

 笑顔とチャレンジがあふれるまち ならは

広 報

ならは

2022 OCT. 第633号

10

特集

秋の全国交通安全運動

～檜葉町 交通事故0を目指して～

農産物に新たな価値を！
魅力を高める檜葉の6次化への取組！

#

基金と町債の状況

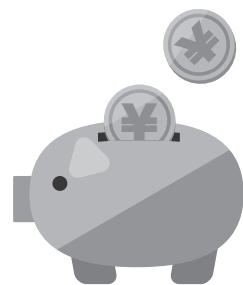
基金とは、いわば町の貯金のことです。お金の使い道に応じて、町では現在30個以上の貯金箱(基金)を持っています。貯金箱の出し入れを細目に活用し、計画的に家計をやり繰りしています。

一方で、町が事業を実施するために金融機関などから借りるお金を「町債(地方債)」と言います。令和3年度では新たな借入れは行わず、過去の事業に充てた町債を順調に返済しており、令和3年度末の残高は前年度より約1億1千万円の減額となりました。〈表2〉

〈表2〉 基金と町債

(単位:千円)

町の基金と町債		R2年度末	R3年度末	増減
基金(一般会計分)	財政調整準備基金	4,795,901	5,290,466	494,565
	減債基金	82,914	82,916	2
	その他の特定目的基金	13,029,317	12,168,795	△ 860,522
	定額運用基金	381,974	381,974	0
	合計	18,290,106	17,924,151	△ 365,955
町債	一般会計町債現在高	712,258	597,844	△ 114,414



町の財政状況分析

〈自主財源と依存財源〉

右の天秤をご覧ください。この天秤は現在の町の収入源を表しています。左側の「自主財源」とは、町が自主的に収入できる町税や使用料、手数料などのことです。〈表3〉この自主財源の割合は54.1%(前年度比9.6ポイントの減)となりました。一方右側の「依存財源」とは、使用用途がおおむね決められている国や県からの支出金、地方へ配分されている地方交付税などを表しています。檜葉町の天秤は、「自主財源」の比重が重くなっており、震災に伴って発生した復旧・復興事業が少しずつ収束に向かっているものの、教育や農業に係る施設をはじめとした整備事業や、移住・定住事業が展開され、これらに対する国や県の補助交付金や交付税措置などが増加しています。

次に、家計の安定性を見てみましょう。経常収支比率は75.7%(前年度比4.0ポイントの減)と前年度より弾力性が増加しており、公債費負担比率は借入れの返済が順調に行われておりますが、町税の減収等の影響により1.8%(前年度比0.2ポイントの減)となり、財政力指数は0.83(前年度比0.03ポイントの減)と、ここ数年は横ばいの傾向になりつつも、家計は良好な状態にあるといえます。〈表4〉

また、財政の健全化を判断する指標は基準値を下回っており、現在のところ安定した状況を保っています。〈表5〉

〈表3〉 町税の状況

(単位:千円)

区分	年度	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度
町民税		530,280	562,293	671,491	593,240	551,248
固定資産税		1,326,855	1,295,655	1,493,525	1,297,090	1,238,997
軽自動車税		18,017	19,177	20,046	21,502	22,198
町たばこ税		45,140	54,407	64,368	66,720	60,587
特別土地保有税		—	—	—	—	—
入湯税		13,003	13,005	18,905	14,129	15,884
計		1,933,295	1,944,537	2,268,335	1,992,681	1,888,914



令和3年度財政公表 ならは家の家計簿



令和3年度の一般会計及び特別会計の決算が、9月に開かれた町議会定例会で承認されました。

決算は「家計簿」と同じで、町づくりの記録でもあります。昨年度、町が一般会計から支出した金額は約115億円です。どのように使われたのかをお知らせします。

一般会計決算の概要

令和3年度の決算額は、「会計別決算収支の状況」〈表1〉のとおりです。

会計=お財布と考えてください。現在、町では目的別に6つのお財布を持っています。町のお財布にはどこからどんなお金が入り、そして何に使われたのでしょうか。

〈表1〉 会計別決算収支の状況

(単位:千円)

会計	項目	歳入決算額 (A)	歳出決算額 (B)	形式収支 (A)-(B) (C)	翌年度に繰越 すべき財源 (D)	実質収支 (C)-(D) (E)
一般会計		12,982,512	11,509,873	1,472,639	674,868	797,771
国民健康保険特別会計		1,348,512	1,235,434	113,078	—	113,078
下水道事業特別会計		492,401	485,174	7,227	—	7,227
住宅用地造成事業特別会計		39,334	39,333	1	—	1
介護保険特別会計		963,805	898,869	64,936	—	64,936
後期高齢者医療特別会計		31,713	31,569	144	—	144
計		15,858,277	14,200,252	1,658,025	674,868	983,157



《令和3年度に実施した主な事業》

 事業名 檜葉小学校施設整備事業 〈決算額〉 546,044千円	 事業名 ほ場整備事業 〈決算額〉 288,408千円	 事業名 多機能拠点整備事業 〈決算額〉 251,407千円
 事業名 竜田駅周辺整備事業 〈決算額〉 174,103千円	 事業名 新型コロナ対策事業 〈決算額〉 113,761千円	 事業名 放課後児童クラブ施設整備事業 〈決算額〉 108,796千円



星参議院議員 来町

8月17日、今夏の参議院議員選挙福島県選挙区で当選した星北斗議員が来町され、町長らと会談されました。

星議員は、前職のご経験をもとに福島県の地域医療の課題解決に取り組むことや、最近好調のいわきFCをはじめ全国高校総体（インターハイ）サッカー男子のJヴィレッジ開催などを挙げ、「サッカー」による地域活性化に力を入れたい旨の抱負を述べられました。



秋葉復興大臣来町

8月22日、就任後初めて秋葉賢也復興大臣・竹谷とし子副大臣が来町されました。

町から「農業再生に係る支援・町道の修繕に対する支援・Jヴィレッジ周辺環境整備に係る支援」の要望書を提出しました。

秋葉復興大臣は「現地・現場主義で復興に取り組んでいきたい」、竹谷復興副大臣からは「福島県に50回以上来ているのでその経験を活かしたい」と話がありました。



西村環境大臣 来町

9月12日、就任後初めて西村明宏環境大臣・小林茂樹副大臣・柳本顕政務官が来町されました。

西村環境大臣から「前に来た時はJヴィレッジで白い防護服を着た覚えがある。特定廃棄物に関して櫛葉町に協力いただき、感謝している。正しい情報発信に努めていく」と話がありました。

町長からは「櫛葉町で仮置き場になったほとんどが田畑である。地力回復には時間がかかるため、今後も支援いただきたい」と要望しました。

《財政指標でみる町の財政状況》

《表4》①普通会計決算に基づく財政指標

区分	年度	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	指標の見かた
経常収支比率(%)		77.4	78.8	76.8	79.7	75.7	値が低いほど自由に使える資金が多い。
公債費負担比率(%)		1.5	2.1	1.8	2.0	1.8	値が高いほど公債費の割合が高く、財政を圧迫している。
財政力指数		0.84	0.85	0.87	0.86	0.83	「1」に近くあるいは「1」を超えるほど財源に余裕があるものとされる。

用語の解説

■経常収支比率

財政構造の弾力性を表す比率。人件費、扶助費、公債費等の経常経費に町税、地方譲与税、各種交付金等の経常一般財源がどの程度充当されたかを見る指標です。

■公債費負担比率

公債費充当一般財源（地方債の元利償還金等の公債費に充当された一般財源）が一般財源総額に対し、どの程度の割合になっているかを示す指標であり、財政構造の弾力性を判断するものです。

■財政力指数

財政力の強さを表す指標。標準的な行政活動を行う経費に標準的な状態で徴収が見込まれる町税等の収入でどれだけ対応できるかを見るものです。

《表5》②財政健全化を判断する指標

（単位：％）

区分	年度	R2年度	R3年度	国の基準	
				早期健全化基準	財政再生基準
実質公債費比率		0.5	0.0	25.0	35.0
実質赤字比率		－	－	15.0	20.0
連結実質赤字比率		－	－	20.0	30.0
将来負担比率		－	－	350.0	

※指標による数値については、全て国の基準を下回り健全な財政運営が堅持されていると言えます。

■実質公債費比率

総務省が平成17年度決算から導入した新しい財政指標で、自治体収入に対する借金返済額の比率をしめすもの。従来の起債制限比率には反映されなかった、一般会計から特別会計への繰出金も含まれ、自治体の財政実態をより正確に把握できるものです。18%以上になると、新たに地方債を発行して借金をする際、財政運営の計画を立てて国や県の許可が必要となります。

また、25%以上は単独事業の地方債が一部認められなくなり、起債制限団体となります。

■実質赤字比率

普通会計を対象とした実質的な赤字額の割合。櫛葉町では黒字のため、0%以下となります。

■連結実質赤字比率

全会計（一般会計のほか、公営企業会計以外の特別会計を含む。）を対象とした実質赤字額の割合。櫛葉町では一般会計から特別会計へ繰り入れを行っていること等により、全会計が黒字となることから、0%以下となります。

■将来負担比率

普通会計が将来負担すべき実質的な負債の割合。将来負担となるものには、地方債残高、特別会計や広域圏・企業団の起債の償還に充てる普通会計からの繰入金、退職手当支給予定額など。櫛葉町では充当可能財源があるため、0%以下となります。

《町民1人及び1世帯あたりに換算すると？》

現住人口(人): 6,681
世帯数(世帯): 3,097
令和4年3月31日現在

《表6》

使われたお金

（単位：千円）

項目	内容	総額	1人当たり	1世帯当たり
総務費	一般管理、徴税、戸籍経費など	3,410,730	510.5	1,101.3
民生費	社会福祉や生活扶助など	1,081,627	161.9	349.2
衛生費	ゴミの処理・保健衛生・し尿処理など	355,486	53.2	114.8
農林水産業費	農業・林業・産業振興など	1,127,729	168.8	364.1
商工費	観光・工業・商業振興など	684,089	102.4	220.9
土木費	道路・橋の管理など	2,773,129	415.1	895.4
教育費	教育・文化・スポーツ施設の充実など	1,418,323	212.3	458.0
災害復旧費	施設等の災害復旧など	174,740	26.2	56.4
公債費	借入金の元金・利子の償還	117,209	17.5	37.8
その他	議会費、労働費、消防費	366,811	54.9	118.4

歳出総額	11,509,873	1,722.8	3,716.5
------	------------	---------	---------

負担した税金

（単位：千円）

項目	内容	総額	1人当たり	1世帯当たり
町民税	個人・法人の所得にかかる税	551,248	82.5	178.0
固定資産税	土地・家屋・償却資産にかかる税	1,238,996	185.5	400.1
軽自動車税	バイク・軽自動車などにかかる税	22,198	3.3	7.2
町たばこ税	たばこの消費にかかる税	60,588	9.1	19.6
入湯税	温泉入浴利用にかかる税	15,884	2.4	5.1

税収総額	1,888,914	282.7	609.9
------	-----------	-------	-------



お料理教室 第1弾 『お菓子作り』

8月28日、お料理教室『おとな女子のためのイチジクタルト』が開催されました。
地元菓子店「おかしなお菓子屋さん Liebe」の横須賀さんを講師として、檜葉産のイチジクを使ったタルトを作りました。イチジクはタルトにもピッタリの甘さで、参加した方は出来ばえとおいしさに大満足でした。

ならは百年祭 初開催

8月20日、23人の有志の方で構成されたプロジェクトチームが企画した「ならは百年祭」が笑ふるタウンで行われました。

百年祭の名称の由来は「町で100年続く伝統を作りたい」という思いから付けられました。当日はあいにくの雨となりましたが、家族連れなど多くの方が会場に訪れ、小学生の手作り神輿の練り歩きや祭囃子に合わせた盆踊り、40ブース以上の出店などにぎわいました。



東大生による 科学教室

8月23日、東京大学の学生によるサイエンス教室が檜葉中学校で開催されました。

授業を行った東京大学サイエンスコミュニケーションサークル（通称・東大CAST）は「科学の面白さを多くの人に伝えたい」を目標に活動しており、様々な場所で実験教室やサイエンスショーを行っています。

今回は、参加した中学生に燃料電池やモーター発電の実験を通して、発電の仕組みを解説しました。



英語弁論大会で優勝

8月30日、双葉郡中学校英語弁論大会が檜葉町コミュニティセンターで開催されました。

檜葉中学校からは、暗唱の部で酒主大誉さん、創作の部で松本莉於さんが出場しました。

二人とも身ぶり手ぶりを交えながら英語の表現力を他の出場者と競い、練習の成果を発揮していました。

また、松本さんはこの大会で見事優勝し、9月9日に田村市で開催された県大会にも出場しました。



猪狩マスヨさん 100歳賀寿

8月25日、猪狩マスヨさん（上井出）が満100歳のお誕生日を迎えました。新型コロナウイルス感染症予防対策によりご家族等の出席はかきませんでしたが、当日は住民福祉課長より賀状や祝金、記念品等が贈呈されました。猪狩さんは、毎日体調確認をし、よく寝ることが長寿の秘訣で、なかでも栄養あるものを食べることが一番の楽しみということだそうです。

これからも益々ご壮健にお過ごしください。おめでとうございます。

ならはサロン オープン

道の駅ならは物産館2階に、コワーキングスペース「ならはsalon」がオープンしました。フリーWiFi、コンセント、モニターが設置されており、初回受付をすればどなたでも無料でご利用いただけます。また、2つの個室スペース（150円／1時間）も設置されています。

利用時間は10時から20時までです。お仕事や勉強、趣味などに活用してはいかがでしょうか。



地域の営み 後世へ伝承

9月11日、前原浜城地区で地蔵堂再建の除幕式が行われました。これは、津波で多くの家が流され、災害危険区域に指定された前原浜城地区の有志の方が集まり、「震災前の記憶や町の営みがあつたことを後世に伝えたい」との思いから始まったプロジェクトです。

当日、住民の方が自ら彫った地蔵が初お披露目となり、次世代へつなげればと古里への思いを馳せていました。



再エネ検討会 からの メッセージ

町内に増加した太陽光発電設備に対する懸念の声を背景に設置した「再エネ検討会」から、メッセージが発信されました。

◎「検討会からのメッセージ」は、今月号の広報紙に同封しています。

※イメージ図



町民や地権者の皆さんにもご理解とご協力をいただき、再生可能エネルギーと地域との共存を目指します。



『タイム・スリッパ芥川賞』
菊池 良／著 (ダイヤモンド社)



『ちいさなハチドリのちいさないってき』
ウノサワケイスケ／絵、はしづめちよこ／企画
(イマジネーション・プラス)

『タイム・スリッパ芥川賞』
「芥川賞」は、1935年に創設された日本でもっとも歴史のある文学賞です。この本では、ある少年と文学好きの科学者の博士が、タイム・マシンに乗って芥川賞の各時代をめぐる、その時代の受賞者たちと出会う、芥川賞の歴史を体験していきます。なぜ「あの作品」が選ば

『タイム・スリッパ芥川賞』 (一般図書)

菊池 良／著 (ダイヤモンド社)

開室時間…午前9時～午後5時
休室日…10月10日(月・祝)、17日(月)、
24日(月)、31日(月)、
11月3日(木・祝)



れたのか？そもそも文学は、なんのためにあるのか？が分かります。第一回芥川賞の受賞を逃した太宰治のエピソードも興味深い！著者は、『もし文豪たちがカップ焼きそばの作り方を書いたら』(共著・宝島社)の菊池良さんです。

『ちいさなハチドリのちいさないってき』 (児童図書)

ウノサワケイスケ／絵、はしづめちよこ／企画

(イマジネーション・プラス)

南アフリカ、南米アンデス地方に、古くから伝わる民話をもとに創作された作品。たくさん生きものが住む広くて豊かな森がある日、突然の落雷によって火事になります。もえさかる火をさけて、大きな川のほとりにたどりついた動物たちは、遠くの空に小さいハチドリが飛んでいるのを見つけて…いま、自分に何ができるのかを考え、行動することの大切さを伝える作品です。ニューヨーク近代美術館 (MOMA) のホリデイカードのデザインを手がけたことで有名な、デザイナーのウノサワケイスケさんの作品。

新着図書

【一般図書】

- 『私の老後私の年金』 長尾義弘／著 (河出書房新社)
- 『いきもの六法』 中島慶二、益子知樹／監修 (山と溪谷社)
- 『「目」のトリセツ』 杉田美由紀／監修、主婦の友社／編 (主婦の友社)
- 『庭を彩る宿根草図鑑』 渡辺均／監修 (新星出版社)
- 『ひとりでカラカサさしてゆく』 江國香織／著 (新潮社)
- 『号外！幕末かわら版』 土橋章宏／著 (角川春樹事務所)
- 『大人への手順』 伊集院静／著 (文藝春秋)

【児童図書】

- 『ぼうさい』 山村武彦／監修 (学研プラス)
- 『じぶんでよめとりずかん』 成美堂出版編集部／編著 (成美堂出版)
- 『リサイクルでかんたん！エコ手芸』 寺西恵里子／作 (新日本出版社)
- 『げたばこかいぎ』 村上しいこ／作 (PHP研究所)
- 『おもちゃ屋のねこ』 リンダ・ニューベリー／作 (徳間書店)
- 『せかいのくにでいただきます！』 野村たかあき／作・絵 (講談社)
- 『こぐまのともだちはどこ？』 ペトル・ホラチェック／作・絵 (あすなろ書房)

【お問い合わせ先】 檜葉町図書室 (檜葉町コミュニティセンター3階) ☎0240-25-4730 (月曜・祝日休館)

あおぞら こども園 通信

スイカ割り

8月末にスイカ割りをしました。タオルで目隠しをして、「まえ、もっとまえ」とみんなの声を聞きながら、ゆっくりゆっくりスイカの前まで移動し、「そこっ！そこっ！」「エイ！」。

スイカに命中する子もしない子もいましたが、みんなで楽しい夏行事を体験しました。スイカは園の畑で水やりをしながら育てたもので、みんなでおいしくいただきました。

不審者対応訓練を実施

双葉警察署の協力をいただき、不審者が侵入した場合に備え職員が、不審者への声掛け、さすまたを使用した取り押さえ、園児の避難誘導などの訓練を実施しました。

訓練後に、おまわりさんから「いかのおすし」を教えてくださいました。「いかのおすし」は子どもを犯罪から守るための標語で「知らない人について**い**かない」「他人の車に**の**らない」「**お**おごえを出す」「**す**ぐにげる」「おとなの人に**し**らせる」の一部をつなげた言葉です。こども園でも教えていますので、ご家庭でも確認してみてください。

園児たちは最後にパトカーに乗せてもらい、運転席に座りマイクで話をするなどの体験をしました。

十五夜



こども園でも十五夜にちなみ、5歳児がお団子をつくりました。

あおぞらこども園 ☎0240-26-0808

あおぞらこども園Instagram <https://www.instagram.com/naraha.kodomoen/>



ヘルシーライフ ならは ～健康寿命を延ばすコツ～

上手に食べて、食欲の秋を楽しむために...

紅葉の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。『食欲の秋』という通り、さまざまな食べ物が旬を迎え、美味しいものを食べる機会が増える季節です。しかしながら、食べ過ぎには注意したいところです。そこで今回は、食べ方のコツ、をご紹介します。

1) ベジファースト！野菜から食べよう！

食事の時、野菜から食べると、食べ物の消化・吸収が緩やかになり、血糖値の急な上昇を抑えられます。

2) ゆっくりとよく噛んで食べよう！

ゆっくり食べることで、血糖値の急上昇を予防できます。また、よく噛むことで、満腹感が得られやすくなり、食べすぎを防ぐことができます。

3) 食事を抜かない！

お腹がすいている時間が長いと、その分、早食いをしたり、たくさん食べたりしがちになります。食べ過ぎない様、1日3回の食事はきちんととりましょう。

普段から、上手に食べて、食欲の秋を楽しみましょう。



水晶鶏の舞茸ネギ塩レモン和え

秋は、きのこのシーズンでもあります。キノコは、食物繊維が多く、私たちの健康を維持してくれる栄養素や成分を多く含んでいます。普段から積極的に取りたい食品ですね。今日はそんなキノコを使ったレシピを一品紹介します。

鶏むね肉は、低脂質・高蛋白質の食材です。ゆでる前に片栗粉をつけることで、しっとり軟らかく仕上がります。さらに、油を使わないので、カロリーは控えめです。レモン汁をうまく使い、味付けの塩を控えめにすれば、塩分の摂取量を抑え、減塩効果も期待できます。また、舞茸にはコレステロールの吸収を抑え、排出を促進する効果があることが報告されています。

材 料 (2人前)

- 鶏むね肉(皮なし).....1枚(300g)
- 酒.....大さじ1
- 片栗粉.....大さじ1
- 舞茸.....1パック(100g)
- 長ネギ.....2本
- レモン汁.....大さじ1程度
- 鶏がらスープの素.....小さじ2分の1
- 塩コショウ.....少々

作り方

- 舞茸を手で裂く。根元に近い部分は、みじん切りにして、鶏肉と一緒に袋に入れて30分ほど寝かせると、鶏肉が柔らかくなる。
 - 長ネギの根元を切り落とし、斜めに切る。
 - 耐熱用の皿に、舞茸と長ネギを平らに盛り、ふんわりとラップをかけ、長ネギ、舞茸に火が通るまで、電子レンジで加熱する(500Wで約7分程度)。
 - 舞茸、長ネギに十分火が通ったら、粗熱を取る。ボールに入れて、レモン汁、鶏がらスープの素を加え、よく混ぜる。最後に塩コショウで味を調える。
 - 鶏むね肉の皮を取り、一口大に切る。
 - ボールに入れ、酒、片栗粉を加え、馴染むまでよく揉みこむ。
 - 鍋に水を入れ沸騰したら鶏肉を入れよくゆでる。
 - ゆであがったら、ザルにあげ、水気をきる。
 - 鶏肉を④のボールに加えて和える。
- できあがり!!

舞茸は生食には向かないので、加熱は十分に行いましょう

ならいざっふ

おうちで

関心を持ってください、医療費のこと。

今回は、医療費を通して見えてくる健康課題と対策についてお伝えします。「浜通りは医療費が高い」「震災後、医療費が高くなった」といった話題を見聞きしたことはありませんか。実際のところはどうか、医療費から見えてくる事柄を一緒に考えましょう。



まずは、国民健康保険の1人あたり医療費の推移(平成22年度～令和2年度)をご覧ください。

視点を医療費の内訳へと向けてみましょう。

国民健康保険の医療費のうち、どのような病気がどのくらいの割合を占めているのか、令和2年度のデータです。網掛けになっているものは、福島県の平均よりも高い割合のものです。

循環器疾患 (高血圧・心臓病)	内分泌代謝疾患 (糖尿病・脂質異常症)	尿路性器系疾患 (腎臓病)	新生物 (がん)	筋骨格系疾患 (整形外科疾患)
13.3%	13.6%	10.5%	11.9%	9.2%
県平均14.7%	県平均10.6%	県平均7.6%	県平均17.2%	県平均8.2%

こうしてみると、糖尿病や脂質異常症、腎臓病といった生活習慣病の医療費が占める割合が高いほか、腰痛や関節症といった整形外科領域の疾患の医療費も高いことが判ります。また、高血圧は福島県の平均を下回っていますが、一定割合を占めています。

これらのことから、『高血圧や糖尿病で治療を受けている方が、合併症として慢性腎不全を発症し、人工透析へ至ってしまう...』というシナリオが推測されます。また、日頃の運動不足が肥満を招き、高血圧や糖尿病といった生活習慣病の発症へと繋がるだけではなく、筋肉量が低下することによって関節痛(腰痛・膝痛など)を招いてしまう、ということも考えられます。

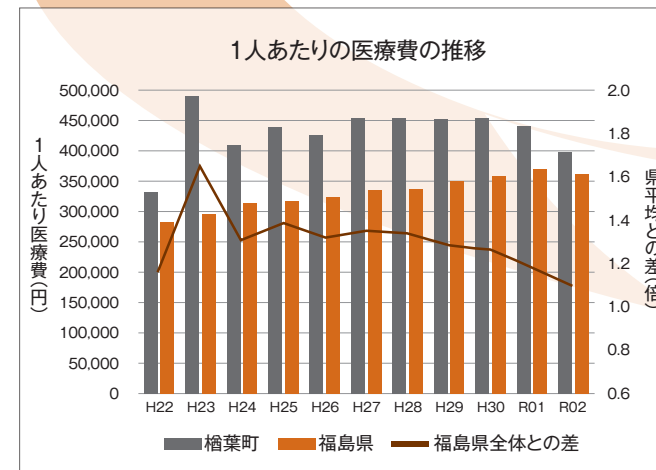
このような状況を改善するためには、どうすれば良いのでしょうか。

現在、医療機関へ定期的に通院している方は、これまで通りにきちんと通院するだけではなく、医師や薬剤師の助言をしっかりと胸に留めて、これからの日々の過ごし方を改めて考えましょう。また、治療を中断してしまっている方は、恥ずかしがらずに通院を再開し、ご自分にできることを医師や薬剤師と相談しましょう。

そして、医療機関を受診するほどではないけれども、これまでの健診結果で要注意項目がある方は、テレビや雑誌の健康情報だけではなく、町の保健師に相談してください。

また、現時点では特に気になる点が無い方は...、現在の過ごし方を再点検して、「5年後」の自分のために「今から」できることを考えましょう。

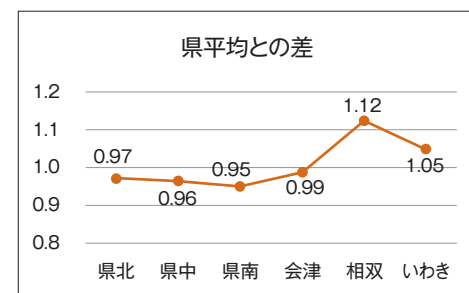
町では、皆さんの健康増進のために、様々な事業を実施しています。例えば、先月の広報ならはに折り込んだ、ウォーキングマップもその一つです。ウォーキングは取り組みやすい運動の一つなので、皆さんの生活に是非とも取り込んでください!



平成23年度に檜葉町の1人あたり医療費が跳ね上がり、福島県全体との差が大きく開いてしまいました。これは、東日本大震災に伴う影響が大きいと考えられ、皆さんも思い当たることがあるのではないのでしょうか。その後、徐々にではありますが、1人あたり医療費は下がり、福島県全体との差が縮まっています。

それでは、浜通りの医療費は本当に高いのでしょうか。

これは、令和2年度の1人あたり医療費の福島県平均との差を方部(二次医療圏)ごとに示したものです。

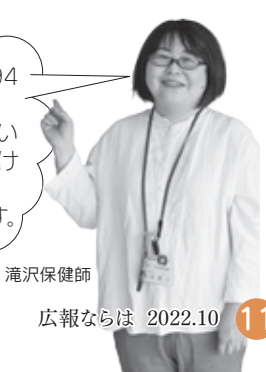


中通り(県北・県中・県南)や会津は福島県の平均を下回っているのに対して、浜通り(相双・いわき)は平均を上回っています。残念ながら、「浜通りは医療費が高い」は俗説ではなく、統計的にも事実だということが判ります。



坂本保健師

医療費の状況について、少しは身近に感じてもらえましたか？
ちなみに、令和2年度の1人あたり外来医療費は170,516円で、福島県の平均(169,494円)をわずかに上回る結果となりました。
ここ数年の感染症関連で、医療資源には限りがあるということを実感している方も多いと思います。限られた医療資源を有効に利用することは、医療崩壊を防ぐことに繋がるだけではなく、医療費の適正化にも繋がります。
医療資源(医療機関・薬局など)の利用方法について、思いを巡らせて頂けると嬉しいです。



滝沢保健師

スカイアリーナで スポーツの秋を楽しもう!

ストレッチポール無料体験会

- 参加費・入館料無料 ●募集人数／20名 ●日時／10月24日(月) 13:00～
- 持ち物／特にありません。動きやすい服装でお越しください。



ストレッチポールとは?

たった10分で自分の姿勢を整えることができる画期的なメソッド&ツール。ストレッチポールを使い背骨や骨盤のゆがみを整え姿勢を改善します。全身をゆるめて整える、ベーシックセブンという内容になります。

ポールの効果

ポールに寝ているだけで心地よく身体の変化を体感できます。日々の生活で固まってしまった筋肉をほぐし、崩れてしまった姿勢を整える。姿勢を正すことにより肋骨が開き深い呼吸を取り戻せます。

こんな方に参加してほしい!

- 美しい姿勢を取り戻したい方、保ちたい方 ●肩こりや腰のだるさなどのトラブルを改善したい方

皆さんが豊かな日常生活を送れるようお手伝いし、1日でも多く笑顔で過ごせる日を作りたいです。皆さんのご参加お待ちしております。



募集中
です!

成人水泳コース

8月より開始した水泳教室(1ヶ月6,000円の月謝制)です。毎週火曜、木曜日の11時～12時に開催中!この8月から初めて水泳にチャレンジした方もメキメキ上達していますよ!迷っているそこのアナタ、今がチャンスです!新たな扉を開きましょう!皆様のご参加お待ちしております! ※別途施設利用料がかかります。

個人参加型フットサル

どなたでもご参加可能!初心者・女性大歓迎です!当日の参加者でチーム分けをし、ゲームを楽しんでいただくものです。



[開催日時]毎週金曜日18時～20時。

[参加料金]ビジター1,000円 スカイアリーナ会員500円。

動きやすい服装でタオル、屋内用シューズをご持参ください。

[申込方法]開催日の前日までにスカイアリーナ窓口または、お電話にてお申し込みください。

※開催日時が変更となることもございます。※定員20名となっておりますが、参加者10名に満たない場合は中止となります。

ご参加、お問い合わせお待ちしております!

お問い合わせ先／ならはスカイアリーナ ☎0240-23-7966

イベント結果報告

第65回檜葉町町内野球大会「絆」盆野球大会

優勝:乱闘タイガース 準優勝:レッドゾーンズ 第3位:マケナインズ
皆さんお疲れ様でした!



来月のイベント予定

第34回市町村対抗福島縦断駅伝競走大会

[開催日]11月20日(日)

[会場]白河市(しらかわカタルスポーツパーク)→福島市(県庁前)

軽登山・ウォーキング教室

[開催日]11月5日(土) [行 先] 松山(矢祭町) [参加費]¥3,000

[申込期間]10月3日(月)～10月14日(金)



12月のイベント予告

- 12月3日(土)・4日(日)第2回子ども交流野球大会
- 12月10日(土)檜葉町集団対抗ソフトバレーボール大会



変更のお知らせ

- 10月22日(土)開催を予定していました「第1回檜葉町スポーツ協会長杯ソフトバレーボール大会」は、日程調整中です。決定いたしましたら、改めてお知らせいたします。
- 10月29日(土)開催を予定していました「第4回檜葉町長杯パークゴルフ大会」は、10月30日(日)に変更となりました。

福島県中体連駅伝競走大会

9月7日(水)檜葉町総合グラウンドにおいて、福島県中体連駅伝競走大会地区予選会が行われました。檜葉町総合グラウンドで開催されるのは今回2回目となり、10月4・5日の県大会会場にもなっております。※当日入場制限あり。中学生保護者及び大会関係者のみ入場可能です。

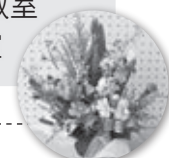


スポーツ協会会員まだまだ募集!



スポーツ協会では随時会員を募集中です。気になる教室があれば、まずは無料体験をお試しください。

- ミニウォーキング教室 ●ウォーキング教室 ●軽登山教室 ●太極拳教室
- いいやんべ3Bストレッチ教室 ●ソフトバレーボール教室 ●卓球教室
- ヨガ教室 ●ならは天神太鼓うしお会 ●フラワーアレンジメント教室



お問い合わせ・お申込み先

(一社)檜葉町スポーツ協会(ならはスカイアリーナ内)

☎0240-26-0076 FAX0240-23-6047 E-mail:sports-n@helen.ocn.ne.jp

ウォーキング教室の開催

今年度もウォーキング教室を開催します。全日程が決まりましたので、皆様のご参加お待ちしております。Jヴィレッジのトレーナーがウォーキング前の準備体操・ウォーキングのコツを指導します。ただし、悪天候の際は中止することが予想されますのであらかじめご了承ください。

■日時・集合場所

①初級コース	10月13日(木)	13:30～15:00	Jヴィレッジ
②初級コース	10月27日(木)	13:30～15:00	檜葉小学校
③中級コース	11月10日(木)	13:30～15:00	上繁岡地区集会場
④中級コース	11月24日(木)	13:30～15:00	天神岬スポーツ公園
⑤上級コース	12月 8日(木)	10:00～12:00	Jヴィレッジ
⑥上級コース	12月22日(木)	10:00～12:00	Jヴィレッジ

■定員

各教室において
30名程度

■持ち物

飲み物、タオル、スニーカー、ならは健康ウォーキングマップ2022
※動きやすい服装でご参加ください。

◎お申し込み・お問い合わせ先／住民福祉課 保健衛生係 ☎0240-23-6102



10月デュークスウォーキング教室について

町ではデュークスウォーキングの考案者・デューク更家氏の直弟子である、五十嵐KAZUKO氏を講師に迎えて毎月ウォーキング教室を開催しています。10月は29日(土)に開催する予定でしたが、同じ日に秋空散策あるこう会が開催されますので、10月はあるこう会への参加をもって開催に代えさせていただきます。なお、あるこう会には五十嵐先生も準備運動の時間に講師として参加する予定です。

◎お問い合わせ先／住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

元気アップ教室

Jヴィレッジフィットネスジムのトレーナーが、運動やストレッチ等を支援します。

■日時／10月5日(水)、10月19日(水)、11月2日(水)
13:30～15:00

■会場／みんなの交流館 ならはCANvas

◎お問い合わせ先

住民福祉課 保健衛生係 ☎0240-23-6102



ヨガ教室

呼吸、ポーズ、瞑想を組み合わせを行い、普段使っていない筋肉を目覚めさせます。

■対象者／

参加要件※を満たしている方
※参加要件…医師から運動制限に関する指示等を受けていないこと。
30分程度歩くことに不安が無い程度の体力があること。



■定員／25名程度

■日程／

日にち	10月12日(水)・10月26日(水) 11月9日(水) 以降の日程は、今後の広報等でお知らせします！
時 間	13:15～14:15 14:30～15:30

■場所／みんなの交流館 ならはCANvas

■内 容／理学療法士兼ヨガインストラクターによるリフレッシュヨガ

■持 ち 物／タオル・運動しやすい服装・水分(水筒又はペットボトル)・ヨガマット(お持ちの方)

■申込方法／住民福祉課保健衛生係にご連絡ください。

先着順にお申し込みを受け付けます。

■注意事項／都合により日程・内容等が変更となる場合があります。

◎お問い合わせ先

住民福祉課 保健衛生係 ☎0240-23-6102

ならは脱炭素隊

未来守る人ジャー

～小さな紙も資源です～

作戦
17

「雑がみ

分別大作戦！」

分別して、
燃えるごみを
減らすんだ！

「雑がみ」とは、新聞・雑誌・段ボール・飲料用紙パック以外でリサイクルできる紙のことです。

雑がみ
分別大作戦

雑がみとして出せるもの例 リサイクルハウス「さくさく」への出し方



雑がみとして出せないものの例 → ご家庭で「燃えるごみ」として出してください。



雑がみを分別して、燃えるごみを減らしましょう！
YES!ゼロカーボン

お問い合わせ先／ならは脱炭素隊(くらし安全対策課) ☎0240-23-6109

～町をきれいにしましょう!!～ 秋のクリーンアップ作戦



町の環境美化を目的に「秋のクリーンアップ作戦」を実施します。皆様のご協力をお願いします。

■日 時／10月16日(日)

8:00から1時間程度

■服 装 等／作業着、長靴(または運動靴)

■町配布品／ごみ袋、軍手(数に限りがあります)

■保 険／福島県河川道路美化作業傷害保険に加入しています。

※雨天等による中止の場合は当日6:00に判断します。決定次第、広報無線やホームページ等でお知らせします。

●お問い合わせ先

くらし安全対策課 ☎0240-23-6109

■集合場所／お近くの各行政区集会所など

行政区	集合場所	行政区	集合場所
上井出	上井出・萩平集会所 井出川橋(北側) 鐘突堂集会所	営 団	浄光西集会所
下井出	下井出集会所 大楽院	乙次郎	乙次郎集会所
北 田	北田集会所	上小埜	上小埜集会所 寺後地区花壇 上小埜消防屯所 中川原ポンプ場(南側)
中満住宅	中満南集会所	下小埜	下小埜集会所 佐野集会所
寺脇住宅	寺脇公営墓地北側	山田岡	山田岡集会所 名古谷集会所
大 谷	大谷集会所	前 原	前原集会所
松 館	松館集会所	山田浜	山田浜集会所
上繁岡	上繁岡集会所	女 平	女平集会所
繁 岡	繁岡集会所	大 坂	大坂集会所
下繁岡	下繁岡集会所		
波 倉	波倉集会所		

行政相談会の開催

行政相談委員による相談会を毎月開催しています。行政に対する困りごとなどお気軽にご相談ください。事前予約は不要で、秘密は守られます。



■開催日

原則毎月第2水曜日(4月～3月)

■時間

10:00～12:00

■会場

みんなの交流館 ならはCANvas
2階「和室-2」

■行政相談委員*

永山光明さん(山田岡)

*総務大臣より行政相談委員として委嘱されています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来館の際はマスクの着用をお願いいたします。

※地域の感染状況によっては中止となる場合があります。中止の際は町ホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。

●お問い合わせ先／総務課 ☎0240-23-6100

野生キノコ等の取扱いについて

現在福島県内で採取される野生キノコ等について、会津地方の4町村を除き県内全ての市町村に出荷制限の指示が出されています。出荷制限の指示が出されている市町村で採取した野生キノコ等は、出荷及び譲渡をしないでください。

計測した野生キノコ等の放射性物質量が、仮に100Bq/kg以下の場合でも、各市町村として野生キノコ等に制限がかかっている場合は、出荷及び譲渡できません。

きのこや山菜等の出荷制限等の状況について(林野庁 HP)



また、毒キノコを食用キノコと誤認して採取、喫食したことによる食中毒が多く発生しています。食用のキノコだと確実に判断できないキノコは絶対に採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない! ように注意してください。キノコを食べて体調が悪くなったなら、すぐに医師の診察を受けてください。

●お問い合わせ先

産業振興課 ☎0240-23-6104

檜葉町結婚新生活支援事業

檜葉町では、婚姻に伴う新生活を応援するため、新婚新生活に係る住居費・引越しの補助を行っています。



【補助金額】

最大30万円

【補助対象となる経費】

- ・住宅購入費用
- ・賃貸に係る賃料、敷金、礼金
- ・共益費、仲介手数料
- ・引越しに係る費用(引越し業者又は運送業者への支払に係る実費)

【対象世帯】

次の①～⑤の要件の全てを満たす世帯が対象となります。

- ①令和4年1月1日から令和4年12月31日までの間に町へ婚姻届けを提出し、受理された世帯
- ②婚姻時の夫婦の年齢が39歳以下である世帯
- ③引越し先が檜葉町内であり、申請年度内に転居届又は転入届を提出し、受理された世帯
- ④町税に滞納がない世帯
- ⑤過去にこの制度に基づく補助を受けていない世帯

【対象期間】

- ・補助の対象期間は令和5年3月31日までです。
- ※予算額に達した時点で申請の受付を終了とします。

●お問い合わせ先

政策企画課 ☎0240-23-6103

有害鳥獣の対応について

秋はイノシシの行動が活発になります。遭遇した際には、襲われないように次の点に注意して行動しましょう。

- ・攻撃や威嚇等を行わず、背を向けずにゆっくりその場を離れる。
- ・近くにいる母イノシシを刺激しないようにウリ坊を見つけても近づかない。

また、町では鳥獣被害防止のため、檜葉町有害鳥獣捕獲隊に小型鳥獣用箱罠を貸し出しハクビシン、アライグマの捕獲活動を実施しています。

ハクビシン、アライグマによる農作物への被害がある際には、産業振興課までご相談ください。

●お問い合わせ先

産業振興課 ☎0240-23-6104

福島県知事選挙 福島県議会議員補欠選挙について

■福島県知事選挙

告示日 令和4年10月13日(木)

投票日 令和4年10月30日(日)

■福島県議会議員補欠選挙

告示日 令和4年10月20日(木)

投票日 令和4年10月30日(日)

■投票所

○第1投票区

みんなの交流館 ならはCANvas
(7:00～19:00)

○第2投票区

檜葉小学校体育館(7:00～19:00)

※ご注意※

ご自身の投票区以外の投票所では、投票できませんのでご注意ください。

■開票所

檜葉町保健福祉会館 20:00から

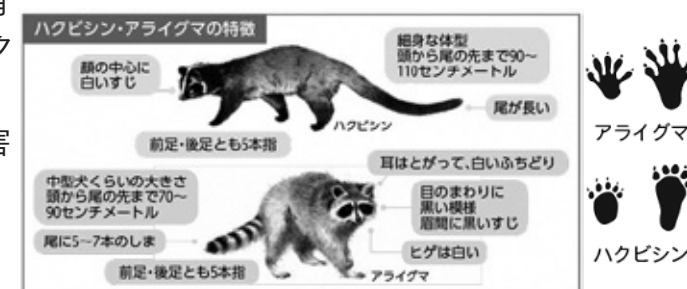
■期日前投票

選挙名	場所・時間	期 間
福島県知事選挙	檜葉町役場 1階	10月14日(金) ～10月29日(土)
県議会議員補欠選挙	8:30～20:00	10月21日(金) ～10月29日(土)

※告示日が異なるため、期日前投票開始日が異なります。

21日より前にお越しになられると県議会議員補欠選挙の投票を後日行っていただくこととなります。

1度で投票を済まされたい方は、21日(金)以降にお越しください。



令和5年度入校 陸上自衛隊高等工科学校生徒採用案内

自衛隊福島地方協力本部では、次のとおり学生を募集します。

募集項目	陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)
応募資格	令和5年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子 (中学校卒業又は中等教育学校の前期課程修了者) (令和5年3月中学校卒業又は中等教育学校の前期課程修了見込みの者を含む。)
募集人員	約230名
受付期間	令和4年10月1日(土)～令和5年1月6日(金)(締切日必着)
試験期日	第1次試験:令和5年1月14日(土)又は1月15日(日)のいずれか指定された日 第2次試験:令和5年1月26日(木)から1月29日(日)までの間の指定する1日
受験会場	第1次試験:細部については、相双地域事務所にお問い合わせください。 第2次試験:陸上自衛隊郡山駐屯地
試験内容	(1)第1次試験科目:筆記試験・作文(500字程度) (国語、社会、数学、理科、英語) ※形式:択一式(マークシート)(中学校卒業程度) (2)第2次試験:口述試験(個別面接)及び身体検査
合格発表時期	・第1次試験:令和5年1月20日(金) ・最終合格者発表:令和5年2月9日(木)
着校時期	令和5年4月上旬
受験案内	自衛隊相双地域事務所で配布しています。

●お申し込み・お問い合わせ先

自衛隊福島地方協力本部 相双地域事務所
〒975-0033 南相馬市原町区高見町1丁目142-2
☎・FAX 0244-23-4712



令和5年度 あおぞらこども園入園募集について

あおぞらこども園では、令和5年度あおぞらこども園に入園される乳幼児を募集しております。

下記の要領でお申し込みください。

(1)申し込み対象児

檜葉町に住所を有し、令和5年4月1日で生後6か月を経過する乳児から小学校就学前までの幼児が入園申し込みの対象児となります。

(2)申込書の配置先と提出先

申請書は、あおぞらこども園及びこども課子育て支援係窓口にございます。なお、HPより申請書のダウンロードも可能です。提出先は、あおぞらこども園になります。



(3)募集園児

0歳児クラス	令和4年4月2日～ 令和4年10月1日生まれ
1歳児クラス	令和3年4月2日～ 令和4年4月1日生まれ
2歳児クラス	令和2年4月2日～ 令和3年4月1日生まれ
3歳児クラス	平成31年4月2日～ 令和2年4月1日生まれ
4歳児クラス	平成30年4月2日～ 平成31年4月1日生まれ
5歳児クラス	平成29年4月2日～ 平成30年4月1日生まれ

(4)入園申込受付期間

令和4年10月3日から令和4年12月12日まで

●お問い合わせ先

あおぞらこども園 総務係 ☎0240-26-0808

双葉警察署からのお知らせ

10月11日(火)～10月20日(木)

全国地域安全運動

メインスローガン

「みんなでつくろう 安心の街」

サブスローガン

「見守る目 地域の絆が抑止力」

本年も、安全で住みよい社会の実現に向け、10月11日から10月20日までの10日間、「令和4年全国地域安全運動」が実施されます。

犯罪の発生件数は、平成14年をピークに年々減少していますが、全国的には子ども・女性が被害となる痛ましい事件や、高齢者を狙ったなりすまし詐欺、SNS等を介した犯罪被害は深刻な状況になっています。

そのような情勢の中で、「地域安全運動」は、警察、関係機関・団体、防犯ボランティア、そして地域住民の皆様が一体となって、安全で安心な社会の実現に向けた取り組みを進めるものです。

今年も新型コロナウイルス感染症の拡大など厳しい社会情勢にありますが、皆様一人一人が高い防犯意識を持ち、侵入窃盗被害やなりすまし詐欺被害などに遭わないように注意しましょう。



あなたと家族を
被害から守る
安全安心情報を
届けます。



登録は、『福島県警HP』からお願いします! ↑

●お問い合わせ先

双葉警察署 ☎0240-22-2121

Jヴィレッジマラソン2022の開催について

■日 程/令和4年12月11日(日)

■種 目/ハーフ、5km、1km

詳しくは大会ホームページをご覧ください



●お問い合わせ先

Jヴィレッジマラソン実行委員会事務局
☎0240-26-0111



10月の子育て支援情報

母子健康相談会



身長、体重は伸びた?授乳量はこのままで大丈夫?こんな癖があるけど、大きくなったときに影響はない?など、日ごろのちょっとした“気になる”ことを相談できます。

- 対 象/就学前のお子さんと保護者
- 日 程/10月19日(水)
- 時 間/10:00～12:00(時間内であれば、いつ来ていただいてもOKです!)
- 会 場/あおぞらこども園 子育て支援センター
- 申し込み/不要

乳幼児健診

乳幼児健診はお子さんの成長・発達を確認し、保護者の方が子育ての悩みや不安を相談できる機会です。ぜひ、お出かけください。

- 対 象/(1歳6か月児健診)
令和2年12月～令和3年3月生まれ(3歳児健診)
平成31年3月～令和元年4月生まれ
対象者には通知をお送りします。
- 日 程/10月26日(水)
- 受付時間/12:30～13:00
- 会 場/あおぞらこども園 子育て支援センター
- 内 容/身体測定、内科診察、お口の健診、栄養相談、保健指導

離乳食教室

檜葉町の離乳食教室は家庭で作ることを想定しています。おんぶをしながら、離乳食を作るので、おんぶひもをご持参ください。

- 対 象/生後4か月ごろ～1歳6か月頃のお子さん
と保護者
- 日 程/10月28日(金)
- 受付時間/9:30～10:00
- 終了時間/12:30ごろ
- 会 場/檜葉町コミュニティセンター 調理室
- 申し込み/10月26日(水)まで

●お問い合わせ先

こども課 子育て支援係 ☎0240-23-5515

10月の納税等

忘れずに納めましょう。

- 国民健康保険税(4期) 納期限:10月31日(月)
■町県民税 普通徴収(3期)

●お問い合わせ先/税務課 ☎0240-23-6101

- 介護保険料(4期) 納期限:10月31日(月)
■後期高齢者医療保険料(3期)

●お問い合わせ先/住民福祉課 ☎0240-23-6102

※口座振替の方は10月31日(月)に引き落としとなりますので残高の確認をお願いいたします。

※年金天引き(年金特徴)の方は年金から引き落としとなります。

企業広告欄 内容についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

司法書士法人 企業広告



わたなべ法務事務所

司法書士 木原雅裕

【主な取り扱い業務】

- 相続、売買、贈与等による不動産の名義変更
- 会社の登記
- 裁判所提出書類作成 等

〒979-1112 双葉郡富岡町中央二丁目20番地
TEL 0240-22-1919 FAX 0240-22-1939
E-mail m-kihara@watanabehoumu.jp
<https://www.watanabe-houmu.com>

Stable supply of
Lithium resources

次世代エネルギーの普及に
欠かせないリチウム資源の
安定供給へ



環境素材と技術による
価値創造を通じて、持続
可能な社会の発展に貢献し
地域と共生して参ります。

— 正社員募集中 —

熱い想いを持って共に成長していける
仲間を募集しています!

〒979-0513 檜葉町大字山田岡字仲丸1番地40
TEL 0240-23-6118 FAX 0240-23-7017

ホームページ▶▶▶ 豊通リチウム 検索

檜葉郵便局の新店舗が
オープンします

檜葉郵便局は、これまで檜葉町役場の駐車場内の仮設店舗で営業をしておりましたが、ここから笑店街内に新店舗が建設され、**10月17日(月)**にオープンすることとなりました。

新しい檜葉郵便局では集配業務に加えて、ATMの土日営業も行われ、これまで以上の利便性が期待できますので、新店舗もぜひご利用ください。

※現在の仮設郵便局は10月14日(金)までの営業となります。

東日本大震災生活再建
支援金の申請

震災により居住していた建物が全壊、大規模半壊、半壊による解体をされた世帯を対象とした生活再建支援金(基礎支援金)の申請が終了予定となります。まだ未申請の世帯の方は速やかな申請をお願いします。※既に申請済みの世帯は対象となりません。

- 基礎支援金申請期限/令和5年4月10日まで
- 申請の対象者/①・②両方に該当する世帯

- ①震災時に檜葉町で居住していた世帯
- ②居住していた家屋の罹災判定が全壊、大規模半壊、半壊の判定でかつ解体した。いずれかに該当する世帯。

※罹災判定未実施で修繕や解体をしてしまうと判定が困難になります。ご注意下さい。

●お問い合わせ先
税務課 ☎0240-23-6101

お悔やみ申し上げます (敬称略)

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
佐藤 義行	98	山田岡	坂本 勇成	80	上井出
新妻 洋	88	前原	木野田盛隆	90	上井出
猪狩 勝兄	82	大谷	齊藤ヨシ子	86	山田岡
小野 忠一	93	山田岡	渡邊 義春	63	波倉
横田ミトリ	88	上繁岡	玉井 教子	84	山田岡
遠藤 忠夫	93	北田			

(広報ならは9月号掲載以降亡くなられた方)

町政懇談会の開催

町政懇談会は町民の皆様のご意見を町政に反映させていく、大切な話し合いの場です。

皆様のご参加をお待ちしています。

- 日時/10月23日(日) 9:30~(開場9:00)
- 会場/檜葉町コミュニティセンター 大会議室

※資料は役場窓口や町のホームページに事前公開しております。

※参加申し込みは不要です。どなたでもご自由に参加いただけます。

※新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、手指の消毒等にご協力願います。



●お問い合わせ先
政策企画課 ☎0240-23-6103

ならコレ2022
~ならはコミュニティコレクション~の開催

毎年、好評をいただいている「ならコレ」を今年も開催します!この催しは、住み慣れた地域で生き生きと暮らしていくための檜葉ならではの地域包括ケアシステムの構築・深化に向けて行うものです。

今回は、檜葉町で暮らす子どもたちの現状に目を向けて、子育て世代座談会の報告と寸劇を通してこれからの「こどもたちが暮らす、より良い地域づくり」について皆さんと一緒に考えるイベントになっています。

そのほか、住民の皆さんの作品の展示・販売コーナーもありますので、ふるってご参加ください。これからの「ならは」の姿をみんなで考えましょう!

- 日時/令和4年11月5日(土) 10:00~12:00(開場9:00)
- 場所/檜葉町コミュニティセンター
- 内容/

【作品展示・販売(9:00~12:00)】

参加団体:もろもろ塾、ナラハトわらじ組、クラフト教室、和布細工教室ほのぼの、抱光会、ふたばの里、やまゆり荘、こども園(園児による作品展示)

【振る舞い(9:00~12:00)】

あったか汁

※シンポジウムの詳細は、今月号に同封されたチラシをご覧ください。



●お問い合わせ先/住民福祉課 介護保険係 ☎0240-23-6102

ヒトゴトじゃない! 災害のコト ⑭

~避難で後悔しないために~

間違った避難は、かえって危険です。

今から3年前の令和元年10月、猛烈な台風が立て続けに日本を襲いました。これらの台風では、避難の途中で遭難した方が多いことがわかっています。命を守るはずの避難行動。どんなところに気をつけるべきでしょうか。

ポイント① 遅れずに

- ▶雨や風が強まる前に避難
- ▶日没の前に避難
- ▶特にお年寄り等は早めの避難



ポイント② 慌てずに

- ▶雨や風が激しい時間帯に外に出ない
- ▶川や水路のそば、低い土地に近づかない
- ▶雨が止んでも油断しない



●防災についてのお問い合わせ先/くらし安全対策課 ☎0240-23-6109

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果

令和4年8月の自家消費食品等簡易測定所で実施した食品等の放射能検査結果です。

食品種別	8月分	測定物(基準値超数／検体数) 最小値～最大値(Bq/kg)				
	検体数					
水 類	0					
山菜類	0					
果実類	1	ブルーベリー(0/1) 11.03				
野菜類	13	ネギ(0/1) 11.08	キュウリ(0/2) ND	シソ(0/1) ND	ナス(0/1) ND	ゴーヤ(0/1) ND
		ミョウガ(0/2) ND	枝豆(0/1) ND	スイカ(0/2) ND	トウモロコシ(0/1) ND	トウガン(0/1) ND
鳥 獣	0					
その他	1	ワカメ(0/1) ND				
合 計	15					

※区分は県の区分に従いました。**色字**は検査した食品のうち**国の基準を超えた検体数**です。

※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。

※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。

※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。

※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開しています。

●お問い合わせ先／産業振興課 ☎0240-23-6104 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

檜葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(9月実施分)

- 調査期間 令和4年9月5日(月)及び9月6日(火)
- 測定器 NaIシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用
- 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(くらし安全対策課職員が実施)。
測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載(県指定測定方法に基づき実施)。
- 測定結果

測定箇所		測定値(μSv/h)	
		今月測定値	
		地上1.0m	地上1.0cm
下井出地区集会所	(駐車場)	0.11	0.11
しおかぜ荘	(玄関前)	0.09	0.11
天神岬スポーツ公園内	(オートキャンプ場)	0.08	0.09
天神岬スポーツ公園内	(芝 生)	0.05	0.06
こども園	(園 門)	0.15	0.13
北田地区集会所	(駐車場)	0.10	0.09
木戸川漁協	(玄関前)	0.09	0.08
前原地区集会所	(駐車場)	0.06	0.07
山田浜地区集会所	(駐車場)	0.09	0.09
山田岡地区集会所	(駐車場)	0.09	0.10
木戸駅	(入口前)	0.08	0.09

※全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。

※8月、9月実施分について、最大の測定値となった箇所は下記の通りとなります。

▶地上1m:ぼらぐち(自宅門扉前) 0.17μSv/h ▶地上1cm:塩貝の大力ヤ 0.20μSv/h

※平成29年5月調査より、測定箇所を概ね北部と南部に分けて2か月に1度の測定に変更しました。奇数月は南部の測定結果を掲載します。

※令和元年5月より大坂地区集会所の測定点を新しい集会所に変更しました。

※令和元年9月より前原地区集会所の測定点を新しい集会所に変更しました。

※天神岬スポーツ公園内(オートキャンプ場)は、都合により9月6日に計測しています。

●お問い合わせ先／くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

檜葉町内居住者集計表(令和4年8月31日現在)

【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口(外国人含む)
3,115	3,452	3,197	6,649

【町内居住者】

行政区	世帯数	人数	行政区	世帯数	人数
上井出	283	521	上小堀	107	218
下井出	283	382	下小堀	230	545
北 田	373	773	山田岡	275	528
大 谷	125	239	前 原	57	108
松 館	44	107	山田浜	40	83
上繁岡	60	111	女 平	15	29
繁 岡	73	130	大 坂	12	26
下繁岡	79	170	小 計	736	1,537
波 倉	25	45	合 計	2,221	4,245
営 団	138	227			
乙次郎	2	3	町内居住率	世帯	人
小 計	1,485	2,708		71.30%	63.84%

檜葉町内居住者について

① 町内居住者数／当月末の町内に居住する者の数

② 町内居住率 ／当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合

【町内居住者年代別集計表】

	人数		人数
0～4歳	157	60～64歳	358
5～9歳	116	65～69歳	415
10～14歳	77	70～74歳	365
15～19歳	119	75～79歳	245
20～24歳	205	80～84歳	231
25～29歳	242	85～89歳	175
30～34歳	200	90～94歳	98
35～39歳	207	95～99歳	27
40～44歳	206	100～104歳	4
45～49歳	265	合 計	4,245
50～54歳	224		
55～59歳	309		

町内居住率(%) = $\frac{\text{町内居住者数}}{\text{住民基本台帳人口(月末)}}$

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所:小山浄水場

■水 源:木戸川(ダム放流水)

■採水年月日:令和4年8月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

※いずれの検体も、8月31日時点で放射性物質は不検出です。

※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。

《参考》検査日現在の目標値

(単位:Bq/kg)

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく 新たな基準による目標値	—	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

■採水場所:北林配水地

■水 源:寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)

■採水年月日:令和4年8月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

測定機関:双葉地方水道企業団

分析装置:ゲルマニウム半導体検出器 / 検査頻度:毎日

測定方法:水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

譲渡・売買が可能な町内産農産物

現在福島県では、放射能検査を行い安全な農産物が流通・消費される体制を整えています。
年度毎に町内において1品目あたり1検体以上、県の放射能検査を実施する必要があります。
下の表は、令和4年4月1日から令和4年9月6日までに県で行われた、検査結果です。

この表に、含まれない農産物の譲渡・売買はできません。(野生に自生する物も含まれます)

【譲渡・売買が可能な農作物】 (令和4年9月6日現在)

野 菜	赤しそ	アスパラガス	大葉	オクラ	かぼちゃ	キャベツ	きゅうり	こまつな	さといも(茎)	サニーレタス
	さいいんげん	さやえんどう	しとうがらし	シュンギク	すいか	ズッキーニ	スナップえんどう	そらめめ	とうがらし	トウガン
	トウモロコシ	トマト	なす	菜花	ニガリ(ゴーヤ)	ねぎ	白菜	パプリカ	ピーマン	ふき
根菜・芋類	ブロッコリー	ほうれんそう	ミニトマト	みょうが						
	ごぼう	大根	玉ねぎ	にんじん	にんにく	はつか大根	バレイショ(じゃがいも)			
果 実	いちじく	うめ	ブルーベリー							

※栽培は肥培管理されているもので、山取り(野生)をのぞきます。

上の表に含まれない農産物等を譲渡・売買したい場合は、まず農業普及所に問い合わせ、県の放射能検査を受けてください。

●お問い合わせ先／福島県双葉農業普及所 ☎0240-23-6474 産業振興課 ☎0240-23-6104



6次産業化とは、農林漁業本来の1次産業に加えて2次産業（工業・製造業）、3次産業（販売業・サービス業）と総合的な推進を図り、地域資源を活用した新たな付加価値を生み出す取り組みです。

農産物に新たな価値を！ 魅力を高める 稲葉の6次化への取組！



新規メニュー開発で試食をする郡山女子大の皆さん

郡山女子大とのコラボで6次化！
今年も郡山女子大と町内事業者との6次化商品開発に向けたコラボを行います。今年は町内の飲食店の皆さんと新規メニューを開発中！ぜひご期待ください！



加工施設完成イメージ

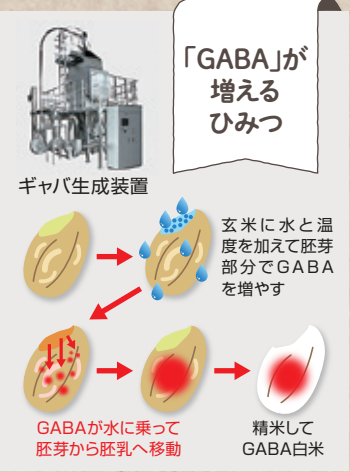
◎GABA生成装置
血圧調整作用や中性脂肪の抑制、リラックス効果があると報告されているアミノ酸の一種「GABA」！お米の胚芽部分に含まれる「GABA」を増幅させ、お米の中心部に移動させることで発芽玄米と比べておいしさをそのままにお米の栄養をしっかりと摂取することができます。町カントリーエレベータに国内で4台目となる「GABA生成装置」を導入することです。

◎農林水産物処理加工施設
町ではさつまいもやユズ、米など、豊かな農産物にさらに付加価値をつけ、魅力ある特産品の創出や地域の活性化に向けて、6次化施設の整備にも力を入れています。



6次化プロジェクトは始まったばかりです。安全安心でおいしく魅力ある商品の開発に向けて、町のチャレンジは続きます！これからの稲葉町の農業にご期待ください！

忘れちゃいけない1次産業！
町内では今年度水稲約327ha、甘藷約52haまで作付面積を拡大しました。6次化の基礎は魅力ある農産物からです！町ではチャレンジを続ける農業者の皆さんを応援しています！



入することで、町産米の付加価値を一層高めます。

10月1日は『浄化槽の日』です

「浄化槽の日」は、浄化槽の普及促進及び浄化槽法の周知を通じて、生活環境の保全・公衆衛生の向上を図るとともに河川や海などの水質保全を目的として、昭和62年に制定されました。「浄化槽の日」をきっかけとし適正な維持管理等について見直してみましょう。

浄化槽の適正な維持管理



浄化槽はし尿や生活雑排水を微生物の働きなどにより浄化する装置です。そのため、日常の保守点検や清掃、年一回の法定検査の受検など適正な維持管理が必要です。

保守点検

定期的に浄化槽の本体や付属品の調整、消毒剤の補充を行います。また、汚泥の状況を確認して清掃の時期を判断します。県の登録業者に依頼してください。

清掃

1年に1回、汚泥などを抜き取り、装置の洗浄を行います。県の登録業者に依頼してください。

法定点検

使用開始の3か月から5か月後と、その後は年1回の検査が義務付けられています。検査は(社)福島県浄化槽協会(県指定検査機関)が行い、同協会から案内が送付されますので、必ず受けてください。

※県の登録業者については、県ホームページで【浄化槽保守点検業の登録状況】で検索されるか、建設課都市計画係にお問い合わせください。

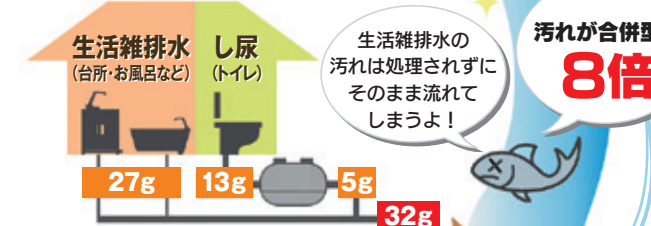
また、し尿のみしか処理できない単独処理浄化槽を設置している場合は、台所や風呂などの生活雑排水は未処理で排出されています。生活雑排水も併せて処理する合併処理浄化槽への転換をご検討ください。

	トイレ	風呂・洗濯	台所
単独処理浄化槽	○ 処理して放流	× 処理せず放流	× 処理せず放流
合併処理浄化槽	◎ 処理して放流	◎ 処理して放流	◎ 処理して放流

●合併処理浄化槽の場合



●単独処理浄化槽の場合



川や海へ流れ出る汚れの量(1人1日あたりの量・BOD)

汚れが合併型の
8倍

ならは町 秋空散策 あらっ会 2022

爽やかにならはの秋を楽しんでみませんか

とき **10/29** 土 小雨決行

メイン会場(集合・スタート・ゴール)
天神岬スポーツ公園

■お申し込み・お問い合わせ先
web申し込み
TUFホームページ→イベント→
ならは町秋空散策あるこう会→申込フォーム

☎ **(024) 531-8815**
(テレビユー福島企画事業部)

●受付時間：平日10時～17時
主催 / 秋空散策あるこう会実行委員会
共催 / 榎葉町・テレビユー福島

参加料
(保険料含む)
500円

**豪華プレゼントが当たる!!
大抽選会開催**

おいしいもの満載!
無料振舞い!!

参加者全員 カレーライス (天神岬スポーツ公園)
参加者全員 マミーすいとん (天神岬スポーツ公園)
Bコース限定 サケの紅葉汁 (木戸川漁協前)

タイムスケジュール

- 8:15 参加者受付
- 9:00 開会式、準備体操
- 9:30 テープカット&スタート
- 11:00 振舞開始
- 12:30 大抽選会
- 13:30 ゴールクローズ

コース紹介

- A まちなかコース(約8km)
- B Jヴィレッジコース(約13km)
- C ショートコース(約4.5km)
- D 木戸川溪谷コース(約3.2km)

※Dコースのみ事前予約(先着申込み100名)が必要です。

お客様へのお願い マスク着用等、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。

**チャレンジ
ふくしま
県民運動**

空からならはを みてみよう!

scene.4

前原地区 雲の上から

普段住んでいる榎葉町を
いつもとは違う目線で見てみませんか?

●お詫び：広報ならは9月号「1歳おめでとう!」において対象者のお名前に間違いがありました。正しくは「早川侑那(はやかわゆうな)」ちゃんです。お詫びして訂正いたします。

榎葉町役場連絡先一覧

榎葉町役場			防災無線	
●総務課	0240-23-6100	●土地改良区	0240-23-6137	防災無線の内容を電話で確認できます。 0240-25-5805 0240-25-5806
●税務課	0240-23-6101	●新産業創造室	0240-23-6105	
●住民福祉課	0240-23-6102	●建設課	0240-23-6106	
●政策企画課	0240-23-6103	●くらし安全対策課	0240-23-6109	
●産業振興課	0240-23-6104 (農業委員会含む)	●出納室	0240-23-6131	
		●議事事務局	0240-23-6132	
		●こども課	0240-23-5515	
		●生涯まなび課	0240-25-2492	
		コミュニティセンター	0240-25-4701	
		●あおぞらこども園 (子育て支援センター)	0240-26-0808	

〒979-0696 双葉郡榎葉町大字北田字鐘突堂5-6
TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564 E-mail:naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応 8:30～17:15】

榎葉町をちょっと
のぞいてみませんか?

**榎葉町
公式 SNS**

ホームページ

Facebook

Instagram

LINE

YouTube

あおぞらこども園
Instagram