

◎ こころ、つなぐ、ならは、明日へ!!

広 報

ならは

2020 APR 第603号

4

特集

デマに踊らされるな
～正しい目をやしなう～

●表紙PHOTO:空高く想い更に強く

世界中で猛威をふるっている新型コロナウイルス感染症や、大規模な災害が発生した時に出回る、「デマ」や「ガセ」。記憶に新しいところでは、トイレトペーパーの買い占めが社会的な問題となりました。

このようなことは度々起こっており、その物が必要なきに、必要な人へ行き渡らないなど、問題は深刻です。

マスク欠品を告げる張り紙(3月4日)

デマやガセという言葉は、似ているようで根本的な部分が違う言葉です。

”デマ”は、ドイツ語の「デマゴギー」の略になります。本来は、「政治的な意図を持って流す情報」ですが、現在は「特に政治的な意図が無くても、根拠の無い噂など」をひろく指す言葉として用いられています。

一方、「ガセ」は「お騒がせ」の”がせ”からの派生した言葉と言われており、「偽物、まやかしの物の俗称」というように、単に誤った情報や噂話となり

デマとは…

①発信者が嘘だとわかっている
②悪意がある

ガセとは…

①発信者が嘘だとわかっていない
②悪意がない

今までのことをまとめると、次のようになります。

補充された紙製品(3月5日)

デマに踊らされるな

～正しい目をやしなう～

【デマ】デマゴギーの略

1. 政治的な目的を持って意図的に流す嘘
2. 事実と反する噂。流言飛語

「明日は我が身」

このように、一人の発言が発端となって、社会全体を混乱させ、スマートフォン一つだけで世界を動かしてしまうのが現在の情報社会となった世界です。

簡単に世界中の人たちとつながって、言葉や情報のやり取りができる。このような環境での一人ひとりの発言は「デマ」や「ガセ」にならないように。また、それを読んだ人が正確に

情報を取捨選択できるだけの正しい知識や情報を持たなければなりません。

前出の職員等のような状況に誰しもがなる可能性があります。明り、他人事ではありません。明日は我が身になりかねないのです。



「正しい目を養う」

日頃から、正しい情報を見聞きすることは、情報社会だからこそ必要なスキルになります。嘘の情報に踊らされ、的外れな行動をとってしまい、その行動が社会全体に広がったときの影響は計り知れません。それは、ウイルスの伝播より、情報が伝播する方が早い時代だからです。だからこそ、日頃から、正確で正しい情報をきちんと判断できる目を養



うことが必要となってきます。一人ひとりが情報の発信・受信に気を配ることにより、よい生活が成り立っていくのです。

「オイルショック」

日々の生活でそこら中にあるデマやガセですが、デマが今回以上に日本中を混乱させたことがあります。皆さんも一度は耳にしたことがあると思います。「オイルショック」です。

1973年(昭和48年)、今回と同じく「トイレットペーパー」などが、日本中で不足しました。原油産出国が原油の価格を大幅に引き上げたこと

によって、日本国内にも石油が輸入できなくなるという可能性が生まれました。石油だけでなく、「紙」がなくなってしまうという「デマ」が流れ、トイレットペーパーの買い占めが起こりました。その時の教訓により、第2次オイルショック(1978年)では、第1次のような国内での混乱は起こりませんでした。

「フェイクニュース」

新型コロナウイルス関係の報道では、どのような対策が予防に有効である。とか、このような場所へは行かない方がよい。というように様々な報道が連日繰り返されています。

実際、その内容すべてが正しいとも思えませんし、どれを信じるか、何を信じないかは、個々人の判断に委ねられる部分が大きいのが情報に溢れた現代社会になります。

虚偽で作られたニュースであつても、あたかも真実であるかのように広まってしまい、大きな影響を世間に与えてしまうものを「フェイクニュース」と言いますが、今回のトイレットペーパー買い占めは、生活協同組合の職員等によるSNS(フェイスブック等の総称)での発信に端を発した混乱でした。

浜街道 通行できます！

東日本大震災以前より計画されていた一般県道広野小高線（通称・浜街道）天神工区が、3月8日に開通しました。

今回開通した天神工区は、南地区浄化センター前から北田上ノ原までの約2・7kmで、県道自体も、津波の際には防波堤として機能する役割も担っています。

また、木戸川を渡る「天神大橋」からは太平洋が一望できるなど、とても展望の良い道路です。浜街道を通じて橋葉町へおいでください。



Jヴィレッジ駅が 常設化しました

Jヴィレッジ駅の常設化に伴い、運行ダイヤが改正されました。各駅の発車時刻は次のとおりです。

なお、常設化に伴い、町内全駅のIC化が実施され、Suica等が利用可能となっています。ますます便利になった常磐線をご利用ください。

常磐線・上り（竜田→木戸→Jヴィレッジ）		
竜田	木戸	Jヴィレッジ
6:18	6:22	6:25
6:57	7:01	7:04
7:37	7:41	7:44
8:36	8:40	8:43
10:03	10:07	10:10
12:35	12:39	12:42
14:47	14:51	14:54
17:12	17:16	17:19
18:23	18:27	18:30
19:40	19:44	19:46
21:07	21:12	21:14

常磐線・下り（Jヴィレッジ→木戸→竜田）		
Jヴィレッジ	木戸	竜田
5:50	5:52	5:56
6:35	6:38	6:41
7:38	7:41	7:44
8:18	8:20	8:24
9:56	9:59	10:03
12:43	12:46	12:49
15:45	15:47	15:52
17:12	17:16	17:20
18:17	18:19	18:23
19:51	19:54	19:57
20:47	20:50	20:53

2月27日子ども議会が開催されました

子ども議会は未来を担う子ども達に議会への興味や理解を深めてもらうことを目的に開催されるもので、震災後は今年で3回目。議長や議員役を務めた南北小学校6年生の15人は、1人ずつ町民の生活向上に向けた一般質問を行い、町長がその質問へ答弁を行いました。

閉会の後には、長谷川翔也さんが「櫓葉の未来に真剣に向き合い、考えることができた。できることを実行していく」と、力強い謝辞を述べ、全体を締めくくりました。



オリジナル ピンバッチを寄贈

2020東京五輪公式アンバサダーのコカ・コーラ(株)から2020東京五輪聖火リレーの開催に合わせて、当町オリジナルピンバッチを寄贈いただきました。

大切に使用していただきます。ありがとうございます。



自衛隊 入隊予定者を激励

3月4日、3月末に自衛隊に着隊予定の阿部聖央(あべ まひろ)君が、町長を訪れ、激励を受けました。阿部君は今後6カ月の教育期間を経て、二等陸士として部隊へ配属される予定です。在学中はふたば未来学園高校まで自転車通うなど、日ごろから体力の強化に努めてきました。自衛隊での今後の活躍に期待しています。



鮭稚魚元気に海原へ！

今年も木戸川生まれの鮭稚魚1万尾が3月17日放流されました。

当町でも昨年の台風19号により、木戸川に設置してあったやな場が被災。やな場が無い中で漁をし、ようやく344匹の鮭を捕獲し採卵。限りある資源の中で、今回の放流を迎えることができました。

今季放流された10万尾の

稚魚たちは、4年間の壮大な旅を経て、木戸川へ帰ってきます。

また4年後、元気で！！



檜葉町長選挙・檜葉町議会議員補欠選挙 投票日 4月12日(日)

任期満了に伴う檜葉町長選挙及び欠員が生じていることによる檜葉町議会議員補欠選挙は、4月7日告示、4月12日投票日として執行されます。

今回の選挙は私たち有権者にとって最も身近な選挙であり、「檜葉町復興」を進めていく上で、そのかじ取り役を選ぶ大切な選挙でもあります。

■投票のできる人

- ◎平成14年4月13日までに生まれた方
- ◎令和2年1月6日までに転入届をした方
- 投票までに町外へ転出(住民票を異動)した方は、投票できません。

■投票の際持参するもの

◎入場券を忘れずに持参してください。(入場券を持参しないと、本人確認のため時間がかかることがあります。)入場券を持参しない場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票することができます。入場券を再発行いたしますので、投票所で係員に申し出てください。

■期日前投票所及び投票時間

投票所	投票期間	投票時間
檜葉町役場	4月8日～4月11日	午前8時30分～午後8時

■選挙当日(4月12日)の投票所及び投票時間

投票区	投票所	投票時間
第1投票区	檜葉町コミュニティセンター	午前7時～午後7時
第2投票区	檜葉南小学校(檜葉まなび館)	午前7時～午後7時

■開票

日時 令和2年4月12日 午後8時～
開票所 檜葉南小学校体育館(檜葉まなび館)

★選挙管理委員会からのお願い

入場券や選挙のご案内を有権者へ確実にお届けするため、避難先に変更があった方は必ず選挙管理委員会へご連絡願います。

◎お問い合わせ先

檜葉町選挙管理委員会事務局 ☎0240-23-6100

狂犬病予防注射の集合接種のお知らせ

町内で犬を飼われている方に、令和2年度狂犬病予防注射接種の日時と場所をお知らせします。

飼い主の方は、法律により年に1度の狂犬病予防注射が義務付けられています。愛犬の予防接種を忘れずに行いましょう！

○日時 5月17日(日) 13:00～15:00 ※雨天決行
○場所 役場前(正面駐車場)
○料金(予定) 1頭につき3,250円
(注射料金2,700円、注射済票交付手数料550円)

※当日の注意事項

料金のお釣りがないようご準備ください。
必ず通知ハガキを持参し、リードを付けてお越しください。

◎お問い合わせ先 暮らし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109

女性のがん(子宮頸がん・乳がん) 検診意向調査のお知らせ

福島県内にお住まいの20歳以上の女性の方に、「女性のがん検診意向調査」を送付しました。**4月13日(月)までに**必要事項を記入の上、返送してください。意向調査が提出されないと、検診を受診できないおそれがあります。また、意向調査票に記載されている住所が、現在お住いの住所と異なる場合は、必ず新しい住所を記入してください。

なお、福島県外にお住まい(避難先住所を登録している)の方には、夏頃に日本予防医学協会からお知らせが送付される予定です。

あなたと、あなたの大切な人のために、定期的ながん検診を受けましょう。

[集団検診の日程・会場]

子宮頸がん検診	日程	5月14日(木)・5月28日(木)
会場	檜葉町保健福祉会館(大字北田字鐘突堂5-5)	
乳がん検診	日程	5月25日(月)～27日(水) 6月 8日(月)～11日(木)
会場	檜葉町保健福祉会館(大字北田字鐘突堂5-5)	

[施設検診の日程等]

・方部により日程等が異なります。詳しい事柄は意向調査票に同封しているお知らせをご覧ください。

◎お問い合わせ先

住民福祉課保健衛生係 ☎0240-23-6102

原子力立地給付金に 関するお知らせ(福島県)

原子力立地給付金は、国の制度に基づき、原子力発電施設の周辺地域の皆様に年1回交付してきましたが、東京電力福島第二原発の廃止に伴い、令和元年度をもって終了となりますのでお知らせいたします。

◎お問い合わせ先

一般財団法人電源地域振興センター
総務企画部給付金審査課 ☎03(6372)7304
受付時間 10時～12時、13時～17時(土日祝日除く)

日本庭園のプロ、造園施工管理技士のいる店！

**他店お見積り、
最大半額にて承り中!!**

・剪定
・草刈
便利屋
・蜂駆除
・家事等

浜通り環境トータルケア 090-2846-7024(佐藤)



3月3日は桃の節句です。こども園でもひな祭り会を開催しました。

子ども達は、先生からひな祭りや雛人形の由来について話を聞き、ひな祭りについての知識を深めていました。

その後、みんなでひな祭りの歌を大きな声で元気よく歌い、ひなあられと白酒の代わりにカルピスや、給食ではひな祭りの行事食であるちらし寿司を美味しく食べました。

このひな祭りの行事で、こども園一年間の行事は終了を迎えました。

園児は一年間で大きく成長し、4月以降年長児童が卒園しても、頼もしく思えるようになりました。

令和2年度 高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

肺炎は日本人の死因の第3位です。特に高齢の方がかかると重症になることがあります。今年度対象の方へは、予防接種のお知らせをお送りしました。接種を希望される方は期間内に予防接種を受けましょう。

令和2年度対象の方

対象者①

過去に一度でも肺炎球菌ワクチンを接種したことのある人は対象とはなりませんのでご注意ください。

65歳となる方	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
70歳となる方	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
75歳となる方	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
80歳となる方	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
85歳となる方	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
90歳となる方	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
95歳となる方	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
100歳となる方	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生

対象者②

60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方(身体障害者手帳1級相当)



福島県内にお住まいの方

■接種期間: 令和3年3月31日(火)まで

■料 金: 2,400円 ■接種回数: 1回

■接種場所: 福島県内の医療機関

(事前のご予約が必要です)

■持参するもの: 予診票、わたしの健康手帳「ならは帳」

福島県外にお住まいの方

今年度対象の方で接種をご希望の方は、**お住まいの自治体の予防接種担当部署**へお問い合わせください。

●お問い合わせ先／**檜葉町住民福祉課 保健衛生係**
☎0240-23-6102

檜葉ならではの健幸チャレンジ事業のご案内

皆さんが楽しみながら積極的に健康づくりに取り組むためのきっかけとして、『檜葉ならではの健幸チャレンジ事業』を実施しています。

毎日の健康行動や、健康診断やがん検診の記録、ボランティア活動やイベント参加の記録をするだけで、ポイントがたまる仕組みです。ポイントをためると、県内の協力店で使える「ふくしま健民カード」を取得できるほか、町からの“ささやかな”プレゼントもご用意しています。

プレゼントのご紹介(一例)

- 指定ゴミ袋(500円分) ●歯ブラシ ●衛生グッズ
- ※これらの中から好きなものをお選びください!



実施期間

令和2年4月1日(水)から
令和3年3月31日(水)

参加方法

- ①役場窓口等に備え付けている記入台紙を入手してください(今月号の広報ならはにも台紙等を折り込んでいます)。
- ②「毎日の健康行動」「健康づくり活動」「社会参加」などの健康づくりメニューに取り組みましょう。
- ③ポイントの合計が3,000ポイントになったら、役場窓口(住民福祉課)へ記入台紙をお持ちください。『ふくしま健民カード(ノーマルカード)』を発行するほかに、町からの“ささやかな”プレゼント等もお贈りします。
- ④ふくしま健民カードを県内の協力店で提示すると、お得なサービスや特典が受けられます。

令和2年度 衛生害虫駆除の実施について

町からの受託業者により、檜葉町内の住宅及び住宅周りの衛生害虫(蚊など)の駆除を行いますので、希望される方は、広報ならは4月号に同封された「令和2年度 衛生害虫駆除希望申込書」に記載し、お申込みください。

1 対象／檜葉町内の住宅(※1世帯につき1件まで)

2 受付期間／令和2年5月12日(火)まで

3 申込方法／FAX(0240-25-1100)又は役場窓口にご提出ください。
※FAXで提出の際は、オモテ面・ウラ面にご留意ください。

4 件 数／300件 ※先着順

●お問い合わせ先／
檜葉町くらし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109

消防署からのお知らせ

新生活が始まるタイミングは
家具転倒対策をするタイミングです!!

春は、就職・転勤・入学等、新生活が始まる季節です。

それに合わせて引っ越しや、模様替えを検討している方もいらっしゃると思います。

家具を動かすタイミングは、家具転倒対策を行う絶好の機会ですので、いつくるかわからない地震に備え、家具転倒対策を行しましょう!!

●お問い合わせ先／
富岡消防署連絡先
☎0240-22-2119



檜葉町帰還農業者支援事業

農家の皆さんが、町内で再び営農を始めるため必要な、小型の農業用機械や小規模な農業用ハウスの導入費用を助成します。

補助対象者

檜葉町に農地を所有する農業者で町内において農業経営を再開する意思があり、年間農業従事日数が150日以上となることが確実となる農業者、農業者の組織する団体等とする。

※農業経営世帯1回限りの申請となり、これまでに活用した方は対象外となります。

補助対象経費

- ①農業用機械購入費(営農に必要な小型管理機、肥料散布機等)
 - ②農業用ハウス購入費(小規模なビニールハウス、設置費や修繕費含む)
- ※補助対象の農業用機械とは、耕作をする田畑の中で作業する機械となります。
※草刈り機等は補助対象外となります。

事業費上限50万円の3/4以内
(それぞれ毎に補助対象経費の上限額50万円)
例: 補助対象経費50万円×補助率3/4＝補助金37万5千円

令和2年度 第1次申請期間

4月1日(水)から5月1日(金)まで

●申請窓口・お問い合わせ先／
檜葉町産業振興課 ☎0240-23-6104

自然再生エネルギー事業

アンフィニ株式会社

太陽光パネル製造

地元企業である
当社の太陽光パネルを設置すると
地産地消で檜葉町からの支援がごさいます。

お問い合わせ先
アンフィニ株式会社 福島工場

〒979-0602 檜葉町大字下繁岡字北谷地16番地
TEL.0240-26-0888 FAX.0240-26-1888

プール&ストレッチのご案内

昨年に引き続き、プール&ストレッチを開催します。

Jヴィレッジのトレーナーが、皆さんが元気で笑顔になれるメニューを提供します!しかも、今年度は通常のコースのほかに、ちょっぴりハードな内容の『プール&ストレッチ+(プラス)』も用意しました。

●対象者・定員

○対象者: 参加要件※を満たしている方
※参加要件…医師から運動制限に関する指示等を受けていないこと。
30分程度歩くことに不安が無い程度の体力があること。

○定 員: 20人程度

●日程と申込受付期間

	開催日程	申込受付期間
プール&ストレッチ	5月8日～7月10日 毎週金曜日(全10回)	4月6日～ 4月20日
プール&ストレッチ+(プラス)	7月17日～8月28日 (7月24日は休み) 毎週金曜日(全6回)	6月15日～ 6月29日

●場 所

○プール&ストレッチ: ならはスカイアリーナ

○プール&ストレッチ+(プラス): Jヴィレッジフィットネスジム

●持ち物

○水着・水泳帽(キャップ)・タオル・上履き・運動しやすい服装・水分(水筒又はペットボトル)

●申込方法

○住民福祉課保健衛生係にご連絡ください。
○先着順にお申し込みを受け付けます。

●お問い合わせ先／
住民福祉課保健衛生係 ☎0240-23-6102

ならは薬局 6月オープンへ

いよいよ、私たちの檜葉町に待望の薬局が6月にオープンします。

場所は、ふたば復興診療所(リカーレ)、蒲生歯科医院のそばで、**処方せんの調剤はもちろん、一般医薬品の販売やお薬の相談**などで、町のみなさんの健康管理に役立つこと間違いありません。
どうぞ、開局までもう少しお待ちください。

●お問い合わせ先／
一般社団法人
福島県復興支援
薬剤師センター
(担当: 水野)
☎024-549-2198

<薬局スタッフ募集のお知らせ>

ならは薬局では、薬局スタッフを募集します。

■薬局事務・調剤補助
1名(経験者優遇)

■勤務スタート:
5月中旬ごろ(予定)

詳細はお問い合わせください



被災者生活再建支援金の申請期間延長

東日本大震災に係る被災者生活再建支援金の申請期限が令和2年4月10日から令和3年4月10日までの延長になりました。まだ申請がお済みでない方は、お早目に申請をお願いいたします。

【対象となる世帯】

平成23年3月11日現在、檜葉町に居住していた世帯で、津波、地震の被害により

- 住宅が全壊、大規模半壊の罹災判定を受けた世帯
- 住宅が半壊以上の罹災判定を受け、その住宅をやむを得ず解体した世帯

申請の方法など詳しくは下記の問い合わせ先までお問い合わせください。

- お問い合わせ先／
人事院東北事務局 第二課 試験係
☎022-221-2022
人事院ホームページ
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

2020年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。
調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。
調査時点は2020年6月1日です。
調査票へのご回答をお願いいたします。

同時に実施している経済構造実態調査の対象事業所・企業等におかれましては、両調査にご回答をお願いします。

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

おめでとうございます

(敬称略)

氏名	保護者名	行政区	氏名	保護者名	行政区
あべ 仁愛	勝俊・真奈美	下繁岡	くさの みな実	清一・佳子	営 団
きむら こうた	和樹・聖佳	山田岡	さんべい か い り	嘉之・ミシェル	大 谷

(広報ならは3月号掲載以降にお生まれになられた方)

お悔やみ申し上げます

(敬称略)

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
塩井 幸家	84	上井出	芳賀 キミ	99	山田浜
山内 光子	78	上井出	船生 健	70	下小嶋
佐藤 寛子	76	上小嶋	松本サク子	88	北 田
鈴木 チヨ	102	上小嶋	小薬ヒサ子	87	上繁岡

(広報ならは3月号掲載以降亡くなられた方)

国家公務員採用試験

人事院では、国家公務員採用総合試験(院卒者試験・大卒程度試験)及び一般職試験(大卒程度試験)を実施します。

申込みはインターネットにより行ってください。

【総合職試験】

インターネット申込受付期間:
3月27日(金) 9:00 ~ 4月6日(月) (受信有効)
第1次試験日: 4月26日(日)

【一般職試験】

インターネット申込受付期間:
4月3日(金) 9:00 ~ 4月15日(水) (受信有効)
第1次試験日: 6月14日(日)

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページ又は下記にお問い合わせください。

- お問い合わせ先／
人事院東北事務局 第二課 試験係
☎022-221-2022
人事院ホームページ
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

そば打ち処 のの家

一手打ちそばの注文販売専門店ー

山形月山湧水浸し 寒ざらしそば

(4月~5月上旬 期間限定)

1人前 450円

御注文は2人前より承ります。打ちたてのそばを御賞味ください。

●お問合せ・ご注文は…
檜葉町井出字浄光西3-28 ☎080-3327-2702

顧客満足度No.1 最優秀新人賞受賞店★

おそうじ本舗 檜葉町店

個人から法人まで、見積無料!!

ハウス クリーニング

エアコン

浴 室

レンジフード

洗濯機

不動産・賃貸物件の共有部の定期清掃も承ります。

☎0120-442-113

図書室 だより

Library



開室時間: 午前9時~午後5時
4月の休室日: 6日(月)、13日(月)、20日(月)、
27日(月)、29日(水・祝)

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日~5月12日は「子どもの読書週間」です。小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切なことです。

【おすすめの子供書】

山崎聡一郎／著(弘文堂)

『おとこのさま、小学校に行く』

パオラ・ペレッティ／作(小学館)



『おとこのさま、小学校に行く』
中川ひろたか／作
田中六大／絵(佼成出版社)

『おとこのさま、小学校に行く』
中川ひろたか／作、田中六大／絵(佼成出版社)
ランドセルをしまった子どもを見て、小学校に行きたくなったおとこのさま。校長先生にお願いをして、1日だけ学校に行けることになりました。おとこのさまは、1年1組のみんなと仲良くなれるのでしょうか?

こども六法



『こども六法』
山崎聡一郎／著(弘文堂)

おとなでもむずかしい法律を、イラストつきで楽しく学ぶことができます。この本を通じて、正しい法律の知識を身につければ、いざという時に、自分の身を守る手段として役に立ちます。



『桜の木の見える場所』
パオラ・ペレッティ／作(小学館)

『桜の木の見える場所』
パオラ・ペレッティ／作(小学館)
視力が失われていく目の難病と診断されたマファルダ。用務員のエステラのすすめで、やってみたいことのリストを作り、自分にとって不可欠なものはなにかを考え始めます。作者の体験をもとにした感動の物語です。

新着図書

【一般図書】

- 『天、共に在り』 中村哲／著(NHK出版)
- 『孤塁—双葉郡消防士たちの3.11』
吉田千亜／著(岩波書店)
- 『ツナグ 想い人の心得』
辻村深月／著(新潮社)

【児童図書】

- 『グレタのねがい—地球をまもり未来に生きる』
ヴァレンティナ・キャメリニ／著、杉田七重／訳(西村書店)
- 『ジュニア空想科学読本10 愛蔵版』
柳田理科雄／著(汐文社)
- 『ふしぎないどうどうぶつえん』
くさのたき／作、つばいじゅり／絵(金の星社)

【お問い合わせ先】檜葉町図書室(檜葉町コミュニティセンター内) ☎0240-25-4730(月曜・祝日休館)

現在、双葉町に「東日本大震災・原子力災害アーカイブ拠点施設」の整備が進められています。世界に類をみない複合災害となつてしまつた、震災と福島第一原子力発電所事故。これを経験した私たちだからこそ、震災の記憶と記録を後世に伝える義務がありますし、災害の大きさとその教訓を風化させることなく受け継いでいくことは、崇高な使命といえるものだと思います。今月は、復興と文化財保護のかわりについて考えます。

高橋遺跡の遠景(復興関連事業調査)



遺跡の説明会は多くの住民で大賑わい(高橋遺跡)

実に成果をあげている取り組みですが、「震災でたいへんな時期なのに、文化財を守る必要があるの?」といった意見も多く聞かれます。もちろん、食べ物にもこと欠くようなときに、レスキューを行うことは不可能ですが、この問いへの答えは、実のところ簡単ではありません。人々の心が落ち着き、ようやく自分たちの周囲に関心が向けられるようになったころ、後世の人々のためになると確信をもってレスキュー活動が行われていることを知ってほしいと思います。

文化財は復興の足かせか

毎年開催し被災地の文化財も



市民大学では文化財保護への理解を深めています

紹介する「発掘された日本列島展」で、文化庁の担当者が、「復興のための文化力」を掲げています。真の復興のためには、地域に誇りをもつことが必要だということなのでしょう。当たり前かもしれないませんが、地域に誇りをもつには、地域をよりよく知ることが大事です。それは同時に、地域の気候や風土に適応し、地域独特の文化を生み出してきた先祖の足跡を知ることにもつながります。そして、それら個性的な歴史を雄弁に語るものが文化財なのです。震災直後の他県では、埋蔵文化財調査によって工事が遅れたため、遺跡が「復興の壁」といわれたそうです。それが今では「故郷の宝」と呼ばれるまでに変わってきました。震災で壊滅的被害を受けた故郷をもう一度再生させようと動き出したとき、先人が残した遺跡を知ること、祖先から受け継いできた土地にあらためて愛着を感じることができたといえます。

先人とともに

人ひとりの歴史はせいぜい100年ですが、地域の歴史は長く橿葉町の歴史も約4万年

前の旧石器時代まで遡ります。そこから、何万ものバトンが受け継がれ、地域の歴史を編み上げてきました。少し大げさな言い方かもしれませんが、そのうちの誰かひとりが欠けても、今日の橿葉町は別のものになったことでしょう。やがては、私たちもまた先人のひとりとなり、未来へのバトンをつなぐときがきます。そう考えると、今をもっと大切に生きることにもつながり、途方もなく思えた復興の歩みもまた大きな歴史の一コマとして、愛おしく思えてくるのではないのでしょうか。



子供たちも熱心に地域の歴史を学んでいます

ならいざっふ

おうちで



巷では新型コロナウイルス感染症に関する話題が溢れていて、テレビや新聞でも取り上げられない日はないほどです。そんな中、私たち一人ひとりができること、といった話題を目にする機会はそれほど多くないかもしれません。

新型コロナウイルス感染症だけではなく、インフルエンザなどに備えておくためにも、感染症に負けない身体づくりと、感染症を招き入れない環境づくりが大切です。

そこで、今月号では、手洗いや咳エチケットの励行といった、外出時に注意して貰いたい事柄とは別に、お家で取り組める事柄をご紹介します。感染症に負けないステキな身体になりましょう。

感染症に負けない身体づくり

ウイルスを寄せ付けないように、身体の免疫力を高めましょう。免疫力は、私たちの身体に生まれつき備わっている能力です。ただし、普段の過ごし方によって、その力が弱くなってしまいます。

日頃から免疫力を維持・向上させるようにすることが大切です。

免疫力は、『運動』『食事』『睡眠』そして『笑顔』によって維持・向上させることができます。お勧めのメニューをご紹介します。

運動	・有酸素運動をすることで免疫力が高まるとされており、最もお勧めの運動は「ウォーキング(散歩)」です。自分でコースを決めることができるので人混みを避けることも可能ですし、都合の良い時間に取り組むことができます。 ・一日あたり8,000歩程度歩いてもらうのが理想ですが、これまでにウォーキングをしていなかった方は、まずは1日30分歩くことから始めましょう。
食事	・バランスに配慮した食事を心掛けて、満遍なく栄養を取るようにしましょう。 ・最近では、腸内環境を整えることで免疫力が改善されるということが判ってきました。発酵食品(納豆・みそ・ヨーグルト等)や食物繊維(野菜・海藻・きのこ等)を普段の食事に取り入れてみてください。
睡眠	・睡眠不足が続くと免疫力だけではなく、身体全体に悪影響を及ぼします。 ・「何時間眠れば良い」、という万人に通じる答えは無いのですが、日中に眠気を感じて困ってしまうことがなければ大丈夫です。
笑顔	・笑うことによって免疫系に良い影響(NK細胞の増加)が与えられ、感染症にかかりにくくなります。 ・以前にもご紹介しましたが、『笑う門には福来る』は、幸せだから笑うのではなく、笑うから幸せがやって来るのです。笑うことで幸せを呼び込んで、ウイルスを寄せ付けない身体を手に入れましょう。

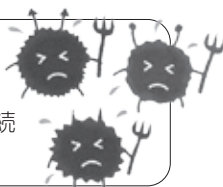
感染症を招き入れない環境づくり

皆さんのお家に感染症を招き入れてしまわないための環境づくりも大切です。

具体的には、『手洗い』『咳エチケット』『顔に手をもっていかない』『湿度管理』『こまめな換気』です。

顔に手をもっていかない	・私たちは、1日あたり300回程度も顔を触っているとされています。 ・新型コロナウイルス感染症に限らず、風邪やインフルエンザの原因ウイルスの多くは鼻や口といった顔から体内へ侵入します。 ・顔に触る必要がある場合には、しっかりと手洗いをしてから触りましょう。
湿度管理	・多くのウイルスは乾燥した空気では長期間存在するため、一定の湿度を保つことが大切です。 ・加湿器は、タンクの清掃・掃除をこまめにおこない、カビなどが繁殖しないようにしましょう。
こまめな換気	・部屋の真ん中を風が通り抜けるように、空気の入口と出口の2か所を設けて、空気が流れるようにしましょう。 ・窓を少し開ける「すき間換気」は、窓の近くの空気がグルグルと入れ替わるだけで、室内全体の空気の入れ替えにはなりません。

『全ての事柄を実践するのは大変』、と後ろ向きに捉えるのではなく、『まずはこれから...』、といったように、一つのことから始めてみてはどうでしょうか。無理せずに、途中でやめてしまわずに、継続して取り組むことが大切です。



滝沢保健師

脱!!冬眠 目覚めるカラダ!

Let's ならはスカイアリーナ

ダイエットの近道はならはスカイアリーナにアリ!

①ウォーミングアップ

まずは軽く身体を動かします。
バイクやランニングマシンで
5分ほど運動しましょう。

Check!

軽い有酸素運動で心拍数、体温を上げ、関節・筋肉をほぐします。



②ストレッチ

硬くなりやすい関節や、筋肉をストレッチでほぐすことにより可動域が広がります。動作が大きくなれば運動量が上がり脂肪を燃焼しやすいボディへ♪



Check!

ストレッチ一覧表があるので初心者の方でも気軽に行えます。

③筋力トレーニング

筋肉量を増やすと基礎代謝が上がるため自然と太りにくい身体になります。

基礎代謝…運動をしていない状態で消費されるカロリー



Check!

初心者の方でも始めやすいダイエットメニューをご用意しています。

ならはスカイアリーナ ダイエットメニュー
①ウォーミングアップ ウォーキングマシン(5分)
②有酸素運動(20分~45分)
③筋力トレーニング(5分~10分)

④有酸素トレーニング

筋トレを行うと成長ホルモンが活性化
脂肪が燃焼しやすい状態になるので筋トレ⇒有酸素の順で行うと有酸素運動の効果が高まります。

Check!

全面ガラス張りのランニングコースもあるので景色を楽しみながら有酸素運動を行えます♪



施設のマシン紹介(ラットプルダウン)

背中を鍛える 男性⇒背中の幅 女性⇒美しいライン作り



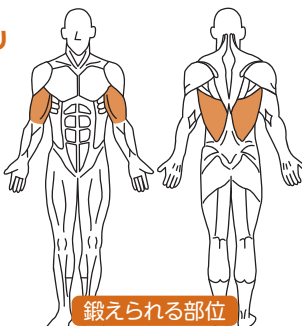
シートの位置を設定します。



肩幅より少し広めの位置を握りそのまま着席。



鎖骨めがけて胸を張りながらバーを引いていく。



痩せるには…

『続ける』が大切です。
ならはスカイアリーナなら
月¥3,000で
フィットネスを使い放題!
始めよう春チェン♪

お問い合わせ先 ☎0246-23-7966

檜葉町スポーツ協会を令和2年度もよろしくお願いします。

ご自分に合った教室やイベントを見つけて、ぜひご参加ください。



軽登山・ウォーキング合同教室

那須連峰北にそびえる展望の山(甲子山)と新緑が
いっぱいの遊歩道(西の郷遊歩道)

[期 日]5月16日(土)

[場 所]甲子山(西郷村)1,549m

西の郷遊歩道

[定 員]両教室合わせて45人

(定員となり次第締め切ります。)

[参加費]3,000円/人

[申 込]4月13日(月)8:30~

*軽登山・ウォーキングどちらの教室に
参加するか、お伝えください。



福島レッドホープス VS読売巨人軍(3軍)

皆さん!応援に来てください!

[期 日]4月25日(土)試合開始13:00から

[場 所]ならは野球場



職域対抗ソフトボール大会

[期 日]5月14日(木)~15日(金)予定

[開 会 式]14日(木)午後6時30分

[場 所]檜葉町総合グラウンド・サブグラウンド

[参 加 費]3,000円/チーム(上限8チーム)

[申込期間]4月20日(月)から5月8日(金)

檜葉町グラウンドゴルフ大会

[期 日]5月26日(火)予定

[場 所]檜葉町総合グラウンド・陸上競技場

[参 加 費]500円/人

[申込期間]4月20日(月)から5月13日(水)



集団対抗フットサル大会の結果

2月23日に集団対抗フットサル大会が開催されました。

15名の参加者は、檜葉町を南北に分かれチームを編成し、フットサルを楽しんでいました。

結果は次のとおりです。

南地区 3 対 4 北地区



〈6月の予告〉

- 軽登山教室「霊山(伊達市)」 ● ウォーキング教室「岩角山岩角寺(本宮市)」 ● 前期職域対抗フットサル大会
 - 第8回檜葉町がんばっぺゴルフ大会 ● 双葉郡町村対抗交流大会
- を実施予定です。申し込みなどにつきましては、広報5月号でお知らせします。

お問い合わせ・お申込み先

(一社) 檜葉町スポーツ協会(ならはスカイアリーナ内) ☎0240-26-0076 FAX0240-23-6047

随時、会員募集
しています!!

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果

2月1日から2月29日までに農林水産物処理加工施設で実施した食品等の放射能検査結果の集計となります。

食品分類(基準値)	11検体中、基準値超件数 0 食品名(基準値超件数 / 検体数)最小値～最大値(Bq/kg)					
山菜(100) (0/1)	フキノトウ (0/1) ND					
野菜(100) (0/2)	春菊 (0/1) ND	カラシナ (0/1) ND				
水類(10) (0/1)	井戸水 (0/1) ND					
その他(100) (0/7)	ユズ (0/1) 14.44	切干大根 (0/2) ND～14.72	ユズの皮 (0/1) 11.81	ユズの蒸留水 (0/1) ND	キンカン (0/1) ND	蜂蜜 (0/1) 23.87

※区分は県の区分に従いました。**色字**は検査した食品のうち**国の基準を超えた検体数**です。

※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。

※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。

※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。

※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

■お問い合わせ先：産業振興課 ☎0240-23-6104 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

檜葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(3月実施分)

- 1 調査期間 令和2年3月3日(火)
- 2 測定器 NaIシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用
- 3 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(くらし安全対策課職員が実施)。
測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載する(県指定測定方法に基づき実施)
- 4 測定結果

測定箇所		測定値(μSv/h)	
		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
下井出地区集会所	(駐車場)	0.14	0.14
しおかぜ荘	(玄関前)	0.12	0.14
天神岬スポーツ公園内	(オートキャンプ場)	0.09	0.10
天神岬スポーツ公園内	(芝生)	0.06	0.06
こども園	(園門)	0.17	0.18
北田地区集会所	(駐車場)	0.11	0.12
木戸川漁協	(玄関前)	0.10	0.14
前原地区集会所	(駐車場)	0.07	0.09
山田浜地区集会所	(駐車場)	0.10	0.12
山田岡地区集会所	(駐車場)	0.09	0.11
木戸駅	(入口前)	0.09	0.10

※全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。

※2月、3月実施分について、最大の測定値となった箇所は下記の通りとなります。

▶地上1m:上繁岡集会所(駐車場) 0.22μSv/h ▶地上1cm:上繁岡集会所(駐車場) 0.24μSv/h

※平成29年5月調査より、測定箇所を概ね北部と南部に分けて2か月に1度の測定に変更しました。3月は南部の測定結果を掲載します。

※令和元年5月より大坂地区集会所の測定点を新しい集会所に変更しました。

※令和元年9月より前原地区集会所の測定点を新しい集会所に変更しました。

■お問い合わせ先：くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

檜葉町内居住者集計表(R2.2.29現在)

【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口(外国人含む)
2,959	3,450	3,339	6,789

【町内居住者】

行政区	世帯数	人数	行政区	世帯数	人数
上井出	274	532	上小堀	95	203
下井出	212	293	下小堀	203	501
北田	338	696	山田岡	252	500
大谷	112	225	前原	39	80
松館	36	88	山田浜	40	91
上繁岡	58	109	女平	15	32
繁岡	79	140	大坂	11	24
下繁岡	96	172	小計	655	1,431
波倉	23	38	合計	1,991	3,927
営団	106	200			
乙次郎	2	3	町内居住率	世帯	人
小計	1,336	2,496		67.29%	57.84%

【町内居住者年代別集計表】

	人数		人数
0～4歳	151	60～64歳	347
5～9歳	84	65～69歳	419
10～14歳	74	70～74歳	301
15～19歳	108	75～79歳	275
20～24歳	171	80～84歳	220
25～29歳	181	85～89歳	162
30～34歳	170	90～94歳	89
35～39歳	168	95～99歳	20
40～44歳	200	100～104歳	3
45～49歳	228	合計	3,927
50～54歳	229		
55～59歳	327		

檜葉町内居住者について

① 町内居住者数／当月末の町内に居住する者の数

② 町内居住率／当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合

$$\text{町内居住率(\%)} = \frac{\text{町内居住者数}}{\text{住民基本台帳人口(月末)}}$$

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所:小山浄水場

■水源:木戸川(ダム放流水)

■採水年月日:令和2年2月1日～29日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

※いずれの検体も、2月29日時点で放射性物質は不検出です。

※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。

■採水場所:北林配水池

■水源:寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)

■採水年月日:令和2年2月1日～29日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

測定機関:双葉地方水道企業団

分析装置:ゲルマニウム半導体検出器／検査頻度:毎日

測定方法:水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

《参考》検査日現在の目標値 (単位:Bq/kg)		
	ヨウ素131	セシウム134 セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	—	10

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

◆浄水場を見学してみませんか？

双葉地方水道企業団では、「どのようにして安全な水道水が作られているか」を皆さんに直接ご覧いただき、水道水の安全・安心を再確認していただくことを目的に、浄水場の見学を随時受け付けています。

ご家族やお友達同士、学校・企業など、どのようなグループでもOKです！
まずは、お電話にてご相談ください。

見学のご相談・お申し込みは

双葉地方水道企業団 総務課総務係
☎0240-25-5315まで

◆2020年度 檜葉町 水道修理当番表(2020年4月～2021年3月)

業者名	年月	2020年 4月	2020年 5月	2020年 6月	2020年 7月	2020年 8月	2020年 9月	2020年 10月	2020年 11月	2020年 12月	2021年 1月	2021年 2月	2021年 3月
草野建設㈱ TEL 0240-25-3121		1日～5日 27日～30日	1日・2日 11日～17日	8日～14日	6日～12日	3日～9日 15日 31日	1日～6日 28日～30日	1日～4日 26日～31日	1日 23日～29日	21日～27日	1日 11日～17日	8日～14日	8日～14日
㈱彩輝 TEL 0240-25-2585		6日～12日	3日・4日 18日～24日	15日～21日	13日～19日	10日～12日 16日	7日～13日	5日～11日	2日～8日 30日	1日～6日 28日・29日	2日 18日～24日	15日～21日	15日～21日
㈱吉田設備 TEL 090-3982-3422		13日～19日	5日・6日 25日～31日	22日～28日	20日～26日	13日 17日～23日	14日～20日	12日～18日	9日～15日	7日～13日 30日	3日 25日～31日	22日～28日	22日～28日
㈱村井設備 TEL 0246-38-6855		20日～26日	7日～10日	1日～7日 29日・30日	1日～5日 27日～31日	1日・2日 14日 24日～30日	21日～27日	19日～25日	16日～22日	14日～20日 31日	4日～10日	1日～7日	1日～7日 29日～31日



同日、Jヴィレッジでは福島県と一般社団法人ラブフォーニッポン主催による追悼キャンドルイベント「CANDLE 11th」が開催

町長は、「震災の教訓を胸に刻み、災害に強いまちづくりを進めます」と式辞を述べました。

2011年3月11日から、今年で9回目の3月11日を迎え、町内のいたるところでは、東日本大震災で亡くなった方々の冥福を祈る姿などが見られました。町でも、櫛葉町東日本大震災津波犠牲者追悼式が保健福祉会館で開催され、遺族らが祭壇へ花を手向けられ、地震の起こった14時46分には、町の防災行政無線のサイレンと共に、黙とうが行われました。

3.11 決意新たに歩み強く

されました。

当初は、3月8日、11日に開催予定であった、「SONG of the EARTH 311」が、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となり、何らかの形で県民の想いを形にと一般来場者の参加を募らずに実施したものです。事前に櫛葉・広野・富岡の子ども達が夢や希望を描いたキャンドルカップにも火が灯され、空へ伸びるサーチライトと共に天高く想いが届けられました。

今年で丸9年。震災から10年目を迎え、国の定めた復興創生期間も最終年度を迎えます。これからも力強く町民の皆さんと歩んでいけるように、町政を進めていきます。

第56回 櫛葉中学校卒業証書授与式

— 6人で良かった —

3月は別れの季節です。同じ学び舎で、勉強にスポーツに切磋琢磨しながら歩んだ3年間は3月13日終わりを迎えました。

6人で歩んだ3年間。6人という生徒数は少ないと感じるかもしれませんが、少ないからこそ濃密で充実した3年間が卒業式からは伺い知ることができました。

卒業生代表、草野真優さんは、「この3年間は達成感と



充実感でいっぱいだった。この学校に通う仲間たちのお陰で辛いことがあっても立ち直ることができました。これから困難なことがあっても、自分で道を切り開いていきます」と答辞を述べました。

この言葉からも、この学年全員が互いを尊重しながら助け合って過ごしてきたのか。また、いかに先生方が生徒一人ひとりに目を配ってこられたのかが分かります。

卒業生の皆さんのこれから益々輝いていく未来をお祈りいたします。
ご卒業おめでとうございます。



ももクロ
春の一大事
2021

日時

2021.4.17(土)・18(日)

場所

National Training Center
J-VILLAGE

更に詳細は
広報などで随時
更新していきます。
ご期待ください。

私が
選ぶ

今月の一文字

防

今月の一文字は、近頃よく耳にする言葉を敢えて選びました。

まもる・そなえるなどという漢字です。

何かと話題になっている新型コロナウイルスですが、個々人がいかに自分や家族を守るかで、国全体の感染が拡大していくのか否かがわかれてくるのだと考えます。

役所としても守る術を町民の皆さんへ提供していきますが、一人ひとりの行動までは追うことができません。これからの報道等の情報に十分留意してください。

もう一つ、喜ばしい“防”がありました。山田浜地区から北田地区までの浜街道が供用開始されました。この道路は防潮堤の役割も果たしています。是非通行してください。その佇まいからは安心感を覚えます。

榑葉町からは感染者を出さない。津波による死者は二度と出さない。

このような決意で皆さんを防っていきたくと考えています。

榑葉町役場 連絡先一覧

榑葉町役場 本庁舎

- 総務課 ●税務課 ●住民福祉課 ●復興推進課 ●政策広報室
- 産業振興課(農業委員会含む) ●新産業創造室 ●建設課
- くらし安全対策課 ●出納室 ●議会事務局

〒979-0696 双葉郡榑葉町大字北田字鐘突堂5-6
TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564

☎0120-562-171(フリーダイヤル) E-mail: naraha@town.naraha.lg.jp

【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】

※4月より教育総務課の執務場所が変更となりました。

教育総務課
榑葉町コミュニティセンター
●学校教育係 ●総務係
●文化財係 ●生涯学習係
●社会教育係

〒979-0604
双葉郡榑葉町大字北田字鐘突堂5-4
TEL 0240-23-5515(学校教育・総務係)
TEL 0240-23-2492(文化財・生涯学習・社会教育係)
TEL 0240-25-4701(コミュニティセンター)
FAX 0240-25-4703

榑葉まなび館
(旧榑葉南小学校)

〒979-0514
双葉郡榑葉町大字下小崎字麦入31
TEL 0240-23-6190 FAX 0240-23-6192

あおぞらこども園
●子育て支援センター

〒979-0604
双葉郡榑葉町大字北田字中満296-1
TEL 0240-26-0808 FAX 0240-25-1145



榑葉町公式ブログ
こころ、つなぐ、ならは

<http://ameblo.jp/naraha7700/>



榑葉町
公式 Facebook

<https://www.facebook.com/kokoro.tsunagu.naraha>