

笑顔とチャレンジがあふれるまち ならは

広 報

ならは

2022 AUG. 第631号

8

特集

岩沢海水浴場 12年ぶりオープン！

こども園、小学校、中学校活動日誌



こどもたちは生まれてはじめての櫨葉の海です



サーファーの聖地としても有名です



岩沢海水浴場は1984年(昭和59年)にオープンしました(当時の写真)

12年
ぶり

岩沢海水浴場 オープン!

道の駅ならは
国道6号
Jヴィレッジ
一般用駐車場
スタジアム
至広野インター
ついでに駅

岩 沢 海 水 浴 場

海開き 7月16日(土)~8月21日(日)
日 時 9:00~16:00【駐車場有】

しかし、2011年に発生した東日本大震災の津波により施設が流され、さらには地盤沈下で遠浅だった砂浜も大幅に減少するなど深刻な被害を受けました。

そして今夏、トイレやシャワー施設、監視塔が新設され待望の復活をはたしました。

今年は8月21日(日)までのオープンです。近くにJヴィレッジ駅も開設され利用しやすくなっていますので、ぜひ足を運んでみてはどうでしょうか。

山田浜地区の岩沢海水浴場が12年ぶりに海開きをしました。

今から38年前の1984年にオープンし、震災前は地元の方だけでなく遠方からの海水浴客もあり、毎年3万人以上の方が訪れる人気スポットでした。



I W A S A W A B E A C H

子ども議会 開会

6月23日、檜葉町議場で令和4年檜葉町子ども議会が開かれました。

これは、小学生ならではの目線で檜葉町を良くするためのアイデアを考え、議会さながらの様子で町長へ質疑を行うものです。

また、質疑するにあたり、事前に檜葉町の町勢振興計画について授業を行い、町の課題等についても学びました。

今年は檜葉小学校6年生の19人が登壇し、交通事故防止の対応策や移住定住者を増やすための施策を提案しました。



小学校 初めてのプール開き

6月24日、4月に開校した檜葉小学校で初めてのプール授業が行われました。

プールは震災の影響で閉鎖されていましたが、開校に合わせて改修し、12年ぶりの再開となりました。

子どもたちは冷たいシャワーの水を浴び、コース別に分かれたあと、リニューアルされたプールを楽しみました。



アユ釣り解禁

7月2日午前5時から、木戸川でアユ釣りが解禁されました。

震災以降、今年で2回目の解禁となり、檜葉町の夏の風物詩が戻ってきたとたくさんの方で賑わっています。

釣り方も餌釣り、友釣りともに好調で、一日で50匹以上釣り上げる方もいました。

アユ釣りは夏のレジャーとしても大変人気です。これから始める方は遊漁券をお買い求めの上、お楽しみください。



双葉郡 スポーツ交流大会

7月3日、双葉郡スポーツ交流大会が3年ぶりに開催されました。

今年度は富岡町を中心に各競技が繰り広げられ、檜葉町チームは野球、バレー、剣道、グラウンドゴルフ、バスケットボールの5競技に参加しました。

剣道は菅野航佑選手が優勝、野球では準優勝を果たすなど、各競技で大健闘しました。



相沢さん百歳賀寿

7月4日、相沢信さん（井出）が100歳を迎えました。

当日はお孫さん、曾孫さんと来庁し、町長や老人クラブ副会長から祝い金と記念品が贈呈されました。

相沢さんは長生きの秘訣を「自分のペースで自由に生活すること」とおっしゃっていました。

これからも健康で過ごしてください。おめでとうございます。



安倍元総理の献花台を設置

7月8日、凶弾に倒れた安倍晋三元内閣総理大臣を悼む献花台と記帳所を7月11日、12日の二日間、役場玄関前に設置し、300名を超える方々が花を手向けました。

安倍元総理は、平成24年12月の総理大臣就任後すぐに当町に訪問され、その後も幾度となく来町し、震災からの復興のために絶えず被災者に寄り添ってくださいました。

ご冥福をお祈り申し上げます。



牛肉を食べて夏を乗り切ろう!

町内でも暑い日が連日続いています。
夏を乗り切るためにスタミナをつけて、暑さに負けない体を作りましょう!

牛肉の栄養素

牛肉には体を作るために必要なたんぱく質や必須アミノ酸が豊富に含まれています。
さらに、別名「しあわせホルモン」とも言われるセロトニンを作り出すトリプトファンも豊富です。セロトニンは気持ちを穏やかにして心を安定させてくれる効果があります。
この季節、夏野菜と炒めたり、ポン酢でさっぱりと召し上がるのがオススメです。



住民福祉課
滝沢保健師

牛肉の傑作! 福島牛!!

福島牛は県内で飼育・生産された肉牛のうち、優れた肉質の黒毛和牛のみ名乗れるブランドです。色鮮やかで良質な霜降りを持ち、風味豊かで柔らかな肉質は「牛肉の傑作」と呼ばれています。

町内の畜産農家の方々

町内では、肉用牛の子牛の生産を行っている農家の方々が4軒いらっしゃいます。
今回はそのうち2軒の方々をご紹介します。

皆さんにおいしく食べてもらえるように愛情を込めて育てています。



渡邊秀幸さん 山田岡

牛が食べる牧草も自家栽培するなど、環境に配慮した取組を行っています。



渡部昇さん・秋宣さん 下井出

おいしくたべよう!

福島牛は、榎葉町振興公社で提供している“手ぶらでBBQプラン 福島牛A5コース”で召し上げられる他、町内のスーパー“ブイチェーン ネモト”や県内の食肉店で販売をしています。

ブランド“福島牛”はもちろん、福島県の牛肉は安心安全で品質にもこだわっています。

この夏は、ぜひ福島牛肉をご賞味ください!!



大人たちの給食体験

あおぞらこども園、榎葉小学校、榎葉中学校で、保護者および地域の方々を対象としたスクールランチプロジェクトが行われました。
これは、給食の試食や施設見学を通じて地域の方々に園や学校を身近な施設として親しんでもらおうと、地域学校協働センターが実施しました。
参加した方々からは、子どもたちの普段の様子を見れた、おいしい給食を楽しめたと声をいただきました。



スポーツ推進委員表彰

榎葉町スポーツ推進委員の金久保峯子さんが双葉郡スポーツ推進委員連絡協議会より表彰されました。
金久保さんは平成16年より体育指導員として町のスポーツ振興に携わり、現在は榎葉町スポーツ推進委員の副委員長を務めています。
この功績を称え、この度の表彰となりました。誠にありがとうございます。



立地企業親和会総会を開催

榎葉町立地企業親和会の総会が開催されました。
企業が地域と良好な関係を構築し、企業間の連携・親睦を図り、まちづくりに積極的に関わることを目的としており、南工業団地及び北産業団地に立地する企業、竜田駅東地区立地企業、笑ふるタウン並びにその他公共施設入居事業所で構成されています。
総会では、企業間交流・町施策及びイベントへの参画を中心に活動していくことが決定されました。





夏がやってきた

今年は例年になく短い梅雨で、はやくも夏の暑い日がやってきました。
暑い日の遊びといえば、やっぱり水遊び。あおぞらこども園の園児たちもさっそく水遊びをはじめました。
園児たちは準備運動を終えプールに入ると、大きな歓声を上げて友だち同士で水を掛けたり、ペットボトルで作ったおもちゃで水遊びを楽しみました。
園では事故なく楽しい夏になるよう細心の注意を払って水遊びをしています。

給食参観

給食は園児たちの楽しみのひとつ。園児たちがどのように給食を食べているかを保護者の方にも見ていただく「給食参観」を開催しました。
当日は、子どもたち、保護者の皆様に食育の大切さを伝えるお話を栄養士と担任からした後、保護者の方にも試食していただき、食べる様子と給食の味を確認していただきました。
保護者の方からは「子どもが家では食べないものも食べている」、「給食が懐かしい」、「優しい味付け」などの感想が聞かれました。

あおぞらこども園 ☎0240-26-0808

あおぞらこども園Instagram <https://www.instagram.com/naraha.kodomoen/>



図書室 だより

Library



開室時間：午前9時～午後5時
休室日：8月8日(月)、11日(木・祝)、
15日(月)、22日(月)、29日(月)、
9月5日(月)

(一般図書)

『ヒルは木から落ちてこない。 ぼくらのヤマビル研究記』

樋口大良／著(山と溪谷社)

三重県鈴鹿山脈の麓で、吸血する生物として忌み嫌われる「ヤマビル」の生態研究を行っている小中学生がいます。その名も子どもヤマビル研究会。これまで常識とされてきたことでも、疑問に思えば身体をはって



『ヒルは木から落ちてこない。
ぼくらのヤマビル研究記』
樋口大良／著(山と溪谷社)

(児童図書)

『あおぞらこども食堂はじまります!』

いとうみく／作(ポプラ社)

実験し、自らの手で解剖も行い、事実を説明していきます。子どもたちの「ヤマビル」に対する溢れるほどの情熱と、その活動を支え、ともに取り組む大人たちの姿にも感激します。夏休みに読んでいただきたい1冊です。

お弁当を持って散歩に出かけたハルさんは、公園でニコちゃんという女の子に出会います。ふたりは友だちになりますが、ハルさんは、ひとりで食事をしている子どもが多いことを知ります。そこで、ハルさんは、みんなでごはんを食べる、こどもたちの食堂を開くことを思いつきます。チラシをく

ばり、材料もあつまりました。さあ、みんなは来てくれるのでしょうか? 福島県学校図書館協議会選定、2022年度夏休み福島県すいせん図書(低学年の部)。



『あおぞらこども食堂
はじまります!』
いとうみく／作(ポプラ社)

新着図書

【一般図書】

- 『渋沢栄一と松平定信』
植村美洋／著(現代書館)
- 『キテレツ城あるき』
長谷川ヨシテル／著(柏書房)
- 『おうち韓食(ハンシク)』
重信初江／著(主婦の友社)
- 『バンクシー』
ジョン・ブランドラー、アレクサンドラ・マッタンザ／著
(新星出版社)
- 『滅私』
羽田圭介／著(新潮社)
- 『山亭ミアキス』
古内一絵／著(KADOKAWA)
- 『こうやって、考える。』(PHP文庫)
外山滋比古／著(PHP研究所)

【児童図書】

- 『みんなが知りたい!世界と日本の「戦争遺産」
戦跡から平和を学ぶ本』
歴史学習研究会／著(メイツユニバーサルコンテンツ)
- 『はっけん!ニホンアマガエル』
関慎太郎／写真、AZ Relief／編著(緑書房)
- 『山をつくる 東京チェーンソーズの挑戦』
菅聖子／文(小峰書店)
- 『魔女のマジランさん
世界一まずいクッキーのひみつ』
石井睦美／作(ポプラ社)
- 『あしたへの翼』 中島信子／作(汐文社)
- 『そらをとぶのりものえほん』
秋本俊二／監修(スタジオタッククリエイティブ)
- 『おおきななぜのよる』
阿部結／文・絵(ポプラ社)

[お問い合わせ先] 檜葉町図書室(檜葉町コミュニティセンター3階) ☎0240-25-4730(月曜・祝日休館)

ヘルシーライフ ならは ～健康寿命を延ばすコツ～

気象病って何だろう

著者：中野 裕紀（福島県立医科大学医学部疫学講座、健康気象アドバイザー）

早い時期に東北地方も梅雨明けとなり、本格的な夏となりました。このような気象の変化が、私たちの心と身体に影響を及ぼして、不調の原因となることが明らかになっています。日本で「気象病」という言葉が登場したのは昭和39年と意外に古いのですが、科学的に解明されていなかったために「気のせい」と見なされてきました。

現在では、天気の変化による気分の落ち込みや、天気痛（気圧が低くなると痛みが強くなる）の原因は、気圧の変化が自律神経に影響を与えていると考えられています。ただし、他の症状の原因の全てが明らかになっているわけではありません。

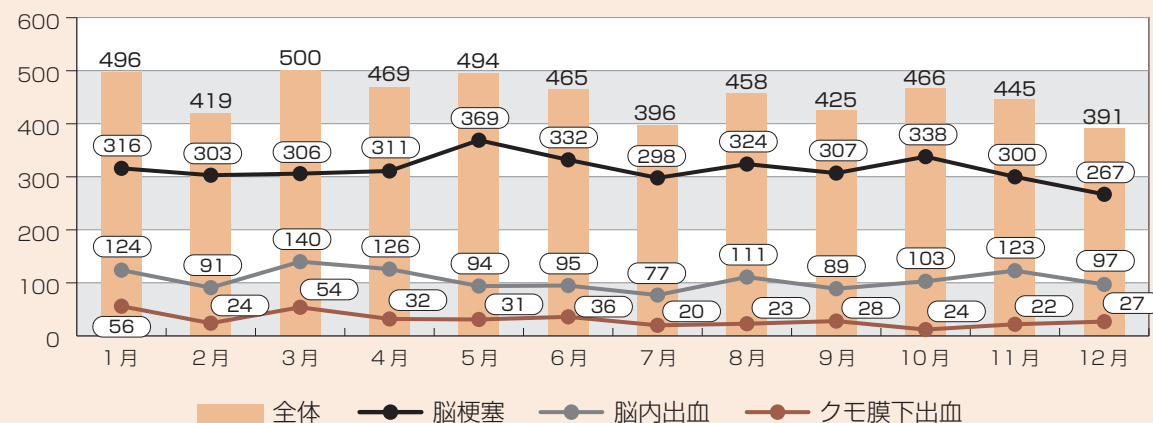


天気痛については民間の天気予報会社ウエザーニュースが「**全国の天気痛予報**」をWEB上で公開していますので、ご興味のある方はアクセスしてみてください。



ところで、福島県立医科大学医学部疫学講座では、福島県脳卒中発症登録を実施しています。平成25年のデータでは、福島県全体では5,455件、楡葉町を含む浜通りでは1,221件が発症していると考えられます。脳卒中は大きく分けて、脳の血管が詰まる脳梗塞と脳の血管が破れる脳内出血・クモ膜下出血に分類されます。

グラフ：月ごとの脳梗塞、脳内出血、クモ膜下出血の発症数（平成25年）



グラフでは、1月から12月までの月ごとの脳卒中の発症数を示しています。これを見ると急激な気温や気圧の変化、温度差が要因となっている可能性があることがわかります。

脳卒中は冬の病気、というイメージを抱いている方がいるかもしれませんが、一年を通して脳卒中で倒れる方がいます。気温が高くなる時期には脱水によって脳梗塞が発生しやすく、気温が低くなる時期には血圧の変化が激しくなって脳内出血が発生しやすくなります。

季節に合わせた対策をとって、脳卒中とは無縁の生活を送りましょう！

おうちで

ならいざっふ

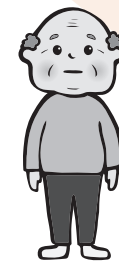
年に一度は健（検）診を受けて、ご自分の身体を見つめ直しましょう。毎年、健診の時期が近付くと、「今年こそは良い結果を残したい！」というご相談がチラホラ舞い込みます。そこで、今回は「健診前の過ごし方」というテーマで運動方法に着目してお届けします。



（タイプ別）健診前の過ごし方

去年の健診結果を見直してみましょう。健診を受けていない方は体重計に乗ったり、病院での検査数値を一度確認してみてください。

1 体重が多い(BMIが24以上)場合



まずは身体に蓄積した脂肪を減らすことが重要です。そのためには、筋肉に負荷をかける運動をして脂肪の燃焼効率を高めてから、有酸素運動をして脂肪を燃やし続けると効果的です。

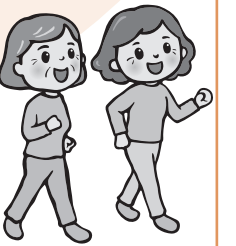
具体的には…、筋トレをした後にウォーキングやジョギングといった有酸素運動をすると、体脂肪が効率的に消費されます。

そして、空腹時に実施すると更に効果が上がることで期待されます。

2 血圧が高い場合

負荷が高くない運動を継続すると良いでしょう。定期的な運動をすることにより、血管の柔軟性が回復されて、血圧が下がることが期待されます。

具体的には…、1日あたり30分以上のウォーキングをしましょう。できれば毎日続けることがお勧めです。



3 血糖値が高い場合



血糖値が高い状態を改善するためには、有酸素運動に加えて筋肉に負荷をかけた運動をすることが重要です。身体を動かすことによって、筋肉が糖をどんどん消費してくれるだけでなく、筋肉量が増えることによって糖代謝の効率が良くなり、血糖値が改善されることが期待されます。

具体的には…、速足でのウォーキングやジョギング、水泳といった全身を使った有酸素運動と、腹筋やスクワットといった筋トレがお勧めです。

また、運動するタイミングと頻度ですが、食後1～2時間後に運動することで、食後の高血糖状態を改善することができます。そして、有酸素運動はできれば毎日、筋トレは1日おきくらいに実施することが推奨されます。

4 体重が少ない(BMIが19以下)場合

スリムだし身体が軽いから大丈夫、という訳ではありません。筋肉量が少なく、疲れやすい身体になったり、骨粗しょう症になってしまう危険性もあります。

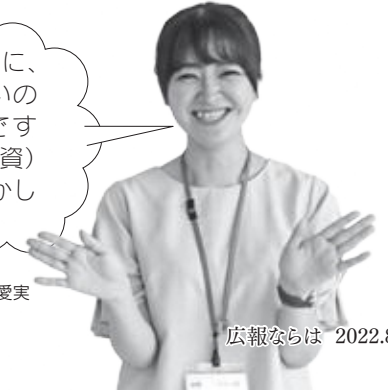
まずは、ストレッチや軽い運動をして、運動することに身体を慣らしましょう。背筋を伸ばして過ごす、というのも体幹の運動です。



運動だなんて面倒だなあ、と思わずに、取り組みそうなことを一つでも良いので、今日から始めてみてはいかがでしょうか？5年後の自分へのプレゼント（投資）だと思って、億劫がらずに身体を動かしましょう！

滝沢保健師

新人保健師 坂本愛実



しっかり食べて サルコペニアを防ごう！

今年は、梅雨がなかったかのように暑い日が長く続いています。
 このような季節は、食欲が低下してしまう人も多いのではないのでしょうか？
 暑い季節になると、さっぱりと軽いもので、食事を済ませてしまいたくなりがちに。
 でもちょっと待ってください！その食事では、サルコペニアへ進んでしまうかもしれません。先月号ではスクワット運動を紹介しましたが、それは体に対してきつかけとなるスイッチを押しているにすぎません。何度スイッチを押しても、そこに電気が流れていなければ明かりは点きません。スイッチは筋トレ、電気は栄養と考えましょう。ですから、**食事内容**が大切になります。空腹を満たすだけでは十分な栄養を取することは難しくなります。一日3食は欠かさず取り、炭水化物(ご飯やパン)、タンパク質・脂質(肉、魚、豆類、卵など)のバランスを、おおよそ5:5または6:4の割合になるようにしてみましょう。炭水化物・タンパク質・脂質は3大栄養素といい、カロリー(体を動かしたり作るために必要なエネルギー)を持っています。
 これらにプラスして、食物繊維、ミネラルという栄養素があります。これら2つの栄養素は体の調子を整えるものと考えていいでしょう。
 これらをバランスよく、食事で摂取することが大切になります。

※3食イメージ



このように、朝、昼、晩と毎日欠かさず3食メニューを変えながら、栄養バランスまで考えるとなると大変ですね。ボリュームもあり、食べきれない人もいると思います。その場合は栄養補助食品で補ってはどうでしょうか。

プロテインドリンクや、プロテインバー、ビタミン、ミネラルなどの 栄養補助食品などを活用しましょう！

プロテインと聞くと、いまだに薬の類と勘違いしている人も多くいますが、そんなことはありません。牛乳や大豆を原料としていて、安全な食品です。ドラッグストアや、通信販売で気軽に手に入れられるので、試してみる価値は十分にあります。

現在販売されているものは味もよく、種類も豊富なので、ちょっとしたおやつ代わりに
 もなりますよ！ビタミン剤やミネラル類のサプリメントも活用してみましょう！



お問い合わせ先／ならはスカイアリーナ ☎0240-23-7966

イベント結果報告

双葉郡スポーツ交流大会

- 剣道 [優勝] 榎葉町 [準優勝] 葛尾村 [3位] 富岡町・広野町
- 野球 [優勝] 浪江町 [準優勝] 榎葉町 [3位] 広野町・大熊町
- グラウンドゴルフ [優勝] 富岡町 [準優勝] 葛尾村 [3位] 榎葉町
- バレーボール [優勝] 双葉町 [準優勝] 広野町 [3位] 富岡町
- バスケットボール [優勝] 富岡町 [準優勝] 双葉町 [3位] 大熊町



選手の皆さん、お疲れ様でした！

来月のイベント予定

第5回バスケットボール交流会

[開催日] 9月3日(土) [会場] 榎葉小学校体育館 [参加資格] 中学生以上
 [参加費] 1チーム¥6,000(中学生チーム¥3,000) [申込期間] 8月1日(月)～8月26日(金)

福島県県民スポーツ大会

[開催日] 9月4日(日) [会場] 南相馬スポーツセンター [参加種目] 卓球

軽登山・ウォーキング教室

[開催日] 9月10日(土) [行先] 下郷町・観音沼
 [参加費] ¥3,000 [申込期間] 8月8日(月)～8月19日(金)

第16回福島市町村軟式野球大会

[開催日] 9月10日(土) [会場] ヨーク開成山スタジアム [開催期間] 9月10日(土)～10月3日(月)

10月のイベント予告

- 第4回榎葉町議長杯パークゴルフ大会
- 第9回福島県市町村ソフトボール大会
- 榎葉町グラウンドゴルフ交流会
- 榎葉町集団対抗ソフトボール大会
- 第1回榎葉町スポーツ協会長杯ソフトバレーボール大会

SOSO・RETEC ならはスタジアム情報

- 南東北大学野球リーグ秋季大会 9月10・11・17・18・24・25日

ふくしま駅伝チーム活動開始！！

11月20日(日)に開催される第34回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会に向け、ふくしま駅伝榎葉町チームは6月8日より、週2回の合同練習を開始しました。選手たちは昨年の記録を更新できるよう、チーム一丸となって練習に励んでいます。応援よろしくお願いします。



イベント変更のお知らせ

「第3回榎葉町スポーツ協会長杯フットサル大会」の開催日と会場が変更となりました。

[開催日] 8月27日(土) (変更前: 8月20日(土))
 [会場] ならはスカイアリーナ (変更前: 榎葉小学校体育館)



お問い合わせ・お申込み先 (一社) 榎葉町スポーツ協会(ならはスカイアリーナ内)
 ☎0240-26-0076 FAX0240-23-6047 E-mail: sports-n@helen.ocn.ne.jp

福島県から電気柵の設置状況調査のお知らせ

福島県が実施の「令和4年度避難指示区域における有害鳥獣生息状況調査に基づく被害防止対策パッケージ実施体制整備支援業務」の一環として、鳥獣被害の現状確認と被害対策の実施状況の確認を圃場巡回により実施します。

つきましては、皆様の圃場への立ち入りにつきましてご了承のほどお願い申し上げます。

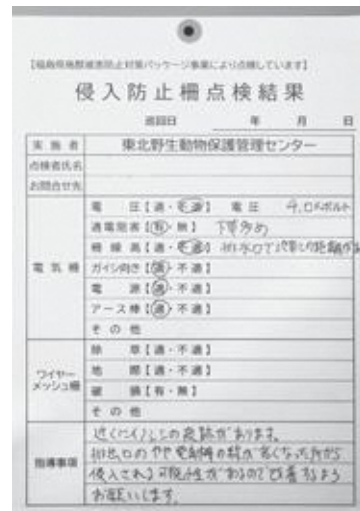
■実施期間／令和4年8月22日～26日

■対象地区／下繁岡地区・上小埜地区

■実施者／合同会社 東北野生動物保護管理センター（受託会社）

■その他／現地調査及び電気柵設置状況調査

- ・作業員は、「身分証明書」を携帯し、「野生動物調査中」という腕章をしております。
- ・農作物等への影響が無いよう細心の注意をはらって調査を行います。
- ・点検後に対策に関わる連絡事項があった際は、点検結果を圃場に掲示させていただきますのでご確認ください。いただきますとともにご対応をお願い致します。



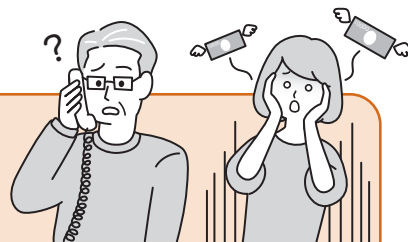
●お問い合わせ先／合同会社 東北野生動物保護管理センター

（宮城県仙台市青葉区芋沢字赤坂16-1） ☎022-394-5980

特殊詐欺に注意!

オレオレ詐欺

「携帯番号が変わった」「風邪引いた」は詐欺!
子や孫になりすました犯人から電話があり、仕事に関するトラブルなどを口実に、お金を要求する詐欺です。
“電話でお金の話が出たら、一旦電話を切り、すぐに家族や友人に相談しましょう。”



架空料金請求詐欺

「コンビニで電子マネーカードを買って、カード番号を教えて」は詐欺!
インターネットサイト事業者などを名乗る犯人から、未納料金が発生しているなどの名目で実際には使用していない料金を支払わせようとする詐欺です。
“事業者、法務省や裁判所などが「未納料金などの支払い」の名目で、コンビニエンスストアで、電子マネー（プリペイドカード）を購入させることは絶対にありません。”

キャッシュカード詐欺盗

「口座が悪用されている」「キャッシュカードを確認しに行く」は詐欺!
最近非常に被害が増加している詐欺で、警察官などと偽って電話をかけ、嘘の手続きを説明した上で、キャッシュカードをすり替えるなどして盗み取る手口です。
“警察官、銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒に入れさせることは絶対にありません。”

出典：警察庁ウェブサイト『警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ』

ひょっとして詐欺かも・・・不安を感じたらご相談ください

警察相談専用窓口
#9110

消費者ホットライン
188

くらし安全対策課
☎0240-23-6109



ならは脱炭素隊

未来守る人ジャー

気になりませんか? 残された違反ごみ!

バラバラ
大作戦の
発動だ!

双葉郡内のごみ出しのルールを
再確認しよう!

作戦
15

「ボトル(ビン・ペットボトル)キャップ!」
バラバラ大作戦!

バラバラ大作戦

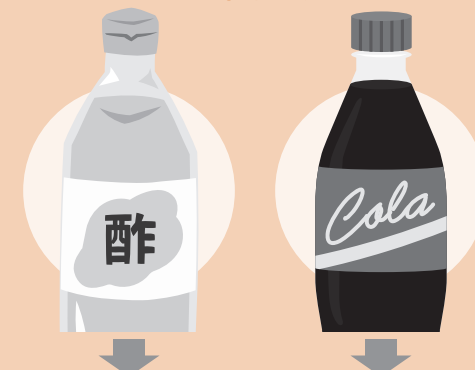
キャップの材質ごとに
バラバラにわけて、ごみ出ししよう!

金属
のキャップ



カ ン

プラスチック
のキャップ



容器包装
プラ

容器包装
プラ

異なる材質が
混じっていると、
リサイクルが困難・・・

でも、分ければ、
新たな製品へ
生まれ変わる!



キャップを分けて、今日もゼロカーボンへ一歩前進!!

お問い合わせ先／ならは脱炭素隊(くらし安全対策課) ☎0240-23-6109

非常時のトイレについて

9月1日は『防災の日』です。

いつ起こるか分からない“もしも”の場合に備えて、心がけておきたい“トイレ”の使い方について紹介します。

◆災害発生時にトイレを使う場合、次の点を確認してください。

① 排水管に損傷がないか

- ・便器の下部や配管から水が漏れていないか
- ・床下や天井裏から水が垂れる音がしないか
- ・汚水の臭いはしないか

特に2階建て住宅や集合住宅などの場合、排水管の破損があると下階のトイレから汚水が溢れ出します。

② 排水管に異常がない場合は、トイレに水を流して使います

停電や断水をしていても、排水管に損傷がない場合はトイレを使うことができます。

・洋式トイレ

バケツ1杯の水で排泄物を流す。小便は状況によってまとめて流す。

・和式トイレ

排水レバーを押しながら、バケツ1杯の水を勢よく流す。

※いずれもトイレトーパーなどは流さず、ゴミとして処理しましょう。

普段からお風呂の残り湯を溜めておくことを習慣化しておけば、このような時に利用できます。

③ 排水管に異常がある、よくわからない場合は『簡易トイレ』を使う

・少しでも異常を感じたら、水を流さないことが鉄則です。

市販の『簡易トイレ』を使うか、便器を利用して簡易トイレを作りましょう。

他にもポリ袋と猫砂などを活用し、“吸わせる・固める・密封する、”ことで代用する方法もあります。



●お問い合わせ先／建設課 都市計画係 ☎0240-23-6106

直売所再開!

町内で営農されている大山伸一さんが自宅前に直売所を再開されました。直売所には、トマトやアスパラガスなど季節の野菜が並んでいます。

大山さんは道の駅にもたくさんの野菜を出荷されています。直売所はのぼり旗が目印ですので、お近くにお立ち寄りの際はぜひご利用ください。

●お問い合わせ先／☎080-5223-8613

直売所「おおやま産家のやさい」

■日時／毎週金曜10:00～15:00

■場所／檜葉町字波倉原地区



檜葉町マンホールカード配布

檜葉町では2箇所にカラーデザインマンホール蓋を設置していますが、このたび、下水道広報プラットホームと共同で“マンホールカード”を作成いたしました。

カードデザインは町のシンボリック存在の「天神岬」「木戸川の鮭」「郭公山」「柚子」をあらわしています。

日本に一つだけのご当地マンホールカードです。

ぜひとも手に取ってお楽しみください。

■配布場所／檜葉町サイクリングターミナル
(北田字上ノ原27-29)

■配布開始日／8月6日(土)

■配布時間／8:00から17:00まで
(臨時休業の場合は配布を行っておりません)

■配布方法／受付フロントで『マンホールカードがほしい』とお声がけください。

- ・配布はおひとり様1枚です。
ご家族分やご友人の分などの配布はできません。
- ・郵送や事前予約はできません。



●お問い合わせ先／建設課 都市計画係
☎0240-23-6106

8・9月デュークスウォーキング教室の開催

8・9月のデュークスウォーキング教室を次の日程で開催します。初めての方も、町民以外の方も参加可能です。皆様のご参加、お待ちしております!



●お申し込み・お問い合わせ先／
住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金



～戦没者等のご遺族の皆さまへ、
第十一回特別弔慰金の請求を受け付けています。

■請求期間／

令和2年4月1日から令和5年3月31日まで

※請求期間を過ぎると第十一回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

■支給対象者／

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者の妻や父母等)がいない場合に、以下の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で

- 1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 4 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

●お問い合わせ先／住民福祉課 社会福祉係
☎0240-23-6102

- 講師／五十嵐KAZUKO氏
(デューク更家公認ウォーキングスタイリスト)
- 日時／①8月27日(土)13:30～15:00
②9月24日(土)13:30～15:00
- 会場／檜葉中学校武道館
(※7月～9月のみ。それ以外は檜葉小学校体育館となります。)
- 持ち物／マスク、うわばき(スニーカー等)、飲みもの、タオル



8月の子育て支援情報

母子健康相談会

身長、体重は伸びた？授乳量はこのままで大丈夫？こんな癖があるけど、大きくなったときに影響はない？など、日ごろのちょっとした“気になる”ことを相談できます。

- 対象／就学前のお子さんと保護者
- 日程／8月10日(水)、9月28日(水)
- 時間／10:00～12:00(時間内であれば、いつ来ていただいてもOKです！)
- 会場／あおぞらこども園
子育て支援センター
- 申し込み／不要

乳幼児健診

乳幼児健診はお子さんの成長・発達を確認し、保護者の方が子育ての悩みや不安を相談できる機会です。ぜひ、お出かけください。

- 対象／(1歳6か月児健診)
令和2年12月～令和3年1月生まれ
(3歳児健診)
平成31年3月～平成31年4月生まれ
対象者には通知をお送りします。
- 日程／8月17日(水)
- 受付時間／12:30～13:00
- 会場／あおぞらこども園
子育て支援センター
- 内容／身体測定、内科診察、お口の健診、
栄養相談、保健指導
- お申し込み・お問い合わせ先／
こども課 子育て支援係 ☎0240-23-5515

木戸駅舎の改築工事について

JR常磐線木戸駅の駅舎については、老朽化が進んでいることから、駅舎の改築工事(耐震補強、一部解体含む)が行われますので、お知らせいたします。

工事期間：令和4年8月～令和4年12月予定

- お問い合わせ先／
政策企画課 ☎0240-23-6103

食べて応援！ならはのお米

全国的な米価下落が大きな問題となっており、町内の米農家の方々も影響を受けています。JA福島さくら檜葉支店では、町内のカントリエレベーターで品質がしっかりと管理されたお米を毎月直売しています。ぜひ、皆さんもご家庭で町内産のお米を食べて、生産農家を応援しましょう！

【お米の直売】

- 日時／9月1日(木)10:00～12:00
- 会場／JA福島さくら檜葉支店
- 販売内容／[品種]コシヒカリ、天のつづ
[重量]玄米30kg(袋体)
- 注文方法／事前にJA福島さくら檜葉支店へ
お電話で注文をお願いいたします。
- 注文締切／8月19日(金)まで
- 注文・お問い合わせ先／
JA福島さくら檜葉支店 ☎0240-25-3131

下水道のQ&A

いつも檜葉町の下水道事業についてご協力とご理解いただきありがとうございます。
今回は町民の皆さまからお問い合わせが多い質問にお答えいたします。

Q1 犬のフンはトイレに流していいの？

A フンそのものはトイレに流して構いませんが、フンを包んだティッシュと一緒に流してしまうと下水道管の詰まりの原因となるだけでなく、水に溶けないまま汚水処理場に流れ着き、機械の故障原因にもなります。
トイレに流す場合は、水に溶けるトイレットペーパーに包んで流すようにしましょう。



Q2 下水道に流していけないものって何ですか？

A 主なものとして

- ①ティッシュペーパー ②油類 ③熱湯
- ④食べ物の汁 ⑤その他、下記のイラストを参考にしてください。

下水道に流してはいけないもの



●お問い合わせ先／建設課 都市計画係 ☎0240-23-6106

Q3 家庭でできるメンテナンスはありますか？

A 公共桧(官民境界から約1m民地側に設置されています)までの排水設備は**住民の皆さまの所有物になります**。
ご自身でできるメンテナンスとしては各汚水桧の清掃です。

- ・台所、トイレ、風呂などの外側にある桧の蓋を開け(マイナスドライバー等で開きます)、詰まりや汚物等の堆積、植物の根の侵入がないか確認してください。特に台所からの『ため桧』は年に1～2回の清掃が望ましいです。
桧や排水管の詰まりがある場合にはご自身で取り除くか、施工業者または檜葉町下水道工事指定店へご依頼願います。

公共桧に不具合がある場合は、町建設課 都市計画係へご連絡願います。

Q4 下水道はどうしても使わなければなりませんか？

A 水環境の保全や生活環境の改善などのために下水道へ接続してください。
下水道が使える地域では、処理区域となった日から、浄化槽をお使いの場合は遅延なく、汲み取り便所をお使いの場合は、3年以内に水洗便所に改造し、下水道へ接続することが、下水道法(第10条及び第11条の3)で定められています。

ヒトゴトじゃない！災害のコト⑫ ～津波フラッグを見たら～

津波フラッグは避難の合図

海辺では、緊急放送が風や波の音で聞こえにくいので、津波に気づくのが遅れてしまうおそれがあります。
檜葉町では、岩沢海水浴場の再開に合わせて、視覚で危険を知らせる津波フラッグを導入しました。



◎津波フラッグとは？

津波注意報、津波警報、大津波警報が発表された時に掲げられる、「赤と白の格子模様」の旗です。
海水浴場の係員が旗をふる他、目立つ場所に旗を垂れ下げる場合もあります。

◎津波フラッグを目撃したら？

すぐに海から上がり、できる限り遠く、高い場所に逃げてください。
周りの人とも声をかけ合いましょう。



◎津波以外にも注意を

天候が変わり始めると、波も大きくなり危険です。急いで海からあがきましょう。
●黒い雲が見えた時
●雨が降り始めた時
●雷が聞こえた時



●防災についてのお問い合わせ先／くらし安全対策課 ☎0240-23-6109

農地パトロール実施期間中です

農業委員会では、8月から10月にかけて農地パトロールを実施します。これは、農地法の規定に基づくもので、遊休農地の実態把握と発生防止を目的に、農業委員・農地利用最適化推進委員が農地を見回り、現地調査を行うものです。

調査の際に、委員が農地に立ち入ることがありますので、ご協力をお願いいたします(立ち会いは必要ありません。)

ご自身が所有されている農地について、適正な管理に努めるようお願いいたします。

●お問い合わせ先／農業委員会事務局 ☎0240-23-6104



原子力を知ろう

楡葉町原子力施設監視委員会では、福島第一・第二原子力発電所の廃炉の状況や、原子力発電所の現状などを分かりやすくお伝えしていきます。

7月4日に開催した委員会では、JAEA楡葉遠隔技術開発センターを訪問し、原子炉格納容器の内部調査や燃料デブリを試験的に取り出すためのロボットアームを視察し、委員会からの情報発信のあり方など話し合いました。

●お問い合わせ先／
くらし安全対策課
☎0240-23-6109



人権擁護委員に吉田ちひろ氏

前任者である青木ひろみ氏の任期満了に伴い、吉田ちひろ氏が委嘱されました。

民生委員・児童委員など様々な活動を行う吉田氏は、住民と関わることも多く、広く地域実状に精通しています。よろしくお願いします。

●お問い合わせ先／住民福祉課 戸籍住民係
☎0240-23-6102



空き地は適正に管理しましょう

町内の空き地で、雑草が繁茂し、周辺の方の迷惑となっている場所が多数あります。空き地の適正な管理が行われていないと、「交通事故」「害虫の発生」「枯草火災」など、生活環境に様々な影響を及ぼします。

私有地の適正な管理は、所有者の責務です。近隣の方々に迷惑を掛けたくないよう、適正に管理しましょう。なお、町では草刈機の貸出しを行っていますので、ご希望の方はお問い合わせください。

※事前の予約が必要です。
●お問い合わせ先／
くらし安全対策課 環境係
☎0240-23-6109



双葉地方広域市町村圏組合からのお知らせ

南部衛生センターへの可燃ごみの持ち込みについて

現在焼却施設の建替え工事のため、工事期間中の可燃ごみの受け入れについて、下記のとおり行っております。工事は、令和7年3月までの予定です。

ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



持ち込む方	搬入先	連絡先
一般の方	南部衛生センター	☎0240-25-4609
事業者	北部衛生センター ※浪江町	☎0240-35-5454

●お問い合わせ先／
双葉地方広域市町村圏組合
環境衛生課 施設整備係 ☎0240-22-3333

お墓参りの供え物はお持ち帰りを

お盆の供え物を墓に残されますと野生動物のエサとなり、墓地が荒らされます。また、ごみステーションは近隣住民の方が利用するものですので、墓地で出た供え物やごみは必ずご自宅に持ち帰って処分してください。

●お問い合わせ先／
くらし安全対策課 環境係
☎0240-23-6109



充電電池が原因の火災が増えています

最近、ごみ処理施設や収集車で充電電池（リチウムイオン電池など）を原因とする火災事故が全国で多発しています。

電子たばこ、スマートフォン、電気カミソリなどの電化製品に搭載されている充電電池は、破損・変形すると発火する恐れがあり大変危険です。

充電電池は、指定袋には入れずに、レジ袋等に入れ、「電池」などと明記した上で、燃えないごみの収集日（第3木曜日）にごみステーションに出すか、販売店によるリサイクル回収をご利用ください。

●お問い合わせ先／くらし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109



「ふるさと福島楡葉会」会員の募集について

楡葉町では、首都圏在住の楡葉出身者（一時在住した方を含む。）及び縁故者の方々と連携を密にして、町から情報を発信し、相互に親睦を図りながら楡葉町の発展に寄与することを目的として「ふるさと福島楡葉会」を発足することになりました。

つきましては、楡葉町出身のご家族、ご友人等を紹介していただける場合は、お手数ですが本人ご承諾の上、お申込みくださるようお願いいたします。

■申請期間／
楡葉町政策企画課へ電話またはFAX、メールでお申込み下さい。

※FAXまたはメールでお申込みされる方は、氏名・現住所・生年月日・電話番号・メールアドレスをご記入の上、任意様式でお申し込みください。

※詳細につきましては、同封のチラシをご覧ください。
※本事業は一般社団法人ならはみらいと協働して実施します。

●申請窓口・お問い合わせ先／政策企画課
☎ 0240-23-6103
FAX 0240-25-5564
メールアドレス：kikaku-n@town.naraha.lg.jp

狂犬病予防集合注射

狂犬病予防注射を次の日程で実施します。登録している飼い犬の予防接種がお済みでない方には、お知らせのハガキを送付します。ハガキと予防接種等の費用を持参のうえお越しください。

なお、飼い犬を未登録の方は登録もお願いします。

- 1.日 時／
令和4年9月4日（日）
13:30～16:00
- 2.場 所／
楡葉町役場正面駐車場
- 3.費 用／

- 畜犬登録と注射の場合 6,250円
（内訳）畜犬登録手数料 3,000円
狂犬病予防注射代 2,700円
注射済票交付手数料 550円
- 注射のみの場合 3,250円
（内訳）狂犬病予防注射代 2,700円
注射済票交付手数料 550円
- 注射済票交付のみの場合 550円
（動物病院で注射済みの場合）

- 4.留意事項／
○開始直後は混雑する可能性があります。時間帯をずらしてお越しください。
○状況により、実施時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

●お問い合わせ先／
くらし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109



子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。

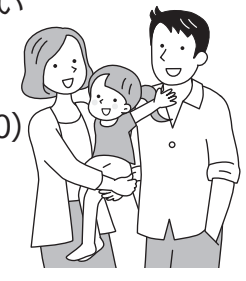
- 対象者／①②の両方に当てはまる方
①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合は20歳未満）を養育する父母等
※令和4年4月以降、令和5年2月末までに生まれた新生児も対象になります。
- ②令和4年度住民税（均等割）が非課税の方または、令和4年1月1日以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった方

- 支給額／対象児童1人につき50,000円
- 申請手続／
I. 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方
→申請不要で受け取り可能です。
※対象となる方には「子育て世帯生活支援特別給付金のご案内」をこども課子育て支援係より郵送いたします。

- II. 上記以外の方
①令和4年度住民税が非課税で、対象児童のうち、高校生世代（平成16年4月2日～平成19年4月1日の間に生まれた児童）の児童のみを養育している方。
- ②令和4年度住民税が課税されているが、令和4年1月以降に家計が急変し、住民税非課税と同様の収入状況にある方。
→申請が必要です。申請様式はHPからダウンロードしてください。

- 申請期間／
令和4年8月1日（月）～令和5年2月28日（火）
※令和5年3月分の児童手当または特別児童扶養手当に認定された方、または額の改訂請求をされた方については申請期限が令和5年3月15日（水）までとなります。

制度の仕組みについてのお問い合わせはこちら
厚生労働省コールセンター（受付時間 平日9:00から18:00）
☎ :0120-400-903
FAX:0120-300-466
●申請先・お問い合わせ先／
こども課 子育て支援係 ☎0240-23-5515



お悔やみ申し上げます

※新盆供養に合致するものではありません。広報ならは令和3年8月号以降に亡くなられた方を掲載しています。(敬称略)

氏 名	年齢	行政区	氏 名	年齢	行政区	氏 名	年齢	行政区
根本 範史	87	女 平	高橋 イク	96	下小埜	三上 昭八	88	上井出
山内 和子	92	北 田	石澤ミヤ子	77	山田岡	中島セツ子	88	上繁岡
佐藤 節子	93	繁 岡	松本 容子	81	上小埜	西山 陽一	85	上小埜
渡邊 典子	92	下繁岡	永山 恵世	96	下小埜	田處ウメ子	104	上井出
蛭田 又美	84	営 団	鈴木富士夫	85	上井出	駒田 幹雄	74	営 団
管波 良二	66	下小埜	椎名 吉男	72	山田岡	渡邊 正	88	波 倉
鈴木 福子	71	大 坂	結城 榮子	80	繁 岡	松本 千恵	90	上小埜
長岡フク子	100	下繁岡	横田 信子	74	松 館	山川 光夫	84	下小埜
松本 弘	93	山田浜	渡邊 照成	95	山田岡	添田 一郎	78	上井出
高橋 行一	83	下小埜	古市 紋子	92	下小埜	渡邊 悦子	91	繁 岡
坂本トヨ子	101	上繁岡	渡邊 弘行	64	下井出	吉田キヨ子	95	繁 岡
戸田 幸雄	96	山田岡	猪狩 豊治	79	上井出	小松 エイ	90	上井出
遠藤 澄子	75	下小埜	松本 カク	98	前 原	松本 廣信	75	北 田
久保田博道	63	下井出	渡邊 カツ	92	山田岡	大竹 昌子	60	山田浜
菅波 充江	47	前 原	松本 力	88	繁 岡	新妻トシ子	90	上繁岡
齋藤 省三	95	山田岡	石井ツヤ子	88	下小埜	大和田光子	87	下小埜
松本 昌二	88	前 原	坪井 芳松	88	上井出	松本 幸貴	89	山田浜
松永 泰	94	下井出	鈴木 芳夫	89	上小埜	坂本 昇	91	上繁岡
猪狩 久子	98	下井出	齊藤 武継	84	山田岡	西川ふぢ子	89	上小埜
松本 ウメ	98	下小埜	山田 光信	84	北 田	草野 裕貴	17	下井出
佐藤テイ子	89	下井出	石川 たか	96	上井出	渡邊 益二	91	上小埜
永山 直材	98	下小埜	松本マス子	90	繁 岡	坂本 重夫	84	上井出
高橋むつ子	82	大 谷	塩井 正一	88	上井出	渡邊 妙子	92	上小埜
柴田 征紀	80	上繁岡	高木 ハツ	96	下繁岡	高木 康	88	山田岡
飯高 照子	82	下小埜	草野 利子	94	下井出	佐藤 正	97	下小埜
猪狩 タケ	103	下繁岡	遠藤 守大	81	松 館	五十嵐八重子	96	前 原
木村 榮子	94	波 倉	鈴木スミヨ	91	下繁岡	佐藤 アサ	89	下小埜
遠藤技美江	82	松 館	大和田幸子	84	山田浜	谷 藤佐部郎	80	下繁岡
小野 朝子	83	山田岡	諸橋 房子	92	大 谷	大和田祐一	73	下小埜
青木 朝子	73	山田浜	関根 芳一	62	女 平	渡邊 芳男	84	下井出
猪狩タカ子	85	大 谷	矢内トリノ	101	上小埜			
末永 典	93	波 倉	新妻 千代	93	下繁岡			

お悔やみ申し上げます (敬称略)

氏 名	年齢	行政区	氏 名	年齢	行政区
佐藤 正	97	下小埜	五十嵐八重子	96	前 原
佐藤 アサ	89	下小埜	谷 藤佐部郎	80	下繁岡
大和田祐一	73	下小埜	渡邊 芳男	84	下井出

(広報ならは7月号掲載以降亡くなられた方)

おめでとうございます (敬称略)

氏 名	保護者名	行政区
まつだいら 松平 玲皇	裕也・葵	下小埜

(広報ならは7月号掲載以降にお生まれになられた方)

ここなら笑店街 お盆期間の営業予定

予告なく変更の場合がございます。ご了承ください。



店舗名	8月							
	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)
ネモト	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業	休	休
アルジャーノン	営 業	営 業	営 業	営 業	休	休	休	休
バーバースマイル	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業	休	休	休
食楽処おらほや	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業
麺joyなごみ家	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業
まる兵衛	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業
光洋舎クリーニング	営 業	休	休	休	休	休	休	営 業
Fusion	休	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業	休	休
コメリ	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業	営 業
ならは亭	営 業	営 業	営 業	営 業	休	休	営 業	営 業

盆送り供物の回収

町では家庭で使用した盆送りの供物をお預かりします。

- 期日／8月16日(火) 6:00～9:00
- 場所／檜葉町公民館前
- 供物／盆棚で使用した盆ゴザ(まこも)、お供えした野菜、生花など

※カン、ビン、ペットボトルなどの不燃物を取り除いて、持ち込むようにお願いします。
※お預りした供物は心をこめて取扱い、焼却処分させていただきます。ご了承ください。

●お問い合わせ先／
くらし安全対策課 環境係
☎0240-23-6109



土地を売るなら、買うなら
家を売るなら、買うなら、建てるなら

相談無料、安心な地元の不動産会社へ
現在、売家・貸家が不足しております

株式会社いつま企画
双葉郡檜葉町下小埜久保田68-3
TEL：0240-25-5038
定休日：日曜・月曜・祝日

企業広告欄
なごみ・くらし安全対策課 環境係
TEL:0240-23-6109

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果

令和4年6月の自家消費食品等簡易測定所で実施した食品等の放射能検査結果となります。

食品種別	6月分	測定物(基準値超数／検体数)				
	検体数	最小値～最大値(Bq/kg)				
水 類	0					
山菜類	7	フキ(0/3) 5.34～12.02	ハチク(0/4) 19.23～92.62			
果実類	2	ウメ(0/2) ND				
野菜類	35	カブ(0/1) ND	タマネギ(0/10) ND～6.57	ジャガイモ(0/11) ND～6.43	ニンニク(0/3) ND	スナップエンドウ(0/1) ND
		コマツナ(0/1) ND	ダイコン(0/1) ND	ズッキーニ(0/2) ND	キュウリ(0/1) 7.65	インゲンマメ(0/3) ND
		シソ(1/1) 100.41				
鳥 獣	0					
その他	7	柏の葉(0/4) ND～74.24	チチブ(0/1) ND	筍水煮(0/1) ND	エビ(0/1) 88.50	
合 計	51					

※区分は県の区分に従いました。色字は検査した食品のうち国の基準を超えた検体数です。
※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。
※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。
※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。
※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開しています。

●お問い合わせ先／産業振興課 ☎0240-23-6104 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

檜葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(7月実施分)

- 1 調査期間 令和4年7月4日(月)
2 測定器 NaIシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用
3 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(くらし安全対策課職員が実施)。
測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載(県指定測定方法に基づき実施)。
4 測定結果

測 定 箇 所		測定値(μSv/h)	
		今月測定値	
		地上1.0m	地上1.0cm
下井出地区集会所	(駐車場)	0.13	0.12
しおかぜ荘	(玄関前)	0.10	0.11
天神岬スポーツ公園内	(オートキャンプ場)	0.08	0.09
天神岬スポーツ公園内	(芝 生)	0.06	0.06
こども園	(園 門)	0.14	0.14
北田地区集会所	(駐車場)	0.10	0.10
木戸川漁協	(玄関前)	0.09	0.09
前原地区集会所	(駐車場)	0.06	0.07
山田浜地区集会所	(駐車場)	0.09	0.09
山田岡地区集会所	(駐車場)	0.10	0.10
木戸駅	(入口前)	0.09	0.09

測 定 箇 所		測定値(μSv/h)	
		今月測定値	
		地上1.0m	地上1.0cm
檜葉小学校	(校 門)	0.09	0.07
下小塙地区集会所	(駐車場)	0.09	0.09
佐野地区集会所	(駐車場)	0.10	0.10
後沢地区集会所	(駐車場)	0.10	0.09
名古屋地区集会所	(駐車場)	0.10	0.11
大坂地区集会所	(駐車場)	0.09	0.09
女平地区集会所	(駐車場)	0.11	0.12
木戸ダム	(中央公園駐車場)	0.09	0.10
乙次郎地区集会所	(駐車場)	0.11	0.09
上小塙地区集会所	(駐車場)	0.10	0.12

※全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。
※6月、7月実施分について、最大の測定値となった箇所は下記の通りとなります。
▶地上1m:ばらぐち(自宅門扉前) 0.17μSv/h ▶地上1cm:塩貝の大力ヤ 0.20μSv/h
※平成29年5月調査より、測定箇所を概ね北部と南部に分けて2か月に1度の測定に変更しました。奇数月は南部の測定結果を掲載します。
※令和元年5月より大坂地区集会所の測定点を新しい集会所に変更しました。
※令和元年9月より前原地区集会所の測定点を新しい集会所に変更しました。

●お問い合わせ先／くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

檜葉町内居住者集計表(令和4年6月30日現在)

【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口(外国人含む)
3,105	3,447	3,200	6,647

【町内居住者】

行政区	世帯数	人数	行政区	世帯数	人数
上井出	284	524	上小塙	105	216
下井出	282	379	下小塙	228	541
北 田	373	770	山田岡	273	530
大 谷	121	234	前 原	55	106
松 館	44	107	山田浜	40	83
上繁岡	60	111	女 平	15	29
繁 岡	73	130	大 坂	12	26
下繁岡	79	170	小 計	728	1,531
波 倉	28	47	合 計	2,211	4,232
営 団	137	226			
乙次郎	2	3	町内居住率	世帯	人
小 計	1,483	2,701		71.21%	63.67%

【町内居住者年代別集計表】

	人数		人数
0～4歳	157	60～64歳	358
5～9歳	114	65～69歳	408
10～14歳	73	70～74歳	371
15～19歳	119	75～79歳	241
20～24歳	214	80～84歳	232
25～29歳	241	85～89歳	177
30～34歳	196	90～94歳	98
35～39歳	204	95～99歳	27
40～44歳	204	100～104歳	4
45～49歳	266	合 計	4,232
50～54歳	217		
55～59歳	311		

檜葉町内居住者について
① 町内居住者数／当月末の町内に居住する者の数
② 町内居住率 / 当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合
町内居住率(%) = $\frac{\text{町内居住者数}}{\text{住民基本台帳人口(月末)}}$

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採 水 場 所: 小山浄水場

■水 源: 木戸川(ダム放流水)

■採水年月日: 令和4年6月1日～30日

ヨウ素131

ND

セシウム134

ND

セシウム137

ND

※いずれの検体も、6月30日時点で放射性物質は不検出です。

※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。

■採 水 場 所: 北林配水池

■水 源: 寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)

■採水年月日: 令和4年6月1日～30日

ヨウ素131

ND

セシウム134

ND

セシウム137

ND

測定機関: 双葉地方水道企業団

分析装置: ゲルマニウム半導体検出器 / 検査頻度: 毎日

測定方法: 水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

《参考》検査日現在の目標値 (単位: Bq/kg)			
	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	—	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

檜葉町 令和4年度

双葉地方水道企業団 水道修理当番表 (令和4年8月～令和5年3月)

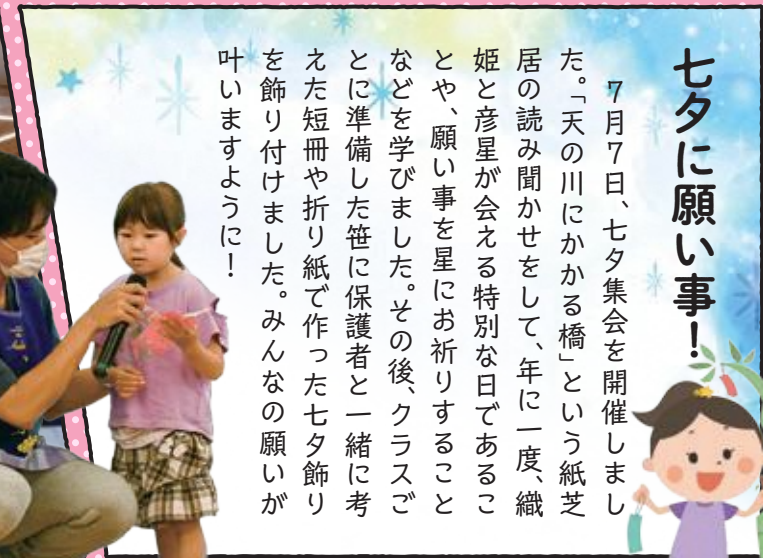
業者名	年月	令和4年					令和5年		
		8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
草野建設㈱ TEL 0240-25-3121		1日～7日 16日	5日～11日	3日～9日 31日	1日～6日 28日～30日	1日～4日 26日～31日	4日 23日～29日	20日～26日	20日～26日
俵彩輝 TEL 0240-25-2585		8日～13日 17日～21日	12日～18日	10日～16日	7日～13日	5日～11日	1日・5日～8日 30日・31日	1日～5日 27日・28日	1日～5日 27日～31日
尙吉田設備 TEL 090-3982-3422		14日 22日～28日	19日～25日	17日～23日	14日～20日	12日～18日	2日 9日～15日	6日～12日	6日～12日
尙村井設備 TEL 0240-38-6855		15日 29日～31日	1日～4日 26日～30日	1日・2日 24日～30日	21日～27日	19日～25日	3日 16日～22日	13日～19日	13日～19日

あおぞらこども園、榎葉小学校、榎葉中学校 活動日誌

あおぞらこども園

七夕に願い事！

7月7日、七夕集会を開催しました。「天の川にかかる橋」という紙芝居の読み聞かせをして、年に一度、織姫と彦星が会える特別な日であることや、願い事を星にお祈りすることなどを学びました。その後、クラスごとに準備した笹に保護者と一緒に考えた短冊や折り紙で作った七夕飾りを飾り付けました。みんなの願いが叶いますように！



榎葉小学校

町探検を実施！

6月21日、小学2年生が町探検を行いました。榎葉駐在所では警棒やパトカーに触れ、コミュニケーションセンターでは大ホールや図書館、近くにある郵便局の見学を行いました。

町役場では、普段は入れない議会議場を見学し、町長室では町長が出迎えてくれてたくさんの質問をしました。探検を通じて、町にはたくさんの施設があり、みんなの生活を支えていることが学べました。



榎葉中学校

3Cプロジェクトによる栄養教室

6月21日、「3Cプロジェクト」が開始しました。生徒たちの身体づくりのために実施されている本事業は今年で4年目となります。

今回は一般社団法人日本スポーツ栄養協会理事長である鈴木志保子氏に栄養学について講演いただきました。今後は元Jリーガーの方なども講師に迎え、身体づくりに取り組んでいきます。

鈴木志保子様





最大 20,000 円分の マイナポイントがもらえる！

マイナンバーカードの
新規取得等で最大 **5,000 円分**健康保険証としての
利用申込みで**7,500 円分**

公金受取口座の登録で

7,500 円分

マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は、9月末までとなりますので、早めの申請がおすすめです。

【役場に設置してあるタブレットで写真を撮り申請することもできます。】



最新の情報はマイナポイント事業
ホームページをご覧ください！

マイナポイント

⚠ マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意してください。

⚠ マイナポイントの申込みのサポートは、マイナポイント事業ホームページ記載の「マイナポイント手続スポット」でお受けください。

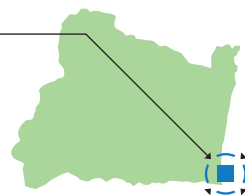


空からならはを みてみよう！



山田浜地区 海岸

普段住んでいる榑葉町を
いつもとは違う目線で見てみませんか？



榑葉町役場連絡先一覧

榑葉町役場

- 総務課 0240-23-6100
- 税務課 0240-23-6101
- 住民福祉課 0240-23-6102
- 政策企画課 0240-23-6103
- 産業振興課 0240-23-6104
(農業委員会含む)

- 土地改良区 0240-23-6137
- 新産業創造室 0240-23-6105
- 建設課 0240-23-6106
- くらし安全対策課 0240-23-6109
- 出納室 0240-23-6131
- 議会事務局 0240-23-6132

- こども課 0240-23-5515
- 生涯まなび課 0240-25-2492
コミュニティセンター
0240-25-4701
- おおぞらこども園
(子育て支援センター)
0240-26-0808

防災無線

防災無線の内容を電話で
確認できます。
0240-25-5805
0240-25-5806

〒979-0696 双葉郡榑葉町大字北田字鐘突堂5-6

TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564 E-mail: naraha@town.naraha.lg.jp

【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】



榑葉町をちょっと
のぞいてみませんか？

榑葉町
公式 SNS



ホームページ



Facebook



Instagram



LINE



YouTube



おおぞらこども園
Instagram