

などの動作から、サッカー る、飛ぶ、ボールを投げる 程度開催しています。走 運動などの教室を年6回 ろば」などの事業を実施 換の場として「子育てひ や、親同士の交流・情報交では、お子さんの一時保育 に、サッカー教室や体幹 しています。 、5歳児さんを中心 運動教室 J ヴィレッジ による



運動教室の様子



まで、園児たちは遊びの

園庭にはすべり台など 考えています。 を取り入れていきたいと

民間こども園との

るので、天気の良い日は 室内用トランポリンなど ちに人気です。 があり、こちらも、園児た 外遊びをしています。 その他、お遊戯室には

います。

中で色々なことを学んで

習や ら、お互いの良いところ すが、今後、相互の現地学 ども園の連携は珍しいで ました。公立と民間のこ 学園と「こども園の交流 に関する協定」を締結 人事交流をしなが

にある学校法人勿来中野 今年5月に、 いわき市

あおぞらこども園以外の、子育てお役立ち施設をご紹介します。

ならはスカイアリーナ

今年4月にオープンしたスカイアリーナには、 キッズスペースや幼児用のプールが整備されてい ますので、雨の日や日差しの強い日が続いても、お 子さんがおもいっきり体を動かせます。プールも 温水なので、冬でも利用することができます



幼児用プール



キッズスペース

コミュニティセンターにある図書室には、 約5,400冊の児童書の蔵書があります。ま た、読み聞かせができるスペースもあります ので、周りを気にすることなく、お子さんと





が在籍するなど、少しずつ園児の人数も増えてきています。

今後も楢葉のこども園を選んでいただいた保護者の方の期待に沿えるよう、各事業を実施 していきます。

今月号では、あおぞらこども園の取り組みをご紹介します。



レア先生と楽しく英会話



然と英語に触れていくこ と園児たちが一緒に楽し ア先生がいます。レア先生 とを大切にしています。 く園生活を送る中で、自 あおぞらこども園に 外国語指導講師のレ

います。

支援センター

ある子育て支援センター あおぞらこども園内に

慢は、なんといっても作り

あおぞらこども園の自

の時の食事のことです。) も、おいしく、楽しく食べ 食(七夕などのイベント で育てた野菜も、食材と 児たちと一緒に園内農園 てもらえるよう心掛けて 立ての温かい給食で、園 して使用していきます。 旬の食材を使い、行事



収穫したグリーンピースのさやむき

栄養士の 吉田優子先生

英語学習

レア先生との

たちが協力して見守

ŋ

の気配り に気 子どもたちへは、周りの人

周囲 ^ こまめな 水分補給を しましょう。 入浴前後の 水分補給も必要です。



状が進んでいる場合があり 気付かないうちに脱水症

しまめな水分補給

ますので、喉の渇きを感じ ときは、スポ 補給しましょう。 なくても、こまめに水分を また、大量に汗をかいた ツ飲料等で

の水分補給が薦められてい

熱中症が疑われる人を見掛けたら

熱中症は、身体の中と外の『暑さ』によって引き起こされる、様々な身体の不調です。次のような症状が あったら、熱中症を疑い、すぐに手当てをしましょう。

熱中症の症状

めまい・立ちくらみ・手足のしびれ・筋肉 のこむら返り・気分が悪い

頭痛・吐き気・倦怠感・虚脱感・嘔吐

返事がおかしい・意識消失・けいれん・ 重度 身体が熱い

手当て

- ◎涼しい場所へ避難させる ◎身体を冷やす
- ●水分補給

すぐに救急車を

- ●意識がない
- ●自力で水が飲めない、水を飲んでも症状が回

復しない この場合には、 すぐに救急車を 呼びましょう!



夏場にも気を付けたい脳卒中(脳梗塞)

「脳卒中は冬場に多い」というイメージがあり ますが、実際には夏に入る前にも注意が必要で す。これからの季節は気温が高くなるために大量 の汗をかいてしまい、身体が脱水状態になりや すくなります。脱水が起きると血液中の水分が不 足し、血液が粘度を増してドロドロとなり、血のか たまり(血栓)ができやすくなります。その結果、血 栓が脳の血管を詰まらせてしまい、脳梗塞を発

症してしまうのです。

それでは、夏場の脳梗塞を防ぐためにはどの ようなことに気を付ければ良いのでしょうか。そ の対策は、「こまめな水分補給」です。夏場(6月 ~8月)に脳梗塞が発生しやすい時間帯は、睡 眠中と起床後2時間以内です。そこで、就寝前と 起床後にコップ一杯の水を飲むことが脳梗塞予 防へと繋がるといわれています。

差しのある屋外だけ 周囲にも気を配り、 知識を身に付け、体調の変 重症化や亡くなられる とがあり、場合によっては を予防しましょう。 化に気を付けるとともに なく、室内でも発症するこ 熱中症に関する正し -スもあります。 、熱中症 では

状態のことをいいます。日 なり、体内に熱がこもった 節機能がうまく働かなく のバランスが崩れ、体温調 徐々に体内の水分や塩分 環境に長くいることで、

大切なこと熱中症の予防のために

|熱中症の発生状況

熱中症を予防する

3

つのポイン

熱中症は、高温多湿な

平成30年	双葉郡	福島県
5月	0	57
6月	1	136
7月	18	955
8月	11	491
9月	3	36
累計	33	1,675

涼しく感じます。

まだ体が熱さに慣れていない今の時期は、

熱中症の発生が多くなります。

特に梅雨明けで、

気温が上がるこれからの時期

かないうちに熱中症になるしています。そのため、気付低下しており、暑さに対する感覚機能が不足に対する感覚機能が不足に対する感覚機能が	救急搬送された方の50% (福島県内では1、675 す(福島県内では1、675 を搬送が、33件発生していま 急搬送が、3件発生していま
---	--

な水分補給」「周囲への気配り」です。

熱中症予防の3つのポイントは、「暑さを避ける」「こまめ

するほか、日陰の利用やこ 時には日傘や帽子を活用 我慢せずにエアコンを上手に使いましょう。 扇風機を一緒に使うと、同じ温度でもより

意が必要です。

ことがあるので、

充分な注

暑さを避ける まめ な 休

憩

で、身体に熱がこもるのをび、冷たいタオルや保冷剤 防ぎましょう。また、外出 通気性の良い衣服を選

し、遮光カーテンやすだれやエアコンで温度を調節しょう。室内でも、扇風機 やエアコンで温度を調 ぎましょう。 で室温が上昇するのを防 を 心 掛 け



めました。 良いと考え、ラージボ た、比較的高齢の方が帰町

究成果もあるくらいです。 能力や体幹筋力が優れてい は、健康と体力水準が高く、 ラージボー 実際、二本松のラージボー ル卓球をする高齢の方 、バランス

避難先でも小・中学生や高校生に卓 と聞き、高齢の方でも楽しめる方が 今後は自分が卓球をがんばろう、ま 球を指導していました。昨年の春 ら楢葉町へ帰ることを考えはじめ 震災で二本松に避難しましたが ル卓球をはじ してい

ラブ再開を決めたのですが、いろい

今回帰町し

たことを機に、卓球ク

ろと考えた結果、町のスポ

-ツ協会

として、スカイアリ

ナで活動

ることにしました。

球は初めてという方も大歓迎ですの るのですが、より多くの 子どもから高齢の方まで、 元々ある自宅脇の練習場も使え ナを選びました。 んでいただきたくて、 人に卓球を スカイア 、また卓

ラージボール卓球

緒に卓球を楽しん

1988年にスタートしたスポーツで、通 常の卓球ボールよりも大きくて軽いボー ルを使用します。このボールは回転が少 なく、ラリーが続き易いことから、初心者 でも卓球が楽しめるのが特徴です。

ならはスカイアリーナ

毎週金曜日 19:00~21:00

初回は無料体験ができます。 2回目以降は、楢葉町スポーツ協会 にご加入いただくとお得です。 スポーツ協会には楢葉町民以外の方 も加入できます。

お問い合わせ先

楢葉町スポーツ協会 **2**0240-26-0076

がらプレーをしていましたから、本当 に健康に役立つのだと思いました。 ます

広さん

OR BREEZE

小学生から卓球を始め、高校生の頃 から、町のスポーツ少年団で指導をして いる、指導歴30年を超えるベテラン 指導員。

禁

平成13年、自宅脇に卓球練 習場を建て、卓球クラブ「柚 ノ葉クラブ」 を設立。 多い時 で約30人がクラブに在籍 し、小学生のチームが県 大会で優勝するなどの実 績を誇ります。

水災害・土砂災害の防災情報の

伝え方が変わります

台風や大雨が降った時に、テレビなどから聞こえてくるのが 「避難準備」「避難勧告」などの避難情報で、一度は耳にしたこと があるのではないでしょうか。

その避難情報が、今年から「警戒レベル」を用いて発令される ことになりました。警戒レベル3、4で速やかに避難しましょう。



警戒レベル

避難行動等

避難情報等

警戒レベル 5

すでに災害が発生している状況です。 命を守るため最善の行動をとりま しょう。

災害発生情報

・実際に災害が発生した場 合、可能な範囲で発令 【町が発令】

警戒レベル 4

全員避難

速やかに避難しましょう。 避難場所までの移動が危険な場合は、 近くの安全な場所や自宅内のより安全 な場所へ移動しましょう。

避難勧告 避難指示 (緊急)

【町が発令】

警戒レベル ろ

高齢者等は避難

避難に時間を要する方(乳幼児や高齢 者など)とその支援者は避難しましょう。 その他の人は避難の準備をしましょう。

避難準備·高齢者等避難 開始

【町が発令】

避難に備え、ハザードマップ等を確認し ましょう。

洪水注意報 大雨注意報等

【気象庁が発表】

災害に対し、心構えを高めましょう。

早期注意情報

【気象庁が発表】

「自らの命は、自ら守る」意識をもち、

地域の皆さんで声をかけあい、安全・確実に避難しましょう。

詳しく知りたい方は、Q

内閣府 避難勧告

を検索!

た楢葉の弥生人を見ていき難に直面しても力強く生き難に直面しても力強く生きか。ですが、文化に優劣がない

といったワードから、弥生時といったワードから、弥生時代は "西日本が発し、弥生時代は "西日本が発し、弥生時代は "西日本が発し、弥生時代は "西日本が発きして東日本(特に東北地方)は遅れている。西高東低方)は遅れている。西高東低方のよどをご存知でしょうきたことをご存知でしょうきたことをご存知でしょう といったワードから、弥生時銅鐸」「卑弥呼」「吉野ヶ里」

葉の弥生時代、

えた新から、 対様やお墓などに弥生文化の萌 が様やお墓などに弥生文化の萌 生時代は、山間部からはじまり落が確認されています。楢葉の弥落が確認されています。楢葉の弥 受容してい 稲作の証拠はないものの、 年前のこと、山所布B遺 ました。北九州で、すでに稲作を 佐藤英男氏宅附近一帯に、縄紋 す。海岸線から直線で約8㎞、故 とつに、山所布B遺跡がありま 楢葉の"弥生時代はじまりの いた今から約二千数百 いくつかある答えの



縄紋人が受け入れ、時代が変わっ転換はなく、徐々に新しい文化をれます。縄紋と弥生の間に急激な

もともと稲は、南方の植物で 北地方の弥生時代

され、しばらくは稲作に頼らなめ東北北部の米栽培は一度放棄

した。しかし、その後寒冷化のた れると、驚きをもって迎えられま

い続縄紋文化の影響下にあった

題など現代に通じるテーマです 苛烈を極める東北の農民史その 方でも苦心して米を作り続けた 人々は、稲作に不向きな東北地 とされてきました。そのため 人にとって、とても神聖な食べ物を決める基準に用いるなど、日本 す。それを石高として土地の価値 農村の貧困や過疎問

栽培して

いることは周知のと

生中期に東北南部を襲った津波いません。その理由のひとつに、弥域で、大きな集落跡は発見されて 流された後も、 神原遺跡の時代には、稲作が楢葉では、弥生中期後半の 野では、津波で集落や水田が押し 災害があげられています。仙台平 労働力の集中が必要ですが、当地 まっていたと思われます。稲作は、 し、水田を作り続けた証拠が見つ 生時代のネクロポリス



が、同じ苦境から立ち上がった先とって、身につまされる思いです て互いのアイデンティティを確認しを同じくする者同士が、あらため た心の拠り所がありました。それになった弥生人たちが集まってい れます。しかし、一度は離ればな 自分たちもまた次世代につなげ は、住む場所は別でも、 が、共同のお墓である天神原遺跡 同じような経験をした私たちに 集ったことでしょう。先の震災で だったと考えられています。そこに 地縁血縁

ですが、今では北海道でも米を酷な農村の歴史も変わったはずい時代が続けば、その後の過時代が続きます。米を特別視し

足もとに未来をみつめ

割と早い段階の水田跡が発見さ端の青森県で、弥生中期初頭の

第25回参議院議員通常選挙のお知らせ

^{令和元年}7月 4日(木)

令和元年7月21日(日)

●第1投票区

楢葉町コミュニティセンター 7:00~19:00

●第2投票区

楢葉まなび館(旧楢葉南小学校) 7:00~19:00

※ご注意※

ご自身の投票区以外の投票所では、投票できませんのでご注意ください。

【投票区について】

昨年の選挙より投票区が次のとおりとなりましたので、**投票所をお間違えにならないよう**お願いいたします。

投票区	区 域
第1投票区	上井出、下井出、北田、大谷、松館、上繁岡、繁岡、下繁岡、営団、波倉、乙次郎
第2投票区	上小塙、下小塙、山田岡、前原、山田浜、女平、大坂

【開票所】

楢葉まなび館体育館(旧楢葉南小学校) 20:00~

【期日前投票】

楢葉町役場 令和元年7月5日(金)~20日(土) 8:30~20:00

【不在者投票について】

原子力発電所事故により遠方に避難されている方や仕事 で遠くにお住いの方は、不在者投票をすることができます。 町選管より「宣誓書(請求書)」が送付されますので、同封 の「返信用封筒」に必要事項を記入し、郵送してください。 詳しい手続き等については、宣誓書(請求書)に同封されて いるチラシをご覧ください。

○お問い合わせ先

令和元年度7月期 楢葉町人事異動 のお知らせ

産業振興課主幹兼課長補佐兼農林土木係長 【課長相当職】

教育総務課課長補佐兼総務係長兼学校教育係長 【課長補佐職】 英治(政策広報室副室長兼政策調査係長兼秘書係長兼広報情報係長)

政策広報室主任主查兼政策調查係長兼秘書係長兼広報情報係長鈴木 教弘(産業振興課主任主査兼農林土木係長)

【係長相当職】

裕貴(產業振興課主事)

松本 こども園主事 加藤 俊樹(税務課主事)

NARAHA TOPICS ならはの話題

グループの総合商社である

ラリアの資源開発会社オロ 豊田通商(株)とオースト

を締結しました。 への工場立地に関する協定取締役)は、楢葉南工業団地 ウム株式会社(片山昌治代表6月4日、町と豊通リチ 豊通リチウム(株)は、トヨタ

工業

寸

チウム株

"

日本代表

です。 電池などの材料になる、車載用リチウムイオン 1万トン製造する予定水酸化リチウムを年間 会社で、電気自動車の コブレが設立した合弁

(株)では、50人以上また、豊通リチャ 増加に繋げていきたい。 新規雇用を予定して(株)では、50人以上の と期待を寄せました。 若者世代の町内居住の で、雇用が生まれる。 な企業が進出すること おり、松本町長は「新た ウム

> ました。 努力していく。」と抱負を述べ 通して、地域に選ばれるよう と考えている。雇用などを 化リチウムの需要は伸びる 片山代表取締役は「水酸

生産開始を予定しています。 2 0 2 1 年 工場は 今夏着 上半期からの 工 で





ニングキャンプが、6月3 フッ サル日 ナで行われました。 **Z**表候補 日

5 V Н

内トップ選手の、スピード感あふれる参加しました。スカイアリーナには、国のFリーグで活躍する選手が中心に らず多くのファンが訪れました。 プレーを 代表候補のトレーニングキャンプで、国内 AFCフットサル選手権予選に向けた 今回の合宿は、10月に開催される 一目見ようと、平日にも関わ

日本代表がワー 来年に控え、注目度が増しています。 カップ(開催地リトアニア)の開催を よう、みんなで応援しましょう。 サルは、FIFAワ ルドカップに出場できる ルド





国内トップクラスのスピードと迫力

楢葉市民大学が

ア

あいさつをしました。 生活に役立てていきたい。」と 「これから学ぶことを、日常の 宗久さんが、入学生を代表し 許可書が授与されました。関谷 開校式が行われ、入学生に入学 楢葉市民大学

外のサーファー約30人が、アップ作戦に合わせ、町内

6月2日、

ました。

000人以上の方に参加いただき われ、住民の方や企業の方など

6月2日、春のクリ

ンアップ作戦

ボトルなど約900㎏を回収しました。 でごみ拾いを行い、空き缶やペット

> 拾いや草刈りなどのビーチ 岩沢海水浴場周辺のごみ

当日は、道路沿いを中心に、町内全域

道路脇に捨てられた空き缶やペット

内容となっています。 までお問い合わせください。 0 2 4 興味のある方は教育総務課 込みを受け付けていますので、 など、楽しく参加できる講座 市民大学は、農業や英会話 0 $\begin{array}{c} -2 \\ 3 \\ -6 \\ 1 \\ 9 \end{array}$ 随時 申

町ならはを目指していきましょう。 せるごみです。これからも、きれ ボトルは、私たちが気を付ければ減ら

みなさん、ご協力あり

がとうござ

たいと思っています。」と述

地元への恩返しです。これ ませてもらっている海と

参加した方は「日頃楽し

-ン活動を行いました。

からも、活動を続けていき

べました。

ありがとうございました。

・ファ

のみなさん、



代表で入学許可書を受けとる森栄二さん

みんなで、町をきれいにしました

花植えをした行政区もありました

愛する海をきれいに



者表彰 理

(前委員)、猪狩三男氏(前で務められた、猪狩敬一氏(前委員長)、松本仙一氏を務められた、猪狩敬一氏を務められた、猪狩敬一氏 の推進に貢献いただきま 尽力され、 選挙の適正な管理執行に 町選挙管理委員として、 それぞれ、2期8年にわたり 勤続者の表彰を受けました。 管理委員会連合会から永年 委員)の4氏が、福島県選挙 した。おめでとうございます。 明るく正しい選挙

左から 猪狩三男氏、松本仙一氏、猪狩敬一氏、松本康氏

さつまいも貯蔵 施設造成工車

でである。 20人が出席し、工事の無事を 松本町長をはじめ、関係者約 松本町長をはじめ、関係者約 で行われ、 6月6日、さつまいも貯蔵施

予定です。 農業用機械倉庫を建設する 湿度で管理できる貯蔵施設や は、さつまいもを一定の温度、 平方メー 方メートルで、工事完了後に造成敷地面積は約1万2千 さつまいもの集荷、 出荷に

拡大と生産性の向上に期待がたことで、今後の栽培面積の 寄せられます。 不可欠な施設の建設が始まっ

刈初で工事の安全を祈願

6月は町中で花ハピ大作戦が行われましたが、こども園でも、3~5歳 児がマリーゴールドの苗やひまわりの種を植えました。

ひまわりの種は、復興のシンボルとして「福島ひまわり里親プロジェ クト」から頂いたもので、種を蒔いた後も、園児たちが水をまいたりし て、大切に育てています。

園児たちの背丈よりも大きいひまわりになって、きれいな花が咲く日 を園児たちも楽しみにしています。

6月は「歯と口の健康週間」です。3~5歳児が歯磨き 教室に参加し、歯科衛生士の先生から歯の大切さを学 びました。

園児たちは、大きな歯の模型に大興奮。模型を持ち 上げては、歯の形を何度も確認していました。歯の形 が分かったら、今度は歯みがき方法を教えて頂きまし た。園児のみなさん、習った正しい歯みがきを続けて、 大切な歯が虫歯にならないようにしようね。



のお知らせ

1歳以上就学前までの親子の方を対象にちびっこ教室を開催します。第2回目は **親子でプール**です。お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう

日時 8月7日(水) 10:00~11:45(受付9:30~) 場所●あおぞらこども園子育て支援センター お問い合わせ先●☎0240-26-0808

NARAHA TOPICS ならはの話題

沢するためのPR活動や町を盛 上げるためのイベント これまで、日常の困りごとを解 視点で、まちづくりへの 中学生室は、中学生ならでは しています。 企画など いろ

学生室が

始

楢中生と東京

中学生が

なりましたが、「新しくなった道 、新たな体制でのスター 駅で、名物になるような新メ 今年は、結成時の生徒が卒業 今年も、中学生室の活動にご ナで、みんなで運動





いろいろなアイデアが期待されます



町長から委嘱を受けました

行われました。 市大学等々力

いて、今年は、2年生24

町を訪れました。

口智章氏に表彰状 から表彰状が贈られました。 前教育委員芦

口智章氏の長年の教育行政への 贈られま 力中学校からは、全国大会で優

現在取り組んでいるキャリ

部の演技や「花は

交流会では、楢葉中学校から、

貢献が認められ、全国市町村教育委員会連合会 お互いに交流を深めました。 咲く」の合唱 が披露されるなど、





帰ってきた

昨年度、「健診を受ける前に準備をしたい方」を対象に、健診前の短期集中プログラム「ならいざっ ぷ」を実施しました。

当初の予定を上回る、40人ほどの方に参加していただき、毎日の食生活や運動習慣を振り返りな がら、「ステキな身体で健診を受ける」ための取り組みを続けていただきました。

その結果は…、参加者全員の血糖値(HbA1c)が改善されるという、とても嬉しいものでした。 今年度も「ならいざっぷ」を実施しますが、会場に行くのがちょっぴり大変、時間の都合をつけるこ とが難しい、という方々のために、おうちで実践できるメニューを幾つかご紹介します。

①お勧めの運動

ステキな身体になるための第一歩は、基礎代謝の向上と、筋肉量の増加です。 それでは、これらを達成するためには、何をすればよいのでしょうか。お勧めの運動をご紹介します。

ストレッチ

まずは、運動する前におこな うストレッチ(準備運動)が欠か せません。

もつとも手軽なストレッチ方 法の一つは、ラジオ体操です。ラ ジオ体操は、日ごろ使わない筋 肉や関節などを動かせるよう になっているので、運動前だけ

ではなく、運気 動の後に もおこな うことが大 切です。



基礎代謝の向上と、筋肉量の増加のための最初のステップと して、下肢の運動から始めましょう。今回は2つの運動をご紹介 します。

・ 片足立ち運動

1分間×左/右×1日3回(朝·昼·晚)



息を吐きながらお尻を下げ、 吸いながらゆっくり元の姿勢に

・立ち座り運動



深呼吸をするペースで繰り返します。

ロコモパンフレット 2010年度版より

②お勧めの時間帯

せつかく運動するのならば、より運動効果を得られる方法で実践しましょう。 血糖値の改善のためには、食後に運動することがお勧めです。これ は、食後に運動することで急激な血糖の上昇が抑えられ、血糖値

来月号では、今回のお話の続編を紹介したいと思いますので、 まずは今回ご紹介した運動に取り組んで、ステキな身体づくりの 第一歩を踏み出しましょう。

の速やかな低下へと繋がるため、より効果的になります。

滝沢保健師

【日程と会場】

型 9月2日月~5日春 9月7日⊕~9日』

[受付時間] 8:00~10:45(予定)

場 楢葉まなび館 体育館

(旧楢葉南小学校)

【健(検)診の種類と内容】

種類	対象者	内 容
健康診査 ※加入している健康保険により、 特定健診等種類が異なります。	20歳以上の方	身体計測・血液検査・血圧測定等 ※健康診査の種類により内容が異なります。
肺がん・結核検診 (胸部レントゲン)	40歳以上の方	胸部エックス線撮影 ※65歳以上の方は結核検診も兼ねます。
肺がん検診 (喀痰検査)	50歳以上の方のうち、 条件※にあてはまる方	喀痰細胞診 ※喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方。
胃がん検診	20歳以上の方	胃部エックス線撮影(バリウム)
大腸がん検診	20歳以上の方	便潜血検査 (2日法)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(PSA検査)
肝炎ウイルス検査	40歳になる方	血液検査
お口の健診*	20歳以上の方	口腔内検査・ブラッシング指導等

[★]お口の不調は全身に様々な影響を及ぼします。お口の健診を受けて、お口も身体も健康になりましょう!

【申込み方法】

[福島県内にお住まいの方]

7月上旬に、「総合健診意向調査票」を個別送付しますので、必要事項を ご記入のうえ、7月26日(金)までに返送してください。なお、総合健診を受 診されない方も、その理由をご記入のうえ、返送してください。ご協力をお 願いします。

[福島県外にお住まいの方]

7月上旬に、日本予防医学協会から、県外医療機関での健診受診の案内通 知等が発送されます。

◎お問い合わせ先 住民福祉課 国保年金係・保健衛生係 ☎0240-23-6102

や生活習慣病の予防 ています。

年に1回の総合健診を受けて健康状態をチェックし、健康づくりや生活習慣の見直しに役立てましょう。

重度心身 障害者医療費 受給者証の更新

現在お持ちの重度心身障害者医療費受給者証は、令和元年7月31日 が有効期限です。

受給者の方は、年に1度更新申請書を提出する必要があります。更新申請書の書類は、6月中旬に受給者様あてに郵送していますので、必ず提出してください。新しい受給者証は、提出いただいた更新申請書を確認した後に郵送で交付します。

なお、更新の手続きが行われない場合、8月1日以降の受給資格証を発行することはできませんのでご注意ください。

対象の方

重度心身障害者医療費受給者証 (ピンク色)をお持ちの方

提出書類

- ①重度心身障害者医療費受給者証 更新申請書
- ②同意書
- ③健康保険証(写し)
- ④現在お持ちの受給者証(ピンク色)

提出期限

令和元年7月19日(金)

提出方法

- ①住民福祉課窓口へ提出 ②郵送で提出
- ●お問い合わせ先/住民福祉課 社会福祉係

20240-23-6102

↑一選保険係からのお知らせ

介護保険料および利用者負担額の免除について

現在、楢葉町では「上位所得者層」や震災後に転入された一部の被保険者を除いて、介護保険料や介護サービスの利用者負担額などを一律に免除しています。介護サービスの利用者負担額免除を証明する認定票については、現在お持ちの認定票の有効期間が7月31日までとなっています。つきましては、要介護(支援)認定者と総合事業対象者の方へ、7月中旬から下旬に8月から使用する認定票を送付いたします。

*「上位所得者層」とは

合計所得金額から長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額(土地収用等の場合のもの)を控除した額が633万円以上の個人。

令和元年度介護保険料の納付について

免除が適用されない「上位所得者層」や震災後に転入された一部の被保険者は、介護保険料をお支払いいただくことになります。納付が必要な方には7月中旬に納付書を送付させていただきます。

納期限は以下のとおりです。納付書がお手元に届いた方は忘れずに納めま しょう。

期別	納期限
第1期	7月31日(水)
第2期	9月 2日(月)
第3期	9月30日(月)
第4期	10月31日(木)
第5期	12月 2日(月)
第6期	12月25日(水)

介護保険負担割合証の送付について

要介護(支援)認定を受けている方が介護サービスを利用される際に必要な介護保険負担割合証ですが、現在お持ちの負担割合証の有効期限は7月31日までとなっています。つきましては、8月から使用する負担割合証を7月中旬から下旬に送付いたします。

負担限度額認定証の申請について

介護保険施設(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設)に入所、またはショートステイを利用する場合、所得と資産(預金等)の状況により負担限度額の認定を受けられる場合があります。認定証の提示により食費や居住費の自己負担が軽減されます。

有効期限が7月31日の認定証をすでにお持ちの方も、改めて申請が必要です。 また、新たに施設への入所やショートステイを利用する予定がある方も申請が 必要となりますのでお問い合わせください。

※デイサービス、デイケア利用時の昼食代、グループホーム等の食費及び居住費は対象外です ので、ご注意ください。

●お問い合わせ先/住民福祉課 介護保険係 ☎0240-23-6102

【福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

【企業申込型】 コミュニケーション 【個人申込型】 能力講座

人との関わり方、信頼関係の築き方を実践的に学べます。

- ●日 時/8月6日(火) 13:00~16:30
- ●会 場/広野町公民館2階大会議室(広野町中央台1-1)
- ●定 員/60名程度
- ●締切日/【企業申込型】7月23日(火) 【個人申込型】7月30日(火)

- ※申込み締切後、当該事業の主旨に基づき厳正に選考し、 選考結果は電話でご連絡します。
- ※雇用保険受給者で証明書が必要な方に参加証明書を 発行します。
- ●お問い合わせ先・申込み/

福島広域雇用促進支援協議会楢葉窓口 (楢葉町新産業創造室内)

☎0240-23-6290 FAX0240-23-6291

ホームページ

働きたいネット

○検索

▲国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

国民健康保険•後期高齢者医療

一部負担金等免除証明書の更新について

現在、東日本大震災の特例措置として国民健康保険及び後期高齢者医療加入者に対し医療費の免除措置がなされていますが、更新の時期となりましたので対象者には令和元年8月1日からの新しい有効期間が記載された免除証明書を7月下旬にお送りいたします。(国民健康保険被保険者は世帯主宛、後期高齢者医療被保険者は個人宛となります。)

なお、有効期間及び対象者は以下の通りです。

■有効期間(今回送付分)

令和元年8月1日から令和2年2月29日まで ※令和2年3月1日以降の免除措置については現在のとこ ろ未定です。

■対象者

- ■平成23年3月11日に被災地に住民票があった方
- 平成23年3月11日に楢葉町にあった世帯に所属している方
- ■令和元年度の所得が600万円以下の世帯
- (所得とは国保の場合は国保の世帯員全員の合計所得、後期高齢の場合は被保険者個人の所得)
- ※総所得金額等から33万円を差し引いた額の合計が600万円を 超える「上位所得者層」は対象外となります。
- ※所得が未申告の世帯には発行できませんので、必ず所得の申告を 行ってください。

70歳以上(国保)高齢受給者証の更新について

70歳以上の方が対象となる高齢受給者証の有効期間 も7月31日です。

新しい受給者証を7月下旬にお送りいたします。所得の判定により負担割合が変わってきますのでご確認ください。

国民健康保険・後期高齢高齢者医療制度 《限度額適用認定証または限度額適用・標準 負担額減額認定証》

●お問い合わせ先/住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

医療費の支払いが限度額までになります。

医療機関で1カ月に支払った窓口負担が自己負担限度額を超えた場合、その分は申請により高額療養費として払い戻されます。しかし、あらかじめ「認定証」を窓口に提示することで支払が自己負担限度額までとなります。年齢や課税の状況によって限度額が異なり交付できない場合もありますので受けていない方はぜひご相談ください。

【この認定証も有効期限が7月31日になっています】

現在交付されている方で8月以降も引き続き利用される方は7月上旬にかけて申請書をお送りしていますので申請を行ってください。

なお、所得未申告の世帯には交付できませんので、所得の 申告を行ってください。



※医療費が免除となっている方でも入院時の食事代が減額 になる場合があります。詳しくは担当課までご連絡下さい。

後期高齢者医療の保険証は7月下旬お届け

現在お使いのピンク色の後期高齢者の被保険者証の有効期限は7月31日です。

8月からの保険証はオレンジ色です。避難先へ郵送しますが、避難先の変更や楢葉町に帰町された方等は「送付先変更届・終了届」の提出が必要です。

7月末になっても新しい保険証が届かない場合はお問い合わせください。

■国民健康保険税の課税のお知らせ

国民健康保険税の通知書を7月12日に発送します。

国民健康保険税を納める世帯

- ■震災後に楢葉町に転入された世帯 ※福島第一原子力発電所事故による避難指示区域等から転入された 世帯を除きます。
- ■総所得金額等から33万円を差し引いた額の合計が 600万円以上の世帯
- ■世帯に属する被保険者の中に未申告者がいる世帯

平成30年中に収入がない方でも、住民税の申告が必要 になります。

申告がお済みでない方は、税務課までお問い合わせください。

国民健康保険税が減免になる世帯

- ■左記以外の世帯は平成30年度同様に減免となります。
- ●お問い合わせ先/税務課 ☎0240-23-6101

■ みなさまが所有する土地から樹木の枝葉が道路にはみ出ていませんか?

道路沿いの立木や植栽により、町道の見通しが悪 くなってきています。

また、強風や降雪等により倒れ、道路を塞いだこ とで、重大な交通事故に発展した事例も多数発生し

民有地の立木や植栽は、所有者が責任を持って管 理し、道路へはみ出ている枝葉や立ち枯れしている 樹木など、通行上支障になる可能性のあるものは、 速やかに除去しなければなりません。

もう一度、ご自身の所有地から道路にはみ出して いる立木や植栽はないか、立ち枯れ等により危険な 状態の樹木がないか、確認をお願いします。

建築限界

×印:建築限界を侵しているので除去してください。

▲印: 建築限界は侵してはいないが上空占用となります。(基本的には上空占用も認めておりません。)

(建築限界とは…交通の安全を確保するため、道路や鉄道等の軌道上において、障害となる工作物等の存在が許され ない空間範囲のことをいいます。)

事故に対する責任

※枝葉が落下し接触事故等が発生した場合、立木の管理者(所有者)として民法第717条の規定により、損害賠償の責 仟が牛じる可能性があります。

●お問い合わせ先/建設課建設係 ☎0240-23-6106

令和元年度ならはプレミアム付商品券販売開始! 21,000tyb

ならはプレミアム付商品券の販売を開始します。今年度も1人当たり最大6セット (1セット:現金1万円で商品券額面1万5千円分)を販売します。

■販売スケジュール

	住民登録のある方 (令和元年5月1日現在)	住民登録がなく、就労又は居住している方 (令和元年5月1日現在)			
販売期間	7月6日(土)~11月29日(金)	8月3日(土)~11月29日(金)			
利用期間	令和2年1月5日(日)まで	8月3日(土)~令和2年1月5日(日)			
特設販売会 (1回目)	販 売 日/ 7月6日出·7日旧 販売時間/10:00~15:00 会 場/楢葉町保健福祉会館	販 売 日/8月3日仕・4日旧 販売時間/10:00~15:00 会 場/楢葉町商工会			
特設販売会(2回目)	販売日/ <mark>9月7日仕・8日旧</mark> 販売時間/10:00~15:00 会場/楢葉町商工会				
通常販売 (水・土・日祝日は除く)	販 売 日/7月8日(月~11月29日) 販売時間/10:00~15:00 会 場/楢葉町商工会	販 売 日/8月5日(月)~11月29日(金) 販売時間/10:00~15:00 会 場/楢葉町商工会			
※購入の際には、必ず事前にお配りした本人確認証をご持参ください。					

●お問い合わせ先/楢葉町商工会 ☎0240-25-2256

公立双葉准看護学院オープンスクール&説明会のお知らせ

双葉准看護学院では、オープンスクールと学院の説 明会を開催します。

医療関係の仕事に興味のある方など、お気軽にお越 しください。

- ■日時 7月20日仕) 9:00~12:00
- 公立双葉准看護学院

(南相馬市原町区萱浜字巣掛場45-76)

●お問い合わせ先/公立双葉准看護学院 ☎ 0244-32-0990

【ベビママ教室のお知らせ

はみだし禁止!!

X

車道部

建築限界

民 地

販売は商品券がなくなり次第

終了します。

歩道部

ベビママ教室は、子育てに関するいろいろなことを勉 強したり、おしゃべりしたりする子育て中のみなさんの ための時間です。みなさんの参加をお待ちしています。

■日時 7月30日(火)

9:30~10:00 受付•体重測定 10:00~11:45 ベビママ教室 テーマ こどもの発達|

■場所 あおぞらこども園子育て支援センター

※事前申込みは不要です。

●お問い合わせ先/住民福祉課保健衛生係 ☎0240-23-6102

▋令和2年楢葉町成人式のお知らせ

■日 時 令和2年1月12日(日) 受付開始11:00/式典開始12:00

■対象者 平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれの方

■場 所 楢葉町コミュニティセンター

■その他 楢葉町に住所をお持ちの対象者の方には、11月上旬にご案内と出欠確認ハガキを送付します。 11月中旬までに届かない場合は、ご連絡ください。

よくある質問

● 楢葉町から転出したけど、楢葉町の成人式に参 加したい。

参加を希望される方に案内状をお送りしますの で、住所、氏名、連絡先を9月30日/月までに教育 総務課へご連絡ください。

♠2 楢葉町に住民票があるけど、他の市区町村の成 人式に参加したい。

☆ 参加を希望される市区町村の担当部署へ直接お 尋ねください。

実行委員の募集について

一生に一度の成人式を思い出深いものにするために、楢葉町では成人式実行委員を募集します。

- ●募集人数は4~5名を予定しています。 ●夏ごろから12月までの間に数回会議を行います(場所は楢葉町内)。
- ●記念品の選定、式典当日の内容、運営などを行います。
- ●お問い合わせ先/教育総務課 ☎0240-23-6190 e-mail:kyoiku-n@town.naraha.lg.jp

▍住宅用新エネルギーシステム導入補助(太陽光発電システム等)のお知らせ

町では環境負荷の少ない循環型社会の実現に向け、新エネルギーシステムを設置する方に設置費の一部を補助 しています。

※令和元年10月1日から制度が変更になりますのでご注意ください。

区分	区 分 内 容		補 助 額			
太陽光発電システム	る発電設備で、次の要件を満たすもの。	現在	10万円にシステムの最大出力を乗じた額 (上限4kW)			
	(1)太陽光モジュールの公称最大出力又はインバータの定格出力が、10kW未満のもの。 (2)未使用品であること。 (3)電力会社と電力需給契約を締結するもの。	10/1以降	次に掲げる金額にシステムの最大出力を乗じて得た額(上限4kW) (1)町内で製造、又は加工(検査・品質保証を含む。) されたシステムの場合▶100,000円 (2)それ以外のシステムの場合▶60,000円			
太陽熱利用システム	住宅の屋根等への設置に適した、太陽集 熱器と太陽蓄熱槽により構成される、給	現在	設置費用の1/10(上限8万円)			
	湯及び冷暖房等の用に供されるソー ラーシステム。	10/1以降	廃止			

●お問い合わせ先/復興推進課 ☎0240-23-6103

■ タブレット講習会・相談会の お知らせ

期日 7月12日(金)

■場所 ならはCANvas 1階 多目的室

【講習会】9:30~11:30

初心者の方でも大丈夫。タブレットの使い方をゆっ くりと説明していきます。

【個別相談会】13:30~15:30

相談会ではタブレットを利用しての疑問・質問に個 別対応します。

●お問い合わせ先/

タブレットコールセンター ☎0800-800-0733

政策広報室

20240-23-6150

おめでとうございます

(敬称略) 渡邉 瑠郁 上小塙 辰也·迪 上井出 星哉・ひかり 飯髙 隼人·歩里紗 上井出 齊藤

(広報ならは6月号掲載以降にお生まれになられた方)

お悔やみ申しトげます

	43	12			. 1 / 0	,	(敬称略)
氏	名	年齢	行政区	氏	名	年齢	行政区
草野	ミツ代	84	下井出	鈴木	泰子	67	大 谷
渡邉	チカ	91	上小塙	三本2	トヤス	94	山田岡
宮下	知巳	49	下小塙	松本	愛子	96	上井出
西山	京子	90	上繁岡				

(広報ならは6月号掲載以降亡くなられた方)



サマーフェスティバル2019

^{開催日時●}**7月13日** 開場15:00/開演16:30

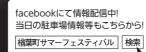
開催場所●天神岬スポーツ公園

出演者











8月11日日 開場13:30/開始15:00

開催場所●まなび館グラウンド(旧南小学校)

落語ねこ 赤羽じゅんこ/作、

どは、暑いこの季節に試してみたい一杯です

子。最近、悩んでいることがあります。仲良しの

小五の七海は、元気で負けずぎらいな女の

大島妙子/絵(文溪堂)

児童図書

『ジューア空想科学読本9 愛蔵版』

、藤嶋マル

/絵(汐文社)

です。クマハチは、手紙を出. びれたドジな落語家の霊がとりついていたの ろがこのクマハチには、心のこりから成仏しそ からデブねこのクマハチをあずかります。とこ たのです。そんなある日、七海は、おじいちゃん 友だちが悪口を言っているという手紙が届い を探すかわりに、伝えわすれたなにかを思い した犯人の手がか

『天地ダイアリ

【おすすめの本】 「ゼロから分かる!

日本茶の楽しみ方」

図書館司書の坂本さん

交流館に新

海にたのみますが…笑って泣けるお話です。 だすため、元恋人の夏葉に会いにいくよう、七

す。「香り水出し冷茶」や「スパ るちょっとした疑問にも下 け方や扱い方、茶器の選び方、日本茶にまつわ をわかりやすく解説しています。茶葉別の美 カルさんおすすめの味わい方も紹介 ブレケル・オスカルさんが、日本茶の楽しみ方 スウェーデン人の日本茶インストラクター いお茶の淹れ方はもちろん、茶葉の見分 寧に答えます。オス ークリング茶」な 、著(世界文化社) していま

> 『ふたり 皇后美智子と石牟礼道子』 『カルピスをつくった男

『日本の名僧その生涯と言葉』

日本の名僧研究会/編

三島海雲』 徹/著(小学館)

"人生は美しいことだけ憶えていれば! :山文彦/著(講談社文庫)

、著(PHP研究所)

穂高健|/著(穂高健

-歳の炎』

、監修・写真(ほるぷ出版)

『月の出と月の入り』

「月のみちかけ」

ましたので、合わせてご利用ください。 れました。これまで使用されていたポスト しく木製の返却ポストが設置さ 酪の事務室前に移動し

コミューティセンタ

度 双葉地方広域市町村圏組合職員

双葉地方広域市町村圏組合では令和2年度の採用試験を次のとおり行います。

①職種、採用予定人員及び職務内容

	C DY EARLY SEA COMPLETE					
試験職種		採用予定人員	職務内容			
	一般事務	若干名	双葉地方会館又は出先機関において事務に従事します。			
	消防若干名		消防本部又は消防署において消防業務に従事します。			

②試験の期日・場所

区分	期日	時間	試験場
第1次試験	令和元年9月22日(日)	受 付 9:00~ 9:30 教養試験 10:00~12:00 適正検査 12:10~12:35	双葉地方会館
第2次試験	第1次試験合格通知の際にお		

③受験申込み受付期間

令和元年7月17日(水)~8月16日(金)

④受験手続の場所

双葉地方広域市町村圏組合事務局総務課 〒979-1111 富岡町小浜553−1 双葉地方会館 ☎0240-22-3333 ※受験資格等、採用試験に関する詳細は双葉地方広域市町村圏組合事務局総務課にお問い合わせください。

令和元年度自衛官募集のお知らせ

防衛省・自衛隊では、令和元年度自衛官採用試験を次のとおり行います。

が出日 日南郊では、171170十尺日南日が川地歌でグランになり。								
試験職種 採用区分等	航空学生	一般曹候補生	自衛官候補生(男子)	自衛官候補生(女子)				
受付期間		~9月6日(金)(締切日必着)						
応募資格	海:18歳以上23歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含) 空:18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	(32歳の者は採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月 21歳未満の者 23歳に達していない者)						
試験日程	9月16日(月) 一次試験(筆記)	9月21日(土)「午前」 一次試験(筆記)	9月21日(土)「午後」 筆記試験 10月5日(土) 口述試験•身体検査	9月21日(土)「午後」 筆記試験 9月28日(土) 口述試験・身体検査				
試験会場	郡山駐屯地	福島県立テクノアカデミー浜	筆記試験 :福島県立テクノアカデミー浜 口述試験身体検査 :陸上自衛隊福島駐屯地	筆記試験 :福島県立テクノアカデミー浜 口述試験身体検査 :陸上自衛隊福島駐屯地				

●お問い合わせ先/自衛隊福島地方協力本部 相双地域事務所 ☎0244-23-4712

福島地方法務局からのお知らせ

7月・8月・9月の法務局富岡出張所の開設日時等をお知らせします。

毎月第1、第3木曜日 10:00~15:00

富岡町文化交流センター 学びの森 2階研修室又は会議室 富岡町大字本岡字王塚622-1

③取扱事務

(1) 登記申請に関する事務

不動産登記事務の受付等 ※会社等に関する事務は除く。

(2) 証明書等に関する事務

登記事項証明書(成年後見に関する証明書は除く。)、地図の写し等及び印鑑証明書 の交付請求の受付。※各証明書は、後日法務局から郵送されます。

(3) 登記相談に関する事務 登記相談は予約制になります。

予約先 ☎0246-35-5670

4 その他

収入印紙及び郵便切手の取扱いを行っていませんので、お近くの郵便局でお買い求め ください。

●お問い合わせ先/福島地方法務局総務課 ☎024-534-1983

| 7月の納税等

忘れずに納めましょう。

国民健康保険税(1期)

納期限 7月31日(水)

固定資産税(2期)

納期限 7月31日(水)

口座振替の方は7月31日 (水)に引落しとなりますの で、残高の確認をお願いし ます。

●お問い合わせ先/ 税務課 ☎0240-23-6101

『ノラネコぐんだん おばけのやま』

工藤ノリコ/著(白泉社)

ささきあり/著(フレー



毎年恒例の盆野球大会!

[日 に ち]8月15日(木)(雨天の場合は中止) [会場]SOSO.Rならはスタジアム

[参加資格]●町内在住者・町内勤労者・町出身者で 編成したチーム

(但し町外者2名までの参加は可)

●学生のみのチームは、責任者として

成人者1名をつける

[参加費] 1チーム 5,000円 (学生のみのチームは無料)

[チーム数] 先着10チーム [申込み]7月16日(火)8:30~



吾妻連峰の最高峰。ゴンドラに乗って、360度・大パノ ラマの山頂を目指しましょう。

[日にち]8月3日(土)

[場 所]西大嶺〈北塩原村〉1,982m [定 員]27名(定員となりしだい締め切ります。) 「参加費]3.000円(入浴する場合は別途実費) *別途ゴンドラ往復料金がかかります。 [申込み]7月16日(火)8:30~

予告 スポーツフェスティバル

スポーツ協会となって初めてのスポーツフェス ティバルを、9月1日(日)、スカイアリーナや総合グ ラウンド、周辺地域を会場に開催します。 詳細は、広報8月号でお知らせします。

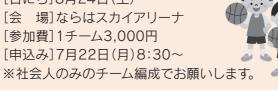
(6月1日職域対抗フットサル大会)



バスケットボール大会

今年はスカイアリーナで開催!

[日にち]8月24日(土) [会場]ならはスカイアリーナ [参加費] 1チーム3,000円 [申込み]7月22日(月)8:30~



日本三名瀑の一つ「秋保大滝」と植物園、 帰りに定義如来を参拝します。

[日にち]8月22日(木)

[場 所]秋保大滝·定義山(宮城県仙台市) 「定員]40名(定員となりしだい締め切ります。) [参加費]3,000円(昼食の場合は別途実費) 「申込み]7月22日(月)8:30~

職域対抗フットサル大会結果

「優勝」東京電力MIKA [準優勝]東京電力MASARU [3 位]おそうじ本舗楢葉町店 [最優秀選手]武内淳美さん(東京電力MI [優秀選手]阿部春詠さん(東京電力MASARU)

お問い合わせ・お申込み先 -

(一社)楢葉町スポーツ協会(ならはスカイアリーナ内) **☎**0240-26-0076 FAX0240-23-6047

随時、会員募集しています!!

Let's スカイアリーナ

梅雨に入り、雨の日が多くなりました。

外で運動する機会が減り、みなさん、運動不足になっていませんか?

そんな梅雨の運動不足を解消するのにぴったりな施設が、

スカイアリーナです。

スカイアリーナでは、アリーナ講座や各施設で、

NARAHA SKY ARENA

みなさんの運動不足解消のお手伝いをしています。

運動不足を感じたら、スカイアリーナで一緒に体を動かしましょう。



7月のスカイアリーナ講座 ●時間/14:00~14:30 ●参加費/お一人様500円

●7月11日☆ エアロビクス 音楽に合わせてエクササイズ。

~7月18日☆ アクアビクス 水中で音楽に合わせて色々な動きをします。

▼7月25日録 ヨガ 深い呼吸とポーズの連動でリフレッシュ。

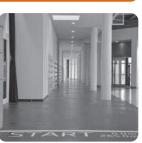
キッズルーム

雨の日が続くと外遊びが できず、こどもたちもちょっ と運動不足気味に。そんな時 におすすめなのが、スカイア リーナのキッズルームです。 雨の心配をせずに思いっきり 体を動かすことができます。



ランニングコース

スカイアリーナのランニ ングコースは1周265m。 雨が降る日も、日差しが強 い日も自分のペースに合わ せて、ランニングやウォーキ ングができます。



	使 用 料				
プール・	プール・フィットネスルーム 料金表				
		ビジター利用(3時間以内)	500円	250円	
プ ー ル	個 人 使 用	回数券(11枚)	5,000円	2,500円	
7		会員利用(1か月)	3,000円	1,500円	
		会員利用(1年)	33,000円	16,500円	
	個 人 使 用	ビジター利用(3時間以内)	Ę	500円	
フィットネス		回数券(11枚)	5,000円		
7 1 7 1 4 4		会員利用(1か月)	3,000円		
		会員利用(1年)	33,0	000円	
		ビジター利用(3時間以内)	1,0)00円	
プール・フィットネス共通	個 人 使 用	回数券(11枚)	10,000円		
ノール・フィット・不入共地		会員利用(1か月)	5,500円		
		会員利用(1年)	60,0)00円	

※法人利用やアリーナ・会議室の利用料金については別途お問い合わせください。なお、料金の支払いは現金のみの対応となります。

スカイアリーナに関するお問い合わせは ☎0240-23-7966

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易

5月1日から5月31日までに農林水産物処理加工施設で実施した食品等の放射能検査結果の集計となります。

食品分類(基準値)	62t	食体中、基準値超件数	3 食品名(基準)	食品名(基準値超件数/検体数)最小値~最大値(Bq/kg)		
山菜(100)	タケノコ	ワラビ	コゴミ	ノビル	フキ	ウド
	(<mark>1</mark> /14)	(1/6)	(0/1)	(0/1)	(0/13)	(0/5)
	ND~ 104.45	7.57~ <mark>209.52</mark>	ND	ND	ND~18.91	ND~22.20
(3/47)	乾燥ゼンマイ	シドケ	乾燥ワラビ	ハチク	セリ	ミョウガ
	(1/1)	(0/1)	(0/1)	(0/1)	(0/1)	(0/2)
	257.14	23.06	56.87	17.57	ND	ND〜10.96
野菜(100)	キャベツ	スナップエンドウ	サラダ菜	ネギ	ホウレンソウ	サヤエンドウ
	(0/2)	(0/2)	(0/1)	(0/1)	(0/2)	(0/1)
	ND~6.65	ND~9.19	26.37	ND	ND	ND
(0/14)	レタス (0/1) 11.16	ニンニク (0/1) 12.13	イチゴ (0/1) ND	ニラ (0/1) ND	サニーレタス (0/1) ND	
その他(100) (0/1)	蜂蜜 (0/1) ND					

[※]区分は県の区分に従いました。

色字は検査した食品のうち国の基準を超えた検体数です。

■お問い合わせ先:産業振興課 ☎0240-23-6104 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

1 調査期間 令和元年6月3日

2 測 定 器 Nalシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用

③ 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(くらし安全対策課職員が実施)。

測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値

を5回読み取り、その平均値を記載する(県指定測定方法に基づき実施)

4 測定結果

		測定値(μSv/h)
測 定 箇 所		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
楢葉町役場	(玄関前)	0.08	0.09
楢葉町公民館	(玄関前)	0.08	0.09
楢葉町コミュニティセンター	(ロータリー)	0.15	0.18
萩平地区集会所	(駐車場)	0.16	0.15
净光西地区集会所	(駐車場)	0.16	0.18
向ノ内地区集会所	(駐車場)	0.15	0.20
下繁岡地区集会所	(駐車場)	0.12	0.12
営団地区集会所	(駐車場)	0.13	0.14
波倉地区集会所	(駐車場)	0.10	0.09
ぼらぐち(自宅門扉前)	(駐車場)	0.21	0.17
繁岡地区集会所	(駐車場)	0.16	0.17

		測定値(μSv/h)
測 定 箇 所		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
上繁岡地区集会所	(駐車場)	0.24	0.25
塩貝の大力ヤ	(駐車場)	0.19	0.21
松館地区集会所	(駐車場)	0.19	0.21
墓地公園(入口前)	(道 路)	0.17	0.17
旭ヶ丘地区集会所	(駐車場)	行政区再編に	より測定終了
大谷地区集会所	(駐車場)	0.12	0.12
総合グラウンド	(陸上フィールド)	0.09	0.08
楢葉中学校	(校門)	0.09	0.10
鐘突堂地区集会所	(道 路)	0.11	0.12
上井出地区集会所	(駐車場)	0.11	0.12
 竜田駅	(入口前)	0.10	0.10

[※]全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。

■お問い合わせ先: くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

楢葉町内居住者集計表(R1.5.31現在)

【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口(外国人含む)
2,917	3,470	3,420	6,890

【町内居住者】

行政区	世帯数	人数	行政区	世帯数	人数
上井出	246	478	上小塙	86	193
下井出	197	264	下小塙	198	490
北 田	322	655	山田岡	263	533
大 谷	87	197	前原	38	78
松館	36	83	山田浜	39	93
上繁岡	58	112	女 平	15	33
繁 岡	89	137	大 坂	10	23
下繁岡	81	154	小計	649	1,443
波倉	17	29	合 計	1,878	3,741
営 団	94	186			
乙次郎	2	3	町内居住率	世帯	人
小計	1,229	2,298	可以店住竿	64.38%	54.30%

楢葉町内居住者について

- ① 町内居住者数/当月末の町内に居住する者の数
- ② 町内居住率 / 当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合

【町内居住者年代別集計表】

	人数		人数
0~4歳	137	60~64歳	352
5~9歳	80	65~69歳	406
10~14歳	65	70~74歳	286
15~19歳	111	75~79歳	267
20~24歳	152	80~84歳	215
25~29歳	159	85~89歳	162
30~34歳	158	90~94歳	76
35~39歳	157	95~99歳	24
40~44歳	198	100~104歳	4
45~49歳	206	合 計	3,741
50~54歳	212		
55~59歳	314		

町内居住者数 町内居住率(%)=

住民基本台帳人口(月末)

水道水中における放射性物質

■採水場所:小山浄水場

源:木戸川(ダム放流水)

■採水年月日:令和元年5月1日~31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

- ※いずれの検体も、5月31日時点で放射性物質は不検出です。
- ※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bg/kg) 未満であることを示しています。

■採 水 場 所:北林配水池

源: 寺下·中川原水源池(浅井戸·伏流水)

■採水年月日:令和元年5月1日~31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

測定機関:双葉地方水道企業団

分析装置:ゲルマニウム半導体検出器 / 検査頻度:毎日 測定方法:水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

《参考》検査日現在の目標値 (単位:Bq/kg) ※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が ヨウ素131 セシウム134 セシウム137 短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象 から除外されました。

◆蛇口における水道水中の 放射性物質モニタリング検査について

双葉地方水道企業団では、安心して水道水をお使いいただくた めに、ご家庭の蛇口から出る水道水の放射性物質検査を実施して います。検査を希望される方は、検査受託事業者へお申込みくだ

●申込み期間は、令和2年2月28日 金までです。

申込み方法

検査受託事業者: ㈱江東微生物研究所環境衛生事業部いわき

①郵送の場合 〒970-1144 いわき市好間工業団地4-18

②FAXの場合 FAX番号 0246-36-7142

申込みには、専用の申込用紙(町広報6月号に同封)が必要です。 ホームページから印刷していただくか、電話でお問い合わせくだ

■お問い合わせ先: 双葉地方水道企業団 施設課浄水係 ☎0240-25-5341

◆浄水場を見学してみませんか?

双葉地方水道企業団では、「どのようにして安 全な水道水が作られているか』を皆さんに直接ご 覧いただき、水道水の安全・安心を再確認してい ただくことを目的に、浄水場の見学を随時受け付 けています。

ご家族やお友達同士、学校・企業など、どのよう なグループでもOKです!まずは、お電話にてご 相談ください。

見学のご相談・お申し込みは

双葉地方水道企業団 総務課総務係 **☎0240-25-5315**≢で



[※]国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。

[※]依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。

^{※「}ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。

[※]従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

[※]平成29年5月調査より、測定箇所を概ね北部と南部に分けて2か月に1度の測定に変更しました。6月は北部の測定結果を掲載します。

南北小学校運動会











今年は白組の勝利。白組も紅組もがんばりました







アナウンスで会場を盛り上げました

南北小学校運動会

5,25

昨年までは中学校と合同開催でしたが、今年は小学校だけでの開催。 5月とは思えないくらいの暑さの中、

4月に入学したばかりの1年生も、元気に入場行進をしました。

競技が開始されると、子どもたちが全力疾走する姿や鼓笛隊で見せた息の合った演技に、 会場からは大きな歓声と拍手が送られていました。

保護者や地域の方が参加する競技もあり、笑顔が会場全体にあふれた運動会でした。















ゆず太郎、ゆりかちゃんも登場



楢葉産の「ゆず」を純米酒で仕込んだお酒 「ゆず里愛」が今年もできました。 今年の「ゆず里愛」は、昨年よりもゆずの香りが 増しているとのこと。

楢葉産ゆずの芳醇な香りと爽やかな口あたりを お試しください。

[販売価格] 1,350円(税込) 500ml

[販売場所] 道の駅ならは、サイクリングターミナル、ネモト、 デザインスタジオガリ



届けたい。 楢葉に住まう幸せ



利用者50万人突破!ここなら笑店街。

先月にはご利用者が50万人を突破し なら」で購入しており、私もたまには家内の買 いつもご利用、ありがとうございます。 ここなら笑店街がオープンして1 わが家も生活に必要なものはほとんど、

年

経

ま が

皆さんの幸せの、 を「好きなだけ花を植えたいから」と言って 、がいます。「ここなら笑店街 私の知り合いに、楢葉に戻りたかった一番の 小さなお役に立てていること 」が、楢葉に住まう 理

るのでしょう。

どを真剣な表情で吟味している方もたくさんい

します。コメリさんの店先には、花や野菜の苗 に近況を報告し合うお客さんたちをお見か

ます。きっと、ご自宅の庭や畑に植えて丹精され

のあちこちで、買い物カートを停めて嬉しそう

ブイチェーンネモトさんに行きますと、

. 売り

楢葉町役場 連絡先一覧

物のお伴をすることがあります(笑)。

楢葉町役場本庁舎

- ●総務課 ●税務課 ●住民福祉課
- ●復興推進課 ●政策広報室

を願います。

- ●産業振興課(農業委員会含む)
- ●新産業創造室 ●建設課
- ●くらし安全対策課 ●出納室
- ●議会事務局

ますので、こちらもぜひご利用ください。

万円で5千円得する大きなプレミアムがあ

今年もプレミアム付商品券を絶賛発売中です。

〒979-0696 双葉郡楢葉町大字北田字鐘突堂5-6 TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564

000120-562-171(フリーダイヤル) E-mail:naraha@town.naraha.lg.jp 【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】

楢葉まなび館

(旧楢葉南小) ●教育総務課

あおぞらこども園 ●子育て支援センター

〒979-0514 双葉郡楢葉町大字下小塙字麦入31 TEL 0240-23-6190 FAX 0240-23-6192

〒979-0604 双葉郡楢葉町大字北田字中満296-1 TEL 0240-26-0808 FAX 0240-25-1145

