を支払っている職員に対し最高で28,000円	異	支給額(県と同)	2,607千円	237,000円
通勤手当	・交通機関等利用者(電車など)63,000円まで全額、63,000円を超えた場合、その超えた額の2分の1を63,000円に加えた額 ・交通用具利用者(自家用車など)片道2㎞以上の通勤距離に応じて2,200円～43,400円	異	支給額	5,532千円	70,923円
管理職手当	管理又は監督の地位にある職員のうち、特殊性に基づき、給料月額に適正な調整額を支給(定額35,000円)※再任用を含む	異	支給額	5,880千円	420,000円

8 特別職等の報酬等の状況

(令和4年4月1日現在)

区　分		給料月額等
給料	町長	778,000円
	副町長	617,000円
報酬	議長	296,000円
	副議長	254,000円
	議員	238,000円

区　分		給料月額等
期末手当	町長	(3年度支給割合) 3.15月分
	副町長	
	議長	(3年度支給割合) 3.15月分
	副議長	
	議員	

9 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数 令和3年	職員数 令和4年	対前年増減数	主な増減理由
普通会計部門	一般行政部門 議会	2	2	—	
	総務	34	34	—	
	税務	6	5	▲1	欠員不補充
	民生	18	18	—	
	衛生	7	8	1	欠員補充
	農水	10	9	▲1	欠員不補充
	商工	5	4	▲1	欠員不補充
	土木	10	10	—	
	計	92	90	▲2	
	教育部門	12	13	1	部門間異動
	消防部門	—	—	—	
	小計	104	103	—	
公営企業等会計部門	下水道	2	2	—	
	その他(介護、国保など)	5	5	—	
	小計	7	7	—	
合計		111	110	▲1	

(注)職員は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者及び常勤の形態にある教育長を含み、臨時又は非常勤職員を除いています。

平成27年7月1日から令和8年4月1日における定員管理の数値目標	
平成27年7月1日職員数	112人
令和8年4月1日職員数	108人
純減数	▲4人
純減率	▲3.6%

定員管理の数値目標の進捗状況(令和4年4月1日現在)	
職員数	110人
純増減数	▲1人
純増減率	▲0.9%

図書室だより

Library

開室時間：午前9時～午後5時
休 室 日：10月9日(月・祝)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、11月3日(金・祝)、6日(月)

たちが、人種や世代を超えて連携し、少しばかりのリスペクトと人の尊厳を求めて立ち上がる！めっちゃクールな1冊です。著者は、『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』(新潮社)のブレイディみかこさん。

【おすすめの図書】

(一般図書)

『リスペクト ―R・E・S・P・E・C・T―』

ブレイディみかこ／著(筑摩書房)

この小説は、ロンドン・オリンピックの2年後、オリンピックパーク用地だったロンドン東部のホームレス・シェルターから立ち退きを迫られたシングルマザーたちが、空き家になっていた公営住宅を占拠するという、2014年、実際に起きた事件に着想を得たフィクションです。理不尽な理由で住まいを追われたシングルマザーたちが、人種や世代を超えて連携し、少しばかりのリスペクトと人の尊厳を求めて立ち上がる！めっちゃクールな1冊です。著者は、『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』(新潮社)のブレイディみかこさん。

『リスペクト ―R・E・S・P・E・C・T―』
ブレイディみかこ／著(筑摩書房)

(児童図書)

『きみだけの夜のともだち』

セング・ソウン・ラタナヴァン／作、西加奈子／訳(ポプラ社)

2021年に、フランスの文学賞・ランデルノー賞を受賞した作品です。訳者は小説家の西加奈子さん。ガスパールは、さみしがりで、ちょっぴり怖がりの男の子。みんなが眠っているあいだも、ガスパールは眠ることができません。ガスパールは暗闇が怖いのです。「ぼくに夜だけのともだちがいてくれればなぁ。」そのとき、小さなネズミが現れました。「きみ、夜だけのともだちを探してるんでしょ。ついてきなよ。」そしてふたりは、夜だけのともだちを探しにでかけます。暗闇に浮かび上がる情景が、夢のように美しく穏やかな色彩で描かれています。夜がちょっとだけ怖くなくなって、待ち遠しくなる絵本です。

『きみだけの夜のともだち』
セング・ソウン・ラタナヴァン／作、西加奈子／訳(ポプラ社)

新着図書

[一般図書]

- 『光であることば』　若松英輔／著(小学館)
- 『明治のナイチンゲール大関和物語』　田中ひかる／著(中央公論新社)
- 『二ホンという病』　養老孟司、名越康文／著(日刊現代)
- 『農家が教えるいもづくし』　農文協／編(農山漁村文化協会)
- 『パシヨン』　川越宗一／著(PHP研究所)
- 『墨のゆらめき』　三浦しをん／著(新潮社)
- 『新・地図のない旅1』　五木寛之／著(平凡社)

[児童図書]

- 『恐竜キャラクター大図鑑』　平山廉／監修(カンゼン)
- 『声をあげよう、社会は変えられる』　林大介／監修(PHP研究所)
- 『ごめんねでてこい』　ささきみお／作(文研出版)
- 『ダッドリーくんの12のおはなし』　フィリップ・レスナー／著(KTC中央出版)
- 『トットちゃんの15つぶのだいず』　松本春野／絵、黒柳徹子／原案(講談社)
- 『ぬいぐるみきゅうじょたい』　デイビッド・B・ドレイパー／絵、ティエリー・ロプレヒト／文(岩崎書店)
- 『どうぶつはいはい』　たなかしん／作・絵(金の星社)

10月27日～11月9日(文化の日を中心にした2週間)は、第77回読書週間です

今年の標語は、「私のペースで しおりは進む」です。終戦の2年後の 1947(昭和 22)年、まだ戦火の傷痕が至るところに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と決意をひとつに、出版社、取次会社、書店と図書館が力を合わせ、さらに新聞や放送のマスコミの協力のもとに、第1回「読書週間」が開催されました。読書の秋、図書室でお気に入りの一冊を探してみませんか?

大地とまちのタイムライン入口の図書コーナー利用について

コミュニティセンター2階図書コーナー「復興知事業からの推薦図書」につきましては貸出しを始めました。貸出しの手続きは図書室で行いますので、ご利用の方は3階の楢葉町図書室までお越しください。なお、「楢葉×東大連携ミュージアム関連図書」につきましては、参考資料のため閲覧のみのご利用となります。あらかじめご了承ください。

[お問い合わせ先]楢葉町図書室(楢葉町コミュニティセンター3階)　☎0240−25−4730(月曜・祝日休館)

営農ならは

農林水産課
連絡先
☎0240-23-6104

農業者紹介

山田秀明さん　仲間に勧められ甘藷栽培にチャレンジ！

山田秀明さんは甘藷部会員からの勧めもあり今年から栽培を始めました。この日も汗だくになりながら甘藷畑周辺の草刈り作業を行っていました。

町が推奨する「1アールから始める産地化づくりの取組みがあったので、よし、やってみよう！という気持ちになれました。今から収穫を楽しみにしています。」とおっしゃっていました。

山田秀明さん(北田)

今月のアグリチャレンジ！
甘藷生産部会、福島県農業賞「復興・創生特別賞」受賞

9月12日、第64回福島県農業賞表彰式において、JA 福島 さくらふたば地区楢葉町甘藷生産部会が復興・創生特別賞を受賞しました。この賞は、東日本大震災及び原子力災害からの本県農業の復興などに寄与するとともに、農業経営者の更なる意識高揚および農業に関する県民の理解を深めることを目的とし、本県農業の復興や創生に貢献している担い手に贈られる賞です。当日は、部会を代表して、昨年まで部会長を務められていた猪狩富夫氏が知事から賞をいただきました。

甘藷生産部会の皆さんは、会員を増やしながらさつまいもの栽培面積を拡大し、現在は45名が加入しています。

9月13日、受賞の旨を町長に報告しました。その中で青木部会長は「部会の活動が認められ賞をいただけるのは大変光栄なこと。今後もJA福島さくらのリーダーシップと福島しろはとファームの健全な苗と貯蔵等、連携しながら収量と品質アップ、特にサツマイモ基腐病等の対策にも万全を期し、甘藷の一大産地化を目指したい！」とおっしゃっていました。

復興・創生特別賞の受賞、おめでとうございます！

東北農政局主催「サツマイモ基腐病」勉強会開催！

サツマイモ基腐病の基本的な対策は基腐病菌を「持ち込まない」「増やさない」「残さない」ことです。福島県はサツマイモ基腐病の未発生地域ですので「持ち込まない」ようにするため、①健全な種芋・苗の確保、②種芋・苗の適切な消毒、③ほ場で使った用具等の洗浄等を行うようにしましょう！

なお、家庭菜園等でサツマイモ栽培を行う際は、来歴不明の苗は使わないようにし、信頼できる健全な苗を購入しましょう！

「疑わしい株」を見つけた場合は迷わず農林水産課まで！　☎0240-23-6104

おうちで ならいざっぷ

生活習慣を「見える化」してますか

「見える化」という言葉を見聞きする機会が増えてきました。元々はトヨタ自動車が使い始めた言葉のようですが、現在では様々な場面で用いられるようになり、二酸化炭素の排出量や土砂災害の発生リスクといった事柄も「見える化」されています。

今回は、生活習慣を「見える化」することの効能と、福島県が実施している生活習慣を「見える化」するキャンペーンをご紹介します。

生活習慣の「見える化」って何?

ご自分の生活習慣を表やグラフなどに記録して、目に見えるかたちにすることが「見える化」です。

例えば、食事内容や食事量、運動量、睡眠時間、飲酒量といった、普段の生活の中でおこなっている様々な行動が「見える化」の対象です。そこに、体重や血圧、血糖値といった計測値が加わることで、生活習慣が計測値に与える影響も「見える化」できるようになります。

生活習慣を「見える化」することの効能は…

・生活習慣を客観的に把握できる	・例えば、食事内容や量を記録することで、栄養バランスがとれているか、食べ過ぎではないかを把握することができます。
・生活習慣の改善点が見えてくる	・例えば、睡眠時間と血圧を記録することで、夜更かしした翌朝の血圧が高くなるということが判った場合、就寝時刻を見直すきっかけに繋げられます。
・自己認識が向上する	・自分の生活習慣に加えて、体重や血圧との関係を把握することができるようになると、体重をコントロールするためにはどうすれば良いか、といったことを意識的に実践できるようになります。

不思議な話ですが、自身の身体を客観視できるようになると、知らず知らずのうちに健康的な行動を選択するようになると言われています。

まずは1ヶ月でも良いのでご自分の生活習慣を「見える化」してみましょう。

生活習慣の「見える化」をおこなう方法

生活習慣を「見える化」するためには色々な方法があります。特別なものを準備する必要はありません。

手帳やノート、カレンダーに記録するといった方法や、スマートフォンやパソコンのアプリを使用する方法もあります。「ふくしま健民アプリ」を利用するというのもおススメです。

そして、長続きさせるための秘訣は…、一人で黙々とおこなうだけではなく、家族や友人と協力して励まし合うことです。喜びを分かち合う仲間をつくって、挫けそうなときには励まし合い、みんなで健康になりましょう!

「ふくしま測って健康チャレンジ」に挑戦しませんか

福島県では、生活習慣を「見える化」し、健康づくりへの意識を高めるためのキャンペーンをおこなっています。

「体重」「食事時間」「歩数」を記録することで、自身の生活習慣を「見える化」し、ステキな身体づくりへの一歩を踏み出しましょう。スマホで参加できるので、記録するためのノートや手帳を用意することなく、手軽に取り組めるものです。

ちなみに、取り組み状況に応じて、素敵な商品が当たる抽選へ応募することもできます。より健康的な生活習慣だけではなく、素敵な商品も手に入れるチャンスです!

詳しい事柄は、こちらのQRコードから確認できます。

日々の何気ない行動が積み重なって、1年後・5年後には予期せぬ結果へと繋がります。
予期せぬ結果と言っても、ネガティブなものだけではなく、嬉しい結果へと結び付くこともあります。例えば、早食いだった習慣を見直した結果、半年後には体重が減り始めて、1年後には血糖値が改善し、3年後には膝の痛みが軽減した、というウソのような本当の話があります。
生活習慣の見える化、この機会に始めてみませんか。

坂本保健師

あおぞらこども園では、
【げんきなこども・やさしいこども・がんばるこども】
の教育・保育目標に向けて、
様々な特色ある取り組みを行っています。

あおぞらこども園通信

すいかわり

夏ならではの「すいかわり」!
今年は猛暑にふさわしく大きく育ったスイカに果敢に挑戦する子どもたちでした。

避難訓練～不審者対応～

双葉警察署の方に来ていただき不審者が来たらどのような対応をしたらよいのか訓練を行いました。園児は、パネルを見ながら「い・か・の・お・す・し」を教えてもらい、終了後にパトカー見学もさせてもらいました。職員はさすまたを使った訓練を行いました。

あおぞらこども園　☎0240-26-0808

あおぞらこども園インスタグラム　https://www.instagram.com/naraha.kodomoen/

ならはスカイアリーナ

運動前後にはストレッチをしよう!

タイトルをご覧になり「何をいまさら当たり前のことを」と思った方もいますよね。
…ところが! フィットネスルームに来られる多くの方が運動前後のストレッチを
していないように見受けられます。怪我の予防やトレーニング効果の向上が見込めるため、
積極的に取り入れましょう

ストレッチの種類

準備運動を目的とした動的ストレッチと、クールダウンを目的とした静的ストレッチに分けられます。

動的ストレッチとは

ラジオ体操のような動かし方で行うストレッチです。その他に、腕を大きく回す、脚を前後や左右に振る回すなどをすることにより、運動効果の向上や怪我の予防が期待できます。

主な効果は以下の通りです。

- 血行促進
- 心拍数上昇
- 体温上昇
- 筋肉や関節可動域を広げる
- パフォーマンスの向上
- 怪我の予防　など

行うときの注意点

本格的な運動前の準備なので、気持ちよく感じる程度に動かしましょう。
例）●肩を中心に腕を前後に回す　●腰に手を当て左右にゆする
●脚を前後左右に振る、グルグル回す　など

静的ストレッチとは

体の各部位を数十秒ずつ伸ばしたり、マッサージしたりすることにより、老廃物を流すことが最大の目的です。筋トレをすると筋肉に負荷がかかり、様々な老廃物がたまります。

これらをできるだけ除去することで、筋肉の回復が促進されやすくなり、筋肉痛の緩和にもつながります。次回のトレーニングに疲れを残さなければ、強度を落とすことなくトレーニングに臨めるため、効果を上げやすくなります。

主な効果は以下の通りです。

- 柔軟性向上
- 血行促進
- 疲労回復
- 肩こりや腰痛、関節痛の軽減
- 姿勢改善
- リラックス効果による睡眠改善　など

行うときの注意点

- トレーニング前には行わない
- 気持ちよく感じる程度に伸ばす
- 一か所あたり30秒を目安にする　など

※具体的なご質問がありましたら、ならはスカイアリーナの矢野までご連絡ください

お問い合わせ先／ならはスカイアリーナ　☎0240-23-7966

イベント結果報告

一般社団法人 楢葉町スポーツ協会 Narahamachi Sports Association

第66回楢葉町「絆」復興盆野球大会　暑い中、お疲れ様でした!

［優勝］マケナインズ　［準優勝］チバンジャーズ　［第3位］レッドゾーンズ

マケナインズ

チバンジャーズ

第6回バスケットボール交流大会　皆さん、お疲れ様でした!

［優勝］菅野ゼミ　［準優勝］FRIDAY　［第3位］富岡

- フリースロー　［第1位］AFRO／池内えり　［第2位］大熊／大平千乃　［第3位］富岡／新野恭之祐
- スリーポイント　［第1位］AFRO／池内一眞　［第2位］富岡／新野隼之祐　［第3位］大熊／大内夏美

新しい試みで、フリースローとスリーポイント対決を入れて、楽しいイベントになりました。

菅野ゼミ

FRIDAY

富岡

フリースロー
スリーポイント

11月イベント情報

第35回市町村対抗福島県縦断駅伝大会

［開催日］11月19日（日）
［会場］しらかわカタールスポーツパーク陸上競技場～福島県庁前
スタート／7:40　フィニッシュ／12:38頃

11月の軽登山・ウオーキング

［開催日］11月11日（土）　［行先］石巻市　金華山（445m）
［参加費］￥4,000　［申込期間］10月16日（月）～10月30日（月）

ソフトバレーボール交流会

8月5日（土）に、楢葉小学校体育館でバレーボールの交流会が開催されました。

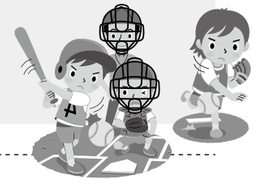
近隣の地域の中学生から大人まで交流戦を行いながら、ソフトバレーボールを楽しみました。

怪我もなく楽しい交流会になりました。

8月の合宿紹介!!

8月はたくさんの中学生、高校生が近隣のホテルに合宿しながら、「ポニーリーグ NARAHA STADIUM」、「ポニーリーグ ナラハ　フィールド」を利用していただきました。

稲城リトルシニア、足立ウエーブ、逗子開成高校さん達が、朝から夕方まで体調を崩すこともなく練習に励んでいました。



お問い合わせ・お申込み先　（一社）楢葉町スポーツ協会（ならはスカイアリーナ内）
☎0240-26-0076　FAX0240-23-6047　E-mail:sports-n@helen.ocn.ne.jp

プール&ストレッチ[第3クール]のご案内

Jヴィレッジフィットネスジムでストレッチ&アクアビクスをしませんか?
Jヴィレッジのトレーナーが、皆さんが元気で笑顔になれるメニューを提供します!

■対 象 者／参加要件※を満たしている方　※参加要件…医師から運動制限に関する指示等を受けていないこと。30分程度歩くことに不安が無い程度の体力があること。
■定　　員／25名程度
■日　　程／

日にち	10月13日～12月8日の金曜日 全8回	10月13日・20日・27日 11月10日・17日・24日 12月 1日・8日
時　間	9:50～12:00	

■場　　所／Jヴィレッジフィットネスジム
■内　　容／ストレッチ・水中ウォーキング・アクアビクス等
■持 ち 物／水着・水泳帽(キャップ)・タオル・上履き・運動しやすい服装・水分(水筒又はペットボトル)
■申込方法／10月11日(水)までに保健福祉課保健衛生係にご連絡ください(☎0240-23-6102)。先着順にお申し込みを受け付けます。

元気アップ教室

Jヴィレッジフィットネスジムのトレーナーが、運動やストレッチ等を支援します。
■日時／10月11日(水)・10月25日(水)・11月8日(水) 13:30～15:00
■会場／みんなの交流館 ならはCANvas(11日のみJヴィレッジフィットネスジム)

リフレッシュヨガ

呼吸、ポーズ、瞑想を組み合わせ行い、普段使っていない筋肉を目覚めさせます。
■対象者／参加要件※を満たしている方　※参加要件…医師から運動制限に関する指示等を受けていないこと。30分程度歩くことに不安が無い程度の体力があること。
■定　員／25名程度
■日程・場所／

日にち	時　間	場　所
10月 4日(水) 10月18日(水) 11月 1日(水)	① 13:15～14:15 ② 14:45～15:45	① みんなの交流館 ならはCANvas ② 地域活動拠点「まざらっせ」

■内　　容／理学療法士兼ヨガインストラクターによるリフレッシュヨガ
■持 ち 物／タオル・運動しやすい服装・水分(水筒又はペットボトル)・ヨガマット(お持ちの方)
■申込方法／保健福祉課保健衛生係にご連絡ください。先着順にお申し込みを受け付けます。
■注意事項／都合により日程・内容等が変更となる場合があります。

ウォーキング教室

ウォーキングマップ2023のコースをJヴィレッジのトレーナーと一緒に楽しく歩きましょう。
■日程・場所／

日にち	時　間	コース	集合場所
10月17日(火)	10:00～12:00	Aコース(約2.2km)	楢葉町役場
10月31日(火)	10:00～12:00	Bコース(約3.4km)	竜田駅東口

■持 ち 物／タオル・運動しやすい服装・水分(水筒またはペットボトル)
◉お申し込み・お問い合わせ先／保健福祉課 保健衛生係　☎0240-23-6102

10月デュークズウォーキング教室について

10月開催分は秋空散策あるこう会の開催に代えさせていただきます。なお、あるこう会には五十嵐先生も準備運動の時間に講師として参加する予定です。
※秋空散策あるこう会の詳細につきましては、今月号の同封チラシをご覧ください。
◉お問い合わせ先／保健福祉課 国保年金係　☎0240-23-6102

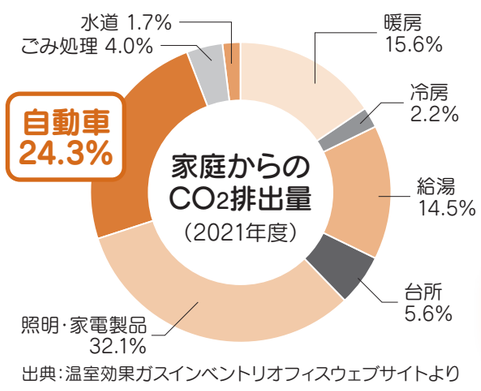
ならは脱炭素隊

未来守るんジャー

毎日の「移動」を「エコ」に!

作戦25「スマートムーブで脱炭素作戦!!」

自動車は、便利な移動手段として私たちの生活に欠かせないものですが、
その一方で多くの二酸化炭素(CO_2)を排出しており、
地球温暖化を加速させる要因の一つとなっています。
こうした中で、移動手段を工夫してCO_2の排出量を削減する取り組み「スマートムーブ」が
全国的に推進されています。



出典:温室効果ガスインベントリオフィスウェブサイトより

家庭から排出されるCO2のうち、24.3%が自動車由来のものとなっています。スマートムーブは、自動車の使い方を工夫することで、環境への負荷を減らそうという取り組みなんだ。

なるほど。では、具体的にどんなことに取り組んだらいいのかな?

スマートムーブの具体的な取り組み内容

短い距離は徒歩や自転車で移動する

急な加速・減速は控えてエコなドライブを心がける

バスや電車などの公共交通機関を利用する

スマートムーブは、環境への負荷を軽減できるだけでなく、健康増進や気分のリフレッシュができるなどのメリットもある。ぜひみんなで取り組んでみよう!

スマートムーブで、住み続けられる楢葉町を目指しましょう!!

お問い合わせ先／ならは脱炭素隊(くらし安全対策課)　☎0240-23-6109

令和６年度 あおぞらこども園 入園募集について

あおぞらこども園では、令和6年度あおぞらこども園に入園される乳幼児を募集しております。

(1)対象児

楢葉町に住所を有し、令和6年4月1日で生後6月を経過する乳児から小学校就学前までの幼児が入園申し込みの対象児となります。

(2)申込書の配置先と提出先

申請書はあおぞらこども園またはこども課窓口にあります。

なお、HPより申請書のダウンロードも可能です。

提出先は、あおぞらこども園になります。

(3)募集園児

0歳児クラス
令和5年4月2日～令和5年10月1日生まれ

1歳児クラス
令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ

2歳児クラス
令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ

3歳児クラス
令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

4歳児クラス
平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

5歳児クラス
平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

(4)入園申込受付期間

令和5年12月8日(金)まで

◉お問い合わせ先
こども課 子育て支援係　☎0240-23-5515

10月の子育て支援情報♪

乳幼児健診

乳幼児健診はお子さんの成長・発達を確認し、保護者の方が子育ての悩みや不安を相談できる機会です。ぜひ、お出かけください。

■**対　　象**／(1歳6か月児健診)
令和4年2月～令和4年4月生まれ

※対象者には通知をお送りしますので、通知をご確認ください。

■**日　　程**／10月18日(水)
■**受付時間**／12:30～13:00
■**会　　場**／あおぞらこども園
子育て支援センター
■**内　　容**／身体測定、内科診察、お口の健診、栄養相談、保健指導

離乳食教室

楢葉町の離乳食教室は家庭で作ることを想定しています。おんぶをしながら、離乳食を作るので、おんぶひもをご持参ください。

■**対　　象**／生後4ヶ月ごろ～1歳6ヵ月頃のお子さんと保護者
■**日　　程**／10月20日(金)
■**受付時間**／9:30～10:00
■**終了時間**／12:30ごろ
■**会　　場**／楢葉町コミュニティーセンター調理室
■**申し込み**／10月18日(水)まで

母子健康相談

子育てのこと、お子さんの成長のことなど、日ごろのちょっとした“気になる”ことを相談できます。

■**対　　象**／就学前のお子さんと保護者
■**日　　程**／10月25日(水)
■**時　　間**／10:00～12:00(時間内であれば、いつ来ていただいてもOKです！)
■**会　　場**／あおぞらこども園
子育て支援センター
■**申し込み**／不要

◉お問い合わせ先
こども課 子育て支援係　☎0240-23-5515

楢葉町議会 議会報告会2023

楢葉町議会報告会を開催します。

普段伝えられないことや、抱えている問題を直接議員に伝えてみませんか。

■**日時**／10月22日(日)10:00から
■**場所**／楢葉町コミュニティーセンター大会議室
■**内容**／・令和５年議会活動報告
・意見交換
■**主催**／楢葉町議会
◉お問い合わせ先
議会事務局　☎0240-23-6132

野生キノコ等の出荷制限について

現在福島県内で採取される野生キノコ等について、会津地方の4町村を除き県内全ての市町村に出荷制限の指示が出されています。出荷制限の指示が出されている市町村で採取した野生キノコ等は、出荷および譲渡をしないでください。

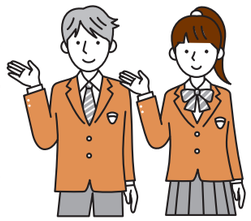
※計測した野生キノコ等の放射性物質量が、仮に100ベクレル／kg以下の場合でも、各市町村として野生キノコ等に制限がかかっている場合は、出荷および譲渡できません。

きのこや山菜等の出荷制限等の状況について

また、毒キノコを食用キノコと誤認して採取、喫食したことによる食中毒が多く発生しています。食用のキノコだと確実に判断できないキノコは絶対に採らない！食べない！売らない！人にあげない！ように注意してください。キノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を受けてください。

◉お問い合わせ先
農林水産課　☎0240-23-6104

Nalys販売活動 in “MIDETTE”



10月27日(金)に楢葉中学校模擬会社Nalysが、日本橋ふくしま館MIDETTEで中学生考案の商品を販売します。

■**場　　所**／日本橋ふくしま館MIDETTE
(東京都中央区日本橋室町4丁目3-16
柳屋太洋ビル1F)
■**日にち**／10月27日(金)
■**時　　間**／10:30～14:30

楢葉中学校は模擬会社Nalysの活動を通して、楢葉町の魅力を発信しています。今年度は地域の皆さんと楢葉町の特産品を使った商品を開発し、販売します。ぜひご来店ください。

◉お問い合わせ先／Nalys広報部(楢葉中学校)
☎0240-25-2010

東大教室＠楢葉の開催について

楢葉町と東京大学との共同事業の一つとして「東大教室＠楢葉」を開催いたします。初回は空間デザインやまちづくりについて考える教室です。どなたでも参加可能ですので、皆様お誘いあわせのうえご参加ください。

■**講師**／松本文夫(東京大学総合研究博物館特任教授、建築学)
■**内容**／空間の教室～空間の創造と再生
―建築と都市の歴史から学ぶ(1)～
■**場所**／楢葉町コミュニティセンター 大会議室
■**日時**／10月21日(土)13:30～15:00
入場無料です。事前にお電話でお申し込みください。

◉お申し込み・お問い合わせ先
生涯まなび課　☎0240-25-2492

令和6年度入校 陸上自衛隊高等工科学校生徒採用案内

募集項目	陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)
応募資格	令和6年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、令和6年3月までに中学校を卒業または中等教育学校前期課程を修了される方
受付期間	令和6年1月5日まで(締切日必着)
試験期日	第1次試験:令和6年1月13日又は1月14日のいずれか指定された日 第2次試験:令和6年1月25日から1月28日の間でいずれか指定された日
試験内容	(1)第1次試験科目:筆記試験・作文(500字程度) (2)第2次試験:口述試験(個別面接)及び身体検査
入校時期	令和6年4月上旬

◉お申し込み・お問い合わせ先
自衛隊福島地方協力本部 相双地域事務所
〒975-0033　南相馬市原町区高見町1丁目142-2
☎ 0244-23-4712

10月1日は「浄化槽の日」です

浄化槽法の周知徹底と、よりよい浄化槽、特に水質汚濁の原因である生活雑排水を併せて処理する合併処理浄化槽の普及促進を図ることを目的に設定されました。

浄化槽を快適にお使いいただくために「法定検査」「保守点検」「清掃」という3つのルールがあります。どれも「浄化槽法」により定められた義務で、浄化槽をお使いの方は必ず守っていただく必要があります。

①法定検査
浄化槽を設置した初年度と毎年1回行われる定期点検(法定点検)が必要です。

②保守点検
常日頃の保守点検が重要です。浄化槽の装置が正しく稼働しているかを点検し、調整・修理や汚泥の蓄積状況を確認します。
保守点検は福島県知事の登録を受けた点検業者に委託しましょう。

③清掃
定期的な清掃が必要です。清掃を怠ると浄化槽の機能に支障をきたし、水質低下や悪臭の原因となります。
清掃は町長の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託しましょう。

※許可業者については建設課都市計画係へお問い合わせください。

保守点検・清掃の記録表は、浄化槽管理者が3年間保管する義務があります。

◉お問い合わせ先／建設課 都市計画係　☎0240-23-6106

農業者の皆さまへ～農地パトロールにご理解とご協力を！～

農地パトロールとは、主に地域の農地利用の確認や遊休農地の実態把握と発生防止・解消、違反転用発生防止・早期発見を目的としています。調査の際は、担当の農業委員や農地利用最適化推進委員が農地に立入りすることがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

◉お問い合わせ先／楢葉町農業委員会　☎0240-23-6104

～住み心地の良い町をめざして～ 秋のクリーンアップ作戦

町の環境美化を目的に「秋のクリーンアップ作戦」を実施します。皆様のご協力をお願いします。

■日　　時／10月15日(日)
8:00から1時間程度

■集合場所／お近くの各行政区集会所など
※雨天等による中止の場合は当日午前6時に判断します。

行政区	集合場所
上井出	上井出・萩平集会所 井出川橋(北側) 鐘突堂集会所 ふたばの里前
下井出	下井出集会所 大楽院
北　田 中満住宅 寺脇住宅	北田集会所 中満南集会所 寺脇公営墓地北側
大　谷	大谷集会所
松　館	松館集会所
上繁岡	上繁岡集会所
繁　岡	繁岡集会所
下繁岡	下繁岡集会所
波　倉	波倉集会所

行政区	集合場所
営　団	浄光西集会所
乙次郎	乙次郎集会所
上小塙	上小塙集会所 寺後地区花壇 上小塙消防屯所 中川原ポンプ場(南側)
下小塙	下小塙集会所 佐野集会所
山田岡	山田岡集会所 名古谷集会所
前　原	前原集会所
山田浜	山田浜集会所
女　平	女平集会所
大　坂	大坂集会所

◉お問い合わせ先
くらし安全対策課　☎0240-23-6109

お悔やみ申し上げます (敬称略)

氏　名	年齢	行政区	氏　名	年齢	行政区
松本　六郎	82	上小塙	北村　操	96	上井出
松本　榮子	91	上井出	渡邉フジ子	99	山田岡
千田　玲子	83	営　団			

(広報ならは9月号掲載以降亡くなられた方)

10月の納税等

忘れずに納めましょう。

■国民健康保険税(4期)
■町県民税 普通徴収(3期)
納期限:10月31日(火)

◉お問い合わせ先
町民税務課　☎0240-23-6101

■介護保険料(4期)
■後期高齢者医療保険料(3期)
納期限:10月31日(火)

◉お問い合わせ先
保健福祉課　☎0240-23-6102

※口座振替の方は10月31日(火)に引き落としとなりますので残高の確認をお願いいたします。
※年金天引き(年金特徴)の方は年金から引き落としとなります。

□医療費の適正化にご協力ください

国民健康保険税は医療費水準などをもとに決定されるので、医療費が増えると保険税も引き上げになってしまいます。

保険税の負担を増やさないためには医療費の節約が必要となりますので、今一度、医療機関などのかかり方を見直して医療費の節約に取り組みましょう。

【保険税の引き上げを抑えるためにできること】
- 同じ病気で複数の医療機関を受診することはやめる。
- 緊急でないときは夜間休日などの診療時間外の受診を控える。
- かかりつけ医、かかりつけ薬局をもつ。
- OTC医薬品(市販薬)を利用するなど、軽度な不調は自分で手当てする。
- ジェネリック医薬品を利用する。
- 処方薬(湿布も含む)が余らないようお医者さんに薬の量を調整してもらう。

相双文化発信センター遊戯交流会参加者募集

☆日時　毎週水曜日　14:00~17:00
(令和5年6月14日~令和6年2月7日)
☆場所　広野公民館　☎0240-27-3244
(広野町中央台1丁目1番地)
☆お問い合わせ　☎080-5224-0105

麻雀・囲碁・将棋・オセロの遊戯を通して地域の方と交流しませんか？小学生以上居住地にかかわらずどなたでも参加できます！

無料!!

令和5年度 地域経済政策推進事業費補助金(被災12市町村における地域のつながり支援事業)

企業広告欄　内容についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

リフォーム(浴室、キッチン、トイレ)
IHコンロ、エアコンなど
プレミアム商品券が使えます！
お得な情報はコチラ!
Gas One 常磐共同ガス㈱相双営業所
0120-43-3148
お気軽にお問合せください

■ 水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採 水 場 所：小山浄水場
■水　　源：木戸川（ダム放流水）
■採水年月日：令和5年8月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

※いずれの検体も、8月31日時点で放射性物質は不検出です。
※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値（1Bq/kg）未満であることを示しています。

■採 水 場 所：北林配水池
■水　　源：寺下・中川原水源池（浅井戸・伏流水）
■採水年月日：令和5年8月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

測定機関：双葉地方水道企業団
分析装置：ゲルマニウム半導体検出器 ／ 検査頻度：毎日
測定方法：水道水等の放射能測定マニュアル（厚生労働省）

《参考》検査日現在の目標値　（単位：Bq/kg）

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	ー	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

楢葉町 令和5年度 双葉地方水道企業団 水道修理当番表（令和5年10月～令和6年3月）

指定給水工事業者名 ＼ 年・月	令和５年 10月	11月	12月	令和６年 1月	2月	3月
草野建設㈱ 0240-25-3121	9日～15日	6日～12日	4日～10日 30日	3日 22日～28日	19日～25日	18日～24日
㈱彩輝 0240-25-2585	16日～22日	13日～19日	11日～17日 31日	4日～7日 29日～31日	1日～4日 26日～29日	1日～3日 25日～31日
（有）吉田設備 090-3982-3422	1日 23日～29日	20日～26日	18日～24日	1日 8日～14日	5日～11日	4日～10日
（有）村井設備 0246-38-6855	2日～8日 30日･31日	1日～5日 27日～30日	1日～3日 25日～29日	2日 15日～21日	12日～18日	11日～17日

■ 楢葉町公共施設等モニタリング調査実施結果（9月実施分）

❶ 調査期間　令和5年9月5日（火）
❷ 測 定 器　NaIシンチレーションサーベイメータ（空間放射線量率測定用サーベイメータ）を使用
❸ 測定方法　地表面から高さ1mおよび高さ1cmの空間線量率を測定（くらし安全対策課職員が実施）。
測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載（県指定測定方法に基づき実施）。

❹ 測定結果

測定箇所		測定値（μSv/h） 今月測定値 地上1.0m	地上1.0cm
下井出地区集会所	（駐車場）	0.11	0.11
しおかぜ荘	（玄関前）	0.10	0.11
天神岬スポーツ公園内	（オートキャンプ場）	0.09	0.08
天神岬スポーツ公園内	（芝生）	0.05	0.05
こども園	（園門）	0.13	0.14
北田地区集会所	（駐車場）	0.09	0.10
木戸川漁協	（玄関前）	0.07	0.08
前原地区集会所	（駐車場）	0.05	0.07
山田浜地区集会所	（駐車場）	0.08	0.08
山田岡地区集会所	（駐車場）	0.10	0.10
木戸駅	（入口前）	0.07	0.07

測定箇所		測定値（μSv/h） 今月測定値 地上1.0m	地上1.0cm
楢葉小学校	（校門）	0.07	0.07
下小塙地区集会所	（駐車場）	0.10	0.11
佐野地区集会所	（駐車場）	0.08	0.09
後沢地区集会所	（駐車場）	0.09	0.09
名古谷地区集会所	（駐車場）	0.09	0.10
大坂地区集会所	（駐車場）	0.08	0.09
女平地区集会所	（駐車場）	0.10	0.11
木戸ダム	（中央公園駐車場）	0.08	0.09
乙次郎地区集会所	（駐車場）	0.09	0.09
上小塙地区集会所	（駐車場）	0.10	0.10

※全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。
※8月、9月実施分について、最大の測定値となった箇所は下記の通りとなります。
▶地上1m：塩貝の大カヤ（駐車場）0.16μSv/h　▶地上1cm：塩貝の大カヤ（駐車場）0.20μSv/h
※平成29年5月調査より、測定箇所を概ね北部と南部に分けて2か月に1度の測定に変更しました。奇数月は南部の測定結果を掲載します。
※令和元年5月より大坂地区集会所の測定点を新しい集会所に変更しました。
※令和元年9月より前原地区集会所の測定点を新しい集会所に変更しました。

◉お問い合わせ先／くらし安全対策課　放射線対策係　☎0240-23-6109

■ 楢葉町内居住者集計表（令和5年8月31日現在）

【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口（外国人含む）
3,132	3,424	3,115	6,539

【町内居住者】

行政区	世帯数	人数
上井出	274	513
下井出	319	419
北　田	385	790
大　谷	134	245
松　館	44	105
上繁岡	59	110
繁　岡	89	147
下繁岡	82	180
波　倉	22	40
営　団	159	256
乙次郎	2	3
小　計	1,569	2,808

行政区	世帯数	人数
上小塙	100	215
下小塙	235	554
山田岡	275	531
前　原	58	110
山田浜	42	88
女　平	14	27
大　坂	12	26
小　計	736	1,551
合　計	2,305	4,359

町内居住率	世帯数	人数
	73.60%	66.66%

【町内居住者年代別集計表】

	人数
0～4歳	150
5～9歳	130
10～14歳	89
15～19歳	118
20～24歳	229
25～29歳	254
30～34歳	220
35～39歳	207
40～44歳	219
45～49歳	261
50～54歳	248
55～59歳	295

	人数
60～64歳	359
65～69歳	382
70～74歳	383
75～79歳	264
80～84歳	225
85～89歳	187
90～94歳	101
95～99歳	32
100～104歳	6
合　計	4,359

楢葉町内居住者について
1 町内居住者数／当月末の町内に居住する者の数
2 町内居住率　／当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合

$$町内居住率(\%) = \frac{町内居住者数}{住民基本台帳人口(月末)}$$

■ 町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果

令和5年8月分の自家消費食品等放射能簡易測定所で実施した食品等の放射能検査結果となります。

食品種別	8月分検体数	測定物（基準値超数／検体数） 最小値～最大値（Bq/kg）				
水　類	0					
山菜類	0					
果実類	2	ブドウ（0/2） ND				
野菜類	11	スイカ（0/1） ND	サツマイモ（0/10） ND ～ 17.72			
鳥　獣	0					
その他	0					
合　計	13					

※区分は県の区分に従いました。色字は検査した食品のうち国の基準を超えた検体数です。
※国の基準（平成24年4月1日施行）は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。
※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。
※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。
※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開しています。

◉お問い合わせ先／農林水産課　☎0240-23-6104

■ 譲渡・売買が可能な町内産農産物

現在福島県では、放射能検査を行い安全な農産物が流通・消費される体制を整えています。
年度毎に町内において1品目あたり1検体以上、県の放射能検査を実施する必要があります。
下の表は、令和5年4月1日から9月6日までに県で行われた、検査結果です。
この表に、含まれない農産物の譲渡・売買はできません。（野生に自生する物も含まれます）

【譲渡・売買が可能な農作物】　（令和5年9月6日現在）

野菜	赤しそ	アスパラガス	ウド	大葉	オクラ	かぼちゃ	キャベツ	きゅうり	空芯菜（くうしんさい）	コールラビ
	こまつな	さといも（茎）	さやいんげん	サントウサイ	ししとうがらし	シュンギク	すいか	ズッキーニ	スナップえんどう	そらまめ
	チンゲンサイ	ツルムラサキ	とうがらし	トウガン	トウモロコシ	トマト	なす	ニガウリ	ニラ	ねぎ
	葉大根	葉玉ねぎ	葉にんにく	パプリカ	ピーマン	ふき	ブロッコリー	べんり菜	ほうれんそう	みずな
	ミニトマト	みょうが	モロヘイヤ							
根菜・芋類	エシャロット	かぶ	ごぼう	さつまいも（かんしょ）	じゃがいも（バレイショ）	大根	玉ねぎ	にんじん	にんにく	はつか大根
	らっきょう									
果実	あんず	いちぢく	うめ	かき						

※栽培は肥培管理されているもので、山取り（野生）をのぞきます。
上の表に含まれない農産物等を譲渡・売買したい場合は、まず農業普及所に問い合わせ、県の放射能検査を受けてください。

◉お問い合わせ先／福島県双葉農業普及所　☎0240-23-6474　農林水産課　☎0240-23-6104

インスタグラムから応募!

応募方法　楢葉町インスタグラム公式アカウント【naraha.fukushima】をフォローし、ハッシュタグ【＃楢葉町フォトコンテスト2023〇〇部門】で応募できます。

※本フォトコンテストはインスタグラムが支援、運営、関与するものではありません。

応募期間　2023年12月10日(日)まで

結果発表　2024年2月中(予定)

応募部門は4つ!!

自然風景部門

楢葉町ならではの自然や花・木が主役の写真が対象となります。

観光部門

楢葉町に関連する「遊びに行きたい」「食べたくなる」と思わせる写真が対象となります。

産業景観部門

さつまいも掘りや鮎釣りなどの農林水産業、町内の仕事の様子など、楢葉町の産業や生業が感じられる写真が対象となります。

街並み部門

楢葉町に居て、来て、思わずシャッターを切った様子や市街地風景の写真が対象となります。

入賞

◉最優秀賞　1名

◉優秀賞　2名　◉各部門賞　1名ずつ

賞品

入賞内容に応じて楢葉町サイクリングターミナル内レストラン「オリーブ」の食事券や楢葉町特産品の詰め合わせ、しおかぜ荘温泉券を贈呈する予定です。副賞として、楢葉町広報誌「広報ならは」の表紙や楢葉町観光協会PRポスターなど、様々なPR作品に使用されます。

応募に関する注意事項がありますので、事前に要項をご確認ください。
詳しい情報はコチラから➡

笑顔とチャレンジがあふれるまち ならは
広報ならは／毎月5日発行
発行／福島県双葉郡楢葉町
編集／DX推進室広報情報係
〒979-0604 福島県双葉郡楢葉町大字北田字鐘突堂5番地の6

ならは町
秋空散策

あるこう会 2023

爽やかにならはの秋を楽しんでみませんか

参加料（保険料含む）500円

チャレンジふくしま 県民運動

とき 10/28(土) 小雨決行

メイン会場（集合・スタート・ゴール）
天神岬スポーツ公園

豪華プレゼントが当たる!!
大抽選会開催

■お申し込み・お問い合わせ先
web申し込み
TUFホームページ➡イベント➡ならは町秋空散策あるこう会➡申込フォーム

☎(024)531-8815
（テレビユー福島企画事業部）

●受付時間：平日10時～17時
主催／秋空散策あるこう会実行委員会
共催／楢葉町・テレビユー福島

おいしいもの満載! 無料振舞い!!

参加者全員 カレーライス（天神岬スポーツ公園）
参加者全員 マミーすいとん（天神岬スポーツ公園）
Bコース限定 サケの紅葉汁（木戸川漁協前）

タイムスケジュール
- 8:15 参加者受付
- 9:00 開会式、準備体操
- 9:30 テープカット&スタート
- 11:00 振舞開始
- 12:30 大抽選会
- 13:30 ゴールクローズ

コース途中に突然登場するかも!?

ロッキュン　ゆず太郎

コース紹介
- A まちなかコース（約8km）
- B Jヴィレッジコース（約13km）
- C ショートコース（約4.5km）
- D 木戸川渓谷コース（約3.2km）

※Dコースのみ事前予約（先着申込み100名）が必要です。

同時開催 フリーマーケット 10:30～13:00

10月生まれ 1歳おめでとう!

10か月健診の際にお写真をお撮りします。

山本 橘依（やまもと きい）ちゃん
松本 彩楓（まつもと あやか）ちゃん
土井 糸依（どい しより）ちゃん
土井 糸衿（どい しえり）ちゃん

楢葉町役場連絡先一覧

楢葉町役場

◉総務課	0240-23-6100	◉土地改良区	0240-23-6137	◉こども課	0240-23-5515
◉町民税務課	0240-23-6101	◉産業創生課	0240-23-6105	◉生涯まなび課	0240-25-2492
◉保健福祉課	0240-23-6102	◉建設課	0240-23-6106	コミュニティセンター	0240-25-4701
◉政策企画課（DX推進室含む）	0240-23-6103	◉くらし安全対策課	0240-23-6109	◉あおぞらこども園（子育て支援センター）	0240-26-0808
◉農林水産課（農業委員会含む）	0240-23-6104	◉出納室	0240-23-6131		
		◉議会事務局	0240-23-6132		

〒979-0604 双葉郡楢葉町大字北田字鐘突堂5番地の6
TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564 E-mail:naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応 8:30～17:15】

防災無線

防災無線の内容を電話で確認できます。
0240-25-5805
0240-25-5806

楢葉町をちょっとのぞいてみませんか?
楢葉町公式SNS

ホームページ　X（旧Twitter）　Facebook　Instagram　LINE　YouTube　あおぞらこども園 Instagram