

👁️ こころ、つなぐ、ならは、明日へ!!

広 報

ならは

2017 FEB 第565号

CONTENTS [もくじ]

01~04 春近し! 帰町目標を迎えます

05~07 平成29年檜葉町成人式

08 檜葉町復興祭

09~10 シリーズ復興① 町営住宅リフォーム完了

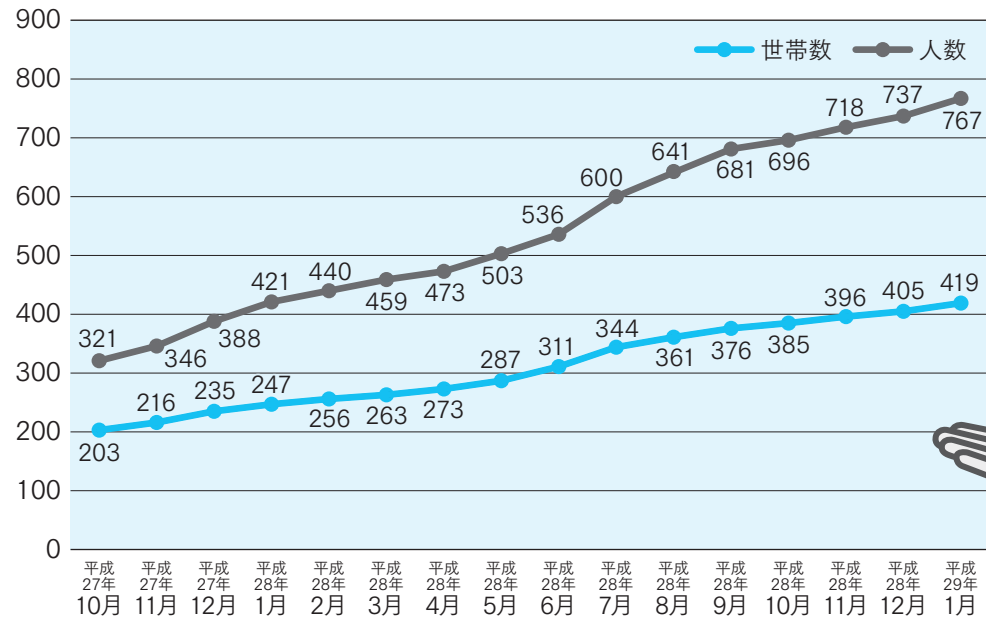
17~18 業務等のお知らせ

2

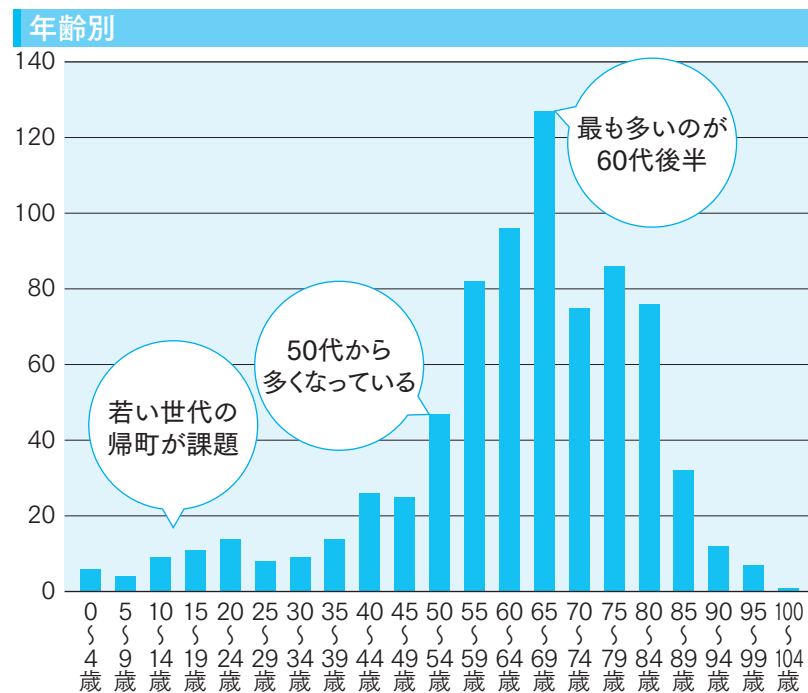
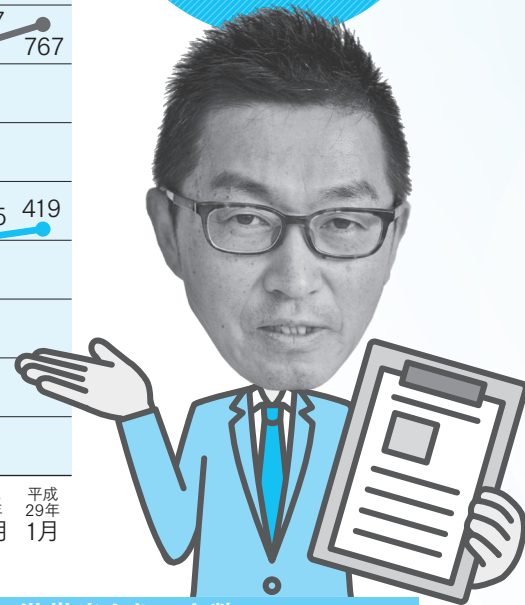
始
ま
る。
。



平成27年9月に避難指示が解除されて1年5か月になろうとしています。
この間、町に戻られた方が少しずつ増えています。
419世帯767人。帰町率で言うと10.42%!(平成29年1月4日現在)
まだまだですね～。さあ、ここから数字を上げていきましょう!



帰町された方は何人でしょう?



帰町した方を年齢別に見ると、50代以上が多く戻られています。現在は、50歳以上の方が占める割合は83.6%ですが、4月の学校再開等により若い世代の帰町が増えるものと期待しています。

男女別

男性が413人、女性が354人ですので、若干男性が上回っています。

一世帯当たりの人数

平成27年10月	1.58
平成27年11月	1.60
平成27年12月	1.65
平成28年1月	1.70
平成28年2月	1.72
平成28年3月	1.75
平成28年4月	1.73
平成28年5月	1.75
平成28年6月	1.72
平成28年7月	1.74
平成28年8月	1.78
平成28年9月	1.81
平成28年10月	1.81
平成28年11月	1.81
平成28年12月	1.82
平成29年1月	1.83

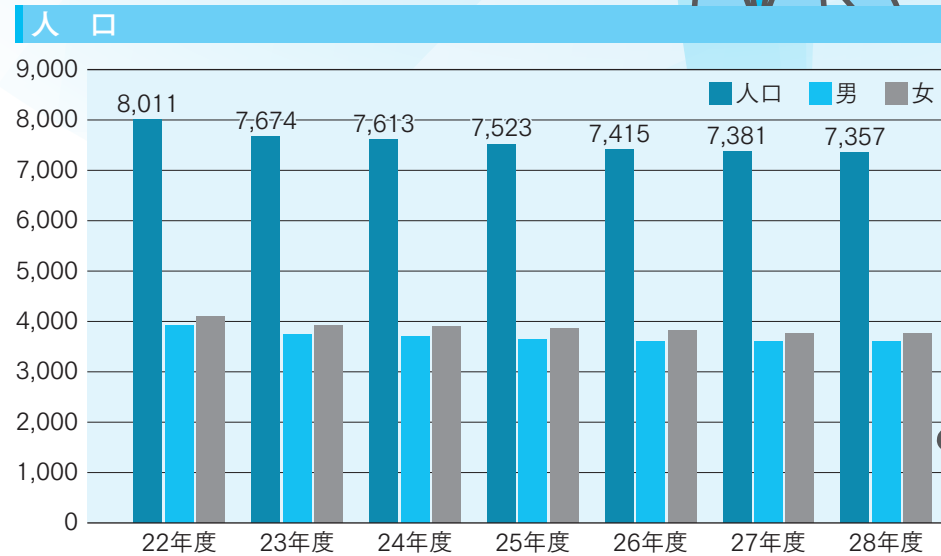
まだ1世帯当たりの人数が少なく、2人に届いていませんが、だんだん増えてきています。引き続き、しっかりと環境整備を整えてまいります。

春近し！ 帰町目標を迎えます。

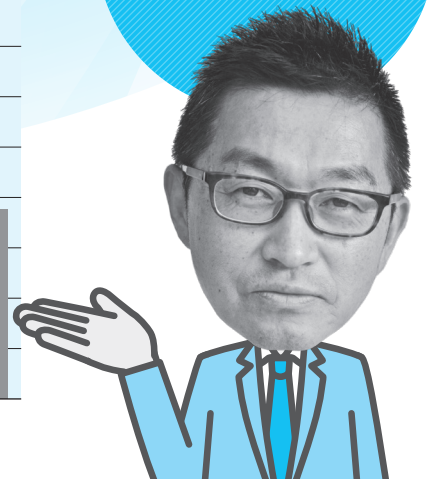
復興 復興推進課長の猪狩です。厳しい寒さが続いています。季節は春に向かっています。町は、平成29年春を「帰町目標」と定めており、私たち行政も、より良い環境を整えられるよう準備を進めているところです。

帰町率は、まだ10パーセントを超えた程度ですが、緩やかながら右肩上がりに推移しています。帰町目標を目前に控えた今、今月から2回にわたり、現在の帰還状況の詳細などをお知らせしていきたいと考えています。

復興推進課長



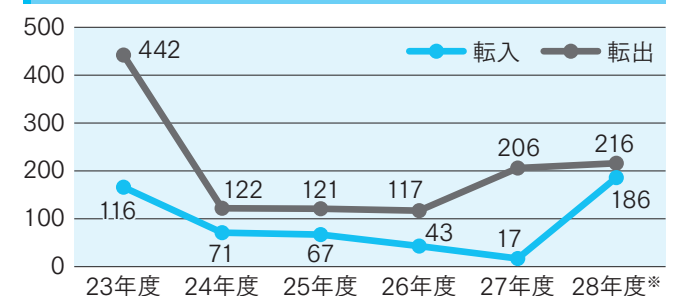
今の町の人口、ご存知ですか?



平成29年1月1日現在で、**7,282人**(男3,597人、女3,685人)です。避難指示が解除されるまでは、町への転入には制限がありましたが、避難指示解除後は転入する方も大変増加しています。震災前の人口は8,011人ですから、現在までのところ、やや減少傾向にありますが、復興の道すがら目に見えるようになってくるにつれ、今後ますます転入する方が増加するものと予測しています。

転入と転出

※28年度は12月末現在までの累計



いつも町を見ている新聞屋さんとパトロール隊に、お話を聞きました。



脇沢新聞店
脇沢利光さん

避難指示が解除された翌月の10月1日から配達を再開したよ。最初は60件ぐらいだったけど、今は150件を超えている。1か月に3〜5件ずつ増えている。

起きるのは3時半ぐらい。コンビニと「ヴィレッジ」南工業団地に車で配達した後、バイクに乗り換えて一般家庭の配達に出るんだ。

確かに大変だけど、みんな新聞を読みたがっていたから、もう一度始めようと思ったんだ。自分自身も新聞が好きなんだ。毎日5紙読んでいる。そのほかにスポーツ新聞もね(笑)

やらなきゃならないと人間はできるものなんだと、俺は思っている。新聞を待っている人がいるから、俺は新聞屋をやっている。必要としてもらえるから、朝早くても寒くても、新聞を配り続けていられるんだと思う。そして、しみじみ思うのは「必要だと思ってもらえることは幸せだなあ」ということ。今、とても幸せだと感じている。もう少し多くの町民に会えるようになれば、もっといい。

新聞配達は見えた！



竜田新聞配達センター
鈴木恵子さん

「解除されれば、たとえ1件でも絶対に配達しよう」そう思っていました。40件ない程度から始まって、今では200件前後ですね。毎月数件ずつ増えています。新しい配達のお申込みをいただくと、何とも言えないうれしい気持ちになりますね。

私はいわきから通っていますので、午前2時半に自宅を出ます。あまり苦にならないんですよ、不思議ですけど(笑)。皆さん、新聞を待っててくれますから。

震災前、私自身は配達をしたことがなかったんです。でも今は、私も配達に行きますし、生まれ育った檜葉のために何かをしたいという思いが強くなってきました。やっぱり檜葉はいいですね。

配達に行くと、今はご高齢の方が多くので、早朝でも庭先で「寒くて大変だね」「ご苦労さま」と声をかけていただくことがあります。その短い会話が楽しみで、それを支えに頑張っています。

パトロール隊は見えた！



檜葉町特別警戒隊
猪狩久市隊長

青ランプのパトロール車。「パトロール隊」と呼んでいただいている、われわれ警戒隊は一日3交代制で24時間、町の防災防犯に努めています。「われわれ以上に町の様子をつぶさに見ている人はいない」と自負しています。日中、道を歩いている人が増えましたし、夜間は明かりが灯る家が増えました。

避難指示が解除されてから、人の「生活」というものが強く感じられます。町の中の雰囲気がまるで変わりました。人がいると、こんなに空気が

が違うのだとつくづく感じます。

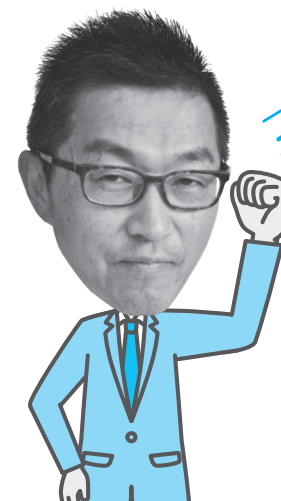
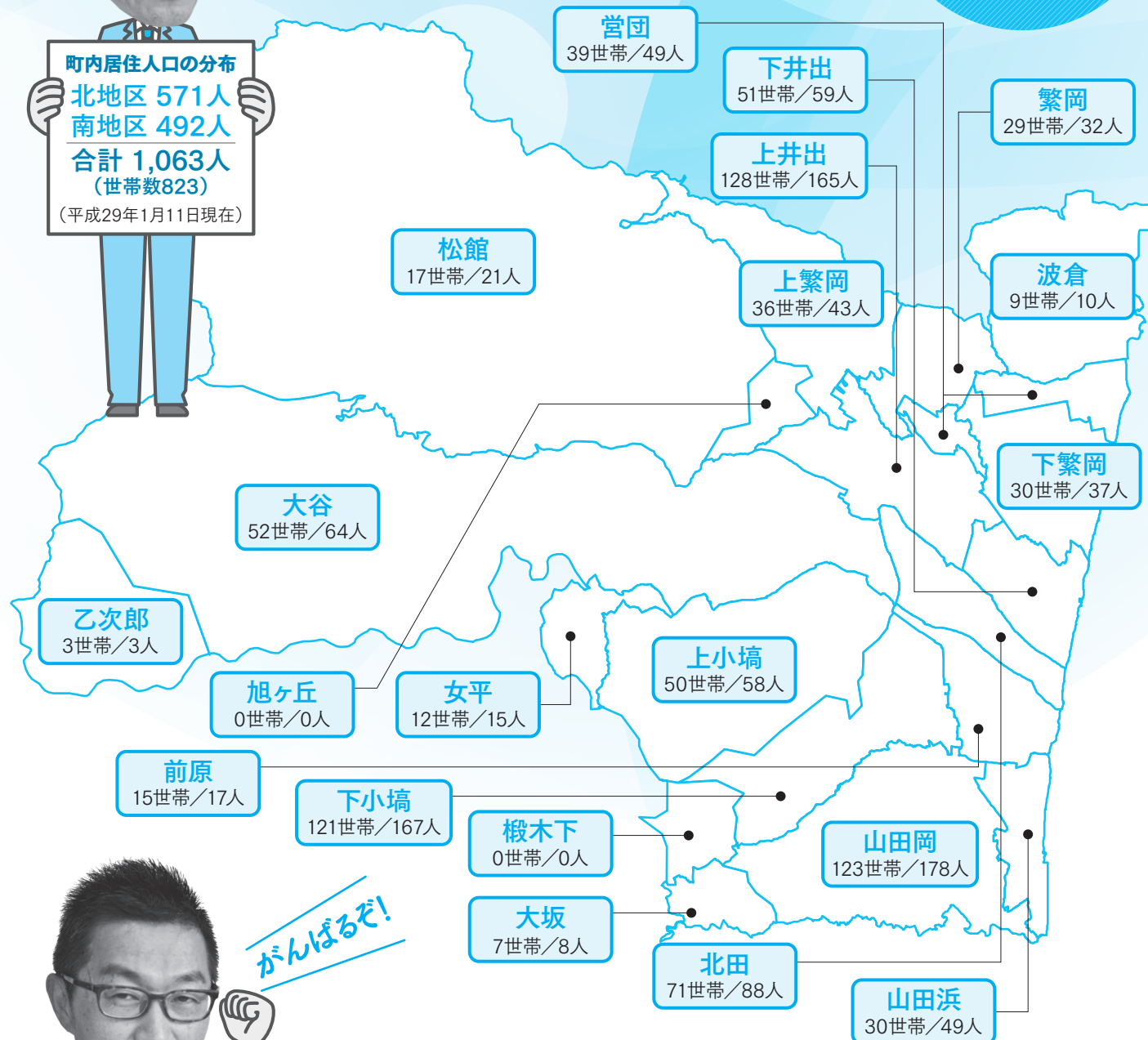
防災防犯を最大の使命とする警戒隊ですが、パトロール中に水道管の破裂や倒木などを発見することもあり、われわれはあらゆる面で町を見守っています。

昨日まで暗かった家に明かりがつくようになると、われわれの気持ちも明るくなります。実際、以前に比べて夜もかなり明るくなりました。

われわれ警戒隊は、今日も明日も、しっかり町を見守ります。町民の皆さんに安心感を与えるために。



町内居住人口の分布
北地区 571人
南地区 492人
合計 1,063人
(世帯数823)
(平成29年1月11日現在)



がんばるぞ！

現 在の帰町率は決して高いとは言えませんが、
☐ 住環境整備の進捗(町営住宅の修繕、宅地分譲等)
☐ あおぞらこども園や小中学校の再開
☐ 産業再生エリアなどにおける雇用の需要 など、

今後、復興はどんどん進み、帰町する方が増えていくでしょう。私たちも、町での生活を取り戻していただけるよう全力を尽くしてまいります。

お願い

帰町率等は、「居住者確認票」の提出をもとに算出しています。帰町された方は、必ず「居住者確認票」の届出をお願いします。

環境防災課 ☎0240-23-6108

「南地区に多い」って本当？

「南地区のほうが帰っている人が多いようだ」と聞いたことがありますか？確かに当初は、北地区に比較して南地区のほうが帰町される方が多かったのですが、現在、北、南地区ほぼ同数です。

また、転入された方はやや北地区に多いため、現在の居住者は北地区が少し上回っています。

祝 その未来に幸多かれ

平成29年
檜葉町成人式

平成8年(1996年)4月2日
～平成9年(1997年)4月1日生まれ

- ◎各地でO157 による食中毒が発生し、猛威を振るう。
- ◎「たまごっち」の爆発的ブームもこの年のこと。
- ◎アトランタ五輪が開かれ、マラソンの有森裕子さんの「初めて自分で自分を褒めたい」が流行語に。
- ◎プロ野球では最大 11.5 ゲーム差をはね返して巨人軍が優勝。長嶋茂雄監督(現・終身名誉監督)の「メークドラマ」も新語・流行語大賞に選ばれた。

「おとなになったことを自覚し、みずから生き抜こうとする青年を祝いはげます」
これは、「国民の祝日に関する法律」に定められている成人の日の趣旨です。

1月8日、平成29年檜葉町成人式が震災前のように町コミュニティセンターで開催され、保護者や恩師の皆さんなど多くの来賓が成人の門出を祝いました。

真新しいスーツや艶やかな振り袖に身を包んだ56人の新成人。会場の入り口では、久々の再会に歓声を上げて喜び合う場面あり、一方で「ごめん!誰?」などと尋ね合う場面ありと、お祭りムードに盛り上がりました。一転、式典が始まると折り目正しく参列し、出席者の一人一人がおとなとしての自覚をもって式に臨んでいることがうかがわれました。明るく協調性をもち品格に満ちた若者たちは、町の財産にほかならず、彼らに幸多かれと願わずにはいられません。

新成人を代表して、町長から成人証書を授与されたのは紺野優太さん(営団)と渡辺詩保乃さん(下井出)の二人です。また、謝辞を述べた坂本真美さん(下井出)は、「町の復興に貢献するために何ができるかを考えました。そして、自分が何かを一生懸命頑張ることが復興につながるのだという考えに至りました。」と、ためめ努力を誓いました。

震災の日から間もなく6年になります。今年の新成人は、あの日、中学校2年生として卒業式に参加していた皆さんです。不安定な環境の中での高校受験など、さまざまな厳しい状況を乗り越えたことは、彼らの中に優しさやたくましさを培っているようでした。

輝く未来への門出、誠におめでとうございました。皆さんの前途に幸多かれ!



祝 平成29年檜葉町成人式

榊町復興祭

今の榊を見てほしい。

榊を未来につなごう。

東日本大震災から6年――。恐ろしい地震や津波が奪った景観は、再び取り戻され、あるいは生まれ変わりつつあります。

3月1日(水)～14日(火)



第6回 和布細工 ほのぼの作品展

◎会場: 榊まなび館
◎時間: 10時～16時
◎高齢者作品展 同時開催

3月5日(日)

ふるさとに生きる (和太鼓コンサート)

◎会場: 榊町コミュニティセンター
◎開場: 12時30分 開演: 13時
◎出演: ならは天神太鼓うしお会
榊天神龍舞 (よさこい・榊町)
藤富流華鶴会 (日本舞踊・榊町)
標葉せんたん太鼓保存会 (双葉町)
広野昇龍太鼓 (広野町)
小浜風童太鼓 (富岡町)



入場無料

3月11日(土)

復興植樹祭

◎会場: 天神岬スポーツ公園 ◎時間: 午後2時



3月12日(日)



福島まほろば塾 in ならは

◎会場: 榊町コミュニティセンター

歌手の森山良子さんとシンガー・ソングライターのさだまさしさんが、復興と帰町を進める榊町を応援します。

13時10分 復興祈願法要
13時30分 法話(法相宗大本山 薬師寺執事)
14時25分 鼎談(法相宗大本山 薬師寺執事 森山良子さん さだまさしさん)
15時～16時30分 チャリティーコンサート(森山良子さん さだまさしさん)

3月19日(日)

ナラノワ祭 「ナラコレ-naraha collection- #2」

昨年に続き、榊の魅力をたくさん集めた「ナラコレ=ナラハコレクション」を今年も開催します!



みんなで輪になって、歌って、踊って、作って
食べて、暖かな春をいっしょに感じましょう!

◎会場: 榊町コミュニティセンター 3階大広間
◎時間: 午前11時～午後4時(予定)



「これまでありがとう」 楠研次郎さん



代表謝辞 坂本真美さん

祝

平成29年
榊町成人式

式典終了後に行われた懇親会では、2年前に夏の甲子園に出場した楠研次郎さん(上井出)がご両親に対する感謝の手紙を読み、花束を贈呈しました。
「お父さん、いつも野球を応援してくれて、ありがとう。お母さん、やりたいことをやらせてくれて、ありがとう。」
また、この日は、中学校でお世話になった先生方7人も、お祝いに駆けつけてくださいました。それぞれの先生方から懐かしい思い出が語られ、先生方のまわりには一緒に写真に収まろうとする新成人が引きも切りませんでした。



成人証書を受ける
紺野優太さんと渡辺詩保乃さん



『君が代』伴奏
矢内三稀さん



福尾実先生と



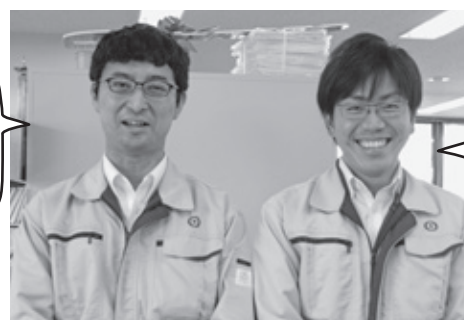
左から阿部仁先生 遠藤正一先生 江井寿隆先生
渡邊より子先生 渡邊正秋先生

榑葉町営住宅の入居者を募集中!

また、各
団地の空
室の場所
などにつ
いては、
榑葉町役
場建設課
の担当者
にお問
い合わせ
ください。



佐藤です。



建設課住宅
管理係の渡辺です。

改修の終わった町営住宅は、清潔感いっぱいに住み心地が良々です。空きが生じている町営住宅の入居者を募集していますので、住む場所をお探しの方は、ぜひ私たちにご相談ください。

○入居を募集する住宅

団地名	構造・間取	空き戸数	入居開始
向ノ内団地	木造平屋・木造2階建 3DK	15戸	平成29年4月
名古屋団地	木造平屋 3DK	4戸	
宮下団地	木造2階建 3DK	3戸	
佐野団地	木造平屋 3DK	4戸	
後沢団地	鉄筋3階建及び 木造2階建 3DK	25戸	平成29年3月
鐘突堂団地	鉄筋3階建 3DK	9戸	

○申込資格

- 同居する親族がいること。
※60歳以上の方、心身障害者、生活保護受給者は単身入居が可能です。
- 現に住宅に困窮していること。
- 家賃を支払えること。
- 税金を滞納していないこと。
- 過去町営住宅に住んでいた場合、家賃の滞納がないこと。また、町から退去させられたことがないこと。
- 入居しようとする世帯の収入が条例に定められた金額を超えないこと。
- 榑葉町民であること。
- 入居者および同居者が暴力団員でないこと。
- 連帯保証人を2名確保できること。
※連帯保証人は、原則榑葉町または周辺市町村に住所を有し、税金滞納がなく、入居者と同等以上の所得がある者とする。また、連帯保証人2名はそれぞれ別世帯であること。

○抽選および優先入居について

1つの住宅に対して申込みが複数あった場合は抽選となりますが、下記に該当する世帯については優先入居できることになっています。

- ・震災当時、町営住宅に入居しており、かつその住宅が解体対象となった世帯
- ・入居する者の中に中学生以下の子どもが含まれている世帯
- ・60歳以上または18歳未満で構成される世帯
- ・心身障害者を含む世帯
- ・20歳未満の子どもを扶養する母子家庭世帯
- ・18歳未満の子どもを3人以上扶養している世帯

○申込方法

入居申込書に必要事項を記入し、下記添付書類を添えて郵送または建設課窓口までお持ちください。入居申込書を受理後、入居者の資格審査を行います。この審査を通過した者のみ町営住宅に入居することができます。入居申込書は榑葉町役場建設課またはいわき出張所で配布しています。

【添付書類】

・入居者全員の住民票、所得証明書、納税証明書

○募集締切

平成29年2月17日(金)
郵送の場合、当日消印まで有効とします。

○その他

町営住宅では、原則として犬・猫等のペットを飼育することができません。

※医師の診断書がある方を除く。



【お問い合わせ・お申込先】

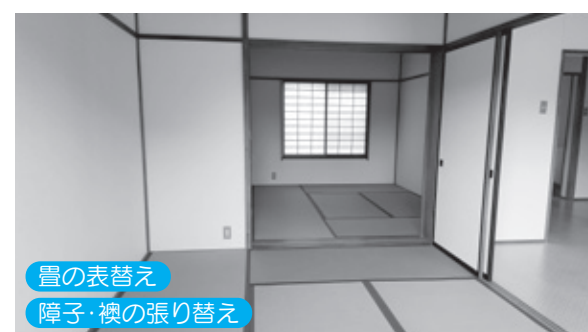
建設課住宅管理係

〒979-0696 双葉郡榑葉町大字北田字鐘突堂5番地の6
☎0240-23-6106



後沢団地

Afterリフォーム



畳の表替え
障子・襖の張り替え



クロスの張り替え



浴槽の交換



塗装

「町に帰りたくても住む家がない」
そのような方のために急ピッチで進めてきた町営住宅のリフォームが間もなく完了します。
町営住宅は、居住の安定を図るため、収入に応じて安価な家賃で賃貸している住宅です。震災後から改修・修繕を進めてきましたが、平成29年3月にすべての工事が完了します。
後沢団地と鐘突堂団地は3月から、その他の団地では4月から入居できるようになります。

間もなく完了!!



お待たせしました! 町営住宅のリフォームが完了!!

12月
17日
土

プロの技術に感嘆

プロ野球・福岡ソフトバンクホークスの内川聖一選手と上林誠知選手がSSO・Rならは球場で野球教室を開き、県内の中学生約250人が参加しました。
内川選手は中学生一人ひとりと数球ずつキャッチボール。「胸に向かって投げて、気持ちを通い合わせよう。それが良いチームワークにつながる」と基本の大切さを伝えていました。



23日
金

目指せ
東京オリンピック

バレーボールの元Vリーグが、その高い技術や経験を全国各地に広めている「V・明日夢プロジェクト」。今年の講師は、オリンピックでも活躍した大竹秀之選手や江藤直美選手など。
バレーボールがうまくなりたい小学生が、100人以上参加し、憧れの舞台で活躍した皆さんから真剣に指導を受けました。



25日
日

吉岐の小学生、
はるばる来たる

昨年、パートナーシップを締結した長崎県吉岐市から、渡良小学校の5、6年生が2泊3日で福島県を訪れました。榎葉町の小学生とも交流を深め、吉岐市ではあまり味わったことのない東北の寒さや、アイススケートなどを体験しました。高速道路のSAに積もった雪や初めて食べる喜多方ラーメンにハイテンション。
また来てくださいね。



26日
月

コンパクトタウンに
「暮らし」

「コンパクトタウン」笑ふるタウンに、災害公営住宅が初めて完成し、入居者に鍵の引き渡しが行われました。完成式に出席した渡辺さんは、さっそく鍵を開けて「使い勝手がよさそう」と話していました。
「笑ふるタウン」内の災害公営住宅は6月までにすべて完成する予定で、およそ120世帯230人が入居することになっています。



1月
1日
日

初日の出に
天神岬賑わう

天神岬からの初日の出で新年を迎えようと今年も多くの方が水平線を見守りました。やや雲が立ち始めていましたが、太陽が顔を出し始めると、辺りは一気に明るくなりました。神々しい光景に、多くの方が記念写真を撮ったり、手を合わせて一年の無事や息災を祈ったりしていました。
来場者には温かい甘酒や焼肉などが振る舞われました。



15日
日

消防団出初式

龍田神社で無火災祈願を行った後、中学校体育館で平成29年度榎葉町消防団出初式が行われました。ラッパ隊の音楽に合わせた一糸乱れぬ行進は、消防団ならではのもの。町を守る一助であろうとする消防の精神が、団員のきびきびとした所作に表れていました。
乾燥した日が続きます。火の元には十分注意しましょう。



15日
日

「今年もよろしく」
新春交歓会

商工会との共催で毎年開催している新春交歓会。約180人が出席し、町長が一日も早い復興に向けて全力で取り組むことを誓い、渡辺清町商工会長が挨拶しました。
吉野正芳衆院議員、森まさこ参院議員、吉田栄光、橋本徹両県議、青木基町議会議長にご祝辞をいただき、菅波孝男行政区長会長の発声で乾杯が行われました。



24日
火

蛭田牧場が原乳を出荷

全農の集乳車が女平の「蛭田牧場」に到着。この日の朝と前日夜18時から搾った約400キロの原乳が車のタンクに吸い込まれました。
震災前は120頭の乳牛を飼っていた蛭田さん。事故直後より避難先から牧場に通い、餌を与え続けました。1年足らずですべての牛を失いましたが、再開を諦めず、再出荷をめざし続けてきました。







まじわる・つながる・支え合う(第六回) コーヒーで「二期一会」 移動カフェ・カミーノ



「ここにコーヒー屋さんがあるのはうれしいね。現場へ行く前に一杯飲むと、『今日もやるぞ』って気になるんだ。こう語るの、樹木伐採の仕事をしている70代の男性。移動カフェ・カミーノの常連の一人です。

カミーノが「ここなら商店街」に出店するのは、毎週月・木・金曜日の午前9時半から午後3時ごろまで(土曜日も不定期で出店)。オレンジとクリーム色の2トーンカラーの軽バン車両を店舗とし、本格コーヒーやエスプレッソ、紅茶などを販売しています。

店主の高野幸子さん(44歳)は、避難指示解除より5か月早い一昨年4月、自宅に戻り、7月には移動カフェを始めました。

「仕事や生活再建のために町にいる人たちに、少しでも心地よい時間を過ごしてもらえればと思って」

帰町前、いわきで避難生活を送りながらコーヒーのプロ、バリスタになるための勉強を重ね、日本バリスタ協会

の認定を取得。知り合いの協力を得て中古の移動販売車を入手し、カフェ用に改造して開業にこぎ着けました。

「おいしいものを飲んだり食べたりすると、その瞬間は幸せな気持ちになるでしょう。そんなちょっとした幸せを生み出したい。今自分のできることは、それくらいしかないから」

将来的には「町の交流サロンや老人ホーム、デイサービスにもお邪魔できたら」と思い描いています。

「カミーノ」はスペイン語で「道」。私たちが歩むそれぞれの人生の道には、たくさんの出会いがあります。名も知らぬ客と、カフェの店先で交わす短い会話、「おいしい」や「ありがとう」。そして笑顔。

高野さんは、そうした「二期一会」を大切にしています。

小さな移動カフェは、私たちのつながりと元気を育む貴重な場のひとつになっているのです。

テーマ 笑う門には健康来る10 WARAKADO 笑顔のリラックス効果



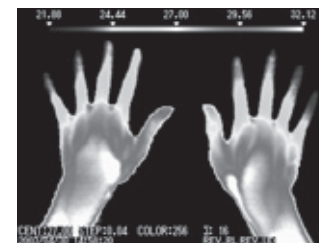
福島県立医科大学医学部疫学講座 大平 哲也先生
おお ひら てつ や



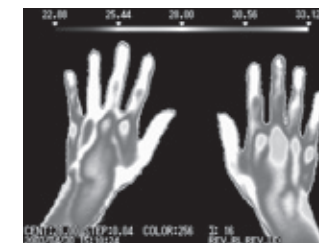
大笑いが健康によいのはもちろんですが、笑顔を作るだけでも健康になる可能性があります。

疲れたり、ストレスがたまっている時に、眉間にしわが寄ったりしていませんか？眉間にしわを寄せるだけで、末梢の筋肉も緊張し、血流が悪くなり、肩こりや冷え等が起こりやすくなる場合があります。それとは逆に、笑顔は末梢の血流を良くして、肩こりや冷えを良くします。筆者らは、4名の女性を対象として、5分間の作り笑顔をしてもらったところ、単に作り笑顔であっても全員の手指の皮膚温が上昇することを、サーモグラフィにより確認しています(図)。

また、作り笑顔をするだけで、脳は身体が笑っていると勘違いして、本当に笑っているのと同じように、脳や筋肉がリラックスすると報告されています。さらに、普段から笑顔を意識していると、人から話しかけられやすくなります。先月ご紹介したように、会話ができればそこに笑いが広がる可能性があります。寒い冬は顔もこわばりがちですが、意識して笑顔を作って、心も身体もリラックスしませんか？



作り笑顔前



作り笑顔後

図. 作り笑顔前後におけるサーモグラフィによる手指の表面温度の変化



大きな声と笑顔がトレードマークの四家徳美さん(56歳)。いつも元気で、何にでも前向きな四家さんにその元気のみなもとを伺いました。



私ってどういうわけか、よく頼みごとされるんですよね(笑)。電話をもらって訪問したりとか、やるが増えますけど、頼まれると自分ができることは断らない性格です。喜んでもらえるとうれしいので動き回っている毎日です。少し時間が足りないかなあ(笑)特に健康に気をつけているわけではありませんけど、もともと走ることは好きです。各地のロードレースなどに仲間と楽しみながら参加しています。

元気のみなもと？

たぶん、後で後悔しないように、何ごとにも完全燃焼を心がけていることがエネルギーにつながっていると思います。それとね、わたしは津波でいろいろなものを失くしました。その時から「すべてを受け止めて、やれることをやれるしかない」と考えるようになりました。さまざまな喜怒哀楽がもとになって、その人の人間性が生まれてくると思います。日頃から人とふれ合い、思い切り声を出して笑うと、たぶん相手も嫌な気持ちにならないし、自分自身のエネルギーになって戻ってきていると思います。



\\せいかつはっぴようかいをはじめます//

はじめのことば

PROGRAM

- ①はじめのことば(3歳児)
- ②かわいい体操選手(3歳児)
- ③I can do it!!(4、5歳児)
- ④ゆりぐみ、あつまれ~!(0、1、2歳児)
- ⑤三匹のこぶた(3歳児)
- ⑥おちゃめなマジシャン(4、5歳児)
- ⑦おわりのことば(4、5歳児)

I can do it!!

フープQ本に挑戦

とび箱5段に挑戦

ゆりぐみ、あつまれ~!

風船に針を刺しても割れません

おちゃめなマジシャン

バスに乗ってgo-go

バスに揺られてgo-go

3匹のこぶた

新聞紙をツリーに変身

箱から牛乳パックの蛇を出す

牛乳パックが飛出す

おわりのことば

あおぞらこども園通信

生活発表会 第2弾

先月号につづき、生活発表会での活躍ぶりをご紹介します。
仮設園舎の狭いステージですが、子どもたちは表現しようとする思いに溢れていました。一人一人が目を輝かせて全力のパフォーマンスを披露。その愛らしい演技に送られるご家族からの拍手は、子どもたちにとって何よりのプレゼント。ご家族の声援にも後押しされて、大きな成長を感じさせる最高の生活発表会になりました。



会津美里出張所からのお知らせ

奇祭・

高田大俵引き、吹雪の中で。

寒波到来！今年の「高田大俵引き」は、吹雪の中の開催となりました。
午前は「門前町俵引きタイムレース」。俵を積んだ約200kgのそりを5人で引く競技の、一般の部(往復300m)に、今年も橋葉町役場の若手職員が「チームならは」として出場しました。また、中学生の部(往復200m)に、橋葉町の吉田大斗君(上繁岡)が野球仲間「ふくしまホープ2年生」の一員として参加しました。猛吹雪の中、保護者の声援を受け、中学生の部で2位の好成績を収めました。
午後には祭りのクライマックス、「大俵引き」。直径3m、長さ5m、重さ3tの大俵を紅白に分かれて引き合います。
町の若手職員も毎年、大俵の引き手として参加させていただいています。今年も、威勢の良い掛け声とともに、地元の皆さんと心を合わせて力いっぱい綱を引きました。
農業関係者の白組と商工関係者の赤組、なかなか決着が付きませんでした。引き分けとなり、今年は豊作と商売繁盛、両方の年になりそうです。

おめでとうございます

氏名	保護者名	行政区	氏名	保護者名	行政区
ヨコタ ショウシ	貴久	下小橋	スズキ ルイ	裕也	下井出
横田 翔士			鈴木 琉生		
モリタ モエカ	恵一	下小橋	モロハシ イトハ	孝則	大谷
森田萌衣花			諸橋 愛羽		
ニシオ ヒマリ	優作	北田	タカダ ミアリ	涼太	下井出
西尾 妃莉			高田 美莉		

(広報ならは1月号掲載以降お生まれになられた方)

お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
猪狩 幹男	86	松館	大和田正幸	82	山田浜
荒井弥寿美	70	繁岡	山内 總子	89	上小橋
天川 貞	93	山田浜	石川 昭久	89	山田岡
石田アヤ子	85	松館	齋藤カツ子	85	山田岡
小畑 キヨ	97	繁岡	永山昌五郎	84	下小橋

(広報ならは1月号掲載以降亡くなられた方)

■12月31日現在
●世帯数 2,819戸 ●人口 7,282人(男:3,597人 女:3,685人)

マイナンバー制度における民間事業者の対応

平成27年10月から全国民にマイナンバーが割り当てられました。従業員を雇用している民間事業者のみならず、税・社会保障の手続きなどで対応が必要になりました。そこで、今月は事業者が注意すべき3つのポイントをご紹介します。

①マイナンバーの取得に関して

マイナンバーを取得するにあたって利用目的は明示してください。また、法律で限定的に明記された場合以外で提供を求めたり利用はできません。

②マイナンバーの保管(廃棄)にも制限があります。

マイナンバーを含む個人情報は、法律で限定的に明記された場合を除き保管することはできません。給与の源泉徴収事務などで翌年度以降も継続的に利用する場合などは特定個人情報を保管できます。

③安全管理措置の必要

担当者以外がマイナンバーを取り扱うことがないように、取扱責任者や事務取扱担当者などを明確にする必要があります。また、鍵のかかる棚やシュレッダー、ウイルス対策ソフトの導入などの対応が必要です。

雪に負けない笑顔です!

見返り美女たち

Information

ならは スポーツクラブ

雪を踏みしめて(1月14日猪苗代)

番外編

ウォーキング教室のお知らせ

1月号で予告しましたウォーキング教室について、詳細をお知らせします。

南房総最南端の白浜・千倉近辺で、お花畑や道の駅を散策!

春真っ盛りの南房総を満喫しましょう。

- 日 時:平成29年3月18日(土)~19日(日)
(1泊2日)
- 宿 泊:南房総・白浜温泉「グランドホテル太陽」
(千葉県南房総市白浜町)
- 定 員:45人(定員となりしだい締め切ります。)
- 参加費:30,000円(宿泊費・交通費等含む)
- 申 込:平成29年2月13日(月)9:00から

ノルディック教室特別篇のお知らせ

3月6日(月)のノルディック教室は、場所・時間は通常どおりですが、年度の締めくくりとして、お楽しみ企画を用意したいと考えています。ぜひ、ご参加下さい!



2月23日に行きます!
勿来の伊勢神宮

29年度
新規教室の
ご案内

29年度は、新たに文化的教室「フラワーアレンジメント」を5月から始めます。月1回、第3火曜日午前中、講師に木村美也子先生(いわき市平「ア・ヌー」)をお迎えして開催します。申込等については、随時お知らせします。

大切なお知らせ 第2弾!!

29年度からスポーツクラブは会費制を再開しますが、今回は具体的な会費等をお知らせします。

*入会に関して、住んでいる場所は問いません。

◎入会金(年会費)+スポーツ安全保険料

- 高校生以上64歳まで
3,000円+1,850円=4,850円
- 65歳以上 3,000円+1,200円=4,200円
- 小中学生 保険料のみ 800円

◎参加費

バス利用教室(軽登山・ウォーキング教室等)
1回につき3,000円/小学生は無料

◎会員特典

- バス利用の教室以外は参加費無料。
ただし材料費がかかる教室は、その都度実費徴収。

*広報3月号に同封する全戸配布チラシで、各教室の詳細な内容をお知らせします。

また、3月中旬に29年度の募集を開始します。

お問い合わせ・お申込み先:ならはスポーツクラブ(桧葉まなび館内) ☎0240-26-0076



第54回

こちらJヴィレッジ

フィットネスジムです。



皆さんこんにちは! 寒くなり、コタツで丸くなるのが気持ち良いですね(^^♪
しかし、コタツで丸くなる姿勢が続くにつれ、姿勢が悪くなってしまいます。姿勢が崩れることで、肩や首の筋肉に負担が掛かり、肩こりなどの症状が出ます。
そこで、今回は肩こりの原因と、予防・改善が期待できる運動をご紹介します。



【肩こりの原因とは?】

肩こりは、背中が丸まる姿勢が続いたり、首周りに力が入り過ぎたりすると筋肉が硬くなり、肩や首の血流が悪くなることによって出てくる痛みや重みです。
筋肉を動かすことで血流が良くなり、肩こりなどの改善につながります。



ウォーミングアップ

写真①息を吸いながら肩を上げます。

写真②息を吐きながら力を抜くように肩を落とします。

ポイント

鼻から息を吸い、口から息を吐くようにしましょう。
※目安は5回~10回です。
注意:鼻から息を吸うのが難しい場合は、口で行いましょう!



写真①

写真②

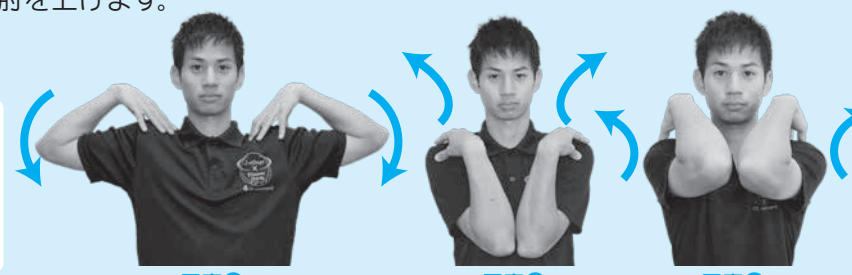
肩回し

手を肩に置きます。肩の高さまで、肘を上げます。

写真③→④→⑤の順で大きく肘を動かします。

ポイント

④→⑤に移る時、顔の前を通るようにしましょう。
※目安は5周回し、逆回し5周です。
注意:痛みがある方は痛みがない範囲で動かしましょう!



写真③

写真④

写真⑤



★肩甲骨を動かすと、姿勢がリセットされ、お腹や背中に力が入りやすくなるため、体温が上がっていきます。基礎代謝を上げてくれる効果もあるので、同じ姿勢が続いている方は、ぜひお試しください!

☆ Jヴィレッジフィットネスジムのお知らせ ☆

「体をカッコよく見せたい!」「きれいな体型を目指したい」
そんなときは是非、Jヴィレッジフィットネスジムのパーソナルトレーニングをご利用ください。70分間マンツーマンでトレーニング指導を行います。効果的に、結果を出したい方にお勧めです!
※予約が必要です!

●1回/70分 2,500円 延長30分 プラス1,000円

Jヴィレッジフィットネスジム TEL:0246-46-0201

Jヴィレッジ
フィットネスジム
トレーナー
庭瀬 泰頌
(にわせ ひろのぶ)

- 出身地/
南相馬市(原町区)
- 好きな食べ物/
カレーライス
- 好きなこと/
料理・掃除



□ 檜葉町民居住地分布(H28/12/31)

住基人口 7,282 人

【都道府県別】

	居住者
北海道地方	
北海道	12
計	12
東北地方	
青森県	2
宮城県	33
山形県	4
福島県	6,461
計	6,500
関東地方	
茨城県	196
栃木県	36
群馬県	18
埼玉県	119
千葉県	108
東京都	117
神奈川県	59
計	653
中部地方	
新潟県	48
富山県	4
石川県	1
山梨県	3
長野県	2
岐阜県	3

【福島県内市町村別】

	居住者
県北地方	
福島市	34
二本松市	7
本宮市	2
桑折町	1
計	44
県中地方	
郡山市	109
須賀川市	16
田村市	6
石川町	8
玉川村	8
平田村	1
三春町	2
小野町	5
計	155
県南地方	
白河市	12
西郷村	6
矢吹町	2
計	20

■帰町率:10.42%

■帰町者:767人 419世帯(12月31日現在)

※「居住者」は最新の住民基本台帳ベース

「帰町者」は避難指示解除前の住民基本台帳ベース

	居住者
会津地方	
会津若松市	69
喜多方市	11
猪苗代町	8
会津美里町	137
計	225
南会津地方	
下郷町	5
南会津町	1
計	6
相双地方	
相馬市	4
南相馬市	12
広野町	23
檜葉町	1,074
川内村	1
計	1,114
いわき地方	
いわき市	4,897
計	4,897
県内合計	6,461

□ 水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採 水 場 所: 小山浄水場			■採 水 場 所: 北林配水池		
■水 源: 木戸川(ダム放流水)			■水 源: 寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)		
■採水年月日: 平成28年12月1日～31日			■採水年月日: 平成28年12月1日～31日		
ヨウ素131	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND	ND	ND	ND
※いずれの検体も、12月31日時点で放射性物質は不検出です。			測定機関: 双葉地方水道企業団		
※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。			分析装置: ゲルマニウム半導体検出器		
			測定方法: 水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)		
			検査頻度: 毎日		

《参考》検査日現在の目標値 (単位: Bq/kg)			
	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	—	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

【双葉地方水道企業団から凍結防止のお願い】 気温が氷点下を下回ると、水道管や水道メーターが凍結して破損する恐れがあります。水道管は毛布などで包みビニールテープで固定し、メーターボックス内には布切れなどを入れたビニール袋を詰めるなど、早めの凍結防止準備をお願いします。

□ 下水道施設のモニタリング検査結果

下水道施設へ流入する汚水や処理後の放流水、処理に伴い発生する脱水污泥や施設付近の河川水について、月1回の検査を実施しております。

試料採取日	試料名	天気	検出器	Cs—134	Cs—137	Cs合計
12月6日	井出川河川水	晴	Ge半導体検出器	ND	ND	—
	北地区浄化センター流入水		Ge半導体検出器	ND	ND	—
	北地区浄化センター放流水		Ge半導体検出器	ND	ND	—
	山田川河川水		Ge半導体検出器	ND	ND	—
	南地区浄化センター流入水		Ge半導体検出器	ND	ND	—
	南地区浄化センター放流水		Ge半導体検出器	ND	ND	—

試料採取日	試料名	天気	検出器	Cs—134	Cs—137	Cs合計
12月6日	北地区浄化センター脱水污泥	晴	Ge半導体検出器	25	150	175
	南地区浄化センター脱水污泥		Ge半導体検出器	24	150	174

■お問い合わせ先: 建設課 下水道係 ☎0240-23-6106

町長室から ⑰

新春に行われたイベントなどについて、お話を聞きました。

1月14日(土)にはコミセンで「ほっつあれDEいいんかいっ?!」が「2017迎春」を開催し、和楽器コンサートを軸にしたイベントを打ちましたね。

町長: 和楽器コンサートの迫力はすごかったね。演奏されている方が生き生きとしていて、その様子を見ただけでグッと来ました(笑)。七福神の復活もうれしかったなあ。震災前は、



お正月などに、その家に福が来るように七福神に来てもらったりしてたんだ。なつかしかったなー。

「2017迎春」と同日だったので、町長は参加できませんでしたが、この日、会津美里町では奇祭・高田大俵引きが行われ、今年も町の若手職員が参加させていただきました。

町長: すごい吹雪だったらしいね。

はい、寒波が来ていて本当に寒い日でしたが、若手の職員が下帯一本で今年も大俵を引いてきました。「寒かったですよね?」と聞いたら、「でも寒さより楽しさのほうに勝ってしまって(笑)楽しかったです!」と言っていました。

町長: 檜葉町としてはもちろん、職員も美里の皆さんにはお世話になった。今も交流が続い



しょに俵を引いたら、仲間同士の絆も深まるだろうね。仲間は最高の宝だ。頼もしい!

その翌日には新春交歓会がありました。たいへん盛会でしたが、賀詞交換(歓)会あるいは年賀会などと同じですか。



町長: そうだね。国や県、町の議員の皆さんをはじめ、行政区長さんや町内企業など、町がお世話になっている方をお招きして、新年のあいさつを交わし合う会だね。約半数は商工業者さんなので商工会と共催しています。お客様に楽しんでいただくためにアトラクションを用意するのだけれど、プロではなく住民の方に協力していただいています。輝く人は檜葉町の誇りでもあるからね。

檜葉町のスケジュール

月 日	曜日	時 間	行 事	場 所
1月21日	土	13:30	(仮称)檜葉町ビジネスホテル起工式	波倉字原地内
23日	月	13:30	双葉地方広域管理者会議	郡山市大槻町公民館
		終了後	双葉地方町村長会議	郡山市大槻町公民館
24日	火	9:30	檜葉町議会臨時会	檜葉町議場
28日	土	9:30	第14回福島復興再生協議会	ホテル辰巳屋
2月1日	水	11:00	福島SiC応用技術地鎮祭	檜葉南工業団地内
2日	木	18:00	ふるさと応援在京福島県経済人の集い	帝国ホテル
3日	金	13:30	双葉地方広域市町村圏組合管理者会議	富岡町郡山事務所
5日	日	13:15	ならはコミュニティコレクション	あおぞらこども園
6日	月	11:30	双葉准看護学院連携推進協議会	南相馬市役所
9日	木	10:00	ならはスマートインター着工式	大谷山根地内
		13:30	双葉地方水道企業団理事会	管理本館
20日	月	13:30	檜葉町原子力監視委員会	檜葉町役場大会議室

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果を公表します

12月1日から12月31日までに農林水産物処理加工施設で実施した食品等の放射能検査結果の集計となります。

食品分類(基準値)	57検体中、基準値超件数 6 食品名(基準値超件数／検体数)最小値～最大値(Bq/kg)				
野菜(100) (0/7)	アブラナ(0/1) ND	カブ(0/1) ND	クレソン(0/1) 8.81	ダイコン(0/3) ND	白菜(0/1) ND
果実(100) (0/35)	柿(0/7) 4.45～21.00	カリン(0/2) 18.71～38.45	キウイ(0/4) 6.12～15.91	クコの実(0/1) ND	ミカン(0/4) 8.83～80.58
	ユズ(0/17) 6.84～99.67				
その他(100) (6/15)	猪肉(5/5) 121.32～578.30	干し柿(1/10) 6.35～112.39			

※区分は県の区分に従いました。**青字**は検査した食品のうち**国の基準を超えた検体数**です。
※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。
※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。
※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。
※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

お問い合わせ先：
放射線対策課 放射線管理係 ☎0240-23-6109 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

檜葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(1月実施分)

- 1 調査期間

2 測定器

3 測定方法

4 測定結果
- 平成29年1月5日、6日の計2日間

Nalシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用

地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(測定は放射線対策課職員が実施)。測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載する(県指定測定方法に基づき実施)

測定箇所		測定値(μSv/h)	
		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
旭ヶ丘地区集会所	(駐車場)	0.19	0.20
後沢地区集会所	(駐車場)	0.11	0.13
営団地区集会所	(駐車場)	0.18	0.16
大坂地区集会所	(駐車場)	0.17	0.17
大谷地区集会所	(駐車場)	0.14	0.13
乙次郎地区集会所	(駐車場)	0.15	0.17
女平地区集会所	(駐車場)	0.13	0.14
鐘突堂地区集会所	(道路)	0.15	0.15
上井出地区集会所	(駐車場)	0.11	0.13
上小嶋地区集会所	(駐車場)	0.21	0.22
上繁岡地区集会所	(駐車場)	0.31	0.36
北田地区集会所	(駐車場)	0.11	0.11
才連地区集会所	(駐車場)	0.22	0.25
佐野地区集会所	(駐車場)	工事中の為測定不能	
繁岡地区集会所	(駐車場)	0.19	0.23
下井出地区集会所	(駐車場)	0.17	0.17
下小嶋地区集会所	(駐車場)	工事中の為測定不能	
下繁岡地区集会所	(駐車場)	0.15	0.14
松館地区集会所	(駐車場)	0.24	0.24
浄光西地区集会所	(駐車場)	0.19	0.25
名古屋地区集会所	(駐車場)	0.11	0.13
波倉地区集会所	(駐車場)	0.19	0.18
萩平地区集会所	(駐車場)	0.17	0.19
前原地区集会所	(駐車場)	0.11	0.11

※全測定結果は、ホームページから閲覧することが出来ます。

お問い合わせ先：放射線対策課 放射線管理係 ☎0240-23-6109

除染廃棄物仮置場の管理について

檜葉町に設置してある除染廃棄物仮置場について、以下の項目の点検及び管理を行っております。

区分	作業項目	内 容		頻 度
通常時	目視による点検	●各設備(シート、集排水設備、ガス抜き管、柵・看板等)の損傷、変状、劣化等の有無を確認 ●周辺状況(基礎地盤の変状、浸出水染み出し・漏れ出し等)の有無を確認		1回/週
	各種測定	●空間線量率(敷地境界4点、入口1点)		1回/週
		●仮置場の山	●内部温度 ●放出ガスの成分・濃度	1回/週、並びに必要時
		●内部からの浸出水	●放射能濃度	1回/月、並びに必要時 (排水時)
		●地下水	●放射能濃度	1回/月
	環境整備	●草刈り、清掃等		4回/年程度
異常気象等の 緊急時	目視による点検	●各設備(シート、集排水設備、ガス抜き管、柵・看板等)の損傷、変状、劣化等の有無を確認 ●周辺状況(基礎地盤の変状、浸出水染み出し・漏れ出し等)の有無を確認		基準値を超える降雨、 強風、地震時

各仮置場の管理状況【平成28年12月31日まで】

No.	仮置場名	空間 線量 1m ※1 (μSv/h)	除去物内部 温度測定 (℃)		通常巡回 異常時巡回 地下水測定 浸出水測定 ガス濃度測定 について	廃棄物内訳							
			平均値	最大値		個数(個)				放射能濃度			
						0 Bq/kg から 0.8万Bq/kg	0.8万Bq/kg から 10万Bq/kg	10万Bq/kg から 50万Bq/kg	小計	最大		平均	
										(Bq/kg)	(μSv/h)	(Bq/kg)	(μSv/h)
①	波倉	0.14	－	－	異状なし	25,662	3,677	19	29,360	150,000	35.0	5,000	1.20
②	営団	0.17	－	－	異状なし	5,857	3,324	16	9,200	180,000	42.0	8,900	2.04
③	下繁岡	0.14	15.7	28.3	異状なし	26,269	11,903	13	38,189	130,000	30.0	7,000	1.60
④	繁岡	0.19	14.8	38.4	浸出水1.3Bq/L計測	6,877	14,121	19	21,017	280,000	65.0	12,000	2.71
⑤	上繁岡	0.14	26.8	51.3	浸出水0.98Bq/L計測	17,408	20,849	43	38,300	200,000	45.0	12,000	2.69
⑥	松館・旭ヶ丘(滝前)	0.13	16.6	22.4	異状なし	13,152	11,002	2	24,160	130,000	29.8	8,300	1.91
⑦	松館・旭ヶ丘(所布)	0.15	26.6	46.2	浸出水0.84Bq/L計測								
⑧	女平(1)	0.16	12.1	17.3	異状なし	7,316	6,333	20	13,669	180,000	41.0	8,300	1.90
⑨	女平(2)(中平水無)	0.15	13.2	16.5	異状なし								
⑩	下小嶋(日暮国有林)	0.14	※2	※2	異状なし	4,366	438	4	4,808	130,000	30.0	4,100	0.95
⑪	下小嶋(清水)	0.10	19.1	34.5	異状なし	24,382	4,131	3	28,518	320,000	74.0	4,800	1.10
⑫	上小嶋(大師作)	0.10	11.9	15.5	異状なし	25,988	702	2	26,697	110,000	25.0	2,300	0.52
⑬	大谷(山根)	0.13	14.6	28.0	異状なし	20,146	4,187	10	24,344	180,000	40.2	5,400	1.24
⑭	大谷(山岸・仲田)	0.10	17.0	22.7	異状なし	14,662	1,216	18	15,896	170,000	39.4	3,900	0.89
⑮	上井出	0.15	12.2	24.3	浸出水1.5Bq/L計測	34,781	4,682	4	39,467	110,000	25.5	4,600	1.06
⑯	下井出	0.10	12.2	28.0	浸出水0.64Bq/L計測	47,131	1,285	2	48,418	150,000	34.0	2,500	0.58
⑰	前原(海法地付念田)	0.09	13.9	18.0	異状なし	67,488	471	0	67,959	48,000	11.1	1,800	0.40
⑱	山田岡	0.10	15.0	23.0	浸出水0.78Bq/L計測	38,566	1,327	12	39,905	370,000	84.0	3,000	0.70
⑲	山田浜	0.09	－	－	異状なし	46,024	726	15	46,765	430,000	99.0	1,900	0.44
⑳	北田(金堂地)	0.09	※2	※2	異状なし	15,231	195	0	15,426	100,000	22.2	1,900	0.44
㉑	北田(大道下)	0.10	12.9	24.3	異状なし	23,577	400	1	23,978	110,000	24.8	2,500	0.58
㉒	大坂	0.17	10.3	10.5	異状なし	2,776	631	1	3,408	120,000	26.5	5,600	1.29
㉓	乙次郎	0.17	8.1	8.3	異状なし	2,865	192	0	3,057	35,000	8.00	3,500	0.80
					計	470,524	91,792	204	562,541	430,000	99.0	4,800	1.09
※1:1mの高さで仮置場入口付近空間線量率を測定					比率	84%	16%	1%未満	100%				

※1:1mの高さで仮置場入口付近空間線量率を測定
※2:⑩、㉑については可燃物がないため温度計未設置
注1:除染廃棄物放射能濃度は除染廃棄物を保管するフレコンの表面1cmの空間線量率からガイドラインに沿って換算。
注2:廃棄物ガイドラインにより0.7μSv/h→3千Bq/kg、1.8μSv/h→8千Bq/kg、6.9μSv/h→3万Bq/kg、23μSv/h→10万Bq/kg
57μSv/h→25万Bq/kg、115μSv/h→50万Bq/kgにそれぞれ換算。
注3:10万Bq/kgを超える廃棄物は、道路除染等に使用した水から放射性物質を除去・濃縮した廃棄物と考えられる。

お問い合わせ先：環境省福島環境再生事務所 浜通り南支所 ☎0240-25-8993

今月の一枚



NARAH Photo Gallery Vol.22

恩 師

(撮影日：平成29年1月8日)

今年も多くの先生方が成人式に出席してくださいました。会場ではこのように、何枚も何枚も記念撮影が行われていました。中でもこの写真が印象的だったのは、先生の両肩に置かれた左側の生徒さんの手。先生に対する尊敬や感謝が、自然に表れ出たように見えました。



檜葉町復興祭シリーズ

和太鼓コンサート ふるさとに生きる

3月5日(日) 開場：12時30分 開演：13時

会場 檜葉町コミュニティセンター

入場
無料

出演

ならは天神太鼓うしお会
檜葉天神龍舞(よさこい・檜葉町)
藤富流華鶴会(日本舞踊・檜葉町)

標葉せんだん太鼓保存会(双葉町)
広野昇龍太鼓(広野町)
小浜風堂太鼓(富岡町)



檜葉町役場
連絡先一覧

檜葉町役場本庁舎

- 総務課 ●税務課 ●住民福祉課 ●復興推進課 ●政策広報室
- 産業振興課(農業委員会含む) ●新産業創造室 ●建設課 ●環境防災課
- 放射線対策課 ●出納室 ●議会事務局

〒979-0696
双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-6
TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564
☎ 0120-562-171(フリーダイヤル)
E-mail: naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】

いわき出張所

- 生活支援課 ●税務課の一部

〒970-8036 いわき市平谷川瀬1丁目1-1
TEL 0246-25-5561
FAX 0246-25-5564
E-mail: naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応8:30~17:15】

会津美里出張所

※日直なし

〒969-6164
大沼郡会津美里町本郷道上1
TEL 0242-56-2155
FAX 0242-56-2188
E-mail: misato-n@town.naraha.lg.jp

檜葉南小学校(檜葉まなび館)

教育総務課は南小に!

- 教育総務課(体育協会含む)
- ならはスポーツクラブ

〒979-0514
双葉郡檜葉町大字下小塙字麦入31
TEL 0240-23-6190
FAX 0240-23-6192
E-mail: kyoiku-n@town.naraha.lg.jp



ならはXアプリ



Android



iOS



檜葉町公式ブログ
こころ、つなぐ、ならは

<http://ameblo.jp/naraha7700/>



檜葉町
公式 Facebook

<https://www.facebook.com/kokoro.tsunagu.naraha>