

笑顔とチャレンジがあふれるまち ならは

広報

ならは

2022 MAY. 第628号

5

●表紙PHOTO:清隆寺のシダレザクラ

特集 小学校 閉校式・開校式

いままでありがとう
これからよろしく



新しい校舎に
少し緊張気味です



代表あいさつをする
政井愛柳さん(左)と
新田暖馬さん(右)

閉校式は
児童たちが進行了ました



最後の
鼓笛演奏です



校旗を町に
返納しました



閉校式には多くの方が
来場しました



3世代トークで
それぞれの思い出を
語ります



会場には
歴代の卒業アルバムが
ならびました



新しい校名が
掲げられました



新しい校旗を
受け取りました



校章をデザインした小磯尚子氏(左)、
校歌を作詞した平松利枝子氏(右)



開校式

榎葉小学校

これから
よろしく

閉校式

榎葉北小学校
榎葉南小学校

いままで
ありがとう

みんなの
メッセージで
できた桜です



会場全体で
最後の校歌斉唱です



令和4年3月25日、前身を含めるとそれぞれ明治6年に開校した榎葉南小学校と榎葉北小学校が、148年という長い伝統に幕を下ろしました。
その閉校式は、最後の鼓笛パレードや校歌斉唱、3世代トークなど小学生の進行で行われました。また会場には卒業アルバムや写真が展示され、世代を問わず会場にいた全員が小学校との思い出を振り返り語り合っていました。

4月5日、榎葉南小学校と榎葉北小学校が統合した新しい学校「榎葉小学校」が開校しました。校舎は南小学校のものを活用しており、当日は新しい校章と校歌が初披露されました。
新たな伝統が始まりましたので、地域一体となって見守り育んでいきましょう。

聖火記念プレートの作成

東京2020オリンピック聖火リレー及びギリシャ共和国とのホストタウン交流を記念したプレートが作成・お披露目されました。1年前に行われた聖火リレーからはじまり、それを縁としてオリンピック聖火の採火地であるギリシャ共和国との交流がスタートした記念に作成しました。記念プレートは榎葉町役場玄関前に展示しておりますので、ぜひご覧ください。



カラーデザインマンホール蓋ができました

住民の方や榎葉町を訪れた方への下水道事業の啓発やイメージの向上及び観光や地域活性化を担う新たな名物品として新たなカラーデザインマンホール蓋が設置されました。そのデザインは、榎葉町のサケやゆず、木戸川などを表現したものとなっております。天神岬スポーツ公園内及びならはスカイアリーナ前に設置されていますので、ぜひご覧ください。



新しい先生方の紹介

教職員の人事異動に伴い、榎葉小学校に3名、榎葉中学校に6名、あわせて9名の教職員が着任されました。今年1年、榎葉町の学校教育をよろしく願います。

| 小学校 | | 中学校 | |
|-----|-------|------------|--------|
| 教 頭 | 國分 伸志 | 教 頭 | 堀内 浩明 |
| 教 諭 | 南波 朝美 | 教 諭 | 西崎 仁 |
| 教 諭 | 植野 友結 | 教 諭 | 吉田 智子 |
| | | 教 諭 | 落合 志保 |
| | | 栄養技師 | 川崎 孝 |
| | | スクールカウンセラー | 佐々木 祥晴 |



千葉から応援横断幕を届ける

東日本大震災から11年が経ち、長く震災対応をしている双葉消防本部へ、千葉県在住の小学6年生（取材時）の渡邊祐輝くんが、全国の消防士から双葉消防へのメッセージを集めた応援横断幕を、千葉県柏市から榎葉町にある双葉消防本部までの200kmの距離を自転車で3日間かけて届けてくれました。町としてもその熱意と頑張りに敬意を払い記念品を贈呈しました。長い旅路の中、ありがとうございます。



小中学生の徒歩通学がはじまりました

榎葉小学校開校に合わせ、小学生の徒歩通学が始まり、併せて中学生の徒歩及び自転車通学も始まりました。黄色い帽子をかぶった1年生も元気にあいさつし登校しています。東日本大震災以降、初めてとなる徒歩の集団登校や自転車での通学ですので、地域みなさんの見守りのご協力をお願いします。



郡山女子大とのコラボ商品開発

榎葉町で育てているサツマイモの活用として、郡山女子大学の学生のみなさんが榎葉町の飲食店とコラボし、お菓子やパンなどの商品開発を行いました。

試食会にはNARAHAアンバサダーであるなすびさんが駆けつけてくださり、その完成度の高さにおすみつきをいただきました。4月16日に町内でコラボ商品の販売も行われ、大変好評でした。



3月18日

卒園おめでとう! 小学校でもがんばってね!



あおぞら こども園通信

3月18日、令和3年度あおぞらこども園の卒園式を行い、26名が巣立ちました。修了証書授与式では、名前を呼ばれた時の「はい」というお返事やお辞儀、また、小学校で頑張りたいことなどを堂々と発表することができ、とても立派でした。

地域の伝統文化に触れることを目的に、本年度から天神太鼓体験を取り入れ、ならSUNフェスのオープニングを飾ることができました。いつも笑顔に満ち溢れ、みんなで一つのことに取り組む姿勢は、この学年の特徴であり、宝物だと思います。

春からはピカピカの1年生です。新しい「檜葉小学校」でも、助け合い、協力しあって楽しい学校生活を送ってください。



卒園式

祝 檜葉町立あおぞらこども園卒園式



あおぞらこども園 ☎0240-26-0808

あおぞらこども園Instagram <https://www.instagram.com/naraha.kodomoen/>



NARAHA TOPICS ならはの話題

大滝神社 浜下り行事

県の重要無形民俗文化財にも指定されている大滝神社浜下り行事が開催されました。これは木戸地区を中心に、ご神体に乗せた神輿が海岸まで降りてきて潮垢離を行う行事です。今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、関係者による神事のみで開催となりました。



焼きいもラテ 販売

チャレンジ農業として檜葉町が取り組んでいるサツマイモ、その六次化商品の第1弾として焼きいもラテ「Na-latte」を販売しました。栄養価も高く、スツキリとした味わいとなっています。天神岬内ウインディエラード及び道の駅ならはでは販売中です。



いわきFC 初ホームゲーム 快勝

J3リーグに昇格したプロサッカーチーム「いわきFC」が、3月20日にJヴィレッジにてホーム開幕戦を行い、対戦相手であるSC相模原と接戦を繰り広げ、後半30分に先制し、1-0で初勝利を収めました。スタジアムには2700人を超えるサポーターが駆けつけ、初勝利に歓喜の声をあげていました。



朝のラジオ体操の 呼びかけが 新しくなりました

毎朝町内で流れるラジオ体操の呼びかけが新しくなりました。こども園児(収録時)は自分たちが呼びかけるセリフをどうしようかと悩みながらも、大きな声で収録にのぞんでいました。4月から日替わりで流れていきますので、子どもたちの元気な声を聞き、体を動かして1日を始めましょう!



おうちでならいざっふ

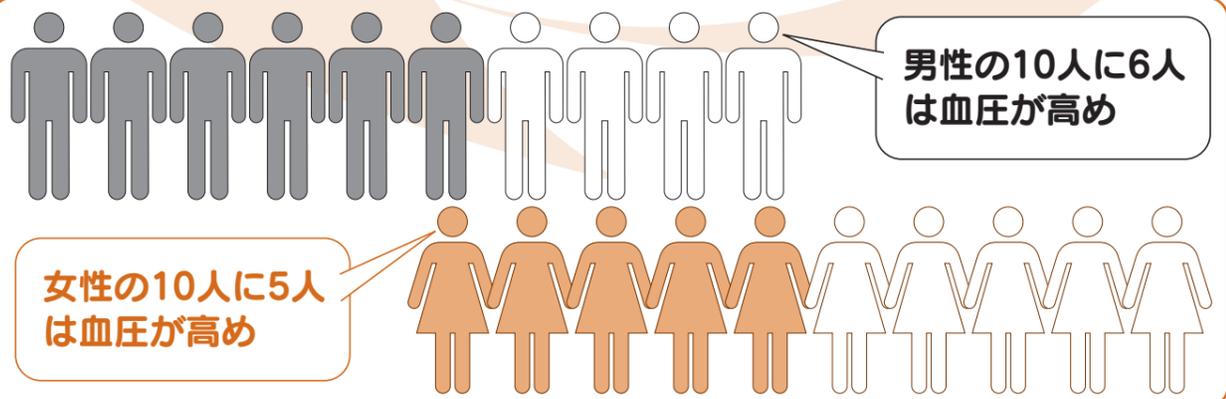
突然ですが、5月17日は何の日かご存知でしょうか。正解は…「高血圧の日」です。「高血圧」という言葉から目を背けたくなくなってしまおう方も、今回ばかりは是非ともお読みください!

町の皆さんの高血圧の実態



「最近、ちょっと血圧が上がってきたかな?」と気にしながらも、そのままにいませんか? 高血圧は自覚症状がほとんど無い病気です。知らず知らずのうちに、全身の血管を傷めているかもしれません。

それでは、町の皆さんの高血圧の実態はどうなっているのか、昨年の総合健診の結果から紐解いてみましょう。総合健診を受けられた方は全部で1,398人(男性595人・女性803人)でした。その中で、高血圧の予備軍も合わせて血圧が高かった方の割合は、男性で約6割(59.7%)、女性で約5割(51.5%)となり、全体では5割以上(53.3%)の方の血圧が高かったこととなります。



世間一般ではどうかというと…、40歳以上の福島県民の場合、男性の6割、女性の5割が高血圧・高血圧予備群なので、ほぼ平均的な水準です。

ただし、『他の方部と似たような感じだったから良かった』とは思ってはいけません。ステキな身体で健やかな毎日を過ごすためには、高めの血圧をちょっとでも抑えて、血管に負担をかけないことが大切です!

高血圧を予防・改善するためのポイント

様々な場面で同じような事柄を目にしているとは思いますが、復習の意味も込めてご覧ください。

- ① 血圧を測る**
 - まずは、ご自分の血圧を知ることが大切です。
 - 血圧を測る時間帯は、朝(朝食前)と晩(就寝前)の2回で充分です。
- ② 味付けは控えめに**
 - 塩分を控えた、上品な味付けを目指しましょう。
 - 野菜や果物を積極的に食べることで、血圧を下げる効果のあるカリウムを摂取することができます。
- ③ 身体を動かす**
 - こまめに身体を動かすことで、高めの血圧が下がってきます。
 - ウォーキングやストレッチなど、軽い運動で充分なので身体を動かすことを継続することがポイントです。

全ての事柄を一気に取り入れるのではなく、まずは取り組みそうな事柄から始めてみてください。食事や運動について、医師からの助言を受けている場合には、そちらを優先しましょう。

滝沢保健師



結方保健師

「血圧計を持っていないから…」と思った方はいませんか? 未来の自分への投資だと思って、血圧計を購入し、定期的に血圧測定する習慣を身に付けてください。今日の取り組みが、2年後のあなたの姿を決めてくれます。血圧のことだけでなく、健診結果や日々の生活習慣についての相談事があれば、町の保健師にお気軽にご相談ください。



『六つの村を越えて 髭をなびかせる者』
西條奈加/著 (PHP研究所)

江戸中期、蝦夷地開発などの調査のために、幕府は蝦夷地に見分隊を派遣します。師・本多利明の計らいで、竿取として随行

『六つの村を越えて 髭をなびかせる者』
西條奈加/著 (PHP研究所)

開室時間：午前9時～午後5時
休室日：5月16日(月)、23日(月)、30日(月)

「コミュニティセンター内で改修工事を行なっているため、図書室は5月9日(月)まで休室しています。5月10日(火)より通常どおり開室します。」



『雑木林の20年』
瀬長剛/絵・文(偕成社)

人のからしと深いつながりをもつ森林を「里山」といいます。炭やまきを得るために、里山に作られた広葉樹の樹林が雑木林です。この本には、「切って育てる」をくり返していた、少し昔の雑木林の一年と、木を切つてからもとの林に戻るまでの20年がえがかれていきます。雑木林に暮らす小動物、昆虫などのたくさん生きものや、雑木林の仕事についても紹介しています。

『雑木林の20年』
瀬長剛/絵・文(偕成社)

することになった出羽国出身の最上徳内は、過酷な自然や松前藩との確執、そして幕府の思惑に翻弄されながらも、アイヌの少年や長たちとの交流を通じて、蝦夷地やアイヌへの思いを強くしていきます。かのシーボルトが「貴き老友」として厚遇した北方探検家・最上徳内を描いた壮大な歴史小説です。

新着図書

【一般図書】

- 『松村邦洋「鎌倉殿の13人」を語る』
松村邦洋/著(プレジデント社)
- 『一気にわかる! 池上彰の世界情勢2022 コロナの先の世界編』
池上彰/著(毎日新聞出版)
- 『生物はなぜ死ぬのか』(講談社現代新書)
小林武彦/著(講談社)
- 『農家が教える草刈り草取りコツと裏ワザ』
農文協/編(農山漁村文化協会)
- 『母の待つ里』
浅田次郎/著(新潮社)
- 『朱より赤く 高岡智照尼の生涯』
窪美澄/著(小学館)
- 『ないものねだるな』
阿川佐和子/著(中央公論新社)

【児童図書】

- 『ニッポンの総理大臣』
ニッポンの総理大臣編集部/編(学研プラス)
- 『こども気候変動アクション 30』
高橋真樹/作(かもがわ出版)
- 『出勤せよ! 世界の緊急車両図鑑』
サイモン・タイラー/作(あすなろ書房)
- 『クイズで国語が好きになる!! ことばの由来』
丸田博之/監修(小学館)
- 『ようかい村のようかいばあちゃん』
最上一平/作(新日本出版社)
- 『かせいじんのおねがい』
いとうひろし/作・絵(童心社)
- 『あけてあけて』
accototo/作・絵(みらいパブリッシング)

【お問い合わせ先】 檜葉町図書室(檜葉町コミュニティセンター3階) ☎0240-25-4730(月曜・祝日休館)

今月の総合グラウンドのイベント

職域対抗ソフトボール大会

[日程]5月11日(水)・5月12日(木)
[場所] 檜葉町総合グラウンド・サブグラウンド

檜葉町グラウンドゴルフ交流大会

[日程]5月23日(月) [場所] 檜葉町総合グラウンド・陸上競技場

南東北大学野球リーグ

[日程]4月30日(土)～5月15日(日) 毎週土曜日・日曜日 [場所] SOSO・RETEC ならはスタジアム

来月のイベント予定

前期職域対抗フットサル大会



[開催日]6月4日(土)
[会場] 檜葉小学校 体育館
[参加費] 1チーム/¥6,000
[申込期間] 5月9日(月)～5月27日(金)

第10回檜葉町がんばっぺゴルフ大会



[開催日]6月12日(日)
[会場] スパリゾートハワイアンズ ゴルフコース
[参加費] 会員¥2,000 非会員¥3,500
[申込期間] 5月6日(金)～6月3日(金)

軽登山・ウォーキング教室

[開催日]6月18日(土) [行先] 西会津町 大山祇神社 [参加費] ¥3,000
[申込期間] 5月16日(月)～6月10日(金)



7月のイベント予告

- 軽登山・ウォーキング教室 安達太良山(1728m)・遊歩道(郡山市) ● 双葉郡町村交流大会
- 檜葉町集団対抗フットサル交流大会 ● 第4回檜葉町町長杯パークゴルフ大会

SOSO・RETEC ならはスタジアム情報

SOSO・RETEC ならはスタジアム
2022年度南東北大学野球春季リーグ戦

南東北大学野球春季リーグ戦がSOSO・RETEC ならはスタジアム(ならは球場)で4月30日(土)～5月15日(日)の毎週土日に開催されています。全6チームでのリーグ戦となっており、プロ注目選手等が熱戦を繰り広げております。ぜひ観戦にいらしてください。

SOSO・RETEC ならはスタジアム 看板広告募集

SOSO・RETEC ならはスタジアムは強豪チームより好評をいただいております。今後も多くのチームの利用が期待されております。その中で檜葉町、浜通り地区の発展、そして選手がやる気になれるような賑やかなスタジアムを目指し、今年度もSOSO・RETEC ならはスタジアムの看板広告募集をいたします。内野フェンス広告・外野席看板広告に空きがございますので、ご協力いただける企業様は(一社)檜葉町スポーツ協会へご連絡ください。



お問い合わせ・お申込み先 (一社) 檜葉町スポーツ協会(ならはスカイアリーナ内)
☎0240-26-0076 FAX0240-23-6047 E-mail:sports-n@helen.ocn.ne.jp

ヘルシーライフ ならは ～健康寿命を延ばすコツ～

フレイルと食事

フレイルを予防するためには、どうしたらいいの？

1日3食のバランスの良い食事と、毎食ごとにたんぱく質を含む食品を食べることが、筋肉の衰えを予防するのに役立ちます。また、食べたものを効率よく自分の筋肉や骨にかえるためには、適度な運動や日光浴などが重要であるため、普段から意識して行いましょう。



フレイルを予防するための食事のコツは？

- 1 普段から、バランスの良い食事を心がけましょう。1日3食の規則正しい食事は、生活リズムを整え、活動量の増加や食欲の増進につながります。
- 2 料理をするのが億劫な時は、菓子パンや麺類などの簡単な食事で済ましてしまいがちです。そんな時は、食事に卵や、牛乳、ヨーグルトなどの乳製品、納豆や豆腐などの豆製品の様なたんぱく質を多く含む食品を添えると、1日に必要なたんぱく質の量を補うことができます。また、調理せずに食べられる惣菜やサバなどの缶詰、カレーの様なレトルト食品などをうまく活用し、おかずの種類を増やしましょう。
- 3 一人暮らしの方は、食事が単調になりがちなので、誰かと一緒に食事を摂ると、食欲が増し、色々な食品を食べることにつながります。

炊飯器だけでできる！
フレイル予防のための簡単レシピの紹介

赤飯、あずき粥、豆ご飯などの混ぜご飯は、簡単でおいしいだけでなく、栄養的にも理にかなった食べ方です。冷凍保存しておけば、好きな時に食べることができて便利です。季節によっては、そら豆や、枝豆を使うのもいいでしょう。



- 材料
- 米 …………… 3合
 - グリーンピース …… 200g
 - しらす干し …… 100g
 - 塩 …………… 少々
 - 酒 …………… 50cc
 - 柚子胡椒 …… お好み

- 作り方
- ①お米をよく洗い、炊飯器のかまに入れ、お酒を加えた後に、水を3合の目盛りのところまで入れる。
 - ②生のグリーンピースを使う場合は、さやから取り出して軽く洗っておく。冷凍の場合は、事前に解凍しておく。グリーンピース、塩を加えて、普通に炊く。
 - ③炊き上がったら、しらす、柚子胡椒を加えて、全体を混ぜる。

未来守る人ジャー



今月は「プラスチック新法」を紹介する!

正式名称は「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」です

作戦12 「プラスチックは、選んで減らしてリサイクル!」

令和4年4月からプラスチック新法が施行されました。環境を守るために一人ひとりがプラスチックの削減に努めることが必要だからです。

みなさんは、普段、プラスチックをどう処分していますか? 「燃えるゴミ」ではなく、分別して資源ゴミとして出しましょう。隊員が3つのポイントについて、紹介します。

商品を選ぶときは中身や包装がECOかどうかを意識しよう

会計の際に、余分なフォークは受けとらないようにしましょう

POINT

1

選んで



POINT

2

減らして



POINT

3

リサイクル

買物前に使用済み食品トレイはスーパーの回収ボックスへ
町内では、ネモトスーパーの東側入口にあります



プラスチックのリサイクルで、今月もゼロカーボンに前進!

お問い合わせ先/ならは脱炭素隊(くらし安全対策課) ☎0240-23-6109



新メンバーを紹介します!

新年度がスタートし、約1ヶ月が過ぎ、気持ちの良い時期になりましたね。春は出会いの季節でもあり、当、ならはスカイアリーナも、新たな顔ぶれとなりました。そこで、2名の新スタッフをご紹介します。



はじめまして。坂本蒼生(さかもとあおい)と申します。いわき市出身で、桐蔭横浜大学体育学部を卒業しました。未熟者で、分からないことが多いですが、少しでも早く、皆様のお役に立てるよう、今まで行ってきた陸上競技で学んだことを活かし、榎葉町のことも一緒に学んでいきたいと思っております! 笑顔を忘れず、精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします!

みなさん、こんにちは。Jヴィレッジの鷲(サギ)です。4月より、営業グループより異動となり、ならはスカイアリーナで働くこととなりました。

出身は、いわき市です。小学生から大学生までサッカーをやっておりました。趣味は、ボウリングとスノーボードです。好きな食べ物は、イチゴで、今年こそはいちご狩りに行きたいと思っていますので、おすすめの場所があればこっそり教えてください(笑)。

働くうえで、最初の内は、至らない点もあり、ご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、一日も早く皆さんの顔を覚えて、仲良くなりたいと思っておりますので、勤務中でもお気軽にお声がけください。

ならはスカイアリーナ・スポーツランド開催決定!

ならはスカイアリーナは、去る4月13日をもちまして、3周年を迎えることができました。ありがとうございます! そこで、感謝の気持ちを込めて、5月15日(日)にアリーナ無料開放イベント、ならはスカイアリーナ・スポーツランドを開催いたします!

バスケットボールやフットサルの日本代表チームも合宿で使用したアリーナで、楽しく汗を流しませんか?

- 開催日: 5月15日(日) 10:00~17:00 (9:30受付開始、終了時刻は変更の可能性あり)
- 参加費: 無料 ●年齢制限なし(小学生以下がいる場合は、保護者最低1名必要)
- 持ち物: 室内シューズ、タオル、飲み物、運動しやすい服装
- 開催時間内に自由参加のミニゲームを予定しています。(ストラックアウト、キックターゲット、など)

※イベント開催のイメージ

●ラウンドワンのスポッチャをイメージして頂くとよいかと思っております。アリーナをエリアで分割し、バスケットボール、ソフトバレー、バドミントン、卓球、などを(利用時間設定し)自由に楽しんでいただくというものです。

お問い合わせ先/ならはスカイアリーナ ☎0240-23-7966



5月 デュークズウォーキング教室の開催

いつまでも元気に歩きたい、若々しく歩きたい、ダイエットにもつながったら嬉しい、といった想いにお応えします。姿勢よく颯爽とした歩き方を身に付けて、みんなで健康寿命を延ばしましょう。

- 講師/五十嵐KAZUKO氏
(デューク更家公認ウォーキングスタイリスト)
- 日時/5月14日(土)13:30~15:00
- 会場/檜葉小学校 体育館
※ならばスカイアリーナから変更になりました。
- 持ち物/マスク、うわばき(スニーカー等)、飲みもの、タオル



●お申し込み・お問い合わせ先/
住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

~町をきれいにしましょう!!~ 「春のクリーンアップ作戦」について

町の環境美化を目的に「春のクリーンアップ作戦」を実施します。皆様のご協力をお願いします。

- 日時/6月5日(日)
午前8時から1時間程度 小雨決行
- 集合場所/お近くの各行政区集会所など

| 行政区 | 集 合 場 所 | 行政区 | 集 合 場 所 |
|-----|---------------------------------|-----|--|
| 上井出 | 上井出・萩平集会所 井出川橋(北側) 鐘突堂集会所 | 営 団 | 浄光西集会所 |
| 下井出 | 下井出集会所 大 楽 院 | 乙次郎 | 乙次郎集会所 |
| 北 田 | 北 田 集 会 所 中満住宅 寺脇住宅 | 上小埜 | 上小埜集会所 寺後地内花壇 上小埜消防屯所 中川原ポンプ場(南側) |
| 大 谷 | 大 谷 集 会 所 | 下小埜 | 下小埜集会所 佐 野 集 会 所 |
| 松 館 | 松 館 集 会 所 | 山田岡 | 山田岡集会所 名古屋集会所 |
| 上繁岡 | 上繁岡集会所 | 前 原 | 前 原 集 会 所 |
| 繁 岡 | 繁 岡 集 会 所 | 山田浜 | 山田浜集会所 |
| 下繁岡 | 下繁岡集会所 | 女 平 | 女 平 集 会 所 |
| 波 倉 | 波 倉 集 会 所 | 大 坂 | 大 坂 集 会 所 |

※雨天等による中止の場合は当日午前6時に判断します。

●お問い合わせ先/くらし安全対策課 環境係
☎0240-23-6109

「人権擁護委員の日」 特設人権相談会のお知らせ

人権擁護委員による相談会を下記のとおり開催します。

秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

- 日 時/6月1日(水)10:00~15:00
- 場 所/檜葉町コミュニティセンター 小会議室

また、随時、人権擁護委員及び法務局職員による電話相談を実施していますので、お気軽にご相談ください。

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

●お問い合わせ先/
住民福祉課 ☎0240-23-6102
いわき地方法務局いわき支局 ☎0246-23-1651

貝の採捕にご注意ください

4月4日に小名浜港で採捕したムラサキガイから規制値を超える麻痺性貝毒が検出されました。それに伴い、福島県産ムラサキガイの出荷及び採捕の規制となっています。また、トゲクリガニ並びイシガニの出荷及び採捕の自粛となっています。

下記の措置となりますので、住民の皆さまはご注意ください。

- (1) 市場、販売店等に対する販売の禁止
- (2) 旅館、飲食店等に対する使用の禁止
- (3) 一般の方に対する採捕自粛の啓発

※(1)及び(2)はムラサキガイに関するもので、トゲクリガニ及びイシガニについては自粛となります。

●お問い合わせ先/
福島県相双保健福祉事務所
生活衛生部食品衛生チーム ☎0244-26-1339

元気アップ教室

Jヴィレッジフィットネスジムのトレーナーが、運動やストレッチ等を支援します。

- 日時/5月18日(水)、5月25日(水)、6月8日(水)
13:30~15:00
- 会場/みんなの交流館 ならばCANvas

●お問い合わせ先/住民福祉課 ☎0240-23-6102



檜葉ならではの健幸チャレンジ事業のご案内

町民の皆さんが楽しみながら積極的に健康づくりに取り組むためのきっかけとして、『檜葉ならではの健幸チャレンジ事業』を実施しています。

毎日の健康行動や、健康診断やがん検診の記録、ボランティア活動やイベント参加の記録をするだけで、ポイントがたまるしくみです。ポイントをためると、県内の協力店で使える「ふくしま健民カード」を取得できるほか、町からの「ささやかな」プレゼントもお贈りします。

皆さんの健幸づくりを応援するための取り組みです。
『健康』と『お得』を獲得して、健やかな毎日を過ごしましょう

◎対象者

- ・18歳以上の町民(高校生を除く)
- ・町内の事業所にお勤めの方

◎実施期間

- ・令和4年4月1日(金)~令和5年3月31日(金)

◎参加方法

- 1 役場窓口等に備え付けている記入台紙を入手してください(今月号の広報ならはにも台紙等を折り込んでいます)。
- 2 「毎日の健康行動」「健康づくり活動」「社会参加」などの健康づくりメニューに取り組みましょう。
- 3 ポイントの合計が3,000ポイントになったら、役場窓口(住民福祉課)へ記入台紙をお持ちください。『ふくしま健民カード(ノーマルカード)』を発行するほか、町からの「ささやかな」プレゼント等もお贈りします。
- 4 ふくしま健民カードを県内の協力店で提示すると、お得なサービスや特典が受けられます。
- 5 健康づくりメニューをさらに継続して、ポイントをためると、ノーマルカードからランクアップします。ランクアップしたカードを発行するたびに、町からの「ささやかな」プレゼント等もお贈りします!

◎健民カードを取得した方の声(一部)

- ・心身ともに健康づくりを今後も継続し、楽しい生活を長く過ごす為前向きに取り組めました。
- ・職場の雰囲気良くなり明るくなったように感じます。
- ・このような機会を通じて人との出会いも増えました。
- ・自分で行った分を記録することで継続できる楽しさがありました。
- ・この事業をきっかけに自分の健康管理に関心を持つようになりました。



スマートフォンアプリでも参加できます

- スマートフォンアプリを利用して、健康づくりに取り組むことができます。毎日の歩数などがポイントに換算されるので、手軽にポイントを貯めることができます。
 - ふくしま健民カードのホームページ(<http://kenkou-fukushima.jp/>)をご覧ください。
- ※台紙を使用する場合とポイント付与の方法が異なります。

●お問い合わせ先/住民福祉課 ☎0240-23-6102



町道ならはスマートインター線改築工事の完成

平成31年3月21日に開通した「ならはスマートインターチェンジ」に連結する町道ならはスマートインター線の延伸工事が令和4年3月に完成しました。

平成31年3月時点、インターチェンジ及び本路線は県道いわき浪江線への接続でありましたが、延伸工事の完成により木戸川沿いの町道熊野・今中線まで接続され、東は笑ふるタウンや天神岬、西は木戸ダム等へのアクセスが向上しました。

ならはスマートインターチェンジをご利用の際は、是非、延伸工事が完成した本路線もご活用ください。



消防署からお知らせ

「住宅防火 いのちを守る10のポイント」

火災の中で最も死者が多いのは住宅での火災です。住宅防火対策として、4つの習慣、6つの対策からなる「10のポイント」を確認してください。

4つの習慣



①寝たばこは絶対しない、させない
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
③こんろを使うときはそばを離れない
④コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

6つの対策



①ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
③部屋を整理整頓し、カーテン、じゅうたん等は、防災品を使用する
④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

火事と救急は119番

●お問い合わせ先／富岡消防署 ☎0240-22-2119
 檜葉分署 ☎0240-25-2119
 川内出張所 ☎0240-38-2119

ならはゼロカーボン・パートナー続々!

町では、2050年度までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにする取り組みに賛同される企業などの皆さんと連携し、ゼロカーボン達成に向けた体制を強化するため、「ならはゼロカーボン・パートナー制度」を設けています。

株式会社ネモト様と株式会社福島しろはとファーム様が新たなパートナーに加わりました。

ゼロカーボン達成に向けた取り組みの輪が広がっています。町と一緒に取り組みましょう!

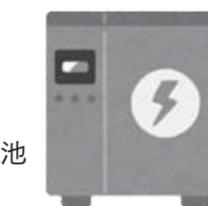


令和4年度住宅用新エネルギーシステム導入補助について

檜葉町では、環境負荷の少ない循環型社会の実現及び災害に強いまちづくりに向け、新エネルギーシステムを設置する方に設置費の一部を補助します。



■補助対象／・太陽光発電システム
・蓄電池
・家庭用燃料電池システム (エネファーム)



■補助額／・太陽光発電システム 1kWあたり6万円(最大24万円)
・蓄電池 1kWあたり4万円(最大20万円)
・家庭用燃料電池システム(エネファーム) 一律10万円

■申請場所／檜葉町 政策企画課

■申請期限／令和4年12月28日まで

※補助事業の活用をお考えの方は下記連絡先まで一度ご相談ください。

●お問い合わせ先／政策企画課 まちづくり係 ☎0240-23-6103

第1回“サステナなmeeting”の開催について

私たちの地球を守るために来てください!

檜葉町初の環境イベントを開催します! 詳細は来月号にて



■日程／6月26日(日)
 ■会場／みんなの交流館 ならはCANvas
 ■内容／・SDGsなパネルディスカッション
 ・クイズ大会(景品あり)
 ・フリーマーケットなど

●お問い合わせ先／くらし安全対策課 ☎0240-23-6109

「しおかぜ荘・サイクリングターミナル・道の駅ならは」休館のお知らせ

施設の修繕や機械設備点検のため、休館させていただきます。

休館日

◆しおかぜ荘
5月16日(月)～18日(水)(3日間)
(5月19日(木)は午後3時30分から営業)

◆サイクリングターミナル・キャンプ場
5月16日(月)～18日(水)(3日間)
(5月19日(木)は午前8時から営業、キャンプ場使用は午後1時から)

◆レストラン岬
5月16日(月)～17日(火)(2日間)
(5月18日(水)は午前11時から営業)
※ウィンディーランドは休まず営業します。

◆道の駅ならは温泉・フードコート
5月30日(月)～6月1日(水)(3日間)
(6月2日(木)は午前10時から営業、フードコートは午前11時から)

◆道の駅ならは物産館
5月30日(月)～6月1日(水)(3日間)
(6月2日(木)は午前9時から営業)

●お問い合わせ先／檜葉町サイクリングターミナル ☎0240-25-3113
道の駅ならは ☎0240-26-1126

令和4年度 納税予定表

| 月 | 税目 | 期別 | 納期限 |
|-----|------------|--------|------------|
| 5月 | 固定資産税 | 全期又は1期 | 令和4年5月31日 |
| 6月 | 町県民税(普通徴収) | 1期 | 令和4年6月30日 |
| 7月 | 国民健康保険税 | 1期 | 令和4年8月1日 |
| | 固定資産税 | 2期 | |
| 8月 | 国民健康保険税 | 2期 | 令和4年8月31日 |
| | 町県民税(普通徴収) | 2期 | |
| 9月 | 国民健康保険税 | 3期 | 令和4年9月30日 |
| | 固定資産税 | 3期 | |
| 10月 | 国民健康保険税 | 4期 | 令和4年10月31日 |
| | 町県民税(普通徴収) | 3期 | |
| 11月 | 国民健康保険税 | 5期 | 令和4年11月30日 |
| | 固定資産税 | 4期 | |
| 12月 | 国民健康保険税 | 6期 | 令和4年12月26日 |
| | 町県民税(普通徴収) | 4期 | |
| 1月 | 国民健康保険税 | 7期 | 令和5年1月31日 |
| 2月 | 国民健康保険税 | 8期 | 令和5年2月28日 |
| 3月 | 町税 | 随期 | 令和5年3月31日 |

令和4年度 自動車税種別割の定期課税

納期限は5月31日(火)です。

自動車税種別割は、毎年4月1日午前零時現在で車検証上の所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。令和4年度自動車税種別割の納税通知書は、5月9日(月)に発送する予定ですので、5月31日(火)の納期限までに忘れずに納付してください。

なお、避難先等へ郵便物の転送を希望される方は、最寄りの郵便局へ「転居届」の提出をお願いします。

●お問い合わせ先/
相双地方振興局 県税部課税課間税チーム
☎0244-26-1127

固定資産税の課税

5月13日(金)に固定資産税の納税通知書及び納付書を発送します。

■固定資産税 (全期及び1期) 納期限:5月31日(火)

納期限内に忘れずに納めましょう。また、口座振替の方は5月31日(火)に引き落としとなりますので、残高の確認をお願いします。

●お問い合わせ先/
税務課 資産税係 ☎0240-23-6101

お悔やみ申し上げます (敬称略)

| 氏名 | 年齢 | 行政区 | 氏名 | 年齢 | 行政区 |
|-------|----|-----|-------|-----|-----|
| 三上 昭八 | 88 | 上井出 | 中島セツ子 | 88 | 上繁岡 |
| 西山 陽一 | 85 | 上小埜 | 田處ウメ子 | 104 | 上井出 |
| 駒田 幹雄 | 74 | 営団 | 渡邊 正 | 88 | 波倉 |
| 松本 千恵 | 90 | 上小埜 | 山川 光夫 | 84 | 下小埜 |
| 添田 一郎 | 78 | 上井出 | 渡邊 悦子 | 91 | 繁岡 |
| 吉田キヨ子 | 95 | 繁岡 | 小松 エイ | 90 | 上井出 |
| 松本 廣信 | 75 | 北田 | 大竹 昌子 | 60 | 山田浜 |
| 新妻トシ子 | 98 | 上繁岡 | | | |

(広報ならは4月号掲載以降亡くなられた方)

おめでとうございます (敬称略)

| 氏名 | 保護者名 | 行政区 |
|-------------|--------|-----|
| まつもと 松本 耕次郎 | 清淳・祐子 | 山田岡 |
| たかみ 高見 依千花 | 和也・莉奈 | 北田 |
| すずき 鈴木 律 | 海・佳加 | 大谷 |
| はやかわ 早川 縁 | 健司・あかね | 上井出 |

(広報ならは4月号掲載以降にお生まれになられた方)

土地を売るなら、買うなら
家を売るなら、買うなら、建てるなら

相談無料、安心な地元の不動産会社へ
現在、売家・貸家が不足しております

株式会社いつま企画
双葉郡榎葉町下小埜久保田68-3
TEL: 0240-25-5038
定休日: 日曜・月曜・祝日

農作業時の道路への土や泥について

トラクター等での農作業後に道路を走る際には、必ず泥や土を落としてから走行してください。

また、道路へ泥などを落とした際には掃除をするなどご協力をお願いいたします。



●産業振興課からのお知らせ

火葬場の使用・手続きのご案内

双葉地方広域市町村圏組合斎場(双葉町)を使用する場合は、双葉郡内の各町村役場担当窓口にて「死亡届」と一緒に予約の手続きをしてください。

葬祭業者の仮予約は、24時間行うことができますが、予約の確定は、各役場担当窓口で「死亡届」と一緒に午前8時30分から午後5時15分の間にお願いします。



●お問い合わせ先/
双葉地方広域市町村圏組合
北部衛生センター ☎0240-35-5454
斎場「聖香苑」 ☎0240-33-2416

竜田駅西側広場及び駐車場が完成いたしました



竜田駅利用者の安全性と利便性の向上及び地域の賑わい促進を目的に、住民の皆様からご協力を頂いておりました「竜田駅西側広場」及び「竜田駅西側駐車場」の整備が完了しました。

駅周辺は安全・安心な市街地の形成を目指し整備され、地域の交通拠点としての更なる機能強化が図られています。

また今回、地域の皆様に愛されていた旧駅舎の看板を残しています。屋根下の休憩スペースには82年の歴史を振り返る年表が展示されていますので、ぜひご覧ください。

●建設課からのお知らせ



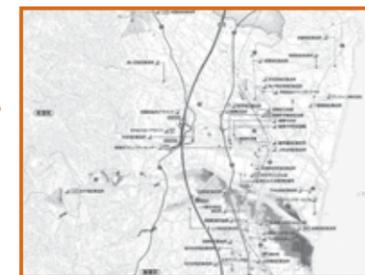
ヒトゴトじゃない! 災害のコト ⑩

~新生活は防災からはじめよう~

新しい暮らしに、防災への備えを。
学校や職場、住まいなど、新しい環境では災害への備えも新たに見直す必要があります。

1 新しい環境を知る

新しい学校や職場、通学・通勤ルートにはどんな危険が潜んでいるか、ハザードマップで確認しよう!



最寄りの避難所・避難場所も覚えておこう!

榎葉町 ハザードマップ



●防災についてのお問い合わせ先/ 暮らし安全対策課 ☎0240-23-6109

2 非常持ち出し袋を準備

引っ越し先でも防災グッズは忘れずに! 新生活で忙しくなる前に、しっかりそろえよう!



3 ご近所との交流も、防災の第一歩!



町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果

令和3年4月～令和4年2月までの測定結果の累計及び、令和4年3月分の自家消費食品等簡易測定所で実施した食品等の放射能検査結果となります。

| 食品種別 | 令和3年4月～令和4年2月分 | | | 3月分 検体数 | 測定物(基準値超数/検体数) 最小値～最大値(Bq/kg) | | |
|------|----------------|--------|--------|------------|----------------------------------|------------------|-----------------|
| | 不検出(ND) | 基準値未満 | 基準値以上 | | | | |
| 水類 | 13/13 | 0/13 | 0/13 | 0 | | | |
| 山菜類 | 21/90 | 44/90 | 25/90 | 4 | フキノトウ(0/3) ND~77.79 | セリ(0/1) 15.45 | |
| 果実類 | 32/54 | 21/54 | 1/54 | 0 | | | |
| 野菜類 | 112/121 | 9/121 | 0/121 | 4 | つぼみ菜(0/1) ND | カラシナ(0/1) ND | ナノハナ(0/1) ND |
| | | | | | ニンニクの茎(0/1) ND | | |
| 鳥獣 | 1/17 | 2/17 | 14/17 | 2 | 猪肉(2/2) 239.24~1,087.67 | | |
| その他 | 5/7 | 2/7 | 0/7 | 1 | 梅干し(0/1) ND | | |
| 合計 | 184/302 | 78/302 | 40/302 | 11 | | | |

※区分は県の区分に従いました。色字は検査した食品のうち国の基準を超えた検体数です。
 ※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キログラムあたり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。
 ※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。
 ※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。
 ※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

◎お問い合わせ先/産業振興課 ☎0240-23-6104 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

檜葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(4月実施分)

- 調査期間 令和4年4月5日(火)
- 測定器 NaIシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用
- 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(くらし安全対策課職員が実施)。測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載(県指定測定方法に基づき実施)。

| 測定箇所 | 測定値(μSv/h) | | 測定箇所 | 測定値(μSv/h) | |
|---------------|--------------|---------|-----------|----------------|--------------|
| | 地上1.0m | 地上1.0cm | | 地上1.0m | 地上1.0cm |
| 檜葉町役場 | (玄関前) 0.08 | 0.09 | 上繁岡地区集会所 | (玄関前) 0.10 | 0.09 |
| 檜葉町公民館 | (玄関前) 0.09 | 0.09 | 塩貝の力カヤ | (駐車場) 0.16 | 0.17 |
| 檜葉町コミュニティセンター | (ロ-タリー) 0.15 | 0.17 | 松館地区集会所 | (玄関前) 0.13 | 0.13 |
| 秋平地区集会所 | (玄関前) 0.13 | 0.12 | 墓地公園(入口前) | (道路) 0.14 | 0.15 |
| 浄光西地区集会所 | (玄関前) 0.11 | 0.11 | 旭ヶ丘地区集会所 | (玄関前) | 行政区再編により測定終了 |
| 向ノ内地区集会所 | (玄関前) 0.14 | 0.13 | 大谷地区集会所 | (玄関前) 0.11 | 0.11 |
| 下繁岡地区集会所 | (玄関前) 0.12 | 0.12 | 総合グラウンド | (陸上フィールド) 0.06 | 0.08 |
| 営団地区集会所 | (玄関前) 0.11 | 0.11 | 檜葉中学校 | (校門) 0.09 | 0.09 |
| 波倉地区集会所 | (玄関前) 0.09 | 0.10 | 鐘突堂地区集会所 | (道路) 0.11 | 0.11 |
| ぼらぐち(自宅門前) | (駐車場) 0.17 | 0.14 | 上井出地区集会所 | (玄関前) 0.10 | 0.11 |
| 繁岡地区集会所 | (玄関前) 0.10 | 0.10 | 竜田駅 | (改札口前) 0.07 | 0.10 |

※全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。
 ※竜田駅が解体されたため、令和3年2月より新竜田駅の改札口にて測定を行っています。
 ※平成29年5月調査より、測定箇所を概ね北部と南部に分けて2か月に1度の測定に変更しました。4月は北部の測定結果を掲載します。
 ※1月、2月実施分について、最大の測定値となった箇所は下記の通りとなります。
 ▶地上1m:上繁岡集会所(駐車場) 0.20 μSv/h ▶地上1cm:上繁岡集会所(駐車場) 0.21 μSv/h

◎お問い合わせ先/くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

檜葉町内居住者集計表(令和4年3月31日現在)

【住民基本台帳人口】

| 世帯数 | 男 | 女 | 人口(外国人含む) |
|-------|-------|-------|-----------|
| 3,097 | 3,466 | 3,215 | 6,681 |

【町内居住者】

| 行政区 | 世帯数 | 人数 | 行政区 | 世帯数 | 人数 |
|-----|-------|-------|-------|-----------|----------|
| 上井出 | 283 | 524 | 上小塚 | 103 | 216 |
| 下井出 | 288 | 385 | 下小塚 | 219 | 534 |
| 北田 | 368 | 759 | 山田岡 | 260 | 507 |
| 大谷 | 122 | 231 | 前原 | 55 | 105 |
| 松館 | 44 | 109 | 山田浜 | 41 | 84 |
| 上繁岡 | 59 | 113 | 女平 | 15 | 29 |
| 繁岡 | 75 | 135 | 大坂 | 12 | 27 |
| 下繁岡 | 74 | 154 | 小計 | 705 | 1,502 |
| 波倉 | 32 | 52 | 合計 | 2,188 | 4,193 |
| 営団 | 136 | 226 | | | |
| 乙次郎 | 2 | 3 | | | |
| 小計 | 1,483 | 2,691 | 町内居住率 | 世帯 70.65% | 人 62.76% |

【町内居住者年代別集計表】

| 年代 | 人数 | 年代 | 人数 |
|--------|-----|----------|-------|
| 0～4歳 | 157 | 60～64歳 | 355 |
| 5～9歳 | 110 | 65～69歳 | 415 |
| 10～14歳 | 72 | 70～74歳 | 362 |
| 15～19歳 | 113 | 75～79歳 | 245 |
| 20～24歳 | 205 | 80～84歳 | 226 |
| 25～29歳 | 239 | 85～89歳 | 177 |
| 30～34歳 | 189 | 90～94歳 | 102 |
| 35～39歳 | 200 | 95～99歳 | 27 |
| 40～44歳 | 203 | 100～104歳 | 3 |
| 45～49歳 | 258 | 合計 | 4,193 |
| 50～54歳 | 221 | | |
| 55～59歳 | 314 | | |

檜葉町内居住者について

- 町内居住者数/当月末の町内に居住する者の数
- 町内居住率 / 当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合

$$\text{町内居住率(\%)} = \frac{\text{町内居住者数}}{\text{住民基本台帳人口(月末)}}$$

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

- 採水場所: 小山浄水場
- 水 源: 木戸川(ダム放流水)
- 採水年月日: 令和4年3月1日～31日

| ヨウ素131 | セシウム134 | セシウム137 |
|--------|---------|---------|
| ND | ND | ND |

※3月17日福島県沖地震の発生による漏水対応のため採水不可。
 ※いずれの検体も、3月31日時点で放射性物質は不検出です。
 ※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。

- 採水場所: 北林配水池
- 水 源: 寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)
- 採水年月日: 令和4年3月1日～31日

| ヨウ素131 | セシウム134 | セシウム137 |
|--------|---------|---------|
| ND | ND | ND |

測定機関: 双葉地方水道企業団
 分析装置: ゲルマニウム半導体検出器 / 検査頻度: 毎日
 測定方法: 水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

【参考】検査日現在の目標値 (単位: Bq/kg)

| | ヨウ素131 | セシウム134 | セシウム137 |
|-------------------------|--------|---------|---------|
| 食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値 | — | 10 | 10 |

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

| 檜葉町 令和4年度 双葉地方水道企業団 水道修理当番表 (令和4年4月～令和5年3月) | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------------------|------------------|------------------|------|--|
| 業者名 | 年月 | 令和4年 | | | | | | | | | | 令和5年 | |
| | | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | |
| 草野建設株式会社 TEL 0240-25-3121 | 2日・3日 9日～15日 | 6日～12日 | 4日～10日 | 1日～7日 16日 | 5日～11日 | 3日～9日 31日 | 1日～6日 28日～30日 | 1日～4日 26日～31日 | 4日 23日～29日 | 20日～26日 | 20日～26日 | | |
| 俣彩輝 TEL 0240-25-2585 | 4日 16日～22日 | 13日～19日 | 11日～17日 | 8日～13日 17日～21日 | 12日～18日 | 10日～16日 | 7日～13日 | 5日～11日 | 1日・5日～8日 30日・31日 | 1日～5日 27日・28日 | 1日～5日 27日～31日 | | |
| 俣吉田設備 TEL 090-3982-3422 | 5日 23日～29日 | 20日～26日 | 18日～24日 | 14日 22日～28日 | 19日～25日 | 17日～23日 | 14日～20日 | 12日～18日 | 2日 9日～15日 | 6日～12日 | 6日～12日 | | |
| 俣村井設備 TEL 0246-38-6855 | 1日・6日～8日 30日・31日 | 1日～5日 27日～30日 | 1日～3日 25日～31日 | 15日 29日～31日 | 1日～4日 26日～30日 | 1日・2日 24日～30日 | 21日～27日 | 19日～25日 | 3日 16日～22日 | 13日～19日 | 13日～19日 | | |

冷たい風が吹きつつも、温かい日差しが降り注ぎ、桜がきれいに咲くこの時期にあおぞらこども園の入園式、榎葉小学校・榎葉中学校の入学式が行われました。このたび、ご入園・ご入学を迎えられた皆さん、大変おめでとうございます。町としても、皆さんの未来が光り輝くことを祈念し、また一人ひとりが楽しく生活していけるよう取り組んでまいります。

榎葉中学校 榎葉小学校 あおぞらこども園

入学 入園式



あおぞらこども園

4月2日、あおぞらこども園の入園式が行われました。今年度は、22名の新しいお友達が入園し、園児数は昨年より3名多い総勢117名となりました。子どもたちは、こども園での新しい生活にわくわくしている様子でした。



榎葉小学校

4月6日、榎葉南小学校と榎葉北小学校が統合された榎葉小学校で初めての入学式が行われました。今年度入学した28名の1年生は、ピカピカのランドセルを背負って新しい校舎に元気づけいっばい登校しました。

入学祝い品を受け取る新入生



誓いの言葉を述べる猪狩沙依さん

榎葉中学校

4月6日に入学式が行われた榎葉中学校には、13名が入学しました。はじめての制服に袖を通したその姿は凛々しく、一歩大人に近づいた様子でした。先輩からの歓迎の言葉で「自分で考え、自分で行動することが大切」とあり、それを聞いた新入生たちの目は決意にあふれていました。





笑顔とチャレンジがあふれるまち ならは

広報ならは / 毎月5日発行 発行 / 福島県双葉郡檜葉町

編集 / 政策企画課広報情報係 〒979-0696 福島県双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5の6

| 種類 | 容量 | 税込み価格 |
|-----------------|--------------|--------|
| 純米大吟醸酒 | 1升(1,800ml) | 4,180円 |
| 特別純米酒 | 1升(1,800ml) | 3,080円 |
| 純米大吟醸酒(原酒) | 1升(1,800ml) | 4,620円 |
| 純米大吟醸酒(うすにごり生酒) | 4合(720ml) | 2,420円 |
| 特別純米酒(うすにごり生酒) | 4合(720ml) | 1,760円 |
| 純米大吟醸酒 | 4合(720ml) | 2,090円 |
| 特別純米酒 | 4合(720ml) | 1,595円 |
| 純米大吟醸酒(原酒) | 4合(720ml) | 2,310円 |
| 特別純米酒 | ミニボトル(300ml) | 660円 |

主な販売場所
 ❖ 檜葉町サイクリングターミナル
 ❖ 道の駅ならは ❖ ブイチェーンネモト
 ❖ Jヴィレッジ ❖ 富岡駅売店



空からならはも
みてもみよう!

scene.1
上繁岡大堤の桜

普段住んでいる檜葉町を
いつもとは違う目線で見てみませんか?

檜葉町役場連絡先一覧

| 檜葉町役場 | | | 防災無線 |
|---------|---------------------------|---------------------------|--------------|
| ● 総務課 | 0240-23-6100 | ● 土地改良区 | 0240-23-6137 |
| ● 税務課 | 0240-23-6101 | ● 新産業創造室 | 0240-23-6105 |
| ● 住民福祉課 | 0240-23-6102 | ● 建設課 | 0240-23-6106 |
| ● 政策企画課 | 0240-23-6103 | ● 暮らし安全対策課 | 0240-23-6109 |
| ● 産業振興課 | 0240-23-6104 (農業委員会含む) | ● 出納室 | 0240-23-6131 |
| | | ● 議会事務局 | 0240-23-6132 |
| | | ● こども課 | 0240-23-5515 |
| | | ● 生涯まなび課 | 0240-25-2492 |
| | | ● 総合コミュニティセンター | 0240-25-4701 |
| | | ● あおぞらこども園 (子育て支援センター) | 0240-26-0808 |

〒979-0696 双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-6
 TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564 E-mail:naraha@town.naraha.lg.jp
 【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】

檜葉町をちょっとのぞいてみませんか?
檜葉町公式SNS

ホームページ Facebook Instagram LINE YouTube あおぞらこども園 Instagram