

◎ こころ、つなぐ、ならは、明日へ!!

広報 ならは

2019 AUG 第595号

8



特集

青少年デジタルの事情

中学生が見る景色 ～職場体験を通じて～

青少年 デジタル の事情

最近よく「青少年のネット犯罪被害が」というニュースを聞くようになってきました。

東日本大震災以降、全ての年代で、情報が即座に入手できるメリットからか、スマートフォン利用が急速に普及しました。

どんな情報も気軽に入手しやすく便利になりましたが、その反面、使い方や意識によっては、犯罪に巻き込まれたり、高額な利用金額を請求されたりなど、大きな危険もはらんでいるのが現状です。

ネット犯罪被害の場合、青少年が巻き込まれるケースが特に多く、青少年ネット犯罪被害の90%を中学生・高校生が占める状況となっています。特にSNSでの被害が全国的に多く、しかも右肩上がりに増えています。

そんな青少年を守るために、学

校や家庭では何ができるでしょうか？

参考事例を基に、一緒に考えてみましょう。

学校での対策

檜葉中学校では、全国的な事例を受けてスマートフォンの利用に関して、依存症の最先端治療を提出する久里浜医療センターより講師を招き講演会を開催しました。

最近の中高生で特に問題視されているのは、なんと、「健康被害」なのだそう。スマートフォンの依存度が高くなると、イライラしたり、不安になったり、寝不足で日中に寝てしまったりなど、多くの支障が生じます。



成長期には睡眠中に成長ホルモンが分泌されますが、夜間に起きていると分泌されず成長に遅れが出ることやわかっていきます。このようにことを避けるためには、スマートフォンに触らない時間をきちんと作ることや、他に熱中できることを持つなどの対策が有効です。

学校ではこのような講演会などを実施し、生徒自身が自分の置かれている環境や状況について、自ら気付きを持てる場を作っています。



家庭での対策

子どもたちをネット犯罪の被害に遭わせないことを第一に考えると、家庭での対策で最も有効なことは「フィルタリング」です。フィルタリングとは、暴力・ドラッグ・アダルト等の有害なサイトにスマートフォンがアクセスできないようにする設定をいいます。

スマートフォンは本人以外が見ることが危険な状況を生みやすくもしていますので、そのスマートフォンを危険なインターネットにアクセスできないように設定することは、ネット犯罪被害の未然防止に大変有効です。

さて、檜葉中学校の生徒が持つスマートフォンのフィルタリングは、どのようなになっているのでしょうか？

まず、檜葉中学校生徒のスマートフォン所有数は、全生徒27人中13

中学生が見る景色

～職場体験を通じて～

7月10・11日の2日間、檜葉中学校2年生が2日間限定の“社会人”になりました。

この活動は、就労体験を通して社会の一員となることで、やりがいなどを学び、町の様子を理解することを目的に実施されています。

今回は、役場復興推進課・政策広報室で体験を行った4人の生徒の奮闘ぶりをお伝えします。彼らは、模擬会社「Nalysゆずスマイル檜葉」の広報部として、経験を積むために役場での就労体験を選択しました。

始めは緊張気味だった生徒たちも、次第にカメラの使い方や取材方法などで話をする間に緊張もほぐれ、同じく他の職場で職場体験を実施している同級生のもとへ取材に行きました。

2日目には、1人1本の取材記事をつくり、檜葉町公式のFacebookへ投稿するまで実施しました。

Facebook投稿後、生徒たちに感想を聞いてみました。

日下大地さん 「役場での職場体験を通じて、将来、自分が働くということをイメージすることができました。しおかぜ荘では普段撮影のできない露天風呂の写真を撮ることができました。

その記事を町公式のFacebookへ投稿しましたが、投稿後すぐに“いいね”がつき始めて、とても嬉しかったです。」



まるでプロ記者のような取材ぶり



手慣れた撮影



取材中の一コマ(笑)



初めての一眼レフは重い

インタビューは笑顔でわかりやすく♪

荒井ほのかさん 「役場って、わからないことばかりでしたが、実際入ってみてわかった部分が多かったので職場体験が出来て良かったです。特に、今後のNalysで使う宣伝用うちのデザインを考えることができ、それが多くの人の手に渡ると思うと、楽しみで仕方がないです。」



うちわを作っています♪



デザインはむずかしい...

今までに体験したことのないことに触れ、直接自分自身が関わることで、新たな気づきを得た子どもたち。どのような景色が見えたのでしょうか。

このような体験を今後も町や学校では継続的に行っていきます。

今回、職場体験をした12人の生徒の皆さん、大変お疲れ様でした。受入側でも楽しく、貴重な経験をさせていただきました。

図1 檜葉中学校におけるスマートフォン所有者数

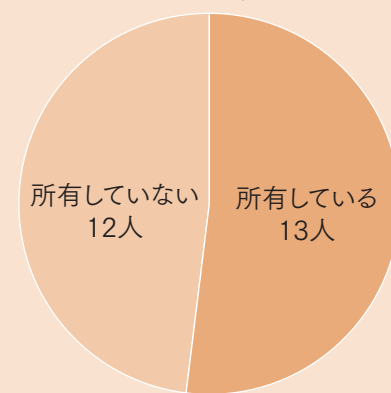


図2 檜葉中学校における所有者数に対するフィルタリング実施数

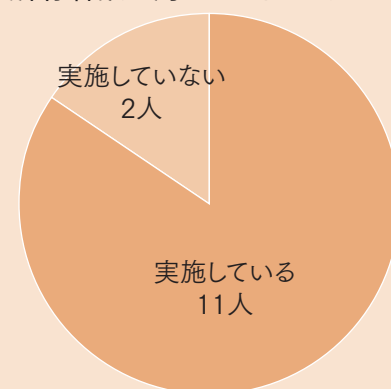


表1 SNS起因事犯被害児童のフィルタリング利用状況

利用あり	130件	8.44%
利用なし	1,410件	91.56%
合計	1,540件	100.00%

出典：平成29年度におけるSNS等に起因する被害児童の現状と対策について(警察庁)

人(図1)。内11台がフィルタリング設定を実施していました。「設定していない」と回答した人は「使用したいアプリに制限がかかる」「親子で約束事を決めて使っている」との意見でした。(図2)

一方、全国的にみると(表1)、SNSに起因する犯罪の被害児童のフィルタリング状況は非常に低く、「利用あり」は被害に遭った児童のわずか8・44%でした。

つまり、「利用あり」の場合は、犯

罪被害に遭いにくいと考えることができ、檜葉中学校生徒のフィルタリング設定状況は大変高く、犯罪に遭いにくい状況だと判断できます。

これからスマートフォンを購入予定の皆さんも、すでに持っている方も、是非フィルタリングを上手に活用して、快適で安全にスマートフォンを利用してください。

平成30年2月1日から、法律改正によりスマートフォンの使用者が

18歳以下の場合、契約各社はフィルタリングについて説明し、必要に応じフィルタリングの設定をすることが義務化されました。また、通信大手3社(docomo、au、SoftBank)は「あんしんフィルター」という名称でアプリを提供しています。

ご自分のスマートフォンの設定やフィッシング詐欺など、少しでも不安を感じれば、契約している会社の窓口で相談してみてください。

やっぴいん...

青少年に限らず、これだけインターネットが身近となった社会に身を置いている私たちは、知らぬ間に犯罪に巻き込まれているかもしれない。また、インターネットでの犯罪は次々に新しくなり、報道が始まった頃にはすでに古い犯罪となっている場合もあります。

大人はこれまでの経験などから、未然に犯罪を回避出来ているケースもありますが、まだ社会での経験が乏しい子ども達には、大人が十分に目を配り、犯罪に巻き込まれないように見守る必要があります。

デジタル社会は、これから更に加速化していきます。

自分や家族、特に子ども達の安全について私たち一人ひとりや地域が、一体的にそして真剣に考えなくてはならない時代がやってきています。

令和2年度檜葉町職員(高校卒程度)採用候補者試験のお知らせ

檜葉町職員の採用候補者試験(高校卒程度)を次のとおり行います。受験を希望される方は総務課にお問い合わせください。

1 試験職種及び採用予定人員

区 分	区 分	採用予定人員
高校卒程度	土 木 職	若 干 名

2 受験資格

年齢要件等
平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方。(学歴は問いません。)

ただし、次の各号のいずれかに該当する方は受験できません。

- (1) 日本の国籍を有しない方
- (2) 成年被後見人又は被保佐人(準禁治産者を含む。)
- (3) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
- (4) 本町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- (5) 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した方

3 試験の期日、場所及び発表

区 分	期 日	時 間	時 間	発 表
第1次試験	9月22日(日)	受付 教養試験 職場適応検査	9:00~ 9:30 10:00~12:00 13:00~14:30	富岡町文化交流センター 学びの森 (双葉郡富岡町大字本 岡王塚622-1) 11月上旬頃檜葉町 役場庁舎前の掲示 板に合格者の記号 番号を掲示するほ か合格者に通知し ます。※1
第2次試験	12月頃予定			

※1 都合により結果通知の時期が遅れる場合があります。

4 受験手続及び受付期間

(1) 申込用紙の請求

申込用紙は、檜葉町役場総務課で交付します。

郵便により申込用紙を請求する場合は、封筒の表に「高校卒程度試験申込用紙請求」と朱書し、120円切手を貼った自分宛の返信用封筒(角型2号)を必ず同封して檜葉町役場総務課まで送付してください。

(2) 申込の方法

- ① 申込用紙に必要事項を記入して、檜葉町役場に提出してください。
申込書を郵送する場合は82円切手を貼った自分宛の封筒を同封し、その表に「高校卒程度試験申込」と朱書し、必ず簡易書留にて檜葉町役場へ送付してください。
- ② 資格を有する者は、それを証する免許状等の写しを試験申込書に添付してください。

(3) 受付期間

8月16日(金)まで

郵便による申込書提出の場合は、8月14日(水)までの消印のあるものに限り受け付けます。

5 試験の詳細な内容は町ホームページをご覧ください。

◎お問い合わせ先 総務課行政係 **TEL0240-25-2111** (代表)

▼郷土料理の「ひきとおし」



イベントを記念して作られたグラス

この日のために作ったグラスで乾杯

友好都市締結目前企画!! 吉岐焼酎で乾杯 IN ならは



これが吉岐自慢の焼酎です!



美味しそうな焼き鳥



今後の更なる交流を誓った参加者たち

このイベントは、吉岐焼酎のPRと消費拡大を目的として、日本記念日協会に「吉岐酌の日」として登録された7月1日の午後7時1分に一斉に乾杯を行うもので、吉岐市では毎年開催されています。

今年初開催となった檜葉町でも、吉岐市内7歳の焼酎が勢ぞろい。交流館に集まった約150人の参加者は、このイベントのために作られた記念グラスで、思い思いに吉岐焼酎を楽しみました。吉岐焼酎のほか、吉岐市の郷土料理「ひきとおし」や名物の「うに飯」、吉岐産の干物のほか、ほつあれでいんかいっ?!が準備した焼き鳥

など、焼酎に合うおつまみも用意されました。

午後7時1分には、このイベントのために来町された吉岐市役所永田建設部長の発声による乾杯が行われ、会場中に「吉岐焼酎で、カンパニー」の声

が響き、会場の熱気は最高潮に達しました。

東日本大震災をきっかけに復興支援という形で始まった吉岐市との交流。

そんな交流が実を結び更にその交流を促進させるため、今月11日に吉岐市と檜葉町は友好都市を締結します。

友好都市締結の詳細は、来月号でお知らせします。

突然ですが!吉岐市の郷土料理「ひきとおし」のレシピをご紹介します。是非自宅でもご賞味ください♪

ひきとおし 材料(4人分) だし (椎茸の戻し汁+つみれのゆで汁)1,400cc つみれ.....200g 	(1)	・地鶏(骨付き).....500g(ぶつ切り) ・大根.....200g(皮ごと5mm厚さの輪切り) ・にんじん.....100g(皮ごと5mm厚さの輪切り) ・干し椎茸.....8枚(水で戻す)	(2)	・白菜.....400g(3~4cmの長さに) ・長ねぎ.....2本(3~4cm斜め切り) ・えのき茸.....1パック(石突きを除く) ・焼き豆腐.....1丁(食べやすい大きさに) ・塩蔵わかめ.....20g(水でもどして食べやすい大きさに) ・三つ葉(春菊も可).....1束(6~7cmの長さに)
	(3)	そうめん.....2束 (熱湯に入れ、ひと混ぜし火を止めてからふたをして5分おいて湯切り)	(4)	調味料 ・塩.....小さじ1 ・酒.....大さじ1 ・薄口しょうゆ.....大さじ2 ・本みりん.....大さじ1
	作り方	① 鍋にだしを入れ、(1)を加え強火。煮立ったら中火で材料に火を通す。 ② ①が煮えたら、つみれを入れ(4)の調味料を加える。 ③ (2)を入れ、煮ながら食べる。 ④ そうめんは最後に入れ煮汁からめて食べる。		

天の川 見れるかな？

一生懸命に
飾り付けを
したよ！

7月5日、七夕集会を行いました。
子どもたちへは短冊や飾りの意味、そして織姫と彦星のお話をしました。
織姫と彦星が年に1回しか会えないと聞くと、悲しそうな顔をする子どもたち。
日本の昔ながらの行事に触れる機会を作ること、その季節を感じることでできる
豊かな感性を持ったこどもを育てていきます。

みんなで作った飾り
綺麗でしょ？

「いかのおすし」??

皆さん「いかのおすし」をご存知ですか？
こども園では、毎月避難訓練を実施していますが、
今月は双葉警察署協力の下、
不審者対応の避難訓練を実施しました。

真剣におまわりさんの話を聞きます。

い かない の う ない おおきなこえをだす すぐににげる し う せる



- **いか**…知らない人について「**いか**」ない
- **の**…知らない車に「**の**」らない
- **お**…「**お**」おきな声をだす
- **し**…「**し**」らせる
- **す**…「**す**」ぐに逃げる

わかりやすい内容で、合言葉「いかのおすし」を楽しく学びました。
園では今後も、各種避難訓練を実施し、こども達の安全安心を守る活動を実施していきます。

足もとに未来をみつめて

第15回

巨大古墳は、櫛葉にある!?

櫛葉町歴史資料館

特定の人物のためのお墓
「古墳」も、そこに供えられる
「埴輪」も、古墳時代特有の、
この時代にしか存在しないも
のです。古墳時代は、先ごろ
世界遺産に登録された「百舌
鳥・古市古墳群」などにみら
れる、巨大な前方後円墳に代
表されますが、従来、櫛葉町
では、古墳時代前・中期の大
きな古墳はなく、後期の横穴
墓が目立つ地域と見なされ
てきました。ところが、その定
説を覆す発見があり、当地域
も古墳時代前期から人びと
の足あとが残されていること
が判明しています。今月は、町
内の遺跡から、櫛葉の古墳時
代を概観します。

櫛葉古墳発見物語 —研究者の慧眼—

全国で発掘された考古資料の
優品などを一堂に集める「発掘さ
れた日本列島」展が、岩手県など
を巡回中ですが、櫛葉町の合張
古墳出土資料も展示されていま
す。この古墳は、平成17年に発見
されましたが、調査者も首をかし
げる不思議な遺跡でした。敷の
中にこんもりした場所を見つけ
た当時の学芸員は、調査が進む
につれて四角形の古墳（方墳）で
あることを確信したものの、古墳
の中心となる部分、すなわち、遺
体を葬った跡が見つからず疑問



合張古墳の土師器出土状況

周辺地域の古墳時代 —横穴墓を中心に—

を抱えたまま調査を終えまし
た。古墳であることを疑問視す
るような声もありましたが、古墳
の周りに掘られた溝から出土し
た土器が4世紀のものであるこ
とがわかり、前期古墳であること
が判明します。現在では、前方後
方墳の一部である可能性もある
など、重要性が高まった。合張古
墳ですが、一見してなげない小
さな山を、古墳であると見抜いた
研究者の目が、歴史を押し開いた
例として遍く知られています。

浜通り地域は、もともと、横



合張横穴墓の発掘調査

櫛葉の古墳時代とは？

巨大古墳の世紀ともいわれる
古墳時代は、「初期国家」が生ま
れた時代とされています。「でも
それって、大阪や奈良のことだ
しょうか」と思う方も多いと思
います。たしかに、弥生末から古
墳時代初めの3世紀ごろに、畿内
を中心とした部族連合が生まれ
ました。このころの櫛葉といえ
ば、未だ弥生文化の濃厚な時代
で、4世紀になって合張古墳が登
場するころに、畿内政権の勢力

穴墓という古墳時代の終わりが
ろに流行するお墓のタイプが盛
んに作られた地域として認識さ
れてきました。凝灰質砂岩の比
較的加工しやすい崖を水平方向
に掘り進め、遺体を安置する玄
室をつくる古墳で、一種の集団墓
と考えられています。町内では、
合張横穴墓群や名古谷横穴墓群
など、6世紀末から7世紀初
ころの古墳群が多くみられます。ま
た、いわき市では、警城高校所蔵
の天冠埴輪で有名な神谷作
101号墳（6世紀前半）や中田
装飾横穴（6世紀末）があり、双
葉町の国指定史跡清戸迫装飾横
穴も著名な遺跡です。

下に入ったと考えられています。
そして、古墳時代の終わりが、
6世紀末から7世紀になると、
横穴墓がたくさんつくられるよ
うになるのです。櫛葉町では未発
見ですが、いわき市や双葉町など
の横穴墓には、絵や幾何学紋様
が描かれた例があり、その類似性
から、北部九州の人びとが東北
南部に移住してきた証拠とする
研究者もいます。想像図のような
武人がやってきたのでしょうか。
櫛葉の古墳時代研究は、緒につい
たばかり。画一的な理解から一歩
進み、漸くユニークな歴史像を描
けるようになってきました。



武人の想像図（『櫛葉町史』第1巻上より）

ユニホーム議会

檜葉町議会6月定例会で、サッカー女子ワールド杯フランス大会を戦う日本代表を応援しようと、町議会議員と町執行部がユニホームを着用しました。

日本女子代表は2月にJヴィレッジで合宿を実施。W杯優勝を目標に挑みましたが、結果は惜しくもベスト16となりました。

町は、今後もなでしこジャパンの活躍を応援しています。



4年振りのユニホーム議会

町長お持ちしましたー！ 町長出前講座開催しています

6月、あおぞらこども園・小学校保護者を対象に、町長出前講座を開催しました。

多くの保護者が参加され、子どもの教育に関わる全般について、町長と熱心な議論を交わしました。

今後も、日本一の教育を目指し、更なる教育環境の充実を図ります。町は、住民の皆さんの声を町政に反映させるため、町長出前講座を開催していきます。
是非ご要望ください。

町を探検してみよう!!

6月21日檜葉南北小学校2年生12人が檜葉町役場とコミュニティセンターへ見学学習に訪れました。

この見学学習は生活科の一環として実施され、身近な自分のまちに出かけ、好きな場所や人との関わりを広げることを目的に実施されるものです。

町役場では職場代表として町長が応対をし、子ども達の活気ある元気な声が庁舎内に響いていました。かわいなお客様に、町長も頬を緩めながら質問に丁寧に対応していました。



可愛い来訪者に顔もほころぶ町長と小学生

少林寺拳法 県総体優勝、おめでとう!

6月23日、須賀川アリーナにおいて第72回福島県総合体育大会少林寺拳法競技が行われ、親子の部で草野勝弘さんと智加さん(檜葉北小6年)が3度目の優勝を果たしました。11月に愛知県で開催される全国大会に向け、草野さん親子の熱のこもった練習は今日も続きます。



親子競技での優勝を喜ぶ草野さん

茶道体験教室を行いました

6月24、25日の二日間、茶道体験教室が町コミュニティセンターで行われました。

これは、地域学校協働活動事業及びふるさと学習の一環として行われたもので、檜葉南北小学校に学ぶ全校生徒が、矢内宗里先生はじめ4人の先生のもと、茶道を通して日本の伝統文化の底に流れる「和」の心を体験しました。子ども達の真剣な表情がとても印象的でした。



美味しい抹茶をいただく生徒と先生

「社会を明るくする運動」啓発活動

毎年7月の「社会を明るくする運動」強化月間にあわせ、7月1日の早朝よりJR竜田・木戸両駅及び小中学校において、街頭啓発活動が行われました。檜葉町の保護司や更生保護女性会、人権擁護委員の皆さんが、通勤・通学中の一人ひとりに明るい社会を呼びかけ、さらには役場前の歩道沿いにのぼり旗を立てて啓発を行いました。街頭活動後には役場においてメッセージ伝達式が行われ、内閣総

理大臣及び福島県推進委員長(県知事)からのメッセージを、それぞれ保護司の橋本盛一さんと更生保護女性会の市毛諒子さんより、町長へ伝達されました。
「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、過ちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、安心・安全な地域社会を築くための全国的な運動です。みんなで犯罪のない幸福な社会づくりに取り組みましょう。



生徒へ明るい社会を呼びかける保護司の皆さん

ロボット教室 スタート

令和元年度の「檜葉町ハロー！ロボット教室」が7月4日、檜葉南北小学校でスタートしました。小学3年生から6年生までの児童14人が参加し、自分で組み立てたロボット(マイロ君)をiPadを使ってプログラミング通りに動かすことを体験しました。前進・バック・停止と自由自在に操作できる楽しさに、子ども達は時間が経つのを忘れて熱中していました。



試行錯誤しながら操作する生徒たち

人権擁護委員に青木ひろみ氏

宇佐神正道氏の任期満了に伴い、青木ひろみ氏(大谷)が委嘱されました。

合気道教室や藍

染め会など様々な活動を行う青木氏は、住民と関わることも多く、広く地域実状に精通しています。



青木ひろみ氏

人権に関する相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

8/11(日)**檜葉まなび館**
(檜葉町下小堤麦入31)**スケジュール**

- ◎開 場 13:30～
- ◎ライブ 15:10～ 切腹ピストルズ
16:05～ 山本久土
17:00～ 四星球
17:55～ タタタカコ
- ◎盆踊り 18:30～

お問い合わせ先
ほっつあれDEいいんかいっ?!

080-4337-6549

令和もやるぞ
ほっつあれ2019!!!

盆楽祭

参加者募集中! 新生ナラハの魅力を発掘&発信

『みんなでつくるナラハテレビCMプロジェクト』進行中!

**参加募集のお知らせ**

「ナラハ・テレビCMプロジェクト」は、檜葉町の魅力を発信するテレビCMをみんなで考えてつくりあげるプロジェクトです。6月からスタートし、ならはCANvasにおいて開催された「みんなのCM企画かいぎ」では、参加者のアイデアが5つの絵コンテ案になりました。そして来たる9月7日、実際のCM制作をするための「みんなのCM制作かいぎ」を開催します。ここでは皆様のコンテ案や意見をふまえて練り上げられた「演出コンテ案」を発表するとともに、撮影場所や撮影方法などを話し合っていきます。「企画かいぎ」に参加できなかった方でも、大歓迎! 親子でも、お一人でも、老若男女問わず、みんなで檜葉町のCMを作りあげていきましょう。

実施概要

◎みんなのCM制作かいぎ

開催日時 2019年9月7日(土)
午後1時30分～午後3時30分

開催場所 みんなの交流館 ならはCANvas

◎参加申し込み・お問い合わせ先
参加希望の方は、檜葉町HPのお問い合わせまたはお電話にてお申込みください。
政策広報室 ☎0240-23-6150(直通)

※参加無料
※檜葉町に関わりのある方ならどなたでも参加できます。
※今回からの参加もちろん可能です。
※秋以降に町内で撮影を行う予定です。
※撮影・出演に関する詳細については後日お知らせします。

参加無料

生徒の盛り付けを丁寧に講評するシェフ



バランスを考えて盛り付ける生徒たち



栄養豊富なサラダ



西シェフを囲んでの記念撮影

**日々の食事が将来の身体をつくる
〜西シェフと学校給食のコラボ〜**

7月12日、サッカー日本代表への帯同でも有名な西芳照氏が「体をつくるためのバランスの良い食事」をコンセプトに檜葉中学校の給食を監修し、生徒と保護者が学校給食への理解を深めました。

当日は、バイキング形式で生徒自らが給食を盛り付け、それを見本として、西シェフが栄養素の過

不足について講評を行い、生徒も保護者も、傾きながら聞き入っていました。

生徒は、「いつもおいしい給食だけど、今日はさらに豪華でおいしかった」、「食べたことがない料理を食べることができた」など、喜ぶ声がたくさん聞かれました。



綺麗に盛り付けた生徒の給食

インターハイ柔道、目指せ! 全国優勝!!

坂本祥吾さん(大谷)が8月9日から鹿児島県で開催される全国高等学校総合体育大会(インターハイ)の柔道競技に出場することになりました。

中学校の部活動で柔道に出会った坂本さんは、恵まれた体格を生かして数々の大会で優勝。現在は、新潟県にある開志国際高校の3年生です。

インターハイでも、身長184cm、体重124kgの巨漢で鮮やかな一本勝ちをねらいます。頑張ってください!



令和2年1月からコンビニ交付サービスが始まります！！

令和2年1月6日から、マイナンバーカード(個人番号カード)を利用し全国のコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機で、各種証明書を取得できるコンビニ交付サービスが利用できるようになります。
役場開庁時間に窓口に行けない、遠い場所にいるから…そんな時にも手軽に証明書が取得できる便利なサービスです。

 **どうやったら使えるの??**

▶**マイナンバーカードの申請は済んでいますか?**

サービス利用には、マイナンバーカード(個人番号カード)が必要になります。

▶**改めて…マイナンバーカードとはなんだったでしょう?**

氏名、住所、生年月日やマイナンバーが記載されている顔写真付きのICカードです。
公的な身分証明書として利用できます！



申請方法は色々あります。
ご都合のよい方法で申請してください。

種 類	申 請 方 法
郵送による申請	交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼付のうえ「地方公共団体情報システム機構」へ郵送してください。
インターネットによる申請	スマートフォンのカメラやデジタルカメラで顔写真を撮影し、申請用ウェブサイトから画面の案内に従って申請してください。
証明用写真機からの申請	カード申請に対応した証明用写真機から、画面の案内に従って申請することができます。対応機種は限られます。
役場住民福祉課での申請	交付申請書、通知カード、本人確認書類、印鑑、顔写真(4.5cm×3.5cm)を役場住民福祉課まで本人が持参し申請してください。

注意してください！

申請してからカードがお手元に届くまでに約1か月かかります。余裕を持って申請を行って、快適にサービスを利用しましょう！

●お問い合わせ先／住民福祉課 戸籍住民係 ☎0240-23-6102

平成31年度 個人事業税について

個人事業税は、県内に事務所、事業所を設け、物品販売業や不動産貸付業など、法律で定められている事業を行う個人の方に納めていただく県の税金です。
平成30年分の所得について課税となる方には、平成31年度個人事業税の納税通知書を8月9日(金)に発布しますので、納期限の9月2日(月)までに納付をお願いします。(課税額が1万円以上の場合は、8月と11月の2回に分けて納付となります。)なお、所得税の確定申告時期等によって、納税通知書の発付時期が遅れることがあります。

●お問い合わせ先／
相双地方振興局県税部課税課 事業税チーム
☎0244-26-1126

「令和元年度ならはプレミアム付商品券」 好評販売中です！

ならはプレミアム付商品券が好評販売中です。
数量限定ですので、お早めにお買い求めください。

販売期間	令和元年7月6日(土)～11月29日(金)
利用期間	令和元年7月6日(土)～令和2年1月5日(日)

■販売会場と日程

特設販売 (2回目)	日時／ 9月7日(土)・8日(日) 10:00～15:00 場所／ 檜葉町商工会
通常販売 (水・土・日・祝日は除く)	日時／ 11月29日(金)まで 10:00～15:00 場所／ 檜葉町商工会

●お問い合わせ先／檜葉町商工会 ☎0240-25-2256

被災した中小事業者の事業再開を援助します

震災時に福島県原子力被災12市町村内で事業を行っていた中小事業者が、店舗や事務所整備など、事業を再開する時に必要な経費の一部を補助する「福島県原子力被災事業者事業再開等支援補助金」の第8次公募を行います。

■**公募期間**:8月中旬～9月下旬頃(予定)
(期間は確定次第、福島県ホームページでお知らせします。)

■詳しくは福島県ホームページ
(<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/32011b/>)をご覧ください
いただくか、県庁経営金融課(TEL.024-521-7291)へお問い合わせください。

8月は特別児童扶養手当現況届、 児童扶養手当現況届の提出時期です

特別児童扶養手当現況届

特別児童扶養手当は、精神または身体に障がいのある20歳未満のお子様を養育等している父母等に支給されます。受給されている方は、世帯状況と所得状況の確認のため、毎年、「所得状況届」を提出することになっています。

詳細は8月初旬に送付する通知をご覧ください、期限までに必ず提出をお願いします。

※**期日までに提出がない場合には、支給停止となります。ご注意ください。**

■対象者

現在、特別児童扶養手当を受給している方
(所得の制限で支給が停止になっている方も含みます)
※提出依頼(通知)は、8月頃に受給者の自宅へ郵送でお送りします。

■提出期限

8月13日(火)～9月11日(水)(土日祝日を除く)

■提出方法

直接、檜葉町役場住民福祉課へ提出をお願いします。
いわき市及び会津美里町以外に居住している方は、
避難先の市町村窓口へ提出してください。

■提出書類について

- ①特別児童扶養手当所得状況届
- ②特別児童扶養手当証書(現在お持ちのピンク色の証書)
- ③住所要件に関する申立書(檜葉町外に居住している方)
- ④所得状況届に必要な添付書類(A4版)

児童扶養手当現況届

児童扶養手当の対象となる受給者の方へ、現況届を送付します。お手元に届きましたら、期限までに忘れずに檜葉町役場住民福祉課窓口まで直接提出してください。(いわき市及び、会津美里町以外に避難されている方には、避難している市町村から送付されます。)

■提出期限:**8月30日(金)**

現況届では、前年の所得状況(住民税の課税状況)により今年度の該当確認を行うため、所得申告をされていない方は、申告手続きをお願いいたします。なお、所得申告につきましては、所得額により税務署で申告となる場合と役場税務課のみで申告できる場合があります。また、収入のない場合でも申告が必要となりますので、税務課(TEL.0240-23-6101)へお問い合わせください。

■提出先

○檜葉町、いわき市、会津美里町に居住している方は、**檜葉町役場**へ来庁し提出
○上記以外の市町村に居住している方は、**避難先の市町村窓口**へ提出

■持参物

印鑑(シャチハタ不可)

※詳細は、現況届と一緒に送付した案内文書をご覧ください。

●お問い合わせ先／住民福祉課 ☎0240-23-6102

東京2020オリンピック 福島県聖火ランナーを募集しています

■募集期限 8月31日(土) ※消印有効

■人 数 59人(県内59市町村から各1人を選出)

■応募方法 TOKYO2020ふくしま情報サイト「ふくしまプラス2020」を確認し、次の方法でご応募ください。

【インターネット】 情報サイトの応募フォームで必要事項を入力

【応募用紙を郵送】 以下の施設で配布する応募用紙に必要事項を記入して郵送

●檜葉町役場本庁舎 復興推進課 ●みんなの交流館ならはCANvas ●ならはスカイアリーナ ●檜葉町サイクリングターミナル
◆郵送先:東京2020オリンピック聖火リレーふくしま実行委員会事務局(〒960-8670 福島市杉妻町2の16)

■そ の 他 全国的に共通している聖火ランナーの基本応募要件などは、東京2020組織委員会ホームページで確認できます。

●お問い合わせ先／福島県聖火ランナー募集コールセンター ☎570-200-502(平日午前9時～午後5時)

檜葉町敬老会の開催について

今年度の檜葉町敬老会は、右記により開催します。
対象の方にはご案内の通知を送付しますので、ぜひご参加ください。

■日 時:**9月18日(水) 午前10時より**

■場 所:檜葉町コミュニティセンター

■対象者:令和元年9月15日現在満70歳以上の檜葉町民の方

●お問い合わせ先／住民福祉課 社会福祉係 ☎0240-23-6102

小型家電の回収について

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった小型家電に含まれるリサイクル材(金・銀・銅)が活用されます。東京2020組織委員会が主催するこの取り組みに全国の自治体が小型家電の回収で協力する形となり、大変多くの方々からご協力をいただくことができました。プロジェクト自体は平成31年3月31日をもって終了しましたが、小型家電リサイクルの回収を継続して行いますので、引き続き町民の皆様のご協力をお願いします。

●お問い合わせ先／くらし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109

回収品目

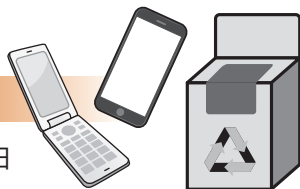
携帯電話、パソコン、デジカメ、ゲーム機、DVDレコーダー、カーナビ他 全58品目

回収方法

くらし安全対策課窓口にて受付、回収を行っております。個人情報情報は消去し、電池類は外してください。なお、家電6品目(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン)は回収できません。

回収期間

令和2年3月31日



私有地の管理は所有者が行いましょう。 空き地は適正に管理しましょう。

私有地の適正な管理は所有者の責務です。雑草などが生い茂ると近隣の方の迷惑となりますので適正に管理しましょう。

空き地が適正に管理されないと…

- ①粗大ゴミなどが不法投棄される場所になる。
- ②害虫の発生場所になる。
- ③交差点などの角地では見通しが悪くなり交通事故につながる。

- ④雑草の花粉によるアレルギーの原因となる。
- ⑤冬季には立ち枯れて草火災の原因となる。
- ⑥イノシシなど、野生動物の隠れる場所になる。

などが起こりかねません。
適正な管理をよろしくお願いします。

●お問い合わせ先／くらし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109

消防署からの お知らせ

熱中症を予防しましょう!!

気温・室温が高い時には、体温の調節機能が働かなくなることがあり、熱中症になる場合があります。ひどい時には、けいれんや意識異常が起こることもありますので、水分や塩分をこまめに摂取する、涼しい場所へ移動するなど、注意が必要です。

火事と救急は119番

●お問い合わせ先／
富岡消防署 ☎0240-22-2119

原子力災害時における避難行動 についての現況 調査を実施 します

福島県では檜葉町の協力を得て、万が一の原子力災害が発生した場合に備え、檜葉町内にお住まいの方を対象に避難行動に関する現況調査を実施します。今回の調査では、災害時に避難行動が困難な方にどのような支援がどのくらい必要なのかをお調べして、あらかじめ備えておくために行うものです。

調査の詳細につきましては、広報ならは9月号等にてお知らせします。

ご協力をお願いします。

■調査期間：
令和元年9月～11月(予定)

■調査方法：
戸別訪問(調査員がご自宅に訪問し、聞き取り調査をさせていただきます)



司法書士による 「あきらめないで 全国一斉養育費相談会」開催

福島県青少年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。

日 時 9月7日(土) 午前10時から午後4時まで

電話番号 0120-567-301(フリーダイヤル)
相談料は無料です。秘密は厳守します。

担当者 司法書士 水戸 篤

●お問い合わせ先／
福島県青年司法書士協議会 ☎0242-85-8935



全国一斉 「子どもの人権110番」 強化週間について

いじめや虐待、体罰など、子どもの抱える人権問題について電話相談を実施します。

秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

期 間

8月29日(木)～9月4日(水)の7日間

時 間

午前8時30分～午後7時 まで

※ただし、8月31日(土)、9月1日(日)は午前10時～午後5時まで

電 話

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

なお、強化週間以外の日でも人権擁護委員及び法務局職員による電話相談を、土日祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで実施していますので、どうぞご利用ください。

●お問い合わせ先／
福島地方法務局人権擁護課 ☎024-534-1994

「ここなら笑店街」の各店舗における お盆期間の営業予定

店舗名	8月								
	10日(土)	11日(日) 山の日	12日(月) 振替	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)
ネモト	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	休	休
コメリ	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業
アルジャーノン	営業	休	営業	営業	休	休	休	休	休
おらほや	不 定 休								
なごみ家	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業
豚 壺	営業	休	休	休	休	休	営業	営業	休
マリデカフェ	営業	営業	営業	休	休	休	休	営業	営業
パーバースマイル	営業	営業	休	休	休	休	休	営業	営業
光洋舎クリーニング	営業	休	休	休	休	休	営業	営業	営業

タブレット講習会・相談会のお知らせ

■開催日 8月21日(水) ■場所 ならはCANvas 1階 多目的室

【講習会】9:30～11:30

【個別相談会】13:30～15:30

初めての方にもわかりやすいように、ゆっくりとタブレットの使い方を説明していきます。

タブレットを利用しての疑問・質問に個別で対応します。

●お問い合わせ先／タブレットコールセンター ☎0800-800-0733 政策広報室 ☎0240-23-6150

お悔やみ申し上げます

※新盆供養に合致するものではありません。
広報ならは平成30年8月号以降に亡くなられた方を掲載しています。(敬称略)

氏 名	年齢	行政区	氏 名	年齢	行政区	氏 名	年齢	行政区
高木 初枝	57	下繁岡	酒井 廣	69	旭ヶ丘	橋本 静恵	85	北 田
宇佐美德文	72	上井出	原林志保子	84	上井出	松本 ウメ	88	山田岡
鈴木 孝彦	80	下繁岡	上野 利子	89	上小埜	大和田律子	91	松 館
井出 義典	77	上井出	橋本千鶴子	96	北 田	猪狩 奉	76	繁 岡
早川喜美枝	99	山田岡	山内 マツ	95	北 田	金沢 孝行	53	下小埜
船迫ハル子	86	旭ヶ丘	菅波 里子	88	繁 岡	坂本 清治	65	上井出
市村ナガ子	89	下小埜	會澤 留吉	81	営 団	鈴木 末子	94	下繁岡
青木 均	65	大 谷	松本 勝美	94	下小埜	猪狩 勘一	64	下繁岡
佐藤 光男	63	上井出	渡邊 正信	82	上井出	前田 寛	86	山田岡
石坂 晋志	72	下繁岡	横田 美好	90	繁 岡	草野ミツ代	84	下井出
大内 悦子	65	下井出	松本キヨコ	93	下小埜	渡邊 チカ	91	上小埜
夏目 敏男	81	下小埜	津川八千代	69	下小埜	宮下 知巳	49	下小埜
猪狩二三子	87	繁 岡	新妻 洋子	74	上井出	西山 京子	90	上繁岡
住吉 康晴	77	下井出	猪狩テル子	97	大 谷	鈴木 泰子	67	大 谷
松井 朝夫	84	北 田	五十嵐幸治	83	下小埜	三本木ヤス	94	山田岡
渡辺 孝人	42	波 倉	内藤 ヨネ	86	下小埜	松本 愛子	96	上井出
松本 頌子	82	上井出	青木トシ子	88	大 谷	関本 隆子	59	山田岡
橋本美枝子	91	北 田	山内 利夫	68	北 田	武田 頼泰	93	上井出
青木 マツ	100	山田浜	菅野 光男	95	繁 岡	秋山 利	93	上繁岡
福井 光三	81	上井出	青木 勝子	77	大 谷	志賀 弘行	50	大 谷
高橋ハツイ	89	営 団	坂本 敬	73	北 田	山内 キヨ	100	北 田
柳下 恭子	70	上井出	皆川 楨子	71	下小埜	松本 和文	69	山田岡
山形 寿子	65	上井出	猪狩ヌエ子	90	大 谷	山田 和泉	95	山田岡
鈴木 稔彦	89	山田岡	松本 永子	89	下小埜	大河原淑子	86	営 団
古田土トヨ	93	上井出	藤浪 侑子	84	波 倉	鈴木健一郎	84	下小埜
松本美代子	89	山田浜	青木 千枝	81	北 田	武田 フク	98	上井出
富野 豊子	84	上井出	松本 幸子	80	山田浜	根本 寅勝	74	下小埜
根本 正代	91	上井出	樋口 侯允	76	上井出	鎌倉サト子	93	山田岡
早川傳五郎	85	上小埜	佐藤 カネ	96	女 平	蛭田マス子	87	女 平
鈴木 幹夫	88	下繁岡	永山 早苗	60	下小埜			

シルバー人材センターで一緒に働いてみませんか？

福島県シルバー人材センター連合会では、高齢者が働くことができる社会を実現し、就労を推進することを目的として、これからシルバー人材センターに就業する際に役立つ技能講習会を開催しています。

8月は「樹木の育成基礎講習」を実施いたしますので、ふるってご参加ください。

●お問い合わせ先／公益社団法人福島県シルバー人材センター連合会 ☎024-521-6081

日程：8月29日(木)～8月30日(金)
場所：相馬市総合福祉センター(はまなす館)
料金：無料(受講料・テキスト代含む)
対象：シルバー人材センターでの就業を希望する60歳以上の方で、現在シルバー人材センターの会員でない方

法務局富岡出張所全面再開について

東日本大震災発生後、福島地方法務局富岡出張所は、同局いわき支局内に移転し業務を行って参りましたが、本年10月15日(火)から、業務を行う場所を富岡町に戻し、同町における業務を全面再開することとしました。

これに伴い、富岡出張所の所在地等については、右記のとおりです。

※現在のいわき支局での業務は10月11日(金)までです。

■所在地：双葉郡富岡町小浜554番地7
■電 話：0240-22-3052

●お問い合わせ先／
〒960-8021
福島市霞町1番46号(ふくしま合同庁舎)
福島地方法務局総務課
☎024-534-1983



ご出産おめでとうございます (敬称略)

氏 名	保護者名	行政区
かん の あおし 管野 葵紫	学・由希子	前 原
はやかわせいじゅうろう 早川清十郎	清仁・萌	上小埜
み うら こうだい 三浦 巧大	寛己・侑果	下小埜

(広報ならは7月号掲載以降にお生まれになられた方)

お悔やみ申し上げます (敬称略)

氏 名	年齢	行政区	氏 名	年齢	行政区
武田 頼泰	93	上井出	大河原淑子	86	営 団
秋山 利	93	上繁岡	鈴木健一郎	84	下小埜
志賀 弘行	50	大 谷	武田 フク	98	上井出
山内 キヨ	100	北 田	根本 寅勝	74	下小埜
松本 和文	69	山田岡	鎌倉サト子	93	山田岡
山田 和泉	95	山田岡	蛭田マス子	87	女 平

(広報ならは7月号掲載以降亡くなられた方)

林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

林退共は昭和57年に発足した林業界で働くための退職金制度です。

以前、林業の仕事に従事されたことがあり、その当時、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

HPでも詳しくご案内があります。
<http://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>

●お問い合わせ先／
独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
☎03-6731-2889

ならいざっふ

ならいざっふの会場に行くのがちよっぴり大変、時間の都合をつけることが難しい、という方々のために、先月号ではお家でも実践できるメニューを幾つか紹介しました。今月号では、食事に関する事を中心に、ステキな身体になるためのコツをお伝えします。

① 食事に気を付けましょう ～血糖値が上がりやすい食べ方をしていませんか？～

せっかくのお食事ですから、美味しく頂くだけではなく、身体にも良い食べ方を心掛けましょう。

1.炭水化物中心の食事に偏っていませんか？

ご飯だけではなく、麺類、パン類、イモ類も炭水化物を含みます。丼物や麺類の一品ものよりも定食を選び、汁物は具たくさんにすると栄養のバランスが良くなります。



2.野菜から先に、よく噛んで食べていますか？

食物繊維を多く含む根菜などの野菜、海藻類を先に食べると、食事の後の血糖値の上昇を緩やかにすることができます。早食いや、よく噛まずに食べることも血糖値を上げやすく、食べ過ぎにもつながりやすいので、よく噛んでゆっくり食べるように心掛けましょう。

② 3食バランスよく食べましょう

朝食を抜いたり、夜ご飯が豪華だったり、夜遅くに食べたりすると血糖値が上がりやすくなるだけではなく、肥満の原因にもなります。

朝・昼・夜の食事の量の配分をできるだけ均等にすることも大切なポイントです。

※医師の指導を受けている場合には、その指導内容に従ってください。

【よくある質問】

Q1. もしも、食べ過ぎてしまったら？	Q2. おやつは食べてもいいですか？
A1 食べ過ぎてしまった分は、その後の食事で調整しましょう。翌日から数日くらいの中で、1日3食はきちんと食べながら、全体の量を調整していきましょう。	A2 エネルギー過剰や血糖値上昇の原因になるので、おやつはできるだけ控えた方が良いでしょう。召し上がる際には、1日200kcal以内にとどめておきましょう。また、夕食後にはおやつを取らないように心掛けましょう。



③ 運動習慣を維持しましょう

身体を動かすと、糖분을エネルギーとして使うために血糖値が下がります。

1.『食べたら動く』を心掛けましょう。

運動は、食事の1～2時間後におこなうのが最も効果的です。食後に血糖値が上がり始める頃に運動することで、血糖値の上昇を抑えることができます。

2.継続することが大切です。

運動を継続すると、血糖を取り込む物質の数が増え、血糖値を下げるホルモン(インスリン)の作用が改善するほか、肥満の改善や脂質異常、高血圧にも改善効果が見られます。

【よくある質問】

Q.膝や腰が痛くて運動が辛いです…

A 歩くだけが運動ではありません。運動が苦手な方でも、家の中でじっとして過ごすより、体操をしたり積極的に外出して活動量を高めましょう。また、筋肉をストレッチすると、痛みの予防につながることもあります。定期的に医療機関に通っている方は、運動して良いか、どのような内容の運動が良いのかをかかりつけ医に相談しましょう。



滝沢保健師

ステキな身体づくりに関しては、『ああすれば、すぐにこうなる。』といった、即効性のある方法は存在しません。日々のコツコツとした取り組みの積み重ねが、ステキな身体をつくってくれるのです。

すぐに効果が出ないなら意味がない、などと堅苦しく思わずに、ちょっとぐらいい手抜きをしても7割くらいはマジメに取り組めば効果が出てくれるだろう、と肩の力を抜いて取り組むことが、心と身体を健康に保つ秘訣だと言われています。

先月号と今月号でご紹介した事柄は、ステキな身体づくりへの第一歩を踏み出すためのヒントの一つです。今回の内容を参考にして、皆さんの生活に取り込んで頂けると嬉しいです。



【おすすめの
一般図書】

『ダウン症の書家』

金沢泰子／著 かまくら春秋社

檜葉町とは縁の深い、書家の金澤翔子さんの本です。2015年、ニューヨークの国連本部で開催された「世界ダウン症の日記念会議」のスピーチで、翔子さんは、30歳になったら一人暮らしを始めると宣言しました。その言葉どおり翔子さんは一人暮らしを始めます。商店街の人たちとの交流、料理や恋愛、書の事など、ちよっとした失敗はあるけれど、一日一日を丁寧に生きる姿は、穏やかで凛としています。そして、自立に向けて歩き出そうとする娘を、時に厳しく見守る母の泰子さん。深く思い合う母子ふたりの、愛に満ちた一冊です。

【児童図書】

『これから戦場に向かいます』

山本美香／写真と文(ポプラ社)

2012年8月、シリア内戦を取材中に銃弾に倒れた、ジャーナリストの山本美香さんを知っていますか？この本は、山本さんが取材した写真や文章を編集して作られました。撮影地は、アフガニスタン、イラク、そしてシリアなどの紛争地帯。どんな理由があっても、戦争が始まれば犠牲になるのは一般市民です。それでも生き抜こうとする人々の強さやたくましさ、山本さんの写真や言葉から伝わってきます。戦争と平和について、深く考えさせられる写真絵本です。

【お知らせ】

児童書室内に、「赤ちゃんとお母さんのコーナー」ができました。赤ちゃん向けの絵本や育児書などを集めたコーナーです。これからお母さんになられる方のための本もありますので、ぜひご利用ください。



【新着図書】

【一般図書】

●『令和を生きる―平成の失敗を超えて―』

半藤一利・池上彰／著(幻冬舎新書)

●『令和版お豆腐屋さんのとうふレシピ』

もぎ豆腐店／著(世界文化社)

●『魔眼の匣の殺人』

今村昌弘／著(東京創元社)

●『フースライト』

横山秀夫／著(新潮社)

●『マリコを止めるな！』

林真理子／著(文藝春秋)

【児童図書】

●『南方熊楠 森羅万象の探究者』

新藤悦子／作、野見山響子／絵(あかね書房)

●『都道府県別につぼんオニ図鑑』

山崎敬子／作、スズキテツコ／絵(じゃこめてい出版)

●『長浜高校水族館部！』

令丈ヒロ子／作、紀伊カンナ／絵(講談社)

●『せんそうしない』

たにかわしゅんたろう／作、えがしらみち／絵(講談社)

●『オニのサラリーマンじいんの盆やすみ』

富安陽子／作、大島妙子／絵(福音館書店)

Let's スカイアリーナ

毎日暑いですね…

エアコンの効いた部屋の中において運動不足になっていないでしょうか？

スカイアリーナでは、毎月楽しく運動不足を解消できる催しを企画しています。

暑い夏でも快適に運動ができるスカイアリーナのイベントへ

是非ご参加ください。

8月の スカイアリーナ講座

- 時 間／15:00～15:30
- 参加費／お一人様500円

8/22(木) エアロビクス

※8月のヨガはお休みとなります。

親子サッカー教室⑤ならはスカイアリーナ

スカイアリーナで初めてのサッカー教室が開催されます。

親子で一緒にサッカーしましょう!!

[開催日時] 8月31日(土) 10:00～11:00 [参 加 費] 1組(2人) 500円(保険料含む) ※当日支払い

[対 象] 幼稚園(年中、年長) [定 員] 親子30組先着順(保護者1人に対し、子ども1人まで)

[申込方法] ならはスカイアリーナで申込用紙に記入し、参加費を添えてお申込みください。

[そ の 他] ボールは準備しますので、動きやすい服装、室内シューズを持ってお参加ください。



プール・フィットネスルーム 料金表			使 用 料	
			一 般	高校生以下 (高専生を含む)
プ ー ル	個 人 使 用	ビジター利用(3時間以内)	500円	250円
		回 数 券(1 1 枚)	5,000円	2,500円
		会 員 利 用(1 か 月)	3,000円	1,500円
		会 員 利 用(1 年)	33,000円	16,500円
フ ィ ッ ト ネ ス	個 人 使 用	ビジター利用(3時間以内)	500円	
		回 数 券(1 1 枚)	5,000円	
		会 員 利 用(1 か 月)	3,000円	
		会 員 利 用(1 年)	33,000円	
プ ー ル・フ ィ ッ ト ネ ス 共 通	個 人 使 用	ビジター利用(3時間以内)	1,000円	
		回 数 券(1 1 枚)	10,000円	
		会 員 利 用(1 か 月)	5,500円	
		会 員 利 用(1 年)	60,000円	

※法人利用やアリーナ・会議室の利用料金については別途お問い合わせください。なお、料金の支払いは現金のみの対応となります。

スカイアリーナに関するお問い合わせは ☎0240-23-7966

雨にも負けず頑張りました
(檜葉町町長杯パークゴルフ大会 6月30日)

一般社団法人
檜葉町
スポーツ
協会
Narahamachi Sports Association

これからの催事

スポーツフェスティバル

応援のみの方も是非おいでください♪

[開催日時] 9月1日(日) 午前9時 開会式

[集合場所] 「ならはスカイアリーナ」

[参加資格] どなたでも参加可能

[参 加 費] 500円(昼食代・保険代含む)

[内 容] ①『ファミリーゴルフ&ドッジボール』

②『町内ウォーキング(井出地区)』

[申 込] 8月7日(水)～8月23日(金)

第1回 檜葉町議長杯 パークゴルフ大会

[開 催 日] 9月8日(日)

[場 所] 広野町ニツ沼公園パークゴルフ場

[定 員] 100名(定員となりしだい締切)

[申込開始] 8月7日(水) [参 加 費] 1,500円



軽登山教室

ブナ林の綺麗な山へ一緒に登りましょう♪

[開 催 日] 9月14日(土)

[場 所] 大戸岳(会津若松市) 1,416m

[申込開始] 8月5日(月) [参 加 費] 3,000円

ウォーキング教室

9年連続水質日本一の河川を楽しく歩きましょう!!

[開 催 日] 9月26日(木)

[場 所] 福島市荒川河川敷

[申込開始] 8月23日(金) [参 加 費] 3,000円



結果報告

第7回檜葉町復興がんばっぺ!ゴルフ大会

6月16日にスパリゾートハワイアンズゴルフクラブで開催し、参加者106名が熱戦を繰り広げました!

入賞された皆さんおめでとうございます♪

[優 勝] 猪狩 秀則さん [準優勝] 溝口 文博さん [第3位] 菅野 誠三さん

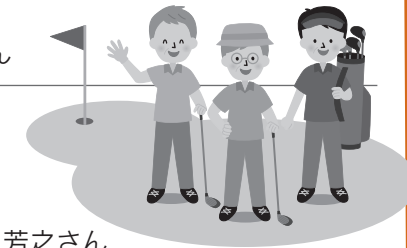
第1回檜葉町町長杯パークゴルフ大会

6月30日に広野町ニツ沼パークゴルフ場で開催しました。

雨の中82名が参加され、楽しく親睦を深めました。

男性の部[第1位] 高倉 昭さん [第2位] 猪狩 清さん [第3位] 山内 芳之さん

女性の部[第1位] 渡邊 允子さん [第2位] 猪狩 房子さん [第3位] 田中 チイ子さん



第7回 檜葉町復興がんばっぺ!ゴルフ大会
がんばっぺゴルフ大会全員集合!
(6月16日)



がんばっぺゴルフ大会
優勝の猪狩さん



パークゴルフ大会
男性の部1位～3位の方々



パークゴルフ大会
女性の部1位～3位の方々

お問い合わせ・お申込み先
(一社) 檜葉町スポーツ協会(ならはスカイアリーナ内) ☎0240-26-0076 FAX0240-23-6047

随時、会員募集
しています!!

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果

食品分類(基準値)							
82検体中、基準値超件数 0 食品名(基準値超件数/検体数)最小値～最大値(Bq/kg)							
山菜(100) (0/15)	フキ (0/2) ND～8.00	タケノコ (0/10) ND～42.36	もち草 (0/1) ND	ドクダミ (0/1) 58.09	ワラビ (0/1) ND		
野菜(100) (0/45)	ソラ豆 (0/1) 9.75	キヌサヤエンドウ (0/1) ND	ハウレンソウ (0/1) ND	ブロッコリー (0/1) ND	人参 (0/1) ND	大根葉 (0/1) ND	タマネギ (0/7) ND～5.11
	ニラ (0/1) ND	ニンニク (0/3) ND	ジャガイモ (0/6) ND～10.70	ミニトマト (0/1) 7.64	カブ (0/2) ND	キュウリ (0/5) ND	インゲンマメ (0/1) ND
	ナス (0/4) ND～9.08	ダイコン (0/1) ND	モロッコインゲン (0/1) ND	ズッキーニ (0/1) ND	ピーマン (0/2) ND～6.31	コマツナ (0/1) ND	ラディッシュ (0/1) ND
	トウガラシ (0/1) ND	テナシ豆 (0/1) ND					
その他(100) (0/22)	ウメ (0/15) ND～15.51	切干大根 (0/1) 13.72	ワカメ (0/1) ND	シュウリ貝 (0/1) 9.04	ビワ (0/2) ND～16.36	モモ (0/1) ND	ブルーベリー (0/1) ND

※区分は県の区分に従いました。**色字**は検査した食品のうち**国の基準を超えた検体数**です。
※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。
※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。
※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。
※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

■お問い合わせ先：産業振興課 ☎0240-23-6104 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

檜葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(7月実施分)

- 1 調査期間

令和元年7月2日(火)
- 2 測定器

Nalシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用
- 3 測定方法

地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(くらし安全対策課職員が実施)。
測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載する(県指定測定方法に基づき実施)
- 4 測定結果

測定箇所		測定値(μSv/h)	
		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
下井出地区集会所	(駐車場)	0.13	0.13
しおかぜ荘	(玄関前)	0.11	0.12
天神岬スポーツ公園内	(オートキャンプ場)	0.10	0.09
天神岬スポーツ公園内	(芝 生)	0.06	0.07
こども園	(園 門)	0.15	0.15
北田地区集会所	(駐車場)	0.10	0.11
木戸川漁協	(玄関前)	0.09	0.09
前原地区集会所	(駐車場)	0.09	0.10
山田浜地区集会所	(駐車場)	0.09	0.10
山田岡地区集会所	(駐車場)	0.09	0.10
木戸駅	(入口前)	0.09	0.09

測定箇所		測定値(μSv/h)	
		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
檜葉南小学校	(校 門)	0.09	0.11
下小塙地区集会所	(駐車場)	0.12	0.13
佐野地区集会所	(駐車場)	0.10	0.10
後沢地区集会所	(駐車場)	0.13	0.16
名古屋地区集会所	(駐車場)	0.11	0.14
大坂地区集会所	(駐車場)	0.12	0.13
鍛木下地区集会所	(駐車場)	行政区再編により測定終了	
女平地区集会所	(駐車場)	0.12	0.12
木戸ダム	(中央公園駐車場)	0.11	0.11
乙次郎地区集会所	(駐車場)	0.13	0.13
上小塙地区集会所	(駐車場)	0.14	0.14

※全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。
※平成29年5月調査より、測定箇所を概ね北部と南部に分けて2か月に1度の測定に変更しました。7月は南部の測定結果を掲載します。
※令和元年5月より大坂地区集会所の測定点を新しい集会所に変更しました。

■お問い合わせ先：くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

檜葉町内居住者集計表(R1.6.30現在)

【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口(外国人含む)
2,913	3,469	3,412	6,881

【町内居住者】

行政区	世帯数	人数	行政区	世帯数	人数
上井出	249	487	上小塙	87	195
下井出	195	267	下小塙	197	489
北 田	323	657	山田岡	264	535
大 谷	86	195	前 原	38	78
松 館	35	84	山田浜	40	92
上繁岡	57	108	女 平	15	33
繁 岡	90	139	大 坂	10	23
下繁岡	83	158	小 計	651	1,445
波 倉	19	31	合 計	1,884	3,761
営 団	94	187			
乙次郎	2	3	町内居住率	世帯	人
小 計	1,233	2,316		64.68%	54.66%

【町内居住者年代別集計表】

	人数		人数
0～4歳	136	60～64歳	353
5～9歳	79	65～69歳	411
10～14歳	66	70～74歳	288
15～19歳	113	75～79歳	267
20～24歳	154	80～84歳	215
25～29歳	159	85～89歳	163
30～34歳	158	90～94歳	76
35～39歳	159	95～99歳	24
40～44歳	197	100～104歳	3
45～49歳	205	合 計	3,761
50～54歳	218		
55～59歳	317		

檜葉町内居住者について
① 町内居住者数/当月末の町内に居住する者の数
② 町内居住率 / 当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合
町内居住率(%) = $\frac{\text{町内居住者数}}{\text{住民基本台帳人口(月末)}}$

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所: 小山浄水場
■水 源: 木戸川(ダム放流水)
■採水年月日: 令和元年6月1日～30日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

※いずれの検体も、6月30日時点で放射性物質は不検出です。
※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。

■採水場所: 北林配水池
■水 源: 寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)
■採水年月日: 令和元年6月1日～30日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

測定機関: 双葉地方水道企業団
分析装置: ゲルマニウム半導体検出器 / 検査頻度: 毎日
測定方法: 水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

《参考》検査日現在の目標値 (単位: Bq/kg)			
	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	—	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

◆蛇口における水道水中の放射性物質モニタリング検査について

双葉地方水道企業団では、安心して水道水をお使いいただくために、ご家庭の蛇口から出る水道水の放射性物質検査を実施しています。
申込み期間は、令和2年(2020年)2月28日(金)までとなっております。
検査を希望される方は、以下の方法により検査受託事業者へお申込みください。

《申込み方法》
検査受託事業者: ㈱江東微生物研究所環境衛生事業部いわき
①郵送の場合 〒970-1144 いわき市好間工業団地4-18
②FAXの場合 FAX番号 0246-36-7142

お申し込みには、令和元年6月広報に同封した専用の申込用紙(チラシ)が必要です。
紛失等の場合は、双葉地方水道企業団のホームページからプリントアウト可能です。是非、ご利用ください!

■お問い合わせ先：双葉地方水道企業団 施設課浄水係 ☎0240-25-5341

◆浄水場を見学してみませんか？

双葉地方水道企業団では、『どのようにして安全な水道水が作られているか』を皆さんに直接ご覧いただき、水道水の安全・安心を再確認していただくことを目的に、浄水場の見学を随時受け付けています。
ご家族やお友達同士、学校・企業など、どのようなグループでもOKです！
まずは、お電話にてご相談ください。

見学のご相談・お申し込みは
双葉地方水道企業団 総務課総務係
☎0240-25-5315まで



NARAH

さあ、
新しい時代を
はじめよう
じゃないか。



令和で初めてのサマーフェスティバルが、
7月13日に天神岬スポーツ公園で開催されました。
ステージでは、富岡町出身の渡辺俊美さんをはじめ
hitomi、YU-KI&DJ KOOの3組が花を添え、
会場に訪れた観客を魅了。
3,000人が、令和元年の夏を楽しみました。



National Training Center
J-VILLAGE

Jヴィレッジハーフマラソン開催

— 東京2020オリンピック聖火リレーの出発点から —

2019 12.15 sun **雨天決行**

●会場/Jヴィレッジ ●種目/ハーフマラソン・5km・3km・1.2km・リレー

申込方法

- ▶窓口申込 ●期限:令和元年9月30日(月) ●場所:Jヴィレッジセンターハウス
▶インターネット(Runnetで検索) ●期限:令和元年10月6日(日)
※定員到達次第締切

大会HP

<http://www.j-village-marathon.jp>

【お問い合わせ先】 株式会社Jヴィレッジ内 Jヴィレッジマラソン実行委員会事務局 ☎0240-26-0111



町長 コラム MAYOR'S COLUMN Vol.21

檜葉気質^{かたぎ}で

8月11日(日)、今年も盆楽祭が開催されます。ご家族おそろいでご参加ください。

盆楽祭は若者の有志が中心になって運営されるイベントですが、彼らはそれぞれ仕事を持ちながら、町のにぎわいのために頑張っています。頼もしいかぎり、誇りに思います。

さて皆さん!東京2020オリンピック聖火リレーが、われらのJヴィレッジからスタートすることになりましたね。まだ詳細はわかりませんが、間違いなく来年の3月26日には世界中の目が檜葉に注がれることになります。

これまでの復興の過程でお世話になった世界中の方々、ここまで元気になった檜葉の姿を、感謝をこめてお伝えしたいと思いますし、かけがえない町の魅力の一つである、檜葉の人のやさしさ、客をもてなそうとする温かみ、そうした「檜葉気質」をぜひとも多くの方に知っていただきたいと思っています。「檜葉気質」を惜しみなく発揮して、町を挙げて聖火を迎えようではありませんか。



檜葉町役場 連絡先一覧

檜葉町役場本庁舎

- 総務課 ●税務課 ●住民福祉課
- 復興推進課 ●政策広報室
- 産業振興課(農業委員会含む)
- 新産業創造室 ●建設課
- くらし安全対策課 ●出納室
- 議会事務局

〒979-0696
双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-6
TEL 0240-25-2111
FAX 0240-25-5564
☎0120-562-171(フリーダイヤル)
E-mail:naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】

※9月より一部係が下記に移動します。

教育総務課 檜葉コミュニティセンター ●学校教育係 ●総務係

〒979-0604
双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-4
TEL 0240-25-4701
FAX 0240-25-4703

檜葉まなび館(旧檜葉南小) ●文化財係 ●生涯学習係 ●社会教育係

〒979-0514
双葉郡檜葉町大字下小崎字麦入31
TEL 0240-23-6190
FAX 0240-23-6192

あおぞらこども園 ●子育て支援センター

〒979-0604
双葉郡檜葉町大字北田字中満296-1
TEL 0240-26-0808
FAX 0240-25-1145



檜葉町公式ブログ
こころ、つなぐ、ならは

<http://ameblo.jp/naraha7700/>



檜葉町
公式 Facebook

<https://www.facebook.com/kokoro.tsunagu.naraha>