

こころ、つなぐ、ならは

広報

ならは

つなぐ。

2015 JUN 第47号 号外

6

CONTENTS [もくじ]

01・02 ●春の叙勲 ●夢見るドレスコンクール受賞

03・04 ●準備宿泊ご家庭訪問

05~22 檜葉町からの各種業務等のお知らせ

23~26 檜葉町公共施設モニタリングなど

●表紙PHOTO: 檜葉南・北小学校春季大運動会紅白リレー





町の進展に寄与 長年の功績に榮譽

遠藤保男氏に 春の叙勲



拝謁を終えて安堵の表情



拝謁当日、宿泊先ホテルの庭園で



平成7年頃の研修



平成13年 千葉県への研修

「旭日双光章」とは（新語時事用語辞典から抜粋）

勲章「旭日章」のひとつで、国や公共に対して功労のある者に授与される。旭日章はさまざまな分野における功績を対象にしており、双光章は納税、薬事、弁護、地方自治などの貢献に対し授与されることが多い。

元町議会議員の遠藤保男氏（山田岡）がこれまでの地方自治などへの貢献により2015年春の叙勲に輝き、旭日双光章（きょくじつそうこうしょう）を受章されました。

5月8日、知事公館（福島市）において内堀知事から双光章が伝達され、12日には皇居「春秋の間」での拝謁に臨まれました。これら一連の行事がすんだ19日、大きな額に収められた双光章を携え、ご夫妻で受章の報告に来てくださいました。

昭和60年9月、51歳で町議会議員に初当選されると、平成17年8月までの間、5期20年にわたり在職し、この間、副議長、議長も歴任されました。また、土地改良区

の理事長等も兼任され、ほ場整備促進など農業分野にも大きな功績を残されています。

ご功績にまつわる思い出を伺うと、「個々の事についてより、議員仲間との勉強会が何より充実して楽しかった」とお答えになりました。

当時、議員宅を持ち回りにして勉強会を行っており、議会に備えて勉強をしたり意見をたたかわせたりしたそうです。そこでは、「ヴィレッジの誘致や道の駅建設などについて、熱く語られたことでしょう。町の未来に対する真摯な思いが、今日の町のいずえになっています。

温厚なお人柄で、町民のみなさんから「保男さん」と親しまれています。今後もわたしたちのよきアドバイザーとしてますますご活躍いただけたようご祈念します。

叙勲の栄、誠にありがとうございます。



旭日双光章▲



子どもたちの夢がかなった8着のドレス

「明日を夢見るドレスコンクール」 ファッションショー ～ふるさとへの思い、表現～

「明日を夢見るドレスコンクール」ファッションショーが4月25日に岩手県の南三陸鉄道の全線再開1周年イベント会場で行われました。

本コンクールは東日本大震災で被災した地域の復興に向けて、フォトジャーナリストの平松利枝子さんが中



▲おいしい昼食を食べる長谷川さん(左)

心となって開催したものです。“大切なふるさとの明日を思い描いたドレス”をデザインする絵画コンクールで、福島県、岩手県、宮城県及び全国の部で、全国から約1,300点のデザイン画が寄せられました。

この日は、その中から最優秀賞に選ばれた8つの作品が実物のドレスとなって華々しく披露されました。

当町からは、駒林咲季さん（楡葉中）が最優秀賞、長谷川彩さん（楡葉南小）が優秀賞を受賞し、この日のイベントに招かれました。

駒林さんのデザインしたドレスは、花や草木であふれていた楡葉町を描いた“花束のドレス”。実物になった自分のドレスを見て、「思い描いたと



▲福島県から受賞したドレス2着と主催者の平松さん(右)

おりのドレスでうれしかった」と話していました。

主催者の平松さんは、「子どもたちの夢をこのように形で披露することができてうれしい。東北の復興を目指し、さらにこのような機会を設けていきたい」と次の目標に向かわれていました。

これらの作品は、今後、本県や宮城県、東京都でも披露される予定です。

今回のイベントでは、子どもたちのドレスが多くの人たちを笑顔にしました。

駒林さん、長谷川さん。栄えある受賞、おめでとうございます。

▲自身がデザインしたドレスと2ショット♪の駒林さん(右)

前原



押鐘喜久美さん・玲子さん

「新築4か月での震災でした。60cmの津波が来てわが家の玄関には土砂が入りましたし、近所の家は、ほとんど流されてしまいました。」

「また津波が来たら…」という不安はありますが、帰りたくても帰れない人がいると思



うと、帰れる自分たちは家に戻って檐葉を守りたいと思っています。

檐葉に戻る、戻らないは、家族の中でも選択が分かれる家もあると思いますが、自分たちは、家を建てた時の思いもあり、檐葉に戻ると決めていました。」

現在は、ご主人の仕事の都合もあり、平日はいわきの避難先で過ごし、週末だけご主人と一っしょに檐葉の自宅に宿泊されているそうです。訪問したのは平日の昼間でしたが、玲子さんがご在宅でした。広いお庭と日当たりのいいお部屋でほっとされるそうです。

準備宿泊 ご家庭訪問

大谷



志賀良久さん・茂子さん

「避難先の借り上げ住宅はいわき市内のアパートですが、現在は檐葉にいることのほうが多く、アパートには3、4日に1回程度の割合で戻っています。食料品などはその時に最寄りのスーパーで買い出ししてきます。」



避難生活を送る4年間で少し自分の活気がなくなったことを感じますが、檐葉にいとホッとします。わが家ほどいいものはないですね！」



昨年、金婚式を迎えられたお二人は、今もとても仲よく過ごされています。手入れの行き届いたお庭がすばらしく、この日は春の陽気につられて薄桃色の牡丹が見事に開花しました。

松館



小尾明さん・トミ子さん

「元々、神奈川県出身で、震災の3年前に檐葉に引っ越してきました。檐葉の景色を一目見て惚れ込んだからです。家も自分たちの思い描いていたイメージにぴったりで運命を感じたほどです。(笑)」

避難先は会津の仮設住宅です。当初から



檐葉に戻るつもりで準備していて、換気や掃除をするために、何度も一時帰宅してきました。リフォームも一年前に完了しています。大切な家族であるわが家の愛犬たちも檐葉のほうへのびのびしています。」

小尾家のお庭も新緑が美しく、まわりの自然に溶け込んで開放感がいっぱい。家には岩風呂があり、震災前はお友だちもいらしていたそうです。明るく楽しい小尾家に、また人々が集う日も近いかもしれませんね。



4月6日から「ふるさとへの帰還に向けた準備宿泊」が始まっています。宿泊中のご家庭をゆず太郎と一っしょに訪問させていただきました。

上繁岡



柴田富夫さん・敏子さん

「自宅は雨漏りとネズミによる被害がひどいため、昨年11月に解体しました。現在は物を改築して、そこに住んでいます。」

やっぱりわが家は最高！大好きな花を思いっきり育てることができるし、何より気分がせいせいです。



檐葉の家は、最初は怖かったけれど、1か月経って今はすっかり慣れました。パトロール隊のみなさんが周辺の見回りをしてくれているのは、とても心強く感謝しています。お礼を言いたいです。」

玄関先に色とりどりの花が並び、庭にも丹精込められた木々や花々がいっぱいの柴田家。柴田さんは牛の繁殖仲間8人のグループで、地区の田畑の保全作業を請け負っています。保全作業を行いながら、上繁岡の環境美化も意識しているそうです。仲間同士の結束が強く、時には旅行もされるとのことです。柴田さんのお話からは、人と人の懐かしいつながりが感じられました。

国による住民懇談会が開催されました

町では、除染やインフラ復旧、生活関連サービスの再開に向けた取組み等が一定程度進んだため、早期の帰還を希望される方の要望も踏まえ、4月6日から「ふるさとへの帰還に向けた準備のための宿泊」(準備宿泊)を実施しています。

こうした中で、楡葉町の復興に向けたこれまでの取組みを説明し、町民のみなさんから直接、ご意見や準備宿泊を通じて感じられた課題等をお聞きするため、国(原子力災害現地対策本部・復興庁)による住民懇談会が開催されました。下表のとおり、4月25日から5月10日までの計12回にわたり、のべ478人の方が参加されました。

開催日	対象行政区等	出席者数
4月25日(土)	上井出・下井出	58人
	北田・大谷・乙次郎	47人
4月26日(日)	上繁岡・松館・旭ヶ丘	46人
	下繁岡・繁岡	40人
4月28日(火)	会津美里町	44人
4月29日(水)	東京都(関東地区)	25人
5月 8日(金)	全町民対象(楡葉町内)	48人
	全町民対象(いわき市内)	22人
5月 9日(土)	波倉・営団	37人
	前原・山田浜	35人
5月10日(日)	上小埜・下小埜・楸木下	51人
	山田岡・大坂・女平	25人
計		478人



いわき会場にて



会津美里町会場にて

町民のみなさんからは、放射線量、除染・仮置き場、飲料水、買い物、医療・福祉、住宅、福島第一原発などに対するさまざまなご意見等が寄せられました。この開催結果については、5月25日の町議会全員協議会においても、国から報告がなされました。

国は、これまで数度にわたり、議会や行政区長などからも意見を聞く機会を設けてきました。今回の住民懇談会も踏まえて、今後の避難指示解除の判断や復興に向けた取組みの参考にすることとしています。

■6月後半に再度、住民懇談会が開催されます。

なお、国では、このたびの住民懇談会で寄せられた意見を踏まえた対応などを説明するため、6月後半に再度、住民懇談会を開催することとしています。町も同席し、町民のみなさんのご意見をお聞きして、国との協議を進めてまいります。ぜひご参加下さい。

開催内容の詳細については、同封の案内紙をご参照ください。

環境防災課からのお知らせ

防犯灯改修工事のお知らせ

5月下旬から11月下旬まで、町内に設置している防犯灯の改修工事を行っています。事業実施に伴いご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

なお、敷地内に防犯灯を設置させていただいているお宅につきましては、訪問時に業者がお声がけしますが、ご不在でも改修工事を実施させていただきますので、ご了承願います。ご不明な点がある場合には、お手数ですが下記にご連絡ください。



沢水・湧水・浅井戸の水を飲料水として使用していた方へ補助制度のお知らせ

町では、沢水・湧水・浅井戸の水を飲料水として使用していた世帯の不安を払拭するため、東京電力株式会社の賠償金を原資に基金化した補助制度を開始しています。下記の事項に該当する場合は、この補助制度をご利用ください。

1 補助対象世帯((1)~(3)すべての項目に該当する世帯)

- (1)平成23年3月11日以前から楡葉町に現に居住し、沢水・湧水・浅井戸の水を飲料水に利用していた世帯
- (2)平成28年3月31日までに楡葉町に帰還し定住を始めることの実施を行った世帯
- (3)平成23年3月11日以降、従前の生活の本拠において、新たに自家用飲料水の安全確保対策(井戸掘削、フィルター設置、上水道への接続をいう。)を実施した、または実施する世帯

2 補助金の額

安全確保対策を実施するために要した

費用のうち、1世帯あたり上限100万円

3 受付期間

平成28年3月31日まで

4 受付場所

楡葉町役場 環境防災課

5 申込み専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-23-6061

※受付時間 午前9時00分~午後4時00分
(ただし、土曜・日曜及び祝日を除く)

6 その他

補助制度申し込み後、原則、世帯主立会いのもと現地確認を行います。

「シートベルト着用強化月間」実施中

6月1日から30日まで、シートベルトの着用率100%を目指す「シートベルト着用強化月間」を実施しています。シートベルトを正しく着用し、交通事故による被害の防止・軽減に努めましょう。

運転手の方は	シートベルトは全席着用が義務づけられています。 シートベルトの着用は法律で義務づけられていて、違反は「減点1点」です。 後部座席も、高速道路では着用しなければ違反です。「減点1点」となります。 運転手の方は、後部座席を含め同乗者全員に正しいシートベルトの着用を呼びかけましょう。
お子さまをお持ちの方は	お子さまの体格にあったチャイルドシートを着用しましょう。 6歳未満のお子さまは法律によりチャイルドシートの使用が義務づけられています。 お子さまの体格にあったチャイルドシートを着用し、大切な命を守りましょう。

※楡葉町では、チャイルドシート等購入奨励補助金制度を実施しています。

詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 環境防災課 ☎ 0240-25-2111

「つもりやモリ」が子どもたちに笑顔 届けました。

NHK「みんなのうた」で人気の、ヤモリのキャラクター「つもりやモリ」のパピ君とお兄さん、そして絵本原作者の小林照弘さん(37)らが5月14日、あおぞらこども園の仮設園舎を訪れ、園児らと交流しました。

お兄さんによる絵本の読み聞かせに目を輝かせて聞き入り、パピ君と一緒に踊りや歌を楽しみました。



みんな楽しくダンス♪



絵本の読み聞かせをするお兄さん

絵本原作者の小林さんは、「笑っている子どもたちの姿を見てとてもうれしい。我慢をして笑顔になったつもりにならず、本当の笑顔になってほしい」と、おっしゃっていました。

子どもたちが元気な笑顔になるご来園、ありがとうございました。



記念撮影「ハイ!チーズ!!」

被災家屋(荒廃家屋)等の内部調査及び 解体申請受付を実施しています

現在、環境省では、東日本大震災及び原子力発電所事故による長期避難に伴い著しく荒廃した家屋等について、解体撤去のための内部調査及び解体申請受付を実施しています。

申請期間 平成27年9月30日(水)まで

受付時間 8:30~17:15*土日、祝日を除く

受付場所 榑葉町いわき出張所

申請受付の対象

次の要件をいずれも満たす家屋等を内部調査及び解体申請受付の対象とします。

- ①東日本大震災及び原子力発電所事故による長期避難に伴い内部が著しく荒廃した家屋等であること。家屋等とは、住宅のほか倉庫、物置、事務所、店舗等を含みます。
- ②榑葉町がり災証明書を交付する住宅につ

いては、そのり災証明書で「一部損壊」の判定を受けていること。

なお、内部調査及び解体申請の受付後、環境省が家屋等の内部の被害状況を調査させていただきます。この調査の結果から、榑葉町が一定の要件を満たす被害状況であると評価した家屋等を解体の対象とします。申請されたものがすべて解体対象となるわけではありませんのでご注意ください。

*申請方法などの詳細については、広報ならは号外3月号(第44号)をご覧ください、または、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

榑葉町被災家屋(荒廃家屋)解体申請受付窓口
(環境省業務受託者:株式会社高島テクノロジーセンター)
フリーダイヤル 0120-112-225
環境省福島環境再生事務所 浜通り南支所 ☎ 0240-25-8993

平成28年度榑葉町職員(大学卒程度) 採用候補者試験のご案内

町では、職員の採用候補者試験を次のとおり行いますので、受験を希望される方は、受付期間内にお申し込みください。

1 試験職種及び採用予定人員

区 分	試験職種	採用予定人員
大学卒程度	行 政 職	若 干 名
	土 木 職	若 干 名
	建 築 職	若 干 名

2 受験資格

試験職種	年 齢 要 件
行 政 職 土 木 職 建 築 職	昭和61年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者(学歴は問いません)。

年齢要件は上記のとおりですが、次の各号のいずれかに該当する者は受験できません。

- (1)日本の国籍を有しない者。
- (2)成年被後見人又は被保佐人(準禁治産者を含む)。
- (3)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者。
- (4)本町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者。
- (5)日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者。

3 試験の期日、場所

区 分	期 日	時 間	試 験 場
第1次試験	平成27年 7月26日(日)	受 付 9:00~ 9:30	県立福島工業高等学校 福島市森合字小松原1番地 ☎ 024-548-5151 ※受験申込者が多い場合、試験会場 が変更となる場合もあります。
		教養試験 10:00~12:00	
		専門試験(行政・土木・建築) 13:00~15:00	
		職場適応性検査 15:30~15:50	
第2次試験	平成27年10月中旬予定		

4 受付期間

平成27年5月28日(木)から平成27年6月26日(金)まで(執務時間中に限ります。)

郵便による申込書提出の場合は、6月24日(水)までの消印のあるものに限り受け付けます。

なお、申込み方法及び詳細については、町ホームページ又は下記までお問い合わせ願います。

お問い合わせ先 総務課 行政係 ☎ 0246-46-2551

下水道公共ます清掃のお知らせ

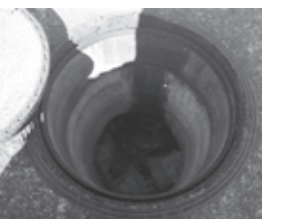
榑葉町公共下水道とご自宅の排水設備を接続するために設置されている『公共ます』について、震災以降の汚損等を解消するため、平成27年6月から清掃作業を実施します。

お問い合わせ先

建設課 下水道係 ☎ 0240-25-2111

『公共ます』は、ご自宅敷地内の隅に設置されており、清掃作業に際し、『公共ます』の周辺に一時立入りますことをご承願います。

ご不明な点等は左記までお問い合わせください。





保健師：「-2kgプロジェクト」に参加していた
だき、ありがとうございます。

町長：檜葉町の医療費が高いことは、町の財政を圧迫するだけでなく、住民の健康に関わることなので、たいへん憂慮しています。健康は何ものにも代えがたい財産です。自ら動かなければという危機感も持っています。

保健師：前回の面接から約2か月たちますが、何か変化はありましたか？

町長：それが…(苦笑い)。数字では成果を示せてなくて申し訳ない!

保健師：すぐに体重や腹囲に変化がなくても悲観する必要はないと思います。生活習慣を振り返って見つめ直していただだけでも大きな成果だと思います。気長に1年かけて取り組んでください。

町長：自分なりにアレコレ気にかけるようになりました。ただ、これはホントにもう、言い訳になっちゃうけど(笑)、自宅で過ごす時間が少ないので、食事量も減量向きのものを摂れるときばかりではないんです。それでも、自分なりに気をつけるようにはなりました。

保健師：それは嬉しいですね、たとえばどんなことを？

町長：夜はご飯(主食)を抜いて、自宅で夕飯を摂れる場合はアルコールを3回のうち1回にしています。日本酒を1合だけと決めました。ご飯のカロリーと比較すると、酒も多少は飲んでもいいのかと思ひまして(笑)。

保健師：炭水化物抜きダイエットは人気ですが、日本人にはご飯を中心としたバランスのとれた定食メニューで食べることが推奨されています。先に手のひら一盛り分程度の野菜を食べてから、お酒やおかずをゆっくり味わって食べてください。

町長：なるほど。前回の面接で教えてもらったように、食事量が多いときは天ぷらの衣を外して食べるようになりました。日課である朝の散歩の距離も長くしています。

保健師：散歩をさらに効果的にするには、「インターバル歩行」もお奨めです。たとえば「3分間速く歩いたら、3分間ゆっくり」を繰り返すんです。必然的に距離と運動量が増えます。30分程度から取り組んでみてください。

町長：さっそく実行してみます。筋力がアップすると基礎代謝もあがって減量しやすいからだになるんでしたよね？

保健師：そのとおりです。歩くだけではなかなか体重は減りません。お風呂掃除など生活の中でこまめな運動をプラスすると良いですよ。また、運動の週5回以上の運動が理想的ですが、3日に1回の運動でも定期的に行えば、効果は十分得られると言われています。

町長：それとねー、「箸置き」なんだけどねえ(笑)。一口ごとにいったん箸を置いて、よく噛んでゆっくり食べるようにというアレなんだけど。3回ぐらいやるんだよ。でも、いつの間にか忘れちゃってるんですよ!(笑)

保健師：そこを頑張るんですよ!!(一同笑)

モニターの横顔



氏名：松本幸英
生年月日：昭和35年12月17日
職業：檜葉町長
好きな食べ物：寿司、肉
喫煙：なし
睡眠：早寝早起きで問題はない。

町長は就任して3年が経過、多忙を極める毎日です。今を「復興と再生に向けての正念場」と位置づけています。そんな中、これまでは自身の健康を顧みる余裕はほとんどなかったようです。

しかし、避難生活が長引き住民の健康悪化が浮き彫りとなっていることを深刻な課題とお考えです。「まずは自分から」と自らモニターに。

町長に休日はほとんどありませんが、時間ができると庭の手入れやゴルフを楽しみにしているそうです。「もっと時間があつたら、以前よく行っていた軽登山もやりたいんだよね」と懐かしそうに話されていました。



担当の橋本保健師から

2回目の面接を終えました。一般の方と比べて、はるかに不規則で制約の多い生活を送っている中、町長は自身の生活を振り返り、改善すべき点に気づいたり、制約の中で工夫することができています。私は、内心ガッツポーズをしました。

滑り出し順調です。これからは、もう一歩進めて、実践の進化と継続へとステップアップしてください。たとえば、こんなふうにしてみてもいいかもしれません。

現在の状況

- ◎ 散歩の距離を長くした。
- ◎ 「箸置き」は最初の3回で忘れてしまう
- ◎ 野菜はあまり好まない

ステップアップ

- ⇒ ◎ インターバル歩行に
- ⇒ ◎ 忘れないで励行を
- ⇒ ◎ 少量でも食事の最初に



5月までの経過と次の目標

 猪狩 守 モニター (66歳)	主治医からの指示も「-2kg」で、すでに1か月で達成しました。家族の理解がたいへん励みになっているそうです。	運動で筋力アップ	
 関谷宗久 モニター (63歳)	ほんの1、2年前までのメタボな面影はまったく残っていません。主治医からの「減量しましょう」のひと言が生活習慣改善のきっかけだったそうです。	た〇〇をやめる	
 福井光治 モニター (41歳)	「ラーメンは飲み物(笑)」というほどの早食いの改善や、お酒とご飯の量に気をつけましょう。いっしょに1年間頑張ります。	まずはよく噛む	
 手島健祐 モニター (28歳)	震災後の体重増加を少し気にかけています。今は自分の食生活の課題に気づいたところです。体重も減少傾向です。	食事量を減らす	
 吉田ちひろ モニター (54歳)	夕食後のデザートが何よりも楽しみという吉田さんは、女子会仲間がいっしょに減量に取り組んでくれているので、心強いそうです。	デザートの量を減らす	

Dr.大平の檜葉町予防診断②

意外と怖い！軽症高血圧



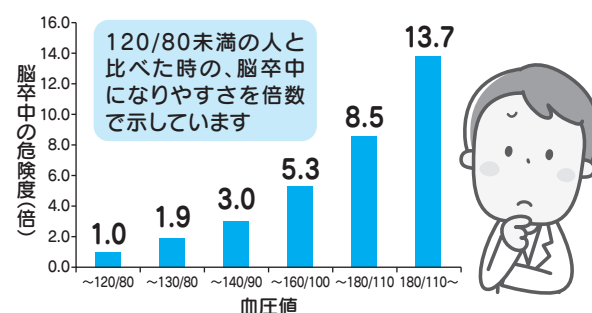
大平哲也 先生

暑さが日ごとに増してまいりましたが、衣更えはお済みですか。檜葉町の皆さん、こんにちは！ 前は適切な体重の維持が病気を予防するというお話でしたが、今回は皆さんの健康に最も関係する高血圧のお話です。

一般には、収縮期血圧が140mmHg以上、もしくは拡張期血圧が90mmHg以上を高血圧と言います。したがって、140/70mmHgや、120/90mmHgのように、収縮期血圧と拡張期血圧のどちらかが基準値を超えれば高血圧となります。

血圧がどのくらい高くなると危険なのでしょうか？

高血圧が脳卒中や心臓病を引き起こすことは皆さんよくご存知だと思います。下図【グラフ1】は、健診時の血圧値とその後10年間の脳卒中発症の危険度との関係を示したものです。

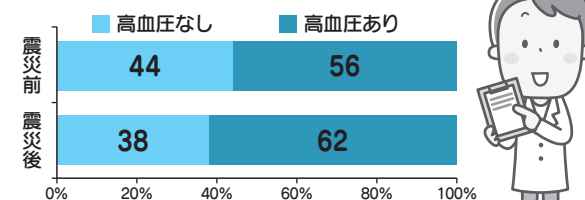


【グラフ1】血圧値と脳卒中発症との関連 (Imano H, Strokeより引用)

120/80mmHg未満の人に比べて、130mmHg以上ある人は、脳卒中になる危険度が3倍程度に上昇します。すなわち、血圧は低ければ低いほど脳卒中になりにくいため、高血圧でなくても

安心はできません。血圧はできるかぎり120/80mmHgに近づけることが大切です。

震災後、檜葉町では肥満が急増しました。そして肥満が増えた結果、高血圧も増えてきています。檜葉町の健診を受けた人(40歳以上)の健診結果では、震災前(平成20年~22年)と比べて震災後(平成23~24年)には、高血圧の人の割合が56%→62%と増えていました(下図【グラフ2】)。このことから、檜葉町では今後、高血圧が原因で脳卒中になる人が増えてくるのが心配されます。



【グラフ2】檜葉町の高血圧者の割合(震災の前後の比較) ※福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター「檜葉町における震災後3年間の健診成績の推移に関する分析結果」より

血圧を下げるためにはどうしたらよいのでしょうか？

肥満の改善はもちろん、食事では塩分を減らす、野菜を食べる、乳製品を摂るなどが大事です。塩分の目安としては、みそ汁を1日2杯以上飲む人は、1日1杯に減らし

しょう。また、定期的な運動も血圧を下げる効果があります。毎日30分くらい外で歩くようにすると、気分もすっきりし、血圧も下がりますよ！

公立大学法人福島県立医科大学 医学部疫学講座 主任教授 大平哲也



5月の料理 柏餅



5月13日に「男めし」を実施しました。今回の「男めし」は、5月の節句にちなみ、柏餅を作りました。今まで、柏餅を食べることはあっても、作ったことのなかった参加者は、とても生き生きと調理に取り組んでいました。

当初、柏餅は1種類の予定でしたが、参加者から「みそ柏餅を作りたい」との声があがって、急きょ2種類作ることにになりました。にぎやかに「ああでもない、こうでもない」と話に花を咲かせ、懐かしい味のみそ柏餅ができました。

6月の男めしのお知らせ

- 日時: 6月10日(水) 午後4時~6時
- 持ってくるもの: エプロン、調理実習費 300円
- 場所: サポートセンター空の家
- 作るもの: カツオの焼きつけ

★「男めし」で作っている献立は、栄養士さんをお願いしており、毎回500kcal前後です。「男めし」では、食事のカロリーが気になる方、料理に興味のある方など、参加者を随時募集しています。興味を持たれた方は、下記にお問い合わせください。

● お問い合わせ: 住民福祉課 保健衛生係 ☎0246-46-2551

まちの伝言板

「ならは応援団」に寄付金

「和布細工工房ほのぼの」(代表 高原力ネ子さん)から、まちづくり会社「ならはみらい」が事務局を務める「ならは応援団」に寄付金が贈られました。5月8日、「ならはみらい」を訪れた猪狩美代子さん(松館)と松本悦子さん(上小塙)が蛭田専務理事に「復興のため役立ててください」とのメッセージとともに手渡しました。

この寄付金は、3月に開催された「檜葉ならでは祭」での収益の一部とのことです。蛭田専務理事は「応援していただき本当にうれしく思います。今後の『ならは応援団』の活動に大切にさせていただきます」と話していました。

《ならは応援団募集中》

「ならはみらい」では、今年3月から町民と町外の方が共に協力しあって檜葉町の復興をめざす「ならは応援団」を募集しています。ふるさと檜葉のために何かしたい方、これからの檜葉町をいっしょに築いていきましょう。

● お問い合わせ先 ●

一般社団法人 ならはみらい(いわき明星大学学生会館3階)
☎0246-88-7471





24日

仮設住宅自治会長連絡会議

仮設住宅自治会長連絡会議が開催されました。いわき市内にある仮設住宅の自治会長が一堂に会し、年次計画等を話し合いました。

自治会は、仮設住宅の自治のほか、避難先の方との交流やボランティア活動にも取り組んでおり、仮設住宅の皆さんを支える重要な役割を担っています。



29日

会津美里町虎の尾桜野点茶会

会津美里町の法用寺で開かれた虎の尾桜(とらのおさくら)野点茶会に町長が出席しました。法用寺の境内にある虎の尾桜は会津五桜の一つで、開花の時期に合わせて茶会を催し、今年で14回を数えます。

雨天に見舞われることも多い野点茶会ですが、今年は春の陽射しの中、盛大に行われました。



11日

日本共産党福島県議団、来所

日本共産党福島県議団がいわき出張所に来所し、町の復旧・復興状況について意見を交換しました。

町では、安心できる生活環境の回復と魅力あるまちづくりに全力に取り組んでいるものの、町民の不安や課題が山積している状況を説明し、解決への支援を求めました。



12日

春の交通安全運動出動式

双葉警察署臨時庁舎駐車場で平成27年度全国春の交通安全運動出動式が行われました。

国道6号の交通量は一日平均6,000台を超え、準備宿泊により今後ますます増加が予想されます。パトロール隊のみなさんに交通事故防止の徹底と交通安全の啓発をお願いしました。

ドライバーのみなさん、安全運転を！



16日

自民党東日本大震災復興加速化本部長、来所

自民党東日本大震災復興加速化本部長に就任した額賀福志郎本部長が楡葉町役場を訪れ、町長らと意見交換を行いました。

準備宿泊の状況や、国が行った住民懇談会での町民の声を伝え、政権与党として住民の不安を払拭できるよう、復興の前進を要請しました。



17日

「芒種庵(ぼうしゅあん)を創る会」と交流

新潟県小千谷市塩谷集落の「芒種庵を創る会」のみなさんと高久第8仮設住宅自治会が交流をしました。「芒種庵を創る会」は、新潟県中越地震での甚大な被害でやむを得ず集落を離れた方や、お世話になったボランティアのみなさんが集うために結成された団体で、「ならは応援団」として楡葉町の復興にもご協力いただいています。



20日

大島理森衆議院議長を訪問

4月21日に衆議院議長に就任された大島理森衆議院議長との面会のため、町長は衆議院議長公邸を訪問しました。大島議長には、前自民党東日本復興加速化本部長時代に何度も楡葉町へ足を運んでいただいたことから、現在の状況と諸課題について報告してきました。



21日

楡葉町商工会通常総会

商工会(渡辺 清会長)の第54回通常総会が開催されました。商工会は、町民が安心して帰還できる環境の構築にきわめて重要な役割を担っています。町との連携を一層強化し、互いに町の復興のため邁進することを確認しました。



これからの樫葉町の 保健・福祉

徹底解説①

— 樫葉町第6期高齢者福祉計画及び介護保険事業計画 —

先月号で、樫葉町保健福祉計画の概要をご説明しましたが、今月号から5か月にわたって、それぞれの計画の詳細と、この計画が町民のみなさんの生活にどのような影響を与えるかについてお話しします。

- 町では、帰町に向けた準備を進めていますが、次のような状況になることも懸念されます。
- 日常生活が自立している高齢者が帰町し、子供をもつ家庭の帰町は少なく、一気に超高齢化が進む
 - 介護保険制度の支え手(40歳～64歳)が減り、介護サービスを利用する際の負担が増える
 - 避難生活の長期化により、認知機能が低下する住民が増加する
- 今回の計画は、このような状況を回避して一人ひとりが幸せに暮らせるように策定しました。

基本理念 健康で生きがいをもち、安心して暮らせるまち"ならは"

町民が共に助け合いながら、健康で明るく、生きがいをもち、安心して生活できることを目指しています。

○可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう「地域包括ケアシステム」※を作ります。

※地域包括ケアシステムとは、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるような地域の包括的な支援・サービス提供体制をいいます。団塊の世代が全員後期高齢者となる2025年(平成37年)を目途に構築することが求められていますが、さきに述べたとおり、本町においては高齢者のみが帰町し、若年者は避難先に残るという状況により、一気に超高齢化が進むことも想定されます。地域包括ケアシステムの構築が急がれます。

要するに、たとえ若い支え手が減っても、**安心して自分らしい暮らしができる仕組みをつくる**ってことだ。そのために「地域包括ケアシステム」が必要なんじゃ！

○生活支援・介護予防サービスの基盤整備を推進していきます。

地域包括ケアシステムの構築には、生活支援サービスと高齢者自身の社会参加が必要です。元気な高齢者が生活支援の担い手として活躍する、住民が助け合いながら住み慣れた地域で暮らしていける仕組みづくりを目指します。

支え手が減っても、**元気な高齢者が町民の生活支援の担い手となって**、お互いに助け合いながら生活する仕組みをつくるってことじゃ。**生きがいづくりになる**から一石二鳥だっぺ。

○認知症に対する施策を推進します。

避難生活の長期化により、認知機能が低下する方が増加しています。認知症の人の希望・想いが尊重されながら、認知症の方とその家族が安心して暮らせるよう、

- 認知症ケアパス(状態に応じた適切なサービス提供の流れ)の作成と普及
- 認知症の方と介護する方を支援する体制の構築

に取り組み、町ぐるみで認知症に対する施策を進めていきます。

最近、問題になっている、**認知症対策に重点的に取り組む**ってことだっぺ。認知症の方だけでなく、**その家族もケアする**ところが肝心だわい。

お問い合わせ先 住民福祉課 介護保険係 ☎ 0246-46-2551

介護保険のおしらせ

負担限度額認定証の受付開始と負担割合証の送付について～制度改正で変わります～



介護保険 負担限度額認定証の申請について

介護保険施設(特別養護老人ホーム・介護老人保険施設・介護療養型医療施設)への入所、またはショートステイを利用する場合、所得の状況により負担限度額の認定を受けることができます。認定証等を提示することによって食費や居住費の自己負担の軽減を受けられます。すでに平成27年7月31日までの有効期間の認定証をお持ちの方も、改めて申請が必要となります。また、新たに施設入所、またはショートステイ利用の予定がある方も、認定証の申請を行ってください。(※デイサービス・デイケア利用時の昼食代、グループホーム等の食費及び居住費は対象外です。)

昨年からの変更点

平成27年4月以降の介護保険制度改正により、負担限度額の認定において、昨年までは異なる点があります。

- 住民票上の世帯が異なる(世帯分離している)場合の配偶者の所得も含めて判定します。
- 負担限度額の申請の際、通帳の写し等預貯金額がわかるものの提出が必要となります。(預貯金等が単身1,000万円以下、夫婦2,000万円以下であることが要件に加わります。)

介護保険負担割合証を送付します 制度改正により新規の証ができました

平成27年8月から、65歳以上(第1号被保険者)で一定所得以上の方は、介護保険サービス利用料の自己負担が2割になります。ただし、本町は被災のため、平成28年2月29日まで免除となっています。

要介護認定を受けている方に、7月下旬、利用時の負担割合を示す証明書(負担割合証)をお送りします。介護保険証、免除証明書とともに、介護保険サービスを利用するときに必要となりますので、大切にお持ちください。

介護保険と所得の申告について

所得の状況を申告されていない場合、食費・居住費等の利用者負担額の軽減や正しい保険料の算定ができません。平成26年中の所得をまだ申告されていない方は、税務課にて申告をお願いします。(収入がなかった方・所得により申告義務のない方も、利用者負担額の軽減や介護保険料の算定の際には申告が必要となります。)

制度改正へのご理解とご協力をお願いします。ご不明な点がございましたら、下記にお問い合わせください。



お問い合わせ先 住民福祉課 介護保険係 ☎ 0246-46-2551

戸籍届出

おめでとうございます

(平成27年4月2日以降お生まれになられた方)

氏 名	誕生日	保護者名	行政区
ハシモト エイシン 橋 本 瑛 伸	4月16日	重樹	北田
サトウ ミサキ 佐 藤 美 咲	4月24日	和幸	上繁岡

お悔やみ申し上げます

(広報ならは号外5月号掲載以降亡くなられた方)

死 亡 者	(年齢)	行政区
熊 坂 和 彦	74	山田岡
猪 狩 久	90	大 谷
宮 内 浩	71	北 田
小 薬 義 和	84	上繁岡
佐 藤 時 男	82	波 倉
渡 邊 アキイ	77	下小埜
猪 狩 力 ネ	88	北 田

あおぞらこども園通信



初夏の爽やかな風が心地よい5月9日(土)、「春の親子遠足」に行ってきました。1歳児から5歳児までの23家族が参加して、近くの「いわき公園」まで歩きました。

ご両親やお友だちと思いっきり遊んだり、お母さん渾身のキャラ弁を見せ合って、緑豊かな公園には賑やかな笑い声が響きました。



▲パパにだっこ! 1歳児



▲張り切って歩く5歳児



▲1歳女児と親子で参加!



▲ママと一緒に
トライする3歳児



▲パパの手ほどきで
ターザンロープ!



▲手作りお弁当、おいしそう!

【子育て支援センターからのお知らせ】

毎週、月・水・金(9時~12時)の3日間、「どんぐりひろば」を開いています。就学前のお子さんを持つ親子さんはもちろん、祖父母さんとお孫さんも歓迎です。大人だけの参加も可能ですので、お気軽に遊びに来てください。

- 6月の「どんぐりひろば」は、「いわき・らら・ミュウ」へのミニ遠足(24日)や、簡単な製作を予定しています。
- 11日は当園の保育参観ですが、LOVE FOR NIPPON ROAD(キャンドル・ジュン氏主催)のイベントが予定されています。こちらもお参加をお待ちしています。なお、詳細についてはお問い合わせください。

お問い合わせ先/あおぞらこども園中央台仮設園舎内 子育て支援センター

☎ 0246-38-3082

ならはスポーツクラブ Information

【トレッキング in 尾瀬】

昨年まで夏休み始めの平日に実施していた「尾瀬トレッキング」。初めて土・日の開催となります。今年は、ニッコウキスゲが見頃の大江湿原から尾瀬沼を通り、尾瀬ヶ原の端に位置する山小屋を目指すコースと、日本百名山・東北最高峰の「燧ヶ岳」に挑戦するコース、2つのコースを設けました。貴重な高山植物を楽しみながら、尾瀬の豊かな自然を満喫しましょう。

- 期 日 7月11日~12日(一泊二日)
- 場 所 尾瀬(宿泊 見晴「原の小屋」)
- 対 象 小学4年生以上
*親子(小学生以上)で参加希望の方は、ご相談ください。
- 定 員 30人
(定員となり次第締め切ります。)

- 集合場所 いわき地区・会津地区
- 申込期間 6月15日(月)9:00から26日(金)(土・日は除く) 昨年の尾瀬・大江湿原

- 参加費 ◎小学生・中学生 無料 ◎一般 13,000円
(電話での申し込み後、後日参加費を持参いただくか、説明会の時に納入してください。)

◇同封の全戸配布パンフレットもご覧ください。



【双葉ユニオン主催のイベント】

双葉ユニオンとは、双葉郡内8町村の総合型地域スポーツクラブの集まりです。

震災後2年目で復活し3回目の今年は、いわき市久之浜の「いわき海浜自然の家」を会場に開催されます。ウォーキングやニュースポーツ、製作など自然の家ならではの内容となる予定です。

- 期 日 7月5日(日)
- 場 所 「いわき海浜自然の家」
- 定 員 30人
(定員となり次第締め切ります。)
- 参加費 未定
- 申 込 6月10日(水)9:00から

祝! 傘寿 記念登山

かつては、クラブ軽登山教室の指導者として活躍された根本正一さん(上小埜)は、この2月に80歳を迎えられました。

根本さんは震災後も、軽登山・ウォーキング教室のほぼすべてに参加されています。このたび傘寿の記念登山を企画し、5月9日、「鍋割山」(前橋市)に登頂しました。



山頂に立つ根本さん

満80歳記念に赤城鍋割山に登山しました。リーダー、指導者、仲間の皆様方に励まされ助けられ、山頂に立つことが出来ました。

今後も体力・気力が続くかぎり、山登りを楽しみたいと思っています。(談:根本さん)



新緑の鍋割山(前橋市)

お問い合わせ先

ならはスポーツクラブ

檜葉町いわき出張所谷川瀬分室内 ☎ 0246-23-7900

会津美里出張所 からのお知らせ

ならは交流果樹園の 柿の木の剪定を実施!



4月16日、宮里仮設住宅から12人が参加して、高田地区にある「ならは交流果樹園」の柿の木を剪定しました。秋に柿がたわわに実ったところを想像し、枝ぶりを悩みながら慎重に作業していました。秋季の収穫が楽しみです。

旬鮮畑さんからプランターセットの支援!

4月18日、東京都福生市の「旬鮮畑」さんから、自然農法で野菜を育てるプランターセットをいただきました。旬鮮畑さんは、東北各地の仮設住宅に、プランター、土、苗のセットを無料で届けていて、宮里仮設住宅へは昨年に続き2回目の支援となります。参加した30人に、土の入れ方や栄養剤の撒き方、苗の植え方などを丁寧に指導してくださいました。



「旬鮮畑」さんと一緒に記念撮影

苗は、ピーマン・ミニトマト・九条ネギ・パセリの4種類。愛情いっぱいの無農薬、自然農法で野菜作りを楽しんでいます。

平成27年度 心の健康相談のご案内

福島県相双保健福祉事務所では、さまざまな心の問題でお困りの方、またその家族を対象に、精神科医による「心の健康相談」を実施しています。

- 以前と比べて落ち込みやすい気がする…。
- 家族が精神的な病気でないかと心配…。
- 子どもが学校に行けなくなって…。
- 震災後、眠れなくて…。

自分ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。
相談は無料です。

予約制ですので、事前にお申し込みをお願いします。

秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

お問い合わせ・お申し込み先 ● 福島県相双保健福祉事務所 保健福祉課 障がい者支援チーム

☎ 0244-26-1132

平成27年

6月 3日(木)	14:00~16:00	相馬市保健センター
6月24日(木)	9:00~11:00	相双保健福祉事務所
7月10日(金)	14:00~16:00	新地町保健センター
7月22日(木)	9:00~11:00	相双保健福祉事務所
9月 1日(木)	14:00~16:00	相馬市保健センター
10月 9日(金)	9:00~11:00	広野町保健センター
10月28日(木)	9:00~11:00	相馬市保健センター
11月18日(木)	14:00~16:00	相双保健福祉事務所

平成28年

1月19日(木)	14:00~16:00	新地町保健センター
3月 2日(木)	14:00~16:00	相双保健福祉事務所

第34回 Jヴィレッジフィットネスからのアドバイス

おうちで楽々体操

～ バランス編 ～

「最近ふらつくようになった…」「転びやすくなった…」と感じることはありませんか？
姿勢に注目して、バランスのチェックをしてみましょう！

姿勢チェック

まずは、正しい姿勢のチェックから始めましょう！
写真①のように、耳・肩・骨盤・膝の外側・外くるぶしが一直線になるように立ちます。これが正しい姿勢です。

チェックが終わったら…

片足立ちでバランストレーニング

写真①のように立ち、両足の幅はこぶし1つつくらい開きます。
両手は腰にあてて、片足を床から離します(写真②)。
最大60秒を目安に行い、何秒間行えるかチェックしてみましょう！



- バランスがうまくとれない方は、壁など安定する物を支えにして行いましょう。
- 無理のないよう、秒数を調節して行いましょう。

片脚立ちができれば

レベルアップ編

- 1 片足立ちを保ったまま、写真③のように足の上げ下ろしを行います。下ろすときは床に足をつかないようにします。10回を目安に左右行いましょう。
- 2 バランスをとったまま、膝を伸ばした状態で足をゆっくり左右に動かします(写真④)。10回を目安に左右行いましょう。※1・2ともに、やりづらい方は両手を広げて行ってみましょう！バランスがとりやすくなります。

かんたん脳トレ 指先の体操

〈方法〉

- 1 まず、手のひらを内側に向けて両手でグーをつくりまます(写真⑤)。
- 2 右手の親指と、左手の小指だけを出して右側に向けまます(写真⑥)。
- 3 一度両手をグーに戻して、今度は左手の親指と右手の小指に入れ替えまます(写真⑦)。
- 4 2と3を交互に行います。振り子のようにリズミカルに行いましょう！



- 回数は10回以上を目安に行いましょう！
- 親指と小指が同時に動くと良いですね！



今月のトレーナー

Jヴィレッジフィットネスジム
トレーナー

齋藤 温子
● 元気アップ教室
● JATI-ATI



Jヴィレッジよりお知らせ

暑い季節がやってきますね!夏に向けて体の準備はできていますか?「そろそろ動き始めてみようかな…」「最近お腹が出てきたなあ…」そんな方はぜひJヴィレッジフィットネスジムへお越しください!筋トレや有酸素マシンを使って気持ちのいい汗を流しましょう!

☎ 0246-46-0201

平成27年度 国家公務員 「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

○ 受験資格

- 平成27年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成28年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

○ 受験申込受付期間

- インターネット:平成27年6月22日(月)から平成27年7月1日(水)まで
- 郵送又は持参:平成27年6月22日(月)から平成27年6月24日(水)まで

○ 受験申込方法

受験申込みは原則インターネット申込みとする。

郵送又は持参用受験申込書の請求は、最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課又は人事院東北事務局へ行う。

○ 第1次試験日

平成27年9月6日(日)

試験に関する
お問い合わせ先

仙台国税局人事第二課 試験研修係
人事院東北事務局

☎ 022-263-1111 内線3236
☎ 022-221-2022

消防署からのお知らせ

水難事故から大切な命を守りましょう

川やプールへとレジャーに出かける方が増えるシーズンになりました。水難事故が発生する危険性があるので、川やプールでレジャーを楽しむ方は、次のことに注意して水難事故から大切な命を守りましょう。

～ちょっとした油断や

過信から事故は発生します～

- 周囲の人や保護者が目を離したわずかな隙や死角において事故が発生している。
- 酔った勢いで川に入り溺れてしまう。
- 急流や深みなどの危険箇所、危険度に対する認識が不足している。
- 自分の泳ぐ力を過信している。

～お子さんを

水難事故から守るために～

- 危険な場所での水遊びや、子供だけで水遊びはさせない。
- 水難事故が起きそうな状況を見たら注意する。
- 子供から目を離さない。
- 浮き輪を使用しているからといって過信しない。
- 天候には常に気を配り、川の様子をよく見る。



平成27年度 全国統一防火標語

無防備な 心に火災が かくれんぼ

〈消防署連絡先〉
火事と救急は **119番**

浪江消防署 ☎ 0240-34-7360
富岡消防署 ☎ 0240-25-2119

町長の主な行動記録

【H27.4月】

日	曜日	時 間	行 事	場 所
22	水	10:00	檜葉町老人クラブ連合会総会	サポートセンター空の家
		15:00	福島県保健福祉部長来所	いわき出張所町長室
		15:30	中小機構東京本部震災復興支援部長来所	いわき出張所町長室
		16:00	福島大学うつくしまふくしま未来支援センター長来所	いわき出張所町長室
23	木	15:00	檜葉町行政区長会	いわき出張所谷川瀬分室
24	金	13:30	仮設住宅自治会長連絡会議	いわき出張所大会議室
27	月	8:00	庁議	いわき出張所大会議室
		10:00	東京電力(株)福島第二原子力発電所 副所長来所	いわき出張所町長室

【H27.5月】

日	曜日	時 間	行 事	場 所
7	木	10:30	双葉地方町村会常務理事来所	檜葉町役場町長室
		13:15	東北電力相双営業所長来所	いわき出張所町長室
8	金	13:30	双葉地方広域市町村圏組合管理者会議	富岡町役場郡山事務所
		14:30	双葉地方町村長会議	富岡町役場郡山事務所
11	月	8:00	庁議	檜葉町役場 大会議室
		10:30	日本共産党福島県議団来所	いわき出張所大会議室
12	火	10:00	入札	いわき出張所大会議室
		15:00	平成27年度春の全国交通安全出動式	双葉警察署臨時庁舎
		18:00	ホテル双葉邸、下宿陽向荘新築落成式	双葉邸(広野町)
13	水	11:00	福島県原子力安全対策課来所	いわき出張所町長室
		13:30	檜葉町総合教育会議	いわき出張所谷川瀬分室
14	木	14:00	イノベーション・コースト構想推進会議	ウエディング・エルティ(福島市)
15	金	10:30	福島県浜地域農業再生研究センター建設工事安全祈願祭・起工式	南相馬市原町区
16	土	13:15	額賀福志郎自民党東日本復興加速化本部長来所	檜葉町役場 町長室
17	日	12:30	小千谷市ボランティア団体来所	高久第8仮設集会所
18	月	8:00	庁議	檜葉町役場 大会議室
		13:30	国土交通省磐城国道事務所長来所	檜葉町役場 町長室
19	火	9:30	臨時議会	いわき出張所谷川瀬分室
		11:00	議会全員協議会	いわき出張所谷川瀬分室
20	水	9:00	大島理森衆議院議長訪問	衆議院議長公邸
		14:30	福島県避難地域復興局長来所	檜葉町役場 町長室
		15:30	福島県警察本部災害対策課長来所	檜葉町役場 町長室

櫛葉町避難者分布（H27/4/30）

住基人口7,407人

【都道府県別】

	避難者数		避難者数
北海道地方		和歌山県	0
北海道	14	計	17
計	14	中国地方	
東北地方		鳥取県	0
青森県	2	島根県	0
岩手県	0	岡山県	1
宮城県	31	広島県	0
秋田県	0	山口県	0
山形県	17	計	1
福島県	6,402	四国地方	
計	6,452	徳島県	0
関東地方		香川県	2
茨城県	229	愛媛県	0
栃木県	40	高知県	0
群馬県	28	計	2
埼玉県	133	九州地方	
千葉県	120	福岡県	9
東京都	160	佐賀県	0
神奈川県	75	長崎県	0
計	785	熊本県	0
中部地方		大分県	7
新潟県	66	宮崎県	3
富山県	4	鹿児島県	0
石川県	2	計	19
福井県	0	沖縄地方	
山梨県	8	沖縄県	1
長野県	6	計	1
岐阜県	4	その他・不明	7
静岡県	15	合 計	7,407
愛知県	4	県外合計	1,005
計	109		
近畿地方			
三重県	6		
滋賀県	2		
京都府	0		
大阪府	6		
兵庫県	3		
奈良県	0		

【福島県内市町村別】

	避難者数		避難者数
県北地方		北塩原村	0
福島市	52	西会津町	0
二本松市	13	磐梯町	0
伊達市	0	猪苗代町	8
本宮市	1	会津坂下町	0
桑折町	1	湯川村	0
国見町	0	柳津町	0
川俣町	0	三島町	0
大玉村	0	金山町	0
計	67	昭和村	0
県中地方		会津美里町	216
郡山市	138	計	304
須賀川市	12	南会津地方	
田村市	13	下郷町	5
鏡石町	0	檜枝岐村	0
天栄村	0	只見町	0
石川町	12	南会津町	2
玉川村	8	計	7
平田村	4	相双地方	
浅川町	0	相馬市	5
古殿町	0	南相馬市	11
三春町	7	広野町	16
小野町	5	楡葉町	15
計	199	富岡町	0
県南地方		川内村	1
白河市	8	大熊町	0
西郷村	4	双葉町	0
泉崎村	0	浪江町	0
中島村	0	葛尾村	0
矢吹町	2	新地町	4
棚倉町	0	飯舘村	0
矢祭町	0	計	52
塙町	0	いわき地方	
鮫川村	0	いわき市	5,759
計	14	計	5,759
会津地方		県内合計	
会津若松市	68		
喜多方市	12		

下水道施設のモニタリング検査結果

下水道施設へ流入する汚水や処理後の放流水、処理に伴い発生する脱水汚泥や施設付近の河川水について、月1回の検査を実施しております。

(検出限界値:1Bq/L)

試料採水日	試料名	天気	検出器	Cs-134	Cs-137	Cs合計
4月28日	井出川河川水	晴	Ge半導体検出器	ND	ND	-
	北地区浄化センター流入水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	北地区浄化センター放流水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	山田川河川水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	南地区浄化センター流入水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	南地区浄化センター放流水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
			Ge半導体検出器	ND	ND	-

(検出限界値:10Bq/kg)

試料採取日	試料名	天気	検出器	Cs-134	Cs-137	Cs合計
4月23日	北地区浄化センター脱水汚泥	晴	Ge半導体検出器	130	420	550
	南地区浄化センター脱水汚泥		Ge半導体検出器	130	490	620

■お問い合わせ先:建設課 下水道係 ☎0240-25-2111

除染廃棄物仮置場の管理について

櫛葉町に設置してある除染廃棄物仮置場について、以下の項目の点検及び管理を行っております。

区分	作業項目	内 容		頻 度
通常時	目視による点検	●各設備(シート、集排水設備、ガス抜き管、柵・看板等)の損傷、変状、劣化等の有無を確認 ●周辺状況(基礎地盤の変状、浸出水染み出し・漏れ出し等)の有無を確認		1回/週
	各種測定	●空間線量率(敷地境界4点、入口1点)		1回/週
		●仮置場の山	●内部温度 ●放出ガスの成分・濃度	1回/週、並びに必要時
		●内部からの浸出水	●放射能濃度	1回/月、並びに必要時(排水時)
		●地下水	●放射能濃度	1回/月
	環境整備	●草刈り、清掃等		4回/年程度
異常気象等の緊急時	目視による点検	●各設備(シート、集排水設備、ガス抜き管、柵・看板等)の損傷、変状、劣化等の有無を確認 ●周辺状況(基礎地盤の変状、浸出水染み出し・漏れ出し等)の有無を確認		基準値を超える降雨、 強風、地震時

各仮置場の管理状況

【平成27年4月30日まで】

No.	仮置場名	※ 1 空間 線量 1m (μSv/h)	除去物内部 温度測定 (℃)		通常巡回 異常時巡回 地下水測定 浸出水測定 ガス濃度測定 について	廃棄物内訳							
						個数(個)				放射能濃度			
			平均値	最大値						最大		平均	
						0 Bq/kg から 0.8万Bq/kg	0.8万Bq/kg から 10万Bq/kg	10万Bq/kg から 50万Bq/kg	小計	(Bq/kg)	(μSv/h)	(Bq/kg)	(μSv/h)
①	波倉(1)	0.18	35.1	51.5	異状なし	4,104	6,185	18	10,307	150,000	35.0	11,000	2.616
②	営団	0.24	22.5	31.5	異状なし	14,619	7,454	16	22,089	180,000	42.0	7,900	1.813
③	下繁岡	0.15	27.4	42.0	異状なし	25,609	12,309	13	37,931	130,000	30.0	7,000	1.607
④	繁岡	0.24	23.1	40.7	異状なし	6,312	14,249	19	20,580	280,000	65.0	12,000	2.758
⑤	上繁岡	0.21	36.5	57.9	浸出水0.76Bq/L計測	15,395	21,042	43	36,480	200,000	45.0	12,000	2.836
⑥	松館・旭ヶ丘(滝前)	0.22	22.2	30.7	異状なし	11,188	11,183	2	22,373	130,000	29.8	8,800	2.013
⑦	松館・旭ヶ丘(所布)	0.18	33.5	54.2	異状なし								
⑧	女平(1)	0.20	25.5	40.3	異状なし	7,103	6,548	18	13,669	180,000	41.0	8,300	1.895
⑨	女平(2)(中平水無)	0.20	18.9	20.6	異状なし								
⑩	下小墾(日暮国有林)	0.16	※2	※2	異状なし	4,353	451	4	4,808	130,000	30.0	4,100	0.947
⑪	下小墾(清水)	0.13	25.1	47.3	浸出水2.8Bq/L計測	32,427	5,453	3	37,883	320,000	74.0	4,700	1.070
⑫	上小墾(大師作)	0.11	17.7	22.0	異状なし	25,218	727	2	25,947	110,000	25.0	2,300	0.521
⑬	大谷(山根)	0.15	24.1	45.3	異状なし	20,076	4,258	10	24,344	180,000	40.2	5,400	1.242
⑭	大谷(山岸・仲田)	0.13	24.3	32.5	異状なし	13,819	1,209	18	15,046	170,000	39.4	4,300	0.992
⑮	上井出	0.18	28.0	40.9	異状なし	30,772	4,617	4	35,393	110,000	25.5	4,900	1.131
⑯	下井出	0.11	20.9	43.8	浸出水0.87Bq/L計測	46,706	1,284	2	47,992	150,000	34.0	2,600	0.585
⑰	前原(海法地付念田)	0.09	20.2	29.2	異状なし	67,203	471	0	67,674	48,000	11.1	1,800	0.404
⑱	波倉(2)	波倉(1)に統合				18,236	34	0	18,270	10,000	2.2	3,500	0.810
⑲	山田岡	0.11	31.3	40.4	異状なし	36,258	1,264	12	37,534	370,000	84.0	3,100	0.719
⑳	山田浜	0.10	31.1	42.3	異状なし	48,266	648	15	48,929	430,000	99.0	1,900	0.433
㉑	北田(金堂地)	0.11	※2	※2	異状なし	14,931	192	0	15,123	100,000	22.2	1,800	0.421
㉒	北田(大道下)	0.13	26.8	39.0	異状なし	23,225	400	1	23,626	110,000	24.8	2,600	0.587
㉓	大坂	0.14	20.2	20.4	異状なし	3,162	277	0	3,439	27,000	6.2	4,100	0.945
㉔	乙次郎	0.18	22.1	24.0	異状なし	2,938	215	0	3,153	35,000	8.0	3,400	0.788
					計	471,920	100,470	200	572,590	430,000	99.0	4,900	1.130
					比率	82%	18%	1%未満	100%				

※1:1mの高さで仮置場入口付近空間線量率を測定
※2:⑥、⑧については可燃物がないため温度計を設置

※1:1mの高さで仮置場入口付近空間線量率を測定

※2:⑩、㉑については可燃物がないため温度計未設置

注1:除染廃棄物放射能濃度は除染廃棄物を保管するフレコンの表面1cmの空間線量率からガイドラインに沿って換算。

注2:廃棄物ガイドラインにより0.7μSv/h→3千Bq/kg、1.8μSv/h→8千Bq/kg、6.9μSv/h→3万Bq/kg、23μSv/h→10万Bq/kg

57μSv/h→25万Bq/kg、115μSv/h→50万Bq/kgにそれぞれ換算。

注3:10万Bq/kgを超える廃棄物は、道路除染等に使用した水から放射性物質を除去・濃縮した廃棄物と考えられる。

■お問い合わせ先:環境省福島環境再生事務所 浜通り南支所 ☎0240-25-8993

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果を公表します

4月1日から4月30日までに檜葉町公民館で実施した食品等の放射能検査結果の集計となります。

食品分類(基準値)	62検体中、基準値超件数 20 食品名(基準値超件数／検体数)最小値～最大値(Bq/kg)				
魚、鳥獣(100) (2/2)	イノシシ(2/2) 912.5～1703.8				
山菜きのこ類(100) (18/50)	タケノコ(8/14) ND～402.0	ゼンマイ(7/10) 28.9～6754.6	フキ(0/5) ND～37.8	ウルイ(0/1) ND	たらの芽(1/5) 35.6～583.0
	ワラビ(1/12) 11.1～111.9	ヨモギ(0/1) 61.0	コゴミ(1/2) 25.0～126.5		
野菜(100) (0/1)	ニラ(0/1) ND				
その他(0/9)	井戸水(0/8) ND (基準値10)	蜂蜜(0/1) 7.6 (基準値100)			

※区分は県の区分に従いました。**青**字は検査した食品のうち**国の基準を超えた検体数**です。

※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。

※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。

※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。

※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

■お問い合わせ先:放射線対策課 放射線管理係 ☎0240-25-2111

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所:小山浄水場

■水源:木戸川(ダム放流水)

■採水年月日:平成27年4月1日～30日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
不検出	不検出	不検出

※いずれの検体も、4月30日時点で放射性物質は不検出です。

※「不検出」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1.0Bq/kg)未満であることを示しています。

■採水場所:北林配水池

■水源:寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)

■採水年月日:平成27年4月1日～30日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
不検出	不検出	不検出

測定機関:双葉地方水道企業団

分析装置:ゲルマニウム半導体検出器

検査頻度:毎日

測定方法:緊急時におけるガンマ線スペクトル解析法(放射能測定マニュアル(文部科学省))

《参考》検査日現在の目標値

(単位:Bq/kg)

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	—	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

檜葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(5月実施分)

1 調査期間 平成27年4月27日、28日の計2日間

2 測定器 NaIシンチレーションサーバイメータ(空間放射線量率測定用サーバイメータ)を使用

3 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(測定は放射線対策課職員が実施)。測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載する(県指定測定方法に基づき実施)

4 測定結果 各地区集会所等を対象とし、測定実施日2日間で114箇所を測定した結果、参考箇所を除き、最も高い測定値として地上1mは上繁岡地区集会所(駐車場)にて0.51μSv/h、地上1cmも上繁岡地区集会所(駐車場)で0.59μSv/hが測定されました。地上1m測定値にて年間積算値を計算すると、最も高い測定値であった上繁岡地区集会所(駐車場)では2.68mSvとなります。

測 定 箇 所		天 気	測定値(μSV/h)				今月測定値(地上1m) における年間積算量 (mSv)
			地上1.0m		地上1.0cm		
			今月測定値	過去最大値	今月測定値	過去最大値	
<集会所>							
旭ヶ丘地区集会所	(駐車場)	晴	0.23	1.28	0.27	1.52	1.21
後沢地区集会所	(駐車場)		0.14	0.55	0.15	0.73	0.74
営団地区集会所	(駐車場)		0.22	1.36	0.20	1.68	1.16
大坂地区集会所	(駐車場)		0.21	0.98	0.20	1.11	1.10
大谷地区集会所	(駐車場)		0.17	1.21	0.17	1.81	0.89
乙次郎地区集会所	(駐車場)		0.21	0.67	0.19	0.72	1.10
女平地区集会所	(駐車場)		0.17	0.99	0.17	1.05	0.89
鐘突堂地区集会所	(道路)		0.18	0.79	0.16	1.11	0.95

測 定 箇 所		天 気	測定値 (μSV/h)				今月測定値(地上1m) における年間積算量 (mSv)
			地上1.0m		地上1.0cm		
			今月測定値	過去最大値	今月測定値	過去最大値	
上井出地区集会所	(駐車場)	晴	0.14	0.77	0.15	1.11	0.74
上小堀地区集会所	(駐車場)		0.26	1.10	0.25	1.37	1.37
上繁岡地区集会所	(駐車場)		0.51	2.87	0.59	3.65	2.68
北田地区集会所	(駐車場)		0.13	0.79	0.12	1.00	0.68
才連地区集会所	(駐車場)		0.29	1.76	0.32	2.48	1.52
佐野地区集会所	(駐車場)		0.13	0.63	0.12	0.58	0.68
繁岡地区集会所	(駐車場)		0.25	1.85	0.31	2.40	1.31
下井出地区集会所	(駐車場)		0.20	0.81	0.20	0.98	1.05
下小堀地区集会所	(駐車場)		0.14	0.60	0.17	0.78	0.74
下繁岡地区集会所	(駐車場)		0.19	1.56	0.18	1.85	1.00
松館地区集会所	(駐車場)		0.27	1.89	0.25	2.74	1.42
浄光西地区集会所	(駐車場)		0.26	1.55	0.31	2.34	1.37
名古谷地区集会所	(駐車場)		0.14	0.59	0.15	0.79	0.74
波倉地区集会所	(駐車場)		0.24	1.69	0.22	1.76	1.26
秋平地区集会所	(駐車場)		0.24	1.18	0.26	1.76	1.26
前原地区集会所	(駐車場)		0.11	0.57	0.11	0.61	0.58
向ノ内地区集会所	(駐車場)		0.28	1.64	0.34	2.13	1.47
榎木下地区集会所	(駐車場)		0.29	0.97	0.27	1.14	1.52
山田岡地区集会所	(駐車場)		0.14	0.69	0.14	0.87	0.74
山田浜地区集会所	(駐車場)		0.13	0.57	0.14	0.92	0.68

<学校・グラウンド>

檜葉中学校	(校門)	晴	0.16	1.15	0.16	1.23	0.84
檜葉南小学校	(校門)		0.12	0.59	0.13	0.74	0.63
檜葉北小学校	(校門)		0.18	1.11	0.17	1.20	0.95
こども園	(園門)		0.25	0.82	0.30	0.98	1.31
南地区檜葉町児童館	(道路)		0.12	0.55	0.11	0.76	0.63
北地区檜葉町児童館前	(道路)		0.21	1.13	0.25	1.48	1.10
総合グラウンド	(ロータリー)		0.14	0.32	0.18	0.44	0.74
天神岬スポーツ公園内	(芝生)		0.08	1.00	0.10	1.14	0.42

<公共施設>

檜葉町福祉会館	(玄関前)	晴	0.12	0.40	0.12	0.30	0.63
檜葉町公民館	(玄関前)		0.11	0.44	0.10	0.34	0.58
檜葉町コミュニティセンター	(ロータリー)		0.23	1.03	0.30	1.28	1.21
檜葉町役場	(玄関前)		0.11	0.38	0.11	0.30	0.58

<公共機関等>

檜葉町消防団第5分団2部頓所前		晴	0.29	2.77	0.29	3.45	1.52
竜田駅	(入口前)		0.16	0.73	0.15	0.62	0.84
木戸駅	(入口前)		0.13	0.55	0.14	0.46	0.68
檜葉郵便局前	(道路)		0.17	0.71	0.20	0.87	0.89
木戸郵便局前(道路)	(道路)		0.13	0.46	0.15	0.60	0.68
南地区浄化センター	(門前)		0.12	0.53	0.12	0.59	0.63
北地区浄化センター	(門前)		0.22	0.92	0.18	1.14	1.16
しおかぜ荘	(玄関前)		工事作業中のため測定不能				
木戸川漁協	(玄関前)		0.13	0.63	0.11	0.44	0.68

<その他>

ぼらぐち(自宅門扉前)	(駐車場)	晴	除染作業中のため測定不能				
地福院前	(道路)		0.39	2.53	0.48	2.95	2.05
塩貝の大力ヤ	(駐車場)		0.28	1.95	0.26	2.33	1.47
所布橋	(歩道)		0.26	1.52	0.30	1.85	1.37
墓地公園(入口前)	(道路)		0.30	1.51	0.29	2.06	1.58
赤粉団地	(公園)		0.15	1.14	0.14	1.33	0.79
岩沢海水浴場	(駐車場)		工事作業中のため測定不能				
Jヴィレッジ	(玄関前)		0.10	0.31	0.09	0.25	0.53
道の駅ならは	(玄関前)		0.15	0.47	0.15	0.46	0.79
大瀧神社	(駐車場)		0.21	1.04	0.22	1.36	1.10
木戸ダム	(中央公園駐車場)		0.15	0.66	0.16	0.93	0.79
夫太郎付近	(道路)		0.30	1.32	0.31	1.72	1.58
長瀬橋	(歩道)		0.19	0.69	0.19	0.94	1.00

<参考:未除染地区>

[参考]鞍掛山	(山頂付近)	晴	1.46	-	2.30	-	7.67
[参考]上繁岡字下奥海地内	(雑種地)		1.46	-	2.30	-	7.67

※ 全114箇所の測定結果は、ホームページから閲覧することが出来ます。

■お問い合わせ先：放射線対策課 放射線管理係 ☎0240-25-2111

今月の一枚



NARAH Photo Gallery Vol.2

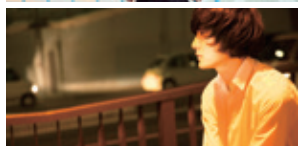
木戸川渓谷／雄滝 雌滝

(撮影日5月22日)

女平集会所を過ぎると柴坂トンネル。
トンネルを出ると、視界には青空と新緑。
遊歩道には強い森林の香りがたちこめ、水の音だけが聞こえます。
渓谷の景観は震災前と変わらず、
一千年もの間に佇むじい杉ばあ杉も、
何ごともなかったように静かに立っていました。



“風とロック CARAVAN福島”がやってきます!!



箭内道彦とギターを抱えたアーティストが、福島県の59市町村を毎月めぐる「風とロック CARAVAN福島」。6月は檜葉町での開催が決定しました。入場は無料ですので是非ご来場ください。

- 日時:6月27日(土)12時30分開場・13時開演／15時30分終了(予定)
- 会場:檜葉中学校 体育館(檜葉町北田鐘突堂2-1)
- 出演:箭内道彦、柴田淳、石崎ひゅーい

お問い合わせ先:復興推進課 まちづくり係 ☎0246-46-2551

主催:風とロック 福島民報社、ラジオ福島 後援:檜葉町



檜葉町役場 連絡先一覧

檜葉町役場本庁舎 (8:45～17:30)

- 産業振興課(農業委員会含む) ●新産業創造室 ●建設課
- 環境防災課 ●放射線対策課

〒979-0696 双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-6
TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-1100
【土日祝日は日直対応 9:00～16:00】

いわき出張所 (いわき明星大学 学生会館内)

- 総務課 ●復興推進課 ●住民福祉課 ●政策広報室 ●税務課
- 出納室 ●生活支援課

〒970-8044 いわき市中央台飯野3-3-1
TEL 0246-46-2551 ☎0120-562-717(フリーダイヤル)
FAX 0246-46-2553
E-mail:naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応 8:30～17:15】

檜葉町あおぞらこども園 (8:45～17:30)

- 教育総務課 ※5月中旬に移動しました。

〒979-0696 双葉郡檜葉町大字北田字中満296-1
TEL 0240-26-0808 FAX 0240-25-1145
E-mail:kyoiku-n@town.naraha.lg.jp

いわき出張所谷川瀬分室

- 議会事務局 ●ならはスポーツクラブ

〒970-8036 いわき市平谷川瀬1丁目1-1
TEL 0246-25-5561 FAX 0246-25-5564
E-mail:gikai-n@town.naraha.lg.jp

会津美里出張所 ※日直なし

〒969-6164 大沼郡会津美里町本郷道上1
TEL 0242-56-2155 FAX 0242-56-2168
E-mail:misato-n@town.naraha.lg.jp



檜葉町公式ブログ
こころ、つながり、ならは

<http://ameblo.jp/naraha7700/>



檜葉町
公式 Facebook

<https://www.facebook.com/kokoro.tsunagu.naraha>