

笑顔とチャレンジがあふれるまち ならは

広報

ならは

2022 JUN. 第629号

6

特集

ならはサステなmeeting

ももクロ春の一大事2022

表紙PHOTO: 下繁岡の水田

ならはサステな meeting

今月開催
決定!

日時 2022年6月26日(日)10時~15時

会場 みんなの交流館 ならはCANvas



NARAHAアンバサダー
なすびさん
(福島環境・未来アンバサダー)

なんと、当日は
なすびさんが登場!

...ということで、
みんなでSDGsや環境に
もっと触れて、見て、感じて、と
環境イベントを開催します。

参加無料



双方向による対話形式!

私たちの環境がテーマ

10:00 講演

10:55 パネルディスカッション



五味 馨氏
(国立環境研究所)



万福 裕造氏
(農業・食品等産業技術総合研究所)



豪華景品がもらえるかも!?

11:40

未来守るんジャー
環境クイズ



究極のリユース!

12:00

フリーマーケット

持続可能な社会を築いていくため、 SDGsの本質と可能性を学ぼう。

今回は、ならは脱炭素隊、未来守るんジャーから、全世界が取り組んでいる
ESDエスディー・ジーズ
SDGsについて紹介します。

今回はSDGsについて...

知っているものは
あるかな?

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS



SDGs(Sustainable Development Goals)を簡単に説明すると、「私たちが持続可能な生活をするためには必要な開発目標が17あり、その目標の達成に向けて全ての人が協力をしなければならない」ということなんだ!

身近で私たちが
できることのひとつは、
**省エネやリサイクル
なんだ!**

具体的に、どんなことを
したらいいの?

地球にとって「省エネ」はやさしいエネルギーを使うことに繋がるし、物を大切に使い、すぐに捨てず「リサイクル」をすることはごみの減量に繋がっていくんだよ!

だから、省エネや
リサイクルといった環境について、
もっと知りたいよね!

みんなで作る環境イベントへGO!



田植え始まる

檜葉町内で本格作付け7年目となる田植えが始まりました。

避難指示解除後、作付面積は年々増えており、平成28年度の20haから、今年度は300haを超える見込みとなっています。

ゴールドンウィークを利用して作業をしている農家の方々もおり、青空の下、田植え機を何度も往復する様子が見られました。

緑の少年団結団式

檜葉小学校にて、緑の少年団結団式が行われました。

緑の少年団とは、緑を守り育てる活動を通して、ふるさとを愛し、人を愛する心豊かな人間の育成を目指す団体です。

代表の猪狩貞志くんから、「檜葉町の緑を守り、育て、美しいふるさとをつくります」と力強い誓いの言葉がありました。



模擬会社

「Naily's」始動

平成30年度から檜葉中学校の生徒が運営している模擬会社「Naily's」の今年度事業が始まりました。

キャリア教育の一環として取り組んでいる本事業の一回目は、一年生を対象とした授業を行い、慶應義塾大学教授でNARAHAアンバサダーの岸博幸さんと研究員の大江貴志さんによる、檜葉町の魅力をどう発信したら伝わるのかを勉強しました。

檜葉の特産品を商品化して取り組んでいるこの事業は、町内だけでなく東京での販売活動も予定しています。

未来守る人ジャー

地球温暖化ガスの14.5%は家畜由来？



作戦
13

「食事から始める脱炭素作戦」

人が食べるために生産されている家畜からは、多くの温室効果ガスが排出されているそうです。

畜産品の消費量を減らして、代わりに植物由来の食品を消費することは、温室効果ガス削減に加えて健康増進に繋がると世界でも注目されています。

野菜中心の食事に切り替えたり、大豆ミートや豆乳などの代替食品を積極的に食生活に取り入れることもできるよ。



自宅で野菜を作って食べるのも良いよね。
また、生ごみを堆肥にして使えば、食品ロス削減にも繋がるよ。

町では、生ごみ処理容器等の購入を補助していますので、生ごみの堆肥化にぜひご活用ください。

生ごみ処理容器等の補助金の対象・金額

名称	規格等	補助金額(購入価格の1/2以内)
生ごみ処理容器	容量が60リットル以上のもので、1戸2個まで。	限度額1万円
生ごみ処理機	生ごみを5分の1以下に減量できるもので、1戸1台。	限度額4万円
家庭用堆肥枠	強風により内容物が飛散ないように配慮していること。	限度額1万円

※補助金額は購入価格の1/2となります。購入前に町へご相談ください。

植物由来の食品を食生活に取り入れることは、
地球環境や体にもやさしい

ゼロカーボン(=カーボンニュートラル=脱炭素)への取組みの一つです。

野菜中心の食生活で、今月もゼロカーボンに前進!

お問い合わせ先/ならは脱炭素隊(くらし安全対策課) ☎0240-23-6109

楽天球団から 野球ベースの贈り物

東北楽天ゴールデンイーグルスから
野球内野用ベースが寄贈されました。
これは、東日本大震災を風化させず、
東北から元気を発信することを目的
とした楽天球団のイベント「がんばろう
東北シリーズ」の収益の一部を用いて
寄贈されたものです。
楽天球団のロゴが入っている野球
ベースは、櫛葉町総合グラウンドの
野球場にて使用されています。



交通事故から こどもたちを守る！

交通安全専門員の委嘱状交付式を実施
しました。今回、猪狩秀男さんには引き
続き、佐藤記三郎さん、田中諭さんのお二人
には新たに、町の交通安全維持に御協力
いただく運びとなりました。今年度より、
震災以降初めて、一部の児童生徒による
徒歩通学が本格的にスタートしており、
専門員の活動は、子どもたちの未来を守る
ため非常に重要ですので、今後もしよろしく
お願いいたします。



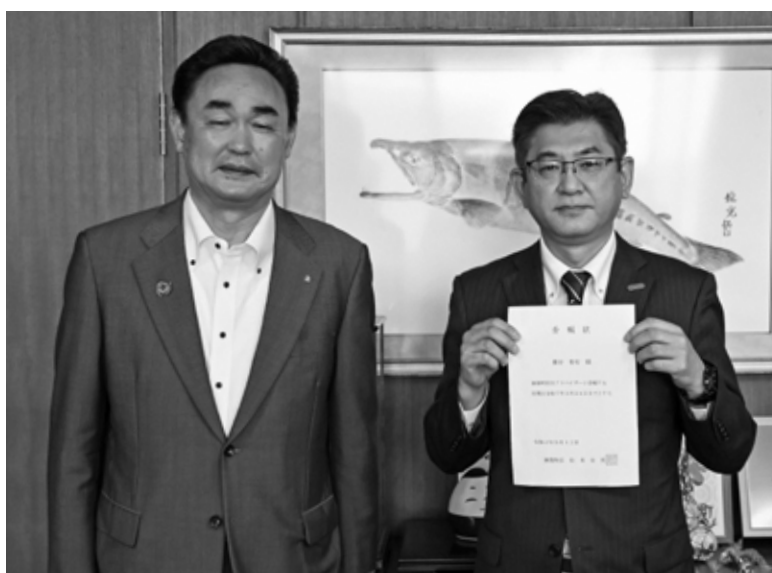
アユの稚魚を放流

木戸川にて、木戸川漁協協同組合の
皆さんがアユの稚魚放流を行いました。
今年は400kg(約2万5千尾)の稚魚
たちが木戸川へ放流されました。
昨年は震災以降初めてとなるアユ釣りが
解禁され、多くの方で賑わいを見せていました。
今年は7月2日の解禁を予定しております。



防災アドバイザーに 委嘱状交付

防災全般について専門的な見地から
の助言や指導を得るため、5月11日に
福島県防災士会 理事の藁谷俊史氏を町
の防災アドバイザーに委嘱しました。
今後は、防災力を強化するための訓練や
実際の災害時の対応などに助言や指導
をいただき、災害に強いまちづくりを
進めていきます。



地域学校協働センター開所

4月11日、櫛葉小学校内の地域学校協働センター
の開所式が開催されました。基調講演は福島大学の
本多環客員教授が務め、「地域と学校の連携・協働
を進め、被災地の地域コミュニティの活性化が期待
できる画期的な施設」と話されました。その後は60名
を超える子どもたちが見守る中、6年の松本唯飛さん
らがテープカットを務めました。
センター主催事業として、5月から地域サロンが開設
され、6月からは地域の皆さんを対象としたスクール
ランチも始まります。ぜひご参加ください。
※詳細は同封されている「センター便り」をご覧ください。



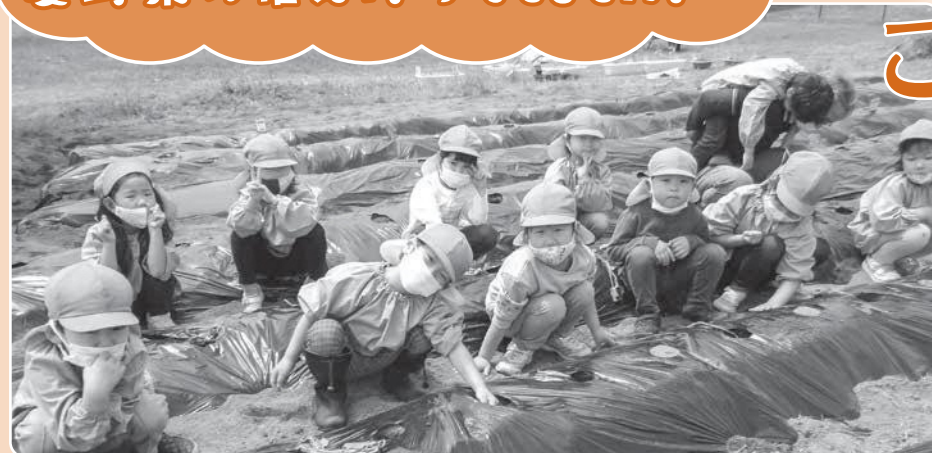
再生可能エネルギーに 関する検討会を開催

再生可能エネルギーの発電設備と環境保全に
関する検討会が設置されました。
太陽光発電設備が町内に急増している状況に
ついて、町の美しい景観への懸念の声が寄せられて
いることを受け、この検討会を設置しました。検討会
は、農研機構の万福裕造上席研究員のほか、住民農業
者、社協関係各課長を委員として構成しています。
太陽光発電設備と環境との調和、共存を図れるよう
検討し、8月下旬に意見を取りまとめる予定です。



夏野菜の植え付けをしました!

あおぞら
こども園 通信



ゴールデンウィークも明けたので、5歳児が夏野菜の定植をしました。例年、保育士が事前に苗などを準備していましたが、今年はここなら笑店街のコメリさんまで出かけて買うところを体験しました。用務員さんが耕してくれた畑にじゃがいもやカボチャ、トウモロコシ、ピーマン、なすなどを手分けして植えました。毎日の水やりと生長の観察を行い、夏野菜カレーやスイカ割りなどの食育に繋がっていきます!

リッキーです! よろしくお願ひします!

4月からALT(外国語指導助手)としてこども園に来ました「リッキー ヘスター」です! 私はアメリカ合衆国のワシントン州シアトル出身の34歳です。小さいころからバスケットボールをしてきて、アメリカで八村塁選手を5回ほどインタビューした経験もあるスポーツジャーナリストでもあります。

あおぞらこども園の印象は、とても立派な建物と広い庭にびっくりしています。園児たちはみんな元気でとても素直な子が多いので、身近なところから英語に親しめるよう取り組んで参ります。みなさん、「リッキー」と呼んでください。よろしくお願ひします!

あおぞらこども園 ☎0240-26-0808

あおぞらこども園Instagram <https://www.instagram.com/naraha.kodomoen/>



ならは×郡山女子大

“さつまいも”で

い〜もの
つくるぞ!!



町では、さつまいも(甘藷)を通して、子どもも大人も健康なまち、食を通して健康づくりを進めています。昨年12月から郡山女子大学と連携しながら、さつまいもを活用した商品開発を実施。4月16日に開催したコラボ商品の販売では、各店で売り切れが続出するなど、皆様に大変ご好評をいただきました。

おかげ様で完売!!



おかげ様で完売!!

よりよい商品を目指して

学生の皆さんは実際に町でのさつまいもの収穫体験や町内事業者の皆さんとの意見交換を行いながら商品開発に努めています。完成まで試行錯誤の連続で失敗も多かったそうです。完成した商品は町内の事業者の皆さん、そしてNARAHANAアンバサダーのなすびさんからも太鼓判をいただきました!



郡山女子大学家政学部食物栄養学科では、地域連携事業の一環として、橋本町の特産品開発を行っています。栄養面はもちろん、学生ならではの柔軟なアイデアを生かした商品づくりに努めますので、商品をお見掛けした際にはぜひお手にとってごらんください。

◀郡山女子大 郡司尚子准教授

今年も何か起こる予感!

今年度、郡山女子大学の皆さんは町内の飲食店の皆さんと新たなメニュー開発を行っていく予定です! 町では、開発した商品が販売できるように原材料の安定供給等後押しを行ってまいります。

今後の郡山女子大とのコラボから生まれるフレッシュで素敵な商品にご期待ください!



おうちで ならいざっふ

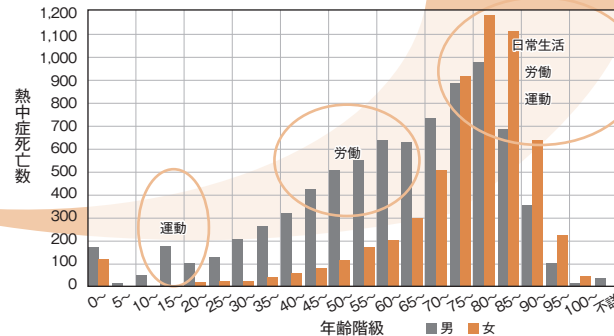
6月に入り、梅雨入りが間近になってきました。この記事執筆しているのは5月上旬なので、一か月後の天気までは予測できませんが、気温も湿度もあがっているのではないかと思います。気温と湿度が高くなるにつれて、熱中症のニュースを目にすることも多くなってくると思います。今回は、熱中症の話題をお届けします。

年齢と熱中症との関係

誰もが熱中症に注意する必要がありますが、特に注意して頂きたい年代の方々がいます。

20歳未満の若年層と、40代後半から60代にかけての働き盛り世代、そして75歳以上の高齢者が熱中症で亡くなる方が目立っています。

特に、高齢者の場合、屋外での作業(畑仕事など)だけが原因ではなく、自宅内でも熱中症になってしまうことがあるので、『何時でも何処でも気を付ける』ことが大切です！



熱中症の原因は？

『環境』と『身体の状態』が熱中症の2大要因です。

環境

- 気温や湿度が高い
- 風が弱い
- 陽射しが強い

身体の状態

- 激しい運動をした
- 身体が暑さに慣れていない
- 体調が良くない(寝不足など)

それぞれの要因一つひとつが熱中症の原因となりますが、『環境』と『身体の状態』の要因が重なると要注意です。屋内でも、風通しの悪い場所は注意が必要です。

熱中症の種類

熱中症とは、暑い環境で生じる身体の不調の総称です。

熱失神

- めまい
- 一時的な失神
- 顔面蒼白

熱けいれん

- 筋肉がけいれんする
- 手足がつる
- 筋肉痛

熱疲労

- 吐き気・嘔吐
- 頭痛
- 全身のだるさ

熱射病

- 高体温
- 意識障害
- 不自然な言動

めまいやふらつきといった、熱中症の初期症状に気付いた時点ですぐに休むことが大切です。ただ、もともと体調が悪くて頭痛やだるさを感じていた場合、熱中症になっても気付かない場合があります。また、意識がもうろうとしてしまい、自分の状態を正しく判断できないまま意識を失う場合もあります。まずは涼しい場所へ移動して、身体を冷却して水分と塩分を補給することが、生命を守ることへと繋がります。

熱中症を予防するには？

『環境』と『身体の状態』に注意を払うことで、熱中症を予防することができます。

環境

- 吸湿性・通気性の良い衣類を着る ※「暑いから着ない」は逆効果！

身体の状態

- こまめに水分補給する
- 休養をしっかりとる

水分補給と称して、冷たいビールを飲む方がいるかもしれませんが、アルコールには利尿作用(トイレが近くなる)があるので、かえって脱水を促してしまうことになります。

熱中症の初期症状を感じたら対応する、というのではなく、熱中症を予防することが何よりも大切です。水分と栄養をしっかり取って、日頃から適度に身体を動かすことにより、熱中症に負けない身体づくりができます。

新人保健師 坂本愛実

図書室 だより

Library



開室時間：午前9時～午後5時
休室日：6月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

(一般図書)

『キャンプでしたい100のこと』

フィグインク／編(西東社)

コロナ禍に密を避けて、キャンプを楽しむ人が増えています。本書は、キャンプを最高に楽しんでいる人だけでなく、キャンプにマナネリを感じている人や、キャンプをいまいち楽しめていない人にもお勧めの一冊です。キャンプめしから、究極のギア選び、ドヤ



『キャンプでしたい100のこと』
フィグインク／編(西東社)

顔できるキャンプ技まで、試してみたくなるアイデアが満載！気になるアイデアをいろいろ試して、自分流のキャンプを楽しもう！

(児童図書)

『防災室の日曜日』

カラスてんぐとどうめい人間

村上しいこ／作 講談社

まんねん小学校の理科室や音楽室を舞台にしてきた『日曜日』シリーズ。今回の舞台は防災室です。まもなく賞味期限が切れてしまふ板チョコのねがいは、賞味期限が切れる前にだれかに食べてもらうこと。そのねがいをかなえるため、防災ベストやヘルメットの防災室のなかまたは駄菓子屋さんにむかいます。駄菓子屋のおじいちゃんはお店にチョコをおくかわりに、カラスてんぐをどうにかしてほしいといいますが、一体どういふこと？



『防災室の日曜日』
カラスてんぐとどうめい人間
村上しいこ／作(講談社)

新着図書

[一般図書]

- 『東アジアが変える未来』(PHP 新書)
Voice編集部／編(PHP研究所)
- 『帰れない村』(集英社文庫)
三浦英之／著(集英社)
- 『栗原家のごはん』
栗原心平／著(大和書房)
- 『ディズニーキャストざわざわ日記』
笠原一郎／著(三五館シンジャ)
- 『#寂聴さん 秘書がつぶやく2人のヒミツ』
瀬尾まなほ／著(東京新聞)
- 『丘の上の賢人 旅屋おかえり』(集英社文庫)
原田マハ／著(集英社)
- 『魂の秘境から』(朝日文庫)
石牟礼道子／著(朝日新聞出版)

[児童図書]

- 『牧野富太郎 植物の神様といわれた男』
横山充男／作(くもん出版)
- 『守ろう!みんなに東北 2 復興と気候編』
青木建生／原作、藤原ちづる／漫画(マイクロマガジン社)
- 『生ゴミからエネルギーをつくろう!』
多田千佳／文、米林宏昌／絵(農文協)
- 『クイズで国語が好きになる!! ことばの由来』
丸田博之／監修(小学館)
- 『ねこの町の小学校 わくわくキャンプファイヤー』
小手鞠るい／作(講談社)
- 『お天気屋と封印屋 児童版』
廣嶋玲子／作(ほるぷ出版)
- 『王さまのお菓子』
くらはしれい／絵、石井睦美／文(世界文化ブックス)

[お問い合わせ先] 檜葉町図書室(檜葉町コミュニティセンター3階) ☎0240-25-4730(月曜・祝日休館)



一般社団法人
檜葉町
スポーツ協会
Narahamachi Sports Association

SOSO・RETEC ならはスタジアム

野球シーズン到来!

毎週たくさんの選手にSOSO・RETEC ならはスタジアムをご利用いただいております。

イベント結果報告

職域対抗ソフトボール大会結果

[優勝] 豊通リチウム株式会社

[準優勝] 東京電力HD株式会社福島第2原子力発電所

[3位] 檜葉町役場ミドル

[最優秀選手] 馬上市大地さん [優秀選手] 花井良洋さん



おめでとうございます!

来月のイベント予定

双葉郡町村交流大会

[開催日] 7月3日(日)

[会場] 富岡町、檜葉町

[種目] バスケットボール・軟式野球・剣道・
グラウンドゴルフ



第4回檜葉町長杯パークゴルフ大会



[開催日] 7月16日(土)

[会場] 広野町二ツ沼パークゴルフ場

[参加費] ¥1,500

[申込期間] 6月13日(月)～7月8日(金)

軽登山・ウォーキング教室

[開催日] 7月16日(土)

[行先] 郡山市・安達太良山

[参加費] ¥3,000

[申込期間] 6月13日(月)～6月24日(金)



檜葉町集団対抗フットサル大会



[開催日] 7月9日(土)9:00

[会場] 檜葉小学校体育館

[参加資格] 中学生以上

[申込期間] 6月6日(月)～7月1日(金)

8月のイベント予告

- 軽登山・ウォーキング教室 いわき市・四倉海岸
- ソフトバレー交流大会
- 第65回檜葉町内野球大会「絆」盆野球大会
- 第3回檜葉町スポーツ協会長杯フットサル大会

SOSO・RETEC ならはスタジアム情報

マルハンカップ第1回東日本選手権大会

一般社団法人日本ポニーベースボール協会主催による「マルハンカップ第1回東日本選手権大会」(1年生大会・2年生大会)が8月11日(木)～14日(日)、檜葉町総合グラウンドを中心に浜通りの各球場で開催されます。野球の力で浜通りを活気づける大きな大会です。皆様の応援お待ちしております。

お問い合わせ・お申込み先

(一社) 檜葉町スポーツ協会(ならはスカイアリーナ内)

☎0240-26-0076 FAX0240-23-6047 E-mail:sports-n@helen.ocn.ne.jp



口は食べたり、話したりする上でとても大切な役割を果たします。4年前から檜葉町で実施している身体機能検査の結果からは、男性の8人に1人、女性の9人に1人で「お口の機能が衰えている」ことが判ります(図1)。

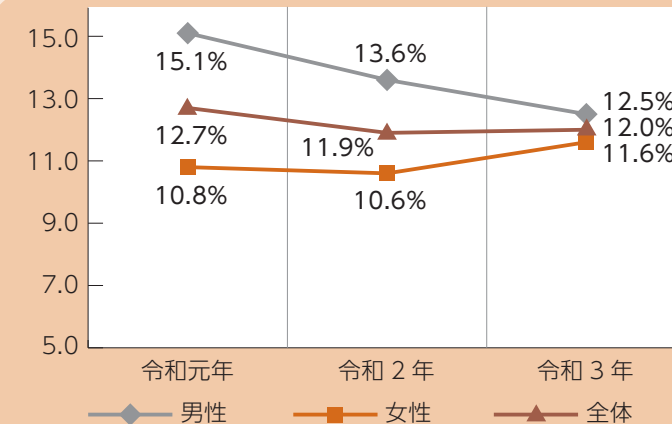


図1. お口の働きが衰えている人の割合

また、お口のフレイルの危険性が高い人の割合が、増加しています(図2)。これは、男女ともに同様の結果でした。お口のフレイルは、お口の働き(飲み込み・むせ・味覚・滑舌など)が衰え始めている状態です。危険性があると判定されても、今後の取り組みによっては年齢に関係なく改善することができます。

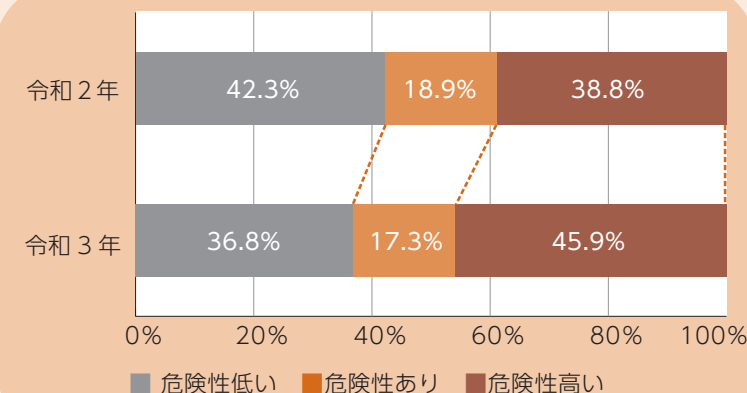


図2. オーラルフレイルの判定結果

お口のフレイルを改善するためにはどうすれば良いでしょうか。堅いものが食べにくい、汁物でむせる、噛み応えの良いものが噛めないなど感じていませんか? これらの原因の一つは、お口の周りの筋肉の衰えです。

お勧めの方法は、「笑い」と「お口の体操」です! 「笑い」は、お口の周りの筋肉を使い、心身共に良い影響をもたらします。また、「お口の体操」は噛む力や舌の動きを向上させて、誤嚥やむせの改善につながります。こちらのQRコードから、日本歯科医師会が提案するお口の体操(口腔体操)を見ることができますので、今から始めましょう!



その他にも、歯医者さんに行かない人の割合が約4割を占めていました。お口の変化に早めに気づくためには、気になる症状がなくても年に一度は歯医者さんでの定期健診を受けましょう。



令和4年度 ひきこもり家族教室 ～ひとりで悩んでいませんか～

ひきこもりで悩んでいるご家族を対象に家族教室を開催します。

この教室は、ひきこもりご本人の行動や気持ちを理解したり、同じ悩みをもつご家族との情報交換、ご家族自身のリフレッシュを目的に、臨床心理士の先生を交えて開催しております。この教室をきっかけに、家族としての関わり方など、一緒に考えてみませんか。

年月日	内 容	時 間
令和4年 【一般公開講座】 6月23日(木)	●一般公開講座(ひきこもりの理解と対応について) 講師:相馬地方基幹相談支援センター 拓 須藤 康宏氏 ※どなたでも参加可能です。事前に電話で申し込みください。	13:30～15:30 ※一般公開講座は 13:30～15:00
8月25日(木)	●家族交流	
10月20日(木)	●講話(家族会について) ●家族交流	
12月22日(木)	●講話(CRAFTについて)	
令和5年 3月 2日(木)	●家族交流	

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、状況に応じて各回の中止または延期、短時間での開催になる場合があります。

■会 場／福島県環境放射線センター 南相馬市原町区萱浜字巣掛場45-169

■対 象 者／ひきこもりに悩む家族 ※一般公開講座はどなたでも参加可能です。
(ひきこもりとは、「様々な要因の結果として社会参加を回避し、原則的に6ヶ月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態」を指します。)

■参加方法／①福島県相双保健福祉事務所障がい者支援チームに電話(☎0244-26-1133)をして参加を申し込む。
②家族教室スタッフとの個別面談(個別面談を行わないと参加できません)。
③家族教室に参加する。

●申込み・お問い合わせ先／福島県相双保健福祉事務所障がい者支援チーム ☎0244-26-1133

『リフレッシュヨガ』始めます

ヨガは呼吸、ポーズ、瞑想を組み合わせで行い、普段使っていない筋肉を目覚めさせます。柔軟性やバランス能力、筋力、心肺機能の向上を図ることが出来ると共に、深い呼吸で自律神経が整い、精神を安定させる効果が期待できます。ぜひヨガで心と体をリフレッシュしてみませんか？

■対象者／
参加要件※を満たしている方
※参加要件…医師から運動制限に関する指示等を受けていないこと。
30分程度歩くことに不安が無い程度の体力があること。

■定員／25名程度

日程／	日 時
日にち	6月15日(水)・29日(水) 7月13日(水)・27日(水) 8月以降の日程は、今後の広報等でお知らせします！
時 間	13:30～15:00

■場所／みんなの交流館 ならはCANvas

■内 容／理学療法士兼ヨガインストラクターによるリフレッシュヨガ

■持 ち 物／タオル・運動しやすい服装・水分(水筒又はペットボトル)・ヨガマット(お持ちの方)

■申込方法／住民福祉課保健衛生係にご連絡ください(☎0240-23-6102)。
先着順にお申し込みを受け付けます。

■注意事項／都合により日程・内容等が変更となる場合があります。

●お問い合わせ先／
住民福祉課 保健衛生係 ☎0240-23-6102



ならはスカイアリーナ



サルコペニアとフレイルについて

サルコペニアとは？

サルコペニアという言葉をご存知ですか？サルコペニアとは、「筋肉」と「喪失」を意味するギリシャ語を組み合わせた造語です。加齢が主な要因で、65歳以上の高齢者の1～29%に該当するといわれています。具体的にはどのような状態を指すのでしょうか？



サルコペニア、フレイル、ロコモそれぞれの違いとは？

サルコペニアは、筋肉が減り、身体の機能が低下した状態をいいます。握力が低下している(男性26kg未満、女性18kg未満)、または歩く速度が低下して(0.8m/秒以下)、検査で筋肉量が基準より減少していること判断されると、サルコペニアと診断されます。

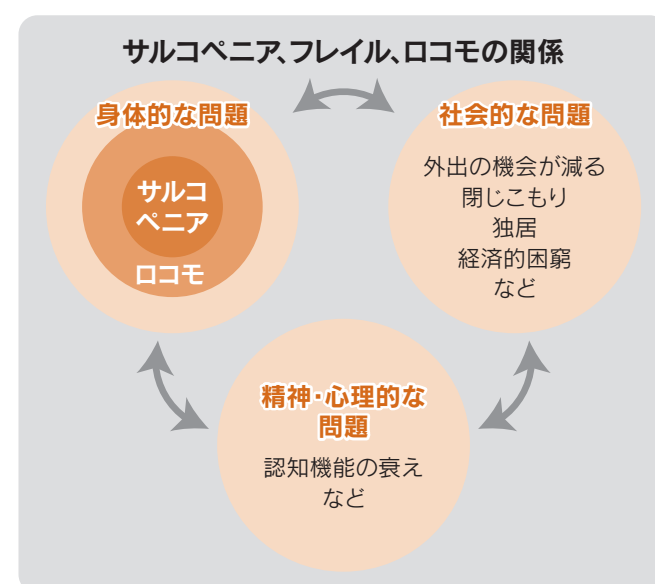
サルコペニアと並んで「フレイル」という言葉をご存知ですか？フレイルとは、加齢に伴う予備能力の低下のため、ストレスに対する回復力が低下した状態を指します。サルコペニアよりも広い範囲を含む概念で、身体的な問題のほか、認知機能の衰えなどの精神・心理的問題、独居や経済的困窮などの社会的問題などから成り、要介護状態の前段階と位置づけられています。フレイルの人はサルコペニアを合併することも多く、サルコペニアがフレイルの引き金にもなりかねません。

ほかに「ロコモ」という概念も提唱されています。ロコモは「ロコモティブシンドローム」の略で、運動器(骨・関節・筋肉・神経など運動するために必要なからだのしくみ)の障害のために移動機能の低下をきたした状態をいいます。サルコペニアはロコモの要因の一つです。

サルコペニア、フレイル、ロコモはどれも高齢者の健康を考えるうえで重要視されている概念です。サルコペニアに気をつけることは、フレイル、ロコモ対策のためにも大切です。

サルコペニアを予防するためには、定期的な運動と、バランスのとれた食事をとることが大切です。

来月号では、適度な運動と、食事についてお知らせいたします。



お問い合わせ先／ならはスカイアリーナ ☎0240-23-7966

檜葉町職員採用候補者試験について



試験職種及び
採用予定人員

大卒行政職 若干名

受験資格

□大卒行政職

平成3年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた者

試験日

第1次試験(筆記試験) 7月10日(日) 会場:福島大学
第2次試験(面接試験) 9月～10月頃を予定 会場:檜葉町役場

受付期間

令和4年5月11日(水)～令和4年6月10日(金)まで

申込み方法

①申込用紙は、檜葉町役場総務課にて交付しております。なお、郵便による交付を希望する場合は下記の要領でご請求ください。

・郵便による請求方法

封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った自分宛ての返信用封筒(角型2号)を檜葉町役場総務課まで送付してください。なお、請求に際しては必ず連絡先の明記をお願いします。

②申込用紙に必要事項を記入し、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きし、檜葉町役場総務課まで下記に掲げる書類を同封の上、簡易書留にて送付してください。
(1)返信用封筒(切手を必ず貼り、送付先を記入してください。)
(2)所有する資格免許証等の写し

●お問い合わせ先／総務課 行政係 ☎0240-23-6100

三陸復興国立公園を巡る! 震災学習ツアー開催決定!

時代を超えて地震や津波と闘ってきた三陸地方に、災害から身を守る知恵を学びに行きませんか?

■日程／7月21日(木)～22日(金)1泊2日 ■目的地／陸前高田～釜石～気仙沼～南三陸～石巻
9月にも開催予定!

■参加費／1人¥5,000
※2日間の昼食代は別途となります



奇跡の一本松



旅の行程

1日目 8:00集合 → 陸前高田 → 「釜石の奇跡」を追体験 → 大船渡温泉(1泊)
2日目 気仙沼 → 南三陸 → 石巻 旧大川小学校 → 檜葉町(18:00ごろ到着予定)

南三陸町
震災復興
祈念公園



お申し込み／6月8日(水)より ぐらし安全対策課 窓口で参加費お支払をもって受け付けます。
(平日8:30～17:00)
申込先着順で定員(20名)になり次第締め切らせていただきます。
9月開催の受付については後日お知らせします。

●お問い合わせ先／ぐらし安全対策課 ☎0240-23-6109

元気アップ教室

Jヴィレッジフィットネスジムの
トレーナーが、運動やストレッチ等を
支援します。

●お問い合わせ先／住民福祉課 ☎0240-23-6102

■日時／6月8日(水)、6月22日(水)、7月6日(水)
13:30～15:00
■会場／みんなの交流館 ならはCANvas



6・7月デュークスウォーキング教室の開催

6・7月のデュークスウォーキング教室を次の日程で開催します。初めての方も、町民以外の方も参加可能です。皆様のご参加、お待ちしております!



■講師／五十嵐KAZUKO氏
(デューク更家公認ウォーキングスタイリスト)

■日時／①6月18日(土)13:30～15:00
②7月23日(土)13:30～15:00

■会場／檜葉小学校(旧まなび館)体育館

■持ち物／マスク、うわばき(スニーカー等)、飲みもの、タオル



●お申し込み・お問い合わせ先／
住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

国民年金保険料の免除申請

現在、国民年金に加入されている方で、国民年金保険料の納付が困難な場合、免除申請により所得に応じて、保険料が全額又は一部免除されます。

昨年、保険料の免除申請をされた方は、再度免除申請が必要になります。7月以降、役場の窓口又は年金事務所で、申請手続きを行ってください。

*平成23年3月11日時点で檜葉町に住所を有していた方は、所得に関わらず国民年金保険料が全額免除となります。

免除申請をする時の注意事項

国民年金は20歳から60歳までの保険料納付等の状況により年金受給額が決定されます。このため免除申請をされた方は、満額納付された方と比べて、老齢基礎年金が免除期間に応じて減額支給となりますのでご注意ください。

また、免除申請していた期間の保険料は10年以内であれば、後から追納して老齢基礎年金の受給額を満額に近づけることが可能です!

●お問い合わせ先／
住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102
平年金事務所 ☎0246-23-5611

令和4年度(第31回) 歯っぴいライフ 8020募集中



■対象者

- ①福島県内に住民票があり、かつお住まいの方
- ②昭和16年7月1日から昭和17年6月30日の間に生まれた令和4年6月30日時点で80歳の方
- ③十分に機能している自分の歯が20本以上ある方

■募集期間

令和4年6月1日(水)～6月30日(木)まで

■応募方法

募集期間中に最寄りのかかりつけ歯科医院(福島県歯科医師会会員)に応募することを申し出て歯と口の検診を受けてください。検診は無料です。

■認定証の交付

所定の要件を満たした応募者全員に「歯っぴいライフ8020」の認定証を交付します。なお、認定証につきましては福島県歯科医師会から郵送いたします。
[11月8日(いい歯の日)前後の予定]

●お問い合わせ先／

詳しくは、
福島県保健福祉部 健康づくり推進課
☎024-521-7640

福島県歯科医師会 ☎024-523-3266
または最寄りのかかりつけ歯科医院にお尋ねください。



※8020運動とは

歯・口の健康は、食事や日常会話の楽しみなど、生活を営むうえで重要な役割を担っており、心身ともに健康な生活を送るための大切な要素となります。そこで、福島県と福島県歯科医師会では、「80歳で20本の歯を残そう」を生涯の健康目標とする8020運動の一環として、現在十分に機能している歯を20本以上保持している80歳の方に認定証を交付します。20本以上ご自分の歯が残っている方は奮ってご応募ください!

令和4年度ならはプレミアム付商品券販売決定！数量限定20,000セット

1人当たり最大5セット(現金5万円で商品券額面7万5千円分)を販売します。詳しくは、広報ならは7月号でお知らせします。

	令和4年5月1日現在、 檜葉町に住民登録している方	檜葉町に住民登録がない方 ※檜葉町に就労している方 ※檜葉町に住んでいる方
販売期間	7月9日(土)～11月29日(火)	7月30日(土)～11月29日(火)
利用期間	7月9日(土)～令和5年1月8日(日)	7月30日(土)～令和5年1月8日(日)
特設販売会	7月9日(土)・7月10日(日) 10:00～15:00 会場／檜葉町保健福祉会館	
	7月30日(土)／7月31日(日)／9月3日(土)／10月2日(日) 10:00～15:00 会場／檜葉町商工会館	
通常販売 (水・土・日祝日は除く)	7月11日(月)～11月29日(火) 10:00～15:00 会場／檜葉町商工会館	8月1日(月)～11月29日(火) 10:00～15:00 会場／檜葉町商工会館

●お問い合わせ先／檜葉町商工会 ☎0240-25-2256

檜葉町帰還農業者支援事業(令和4年度第2次申請)

農家の皆さんが、町内で再び営農を始めるため必要な、小型の農業用機械や小規模な農業用ハウスの導入費用を助成します。

- 対象者／檜葉町に農地を所有する農業者で町内において農業経営を再開する
意思があり、年間農業従事日数が150日以上となることが確実となる
農業者、農業者の組織する団体等とする。

※農業経営世帯1回限りの申請となり、これまでに活用した方は対象外となります。

- 対象経費／①農業用機械購入費(営農に必要な小型管理機、肥料散布機等)
②農業用ハウス購入費(小規模なビニールハウス、設置費や修繕費含む)

※補助対象の農業用機械とは、耕作をする田畑の中で作業する機械です。

※草刈り機等は補助対象外となります。



事業費上限50万円の3/4以内(それぞれ毎に補助対象経費の上限額50万円)

例:補助対象経費50万円×補助率3/4＝補助金37万5千円

令和4年度 第2次申請期間 7月1日(金)から7月29日(金)まで

●申請窓口・お問い合わせ先／産業振興課 ☎0240-23-6104

令和4年6月から児童手当制度が変わります

1 現況届の提出が原則「不要」になります

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し(前年の所得、児童の養育状況)、6月分以降の児童手当等の支給を審査するものです。これまでは、5月分以前から児童手当を支給している方へ、現況届の提出を求めていましたが、令和4年6月以降は以下に該当する人を除き現況届の提出は不要となります。

○現況届の提出が必要な人(令和4年6月から)

- ・配偶者からの暴力等により、住民票と異なる市区町村で児童手当を受給している方
- ・檜葉町に住民票がない児童を養育する方
- ・離婚協議中で配偶者と別居している方
- ・未成年後見人、施設等の受給者
- ・その他、檜葉町より提出の案内があった人

現況届の提出が必要な方へは令和4年5月下旬に現況届を送付しますので、受付期間までに提出をお願いします。

■受付期間

令和4年6月1日(水)～6月30日(木)

■提出方法・提出先

返信用封筒にて返送もしくは檜葉町こども課へ来庁して提出

■提出書類

- ・受給者が被用者(会社員など)の場合
→健康保険被保険者証の写し
(国保加入の方は必要ありません)
- ・受給者と児童の住所登録地が異なる場合
→生計同一に関する申立書
児童が属する世帯全員の住民票(住民票謄本)

2 特例給付の支給に係わる所得上限限度額の新設

児童を養育している人の所得に応じて手当額を支給しています。今回の改正では、所得上限限度額を新設し、令和4年6月分(令和4年10月支給分)から、児童を養育している人の所得が所得限度額以上の場合、児童手当が支給されなくなります。

- ・所得制限限度額 未満の場合
児童が3歳未満:月額15,000円
児童が3歳以上小学校終了前
(第1・2子):月額10,000円
(第3子以降):月額15,000円
中学生:月額10,000円

- ・所得制限限度額 以上 所得上限限度額【新設】未満の場合
年齢を問わず、児童1人当たり:月額5,000円
- ・所得上限限度額【新設】以上の場合
手当は支給されません。
児童手当が支給されなくなったあとに所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書等の提出が必要となりますので、ご注意ください。

扶養親族等の数	所得制限限度額		所得上限限度額【新設】	
	所得額(万円)	収入額の目安(万円)	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622	833.3	858	1,071
1人	620	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

※扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者及び扶養親族(里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除きます。以下、「扶養親族等」といいます。)並びに扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数をいいます。扶養親族等の数に応じて、限度額は、1人につき38万円を加算した額となります。
※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。

3 変更の届出が必要になります

下記の事項が生じた場合には、檜葉町こども課まで届け出てください。

- ・住民票の住所が檜葉町以外にある方(児童・配偶者)の住所・氏名が変わったとき
- ・3歳未満の児童がいる世帯の中で受給者の加入する年金(被用区分)が変わったとき
- ・檜葉町以外に住民票のある方と婚姻、離婚等をしたとき

●お問い合わせ先／こども課 子育て支援係 ☎0240-23-5515



檜葉町猟銃等取得助成



町内で新たに銃器による有害鳥獣の捕獲に必要となる猟銃・空気銃所持許可証を取得し、かつ、購入した方に対し、檜葉町猟銃等取得助成金を交付します。この他にも狩猟免許取得に関しても補助がございますので、詳しくは産業振興課までお問い合わせください。

- 対象者／次のすべてに該当する方
 - ・令和4年4月1日以降に初めて狩猟免許を取得した方
 - ・令和4年4月1日以降に初めて猟銃等所持許可証を取得し、かつ、猟銃又は空気銃を購入した方
 - ・檜葉町有害鳥獣捕獲隊員となった方
 - ・町の住民基本台帳に記載され、かつ、現に町内に住んでいる方
 - ・助成金の申請時に町税等を滞納していない方
- 対象経費／猟銃等所持許可の取得及び猟銃の購入にかかる経費
- 補助額／経費総額の1/2、上限20万円
※申請予定の方は事前に産業振興課までお問い合わせください。
- 申請窓口・お問い合わせ先／産業振興課 ☎0240-23-6104

金婚ご夫婦を受付しています

例年9月に開催の敬老会式典の席上で表彰する金婚ご夫婦を募集しています。

ご夫婦がともに助け合い、力を合わせて家庭を築き社会に貢献されてきた50年間に對し、敬意をもって表彰いたします。お申し込みはお電話または窓口で受け付けます。



- 檜葉町主催
- 対象となる婚姻／昭和46年9月16日～昭和47年9月15日
※戸籍上の婚姻によります。
- 申し込み期限／令和4年8月12日(金)
- お申し込み先／住民福祉課 社会福祉係 ☎0240-23-6102
- 福島民報社・福島県老人クラブ連合会主催
- 対象となる婚姻／昭和47年1月1日～昭和47年12月31日
- 申し込み期限／令和4年7月4日(月)
- お申し込み先／檜葉町社会福祉協議会内
檜葉町老人クラブ連合会事務局 ☎0240-25-4157

選挙管理委員会からののお知らせ

期日前投票立会人の募集！

町選挙管理委員会では、各種選挙時における期日前投票立会人を募集しています。

次の二つの要件に該当し、立会人をしてみたい方は、6月17日(金)までに選挙管理委員会にご連絡をお願いいたします。

- ①町の選挙人名簿に登録されている方
- ②長時間の投票立会が可能な方

期日前投票所

- ・檜葉町役場 8:30～20:00

【立会人の報酬】

- ・期日前投票立会人 9,500円
※上記金額から所得税を源泉して支給されます。

【令和4年度に執行される選挙】

参議院議員通常選挙(6月下旬～7月上旬頃)
福島県知事選挙(10月下旬～11月上旬頃)

- お問い合わせ先／町選挙管理委員会 ☎0240-23-6100



「土づくり」はじめませんか?!



農地の土壌分析を行い、土壌診断結果をもとに何の肥料等をどの位施肥したら良いかなど、施肥設計を提案する「土づくり」のアドバイス事業を開始しました。

東日本大震災以降、作物の栽培にあたり長年優良堆肥等が施用されておらず、作物の品質や収量低下が課題となっています。作物の原点である「土づくり」をご検討の方は、産業振興課までお問い合わせください。

- お問い合わせ先／産業振興課 ☎0240-23-6104

グリース阻集器(グリーストラップ)をお使いの方へ

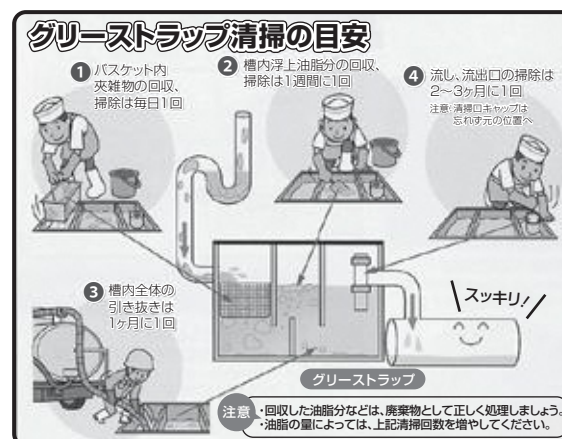
飲食店等の厨房施設からは、油脂分を大量に含んだ水が排出されるため、グリーストラップの設置が義務付けられています。

グリーストラップにより、排水中の油分を分離・貯留して排水管・下水道管に流さないようにしています。

◎グリーストラップは定期的な清掃が必要です。

清掃を怠ると、排水管の詰まり、悪臭の発生、ゴキブリなど害虫の発生場所となります。

①バスケット内にたまったゴミの回収と清掃	毎日1回
②槽内浮上油脂分の回収と清掃	1週間に1回以上(※1～2日に1回)
③槽内全体の汚泥の引き抜き	1か月に1回以上
④流し、流出口の清掃	2～3か月に1回以上



注意：清掃後の油脂分などは、廃棄物として正しく処理してください。

正常な店舗の営業と公共下水道の水環境を守るためにも、こまめな清掃と定期的なメンテナンスを心がけましょう。

- お問い合わせ先／建設課 都市計画係 ☎0240-23-6106

6月の子育て支援情報

母子健康相談会

身長、体重は伸びた？授乳量はこのままで大丈夫？こんな癖があるけど、大きくなったときに影響はない？など、日ごろのちょっとした“気になる”ことを相談できます。申し込みは不要です。



- 日程／6月8日(水)
- 対象／就学前のお子さんと保護者
- 時間／10:00～12:00(時間内であれば、いつ来ていただいてもOKです！)
- 会場／あおぞらこども園子育て支援センター

乳幼児健診

乳幼児健診はお子さんの成長・発達を確認し、保護者の方が子育ての悩みや不安を相談できる機会です。ぜひ、お出かけください。

- 日程／6月15日(水)
- 対象／(3歳児健診)平成30年12月～平成31年2月生まれ
対象者には別途通知をお送りします。

- 受付時間／12:30～13:00
- 会場／あおぞらこども園子育て支援センター

- 内容／身体測定、内科診察、お口の健診、目・耳の健診、栄養相談、保健指導

※昨年度は1歳6か月児健診と3歳児健診を同日に行っていましたが、4月の乳幼児健診の中止を受けて人数を調整しています。ご了承くださいませよう、お願いいたします。

離乳食教室

檜葉町の離乳食教室は家庭で作ることを想定しています。おんぶをしながら、離乳食を作るので、おんぶひもをご持参ください。

- 日程／6月24日(金)
- 対象／生後4ヶ月ごろ～1歳6ヶ月頃のお子さんと保護者

- 受付時間／9:30～10:00
- 終了時間／12:30ごろ
- 会場／檜葉町コミュニティーセンター調理室
- 申し込み／6月22日(水)まで
- お問い合わせ先／こども課 子育て支援係 ☎0240-23-5515

県政世論調査にご協力ください



県民の皆様の
ご意見を今後の
県の事業に役立
てるための調査
を実施していま
す。

県内にお住いの満15歳以上の男女2,000人(無作為抽出)に対して郵送で調査用紙をお送りしています。調査用紙が届いた方は、令和4年7月11日(月)までにご回答(投函)いただきますようお願いいたします。

県政のための大切な調査です。ご協力をお願いいたします。

●お問い合わせ先／
福島県庁 県民広聴室 ☎024-521-7013

特定空家の認定について
答申を受けました

人口減少や少子高齢化、団塊世代からの相続の増加に伴い、適正な管理がなされていない空き家が全国的に問題となっております。

楡葉町でも、適正に管理されていない空き家の苦情や相談が増えていることから、楡葉町特定空家等認定審査会を組織し、令和4年3月22日に第一回目の認定審査会を開催いたしました。

審査会の結果、町内5件の空き家を特定空家と認定する旨の答申がなされ、認定された5件の特定空家については今後、改善に向け行政指導等を行ってまいります。



※特定空家とは……

適正に管理されておらず、景観上や災害時に周辺環境へ著しい影響を及ぼす恐れのある空き家を指します。



おめでとうございます

(敬称略)

氏 名	保護者名	行政区
わたなべ 渡邊 瑛美	高広・ジャオ	上井出

(広報ならは5月号掲載以降にお生まれになられた方)

お悔やみ申し上げます (敬称略)					
氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
大和田光子	87	下小埜	松本 幸貴	89	山田浜
坂本 昇	91	上繁岡	西川ふぢ子	89	上小埜
草野 裕貴	17	下井出	松本 徳男	90	前 原
渡邊 益二	91	上小埜			
(広報ならは5月号掲載以降に亡くなられた方)					

産業振興課からのお知らせ

農業用用水の適切な使用

今年度も水稻作付が始まっています。今後の天候次第では水不足も懸念されますので、ほ場への水かけは上流側から順番にかけするなど、ルールを守って行いましょう。

農地の適切な管理

令和元年度から新たな農地保全事業として、「担い手への農地集積に向けた準備への支援事業」を各農家が取組んでおります。この事業は、農地所有者自身で農地管理をどうするか判断する仕組みであり、ご自身で管理が難しい場合には農地所有者自らが地域担い手等へ管理をお願いする必要があります。営農再開が進む中、農地に雑草等が生い茂ると鳥獣や病害虫の住かとなり周辺の迷惑となりますので、農地の適正な管理をお願いします。

農作業中の注意事項

作業中の事故防止等のため、次の点に注意して作業を行うようにしましょう。

- トラクターを使用する際にはシートベルト・ヘルメットを着用する。
- 道路やほ場の傾斜や路肩等の作業環境を十分確認する。
- 機械の点検・清掃時は必ずエンジンを止める。
- 農業機械で作業後、公道に出る際には必ず泥を落とす。事故防止意識をもって作業することを心掛けましょう。

●お問い合わせ先／
産業振興課 ☎0240-23-6104

令和3年度
企業版ふるさと納税のご報告

令和3年度、企業版ふるさと納税により、町が実施する地方創生事業に対して、多くの企業様より寄附をいただきました。

令和3年度 企業版ふるさと納税
寄附総額 38,700,000円

合同会社アंकアンドパートナー 様(東京都)
株式会社邑建築事務所 様(福島県いわき市)
あぶくま信用金庫 様(福島県南相馬市)
恵和興業株式会社 様(宮城県)
プレミアムウォーター株式会社 様(山梨県)
京浜警備保障株式会社 様(神奈川県)
株式会社牟田建設 様(福島県浪江町)
いわきヤクルト販売株式会社 様(福島県いわき市)
常磐共同ガス株式会社 様(福島県いわき市)
※受付順

令和3年度にいただいた寄附は、寄附者様の指定する、下記の事業に活用させていただきました。たくさんのご支援ありがとうございました。

- ◎プロスポーツを通じた地方創生事業
(プロスポーツチームと連携した地域振興事業)
- ◎地域力による子育て推進事業
(地域住民や地域団体と協力し、ならはならではの子育て事業)

ファミマの智恵とメロディー

この時間だけはいっしょにすごしましょう

2022年6月25日(土) 15:00開演



入場
無料

マスクは忘れずに!!

土地を売るなら、買うなら

家売るなら、買うなら、建てるなら

相談無料、安心な地元の不動産会社へ

現在、売家・貸家が不足しております

株式会社にいつま企画
双葉郡楡葉町下小埜久保田68-3
TEL: 0240-25-5038
定休日: 日曜・月曜・祝日

企業広告欄
お問い合わせ先は、この欄に掲載されています。

ヒトゴトじゃない! 災害のコト① ~ガケ崩れに注意!~

6月は土砂災害防止月間です

地震や大雨のあとに、急な斜面がとつぜん崩れてくることがあります。ガケ崩れは速く、強い力で生命や暮らしを飲み込む、恐ろしい災害です。

◆ガケ崩れはなぜ起きる? ?

地震や大雨などが原因です。



大雨の後の地震など、
いくつかの原因が重なると
さらに危険!

◆ガケ崩れはいつ起きる?



石が転がり落ちてくる
割れ目ができる
水がわき出す



崩れ始めてからでは逃げられません!

●防災についてのお問い合わせ先／くらし安全対策課 ☎0240-23-6109

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果

令和4年4月の自家消費食品等簡易測定所で実施した食品等の放射能検査結果となります。

食品種別	4月分	測定物(基準値超数／検体数)				
	検体数	最小値～最大値(Bq/kg)				
水 類	0					
山菜類	48	フキノトウ(0/1) 77.80	ノカンゾウ(0/1) 60.09	シイタケ(3/4) 64.10～714.24	たらの芽(1/7) ND～189.70	セリ(0/1) ND
		ワラビ(0/3) 8.04～91.44	タケノコ(3/11) ND～255.75	コゴミ(0/1) ND	コシアブラ(3/3) 200.32～1,491.49	ゼンマイ(8/8) 113.04～1,308.54
		フキ(0/3) ND～24.98	ウド(0/1) 35.76	乾燥コシアブラ(2/2) 4,255.19～4,881.02	シドケ(0/2) 14.60～58.66	
果実類	0					
野菜類	1	ニラ(0/1) ND				
鳥 獣	0					
その他	7	筍水煮(1/5) ND～156.46	コシアブラ(茹)(2/2) 1,193.22～1,546.76			
合 計	56					

※区分は県の区分に従いました。**色字**は検査した食品のうち**国の基準を超えた検体数**です。
※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。
※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。
※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。
※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

●お問い合わせ先／産業振興課 ☎0240-23-6104 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

檜葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(5月実施分)

- 1 調査期間 令和4年5月11日(水)
2 測定器 NaIシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用
3 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(くらし安全対策課職員が実施)。
測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載(県指定測定方法に基づき実施)。

測 定 箇 所		測定値(μSv/h)	
		今月測定値	
		地上1.0m	地上1.0cm
下井出地区集会所	(駐車場)	0.12	0.12
しおかぜ荘	(玄関前)	0.10	0.12
天神岬スポーツ公園内	(オートキャンプ場)	0.08	0.10
天神岬スポーツ公園内	(芝 生)	0.06	0.05
こども園	(園 門)	0.14	0.17
北田地区集会所	(駐車場)	0.11	0.11
木戸川漁協	(玄関前)	0.09	0.09
前原地区集会所	(駐車場)	0.06	0.08
山田浜地区集会所	(駐車場)	0.08	0.09
山田岡地区集会所	(駐車場)	0.10	0.10
木戸駅	(入口前)	0.10	0.09

測 定 箇 所		測定値(μSv/h)	
		今月測定値	
		地上1.0m	地上1.0cm
檜葉小学校	(校 門)	0.08	0.09
下小塙地区集会所	(駐車場)	0.10	0.10
佐野地区集会所	(駐車場)	0.09	0.10
後沢地区集会所	(駐車場)	0.10	0.10
名古屋地区集会所	(駐車場)	0.10	0.10
大坂地区集会所	(駐車場)	0.09	0.10
女平地区集会所	(駐車場)	0.11	0.12
木戸ダム	(中央公園駐車場)	0.10	0.10
乙次郎地区集会所	(駐車場)	0.11	0.09
上小塙地区集会所	(駐車場)	0.10	0.11

※全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。
※4月、5月実施分について、最大の測定値となった箇所は下記の通りとなります。
▶地上1m: ばらぐち(自宅門扉前) 0.17μSv/h ▶地上1cm: 地福院前 0.18μSv/h
※平成29年5月調査より、測定箇所を概ね北部と南部に分けて2か月に1度の測定に変更しました。奇数月は南部の測定結果を掲載します。
※令和元年5月より大坂地区集会所の測定点を新しい集会所に変更しました。
※令和元年9月より前原地区集会所の測定点を新しい集会所に変更しました。

●お問い合わせ先／くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

檜葉町内居住者集計表(令和4年4月30日現在)

【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口(外国人含む)
3,093	3,459	3,199	6,658

【町内居住者】

行政区	世帯数	人数
上井出	283	524
下井出	284	382
北 田	371	768
大 谷	122	235
松 館	44	108
上繁岡	58	112
繁 岡	75	135
下繁岡	78	167
波 倉	30	49
営 団	135	223
乙次郎	2	3
小 計	1,482	2,706

行政区	世帯数	人数
上小塙	105	220
下小塙	218	531
山田岡	266	522
前 原	56	106
山田浜	41	84
女 平	15	29
大 坂	12	27
小 計	713	1,519
合 計	2,195	4,225

町内居住率	世帯	人
	70.97%	63.46%

【町内居住者年代別集計表】

	人数		人数
0～4 歳	157	60～64歳	362
5～9 歳	112	65～69歳	413
10～14歳	75	70～74歳	368
15～19歳	118	75～79歳	241
20～24歳	210	80～84歳	231
25～29歳	239	85～89歳	178
30～34歳	190	90～94歳	103
35～39歳	203	95～99歳	27
40～44歳	205	100～104歳	4
45～49歳	269	合 計	4,225
50～54歳	215		
55～59歳	305		

檜葉町内居住者について

- ① 町内居住者数／当月末の町内に居住する者の数
② 町内居住率 ／当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合

$$\text{町内居住率(\%)} = \frac{\text{町内居住者数}}{\text{住民基本台帳人口(月末)}}$$

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採 水 場 所: 小山浄水場

■水 源: 木戸川(ダム放流水)

■採水年月日: 令和4年4月1日～30日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

※いずれの検体も、4月30日時点で放射性物質は不検出です。
※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。

■採 水 場 所: 北林配水池

■水 源: 寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)

■採水年月日: 令和4年4月1日～30日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

測定機関: 双葉地方水道企業団
分析装置: ゲルマニウム半導体検出器 / 検査頻度: 毎日
測定方法: 水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

《参考》検査日現在の目標値 (単位: Bq/kg)			
	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	—	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

檜葉町 令和4年度		双葉地方水道企業団 水道修理当番表 (令和4年6月～令和5年3月)								
業者名	年月	令和4年						令和5年		
	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
草野建設㈱ TEL 0240-25-3121	6日～12日	4日～10日	1日～7日 16日	5日～11日	3日～9日 31日	1日～6日 28日～30日	1日～4日 26日～31日	4日 23日～29日	20日～26日	20日～26日
㈱彩輝 TEL 0240-25-2585	13日～19日	11日～17日	8日～13日 17日～21日	12日～18日	10日～16日	7日～13日	5日～11日	1日・5日～8日 30日・31日	1日～5日 27日・28日	1日～5日 27日～31日
㈱吉田設備 TEL 090-3982-3422	20日～26日	18日～24日	14日 22日～28日	19日～25日	17日～23日	14日～20日	12日～18日	2日 9日～15日	6日～12日	6日～12日
㈱村井設備 TEL 0246-38-6855	1日～5日 27日～30日	1日～3日 25日～31日	15日 29日～31日	1日～4日 26日～30日	1日・2日 24日～30日	21日～27日	19日～25日	3日 16日～22日	13日～19日	13日～19日

ももクロが 「ヴィレッジ」に 推参!

4月23、24日、Jヴィレッジで、ももいろクローバーZのライブ「ももクロ春の一大事2022」笑顔のチカラ つながるオモイ in 榎葉・広野・浪江 三町合同大会」が開催されました。

新型コロナウイルス感染症による2度の延期を経て行われた本イベントには、2日間で1万7000人以上の方が訪れました。

三町による開会宣言後、ももクロの4人が登場し人気曲を次々と披露。熱気あふれるライブに会場が一体となりました。

Jヴィレッジに
登場した
ももクロメンバー



写真 上飯坂一

またライブ会場隣には、地元特産ブースや飲食ブースが40以上立ち並び「きてくんちえパーク」も開催されました。榎葉町ブースでは、ももクロメンバーとモノノフ(ももクロファン)のみなさんで寄せ書きを行い、200人を超える方々に協力いただきました。

榎葉町ブースの様子は榎葉町公式YouTubeにて公開されていますので、ぜひご覧ください。

みんなで
つくりあげた
寄せ書きです



榎葉町
ならはまち

前回開催の
富山県黒部市から
バトンを
受け取りました



写真 上飯坂一

寄せ書きの様子



左から
佐々木彩夏さん、百田夏菜子さん
玉井詩織さん、高城れにさん



写真 上飯坂一

ゆず太郎と
いっしょに



写真 上飯坂一





笑顔とチャレンジがあふれるまち ならは

広報ならは／毎月5日発行

発行／福島県双葉郡楡葉町

編集／政策企画課広報情報係
〒979-0696 福島県双葉郡楡葉町大字北田字鐘突堂5の6

新発売！

はらって Na-latte

焼き芋ラテ

ラテ400円

アイスショップ

ウィンディランド

トッピング付き600円

※トッピング内容は時期によって異なります。

一財)楡葉町振興公社

サイクリングターミナル天神岬 ☎0240-25-3113

道の駅 ならは ☎0240-26-1126



**空からナラハを
みてみよう！**



**上小埜・下小埜地区
田園風景**

普段住んでいる楡葉町を
いつもとは違う目線で見てみませんか？



楡葉町役場連絡先一覧

楡葉町役場

- | | |
|----------------------------------|------------------------|
| ●総務課 0240-23-6100 | ●土地改良区 0240-23-6137 |
| ●税務課 0240-23-6101 | ●新産業創造室 0240-23-6105 |
| ●住民福祉課 0240-23-6102 | ●建設課 0240-23-6106 |
| ●政策企画課 0240-23-6103 | ●くらし安全対策課 0240-23-6109 |
| ●産業振興課 0240-23-6104
(農業委員会含む) | ●出納室 0240-23-6131 |
| | ●議会事務局 0240-23-6132 |

- | |
|--|
| ●こども課 0240-23-5515 |
| ●生涯まなび課 0240-25-2492 |
| コミュニティセンター
0240-25-4701 |
| ●おおぞらこども園
(子育て支援センター)
0240-26-0808 |

防災無線

防災無線の内容を電話で
確認できます。
0240-25-5805
0240-25-5806

〒979-0696 双葉郡楡葉町大字北田字鐘突堂5-6
TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564 E-mail:naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応 8:30～17:15】



楡葉町をちょっと
のぞいてみませんか？

**楡葉町
公式 SNS**



ホームページ



Facebook



Instagram



LINE



YouTube



おおぞらこども園
Instagram