こころ、つなぐ、ならは、明日へ!!

広報 ならは

2018 SEP 第584号 9

特集 その時―。
あなたと家族を守るのは、

NEW 母なる川の物語

●表紙PHOTO:襲い来る災害と戦ういいまちつくるマン

その時―。
あなたと家族を守るのは、

7月に起こった西日本の豪雨災害は記憶に新しいところですが、災害は私たちの日常に、いつ襲いかかってくるかわかりません。
災害への「備え」、ありますか？　いざという時、あなたとあなたの大切な家族を守る のは「備え」です。　9月の防災月間を機に、備えてください。あなたと家族のために。

地震

災害防ぐマン（小野主事）

■揺れたら、まず身を守る！

家の中

- ◉頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。
- ◉あわてて外に飛び出さない。
- ◉無理に火を消そうとしない。

運転中

- ◉ハザードランプで周囲に注意を促す。
- ◉急ブレーキはかけない。緩やかにスピードを落とす。

■揺れがおさまったら、二次被害に注意！ケガに注意し、火災を防ぐ！

- ◉ガラスなどが割れていれば室内でも靴を履く。
- ◉火元を確認し、ガスの元栓を閉める。
- ◉火災が発生したら落ち着いて初期消火する。（初期消火ができなかったら屋外に避難して119番通報）
- ◉家屋の倒壊・津波・土砂災害が発生する恐れのある場合はただちに避難する。

津波

■津波警報・注意報が発令されたら

- ◉ただちに沿岸部や川沿いを離れて、全力で高台へ避難する。
- ◉警報・注意報が解除されるまで、安全な場所から離れない。
- ◉「数十cmの津波」も足を取られて危険。絶対に甘くみてはならない。

■「遠く」より「高く」！

- ◉過去の経験で判断せず、より高い場所を目指す。
- ◉遠くへ逃げようとしても波に追いつかれてしまうので、「より高く」を意識して避難。
- ◉「巨大な津波」とは東日本大震災と同程度の津波なので、特に高い場所へ！

台風・大雨・暴風など

■気象情報・避難情報に注意！

- ◉気象情報や外の様子に注意する。
- ◉非常持ち出し品を準備し、避難に備える。（懐中電灯・ラジオ・携帯電話など！詳しくは5ページ）

■非常事態になったら！

- ◉町が避難情報を出した場合は、速やかに避難。
- ◉雨や風の影響を受けやすい地域の方や、避難に時間のかかる方は早めに移動を開始！
- ◉「大雨特別警報」は非常事態！ただちに命を守る行動をとる。
- ◉自宅外に出ることが危険なほど浸水している場合は、少しでも安全な場所（2階など）に！

土砂災害

■大雨・長雨のときは土砂災害にも注意！

土砂災害の前兆に気づくことが大切

- ◉地鳴り・山鳴りがする。
- ◉腐った土の匂いがする。
- ◉がけや山腹にひび割れ、陥落ができる。
- ◉がけや斜面から水が噴き出す。
- ◉落石が生じる。
- ◉急に川の水が濁り、流木が混ざり始める。
- ◉雨が降り続いているのに川の水位が下がる。
- ◉樹木や電柱が傾き、地面に亀裂や段差ができる。

前兆に気づいたら

- ◉ただちに周囲の人と安全な場所に避難し、役場に知らせる。

■土砂災害から身を守るポイント

避難できない場合

原子力災害

■「屋内退避の指示」→建物の中へ！

- ◉外気の侵入を防ぐため、ドアや窓を閉める。
- ◉換気扇や外気導入式のエアコンを止める。
- ◉外にいた人は顔と手を洗い、うがいをする。
- ◉屋外で飼っているペットを屋内に入れる。
- ◉町からの情報に注意する。

■「避難指示」→ただちに避難！

- ◉素肌を隠せる服装で。
- ◉会津美里町の避難中継所へ向かう。
  - ①本郷老人福祉センター
  - ②本郷第二体育館
  - ● 原則は自家用車による避難（できるだけ乗り合いで）
  - ● 自家用車のない方は楢葉まなび館へ集合（楢葉まなび館からバスで避難）

避難を要する災害が起こった場合のイメージ

町災害対策本部の設置

町はただちに情報発信

情報を受け取る

落ち着いて避難の準備をする

安全に避難場所へ

※撮影協力は草野傳市さん、たけ子さん(下井出)

あなたと、あなたの家族を 守るのは「備え」です。

運命は「備え」で変えら れます。

それでも、あなたは備えませんか?

備え1 「家具は倒れるもの」と思ってください

■家具が転倒しないよう、家具は壁に固定する。
■寝室や子ども部屋にはなるべく家具をおかない。
■手の届くところに懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備える。

備え2 自宅のライフラインが止まった場合の食料・飲料

■電気、ガス、水道が止まっても、食べられる用意が必要
■飲料水や非常食の備蓄、カセットコンロなどの用意
■飲料水のほか、トイレを流したりするための生活用水を確保

備え3 ご準備ください。非常用持ち出しバッグ

非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

■飲料水 ■食料品(カップ麺、缶詰、ビスケット、チョコレートなど) ■貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など) ■救急用品(ばんそうこう、消毒液、常備薬など) ■ヘルメット、防災ずきん ■マスク ■軍手 ■懐中電灯 ■衣類 ■下着 ■毛布、タオル ■携帯ラジオ、予備電池 ■携帯電話、充電器 ■使い捨てカイロ ■ウェットティシュ など

※乳幼児のいるご家庭は、ミルクや哺乳瓶、紙おむつなども用意してください。

備え4 家族のつながる場所、決めていますか?

■家族が離れていても、お互いの安否が確認できるよう、方法や連絡先などをあらかじめ話し合っておきましょう。

災害用伝言ダイヤル 171

171に電話をかけると伝言を録音でき、あなたの電話番号を知っている家族などが伝言を再生できます。(一般加入電話・公衆電話・携帯電話などから利用できます。)

母なる川の物語 1

―儚くも壮大なサケの一生―

木戸川漁協の鈴木謙太郎です。

今月から、ふるさとの川である木戸川の魅力の数々について、私が熱く、詳しく語らせていただきます。美しい水質や季節ごとに装う渓谷など、木戸川の魅力は枚挙に暇がありません。その中から、まずは木戸川の代名詞であるサケ、その4年越しの壮大な物語を―。

旅立ち

サケは不思議な魚です。

木戸川で生まれた稚魚は、約4年後の秋に再び木戸川に帰ってきます。生まれた川に帰ってくるこの習性を「母川回帰」と言います。

秋、生まれた川に帰ってきた親サケは子孫を残すため産卵行動をします。受精した卵は半年ほどかけて、発眼やふ化を経て、仔魚※1から稚魚※2へと成長します。

春、体長3～5㎝に成長した稚魚は海に向かって川を下りますが、サケはこの時に、自分のふるさとの川の匂いを憶えて海に出ると言われています。サケの嗅覚は非常に発達しており、犬の5万倍という結果が出たという報告があるほどです。

沿岸に出たサケは、しばらくそこに留まり、エサをたくさん食べ、これから始まる長く過酷な旅に備えて体力をつけます。

木戸川では3～4月に稚魚を放流しますが、彼らがいよいよ大海原へ旅立つのは5月中旬のことです。

壮大な旅

サケは冷水系の魚なので、海水温の上昇とともに北へ北へと進み、まず北海道沿岸からオホーツク海へと移動し、1年目の晩秋までここで成長しながら回遊しています。その後、北太平洋西部に移動し、ここで冬を過ごした後、ベーリング海へと移動します。（回遊経路図のⒶ）

たくましくなった稚魚たちはここで先輩たちと合流します。初夏から晩秋にかけベーリング海で過ごし、冬から春にかけては、さらにその先の北太平洋東部のアラスカ湾へと移動し、季節（水温）によってベーリング海とアラスカ湾を繰り返し回遊し、成魚になります。（Ⓑ）

力強く木戸川をのぼる

成魚として成熟し、産卵の準備が整うと、いよいよ日本の沿岸を目指し、故郷である木戸川に向かうのです。（Ⓒ）多くのサケは4年後の秋に帰りますが、成熟度合により、早いものは2年、最長では7年かけて帰ってきます。

サケの不思議

なぜ、サケが生まれた川に帰って来られるのかについては、今も多くの謎を残しています。太陽コンパス説や磁気コンパス説など、さまざまな説がありますが、サケが地球上の自分の位置を知ることができる〝ナビゲーションシステム〟を持っていることは間違いありません。こうした地球規模のナビを使って福島県まで近づくと、あとはそのメガトン級の嗅覚で木戸川の匂いを嗅ぎ分けて、たがうことなくふるさとに帰り着くのです。

しかしながら、大海の旅の厳しさは一通りではありません。ふるさとに帰ってくることのできるサケは、川から海へと旅立った稚魚のわずか0.5～1％に過ぎません。海へ出た稚魚のほとんどが、旅の途中、食物連鎖に巻き込まれて鳥や大型魚などの外敵に襲われたり、外国や日本の漁師さんに捕獲されてしまい、川に帰ってくることは本当に奇跡的なことなのです。

命のバトン

このように過酷な旅の末、サケはふるさとの川で産卵し、その後1週間ほどでオスもメスも、すべてのサケが力尽きて死にます。一生を終えた親サケのからだは水中プランクトンの栄養分となり、水中プランクトンはサケの稚魚たちのエサとなります。こうして再び、次の稚魚たちが大海へと泳ぎ出し、サケの命は繋がれていくのです。

厳しく壮大な旅。
わずかな回帰率。
母川への神秘の回帰。
死に向かう産卵。

サケは私たちの食卓にも頻繁に登場する身近な魚である一方、まだ解明されていないことが多く、神秘のベールに包まれた魚でもあります。

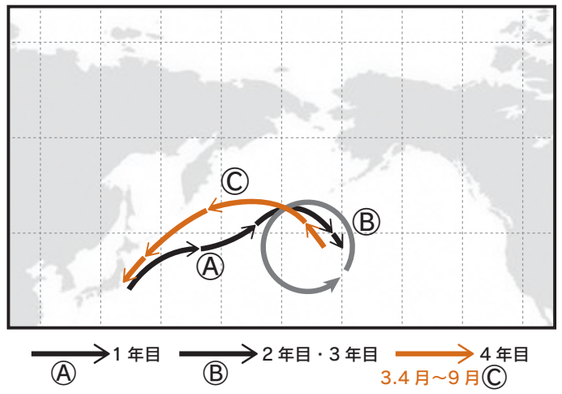
力強くも儚い一生を生き抜くサケの魅力の一端をお伝えできたでしょうか。不思議なことに、木戸川のサケの回帰率は、本州では非常に高いのです。ぜひ一度、稚魚の放流を体験してみてください。きっとその魅力を感じていただけると思います。

木戸川のさまざまな魅力をお伝えしたいのですが、サケのことだけでも永遠に話せそうです（笑）。次回も、サケについてお話しします。

※1仔魚
ふ化して生まれたサケの赤ちゃん。まだ泳ぐことはもちろん、水中を移動することもできません。お腹に大きな栄養の入ったふくろ（さいのう）をつけています。

※2稚魚
卵黄のうが吸収されて、自分の力で泳ぐようになります。

サケの回遊経路



幸福な老い④ ～善玉ストレス～

現代は「ストレス社会」や「うつ100万人時代」などと言われ、ストレスによって体の不調を訴える方も少なくありません。また、巷（ちまた）にはさまざまなストレス解消法や克服法などの情報があふれています。

では、もし、「ストレスが全くない状態」になったら健康で幸福なのでしょうか？

瀬谷介護保険係長▶

皆さんは、「全くストレスのない状態」を想像できますか？

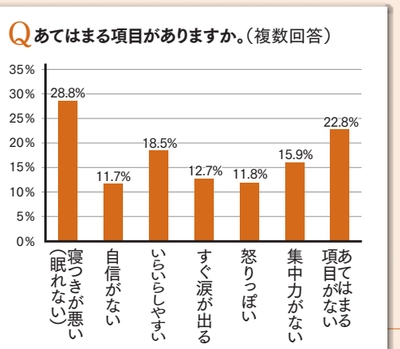
ある実験によると、ストレスが全くない状態で80～90時間過ごすと、人はストレスに対する抵抗力を失ってしまうそうです。注意力が散漫になり思考力が衰え、洗脳されやすい状態になるのだとか。これは怖いですね。

「ストレスは大きすぎても小さすぎても生産性は落ちる」という法則があります。**適度なストレスは人間が生きていく上で必要な要素なのです。**

例えば、「納期が近づいてプレッシャーを感じたら、仕事の進行が早くなった」という経験はありませんか？反対に、仕事一筋だった人が定年退職し無趣味・無刺激の生活になった途端、一気に老け込んでしまったり、高齢を理由に家事や畑仕事を取り上げられた結果、認知機能が低下してしまったというのはよく耳にすることです。

さて、ストレスを二つに分けてみましょう。前向きに頑張れる要素として作用するのが**「善玉ストレス」**、焦って不安にさせてしまうのが**「悪玉ストレス」**です。善玉（集中力）になるか悪玉（緊張感）になるかは、**その人の捉え方・感じ方によって決まるのです。**同じストレスでも、自分を伸ばす成長の糧として受け止めることができれば善玉ストレスになり、過重な負担として受け止めれば悪玉ストレスになって私たちの心身を苦しめます。

年を重ねても適度な刺激の中で、善玉ストレスを上手く活用することが若々しさの秘訣です。きっと輝けますよ！



平成29年度こころの健康度や普段の生活についてのアンケートから

地域包括支援センター職員 江尻さん▶

足もとに未来をみつめて

第4回

「ことば」を後世に残す

楢葉町歴史資料館

報告書『ならはの方言』（平成7年発行）の序文に、当時の教育長、猪狩運男（みちお）氏が「（方言は）標準語では味わうことのできない、温かさ、素朴さ、優しさが心のヒダまで染み込んでくる…（方言は）郷土の生活人情を支えてきた『宝言』だった」と語っています。まさに、至言と言えるでしょう。方言は、ふるさとを思い起させてくれる大切な言葉ですが、地域独特の方言が聞けなくなって久しいとも言われています。今月は、方言調査のお話です。

方言調査の報告書『ならはの方言』

福島大学と共同での方言調査

遠く離れた場所での避難生活を経験した私たちにとって、啄木の代表歌「ふるさとの訛りなつかし　停車場の　人ごみの中に　そを聴きにゆく」には、特別の感慨があります。この歌が、長く多くの人に親しまれてきたことは、訛りが人々の琴線であることを示しています。

現在、楢葉町では、福島大学と共同で方言調査を実施し、かけがえのない"おらほの言葉"を残すプロジェクトを始動させています。

方言で気兼ねなく、しゃべる

方言調査は、高齢者を中心に聞き取りをしています。気のおけない人同士が、自由な雰囲気の中、方言丸出しでしゃべり、その会話を録音する方法が一般的です。「避難中は、周りに楢葉の人がいねがったから、あんまし、しゃべらんねがった。今日は、いぎなし、しゃべったなぁ」と、調査後に感想をもらされた方もいました。

このような場合、お年寄りの話は、戦争や昔の暮らしにまつわるものがほとんどです。そのため、調査する大学生にとっては貴重な経験となりますし、また、お年寄りの方は、学術調査に貢献できることや、孫のように若い学生が話を聴いてくれることを大変喜んでくださいます。

福島大学による方言調査のようす（ご自宅にて）

方言を次世代に

さて、現代に生きる私たちが、突然、江戸時代に迷い込んだとしたら、私たちの言葉は通用しないでしょう。言葉は変化するからです。方言も消滅したり変質することが当たり前なのですが、歴史資料館では今、方言を残そうとしています。方言が失われることは、地域コミュニティの根幹に関わる、絶対にあってはならないことだからです。現実にそうした事態が起こってしまったとしたら、それらを取り戻すことは、文化財を守る歴史資料館の責務です。

"方言を残す"とは、単に書物や電子媒体に記録することではありません。それを使う人がいなければ、まさに死語となってしまいます。方言で自由にしゃべりあえる仲間、地域社会、この地に暮らすすべての人が笑顔で方言を話すこと。それ自体を、私たちは次世代に引き継ぎたいのです。

福島大学による方言調査のようす（楢葉まなび館にて）

廃炉国際フォーラム、活発な議論

町コミュニティセンターを会場に8月5日、第3回目となる福島第一原子力発電所の廃炉について考えるフォーラムが開催されました。

国内外から廃炉に関する専門家が参加したほか、多くの町民や地元の企業、学生など約800人が参加しました。午前はグループごとに参加者一人ひとりが意見を出し合い、午後はそれらの意見に基づいたパネルディスカッションが行われました。

福島第二原子力発電所の廃炉の検討も始まります。より身近な問題として向き合っていくことが大切です。

白球で友情つなぐ盆野球

毎年8月15日に行っている盆野球大会、今年は4チームが参加しました。野球好きな仲間たちが、一年に一度集まって白球を追いかけ、変わらぬ友情を確認しています。

昨年の大雨とは一転、今年はうだるような猛暑の中で、世代を超えた真剣勝負が繰り広げられ、高校3年生を中心とした楢葉イーグルファイターズが優勝しました。

選手の皆さんは、改修が済んだ楢葉SOSO.R球場の恵まれた環境で盆野球ができることに感激し、また来年の再会を約束していました。

優勝した楢葉イーグルファイターズ

みんなの交流館スタート

7月30日、みんなの交流館「ならはCANvas」がオープンしました。

式典に訪れた方には、中学生が考案したアイスクリームや、町民の方による抹茶が振る舞われ、ゆず太郎があおぞらこども園の園児たちとダンスを踊って、施設のオープンを祝いました。落成を祝って行われた投げ餅では、ここなら笑店街に買い物に来ていた方も餅拾いに加わって大いに盛り上がりました。

交流館は午前9時から午後9時まで利用できます。お気に入りの場所で思い思いに過ごしてください。

【お問い合わせ先　ならはみらい　☎0240-23-6117】

きぼうの桜サミット

「きぼうの桜サミット」が8月18日、町コミュニティセンターを会場に行われました。「きぼうの桜サミット」とは、宇宙飛行士の若田光一さんとともに宇宙を旅してきた桜の子孫をもつ地域などが集まり、互いの交流を深めるもので、県外からも山梨県北杜市や宮城県気仙沼市などの中、高校生らが参加しました。

参加者は、それぞれの地元の伝統芸能の発表や、パネルディスカッションを通し、東日本大震災の記憶と教訓を語り継ぐことを誓い合いました。

Jヴィレッジ再始動

サッカーの聖地Jヴィレッジが7月28日、7年4か月ぶりに営業を再開しました。

日本サッカー協会名誉総裁の高円宮妃久子様のご臨席のもと、記念式典が執り行われ、翌29日にかけて行われたイベントにも多くのサッカーファンなどが駆けつけ、Jヴィレッジの再始動を祝いました。

東日本大震災後、原発事故の復興拠点となっていたJヴィレッジ。その再始動は、記念すべき復興への大きな歩みであり、大変うれしい出来事です。フィットネスクラブやレストランなどもぜひご利用ください。

笑顔の宮妃殿下

盆楽祭

夏の定番イベントとして定着しつつある盆楽祭（ほっつぁれDEいいんかいっ?!主催）が、8月12日、楢葉まなび館で開催されました。縁日コーナーや屋台が並ぶ中、アーティストによるライブでスタート。日暮れからは提灯の明かりが灯る中、櫓を中心に何重にも踊りの輪ができました。

お盆休みで遠方から帰省された方と久しぶりに対面し、あちらこちらで懐かしく言葉が交わされていました。また来年、お待ちしています。

「ラジオ体操」が来た！

夏期巡回ラジオ体操が8月7日、楢葉まなび館にやって来ました。

早朝6時前から、まなび館の体育館には約600人、入りきれないほど多くの方が集まり、ピアノの生演奏で、全員一斉にラジオ体操を行いました。頑張って早起きして来てくれた子どもさんもたくさん参加し、朝から元気に体を動かしました。

この模様は、NHKラジオ第一放送で全国に生放送されました。

あなたの大切なご家族を守るのは、あなたの日頃の備えです。

「いざという時」のことに関心を持ち、必要な備えをお願いします。

備え1
避難時に必要なものを備えていますか?

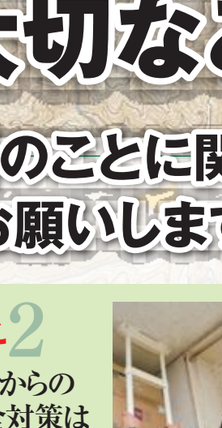
備え2
日頃からの安全対策は万全ですか?

備え3
家族とバラバラになった時の連絡方法を決めていますか?

ならはハザードマップ

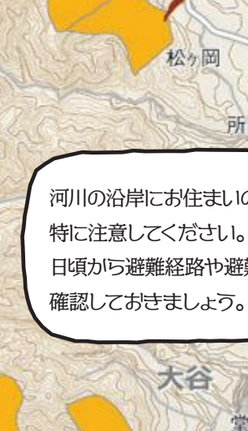
ハザードマップは、想定される災害の危険度を地図上に表したもので、平成22年に全世帯に配布しています。町のホームページでも確認することができます。

楢葉町には、このような総合的なマップのほか、災害別のハザードマップがあり、場所による地震の揺れ方の違いを表した「揺れやすさマップ」などもあります。ご希望があれば、くらし安全対策課でコピーをお渡ししますので、ご家族で「いざという時」について日頃から話し合ってください。



急傾斜地はとても危険です。
急傾斜地の近くの方は、
雨が降り続いたり地震の際は、
状況を常に確認しましょう。

土砂災害には前兆があります。
前兆に気づいたら、
ただちに周囲の人と
安全な場所へ!



河川の沿岸にお住まいの方は、
特に注意してください。
日頃から避難経路や避難所を
確認しておきましょう。

津波を甘く見てはいけません。
護岸工事が進んでいますが、
油断は禁物です。
万一の場合は高いところへ!

地震の際は、
まず身を守りましょう。
頭を保護し、
安全な場所に避難!

洪水浸水範囲・浸水深

浸水深	浸水の目安
5.0m以上	2階の軒下以上が浸水する程度
5.0m未満	2階の軒下まで浸水する程度
2.0m未満	1階の軒下まで浸水する程度
1.0m未満	大人の腰までつかる程度
0.5m未満	大人の膝までつかる程度

津波浸水範囲

津波浸水域
東日本大震災において、実際に津波が浸水した箇所です。
㊟この浸水域以外の範囲にも津波が及ぶおそれがありますので、避難の際には、できるだけ高い場所を目指しましょう。

土砂災害危険箇所

土石流危険渓流
渓流が急勾配であるため、土石流が発生した場合に、人家や公共施設に被害が及ぶおそれのある渓流

土石流危険区域
渓流で土石流が発生した場合に、それらが堆積したり氾濫することが予想される区域

急傾斜地崩壊危険箇所
急傾斜地であるため、崩壊した場合に、人家や公共施設に被害が及ぶおそれのある箇所

広域地図 © Esri Japan, ZENRIN CO.,LTD.

Jヴィレッジで召し上がれ。

Jヴィレッジの再始動に伴い、「アルパインローズ」と「ハーフタイム」、二つのレストランもオープンしています。どちらのレストランも、Jヴィレッジが世界に誇る美しい天然芝を眺めながら、手頃な価格でおいしい食事と贅沢な気分を味わうことができます。ご宿泊の方だけでなく、どなたでも利用できますので、ご家族やお友だちと再始動したJヴィレッジにお出かけください。

レストラン アルパインローズ

洋食・和食を中心としたカジュアルレストラン。お得なランチセットや13種類のアラカルトメニューがそろっています。

サッカーの聖地ならではのラインナップとして、ヴィッセル神戸に移籍したイニエスタ選手が所有するワイナリーからの稀少ワイン『イニエスタ』を味わうこともできます。数に限りがありますが、ぜひ一度ご賞味ください。

ディナータイムは完全予約制となっており、洋食コース、和食コースの2種類があります。団体での貸切パーティーも可能ですので、お問い合わせください。

◉営業時間／11：30～14：00（13：30ラストオーダー）
17：30～21：00（20：30ラストオーダー）
※昼はフリー。夜は完全予約制。※個室有り（別料金）

◉メニュー（左記はメニューの一部で、季節によっても変わります）

［洋食］
- クラシックビーフカレー（サラダ付き）
- ローストビーフ丼（スープ付き）
- 海鮮トマトスパゲティー（サラダ付き）
- お子様ランチ

［和食］
- 季節の天ぷらと蕎麦セイロ
- 本マグロの漬け丼（吸い物付き）
- うなぎ蒲焼重（吸い物・香の物付き）
- マミーすいとんセット

［飲み物］
人気のソフトドリンクは見た目にもおいしくヘルシーなスムージー。
アルコールも多種揃えられており、ワインやカクテルも大好評。

レストランやカフェのほか、2階には多人数に対応できる和室・洋室もあります。
ぜひご相談ください。

毎回メイン料理は2種類で約15種類の料理が並ぶバイキングスタイル

カフェコーナーではソフトドリンクはもちろんアルコールも提供

カフェテリア ハーフタイム

和洋中のバラエティ豊かなメニューで、朝食・夕食はバイキングスタイル、昼食はカフェテリア（主食・麺類）＋バイキングスタイルを楽しめます。合宿等での利用だけでなく、アルパインローズ同様、どなたでもご利用が可能で、夕食時には各種アルコールも。

◉営業時間／11：30～14：00（13：30ラストオーダー）
17：30～20：30（20：00ラストオーダー）
※昼は完全予約制。夜はフリー。

カフェ ムーンライズテラス

薫り高い轢きたてのコーヒーや、フルーツと野菜のスムージーが人気です。

◉営業時間／8：00～17：00

予約・お問い合わせ
☎0240-26-0111

料理長一問一答

Jヴィレッジでは、長くその台所を取り仕切ってこられた西料理長に代わって再始動にあたり新しい料理長を迎えています。植松（うえまつ）新料理長にお話を聞きました。

Q メイン・ダイニングである『アルパインローズ』、料理長イチオシのメニューは？

A トルシエ監督命名の「マミーすいとん」は元よりですが、この季節は「涼風ヘルシー御膳」（¥1、200税別）を召し上がっていただきたいと思います。多種類の食材を使用して暑さ対策や塩分控えめの工夫をしており、550kcalというヘルシーさです。また、週替わりランチセット（¥1、500税別）もご好評をいただいており、8月は、メインのサーロインステーキのほか、サラダ、スープ、ライスのセットでした。月ごとに和食と洋食を交互に提供していく予定ですので、何度でもご来店いただければと思います。

料理長この夏のイチオシ、
宝石箱のような「涼風ヘルシー御膳」は550kcal

Q 楢葉町の皆さんに一言、お願いします。

A ここには「どうしてもJヴィレッジで働きたい」という熱い思いで各地から集まってきたスタッフたちがおり、彼らとともに楢葉町の皆さんに喜んでいただける料理を提供してまいります。ご来店、心よりお待ちいたしております。

植松新料理長

ならはスポーツクラブ

Naraha Sports Club

お問い合わせ・お申込み先
ならはスポーツクラブ（楢葉まなび館内）
☎0240-26-0076

逆さ至仏に影を映して
（7月21日）

燧ケ岳をバックに
（尾瀬7月21日）

お花畑に癒されながら山頂へ
（尾瀬至仏山7月22日）

夏空が広がる山頂
（二岐山8月4日）

軽登山教室

安達太良連峰の最高峰「箕輪山」。紅葉が大変美しいことでも知られています。

昨年参加された方はリベンジしましょう！

［期日］10月13日（土）
［場所］箕輪山（猪苗代町）
［定員］27名（定員となりしだい締め切ります。）
［会費］3,000円（入浴する場合は別途実費）
［申込］9月10日（月）9時から

ウォーキング教室

東北の小京都「棚倉町」、紅葉に彩られたお寺や城跡を歩きましょう。

［期日］10月25日（木）
［場所］山本不動尊ほか（棚倉町）
［定員］27名（定員となりしだい締め切ります。）
［会費］3,000円（昼食を取る場合は別途実費）
［申込］9月28日（金）9時から

第2回グラウンドゴルフ交流会

来たる10月23日（火）に、今年度第二回目の「グラウンドゴルフ交流会」を開催します。今回は、郡内町村のグラウンドゴルフ愛好者にも、各町村スポーツクラブを通して、お声をかけます。

皆さんの参加をお待ちしています。

［期　　日］10月23日（火）午前8時30分集合
［場　　所］楢葉まなび館（楢葉南小学校）グラウンド
［参加資格］年齢・住所・会員非会員問わず、どなたでも
［募集定員］120名（郡内町村参加者を含む）
［参 加 費］1,000円（昼食・保険・景品代ほか）
［申込期間］9月18日（火）～10月10日（水）〈土・日・祝日を除く〉
＊期間内に定員に達した場合は、その時点で締め切ります。

エンジョイ！ スポーツフェスタ

参加者募集中!!

9月27日（木）開催のスポーツフェスタ、まだまだ参加者を募集しています。午前中にウォーキング・ファミリーゴルフ・ペタンクの三種目、午後から「おもしろ講話」で頭と顔のストレッチ！

クラブ会員でなくても大丈夫！ 気軽にご参加ください。

あおぞらこども園通信

こども園でスイカを収穫

子どもたちが育てているこども園内の畑のスイカや夏野菜が、収穫の時を迎えました。毎日の水やりのなかで、花が咲き小さな実をつけていく過程を目にし、子どもたちは収穫できる日を楽しみにしていました。

先日、食べごろになったスイカや夏野菜を収穫し、給食でいただいたところ、スイカはとっても甘く、みんなを笑顔にしました。毎日、水やりをした頑張りと、育てた野菜たちへの愛情がたくさんつまっていたから、甘くておいしかったのかもしれません。

食べ物を育てることを通して、食べ物を大切にすることや感謝の心が育つことを願っています。

花菖蒲で盆楽祭のお手伝い。

昨年に続き、子どもたちは今年も花菖蒲に挑戦しました。

「ほっつぁれDEいいんかいっ？！」のお兄さんから説明を受け、早速 作業開始。盆楽祭当日の縁日や盆踊りを楽しみにしながら、一つ一つ丁寧に竹に花をのり付けしました。きれいに完成した花は、きっと盆楽祭を盛り上げてくれたことでしょう

楢葉町内居住者集計表（H30.7.31現在）

【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口（外国人含む）
2,942	3,544	3,462	7,006

【町内居住者】

行政区	世帯数	人数	行政区	世帯数	人数
上井出	244	473	上小塙	81	173
下井出	181	238	下小塙	191	454
北　田	301	587	山田岡	239	472
大　谷	76	172	前　原	36	76
松　館	35	76	山田浜	36	85
上繁岡	47	106	椴木下	1	4
旭ケ丘	0	0	女　平	14	28
繁　岡	84	126	大　坂	8	22
下繁岡	74	139	小　計	606	1,314
波　倉	16	27	合　計	1,752	3,424
営　団	86	163			
乙次郎	2	3			
小　計	1,146	2,110			

町内居住率	世帯	人
	59.55%	48.87%

【町内居住者年代別集計表】

	人数		人数
0～4歳	95	60～64歳	317
5～9歳	59	65～69歳	410
10～14歳	63	70～74歳	258
15～19歳	93	75～79歳	239
20～24歳	136	80～84歳	200
25～29歳	150	85～89歳	144
30～34歳	148	90～94歳	61
35～39歳	143	95～99歳	19
40～44歳	177	100～104歳	3
45～49歳	178	合　計	3,424
50～54歳	224		
55～59歳	307		

楢葉町内居住者について
1 町内居住者数／当月末の町内に居住する者の数。
2 町内居住率　／当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合を町内居住率とする。

$$町内居住率(\%) = \frac{町内居住者数}{住民基本台帳人口(月末)}$$

楢葉町仮設焼却施設における廃棄物処理状況（環境省からのお知らせ）

【平成30年7月末時点】

1 廃棄物処理状況

(1) 仮設焼却施設処理

総処理量	72,629t

※総処理量には、埋却牛442頭を含む。

(2) 除染仮置場からの搬出状況

仮置場	運搬量（袋）	搬出工程（予定）	搬出状況
旭ヶ丘（所布）	10,747	H30.2 ～H30.7	終　了
女平－1	4,809	H30.6 ～H30.7	終　了
上井出	14,730	H30.2 ～H30.8	運搬中
下井出	1,888	H30.7 ～H30.9	運搬中
松館（滝前）	1,223	H30.7 ～H30.9	運搬中

2 各種モニタリング結果について

(1) 焼却灰

	放射性物質濃度（Bq/kg）	総発生量
主　灰	1,800～71,000※1	約10,775t
飛　灰	6,600～83,000※1	約3,813t

(2) 放射性物質濃度測定結果

モニタリング項目		測定日	測定結果	単位
排ガス	^{134}Cs	7月10日	ND(0.6)※2	Bq/㎥
	^{137}Cs		ND(0.8)※2	Bq/㎥
地下水（下流）	^{134}Cs	7月31日	ND(1.1)※2	Bq/L
	^{137}Cs		ND(1.2)※2	Bq/L

(3) 空間線量率測定結果

	仮設焼却施設入口	仮設焼却施設管理棟前	仮設灰保管施設東側	単位
施設稼働前（H28.10.1～10.22）	0.130～0.139	0.132～0.153	0.175～0.183	μSv/h
施設稼働後（H30.7.1～7.31）	0.101～0.115	0.131～0.150	0.155～0.171	μSv/h

※1：放射性物質濃度は焼却開始からの累計です。
※2：NDとは検出下限値[（　）内の数値]未満を意味します。

■お問い合わせ先：環境省 福島地方環境事務所 減容化施設整備課　☎024-563-6954

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採 水 場 所：小山浄水場
■水　　源：木戸川（ダム放流水）
■採水年月日：平成30年7月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

※いずれの検体も、7月31日時点で放射性物質は不検出です。
※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値（1Bq/kg）未満であることを示しています。

■採 水 場 所：北林配水池
■水　　源：寺下・中川原水源池（浅井戸・伏流水）
■採水年月日：平成30年7月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

測定機関：双葉地方水道企業団 ／ 分析装置：ゲルマニウム半導体検出器
検査頻度：毎日 ／ 測定方法：水道水等の放射能測定マニュアル（厚生労働省）

《参考》検査日現在の目標値　（単位：Bq/kg）

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	－	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果

7月1日から7月31日までに農林水産物処理加工施設で実施した食品等の放射能検査結果の集計となります。

食品分類（基準値）	54検体中、基準値超件数 0　食品名（基準値超件数／検体数）最小値～最大値（Bq/kg）						
山菜（100）（0/2）	ゼンマイ（0/2）ND～8.99						
野菜（100）（0/46）	ジャガイモ（0/9）ND～7.89	インゲンマメ（0/3）ND	ネギ（0/1）ND	スイカ（0/1）ND	キュウリ（0/6）ND～11.82	タマネギ（0/1）ND	ツルムラサキ（0/1）ND
	ししとう（0/2）ND	トウガラシ（0/1）ND	ニラ（0/1）ND	シソ（0/2）ND～39.72	イチゴ（0/1）ND	ピーマン（0/3）ND	カボチャ（0/5）ND～37.83
	トウモロコシ（0/2）ND	トマト（0/3）ND～6.74	ナス（0/4）ND				
その他（100）（0/6）	プラム（0/4）ND	ウメ（0/2）ND～4.71					

※区分は県の区分に従いました。検査した食品のうち国の基準を超えた検体はありませんでした。
※国の基準（平成24年4月1日施行）は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。
※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。
※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。
※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

■お問い合わせ先：産業振興課　☎0240-23-6104　　自家消費食品等簡易測定所　☎0240-23-6557

楢葉町公共施設等モニタリング調査実施結果（7月実施分）

1 調査期間　平成30年8月1日
2 測 定 器　NaIシンチレーションサーベイメータ（空間放射線量率測定用サーベイメータ）を使用
3 測定方法　地表面から高さ1m及び高さ1㎝の空間線量率を測定（測定はくらし安全対策課職員が実施）。測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載する（県指定測定方法に基づき実施）

4 測定結果

測定箇所		測定値（μSv/h）地上1.0m 今月測定値	測定値（μSv/h）地上1.0㎝ 今月測定値
楢葉町役場	（玄関前）	0.08	0.09
楢葉町公民館	（玄関前）	0.08	0.09
楢葉町コミュニティセンター	（ロータリー）	0.16	0.18
萩平地区集会所	（駐車場）	0.14	0.15
浄光西地区集会所	（駐車場）	0.16	0.17
向ノ内地区集会所	（駐車場）	0.15	0.21
下繁岡地区集会所	（駐車場）	0.12	0.12
営団地区集会所	（駐車場）	0.12	0.12
波倉地区集会所	（駐車場）	0.17	0.20
ぼらぐち（自宅門扉前）	（駐車場）	0.21	0.16
繁岡地区集会所	（駐車場）	0.15	0.17

測定箇所		測定値（μSv/h）地上1.0m 今月測定値	測定値（μSv/h）地上1.0㎝ 今月測定値
上繁岡地区集会所	（駐車場）	0.24	0.25
塩貝の大カヤ	（駐車場）	0.20	0.20
松館地区集会所	（駐車場）	0.16	0.14
墓地公園（入口前）	（道　路）	0.18	0.16
旭ヶ丘地区集会所	（駐車場）	0.16	0.19
大谷地区集会所	（駐車場）	0.12	0.12
総合グラウンド	（陸上フィールド）	0.06	0.08
楢葉中学校	（校　門）	0.08	0.09
鐘突堂地区集会所	（道　路）	0.12	0.12
上井出地区集会所	（駐車場）	0.10	0.12
竜田駅	（入口前）	0.09	0.10

※全測定結果は、ホームページから閲覧することが出来ます。

■お問い合わせ先：くらし安全対策課　放射線対策係　☎0240-23-6109

◆蛇口における水道水中の放射性物質モニタリング検査について

双葉地方水道企業団では、安心して水道水をお使いいただくために、ご家庭の蛇口から出る水道水の放射性物質検査を実施しています。検査を希望される方は、検査受託事業者へお申込みください。

申込期間は、平成31年2月28日㈭までです。

お申込み方法
検査受託事業者：㈱江東微生物研究所環境衛生事業部いわき
①郵送の場合／〒970-1144　いわき市好間工業団地4-18
②FAXの場合／FAX番号：0246-36-7142

お申込みには、専用の申込用紙（チラシ）が必要です。ホームページから印刷していただくか、お電話でお問い合わせください。

■お問い合わせ先：双葉地方水道企業団　施設課浄水係　☎0240-25-5341

◆浄水場見学のご案内

双葉地方水道企業団では、水道水の安全・安心を再確認していただくことを目的に、浄水場の見学を随時受け付けています。
ご家族やお友達同士、学校・企業など、どのようなグループでもOKです！
まずは、お電話にてご相談ください。

見学のご相談・お申し込みは
双葉地方水道企業団　総務課総務係
☎0240-25-5315まで

おらほが一番！ NARAHA

第15回

大谷行政区

人も景色も見通し良好！

木戸川の北側、国道6号の西側に位置する大谷地区。広がる平野の奥には郭公山がよく見えます。

猪狩一 大谷行政区長

見晴らし

大谷の自慢と言えば、景色の点では「見晴らしの良さ」に尽きると思います。とうとうと流れる木戸川の両岸には田んぼが広がり、そこから郭公山を見て私たちは育ちました。生まれた時から見てきましたが、ここはやっぱり美しいところだと改めて思います。

子どもの時分と違って、今は山並みの手前に高速道路が威風堂々と鎮座していますが(笑)、その景色にも馴染んできました。変わらないものはなく、何ごとも時代とともに姿が変わるのは避けられないことです。震災後はさらに、この辺りの風景も変わってきており、スマートインターチェンジが完成すれば、また新しい大谷地区の姿になっていくでしょう。

見晴らしの良い平地に堂々と走る常磐自動車道

最高のまとまり

景色同様にすばらしいのは、大谷の皆さんのまとまりの良さです。協力的で前向きな考えの方が多く、地域のコミュニケーションが活発なので、とても住みやすいところです。

8月には大谷地区の有志20人ほどが集まって、Jヴィレッジで暑気払いを行ったのですが、いつまでも話は尽きず、時の経つのを忘れて語り合いました。地域の皆さんと久しぶりに会って、思いを語り合い、私は地域の団結力と大谷に生まれ暮らしてきた幸せを実感しました。

一方で、大谷地区には震災後、企業宿舎ができ、もともとは楢葉出身でない方も増えました。しかし、そうした新しい住民の方も、地域の行事に熱心に参加してくれますし、お互いに協力し合っていきたいと思います。また、4月以降、避難先から多くの方が戻られていますので、これからは以前のように江ざらいなどを復活させていきたいですね。そして、地域で話し合って、時代に合った方向へ地域のみんなで進んでいければと願っています。

暑気払いの一コマ

交流館に行ってみましたか

7月にオープンした みんなの交流館 ならはCANvas

笑ふるタウンに、大きな建物**「みんなの交流館ならはCANvas」**がオープンしています。

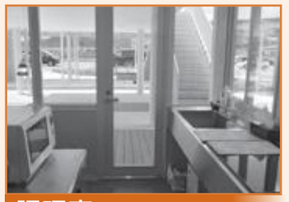
だれもが思い思いに過ごしたり使ったりするための施設です。午前9時から夜の9時まで絶賛オープン中です。とりあえず、建物の中に入って中を見てみてください。

みんなのリビング

広いスペースには座れる場所がたくさんあります。
自由に過ごしてください。

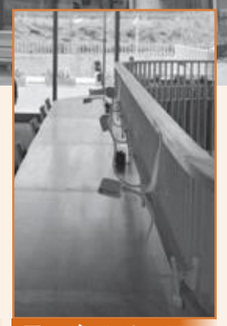
キッズスペース

絵本やボールプールなどで、思いっきり遊べます。隣接の和室から見守ることができて、ママも安心。



調理室

一通りの調理器具がそろっています。食べることって楽しくて、人と人をつなぎますよね。
屋外にはカフェスペースもあります。



ワークスペース

電源プラグや照明器具のついたワークスペースでは、勉強や仕事ができます。パソコンもWi-Fiも使えます。

●お問い合わせ先　ならはみらい ☎0240-23-6771(毎月第2、第4火曜日は休館日)

図書館司書の坂本さん

楢葉町図書室 おすすめの一冊

福島県の図書館活動支援貸出により、楢葉町図書室は県立図書館から大量の本を借入れました。ふだん町の図書室にない本が借りられますので、この機会にぜひご利用ください。

◎『山怪 山人が語る不思議な話』

田中　康弘／著　(山と渓谷社)

マタギや林業関係者、山里に暮らす人々など、山と関わって生きる人たちが遭遇した、不思議な話を集めた作品で、「現代版遠野物語」として話題になりました。『遠野物語』(柳田國男　明治43年)は、河童や座敷わらしなどが印象的な、日本民俗学の先駆けともいわれる古典的名著です。

本書は、フリーカメラマンの著者が取材した、山にまつわる怪異譚で、狐や人魂、臨死体験をはじめ、背筋が寒くなるような話が満載です。福島県内のお話もあります。

『遠野物語』の雰囲気が好きな方、残暑を涼しくのりきりたい方におすすめします。

◎『会津三十三観音巡り』

歴史春秋社／編著　(歴史春秋社)

寛永20年(1643)、会津松平家初代藩主、保科正之公の入封以降に成立し、「会津めぐり」として親しまれてきた会津三十三観音の巡礼。平成28年には文化庁から「日本遺産」にも認定されています。

本書は、各札所の詳しいデータのほか、グルメ情報も充実しているガイドブックです。札所には、虚空蔵菩薩で有名な圓藏寺の柳津観音、野口英世の母シカが信仰したことで知られる中田観音なども含まれています。

会津は、楢葉町にとって縁の深い土地ですよね。日常を離れ、本書を片手に初秋の仏都会津へ、癒しの旅に出てみませんか?

●お問い合わせ先　楢葉町図書室(楢葉コミュニティセンター内) ☎0240-25-4730(※月曜・祝日休館)

10/7(日) 秋のクリーンアップ作戦 ～集合場所が変わります～

町の環境美化を目的に「秋のクリーンアップ作戦」を実施します。この秋は、お近くのごみステーションに集まって、ご近所周辺をきれいにしましょう。ご協力をお願いします。

日時
10月7日（日）　小雨決行
●清掃活動／午前8時から1時間程度
●ごみ回収／午前9時から1時間程度

集合場所
お近くの各行政区集会所など
ただし、上井出地区は上井出地区集会所・萩平地区集会所・井出川橋（北側）、下井出地区は吉田別館西側花壇周辺、北田地区は北田地区集会所・中満南地区集会所、営団地区は浄光西地区集会所、繁岡地区は繁岡地区集会所、上小塙地区は上小塙地区集会所・中川原ポンプ場（南側）
下小塙地区は下小塙地区集会所、山田岡地区は山田岡地区集会所、前原地区は徳林寺

服装等
長袖、長靴（または運動靴）
※軍手、トング等は各自ご用意ください。

悪天候の場合
雨天等による中止の場合は当日午前6時に判断します。
決定次第、広報無線やホームページ等でお知らせします。

※福島県河川道路美化作業傷害保険に加入しています。

「ならは 花とみどりプロジェクト2018」にご協力いただける行政区の皆さんは、清掃活動後、花植えの作業をお願いします。花で地域を彩りましょう。

◉お問い合わせ先／くらし安全対策課　☎0240-23-6109

タブレットを使ってみませんか。

タブレットは文字も大きく、いろいろなことに使えて大変便利です。
スマートフォンやパソコンをお使いでない方にご利用をお勧めしています。

難しそう…

決してそんなことはありません。
私たちが何度でもゆっくり説明します。
自信がなくても迷っていても、一度私たちに電話をかけてみてください。
お待ちしていますよ。

ご利用者の声
■最初はチンプンカンプンだったけど、何度でも教えてくれる。
■少しずつ使い方がわかってきて、うれしい。
■ボケ防止に有効だとテレビでやっていた。

※タブレット端末は無料ですが、毎月1,946円の通信料をご負担いただきます。なお、平成32年3月まで解約することができません。詳しいことは電話等でお気軽にお問い合わせください。

◉お問い合わせ先／タブレットコールセンター　☎0800-800-0733
政策広報室　☎0240-23-6150

空き地は適正に管理しましょう。

私有地の適正な管理は所有者の責務です。雑草などが生い茂ると近隣の方の迷惑となりますので適正に管理しましょう。

空き地が適正に管理されないと…
1. 粗大ゴミなどが不法投棄される場所になる。
2. 害虫の発生場所になる。
3. 交差点などの角地では見通しが悪くなり交通事故につながる。
4. 雑草の花粉によるアレルギーの原因となる。
5. 冬季には立ち枯れて枯れ草火災の原因となる。

◉お問い合わせ先／
くらし安全対策課
☎0240-23-6109

9/24(月・振休)「先端技術から思い描く林業の未来」

最先端林業技術を活用する、森林整備から木材利用までの森林資源の循環を、実際に見て触れて体験できる「先端林業技術体験フェア」が開催されます（参加無料）。

日時・場所
9月24日（月・振休）11時～16時
川内村「いわなの郷」（川内村上川内炭焼場516）

申し込み方法
メールまたはFAXに必要事項（代表者氏名、会社・団体名、参加人数、電話番号、車両台数）を記入の上、9月19日（水）までお申し込みください。

◉お申込み・お問い合わせ先／先端林業技術体験フェア事務局（事業受託者）
FAX 024-991-4741　メール nourin-event@exd-connect.jp　☎024-934-5553（事務局開設時間 平日9時～17時）

多重債務・貸金業（かしきんぎょう）に関する相談窓口

財務省福島財務事務所では次のような相談を受け付けています。秘密厳守、相談無料です。一人で悩まずお気軽にご相談ください。
■返済しきれない借金に関すること
■貸金業者や、いわゆる「ヤミ金融」業者に関する情報
■不正に利用されている預貯金口座に関すること

相談窓口：福島市松木町13-2　財務省福島財務事務所　理財課
受付時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く）
8：30～12：00、13：00～16：30
☎　024-533-0064（多重債務相談窓口専用）
FAX　024-535-0311

FAX、電子メール相談専用サイトURL
http://tohoku.mof.go.jp/b2_kinyu/03_kashikin/soudanmadoguchi.html

「出前講座」のご案内
財務省福島財務事務所では、「おこづかい帳をつけよう」「日本の財政を考えよう」「金融犯罪（なりすまし詐欺等）被害防止」など、小学生から高齢者の皆様を対象に出前講座を行っております。費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合せください。
◉お問い合わせ先／☎024-535-0301（財務省福島財務事務所 総務課）

個人申込型 ドローン講座

様々な分野で活用が期待される「ドローン」の基本講習を開催します。
国内では年々、ドローンビジネスの規模が拡大しています。最新技術を学び、新たな分野への就職を目指しましょう。

【浪江会場】浪江町地域スポーツセンター
（浪江町権現堂下馬洗田5-2）
●日　　時：10月11日(木)9時15分～17時15分
●定　　員：20名
●講習内容：座学、実技、小テスト
●講　　師：ふくしまドローンスクール
●締 切 日：9月27日(木)

※雇用保険受給者で証明書が必要な方に参加証明書を発行します。

福島広域雇用促進支援協議会 楢葉窓口
楢葉町大字北田字鐘突堂5-6 楢葉町役場
☎0240-23-6290　FAX0240-23-6291
ホームページ 働きたいネット 検索

「全国一斉！法務局休日相談所」開設のお知らせ

法務局では、地域住民の方々から日常生活での様々な心配ごと、困りごとの相談をお受けし、行政サービスの一層の向上を図ることを目的として「全国一斉!法務局休日相談所」を開設します。
相談は予約制となります。また、相談は無料で、秘密は守られます。

日　時　10月7日（日）午前10時から午後4時

場　所
❶福島地区　福島地方法務局（福島合同庁舎）福島市霞町1番46号
❷いわき地区　福島地方法務局いわき支局（いわき地方合同庁舎）いわき市平字堂根町4番地11

内　容
不動産・商業登記の手続、土地の境界問題（含む筆界特定）、遺産相続、地代・家賃等の供託、戸籍・国籍の問題、夫婦・家庭内の問題、成年後見、公証に関すること、お年寄り・子どもの虐待、いじめ・体罰問題、セクシャル・ハラスメント、障害者の差別問題、風評被害による人権問題など
担当者／法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員

相談予約
福島地区／福島地方法務局総務課
☎024-534-1983
いわき地区／福島地方法務局いわき支局
☎0246-23-1651

消防署からのお知らせ

間もなくお彼岸。
ロウソク・線香などによる火災に注意しましょう！

❶ロウソク・線香を使うときは、その場を離れない。
❷誰もいない部屋では、ロウソク・線香の火は消す。
❸ロウソク・線香のまわりは整理整頓し、可燃物は置かない。
❹ロウソク・線香は専用の燭台、不燃性容器に置いて使用する。

平成30年度全国統一防火標語
「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」
火事と救急は119番

◉消防署連絡先／浪江消防署 ☎0240-34-7360
富岡消防署 ☎0240-22-2119

自動車点検整備推進運動
重点実施期間 平成30年9月～10月

安全確保と環境保全には、クルマの点検整備が必要です。
長くご使用のクルマには、細やかなケアをお願いします。安全点検を実施してクルマの不具合を減らしましょう。

◉お問い合わせ先／
国土交通省東北運輸局福島運輸支局
☎024-546-0342
福島県自動車適正使用推進協議会事務局
☎024-546-3451

ならはカレンダー（平成30年9月）

SEPTEMBER.2018

日	月	火	水	木	金	土
9 9/3日(月)～9日(日) 総合検診	**10** ㋡ノルディック教室 （楢　葉）10:00～ （いわき）9:30～ ペット・プラ	**11** 9月定例会開会予定 タブレット講習会・相談会 （第8仮設住宅談話室） 10:00～12:00 13:30～15:30 ㋡ソフトバレーボール教室 （まなび館体育館） 10:00～11:30 19:00～21:00 可燃	**12** 元気アップ教室 （サロン「ふらっと」） 13:30～15:00	**13** タブレット講習会・相談会 （交流館） 9:30～11:30 13:30～15:30	**14** ㋡いいやんべエクササイズ （まなび館体育館） 10:00～ 可燃	**15**
16	**17** 敬老の日 ペット・プラ	**18** ㋡フラワーアレンジメント （まなび館） 10:00～ 可燃	**19** 元気アップ教室 （サロン「ふらっと」） 13:30～15:00	**20** 敬老会 もろもろ塾：そば打ち （サロン「ふらっと」） 10:00～14:00 要予約 ㋡太極拳教室 （まなび館体育館） 13:30～ 不燃・カン	**21** ならSUNマルシェ （ここなら笑店街 屋外スペース） 10:00～ 元気アップ教室 （リリー園） 13:30～15:00 ㋡いいやんべエクササイズ （まなび館体育館） 10:00～ 可燃	**22**
23 秋分の日	**24** 振替休日 ペット・プラ	**25** ㋡ソフトバレーボール教室 （まなび館体育館） 10:00～11:30 19:00～21:00 可燃	**26**	**27** 元気アップ教室 （中満集会所） 13:30～15:00 ㋡エンジョイスポーツフェスタ （まなび館体育館） 9:00～	**28** 可燃	**29** こども園運動会 （こども園） 9:00～ ふたばワールド in なみえ （浪江町広域スポーツセンター） 10:00～15:00
30 サマーフェスティバル （天神岬スポーツ公園） 14:00～20:00 （12:30開場） 	10月/**1** ㋡ノルディック教室 （楢　葉）10:00～ （いわき）10:00～ ペット・プラ	**2** 可燃	**3** 元気アップ教室 （サロン「ふらっと」） 13:30～15:00	**4** ㋡太極拳教室 （まなび館体育館） 13:30～ ビン	**5** ならSUNマルシェ （ここなら笑店街 屋外スペース） 10:00～ 可燃	**6**
7 クリーンアップ作戦 （各行政区）8:00～ 	**8** 体育の日 ペット・プラ	**9** ㋡ソフトバレーボール教室 （まなび館体育館） 10:00～11:30 19:00～21:00 可燃	**10** 元気アップ教室 （サロン「ふらっと」） 13:30～15:00	**11**	**12** ㋡いいやんべエクササイズ （まなび館体育館） 10:00～ 可燃	**13** 楢葉南北小学校学習発表会 （楢葉中学校） ㋡軽登山教室 （箕輪山　猪苗代町）

㋡：ならはスポーツクラブ事業

医療機関情報

◆ **県立ふたば復興診療所（ふたばリカーレ）**
☎0240-23-6500

診療科目	月	火	水	木	金
内　科	○	○	○	○	○
整形外科	○		午後のみ	○	

◆ **ときクリニック**
☎0240-25-1222

診療科目	月	火	水	木	金
内科・小児科		○	○	○	○

◆ **県立ふたば医療センター附属病院**
☎0240-23-5090　救急のみ 24時間365日

◆ **蒲生歯科医院**
☎0240-25-2061　歯科（月～金）

今月の健康増進事業

	日にち	時　間	内　容	場　所
もろもろ塾	9/20（木）	10:00～14:00	そば打ち体験	あおぞらこども園内　サロンふらっと
	もろもろ塾は申込みが必要です。☎0240-25-4157までお電話ください。			
合気道	毎週水曜日	18:00～20:00	合気道	武道館
元気アップ教室	毎週水曜日（9/26は休み）	13:30～15:00	Jヴィレッジフィットネスジムのトレーナーが運動やストレッチ等を支援します。	あおぞらこども園内　サロンふらっと
	9/27（木）			中満南住宅団地集会所
	9/21（金）			リリー園
	【元気アップ教室】町内3か所で開催しており、住民の皆さんはどの会場でもご参加いただけます。ご都合のよい会場でぜひご参加ください。			

楢葉町コミュニティセンター自主事業
『復興祈念　八代亜紀CONCERT』

八代亜紀さんのコンサートが楢葉町コミュニティセンターで開催されます。
お誘いあわせのうえご鑑賞ください。

○日　　時：10月7日（日）
　　開場14:30　開演15:00
○会　　場：楢葉町コミュニティセンター大ホール
○入　場　料：3,000円（全席指定）
○チケット販売：8月11日（土）から一般販売開始
　　ローソンチケット　Lコード：21819
　　チケットぴあ　　Pコード：126051
　　セブンチケット　　マルチコピー機で検索
　　楢葉町コミュニティセンター（月曜・祝日は休館）
　　※コミュニティセンター販売分は200枚です。
○そ　の　他：乳幼児の同伴、未就学児の入場はできません。
　　駐車場には限りがありますので、乗り合わせ等のご協力をお願いします。

◉お問い合わせ先　楢葉町コミュニティセンター ☎0240-25-4701
　　楢葉町教育総務課 ☎0240-23-6190
　　ラジオ福島営業企画部 ☎024-531-4320
　　（平日9:15～18:15）

みんなの掲示板

上小塙行政区の皆さんへ

下記のとおり親睦会を開催します。

10月7日（日）11:00
天神岬スポーツ公園

クリーンアップ作戦と花植え作業終了後、地域の皆さんとバーベキューで盛り上がりましょう。参加できる方は、それぞれの班の協議員に9月25日（火）までに連絡してください。

〈参加費〉大人2,000円　こども1,000円

9月の納税等

■国民健康保険税（3期）
■固定資産税（3期）
■後期高齢者医療保険料（2期）
■介護保険料（3期）

納期限：10月1日(月)

忘れずに納めましょう。
また、口座振替の方は10月1日（月）に引落しとなりますので、残高の確認をお願いします。

◉お問い合わせ先／
　税　務　課 ☎0240-23-6101
　住民福祉課 ☎0240-23-6102

タブレット講習会・相談会

いわき会場	楢葉会場
9月11日（火）	9月13日（木）
高久第8仮設住宅　談話室	交流館　多目的室2
講習会／10:00～12:00	講習会／ 9:30～11:30
相談会／13:30～15:30	相談会／13:30～15:30

■ **このほか、随時ご相談に応じています。お気軽にお越しください。**

◉お問い合わせ先／タブレットコールセンター ☎0800-800-0733
　　政　策　広　報　室 ☎0240-23-6150

（敬称略）

おめでとうございます

氏　名	保護者名	行政区	氏　名	保護者名	行政区	氏　名	保護者名	行政区
佐藤（さとう） 颯太（そうた）	恵梨那	下繁岡	草野（くさの） 幸希（さき）	寧	下井出	松平（まつだいらしょうや） 昌也	葵	下小塙
橋本（はしもと） 陸生（むつき）	大地	上井出	佐藤（さとう） 心凰（みお）	有希	松　館	（広報ならは8月号掲載以降に生まれた方）		
大和田（おおわだ） 凜（りん）	敏	波　倉	遠藤（えんどう） 芽依（めい）	美孝	前　原			

お悔やみ申し上げます

（広報ならは8月号掲載以降亡くなられた方）

氏　名	年齢	行政区
髙木 初枝	57	下繁岡

楢葉町サマーフェスティバル2018

アーティストのライブと夜空に咲く花火

日時 9月30日(日) 14:00 START(12:30 OPEN)

会場 天神岬スポーツ公園

ゲスト サンボマスター ストレイテナー MACO 渡辺俊美&THE ZOOT16

お問い合わせ先 楢葉町サマーフェスティバル実行委員会事務局(新産業創造室)
☎0240-25-2111

※自家用車は指定駐車場へ(北小学校跡地・(株)関電エモータープール・こども園・役場)

サンボマスター

ストレイテナー

MACO

渡辺俊美&THE ZOOT16

町長コラム MAYOR'S COLUMN Vol.10

いっしょに一段、上がってください。

避難指示解除からちょうど3年経ちました。3年前の解除の式典で、あおぞらこども園の園庭に「きぼうの木」を植樹したのは昨日のことのようですが、町の状況は、あの頃と今とでは、大きくタイムスリップした感があります。

ここなら笑店街や交流館のオープンに象徴されるように、生活のインフラは整ってきています。生活基盤の整備は最優先課題であり、全力で進んできましたが、それでもまだ、ようやくまちづくりの土台ができたに過ぎません。ゴールはまだ先です。

今後の目標は、「生活満足度」をあげていくことです。便利さだけでは測れない、高い「満足度」が自治体の目指すものではないでしょうか。「満足」とは読んで字のごとく、心が満ちて足りた状態を指します。健康で、毎日に張り合いを感じて生活できる町へ。

今、もう一段階段を上がる時です。行政だけでは達成できない領域ですので、何が「満足」につながるのか、皆さんもいっしょに考えてください。

3年前の避難指示解除の記念式典

楢葉町役場 連絡先一覧

楢葉町役場本庁舎
●総務課 ●税務課 ●住民福祉課 ●復興推進課
●政策広報室 ●産業振興課(農業委員会含む)
●新産業創造室 ●建設課 ●くらし安全対策課
●出納室 ●議会事務局

〒979-0696 双葉郡楢葉町大字北田字鐘突堂5-6
TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564
0120-562-171(フリーダイヤル)
E-mail:naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応 8:30～17:15】

楢葉まなび館
(旧楢葉南小)
●教育総務課(体育協会含む)
●ならはスポーツクラブ

〒979-0514
双葉郡楢葉町大字下小塙字麦入31
TEL 0240-23-6190
FAX 0240-23-6192

仮設住宅等対策室
高久第8応急仮設住宅に移動
土日祝日の日直業務はありません

〒970-8042
いわき市平上高久字大日作1-1
TEL 0246-88-1234
FAX 0246-88-1244

あおぞらこども園
●子育て支援センター

〒979-0604
双葉郡楢葉町大字北田字中満296-1
TEL 0240-26-0808
FAX 0240-25-1145

楢葉町公式ブログ こころ、つなぐ、ならは http://ameblo.jp/naraha7700/
楢葉町 公式Facebook https://www.facebook.com/kokoro.tsunagu.naraha