

 笑顔とチャレンジがあふれるまち ならは

広 報

ならは

2023 MAR. 第638号

3

●表紙PHOTO: 井出地区 飛び立つ白鳥

特集

救急車の出動が増える中

「プレアライバルコール」
知っていますか？

中学生が作る木戸川溪谷ポスター

プレアラライバルコール

知っていますか？

双葉地方広域市町村圏組合消防本部の発表では、2022年の救急車出動件数は1,295件と過去5年間で最多となり、県内でもいわき消防本部管轄では15,437件、郡山消防本部では18,169件と過去最多となっています。

そんな救急車の出動件数が増加傾向になっている中、救急車出動の際に用いられる「プレアラライバルコール（到着前電話連絡）」という取り組みをご存じでしょうか。

プレアラライバルコールとは、救急隊が現場でスムーズに活動を行い、傷病者を病院に搬送するまでの時間を短縮することを目的とし、救急車が現場に到着するまでの間に情報収集を行う（通報者や関係者に電話をかける）ことです。

この取り組みについて双葉地方広域市町村圏組合消防署檜葉分署の藤田大治救急係長にお話を伺いました。



プレアラライバルコールとは？

藤田係長

プレアラライバルコールは、最初の通報だけでは情報が足りない場合や重症度が高いと判断した場合に実施されます。日本では救急車の出動件数は増加傾向にあり、それに伴い現場到着時間と病院までの搬送時間が遅くなっています。また、2020、21年の両年は新型コロナウイルス感染症に対する受診や救急要請控えの影響で出動件数が減少していましたが、病院への搬送時間は、感染症の対策や病院側の受け入れ準備などにより多くの時間を要しています。

そういった時間を少しでも短縮できるように、救急隊が現場到着前に通報者や関係者に電話をかけるのがプレアラ

バルコールです。

具体的には
どういったことが
聞かれるのでしょうか。

傷病ごとに内容が変わりますが、例をあげますと、現在の症状に加え持病の有無や具体的な居場所、周りに危険物がないか、かかりつけ病院はあるか、家族へ連絡がとれるかなどがあります。

プレアラライバルコールを
行うことでどのような
効果がありますか。

1つ目は現場滞在時間の短縮です。現場到着前に詳細な状況を把握することで、各隊員への情報共有を行うことができ、現場での聞き取り時間を短縮し、適切な病院へのスムーズな搬送につなげることができます。

2つ目はリアルタイムで傷

プレアラライバルコールについて
特に知ってもらいたいことは
ありますか。

病者の状態を確認できることです。一般的に通報から現場到着まで8〜9分といわれていますが、その間の容態を把握することで現場到着時に適切な対応をとることができます。

3つ目は口頭での指導ができることです。救急隊が現場に到着する前に必要な応急手当を行ってもらうことで、悪化防止や苦痛軽減となります。

双葉地方の場合ですと、プレアラライバルコールを行う際は救急車に搭載している携帯電話からかけることになりますが、知らない電話番号からかかってくるということで、電話に出てもらえないことがあります。

119番にかけたあとなの

で冷静な状態ではないかもしれませんが、こういった取り組みがあるということを事前に知ってもらえばよりスムーズな救急搬送につながります。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



現場急行中、車内からプレアラライバルコール

川澄選手が サッカー教室を開催

1月13日、プロサッカー選手で元女子日本代表「なでしこジャパン」の川澄奈穂美選手が、Jヴィレッジで榎葉小学校の4、6年生を対象にサッカー教室を開きました。

教室はボールを使った運動から始まり、パスの仕方などを教えた後に、複数のチームに分かれ試合形式のゲームを行いました。

児童たちは、川澄選手のかけ声や声援にこたえるように一生懸命プレーしていました。



地元食材を使った お弁当づくり

1月15日、地元産さつまいもや地元食材を使った料理教室が開催されました。

講師は(株)マルトのコラボシェフ今野詠史さんにお越しいただき、GABA米を使ったさつまいもご飯や、トマトと卵の中華炒めなどを一つのお弁当にまとめました。

皆さんも新鮮な地元食材を日々の食卓に活用してはいかがでしょうか。



NTTコムと町の課題解決

1月20日、榎葉町とNTTコミュニケーションズが合同で行っている「社会課題解決合同研修」が榎葉町コミュニティセンターで開催されました。

この研修は、東日本大震災からの復興に取り組んでいる榎葉町の様々な課題を捉え、当事者意識をもって課題解決に取り組むことを目的に行われています。

今回で5回目の開催となり、それぞれの社員・職員らがグループを組み、防災教育の実施や豊富なデータを利用したSNSのさらなる活用などの案が発表されました。



マルトと高校生 さつまいも商品開発

榎葉町と包括連携協定を締結している(株)マルトは、浜通りの高校生と共同してさつまいもの商品開発を行い、1月25日にコミュニティセンターで報告会が開かれました。町と(株)マルト、さらに(株)福島しろはとファームは協力して、さつまいもの6次産業化を進めています。

今回の商品開発はふたば未来学園、小名浜海星、磐城桜が丘、磐城農業の4校が参加し、タルトやかき揚げなど23種類の商品がつくられ、マルト各店舗で販売されました。



トヨタカローラ いわきから 車いすの寄贈

1月31日、トヨタカローラいわき(株)から榎葉町へ車いす3台が寄贈されました。

トヨタカローラいわき(株)は社内アルミ資源回収運動にて交換した車いすを地域へ寄贈する活動を行っています。

河口利夫社長から手渡され、松本町長は「町の地域福祉の向上の為、車いすを有効に活用していきたい」とお礼のあいさつを述べました。



ナリーズ 文科省から表彰

榎葉中学校で行っているキャリア教育の一環である模擬会社「Narys」の取り組みが文部科学大臣から表彰され、今年度の社長や各部門の部長の計6名が町長へ報告しました。

併せて令和4年度の活動決算報告も行い、活動実績や反省点、活動を通して自分たちが感じたこと、売り上げで得た利益でこども園やリリー園にパーテーションや教材用DVDなどが寄贈されることを報告しました。



道の駅ならはで EV充電スタンドが供用開始

道の駅ならはに設置していましたEV充電スタンドが2月1日から供用開始となりました。

24時間充電可能で、有料1回最大30分で利用できます(連続使用可能)。国産車はすべて対応しており、外国車でもアダプタを使用すれば充電可能となっています。

榎葉町は、EV利用者がガソリン車と同様にドライブや観光をできる環境づくりや脱炭素化に取り組んでいます。



ファイヤーボンズ 小学校訪問

2月1日、プロバスケットボールチーム「福島ファイヤーボンズ」の選手らが榎葉小学校を訪れ、5年、6年生の児童に講話やプレーを披露しました。

講話では、バスケット選手になったきっかけや他県出身の選手から見た福島県の魅力、また、児童からの質問でどういったバスケットが上手になるかなどに答えていました。

プレーでは、児童全員が選手らと対戦形式で行い、初心者、経験者問わず楽しげな様子でした。



3Cプロジェクトによる 障がい者サッカー教室

2月8～9日、「3Cプロジェクト」の一環で、CPサッカー(脳性まひ者7人制)の男子日本代表選手が訪れ、小学校6年生・中学生へ講話やサッカー教室が行われました。

3Cプロジェクトは、生徒たちの身体づくりのために実施されており、今年度で4年目となります。

講師として、大野僚久選手、柳英行選手、西嶋弘之コーチをお迎えし、若くして脳出血をおこし半身麻痺になったことやCPサッカーに出会って頑張れたこと、何事も無理とは言わずどうやったらできるか考えて実行することを児童・生徒たちへ伝えました。



Jヴィレッジが25周年

Jヴィレッジが平成9年の開業から25周年を迎え、地元自治体や関係企業など約100人を招待した感謝の集いが開かれました。

元サッカー日本代表でJヴィレッジ取締役の宮本恒靖さんの講演会やいわきFCを運営する(株)いわきスポーツクラブ代表の大倉智さんを交えたトークセッションが行われました。

また、松本町長からは『応援の文化』を根付かせ、今後も地元自治体として連携したまちづくりを進めていきたい」と歓迎のあいさつをしました。



いわきFCが表敬訪問

2月10日、いわきFCの大倉智総監督や監督・選手が来町し、J2リーグの開幕に向けた表敬訪問が行われました。

大倉氏から「Jヴィレッジでの公式試合は予定されていないが、広域連携を図り、双葉郡の活力にもつながるよう活動していくので、引き続き応援をお願いしたい」とあいさつがありました。

町長からは「J3リーグに初昇格・初優勝を決めたので、J1を目指し、その勢いのままJ2でも頑張っていたきたい」と選手たちを激励しました。



図書室 だより

Library



開室時間…午前9時～午後5時
休室日…3月6日(月)、13日(月)、20日(月)、
21日(火・祝)、27日(月)、4月3日(月)

【おすすめの図書】

(一般図書)

『はじめまして農民美術』

―木片(こっぱ)人形・木彫・染織・刺繍―

宮村真一、小笠原正／監修(グラフィック社)
「農民美術」は、今から100年ほど前に芸術家の山本鼎が、農閑期の農民が文化芸術に親しみつつ副収入を得られるよう提唱した手工芸運動から始まったといわれています。現在の長野県上田市を中心に発展し全国に広まりますが、太平洋戦争開戦とともに衰退、今は上田市周辺でのみ制作されています。本書では、近年再評価されている木片(こっぱ)人形を中心に、郷土色



『はじめまして農民美術』
―木片(こっぱ)人形・木彫・染織・刺繍―
宮村真一、小笠原正／
監修(グラフィック社)

豊かな素材であたたかみのある作品を多数紹介。福島県河沼郡日橋村(いまの会津若松市)の凹平(へこへい)人形も掲載されています。農民美術は、北海道土産で有名な木彫りの熊とも深い関わりがあるんですよ。「民藝」に興味がある方におすすめの1冊です。

(児童図書)

『ごろんずっしりさつまいも』

いわざゆっこ／作・絵(童心社)
畑で育つ元気な野菜が主人公「どーんとやさしい」シリーズ10作目は、さつまいもです。

夏のはじめに植えたさつまいもの苗は、夏にはつるがのびて、さつまいも畑は葉っぱでいっぱいになります。太陽と葉っぱがつくった力は、つるをとって根元にあつまり、その力が赤いねつこにたまっていきます。そして、ねつこはどんどん太っていく、さつまいもになるのです。さつまいもには、「あんのういも」や「べにあずま」などのいろんな種類があることや、さつまいものほかに、土の中で育つ芋いもがあることがわかります。土の中で勢いよく成長するさつまいもの、強い生命力が伝わってくる作品です。



『ごろんずっしり さつまいも』
いわざゆっこ／作・絵(童心社)

新着図書

【一般図書】

- 『ぼくはウーバーで捻挫し、山でシカと闘い、水俣で泣いた』
斎藤幸平／著(KADOKAWA)
- 『ルポ誰が国語力を殺すのか』
石井光太／著(文藝春秋)
- 『イラストで楽しく学ぶ!食中毒の知識』
伊藤武、西島基弘／著(講談社)
- 『出会いに心ときめくお雛さまの世界 決定版』
萬眞智子／著(世界文化社)
- 『一睡の夢』伊東潤／著(幻冬舎)
- 『月の立つ林で』青山美智子／著(ポプラ社)
- 『旅行鞆のガラクタ』伊集院静／著(小学館)

【児童図書】

- 『人類の物語』ユヴァル・ノア・ハラリ／作(河出書房新社)
- 『アリのひみつ大図鑑』佐藤俊幸、島田拓／作(国土社)
- 『紙ヒコーキで遊ぼう!飾ろう!』
戸田拓夫／作(いかだ社)
- 『なりたいわたし』村上しいこ／作(フレーベル館)
- 『がっこうのおぼけずかん げたげたぼこ』
齊藤洋／作(講談社)
- 『エリザとさくらのものがたり』
大野八生／絵、小手移るい／作(少年写真新聞社)
- 『バンバンバンバンバンソウコウ』
いとうひろし／作・絵(講談社)

◎東日本大震災と福島第一原発事故から12年、3月11日は「ならは防災と伝承の日」にも指定されています。図書室では、震災と原発事故、復興、防災、災害伝承などに関する資料を展示しています。この機会に、ぜひご覧ください。

【お問い合わせ先】 檜葉町図書室(檜葉町コミュニティセンター3階) ☎0240-25-4730(月曜・祝日休館)

おうちでならいざっふ

女性が輝くと地域が輝く！

3月1日～8日は「女性の健康週間」です。『女性が輝いていると地域全体が輝いている』などと声高に謳われていますが、実際はどうなのでしょう…。

輝かしい地域づくりに向けて、今回は「女性の健康づくり」に関する事柄をご紹介します。もちろん、男性にとっても大切なことをお伝えしますので、皆さん最後までご覧ください！



生活習慣をチェック！

まずはご自分の生活習慣を振り返りましょう。「はい」の数はいくつあるでしょうか。

Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
一日三食、規則正しく食事をとっている。	階段を使う、できるだけ歩くなど、日常生活の中で身体を動かしている。	下半身を冷やさない服装をするなど、身体を冷やさないようにしている。	自分なりの楽しい時間を持つようにしている。	野菜不足、カルシウム不足、鉄分不足に気を付けている。

いかがでしたか。「はい」と言い切ることはできないけれど、「いいえ」とも言えない項目があったのではないのでしょうか。できるだけ「はい」が増えるように心掛けて、1ヶ月くらい経ったら再度チェックしてみて、生活習慣の改善状況を確認しましょう。

健康な身体づくりに向けて

私たちの健康状態は、ここまでは健康で、ここからが病気、と明確に区別できる訳ではなく、健康と病気との間で連続的に変化しています。「病院に行くほどではないけれども何となく調子が悪い」といった経験をした方は多いのではないのでしょうか。

先ほどの5つの質問に対して、全て「はい」と答えることができれば、あなたの身体はより健康な方向へと向かっていると言えます。今日から取り組みそうなこと、何かありますか？

今回は、Q3とQ4について、もうちょっと詳しく説明します。

体を冷やさないために…

「冷え」は女性の大敵です。下半身の血流不足・血行不良は月経痛を悪化させる原因にもなります。

現代の住環境やライフスタイルは、身体が冷えやすい環境が整ってしまっていると言われています。身体が冷えないように意識して、見た目ではなく内面が輝けるような服装を心掛けましょう。



自分なりの楽しい時間を持つために…

ストレスと上手に付き合うことが何よりも大切です。ストレスは女性ホルモンの分泌に影響を及ぼして、女性特有の不調の原因となってしまう。

日々の生活の中で楽しい時間を持てるように工夫して、ストレスの解消・発散を意識しましょう。また、頑張りすぎは禁物です。息抜きを心掛けて、心身ともにリフレッシュすることが大切です！



男性へのメッセージ

男性と女性とでは、身体の悩みが異なります。お互いに心地良く生活するためには、お互いが特有の悩みを正しく知ることが大切です。

大切な人の様子がいつもと違うようならば、まずはゆっくりと心や身体の状態について話を聴いてあげましょう。「いつものことか」と不真面目に対応するのではなく、「いつも通りの」優しい気持ちで接してください。

そして、体調が悪そうな様子がうかがえる場合には、我慢せずに早めに受診するよう勧めてあげて、普段よりもちょっぴり多めに家事をするなど、さりげない優しさを醸し出しましょう。

もっと色々なことを知りたい、という方のために、「女性の健康づくり推進室 ヘルスケアラボ」というウェブサイトをご紹介します。

このサイトは厚生労働省が作成したもので、すべての女性が自分らしく健康やかに過ごしてもらうための情報がたくさん紹介されています。巷にあふれる怪しい情報に惑わされることなく、「確実」な情報源から「信頼できる」情報を入手しましょう。



坂本保健師



滝沢保健師

サッカー教室

サッカーワールドカップでの男子日本代表の活躍で盛り上がるサッカーですが、園児たちもサッカー熱では負けていません。Jヴィレッジからコーチを招いたサッカー教室(年6回)ではドリブル、シュートなどのボールの使い方を教えていただきながら、楽しくサッカーをプレイしています。



あおぞらこども園 通信



鬼はそと～!福はうち!!

2月3日は節分の日。あおぞらこども園にも鬼たちがやってきました。鬼たちを見て泣いてしまう園児もいましたが、「鬼はそと、福はうち」と元気よく声をあげながら豆をまきました(豆は新聞紙でつくりました)。

最後は邪気を払った鬼さんたちと仲良くなりました。



あおぞらこども園 ☎0240-26-0808

あおぞらこども園Instagram <https://www.instagram.com/naraha.kodomoen/>



スカイアリーナレッスン情報!

お待たせいたしました!
Jrスイミングの生徒を
募集いたします!

ならはスカイアリーナでは毎週土曜日にJrスイミングを開催しています。
2023年4月よりレッスン開始のお子さまを募集します。

- 募集開始日:2023年3月13日(月)14:00~
- 受付方法:お電話と窓口にて受付します
- 開催日時:毎週土曜日
- 料金(月謝):お子さまひとり4,000円
- 対象年齢:3歳~小学生(トイレにひとりで行ける)

募集人数及び対象者は下記の通りとなります。

13:00コース 5名	14:00コース 5名	15:00コース 3名
●水慣れ~潜り練習	●クロールで25m以上泳げる	●顔を付けてバタ足ができる

※各クラス定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。
※詳しくは当館HPまたはならはスカイアリーナまでお問い合わせください!

ストレッチ ポール教室 定員8名

- 2023年3月20日(月)~2023年5月29日(月)までの毎週月曜日(10回)
- 2023年3月23日(木)~2023年6月1日(木)までの毎週木曜日(10回)
- 13:00~13:45開催
- 参加費:300円

◎動きやすい服装でお越しください。

※予約制となっております。ご予約の受付は、1週間前の15時から前日までとなります。
キャンセルの際はご連絡ください。
※別途入館料がかかります。
※詳しくは当館HPまたはならはスカイアリーナまでお問い合わせください!

坂本 蒼生
コーチ

成人 水泳教室 定員8名

1ヶ月6,000円の月謝制水泳教室です。
毎週火曜、木曜日の11時~12時に開催中! 現在、4名の方に楽しく参加して
いただいています。まったく泳げない初めての方も大歓迎です! 担当コーチが
優しく楽しく指導します。迷っているならまずは始めてみましょう!

平山 晃
コーチ

矢野 豊
コーチ

※別途施設利用料がかかります。
※詳しくは当館HPまたはならはスカイアリーナまでお問い合わせください!

お問い合わせ先/ならはスカイアリーナ ☎0240-23-7966

イベント報告

スノースクール

毎年、新型コロナウイルスの影響により開催することができなくなっていたスノースクール。今年はやっと
行けました! 浜通りではなかなか経験できないウィンタースポーツに、はじめは皆さん戸惑っていましたが、
すぐに笑顔に(#^^#)猪苗代スキー場で雪を堪能し、皆さんの素敵な思い出になったようです。

少しだけ情報公開

令和5年度イベント予定

フライングディスク ゴルフ体験教室

[会場]ならはスカイアリーナ
[開催日]7月、12月開催予定

榎葉町集団対抗 キックベースボール 交流大会

[会場]榎葉町総合グラウンド・
サブグラウンド
[開催日]7月予定

榎葉町集団対抗 ゴルフ交流大会

[会場]スパリゾートハワイアンズ
ゴルフコース
[開催日]9月予定

ふくしま健康経営優良事業所に認定されました!

榎葉町スポーツ協会は、昨年度より健康事業所認定へ向けて職員の健康増進を進
めて参りました。この度努力の結果が実り、「ふくしま健康経営優良事業所2022」に認
定されました。今後も職員をはじめ、町民の皆様の身体と健康のサポートに力を入れ
ていきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いします。



スバオバスケ



軽登山



子ども野球



集団バレー

令和5年度会員登録について

令和5年度会員登録が4月3日(月)から始まります。令和4年度会員の方も新たに会員登録が必要と
なります。令和5年度の事業案内については、広報4月号に封入されますので、ご覧いただき、スポーツを
楽しみたい方はお手続きの程よろしくお願いします。ならはスカイアリーナ内スポーツ協会事務局にて
受付となります。

お問い合わせ・お申込み先

(一社)榎葉町スポーツ協会(ならはスカイアリーナ内)
☎0240-26-0076 FAX0240-23-6047 E-mail:sports-n@helen.ocn.ne.jp

1 3.11・つなぐ・未来

3月11日は「ならは防災と伝承の日」です。
東日本大震災から12年が経とうとし、あの経験をどう受け止め、何を伝えていか、トークセッションや、子どもたちの学びの発表、キャンドル点灯などを行います。
また、中学生による防災食(あったか汁など)のふるまいもあります。

- 場所／橋葉町コミュニティセンター
- 時間／13:00～(ふるまいの時間)12:00～12:50
- お問い合わせ先／橋葉町 暮らし安全対策課 ☎0240-23-6109

2 献花台

ここなら笑店街に献花台を設けます。お花は会場に用意しております。

- 場所／ここなら笑店街
- 時間／9:00～19:00
- お問い合わせ先／橋葉町 暮らし安全対策課 ☎0240-23-6109

3 『みちのうえ』 ～立ち止まる、振り返る。また歩き出す。～

橋葉町の記憶を辿り、想いを巡らせ、明日への一步に繋がる、そんな1日になるように、歴代のならはのお祭りをテーマにした展示や絵本読み聞かせ等を行います。

- 場所／みんなの交流館 ならはCANvas
- 時間／3月8日(水)～27日(月) ※みんなの交流館 ならはCANvasの開館時間に伴う
- お問い合わせ先／一般社団法人ならはみらい ☎0240-23-6771 <https://naraha-canvas.com>

4 『SONG OF THE EARTH 311 - FUKUSHIMA 2023 -』

音楽ライブやワークショップ等複数のコンテンツで構成される復興支援イベントがJヴィレッジで今年も開催されます。
今年のテーマは「それぞれの311」。
被災した方や家族を亡くされた方、当時支援活動をされていた方、ずっと想っていたけどアクションができなかった方。
それぞれの311が交差するイベントです。

- 場所／ナショナルトレーニングセンターJヴィレッジ
- 時間／3月10日(金)～12日(日)
- お問い合わせ先／一般社団法人LOVE FOR NIPPON <http://songoftheearth.info>

5 3.11ふくしま復興祈念行事「キャンドルナイト」

キャンドルナイトを東日本大震災・原子力災害伝承館で開催します。
東日本大震災から13年目を迎える日に、ふくしま復興への思いや夢を描いてもらったキャンドルへあかりを灯します。

- 場所／東日本大震災・原子力災害伝承館
- 時間／3月11日(土)17:00～20:00
- 参加費／無料(申込不要)
- お問い合わせ／福島県相双地方振興局 復興支援・地域連携室 ☎0244-26-1116

関連行事のお知らせ

ならは脱炭素隊

未来守る人ジャー

～引っ越しごみや粗大ごみは、計画的に出しましょう～



作戦21

『大量のごみ、スッキリ爽やか一掃大作戦!!』

※粗大ごみとは、指定袋に入らない大きなごみのことです。
※引っ越しごみとは、引っ越しに伴って生じた一時的に多量に発生する家庭ごみのことです。

作戦①「個別回収」

有料で引き取りに伺います。3月指定日は3月20日(月)

- 事前申込で、受入可能品目かどうか要確認。
- お早めにお申し込みください。

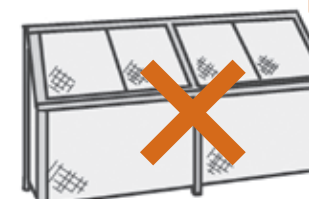


申込先
南部衛生センター
(TEL 0240-25-4609)

そこで

① 粗大ごみは
ごみステーションに
出せません!

利用している
住民が困って
います。



作戦②「直接持ち込む」

あらかじめ分別して搬入してください。有料。

- 搬入時間 平日 AM8:30～11:30、PM1:00～4:15
- 月1度の祝土日の搬入日、3月は21日(火・祝)
搬入時間 AM8:30～11:30



搬入先
南部衛生センター
(TEL 0240-25-4609)

そこで

② 引っ越しごみは
直接南部衛生センターに
持ち込んで下さい!

ステーションに入らず、カラスに
荒らされて、困っています。



「個別回収」や「直接持ち込む」作戦で、まちをキレイに。
気分もスッキリ爽やか!!

お問い合わせ先／ならは脱炭素隊(暮らし安全対策課) ☎0240-23-6109

元気アップ教室

Jヴィレッジフィットネスジムのトレーナーが、運動やストレッチ等を支援します。

■日時／3月8日(水)・3月22日(水)
13:30～15:00

■会場／Jヴィレッジ フィットネスクラブスタジオ

●お問い合わせ先／住民福祉課 保健衛生係
☎0240-23-6102

3月デュークズウォーキング教室の開催

いつまでも元気に歩きたい、若々しく歩きたい、ダイエットにもつながったら嬉しい、といった想いにお応えします。姿勢よく颯爽とした歩き方を身に付けて、みんなで健康寿命を延ばしましょう。

■講師／五十嵐KAZUKO氏
(デューク更家公認ウォーキングスタイリスト)

■日時・会場／3月25日(土)13:30～15:00
檜葉中学校武道館

■持ち物／マスク、うわばき(スニーカー等)、飲みもの、タオル

●お申し込み・お問い合わせ先
住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

ウォーキング教室追加開催について

悪天候等で中止となったウォーキング教室を追加で開催することになりました。Jヴィレッジフィットネスジムのトレーナーと一緒にウォーキングマップを片手に檜葉の風を感じながら歩きませんか？

■日時・集合場所／
3月10日(金) 13:30～15:00

Jヴィレッジ(初級:Jヴィレッジコース)

3月17日(金) 10:00～12:00

Jヴィレッジ(上級:浜街道コース)

※コースの詳細についてはならは健康ウォーキングマップ2022をご覧ください。

■持ち物／飲み物、タオル、スニーカー、ならは健康ウォーキングマップ2022
※動きやすい服装でご参加ください。

■定員／各教室において30名程度

●お申し込み・お問い合わせ先
住民福祉課 保健衛生係 ☎0240-23-6102

ヨガ教室

呼吸、ポーズ、瞑想を組み合わせで行い、普段使っていない筋肉を目覚めさせます。



■対象者／参加要件※を満たしている方

※参加要件…医師から運動制限に関する指示等を受けていないこと。
30分程度歩くことに不安が無い程度の体力があること。

■定員／25名程度

■日程・場所／

日にち・場所	3月1日(水)	みんなの交流館 ならはCANvas
	3月15日(水)	檜葉ときわ苑
時 間	13:15～14:15 14:30～15:30	

■内 容／理学療法士兼ヨガインストラクターによるリフレッシュヨガ

■持ち物／タオル・運動しやすい服装・水分(水筒又はペットボトル)・ヨガマット(お持ちの方)

■申込方法／住民福祉課保健衛生係にご連絡ください。

先着順にお申し込みを受け付けます。

■注意事項／都合により日程・内容等が変更となる場合があります。

●お申し込み・お問い合わせ先
住民福祉課 保健衛生係 ☎0240-23-6102

日帰り温泉無料入浴券の有効期限のお知らせ

「ならは天神岬温泉しおかぜ荘」、「ならは羽黒山温泉道の駅ならは」でご利用いただける日帰り無料入浴券について、有効期限が近付いておりますので、お早めにご利用ください。

有効期限:令和5年3月31日(金)まで

※期限を過ぎてからの温泉券のご利用はできませんのでご注意ください。

●お問い合わせ先
しおかぜ荘 ☎0240-25-5726
道の駅ならは温泉 ☎0240-26-1126

介護保険料の特別徴収(仮徴収)開始について



◎特別徴収対象者(年金天引き)の方へ

介護保険料の特別徴収(年金天引き)を実施しておりますが、令和5年2月に年金から引き落としした額を、引き続き令和5年4月・6月・8月に仮徴収を行います。なお、令和5年度の所得確定に伴う令和5年度介護保険料決定により、保険料の平準化(1年に支払う額を均等に近づける)を図るため、8月分の仮徴収額から調整する場合があります。

詳細な内容については、令和5年4月上旬頃にお送りする「介護保険料の特別徴収(仮徴収)開始について(お知らせ)」をご確認ください。

◎令和5年4月から特別徴収対象者(年金天引き)の方へ

令和5年4月から、令和4年度の所得額により暫定的に決定した年額の介護保険料を年金の支払い月である4月・6月・8月・10月・12月・2月の計6回に分けて算定し、令和5年4月・6月・8月に仮徴収を行います。但し、上記対象者と同様に8月分の仮徴収額から調整する場合がありますので、予め、ご了承ください。

なお、詳細な内容については、令和5年4月上旬頃にお送りする「介護保険料の特別徴収(仮徴収)開始について(お知らせ)」をご確認ください。

◎仮徴収とは

介護保険料は、毎年7月に賦課決定します。そこで、4月・6月・8月に支給される年金からは暫定の保険料額が特別徴収(年金天引き)されます。これを、仮徴収といいます。

◎介護保険料の平準化とは

介護保険料の特別徴収(年金からの天引きは)、4月・6月・8月が「仮徴収」、10月、12月、翌年2月に「本徴収」として、納付されることになりますが、前年の確定した所得額に応じて、「仮徴収」と「本徴収」に大きな差が出る場合があります。そこで、1年に1回納めていただく金額ができるだけ均等になるよう平準化を行います。

年金 支給月	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
	前年度の2月と同額			(年額ー仮徴収額)÷3		
	※8月は、各期別の保険料を平準化(年額を6分の1に近づける)するため調整する場合があります。					

【介護保険料納入通知書】

年間保険料額		月別保険料額	
令和4年度に納付する保険料額	142,800 円	月	保険料額
これからの仮徴収額		4月	0
保険料率	特別徴収と普通徴収	5月	0
特別徴収対象者	厚生労働大臣	6月	23,800
特別徴収対象年金	基礎年金	7月	23,800
特別徴収対象年金	基礎年金	8月	23,800
特別徴収対象年金	基礎年金	9月	0
特別徴収対象年金	基礎年金	10月	0
特別徴収対象年金	基礎年金	11月	0
特別徴収対象年金	基礎年金	12月	23,800
特別徴収対象年金	基礎年金	1月	0
特別徴収対象年金	基礎年金	2月	0
特別徴収対象年金	基礎年金	3月	0
合計		計	71,900 円
保険料率		合計額	142,800 円
令和4年度に納付する保険料額	142,800 円	令和5年度に納付する保険料額	142,800 円

介護保険料納入通知書の2月分の介護保険料を、引き続き令和5年4月～8月に仮徴収を行います。

●お問い合わせ先／住民福祉課 介護保険係 ☎0240-23-6102

ゆず太郎 LINEスタンプが販売中!



LINEアプリ内で「ゆず太郎」で検索



檜葉町のマスコットキャラクター「ゆず太郎」の公式LINEスタンプが発売されました。今回のために制作した新規イラストとなっています。

●お問い合わせ先／政策企画課 ☎0240-23-6103

令和5年度 狂犬病予防 集合注射のお知らせ

令和5年度から、双葉郡内における集合注射が5月実施になる予定です。

詳細については、広報ならは4月号でお知らせします。

●お問い合わせ先／くらし安全対策課 環境係
☎0240-23-6109



国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険の保険税(料)・一部負担金が段階的に震災前の負担に戻ります

東日本大震災・原発事故に伴い継続されてきた免除措置につきまして、国の決定に伴い、檜葉町では下記のスケジュールで震災前の負担に戻ることとなりました。この機会にいま一度医療費を見直され、健康にご留意のうえお過ごしください。



	震災前の負担に戻る時期(年度)				
	2022(R4)	2023(R5)	2024(R6)	2025(R7)	2026(R8)～
保険税(料)	全額免除		1/2	○	○
一部負担金	全額免除				○

※1/2…半額負担。 ○…全額負担。

※上記は平成23年3月11日時点の住民票上の住所が檜葉町にあった方のスケジュールとなります。檜葉町以外の被災市町村に住所があった方については、スケジュールが異なる場合があります。ご不明の点等がございましたら、下記までお問い合わせ願います。

●お問い合わせ先／国民健康保険税に関すること…税務課 ☎0240-23-6101
国民健康保険一部負担金・後期高齢者医療・介護保険に関すること…
住民福祉課 ☎0240-23-6102

国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険の免除証明書について

現在、東日本大震災の特例措置として国民健康保険、後期高齢者医療及び介護保険利用者の免除措置がされています。この免除措置は、上記の「国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険の保険税(料)・一部負担金が段階的に震災前の負担に戻ります」のスケジュールのとおり実施されます。対象となる方には、令和5年3月1日以降の新しい免除証明書を2月下旬に郵送いたしましたので、ご確認ください。



■お届け先

- 国民健康保険：世帯主宛に郵送
- 後期高齢者医療・介護保険：個人宛に郵送

■有効期間(今回発送分)

令和5年3月1日～令和5年7月31日

※令和5年7月31日までに75歳になられる方については、後期高齢者医療保険に加入となるため有効期間が75歳の誕生日の前日までになっています。

■対象者

- ①平成23年3月11日に被災地に住民票があった方
- ②平成23年3月11日に檜葉町に住所があった世帯に所属している方

■所得による条件

- 国民健康保険：世帯における国民健康保険加入者の合計所得が600万円以下
- 後期高齢者医療：世帯における後期高齢者医療被保険者の合計所得総所得金額等から43万円を差し引いた額の合計が600万円以下
- 介護保険：被保険者個人の合計所得金額から長期譲渡所得・短期譲渡所得の特別控除分を控除した金額が633万円以下

※所得が未申告の世帯には発行できませんので、必ず所得の申告を行ってください。

●お問い合わせ先／住民福祉課 ☎0240-23-6102

原子力被災12市町村での事業再開・創業支援について

東日本大震災時に原子力被災12市町村内で事業を行っていた中小事業者や12市町村内で創業又は事業展開する事業者、店舗や事務所の整備等に要する経費の一部を補助する補助金の令和5年度公募を開始します。

公募期間等の詳細は決まり次第、県ホームページでお知らせします



○被災事業者向け

福島県原子力被災事業者事業再開等支援補助金

対 象 者：東日本大震災時に原子力被災12市町村内で事業を行っていた中小事業者
補助上限額：3,200万円(※)

○創業又は事業展開する事業者向け

福島県創業促進・企業誘致に向けた設備投資等支援補助金

対 象 者：原子力被災12市町村内において創業する者、原子力災害発生時に12市町村内において事業を行っていなかった事業者で12市町村内に事業展開する者
補助上限額：2,250万円(※)

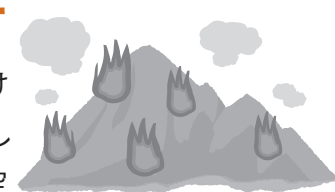
※事業を実施する場所、条件によって補助率、補助上限額が異なります。詳しくは県ホームページをご覧ください。

●お問い合わせ先／福島県経営金融課 ☎024-572-7019

HP <https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/32011b/>

全国山火事防止運動の実施について

3月から5月にかけて山火事が多く発生しています。この時期空気が乾燥し、強風が吹く気象条件に加え、山では枯葉や枯草が多くなっていることや、山菜採りなどで増える入山者のたき火等により、山火事発生の危険性が高い時期ですので、次のことに注意しましょう。



- ①枯草等燃えやすいものの近くでたき火をしない
- ②たき火等火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること
- ③強風時・乾燥時には、たき火等をしないこと
- ④煙草は指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すこと、ポイ捨ては絶対にしないこと
- ⑤火遊びをしないこと、またさせないこと

令和5年全国山火事予防運動統一標語

「火の確認 山を愛する あなたのマナー」

●お問い合わせ先

産業振興課 ☎0240-23-6104

国民年金学生納付特例制度

国民年金保険料の学生納付特例制度は、毎年の申請が必要です。

4月以降も保険料の免除を希望する場合は、窓口での申請をお願いします。



《申請に必要な書類》

学生証の写し(入学年月日や卒業予定日が記載されているもの)又は在学証明書

●お問い合わせ先

住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

歴史資料館が新ミュージアムとして生まれ変わります！

歴史資料館は、東京大学総合研究博物館と連携し、リニューアルを実施しております。

新ミュージアム「檜葉町×東京大学総合研究博物館連携ミュージアム 大地とまちのタイムライン」は来月4月下旬オープン予定です。



●お問い合わせ先

生涯まなび課 ☎0240-25-2492

新型コロナウイルスワクチン
集団接種のお知らせ

檜葉町が実施する
集団接種が3月
で終了します。

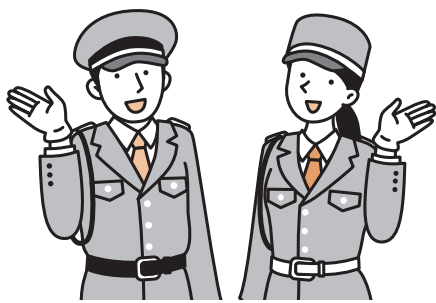
令和5年4月以
降のワクチン接種
に関しては現時点
で未定ですので、
まだ新型コロナウイルスワクチンを受けていない
方は接種をご検討ください。



- 対象者
オミクロン株対応2価ワクチンを未接種の12歳
以上の方
※12歳未満のお子さんのワクチン接種については、お問
い合わせください。
- 実施日時
3月26日(日)10:00～12:00
事前予約
- 接種会場
檜葉町保健福祉会館
(檜葉町大字北田字鐘突堂5-5)
- お問い合わせ先
住民福祉課 保健衛生係 ☎0240-23-6102

福島県警察採用案内

福島県警察
では令和5年
度採用試験
で警察官を募
集予定です！
受験希望の



方はもちろん、少しでも興味のある方、ご家族ご
親戚に受験資格のある方などたくさんの応募
おまちしています。
募集についての問い合わせや、質問などは
お気軽にご相談してください。

受験資格

- 警察官A 年齢33歳未満の者で、大学卒業者ま
たは大学卒業見込みの者
- 警察官B 年齢17歳以上33歳未満の者
(大学卒業者または大学卒業見込みの
者を除く)
- お問い合わせ先
双葉警察署 警務課 ☎0240-22-2121
採用フリーダイヤル ☎0120-276-314
(平日9:00～17:00)

3月の子育て支援情報♪

ベビママ教室



- 1月にも来ていただいた畠山先生が来
ます。普段の子育てに役に立つ話も聞け
ますよ！
- 対 象／妊婦、就園前の乳幼児とその保護者
- 日 程／3月17日(金)
- 内 容／ベビーヨガ
- 受付時間／9:30～10:00
- 終了時間／11:30ごろ
- 会 場／あおぞらこども園
子育て支援センター
- 申し込み／事前に参加のご連絡をお願いし
ます。

母子健康相談

- 身長、体重は伸びた？授乳量はこのままで大
丈夫？こんな癖があるけど、大きくなったときに
影響はない？など、日ごろのちょっとした“気にな
る”ことを相談できます。
- 対 象／就学前のお子さんと保護者
- 日 程／3月15日(水)
- 時 間／10:00～12:00(時間内であれば、
いつ来ていただいてもOKです！)
- 会 場／あおぞらこども園
子育て支援センター
- 申し込み／不要
- お問い合わせ先
こども課 子育て支援係 ☎0240-23-5515

檜葉産の米の直売について

JA福島さくら檜
葉支店では、町内
産お米の美味しさ
を知っていただき、
消費拡大を目指す
ため毎月お米の直
売を行っております。直売されるお米は、檜葉町
カントリーエレベーターで管理され品質を向上
させたお米で、いつ食べても変わらない美味し
さを味わえます。ぜひご家庭でご賞味ください。



- 【お米の直売】
- 日 時／4月3日(月)
10:00～12:00
- 会 場／JA福島さくら檜葉支店
- 販売内容／[品種]コシヒカリ(税込7,895円)、
天のつぶ(税込7,495円)
[重量]玄米30kg(袋体)
- 注 文／事前にJA福島さくら檜葉支店へ
お電話で注文をお願いします。
※さつまいも苗の販売も受け付けております。
詳細についてはお問い合わせください。
- 注文締切／3月20日(月)まで
- お問い合わせ先
JA福島さくら ☎0240-25-3131

おめでとうございます (敬称略)

氏 名	保護者名	行政区
まつもと 松本 道太	昌弘・芽衣	前 原

(広報ならは2月号掲載以降にお生まれになられた方)

お悔やみ申し上げます (敬称略)

氏 名	年齢	行政区	氏 名	年齢	行政区
猪狩 功	70	北 田	片山 一吉	90	上井出
大和田 公	65	山田岡	猪狩 衛	91	山田岡
坂本 政行	71	北 田	吉田 靖之	81	下小端
松本 伸子	90	松 館	伊藤 八重	91	上井出

(広報ならは2月号掲載以降亡くなられた方)

農作業中の注意事項について

全国で農業機械による農作業
中の事故が発生しております。
農作業を行う際には次のポイ
ントに注意しましょう。



- トラクター等を使用する際にはシートベルト・
ヘルメットを着用する。
- 道路やほ場の傾斜や路肩等の作業環境を
十分確認する。
- 機械の点検や清掃は、必ずエンジンを止
める。
- 安心安全な農作業を心がけるようお願いい
たします。
- お問い合わせ先
産業振興課 ☎0240-23-6104

ヒトゴトじゃない！災害のヨト⑬

無理なく備蓄！ローリングストック

3月を我が家の備えのきっかけに。
3月11日 ならは防災と伝承の日を、我が家
の備蓄総点検の日にしましょう。
ご家庭の備蓄には、蓄えながら使うローリン
グストックが有効です。



- 無いから買うのではなく、無くなる前に買おう！
 - 日持ちのするものを買おう！
 - 普段食べる分、使う分より少し多めに！
 - 買ったものは計画的に使おう！
- 食品ロスはNO!



●防災についてのお問い合わせは／くらし安全対策課 ☎0240-23-6109

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果

令和5年1月の自家消費食品等簡易測定所で実施した食品等の放射能検査結果です。

食品種別	1月分	測定物(基準値超数／検体数) 最小値～最大値(Bq/kg)					
	検体数						
水 類	4	簡易水道水(0/4) ND					
山菜類	0						
果実類	0						
野菜類	0						
鳥 獣	1	猪肉(1/1) 2,206.91					
その他	2	干し柿(0/1) 14.80	切干大根(0/1) ND				
合 計	7						

※区分は県の区分に従いました。色字は検査した食品のうち国の基準を超えた検体数です。
※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。
※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。
※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。
※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開しています。

●お問い合わせ先／産業振興課 ☎0240-23-6104 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

檜葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(2月実施分)

- 調査期間 令和5年2月1日(水)
- 測定器 NaIシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用
- 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(くらし安全対策課職員が実施)。
測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載(県指定測定方法に基づき実施)。
- 測定結果

測定箇所		測定値(μSv/h)	
		今月測定値	
		地上1.0m	地上1.0cm
檜葉町役場	(玄関前)	0.09	0.09
檜葉町公民館	(玄関前)	0.08	0.09
檜葉町コミュニティセンター	(ロ-タリー)	0.15	0.17
萩平地区集会所	(玄関前)	0.12	0.11
浄光西地区集会所	(玄関前)	0.10	0.10
向ノ内地区集会所	(玄関前)	0.13	0.13
下繁岡地区集会所	(玄関前)	0.11	0.11
営団地区集会所	(玄関前)	0.11	0.11
波倉地区集会所	(玄関前)	0.08	0.10
ぼらぐち(自宅門扉前)	(駐車場)	0.16	0.13
繁岡地区集会所	(玄関前)	0.09	0.09

※全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。
※竜田駅が解体されたため、令和3年2月より新竜田駅の改札口にて測定を行っています。
※平成29年5月調査より、測定箇所を概ね北部と南部に分けて2か月に1度の測定に変更しました。偶数月は北部の測定結果を掲載します。
※1月、2月実施分について、最大の測定値となった箇所は下記の通りとなります。
▶地上1m:地福院前(道路) 0.17μSv/h ▶地上1cm:地福院前(道路) 0.19μSv/h

●お問い合わせ先／くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

檜葉町内居住者集計表(令和5年1月31日現在)

【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口(外国人含む)
3,135	3,449	3,161	6,610

【町内居住者】

行政区	世帯数	人数	行政区	世帯数	人数
上井出	279	517	上小堀	106	217
下井出	290	390	下小堀	241	559
北 田	382	785	山田岡	276	528
大 谷	134	249	前 原	60	111
松 館	44	107	山田浜	40	83
上繁岡	60	112	女 平	15	28
繁 岡	73	131	大 坂	12	26
下繁岡	79	174	小 計	750	1,552
波 倉	23	42	合 計	2,255	4,290
営 団	139	228			
乙次郎	2	3			
小 計	1,505	2,738	町内居住率	世帯 71.93%	人 64.90%

檜葉町内居住者について
① 町内居住者数／当月末の町内に居住する者の数
② 町内居住率／当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合

【町内居住者年代別集計表】

	人数		人数
0～4歳	151	60～64歳	369
5～9歳	122	65～69歳	395
10～14歳	80	70～74歳	376
15～19歳	115	75～79歳	260
20～24歳	202	80～84歳	226
25～29歳	255	85～89歳	177
30～34歳	202	90～94歳	100
35～39歳	205	95～99歳	25
40～44歳	211	100～104歳	5
45～49歳	264	合 計	4,290
50～54歳	237		
55～59歳	313		

町内居住者数
町内居住率(%) = $\frac{\text{町内居住者数}}{\text{住民基本台帳人口(月末)}}$

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所:小山浄水場
■水 源:木戸川(ダム放流水)
■採水年月日:令和5年1月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

※いずれの検体も、1月31日時点で放射性物質は不検出です。
※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)
未満であることを示しています。

■採水場所:北林配水池
■水 源:寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)
■採水年月日:令和5年1月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

測定機関:双葉地方水道企業団
分析装置:ゲルマニウム半導体検出器 / 検査頻度:毎日
測定方法:水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

【双葉地方水道企業団から凍結防止のお願い】気温が氷点下を下回ると、水道管や水道メーターが凍結して破損する恐れがあります。水道管は毛布などで包みビニールテープで固定し、メーターボックス内には布切れなどを入れたビニール袋を詰めるなど、早めの凍結防止準備をお願いします。

檜葉町 令和5年度 双葉地方水道企業団 水道修理当番表 (令和5年4月～令和6年3月)													
業者名	年月	令和5年									令和6年		
	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
草野建設(株) 0240-25-3121	20日～26日	17日～23日	6日・7日 29日～31日	1日～4日 26日～30日	1日・2日 24日～30日	13日 17日～20日	11日～17日	9日～15日	6日～12日	4日～10日 30日	3日 22日～28日	19日～25日	18日～24日
俵彩輝 0240-25-2585	1日～5日 27日～31日	1日・2日 24日～30日	8日～14日	5日～11日	3日～9日 31日	1日～6日、14日 21日～7日	18日～24日	16日～22日	13日～19日	11日～17日 31日	4日～7日 29日～31日	1日～4日 26日～29日	1日～3日 25日～31日
(有)吉田設備 090-3982-3422	6日～12日	3日～9日	1日～3日 15日～21日	12日～18日	10日～16日	7日～11日、15日 28日～31日	1日～3日 25日～30日	1日 23日～29日	20日～26日	18日～24日	1日 8日～14日	5日～11日	4日～10日
(有)村井設備 0246-38-6855	13日～19日	10日～16日	4日・5日 22日～28日	19日～25日	17日～23日	12日・16日	4日～10日	2日～8日 30日・31日	1日～5日 27日～30日	1日～3日 25日～29日	2日 15日～21日	12日～18日	11日～17日

譲渡・売買が可能な町内産農産物

現在福島県では、放射能検査を行い安全な農産物が流通・消費される体制を整えています。
年度毎に町内において1品目あたり1検体以上、県の放射能検査を実施する必要があります。
下の表は、令和4年4月1日から令和5年2月6日までに県で行われた、検査結果です。

この表に、含まれない農産物の譲渡・売買はできません。(野生に自生する物も含まれます)

【譲渡・売買が可能な農作物】 (令和5年2月6日現在)

野 菜	赤しそ	アスパラガス	いちご	オータムボエム	大葉	オクラ	かぼちゃ	カリフラワー	キャベツ	きゅうり
	こねぎ	こまつな	さといも(茎)	サニーレタス	さやいんげん	さやえんどう	しとうがらし	シュンギク	食用きく	すいか
	ズッキーニ	スナップえんどう	セルリー	そらまめ	チンゲンサイ	トウガン	トウモロコシ	トマト	なす	菜花
	ニガウリ(ゴーヤ)	ニラ	ねぎ	白菜	葉にんにく	パプリカ	ハヤトウリ	ピーマン	ふき	ブロッコリー
根菜・芋類	ほうれんそう	みずな	ミニトマト	みょうが	むかご	落花生				
	かぶ	キクイモ	ごぼう	さつまいも(かんしょ)	さといも	じゃがいも(レイショ)	大根	玉ねぎ	ながいも	にんじん
果 実	にんにく	はつか大根	ヤーコン							
	いちぢく	うめ	かき	ぶどう	ブルーベリー	みかん	ユズ	レモン		

※栽培は肥培管理されているもので、山取り(野生)のをのぞきます。

上の表に含まれない農産物等を譲渡・売買したい場合は、まず農業普及所に問い合わせ、県の放射能検査を受けてください。

●お問い合わせ先／福島県双葉農業普及所 ☎0240-23-6474 産業振興課 ☎0240-23-6104

中学生が作る 木戸川溪谷ポスター

実際の
作品

檜葉中学校で、自分たちの身の周りを取り巻くデザインについて、その意義や意味のための授業が行われました。そして、一般社団法人オムスピ代表理事 森山貴士氏 檜葉町の観光名所である木戸川溪谷をPRするためのポスターを作成しました。

図に気づいて興味・関心をもったり、自分からよりよいデザインのあり方について考える（南相馬市在住）を講師に招き、マーケティング手法や対象者をしぼることを意識し、「このポスターを掲示したい」と思いましたら、檜葉中学校までご連絡ください。

お問い合わせ先／檜葉中学校 ☎0240-25-2010



詳しくはQRコードにて
場所 檜葉町木戸川溪谷
日時 6月20日1時～3時
駅から1時間30分(おれぽ)
(あなたの足にかかっています)

この夏の
檜葉の自然感じちゃう？

題名 君が見る 進撃の虫さん

対象 復興に興味ある島人

工夫した点
●インパクトのある文章を取り入れた（キャッチフレーズ）
●QRコードを貼ったこと

感想
●文字の大きさや写真の配置を考えるのが難しかった
●メンバーが考えたキャッチフレーズがすごく面白かった



題名 木戸川溪谷 超綺麗

対象 檜葉小の先生

工夫した点
●色合いを緑で統一した
●フォントにこだわった（おしゃれにした）
●彩度をできるだけ高めた

感想
●フォントを探すのに苦労した
●写真や画像の位置調整をするのが楽しかった
●雰囲気がよくなる画像を選んだ
●明るい色にしたことで、木戸川溪谷の景色がさらにきれいに見えるようになった



健康のために歩いてみよう

竜田駅から車で約20分
(徒歩で行きたい場合はあなたの足がたえます)



題名 行って 見よう

対象 東京在住の夫婦

工夫した点
●余白・方言を使った
●文字の配置を工夫した

感想
●文字の色や配置を考えながら、どうやったら見やすいかを考えて意見を出し合うことができた



木戸駅から車で15分

題名 大人の休憩所

対象 檜葉小の先生

工夫した点
●「、」「。」を入れて少し落ち着くイメージにした
●余白を入れてすっきりさせた

感想
●最初に作ったものをアレンジして、大人っぽい形に仕上げた。やればやるほど楽しかった
●大人向けの仕上がりを目指し、大人の気を引く作品に仕上げられた



3月11日は「ならは防災と伝承の日」です。

『3.11・つなぐ・未来。』

東日本大震災から12年。私たちは、あの経験をどう受け止め、何を伝えていくべきか。

【日時】 令和5年3月11日 13:00～ 【場所】 檜葉町コミュニティセンター

- 住民によるトークセッション
- 子どもたちからの発表
- 黙とう、キャンドル点灯

中学生による
防災食(あったか汁など)
ふるまい 12:00～12:50

写真はイメージです



● お問い合わせ先 / 暮らし安全対策課 ☎0240-23-6109

10か月健診の際に
お写真をお撮りします。

1歳おめでとう!

3月生まれ

まつもと こうじろう
松本耕次郎
くん

はやかわ りき
早川 縁
ちゃん

すずき りつ
鈴木 律
くん

たか み い ち か
高見依千花
ちゃん

檜葉町役場連絡先一覧

檜葉町役場

● 総務課	0240-23-6100	● 土地改良区	0240-23-6137
● 税務課	0240-23-6101	● 新産業創造室	0240-23-6105
● 住民福祉課	0240-23-6102	● 建設課	0240-23-6106
● 政策企画課	0240-23-6103	● 暮らし安全対策課	0240-23-6109
● 産業振興課	0240-23-6104 (農業委員会含む)	● 出納室	0240-23-6131
		● 議会事務局	0240-23-6132

● こども課	0240-23-5515
● 生涯まなび課	0240-25-2492
コミュニティセンター	
	0240-25-4701
● あおぞらこども園 (子育て支援センター)	
	0240-26-0808

防災無線

防災無線の内容を電話で
確認できます。
0240-25-5805
0240-25-5806

〒979-0696 双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-6
TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564 E-mail: naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応 8:30～17:15】



檜葉町をちょっと
のぞいてみませんか?
**檜葉町
公式 SNS**



ホームページ



Facebook



Instagram



LINE



YouTube



あおぞらこども園
Instagram