

 ころ、つなぐ、ならは、明日へ!!

広 報

ならは

2016 JAN 第552号

1

CONTENTS [もくじ]

01~02 明けましておめでとうございます

03~04 年頭のあいさつ

05~06 オープン間近!ふたば復興診療所

07~08 ここは終の棲家

09~10 幸福な未来③ 心の健康

11~26 檜葉町からの各種業務等のお知らせ

27~30 檜葉町公共施設モニタリングなど

●表紙PHOTO:冬の朝、木戸川河口から

謹んで新春の
お慶びを申し上げます

今年一年が明るく良い年になりますよう
町民の皆様のご健康とご多幸をお祈りします

平成二十八年 元旦

男
昭和7年生まれ



永山 和平さん
(下小埜)

自宅はほとんど直さなくて済みまし、とにかく「わが家がいちばん！」と思って早期に帰町しました。

先日、家内が大きな大根を煮て、ご近所におすそ分けしたら、みなさんとても喜んでくださいました。ちょっとしたことです、私たちもとてもなつかしく感じて、うれしくなりましたね。

ふだんは、暇さえあれば（笑）、パークゴルフとグラウンドゴルフに興じていますよ。相当、歩数があるので健康のためによいと思っています。

そのほか俳句もまた、私たち夫婦の大切な楽しみです。



俳句 終えし我が家の年の暮



俳句を通じて全国の方と心の交流ができますし、俳句という趣味に助けられたところもあると考えています。俳句は「五・七・五」の17文字に自分の思いをギュッと凝縮させて表現します。そのため、感情が浄化され、震災も避難もあまり苦しいとは感じませんでした。

新年の抱負

どんなことも気持ちの持ちよう一つだと思っています。新しい年もプラス思考で、趣味に精を出して、楽しんで過ごしたいと思います。

男
昭和31年生まれ



赤間 雄二さん
(山田岡)

左官業をしていて、いわきや檜葉での仕事が多いので、私は家族と離れて、いわきの仮設住宅にいます。

—三男の謙さんのプロ野球オリックスバファローズへの入団、おめでとうございます。やはり赤間家にとって今年最大の出来事でしたか？

いえいえ（笑）、わが家の最大の出来事は、三重県にいる次男に女の子が生まれたことです（笑）。赤間家は男系家族なんです。これが最高の出来事でした。



▲庁舎前に応援幕



▲仮設に飾られている謙選手の写真

で感謝しています。謙は小学校1年生からスポーツ少年団「檜葉イーグルファイターズ」で野球を始めました。長男と三男が野球、次男がサッカーをやっている、休日はいつも試合について回ってましたね、なつかしいです。プロ野球は本人の夢ですから、夢がかなってよかったなあと思います。

新年の抱負

離れて暮らしていても、家族が病気やケガをしないが無事に過ごせることがいちばんです。そして、長男坊が早く結婚してくれるといいなあ（笑）。

明けまして おめでとうございます

町民の皆様の益々の御清栄を心より御祈り致します
本年も何卒よろしく御願ひ申し上げます
平成28年元旦

今年の干支、申年生まれの皆さんに、近況と今年の抱負を伺いました。

女
昭和19年生まれ



井出 勝子さん
(上井出)

ほとんど家にじっとしていることがないくらい、忙しい（笑）。

月、水、金はジムに通ってリハビリをして、カラオケ教室とエステサロンにも週に1回、行ってるんですよ（笑）。友だちといっしょだから、すごく楽しいです！

押し花は、ほら、きれいでしょ？だから好きなの。材料のお花は、皆さんが届けてくださるものもいっぱいあるし、6月には檜葉の自宅で開催をやる予定です。私の押し花を楽しみにしてくれている人がいるので、とてもうれしいです。たくさんの方にお世話になるから、押し花のカラー



▲押し花に使われるお庭の花

ンダーを作って、お世話になった皆さんに送るんです。バンドもやってるの（笑）。友だちとバンドを組んで老人ホームやイベント会場でミニコンサートをしています。楽器？私はキーボード担当で右手だけで弾いています。童謡や古い演歌などを演奏すると、とても喜んでもらえるの。楽しいよ！

新年の抱負

「新しい挑戦」が好きです。今、考えていることはあるんだけど、まだ秘密です！（笑）

男
昭和55年生まれ



松本 善孝さん
(下井出)

希望の杜福祉会「あとリエ北山」でサービス管理責任者をしています。豆腐ドーナツやおからクッキーなどの製造と販売をしており、檜葉町の皆さんにはよく買っていたいで、いつも感謝しています。この場をお借りして、お礼を言いたいです。いつもありがとうございます！

2人の子どもがまだ幼くバタバタと生活しています。が、夫婦で協力し、幸せに過ごしています。



新年の抱負

仕事では、32人の利用者さんがいつも笑顔でいられるような職場をつくりたいと思います。

プライベートでは、子どもたちの世話をしている妻の負担をもっと減らせるように、自分ができることは手伝いたいんです。

父が3月に退職するので、一檜葉で農業を始めたいと言っているの、田舎の長男らしく、たまには手伝いに行こうと思っています。



2016 年頭のあいさつ

町長
松本 幸英

輝かしい新年を迎え、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。はじめに、東日本大震災及び原発事故による避難生活の中で亡くなられた方々に哀悼の意を表するとともに、震災から5回目となる新年を不自由な避難生活の中で迎えることを余儀なくされている皆様にお見舞いを申し上げます。また、すでに町内での暮らしを再開された皆様には、おかえりなさいと心から歓迎を申し上げます。

るにあたり、国や県そして双葉郡の各町村や関係機関と連携し、山積する課題の解決に向け一つ一つ丁寧な、真正面から対処してまいりました。そして、町政懇談会をはじめとした様々な機会において、町民の皆様から直接お聞きしたふるさと榎葉への熱い想いが何よりも心強く、結果として町の復興への大きな原動力となりましたことは言うまでもありません。

うに人々が集い、語り、笑顔と自信にあふれる自然豊かな美しいふるさと榎葉を創生するため、平成25年5月に復興の羅針盤として策定した榎葉町復興計画（第二次）を改定いたします。町内外を問わず全ての町民が必要とする施策と展開する時期区分を見直し、より具体的、その進捗が実感できる復興を進めてまいります。

私は常々、町の原風景を取り戻すだけにとどまらず、未曾有の災害からの復興・再生のモデルとなる「新生ならは」の創造を目指すという決意を申し上げております。その道のりは長く険しいものではありませんが、町民一人一人の未来が展望できるよう、全力を尽くしてまいりますので、共に力を合わせて「新生ならは」を作り上げるべく、皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

今年、昭和31年9月に旧木戸村と竜田村が合併し、榎葉町として町制が施行されてから60年の節目の年を迎えます。町でも様々なイベントを準備し、町民の皆様と共に祝うことができ、ことを楽しみにしております。

結びに、厳しい状況が続く中ではありますが、今年一年が明るく良い年となりますよう、皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



新たな年を迎えて

町議会議長
青木 基

新たな年を迎えるにあたりまして、謹んで新春のお慶びを申し上げます。

東日本大震災から早や5年、顧みますと原発事故による避難からの過去4年間は我々にとって、正に厳しく苦しい試練の歳月でした。しかし、昨年9月5日に避難指示が解除され、迎える今年、文字どおり新たな門出を祝う年となりました。

町内を見渡しますと、日々、復興再生に向けた力強い歩みを感じられるようになってまいりました。一方、未だ町内の生活環境が完全でないなか、町民の皆様には、町への帰還と新たな地での暮らしの選択で大きく揺れていることと存じます。そうした思いを伝えるべく、町議会としてもこれまで

で、様々な事柄について、国や県、町、関係企業等に対し要望や要請、提言を行ってまいりました。今後、町議会は、町民の側に立ち、町政の監視役として、町民福祉向上と安心して暮らせる生活環境の確保のため全力を尽くしてまいり所存でございます。

今年より「新生ならは」の創造に向けた「復興・創生期間」に入り、歩みを止めることなく、議会も執行部と共に躍動的な「新生ならは」に向けた復興を進めるため、ひるまずに取り組んでいくことをお約束いたします。

結びに、町民の皆様のご多幸とご健勝をご祈念申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。



平成28年の 新年を迎えて

教育長
矢内賢太郎

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、穏やかで清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

震災から5年目となりましたが、こども達はいわき市の仮設園舎や校舎で元気に勉学に励み、健やかに成長してきていることを何よりもうれしく感じております。

さて、町が復興へ着実に歩んでいる中、今年、ふるさとへの復興がさらに進むものと期待されます。

また、昨年8月に開いた榎葉町総合教育会議において、学校再開検討委員会からの報告をもとに協議した結果、町での学校再開を平成29年4月とし、当面は榎葉中学校

の新校舎で小学校・中学校を運営することを正式決定しました。多くのこども達の笑顔があふれる学校再開となるよう努めて参ります。

今年、平成24年からスタートしたいわき仮設校舎での「榎葉つ子教育」の最終年度となります。お世話になっているいわき市やこれまで励まし応援していただいた多くの方々への感謝を胸に、こども園・南北小・中での子育てや教育の充実を一層図ってまいります。

最後に、町民の皆様のご支援を得て「地域ぐるみで子どもを育てる」「環境を整えていく取り組みが「地域コミュニティの再生」につながっていくことを強く願って、年頭の挨拶といたします。

いよいよオープン間近!! ふたば復興診療所

—1月31日(日)内覧会開催—



2月1日(月)、待ちに待った福島県立大野病院附属ふたば復興診療所(仮称)が開所します。10月に再開した、ときクリニックとふたば復興診療所の2つにより、楡葉町の医療体制が充実します。

シンポジウム閉会后、15:00~16:00に町民の皆さんに見ていただく内覧会を行います。ぜひお立ち寄りください!

概要

名称: 福島県立大野病院附属ふたば復興診療所(仮称)
診療科目: 内科 月~金
整形外科 月・水・木
受付時間: 午前9:00~11:30 午後13:00~15:30
診療時間: 午前9:30~12:00 午後13:30~16:00
開所日: 平成28年2月1日(月)

ふたば復興診療所 臨時職員募集のお知らせ

新しい診療所で働く方を募集しています。

① 募集職種、職務内容

- ・募集職種 調剤事務補助
- ・職務内容 薬剤師が行う調剤業務の事務補助
- ・募集人員 1名

② 雇用期間

平成28年1月25日から平成28年7月24日まで
※雇用期間の延長あり(条件あり)

③ 応募条件

高校卒業以上の学歴をお持ちで、パソコン操作
(Word、Excel等)が可能な方

④ 賃金

日額 22歳未満: 6,960円 22歳以上: 7,440円

⑤ 選考及び応募方法

履歴書を送付いただいた方から順次、面接を行い、採用決定次第、応募を締め切ります。
履歴書の送付先
〒960-8043 福島市中町8番2号 県自治会館4階
福島県病院局病院経営課

⑥ お問い合わせ

福島県病院局病院経営課 ☎024-521-7226
県立大野病院いわき事務所 ☎0246-24-6849

開所前日にシンポジウムを開催、ご参加ください!

これからのまちづくり、充実した医療・福祉体制に向けて

避難指示が解除されて4か月、新たなまちづくりは始まったばかりです。みなさんにとって『安心して暮らせる町』とはどのような町ですか。

新たなまちづくりをみんなで考え、みんながまちづくりに参加していただけることを願って、シンポジウムを開催します。ぜひお越しください。

シンポジウム「この町で自分らしく暮らしていくために」

テーマ 住民みんなで作り上げる楡葉ならではの地域包括ケア

日時 平成28年1月31日(日) 12:30~15:00

会場 あおぞらこども園(北田)

第1部

基調講演

「高齢化社会における これからの医療と介護の在り方」

白石 吉彦 (隠岐広域連合立隠岐島前病院院長)



震災、原発の問題は日本人の一人として、非常に心を痛め、かつ真摯に受け止めています。

隠岐での18年間の取り組みなどを紹介させていただくことで、少しでも何らかの参考になるかと思い、引き受けさせていただくことにしました。楡葉の未来を作っていく大切なシンポジウムで皆様とお会いできることを楽しみにしております!

講師の紹介

人口約6,000人の隠岐諸島の「隠岐広域連合立隠岐島前病院」に、院長として10年以上勤務。病院では、医療機器をフル活用して治療に当たっているほか、同院のスタッフによるチーム医療も実現。また、介護と医療が連携した地域包括ケアを実践しており、住民から厚い信頼を寄せられている。第2回日本医師会赤ひげ大賞受賞。

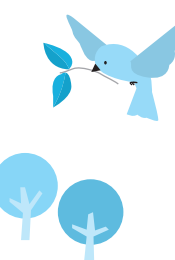
第2部

シンポジウム「住民みんなで作りあげる 楡葉ならではの地域包括ケア」

オーガナイザー・総括 渡辺 幸雄 (楡葉ときわ苑施設長・楡葉町地域包括支援センター運営協議会会長)

シンポジスト

松本 幸英 (楡葉町長)
磐城 美樹 (楡葉町地域包括支援センター長)
伊藤 博元 (福島県立大野病院附属ふたば復興診療所長)
土岐 高久 (ときクリニック院長)
佐藤 努 (町民代表)



住民福祉課長の松本です。

楡葉町で自分らしく安心して暮らしていくためには、住民の皆さんご自身が町や医療・福祉機関といっしょに、「楡葉ならではの」まちづくりをしていくことが必要だと考えています。楡葉町なら、きっとすばらしいまちづくりができると思います。ぜひ会場でお会いしましょう!



ここは終の棲家



高原カネ子さん、66歳。
天神太鼓『うしお会』や和布細工工房『ほのぼの』の主宰者としてご存知の方が多くかもしれません。

みんなの家

『地藏庵』という看板が掲げられた高原さんのお宅は、中央に玄関があり、右手には和布細工の工房スペース、そして左手には長



女あかねさんが営む日本茶のカフェスペースが広がっています。高台にある『地藏庵』は、すべての部屋に陽が当たり、明るいながらも落ち着いた和のたたずまいです。ここには、さまざまな人が訪れます。

話したい人、和布細工の教えを乞う人、相談に訪れる人――。

多くの人が入れ替わり立ち替わり出入りするこの場所を、高原さんは「みんなの家」なのだと思います。二年前に帰町することを決め、この家をみんなに使ってもらうためにリフォームしました。

高原さんは都路村（現 田村市）に生まれ、県庁秘書課に勤務された後、檜葉町に嫁ぎました。三人のお子さんの子育てが一段落すると役場に勤める傍ら、プライベートでは天神太鼓『うしお会』を、ご主人の故高原甚也さんらと起ち上げ、これまで多くの子どもたちに太鼓の指導を通してさまざまなことを伝えてきました。

地藏菩薩

お地藏さまは、大地のように広大な慈悲で生けるものすべてを救う菩薩なのだそうです。まだ修行中の身であり、苦しむ人々を自ら訪ねて歩く、そんな愛情にあふれた温かみがお地藏さまの魅力なのだと言います。

震災により、実に七回の引っ越しをされました。そこには得がたい出会いがあり、避難した先々で



和布細工を広め、いつの間にか日本の各地に『ほのぼの』の根が張りました。そこで製作された、小さいながらも気高く美しい和布の地藏菩薩は三、〇〇〇体を超えています。

「みんながお地藏さまのようになれたらいいよね。」

震災で学んだこと

「この震災で痛感したことは、人は一人では生きられないということ。」

人はそれと気づかなくても、他者との関わりの中で生きていて、どんな生き方をしてきたのか、自分の過去の集積が今の自分なのだと、しみじみ感じるそうです。



「わたしはボランティア活動をしていると見られがちだけれど、ただ自分の楽しみでやっているだけ。」

和太鼓、和裁、園芸など多彩な趣味。「今思えば、それが自分の糧になりました。自分の生きがいであつたはずだけれど、それらが人との関わりを増やし、その楽しみを周りに分けてあげることにつながっただけのこと。」

若い人たちに受け継がれている天神太鼓の音色や、増え続ける和布の地藏菩薩。まるで、あちらこちらに種をまいているようです。

ここは終の棲家

高原さんにとって、「檜葉は、自分が健やかに老い、死んでいく場所」だそうです。健やかな死に方をするには、人生とともに楽しむ「仲間」が必要だとも。「ここを自分が死ぬ場所と決めて帰ってきました。この家は、仲間が集え



て、わたしの足腰が自由にならなくなっても、大好きな庭に這って出て草むしりができるように作りました（笑）。ねえ、庭を見てから帰ってね。」

人生の終末までを見据えて、一日一日を過ごしている。そして、揺るがない覚悟をもって生きている。

その潔さ――。

幸福な未来③

—心の健康—

震災から間もなく5年が経過しようとしています。この間、長期にわたる避難生活により、私たちの生活環境や生活スタイルが変化しました。このことは、体重の増加や血圧、血糖値が高い人を増加させ、また、精神的ストレスによる不眠やアルコールの多量飲酒者も増やす結果となりました。

このままでは、脳卒中や心臓病の発症も危惧されますが、精神的ストレスを抱え続けることによる「心の病」の増加が心配されます。

病気を作らないことも大切ですが、より重要であるのは「少々病気があっても、悪化させないこと、元気に生き生き暮らすこと」です。古くから「病は気から」と言います。心の持ちようも健康に大きくかわる大切なことなのです。

震災後の心の変化

表1 から表3 は、総合健診を受診した

方にご回答いただいた「こころの健康度と普段の生活に関するアンケート」の結果をまとめたものです。これらを見ると、私たちの心の状態は、震災後に比べ、この3年は少しずつ元気になってきていることがわかります。

表1

● 声を出して笑う人が増えてきています。

	H27年 割合	H26年 割合	H25年 割合
① ほぼ毎日	40.4%	36.2%	37.4%
② 週に1～5回程度	43.1%	45.2%	43.4%
③ 月に1～3回程度	12.2%	12.6%	5.2%
④ ほとんどない	3.9%	5.6%	13.8%
無回答	0.4%	0.4%	0.2%
総 計	100.0%	100.0%	100.0%

表2 現在、次のような症状がありますか？

	H27年 割合	H26年 割合	H25年 割合
① 寝つきが悪い、または眠れない	37.4%	37.4%	39.3%
② 物忘れをする	42.2%	43.1%	48.2%
③ 自信がない	13.0%	15.3%	16.2%
④ 異性への関心がなくなった	13.7%	13.7%	11.1%
⑤ 疲れがたまっている	30.6%	31.0%	36.8%
⑥ 食欲が減ってきた	7.2%	8.9%	11.1%
⑦ いらいらしやすい	23.9%	26.3%	36.7%
⑧ すぐ涙が出る	13.9%	15.3%	21.4%
⑨ 怒りっぽい	14.7%	15.3%	22.5%
⑩ 集中力がない	19.7%	21.4%	29.6%
⑪ 無回答	19.7%	0.0%	0.3%

表3 「非常に幸せ」を10点、「まったく幸せでない」を1点としたら、あなたはどのくらい幸せだと思いますか？

点 数	H27年	H26年	H25年
8 点 ～ 10 点	25.1%	26.1%	20.5%
4 点 ～ 7 点	62.1%	63.1%	60.7%
0 点 ～ 3 点	11.4%	10.2%	16.7%
無 回 答	1.4%	0.6%	2.1%
	100.0%	100.0%	100.0%

表2

● 心が少しずつ元気になってきています。

表3

● 幸福感も上昇しています。



健康は、自分が自分らしく、生きていくうえでの財産です。

そして、町民一人ひとりの健康が町の財産です。

みんなが笑顔
元気で長生き
プログラム



【ヘルシーサークル公開講座】

お金の貯金も大事ですが、健康貯金は目減りしていませんか？

健康についての知識が知らず知らず身につく、楽しい公開講座を開催します。

小さいけれど大きな一歩を踏み出せる内容です。新しい年は笑いからスタートしましょう。

■ 1月14日(木) 13時～15時30分

講演 『糖尿病、最前線！』

講師 順天堂大学特任教授 河盛隆造先生

場所 サポートセンター「空の家」

■ 2月8日(月) 13時～15時30分

講話、ミニウォーク、懇談(おやつと飲み物付き)

講師 福島県立医科大学主任教授

大平哲也先生

申込み・お問い合わせ先

住民福祉課 保健衛生係

☎ 0240-123-6102
☎ 0246-125-5561

【健康志向の「ミニコミュニティづくり」】

26年度に策定した「にっこに健康プラン」では、12項目の行動目標を掲げています。

この12項目を実践して、人間にとって自然の営みである「食べること」「動くこと」「なごむこと」をバランスよく生活に取り入れてください。

毎日の日常生活の中で、一人ひとり、ご家族、地域みんなで意識しながら取り組んでいきましょう。

- ① 笑顔・あいさつを心がける。
- ② 早寝、早起きをする。
- ③ 毎日、朝食をとる。
- ④ 量や質のバランスのよい食事をとる。
- ⑤ よく噛んで食べる。
- ⑥ 日常生活でこまめに体を動かす。
- ⑦ お口をきれいに保つ。
- ⑧ 毎日1回声を出して笑う。
- ⑨ 適正に体重を保つ。
- ⑩ たばこは吸わない。
- ⑪ お酒はほどほどに飲む。
- ⑫ 定期的に健診を受ける。



Dr.大平の榑葉町予防診断⑨

認知症は予防できる!?



大平哲也 先生

榑葉町の皆さま、あけましておめでとうございます！
年末年始の忙しさで、「物忘れ」気になりませんか？
うっかり約束を忘れたり、買いに行き買物物を思い出せ
なかったり…これって、認知症の始まりなのでしょうか？



認知症は増えています！

認知症は介護・寝たきりの原因の第2位であり、高齢者の増加に伴い、急増しています。厚生労働省の調査では、2012年時点で65歳以上の認知症の数は、全国で462万人に上ると報告されています。さらに、2025年には、全国で700万人以上(65歳以上の5人に1人!)に増加すると推計されています。

認知症はどんな病気？

認知症は、物忘れと違って**出来事そのものを忘れてしまいます**。例えば、お昼に何を食べたか思い出せない、町で会った人の名前が出てこない、などは単なる物忘れですが、食べたこと自体、人と会ったこと自体を忘れてしまうのが認知症です。

最も多いのは「アルツハイマー型」で、女性に多く、記憶力の低下が強くみられます。また、動脈硬化が関連する「脳血管性」や、幻視※が起こる「レビー小体型」などがあります。その他、うつや甲状腺機能低下などの病気でも、認知症のような症状が起こる場合がありますので注意が必要です。

(※幻視:「部屋の中に知らない人がいる」「へびや虫がいる」など他の人が見えないものが見える症状)

認知症は予防できる？

認知症には生活習慣や生活習慣病が深く関わっています。例えば、**肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常がある人は、認知症になりや**

すいといわれています。

榑葉町では震災後に肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常の人が急増し、将来的に**認知症が増えてくる可能性があります**。適度な食事や運動と、趣味のある生活で、認知症を予防しましょう。

- 食 事:** 肉類の脂を避けて、魚、野菜、果物を多く摂る。
運 動: 週3回程度定期的な運動をする、もしくは、毎日30分以上は歩く。
趣味を: 本を読む、文章を書く、囲碁や将棋などのゲームをする、音楽を嗜む、博物館に行くなど。

人とのつながりを増やすことも大切

人付き合いの程度と認知症との関連をみると(図参照)、**人付き合いが充分な人ほど認知症になりにくいことがわかります**。寒い冬は外に出るのが億劫になりがちですが、日中はなるべく外出し、いろんな人とお話ししたり、イベントや健康教室へ参加したりしましょう！

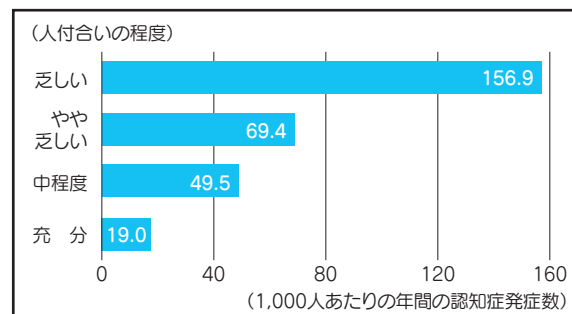


図. 人付き合いの程度と認知症の発症との関連 (Fratiglioni Lら, Lancet, 2000)

公立大学法人福島県立医科大学
医学部疫学講座 主任教授 大平哲也



マイナンバー

通知カードは届きましたか？

11月から順次、通知カードが全国民に送られています。当初の予定よりも大幅に配達が遅れており、まだお手元に届いていない方も多いと思います。



●配達の遅れ等のほか、「避難先の変更を町に届けていない」、「10月2日以降に避難先を変更した」、このような場合は送付されません。また、郵便局の転送サービスをご利用の場合も届きません。

●簡易書留の再配達受付期間(1週間)が過ぎますと、榑葉町役場で3か月間保管します。保管期間満了後は国に返却されます。まだ届いていない場合は役場にご連絡ください。

個人番号カードの交付申請について

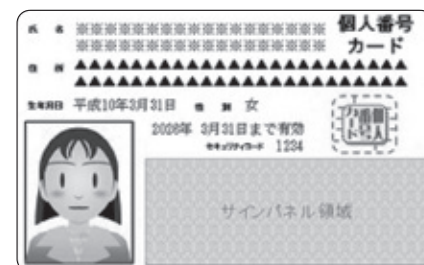
通知カード(仮カード)が届くと、個人番号カード(本カード)の交付申請をすることができます。申請方法は2通りありますのでご紹介します。

①申請時来庁方式 (避難されている方向け申請方法)

- 申請方法
通知カードに同封の申請書と必要書類を窓口にお持ちください。
- 受付窓口
榑葉町本庁役場／榑葉町いわき出張所
榑葉町会津美里出張所／**その他避難されている地域の市区町村役場**
- 必要書類
●写真(4.5cm×3.5cm)
●本人確認書類(運転免許証など)
- 受取方法
平成28年1月以降ご自宅に郵送されます。
(ご注意)
住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)と通知カードは、申請時に回収します。
15歳未満の方または成年被後見人は、法定代理人の同行が必要です。

②交付時来庁方式 (帰町されている方向け申請方法)

- 申請方法
通知カードに同封されている申請書と封筒により郵送してください。
- 受付窓口
平成28年1月以降に「交付通知書」が郵送されますので、本人確認書類と印鑑、通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)を持参のうえ、**榑葉町本庁役場にお越しください。**
(ご注意)
交付時来庁方式の場合、榑葉町本庁役場に必ずお越しいただくこととなりますので、遠方に避難されている場合は、郵送での受取が可能な申請時来庁方式をおすすめします。



お問い合わせ先

住民福祉課
戸籍住民係
☎0240-23-6102



吉田家の食卓

保健師 昼休みに、インタビューにご協力いただき、ありがとうございます。

檜葉町での勤務になり、生活に変化がありましたか。

吉田さん 通勤時間が長くなり、帰宅が遅くなりました。

保健師 夕食の準備はどうしているのですか。

吉田さん 現在は、夫婦2人暮らしです。

わが家は、「**できる人がやる**」が原則ですので、最近も、もっぱら夫が準備してくれています。感謝しています(〇)

保健師 ご主人は、食べることが好きですか？どんなものを作りますか？

吉田さん 2人とも食べることが大好きです。

特に、夫は「**こだわり**」があって、新鮮な食材や無添加の調味料を選んだり、外食時などは、調理方法やコツをコックさんに尋ねたりするほどです。いろいろなメニューが出てきますよ。

保健師 2人で共通の「**興味や楽しみ方**」があるというのは、うれしいですね。

ご主人が、積極的に家事等に参加している様子が伺えますね。

吉田さん 主人の両親が、「**男女共同参画**」を大事にしていたので、特別のことではなく、自然に役割分担ができるのだと思います。

美味しい物 VS ダイエット

保健師 以前、美味しい物を目の前にすると「健康のために我慢する」なんて、できないと言っていたが、今も変わりませんか？

吉田さん その通りです!(笑)

私は、何度となくダイエットに挑戦しました。「**我慢!我慢!**」とは思うのですが(笑)、結局、「**我慢できなかったあ〜**」となり、このパターンを繰り返してきました。

保健師 今年の健診結果は、去年の結果と比較すると、確実に、「**-2kg以上**」減量していますね。これは、「**-2kg**」に参加した成果と考えていいですか?(笑)

吉田さん そうだと思います。

毎日の「**体重チェック**」で、成果が目に見え始めた時は、少し衝撃的でした(笑)。

最初は広報紙で紹介されることが重荷でしたが、だんだん「**快いプレッシャー**」となり、成果が見え始めると「**うれしい!続けてみよう!**」と思うようになりました。何より、検査の基準値にこだわるのではなく、変化を重視してもらえたことが励みになりました。

保健師 体重チェックのほかに、取り組んでいることはありますか？

吉田さん 以前は、夕食後に夫婦でウォーキングに出かけていましたが、今は、就寝前にストレッチをしています。(内容を聞いてみると、かなりハードなメニューでした。)音楽を聴いてリラックスすることも大切にしています。

保健師 吉田さんは、かなりサイズが変わりました。周りの反響はどうですか？

吉田さん 夫は、毎日見ているので変化に気づかないかも(笑)。

でも、先日、友人が1年前(人生最大体重の頃)の写真を見て、「**これ誰!?**」と、驚愕していました。そして、「**ほっそりしたね**」と励ましの声をかけてもらえてうれしかったです。

私のモットー

保健師 「我慢」はしていませんか？

吉田さん 私のモットーは「**自分のペースで無理せず・楽しみながら・あきらめず**」です。

美味しい物を食べて少し体重が増えても、減らし方のコツが身についたように思います。自分に合った方法を見つければ、体重が減り、健診データが良くなることを、身をもって体験しました。このまま続けていけそうです。

保健師 そう言っていただくと「**保健師冥利**」に尽きます。ありがとうございます。新しい年も、いっしょに取り組んでいきましょう。

モニターの横顔



氏名: 吉田 ちひろ (よしだ ちひろ)
生年月日: 昭和35年8月19日
趣味: バレーボール

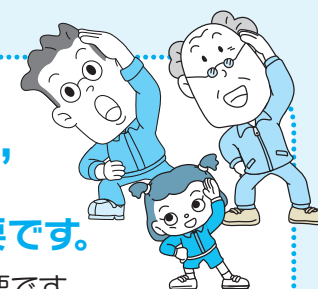
担当の橋本保健師から



せっかく長生きできる時代だから

“**からだを長持ちさせるために**”
「**健康力**」を高めることが重要です。

- ① まず、体重など、**自分の体の状態を知る**ことが必要です。
- ② 内臓脂肪が蓄積すると、脳や心臓、腎臓をねらって血管を傷めます。
⇒急に病気になるのではなく、**体の変化は少しずつ起きています**。
- ③ どうすれば健診データを元に戻せるのか？
⇒**体重を3〜4kg減らすだけで**データは改善すると言われています。
※これは一般的な減量の方法です。個人によって異なりますので一度ご相談ください。



12月までの経過



今月号は、新年にあたり、①新年の健康づくり等への抱負、②新たに「**-2kg**」に参加したい方へのメッセージ等を尋ねました。

	松本幸英 モニター (54歳)	①まずは、大きく背伸びをし、深呼吸でリフレッシュ。そして、すきま時間を利用して足腰を鍛えたい。 ②檜葉町の自然を生かした健康づくりで「 -2kg 」、いっしょに取り組みましょう。	
	猪狩 守 モニター (67歳)	①主治医から指示されている適正体重までは、あきらめず頑張るつもりです。 ②1に食事、2に運動です。無理をしないで続けること	
	関谷宗久 モニター (63歳)	①健康維持・適正体重のため、できるだけ運動に取り組む。 ②保健師の支援やいっしょに取り組む仲間の存在は大きいです。	
	福井光治 モニター (42歳)	①特になしです。(「今年も腹囲の福井でお願いします」by保健師) ②広報に出さないらしいから、始めたらいいかもよ(・ー・)	
	手島健祐 モニター (28歳)	①まだまだ目標には届きませんが、あきらめていません。頑張るぞー。 ②減量を目指す方はぜひいっしょに!。体が軽くなると気持ちも軽くなり、明るい気持ちになります。	

吉田モニターのお友だちでいっしょに取り組んでいる「**女子会仲間**」のMさんから、うれしいお便りが届きました。

- ①社会に貢献しながら、どんどん新しいことに挑戦できるよう歳を重ねていきたい。
- ②「**-2kg**」は、痩せることではなく、体に興味を持ち、気を配り、より健康管理を意識し、その後に「**健康長寿**」が付いてくると感じています。関心があってもあと一歩が踏み出しにくい方、いっしょに前に踏み出しましょう!





11月

1日火

檜葉の球児 大活躍

中央台南中学校が第22回県中学校新人野球大会に出場しました。檜葉イーグルファイターズで野球を始めた檜葉町の3選手が大活躍。惜しくも準々決勝で惜敗しましたが、震災当時、檜中野球部で顧問をされていた渡邊正秋先生（現中央台南中）の指導のもと、中体連では優勝を目指します。
（前列左から渡辺光稀君、猪狩泰熙君、渡辺陽平君）



14日土

青木拓磨さん 神がかり演武で一位

2015年少林寺拳法全国大会で青木拓磨さん（北田、日本体育大学武道学科4年）が大学生団体の部で一位に輝きました。団体演武のリーダーを務め、鬼気迫る演武で見る人を圧倒しました。小学校1年生から始めた少林寺拳法、卒業後は指導者としても活躍されそうです。
（左から3人目）



27日金

教育委員が こども園を訪問

教育委員が園を訪問したこの日は、A・L・T（外国語指導助手）による活動の日。委員の皆さんは子どもたちがコリン先生と楽しく遊ぶ様子に目を細められていました。また、子どもたちといっしょに給食を召し上がり、食欲をそそる彩り豊かな給食と会話を楽しみました。



27日金

原発事故から 住民を守るため

島根原発周辺の5市で構成される連絡会議が、東京電力福島第一原発を視察に訪れ、当町にも意見交換のため来庁しました。福島における原子力安全・防災対策の状況を、他の原発所在地でも今後の原子力防災対策に役立てていただきたいと思います。



12月

1日火

減容化処理施設 起工式

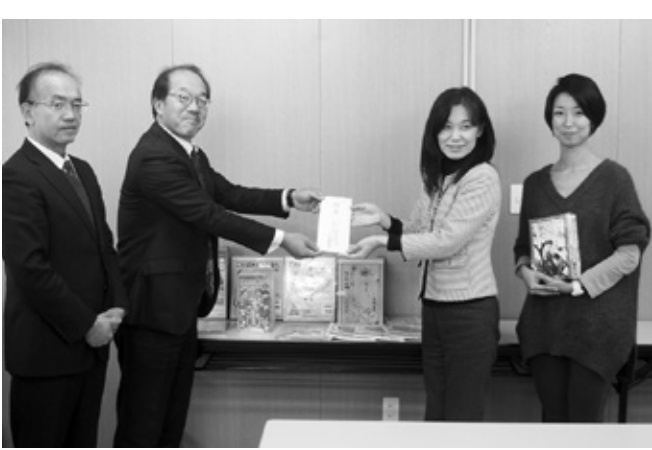
町長らが檜葉町対策地域内廃棄物処理業務（減容化処理）起工式に出席しました。波倉地区に建設されるこの施設が完成すると、町内の仮置場に保管されている廃棄物の可燃物を1日200トン減容化することが可能になります。町の復興を大きく加速させる施設として期待されます。



2日水

図書をいただきました。 ”母校のために”

福島の復興支援活動に力を注いでいる「ここからはひとつチャリティコンサート in 宵待草」より、檜葉町の子どもたちに図書が寄贈されました。代表の市川小奈枝氏とともに仮設校舎を訪れた堀井明日美さんは檜葉北小の平成2年度卒業生。大切に使用していただきます。ありがとうございました。



8日火

若手が県知事と 意見を交換

内堀福島県知事が来庁し、20代を中心とした8人の若手職員と意見交換会を行いました。復興が本格化しつつある中、町が抱える課題や将来の展望について意見を交換。知事は町の若い職員の生の声に真摯に耳を傾けられました。今後のさらなる支援策の検討に活用されます。



12日土

ふるさとの味 東京で

メニューは、町で収穫した新米「天のつば」と木戸川のサケで作った「イクラ丼」と檜葉名物「ママミ」です。ふるさとを離れている方にもこの味を届けようと、日本橋にある『ふくしま館ミッテ』で試食会を行いました。来場の方は、「おいしい」と声をあげ笑顔で完食されていました。





おいしく楽しい給食でエール!

発表会に向けて取り組む子どもたちに、給食室からも熱いエールが届きました。



子どもたちの大好きなミニオンズ登場!

劇遊びに登場する動物が勢揃い!

檜葉町のどんぐりひろば、遊びにきませんか?

昨年11月から檜葉町でもどんぐりひろばをスタートさせており、毎回数組の利用があります。徐々に園舎に響く子どもたちの声に職員一同、何とも言えずうれしい気持ちになります。

遊びに来てくださったお母さんたちからは「広いですね」「のびのび遊べますね」などの感想をいただいています。

寒い冬、家に閉じこもりがちになっていませんか?

広々とした場所でたっぷり体を動かして遊びませんか?

お待ちしております!

●場所／あおぞらこども園

(檜葉町大字北田字中満296-1)

●日時／1月14日(木)、19日(火)

9:00~12:00

●対象／就学前の親子や祖父母



お問い合わせ先

檜葉町立あおぞらこども園中央台仮設園舎内 子育て支援センター

☎0246-38-3082

12月5日(土)、こども園仮設園舎で生活発表会が開催されました。歌とダンス、そして劇。全園児が年齢に応じた表

現方法で、全力の「なりきりパフォーマンス」を披露。子どもたちから湧き出る力が会場いっぱいにあふれました。

また、保護者のみなさんにも子どもたちの真剣な演技をあたたく見守り、子どもたちの成長を実感されていました。

生活発表会、全カパフォーマンス!

あおぞらこども園通信



平成27年度町政懇談会 皆さんの声をお聞かせください。

避難指示解除から4か月がたちます。復興へ向けた状況をお話しし、また町民の方から広くご意見を伺うため、町政懇談会を下記のとおり開催します。多くの方のご来場をお待ちしています。



■町内開催(帰町者等)

開催日時	時間	会場
1月30日(土)	10:00	あおぞらこども園(北田)

■行政区単位

開催日時	時間	対象行政区	会場
1月30日(土)	14:00	上繁岡	旧いわき出張所(いわき明星大学学生会館)
2月6日(土)	10:00	繁岡	
	14:00	波倉・営団・下繁岡	
2月14日(日)	10:00	上井出・北田・大谷・乙次郎	
	13:30	下井出・松館・旭ヶ丘	
2月21日(日)	10:00	下小堀・榎木下・上小堀・女平	
	13:30	山田岡・大坂・前原・山田浜	

■県内・首都圏

2月7日(日)	13:00	東京都 TKP上野ビジネスセンター 共同ビル2階(東京都台東区上野2-18-7 ホール2A) ☎03-4577-9240
2月11日(祝・木)	13:00	会津美里町 宮里仮設住宅内サポートセンターならは

■仮設住宅単位

開催日時	時間	対象仮設住宅	会場
2月3日(水)	10:00	第5,第6,飯野仮設住宅	旧いわき出張所(いわき明星大学学生会館)
	14:00	四倉仮設住宅	四倉仮設住宅談話室
2月5日(金)	10:00	作町仮設住宅	作町仮設住宅集会所
	14:00	第8仮設住宅	第8仮設住宅集会所
2月9日(火)	10:00	内郷白水仮設住宅	内郷白水仮設住宅集会所
	14:00	常磐銭田仮設住宅	常磐銭田仮設住宅談話室
2月16日(火)	10:00	第9仮設住宅①	第9仮設第1集会所
	13:30	第9仮設住宅②	第9仮設第2集会所
2月18日(木)	10:00	上荒川仮設①	上荒川仮設第1集会所
	13:30	上荒川仮設②	上荒川仮設第3集会所
2月23日(火)	10:00	第10仮設①	第10仮設第1集会所
	13:30	第10仮設②	第10仮設第2集会所
2月25日(木)	10:00	林城仮設住宅	林城仮設住宅集会所
	14:00	相子島仮設住宅	相子島仮設住宅談話室

お問い合わせ先

政策広報室広報情報係

☎ 0240-23-6150



工事期間中のご協力をお願いします。

町内においては本格的な復興に向けさまざまな工事が実施されます。付近を通行の際は、工事看板にご注意のうえ通行していただきますようお願いいたします。何かとご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【山田岡地区土取工事(町内公共工事に使用する土砂の採取と位置付け土砂採取)】



工事期間 平成28年1月中旬~

工事場所 山田岡字小堤21番地内(上記図面の箇所)

お問い合わせ先

建設課建設係

☎ 0240-23-6106



山梨・富士風穴で(11月14日)



スポフェス・朝日山登山組
(11月28日・鮫川村)



スポフェス・ウォーキング組
(11月28日・鮫川村)

Information

ならは スポーツクラブ

☎ 0240-26-0076

交流ウォーキング のお知らせ

今年度の交流ウォーキングは、会津で開催します。会津美里町の宮里仮設で雪国の暮らしを体験し、鶴ヶ城周辺ウォーキングした後、「ほっとぴあ新鶴」で新年会を予定しています。新春の一日、歩いて食べて温泉に入って、身も心もほっこりしましょう。

- 期 日 平成28年1月30日(土)
- 場 所 宮里仮設・鶴ヶ城周辺
(会津美里町・会津若松市)
*新年会「ほっとぴあ新鶴」(会津美里町)
- 対 象 4歳〜一般
- 定 員 浜通り方面及び会津方面合わせて45人
(バス1台)定員となりしだい締め切ります。
*宮里仮設の方、また仮設に直接行かれる方も、途中の移動はバスになりますので、必ず申込の連絡をお願いします。
- 参加費 4歳以上未就学児 無料
小学生 2,000円
(昼食/入浴代・保険代等含む)
中学生以上 5,000円
(昼食/入浴代・保険代等含む)
- 申 込 平成28年1月5日(火)9時から

『スノースクール』開催します!!

昨年、多くの方に参加していただいた「スノースクール」!今年度も《スキー》《スノーボード》《スノーハイキング》3つの教室を開催します。それぞれに指導者がつきますので、初めての方も安心して、ご参加ください。

- 期 日 平成28年2月13日(土)
- 場 所 猪苗代スキー場及びスキー場周辺
- 対 象 小学1年生〜一般
(未就学児は保護者同伴となります)
- 定 員 3教室あわせて45人
(定員となりしだい締め切ります)
- 参加費 2,000円
(《スキー・スノーボード・ウェア・スノーシュー等を借りる方は、別途レンタル料金がかかります》
*未就学児は無料
*未就学児は無料
平成28年1月18日(月)9時〜1月29日(金)
- 申込期間 平成28年1月5日(火)9時から

◎詳しい内容は、全戸配布の「スノースクールのご案内」パンフレットをご覧ください。

おめでとうございます

(広報ならは12月号掲載以降お生まれになられた方)

氏 名	保護者名	行政区	氏 名	保護者名	行政区
カンノ ヒヨリ 菅野 陽葵	学 前	原	イガラシ ヒナ 五十嵐日菜	健一	下小嶋
イガラシ アオイ 猪狩 葵	信康	大 谷	サクマ キイ 佐久間葵唯	康貴	下小嶋
ハンガイ ミウ 半谷 咲侑	真也	上小嶋	コヤマ シンタロウ 小山真大狼	正志	山田岡

■11月30日現在 ●世帯数 2,717戸 ●人口 7,364人(男:3,583人 女:3,781人)

お悔やみ申し上げます

(広報ならは12月号掲載以降亡くなられた方)

氏 名	年齢	行政区	氏 名	年齢	行政区
宮本 利光	71	松 館	松本トラヨ	98	下繁岡
照井サダエ	87	上井出	矢内 一隼	95	山田岡
新妻 好市	89	下繁岡	塚野 セツ	89	下井出
渡部 博幸	52	山田岡			

11月14日

宮城県七ヶ浜との
交流イベントに参加



マミーすいとん、七ヶ浜へ初出店



絶賛!! マミーすいとん



宮里仮設自治会長あいさつ

宮里応急仮設住宅では震災後、宮城県七ヶ浜からたびたび新鮮な魚介類を支援していただいています。このたび、七ヶ浜の仮設住宅の供用期間が終了して復興住宅へ移転することに伴い、七ヶ浜との交流イベントが開催されました。あいにくの雨でしたが、早朝、宮里応急仮設住宅から14人が七ヶ浜に向けて出発。七ヶ浜の新米、ホタテ、イカ、タコ焼き等が豊富に並び、中、榎葉町も「マミーすいとん」を振る舞いました。お昼には七ヶ浜名物の「ポッケ汁」をいただき、おいしい食の交流を通して、被災地間交流がますます深められました。

磐梯山を背景に桜のアートが楽しみ!

11月15日

会津美里&榎葉 友好の桜を植樹

雨まじりで肌寒い中、「会津美里&榎葉 友好の桜植樹会」が宮川沿いで行われました。

宮川堤防の「千本桜」は磐梯山を背景に美しい桜のアートを楽しませてくれます。竹原橋近くの左岸からの眺望は会津地域では最も雄大な桜の名所として知られています。近年、ここを訪れ、長い桜の帯を楽しむ人が増加していますが、河岸洪水による崩壊や立枯れ等で、現在は500本ほどに減少している状況です。

そこで、今回、「宮川の千本桜を守る会」が、榎葉町の住民との植樹会を企画したもので、会津美里町合併10周年の節目の年ということもあり、両町友好のシンボリックな事業となりました。



友好の植樹、共同作業

寒い中、参加したみなさん

平成28年度 予備自衛官補募集案内

※技能応募に必要な資格や受験案内の配布及び試験に関する内容は、下記の地域事務所にお問合せください。

■お問い合わせ先
自衛隊福島地方協力本部
相双地域事務所
〒975-0033
南相馬市原町区高見町1丁目142-2
電話・FAX 0244-23-4712

自衛隊福島地方協力本部では、次のとおり予備自衛官補を募集します。

募集項目	予備自衛官補(一般)	予備自衛官補(技能)
受付期間	平成28年1月8日(金)～4月8日(金)	
募集人員	東北方面隊管内(約100名)	東北方面隊管内(約20名)
応募資格 (平成28年7月1日現在)	18歳以上34歳未満(男女)	18歳以上で国家免許資格等を有する者 技能に応じ53歳～55才未満(男女)
試験期日	平成28年4月15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、19日(火)のいずれか1日を指定	
試験内容	筆記試験(国語、数学、理科、社会、英語、作文) 口述試験・適性検査・身体検査	筆記試験(小論文) 口述試験・適性検査・身体検査
合格発表	平成28年5月20日(金)	
受験会場	受付時にお知らせします。	
合格者の取扱い	合格者は、採用候補者名簿に記載され、上位者から順次採用予定者となります。	

消防署からの お知らせ



謹んで新年のご祝辞を申し上げます

本年もより一層の火の用心をお願いいたします。
皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



年末年始の救急事故を減らしましょう!!

年末年始は、餅などによる窒息事故が多くなります。年間を通じて「不慮の窒息」による死亡者数の85%以上を65歳以上の高齢者の方が占めており、特に1月の高齢者が占める割合が約90%となっています。不慮の窒息事故を防ぐためには周りの方の協力も必要です。特に高齢者がいるご家庭は、餅を小さく切り、食事の様子を見るなど注意を払うようにしましょう。

【もしも食べ物詰まったら……】

右の図は「チョークサイン」と言います。窒息を起こし、呼吸が出来なくなったことを知らせる世界共通のサインです。いざという時のためにこのサインを覚えておき、そのような方を見つけたら、いち早く周りの人に知らせましょう。



【異物除去の方法】

成人、小児の例



乳児の例



■詰まらせてしまった人の後方から片手で胸と下あごを支えてうつむかせ、もう片方の手の付け根部分で肩甲骨の間を強く迅速に叩く。

■乳児の場合は、片腕の上に乗せ、手のひらであごを支えながらうつむかせ、同様に肩甲骨の間を付け根部分で強く叩く。

上の図は「背部叩打法」といいます。もし異物を喉に詰まらせてしまった場合、取り除くことが出来る可能性があります。この方法をしっかり覚えておきましょう。

火事と救急は119

消防署連絡先

浪江消防署

☎ 0240-34-7360

富岡消防署

☎ 0240-25-2119

リリー園 調理スタッフ募集

檜葉町での再開に伴い、給食業務のスタッフを募集しております。
お気軽にお電話ください。

★職種 調理員

★仕事の内容
利用している方の食事の調理や配膳並びに後片付け

★募集人員 5名

★雇用形態 正職員

★仕事の時間 6:00～15:00(早番)
10:00～19:00(遅番)

★賃金・福利厚生

- ① 月給制
- ② 基本給 145,500～164,700円
- ③ 通勤手当あり
- ④ 健康保険・労災・退職共済あり

★問い合わせ先 リリー園飯事務所
☎0246-38-9071

相馬税務署からのお知らせ

1 平成27年分の所得税等の確定申告書作成会場について

平成27年分の所得税(及び復興特別所得税)、消費税及び贈与税の確定申告期における申告書作成会場は、次のとおり開設する予定です。

▶ 申告書作成会場 『相馬市振興ビル』相馬市中村字塚ノ町65-16

▶ 開設期間等 平成28年2月1日(月)～3月15日(火) 午前9:00～午後4:00
【開設時間内に申告書作成を終えられるよう、お早目のご来場をお願いいたします。】

- ※1 申告書作成会場の開設期間前と開設期間中、相馬税務署内には会場を開設いたしません。
- ※2 開設期間中は申告相談のご予約を受け付けいたしません。
- ※3 南相馬市内に税務署の申告書作成会場は開設いたしません。
- ※4 土日・祝日は、作成会場を開設いたしません。

2 確定申告書の便利な作成方法について

申告書作成会場は大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。
来署される納税者の皆さまの、会場混雑による長時間待ち等によるご負担を軽減できますので、是非とも国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

特に、収入が給与又は公的年金のみの方専用の「給与・年金画面」が新たに加わり、入力方法がより簡単・わかりやすくなります。

「作成コーナー」で作成した申告書を紙に印刷し、税務署へ郵送等により提出することができます。

国税庁ホームページはこちら ⇒ <http://www.nta.go.jp>

「住民意向調査」の概要について

■調査実施主体 復興庁、福島県、檜葉町

■調査の方法
全世帯に調査票を送付し、無記名方式にて実施します。

■回答をお願いする方 世帯の代表者の方
※分散して避難されている場合は、それぞれ居住地ごとの代表者様宛にお送りしておりますので、ご回答もそれぞれにいただきますようお願いいたします。

■調査実施期間 平成28年1月5日(火)～1月19日(火)

■調査票の提出締切
調査票は、1月19日(火)までに、同封の返信用封筒に入れ、郵便ポストに投函してください。

■お問い合わせ先
復興庁「住民意向調査」問い合わせセンター
フリーダイヤル 0120-901-847
設置期間：平成28年1月6日(火)～1月19日(火)
(平日10時～17時)

※調査結果は、取りまとめ次第公表し、今後の施策を進めるうえでの基礎資料とさせていただきます。

檜葉町住民意向調査に ご協力ください



町は、町民の皆様における生活の現状や今後の生活設計に対する現時点での考えなどについて把握するため、今年度も復興庁、福島県と共同で「住民意向調査」を実施させていただきますこととなりました。

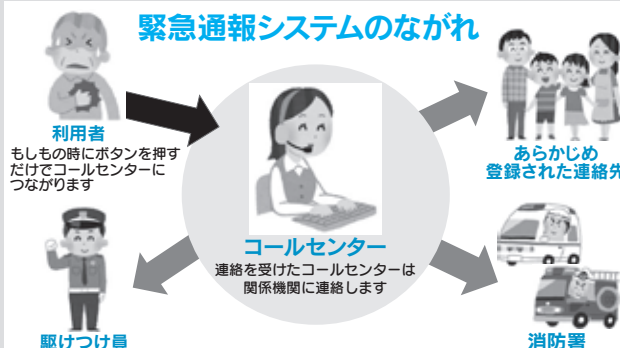
皆様には大変、お手数をお掛けすること存じますが、ご協力のほどお願い申し上げます。

調査票式につきましては、平成28年1月5日(火)に各世帯に発送いたします。

緊急通報システムのご案内

町では、町内での生活を再開された65歳以上の方を対象に、緊急通報システムを整備しています。
急な体調不良等の緊急事態の際にボタンを押すだけで、警備会社や消防署等への通報を行うシステムです。
使用をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ先 住民福祉課 ☎0240-23-6102



緊急通報システムのながれ

利用者
もしもの時にボタンを押すだけでコールセンターにつながります

コールセンター
連絡を受けたコールセンターは関係機関に連絡します

駆けつけ員

消防署

あらかじめ登録された連絡先

建設副産物を再利用・再生利用します

資源の有効利用を図りつつ、防潮堤事業、防災林事業及び町内の復旧・復興事業をより一層押し進めるため、町内の復旧・復興事業から搬出された建設副産物(建設発生土、アスファルト、コンクリート等)を内閣府原子力災害対策本部原子力被災者生活支援チームから出された「福島県内における公共工事における建設副産物の再利用等に関する当面の取扱いに基

つき再生資源として再利用、再生利用します。

JR常磐線復旧工事から搬出された敷石や環境省が行っている家屋解体等から搬出されたアスファルト、コンクリート、瓦等不燃がれきも破碎して、町内の様々な復旧・復興事業に再利用・再生利用します。

■お問い合わせ
檜葉町建設課
☎0240-23-6106

ならは天神岬温泉しおかぜ荘の 臨時休館のお知らせ

平成27年9月19日より「ならは天神岬温泉しおかぜ荘」がリニューアルオープンし、町民の皆様、また、町外の皆様にもご利用いただき、厚く御礼申し上げます。

リニューアルオープンから約3カ月が経過いたしますが、今後、より一層のサービス提供をさせていただくため、施設の設備機器点検を実施致します。

つきましては、次のとおり

①臨時休館日
平成28年1月20日(水)
※毎週木曜日は清掃のため、午後4時より営業致します。

②休館場所
「ならは天神岬温泉しおかぜ荘」全館

■お問い合わせ
檜葉町振興公社
☎0240-25-3113

町長室から ④

新年にあたっての抱負や町政懇談会について伺いました。



避難指示が解除されてから初めてのお正月ですが。

町長：そうだね、昨年も特例宿泊はできましたが、今年は格別な思いの年越し。感慨深いです。昨年とは比較にならない、晴れ晴れとした気持ちになるだろうと感じます。

お正月はいつもどのように過ごされるのですか？

町長：皆さんと同じだと思うけど、年越しは、紅白歌合戦を見たり、羽黒神社や天神岬で初日の出を拝んだり。北田消防団の甘酒が今年も楽しみだよ。

新年に向けて抱負をお聞かせください。

町長：今年からの5年間は「復興・創生期間」として本当の正念場です。ああ(笑)、職員にはいつもいつも「今年が正念場」と発破をかけているけれど(笑)、今年こそは新生ならはの礎ができあがる、本当の正念場だから、新しい年も全力で町政にあたりたいと思っています。

「町政」といえば、町政懇談会が1月末から始まります。

町長：避難指示が解除されましたが、やはり町民の皆さんの声を広くお聞きしたいので、行政区ごとと仮設住宅ごとに実施します。約1か月で24回開催しますので、ぜひ来ていただいて、ともに新しい檜葉町をつくりたいと思います。皆さんのお考えを伺わなければ、皆さんが安心して暮らせる檜葉町にはなりませんからね。

2月には、県立ふたば復興診療所(仮称)がいよいよオープンですね？

町長：2次医療の整備など、まだまだ課題はありますが、待ちに待った診療所です。地域医療の核となって、皆さんの「安心」を支えてもらいたい。



関係省庁に食品の安全PR(12月11日)

檜葉町のスケジュール

月日	曜日	時間	行 事	場 所
11月26日	木	13:30	柏崎市副市長来庁	檜葉町役場 町長室
		14:30	年金者連盟檜葉分会総会	サイクリングターミナル
27日	金	9:00	出雲市他島根原発周辺市長視察意見交換	檜葉町役場 大会議室
		16:00	檜葉町建設業協会との意見交換会	サイクリングターミナル
29日	日	17:30	檜葉町原子力監視委員会との意見交換会	サイクリングターミナル
30日	月	10:00	檜葉町放射線健康管理委員会	檜葉町役場 大会議室
		10:30	猪狩惺氏(秋の叙勲受章者)来庁	檜葉町役場 町長室
		13:40	土屋総務副大臣来庁	檜葉町役場 町長室
12月1日	火	11:00	檜葉町対策地域内廃棄物処理業務(減容化施設)起工式	波倉地内
		16:10	鈴木経済産業副大臣来町	ここなら商店街
2日	水	10:00	双葉地方町村会要望活動	復興庁 他
3日	木	10:00	法務局来庁	檜葉町役場 町長室
8日	火	9:00	木戸川漁業協同組合長来庁	檜葉町役場 町長室
		10:45	福島県知事来庁	檜葉町役場 大会議室
11日	金	10:30	檜葉町農産物広報活動	農林水産省 他
12日	土	11:00	檜葉町農産物広報活動	ふくしま館ミデッテ
14日	月	16:20	高木復興大臣政務官来庁	檜葉町役場 町長室
16日	水	9:30	12月議会定例会議(～18日 ※予定)	檜葉町役場 議場



第41回

こちらJヴィレッジフィットネスジムです。



皆さん、明けましておめでとうございます♪去年は諦めてしまった運動や食事制限など、今年は気持ちを入れ替え、どんどんチャレンジしていきましょう！

今回は、月曜日にアリオスで実施している元気アップ教室から、リズム体操とヨガをご紹介します！どちらも気持ちのいい汗をかけるプログラムなので、ぜひご参加ください。

～ 汗をかいてストレス発散！リズム体操 ～

リズム体操は、音楽に合わせて全身を動かす有酸素運動です！アップテンポな曲に合わせ、腕を振ったりステップをしたり、全身の筋肉を動かしながら脂肪の燃焼を促します！簡単な動きを組み合わせ、10～15分動かだけでじわっと汗が出てきます♪「ダイエットをしたいけど、ただ歩くだけではつまらない……」、「筋力トレーニングはきついから苦手」といった方にぴったりの運動です。楽しく身体を動かし、理想のスタイルを手に入れましょう！



～ ヨガで心と身体をリフレッシュ ～

ヨガは深い呼吸とともにポーズや瞑想を行い、シェイプアップや柔軟性の向上など、身体面だけではなく、集中力のアップや心の安定など精神面の調整を行うことができます。ゆったりとした音楽を流しながら簡単なポーズを中心にやっていくので、ヨガが未経験の方でも楽しく行えます！日頃の不安やストレスを忘れ、心地よいヨガの世界を体感しましょう♪



Jヴィレッジフィットネスジムよりお知らせ

元気アップ教室は、各集会所で行っています。教室に参加ご希望の方は、動きやすい服装と水分をお持ちください。場所により月に一度、または、隔週で行っておりますので予めご了承ください。

詳細につきましては、Jヴィレッジフィットネスジムまでお問い合わせください。

※一部の集会所では実施していない場合もあります。

☎0246-46-0201

Jヴィレッジフィットネスジムトレーナー

鈴木 崇寛

- 出身地／白河市表郷(旧表郷村)
- 好きな場所／温泉、映画、劇団四季(特にライオンキング)、ディズニーランド



除染廃棄物仮置場の管理について

檜葉町に設置してある除染廃棄物仮置場について、以下の項目の点検及び管理を行っております。

区分	作業項目	内 容		頻 度
通常時	目視による点検	●各設備(シート、集排水設備、ガス抜き管、柵・看板等)の損傷、変状、劣化等の有無を確認 ●周辺状況(基礎地盤の変状、浸出水染み出し・漏れ出し等)の有無を確認		1回/週
	各種測定	●空間線量率(敷地境界4点、入口1点)		1回/週
		●仮置場の山	●内部温度 ●放出ガスの成分・濃度	1回/週、並びに必要時
		●内部からの浸出水	●放射能濃度	1回/月、並びに必要時 (排水時)
		●地下水	●放射能濃度	1回/月
	環境整備	●草刈り、清掃等		4回/年程度
異常気象等の 緊急時	目視による点検	●各設備(シート、集排水設備、ガス抜き管、柵・看板等)の損傷、変状、劣化等の有無を確認 ●周辺状況(基礎地盤の変状、浸出水染み出し・漏れ出し等)の有無を確認		基準値を超える降雨、 強風、地震時

各仮置場の管理状況

【平成27年11月30日まで】

No.	仮置場名	空間 線量 1m ※1 (μSv/h)	除去物内部 温度測定 (℃)		通常巡回 異常時巡回 地下水測定 浸出水測定 ガス濃度測定 について	廃棄物内訳							
			平均値	最大値		個数(個)				放射能濃度			
						0 Bq/kg から 0.8万Bq/kg	0.8万Bq/kg から 10万Bq/kg	10万Bq/kg から 50万Bq/kg	小計	最大		平均	
										(Bq/kg)	(μSv/h)	(Bq/kg)	(μSv/h)
①	波倉(1)	0.17	33.3	51.8	異状なし	4,483	6,185	18	10,686	150,000	35.0	11,000	2.62
②	営団	0.21	25.2	40.1	異状なし	14,703	7,456	16	22,175	180,000	42.0	7,900	1.81
③	下繁岡	0.14	21.8	30.1	異状なし	25,803	12,316	13	38,132	130,000	30.0	7,000	1.60
④	繁岡	0.23	20.0	44.6	異状なし	6,683	14,250	19	20,952	280,000	65.0	12,000	2.76
⑤	上繁岡	0.17	34.3	55.0	浸出水1.7Bq/L計測	16,389	21,053	43	37,485	200,000	45.0	12,000	2.84
⑥	松館・旭ヶ丘(溝前)	0.18	25.6	29.7	異状なし	11,944	11,263	2	23,209	130,000	29.8	8,600	1.97
⑦	松館・旭ヶ丘(所布)	0.17	34.4	56.1	浸出水0.76Bq/L計測								
⑧	女平(1)	0.19	21.5	25.3	異状なし	7,117	6,548	18	13,669	180,000	41.0	8,300	1.90
⑨	女平(2)(中平水無)	0.18	20.6	23.2	異状なし								
⑩	下小嶋(日暮国有林)	0.15	※2	※2	異状なし	4,353	451	4	4,808	130,000	30.0	4,100	0.95
⑪	下小嶋(清水)	0.13	23.7	46.2	浸出水2.8Bq/L計測	32,427	5,453	3	37,883	320,000	74.0	4,700	1.07
⑫	上小嶋(大師作)	0.11	17.2	21.3	異状なし	25,511	736	2	26,249	110,000	25.0	2,300	0.52
⑬	大谷(山根)	0.14	20.5	42.1	異状なし	20,076	4,258	10	24,344	180,000	40.2	5,400	1.24
⑭	大谷(山岸・仲田)	0.12	24.2	31.9	異状なし	13,950	1,213	18	15,181	170,000	39.4	4,000	0.92
⑮	上井出	0.18	19.9	32.0	浸出水0.92Bq/L計測	31,097	4,621	4	35,722	110,000	25.5	4,900	1.12
⑯	下井出	0.11	18.3	41.9	異状なし	46,995	1,285	2	48,282	150,000	34.0	2,600	0.59
⑰	前原(海法地付念田)	0.09	19.5	30.4	異状なし	67,203	471	0	67,674	48,000	11.1	1,800	0.40
⑱	波倉(2)	波倉(1)に統合				18,236	34	0	18,270	10,000	2.2	3,500	0.81
⑲	山田岡	0.10	23.3	33.2	異状なし	37,637	1,297	12	38,946	370,000	84.0	3,100	0.71
⑳	山田浜	0.11	26.9	36.0	浸出水1.8Bq/L計測	48,882	658	15	49,555	430,000	99.0	1,900	0.43
㉑	北田(金堂地)	0.11	※2	※2	異状なし	15,116	195	0	15,311	100,000	22.2	1,900	0.44
㉒	北田(大道下)	0.13	17.7	39.2	異状なし	23,388	400	1	23,789	110,000	24.8	2,500	0.58
㉓	大坂	0.12	18.2	18.5	異状なし	3,162	277	0	3,439	27,000	6.2	4,100	0.95
㉔	乙次郎	0.16	17.2	17.5	浸出水0.61Bq/L計測	2,938	215	0	3,153	35,000	8.0	3,400	0.79
					計	478,093	100,635	200	578,928	430,000	99.0	4,900	1.13
					比率	83%	17%	1%未満	100%				

※1:1mの高さで仮置場入口付近空間線量率を測定
※2:㉑、㉒については可燃物が少ないため温度計未設置

※1:1mの高さで仮置場入口付近空間線量率を測定

※2:⑩、㉑については可燃物がないため温度計未設置

注1:除染廃棄物放射能濃度は除染廃棄物を保管するフレコンの表面1cmの空間線量率からガイドラインに沿って換算。

注2:廃棄物ガイドラインにより0.7μSv/h→3千Bq/kg、1.8μSv/h→8千Bq/kg、6.9μSv/h→3万Bq/kg、23μSv/h→10万Bq/kg
57μSv/h→25万Bq/kg、115μSv/h→50万Bq/kgにそれぞれ換算。

注3:10万Bq/kgを超える廃棄物は、道路除染等に使用した水から放射性物質を除去・濃縮した廃棄物と考えられる。

■お問い合わせ先:環境省福島環境再生事務所 浜通り南支所 ☎0240-25-8993

檜葉町民居住地分布(H27/11/30)

住基人口 7,364 人 2,717世帯

【都道府県別】

	避難者数
北海道地方	
北海道	13
計	13
東北地方	
青森県	2
宮城県	29
山形県	16
福島県	6,401
計	6,448
関東地方	
茨城県	230
栃木県	38
群馬県	27
埼玉県	129
千葉県	124
東京都	142
神奈川県	69
計	759
中部地方	
新潟県	53
富山県	4
石川県	2
山梨県	7
長野県	8
岐阜県	3
静岡県	15

	避難者数
愛知県	4
計	96
近畿地方	
三重県	7
滋賀県	4
京都府	2
大阪府	6
兵庫県	4
計	23
中国地方	
岡山県	1
計	1
四国地方	
香川県	2
計	2
九州地方	
福岡県	4
大分県	7
宮崎県	3
計	14
沖縄地方	
沖縄県	1
計	1
その他	7
合 計	7,364
県外合計	963

【福島県内市町村別】

	避難者数
県北地方	
福島市	49
二本松市	11
本宮市	1
桑折町	1
計	62
県中地方	
郡山市	136
須賀川市	8
田村市	9
石川町	12
玉川村	8
平田村	4
三春町	7
小野町	5
計	189
県南地方	
白河市	8
西郷村	5
矢吹町	2
計	15

	避難者数
会津地方	
会津若松市	67
喜多方市	10
猪苗代町	8
会津美里町	189
計	274
南会津地方	
下郷町	5
南会津町	2
計	7
相双地方	
相馬市	5
南相馬市	10
広野町	19
檜葉町	189
川内村	1
新地町	4
計	228
いわき地方	
いわき市	5,626
計	5,626
県内合計	6,401

蛇口における水道水中の放射性物質モニタリング検査結果(檜葉町)

双葉地方水道企業団では、安心して水道水をお使いいただくために、ご家庭の蛇口から出る水道水の放射性物質検査を実施しています。

この検査は、随時皆様からのお申込みを受け付けておりますので、検査を希望される方は、以下の方法により検査受託事業者へお申込みください。

《お申込み方法》

- 検査受託事業者:(株)江東微生物研究所環境衛生事業部いわき
① 郵送の場合 〒970-1144 福島県いわき市好間工業団地4-18
② FAXの場合 FAX番号: 0246-36-7142

※お申し込みには、平成27年8月広報に同封した専用の申込用紙(チラシ)が必要です。紛失等の場合は、双葉地方水道企業団までご連絡ください。(連絡先:施設課管理係 ☎0240-25-5341)

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採 水 場 所:小山浄水場

■水 源:木戸川(ダム放流水)

■採水年月日:平成27年11月1日～30日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
不検出	不検出	不検出

※いずれの検体も、11月30日時点で放射性物質は不検出です。

※「不検出」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1.0Bq/kg)未満であることを示しています。

■採 水 場 所:北林配水池

■水 源:寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)

■採水年月日:平成27年11月1日～30日

ヨウ素 131	セシウム 134	セシウム 137
不検出	不検出	不検出

測定機関:双葉地方水道企業団

分析装置:グルマニウム半導体検出器

検査頻度:毎日

測定方法:緊急時におけるガンマ線スペクトル解析法(放射能測定マニュアル(文部科学省))

《参考》検査日現在の目標値

(単位:Bq/kg)

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	—	10	

【双葉地方水道企業団から凍結防止のお願い】

気温が氷点下を下回ると、水道管や水道メーターが凍結して破損する恐れがあります。水道管は毛布などで包みビニールテープで固定し、メーターボックス内には布切れなどを入れたビニール袋を詰めるなど、早めの凍結防止準備をお願いします。

測 定 箇 所		天気	測定値(μSV/h)				今月測定値(地上1m) における年間積算量 (mSv)	
			地上1.0m		地上1.0cm			
			今月測定値	過去最大値	今月測定値	過去最大値		
鐘突堂地区集会所	(道路)	曇	0.16	0.79	0.16	1.11	0.84	
上井出地区集会所	(駐車場)		0.14	0.77	0.16	1.11	0.74	
上小湍地区集会所	(駐車場)	晴	0.23	1.10	0.24	1.37	1.21	
上繁岡地区集会所	(駐車場)	曇	工事作業中のため測定不能					
北田地区集会所	(駐車場)		0.13	0.79	0.12	1.00	0.68	
才連地区集会所	(駐車場)		0.29	1.76	0.31	2.48	1.52	
佐野地区集会所	(駐車場)		晴	0.13	0.63	0.12	0.58	0.68
繁岡地区集会所	(駐車場)		曇	0.23	1.85	0.30	2.40	1.21
下井出地区集会所	(駐車場)		曇	0.19	0.81	0.19	0.98	1.00
下小湍地区集会所	(駐車場)		晴	0.14	0.60	0.16	0.78	0.74
下繁岡地区集会所	(駐車場)		晴	0.17	1.56	0.17	1.85	0.89
松館地区集会所	(駐車場)		曇	0.28	1.89	0.29	2.74	1.47
浄光西地区集会所	(駐車場)		曇	0.23	1.55	0.30	2.34	1.21
名古屋地区集会所	(駐車場)	晴	0.14	0.59	0.14	0.79	0.74	
波倉地区集会所	(駐車場)	曇	0.23	1.69	0.20	1.76	1.21	
萩平地区集会所	(駐車場)		0.21	1.18	0.23	1.76	1.10	
前原地区集会所	(駐車場)	晴	0.12	0.57	0.12	0.61	0.63	
向ノ内地区集会所	(駐車場)	曇	0.26	1.64	0.34	2.13	1.37	
榎木下地区集会所	(駐車場)	晴	0.26	0.97	0.23	1.14	1.37	
山田岡地区集会所	(駐車場)		0.13	0.69	0.13	0.87	0.68	
山田浜地区集会所	(駐車場)		0.13	0.57	0.13	0.92	0.68	
<学校・グラウンド>								
榎葉中学校	(校門)	曇	0.14	1.15	0.13	1.23	0.74	
榎葉南小学校	(校門)	晴	0.13	0.59	0.14	0.74	0.68	
榎葉北小学校	(校門)	曇	0.18	1.11	0.17	1.20	0.95	
こども園	(園門)		0.23	0.82	0.30	0.98	1.21	
南地区榎葉町児童館	(道路)	晴	0.11	0.55	0.12	0.76	0.58	
北地区榎葉町児童館前	(道路)	曇	0.20	1.13	0.23	1.48	1.05	
総合グラウンド	(ロータリー)		0.15	0.32	0.17	0.44	0.79	
天神岬スポーツ公園内	(芝生)		0.08	1.00	0.09	1.14	0.42	
<公共施設>								
榎葉町福祉会館	(玄関前)	曇	0.13	0.40	0.12	0.30	0.68	
榎葉町公民館	(玄関前)		0.10	0.44	0.11	0.34	0.53	
榎葉町コミュニティセンター	(ロータリー)		0.23	1.03	0.26	1.28	1.21	
榎葉町役場	(玄関前)		0.11	0.38	0.11	0.30	0.58	
<公共機関等>								
榎葉町消防団第5分団2部頓所前		曇	0.27	2.77	0.29	3.45	1.42	
竜田駅	(入口前)		0.15	0.73	0.14	0.62	0.79	
木戸駅	(入口前)	晴	0.12	0.55	0.13	0.46	0.63	
榎葉郵便局前	(道路)	曇	0.14	0.71	0.14	0.87	0.74	
木戸郵便局前(道路)	(道路)	晴	0.13	0.46	0.13	0.60	0.68	
南地区浄化センター	(門前)		0.11	0.53	0.12	0.59	0.58	
北地区浄化センター	(門前)	曇	0.21	0.92	0.17	1.14	1.10	
しおかぜ荘	(玄関前)		0.17	0.64	0.14	0.47	0.89	
木戸川漁協	(玄関前)		0.14	0.63	0.11	0.44	0.74	
<その他>								
ぼらぐち(自宅門扉前)	(駐車場)	曇	0.52	1.56	0.45	1.97	2.73	
地福院前	(道路)		0.32	2.53	0.42	2.95	1.68	
塩貝の大力ヤ	(駐車場)		0.26	1.95	0.25	2.33	1.37	
所布橋	(歩道)		0.25	1.52	0.29	1.85	1.31	
墓地公園(入口前)	(道路)		0.24	1.51	0.26	2.06	1.26	
赤粉団地	(公園)	晴	0.16	1.14	0.14	1.33	0.84	
岩沢海水浴場	(駐車場)		工事作業中のため測定不能					
Jヴィレッジ	(玄関前)		0.10	0.31	0.08	0.25	0.53	
道の駅ならは	(玄関前)		0.14	0.47	0.15	0.46	0.74	
大瀧神社	(駐車場)		0.21	1.04	0.21	1.36	1.10	
木戸ダム	(中央公園駐車場)		0.14	0.66	0.16	0.93	0.74	
夫太郎付近	(道路)		0.26	1.32	0.25	1.72	1.37	
長瀬橋	(歩道)		0.16	0.69	0.17	0.94	0.84	
<参考:未除染地区>								
[参考]鞍掛山	(山頂付近)		曇	1.35	-	2.29	-	7.10
[参考]上繁岡字下奥海地内	(雑種地)	1.30		-	2.61	-	6.83	

※ 全117箇所の測定結果は、ホームページから閲覧することが出来ます。

■お問い合わせ先：放射線対策課 放射線管理係 ☎0240-23-6109

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果を公表します

11月1日から11月30日までに榎葉町公民館で実施した食品等の放射能検査結果の集計となります。

食品分類(基準値)	127検体中、基準値超件数5 食品名(基準値超件数／検体数)最小値～最大値(Bq/kg)				
山菜・きのこ類(100) (0/1)	エノキタケ(0/1) ND				
野菜(100) (0/8)	大根(0/1) ND	白菜(0/3) ND	ネギ(0/1) ND	カブ(0/1) ND	長芋(0/2) ND
果物(100) (1/107)	ユズ(1/42) ND～103.06	カリン(0/1) ND	ミカン(0/7) ND～20.78	キンカン(0/1) 13.48	ネーブルオレンジ(0/1) 20.64
	ダイダイ(0/1) 18.60	柿(0/47) ND～46.60	キウイフルーツ(0/7) ND～12.21		
井戸水(10) (0/3)	井戸水(0/3) ND(基準値10)				
その他(100) (4/8)	干柿(0/2) 23.12～47.80	食用菊(0/1) 11.1	花菊(0/1) ND	イノシシ(4/4) 578.29～6,201.84	

※区分は県の区分に従いました。青字は検査した食品のうち国の基準を超えた検体数です。
※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。
※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。
※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。
※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

■お問い合わせ先:放射線対策課 放射線管理係 ☎0240-23-6109

下水道施設のモニタリング検査結果

下水道施設へ流入する汚水や処理後の放流水、処理に伴い発生する脱水汚泥や施設付近の河川水について、月1回の検査を実施しております。

(検出限界値:1Bq/L)						
試料採水日	試料名	天気	検出器	Cs-134	Cs-137	Cs合計
11月4日	井出川河川水	晴	Ge半導体検出器	ND	ND	-
	北地区浄化センター流入水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	北地区浄化センター放流水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	山田川河川水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	南地区浄化センター流入水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	南地区浄化センター放流水		Ge半導体検出器	ND	ND	-

(検出限界値:10Bq/kg)						
試料採取日	試料名	天気	検出器	Cs-134	Cs-137	Cs合計
11月30日	北地区浄化センター脱水汚泥	晴	Ge半導体検出器	100	440	540
	南地区浄化センター脱水汚泥		Ge半導体検出器	140	560	700

■お問い合わせ先:建設課 下水道係 ☎0240-23-6106

榎葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(12月実施分)

- 1 調査期間

2 測 定 器

3 測定方法
- 平成27年11月30日、12月1日の計2日間
NaIシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用
地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(測定は放射線対策課職員が実施)。測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載する(県指定測定方法に基づき実施)
- 4 測定結果
- 各地区集会所等を対象とし、測定実施日2日間で117箇所を測定した結果、参考箇所を除き、最も高い測定値として地上1mはぼらぐち(自宅門扉前)にて0.52μSv/h、地上1cmはぼらぐち(自宅門扉前)にて0.45μSv/hが測定されました。地上1m測定値にて年間積算値を計算すると、最も高い測定値であったぼらぐち(自宅門扉前)では2.73mSvとなります。

測 定 箇 所		天気	測定値(μSV/h)				今月測定値(地上1m) における年間積算量 (mSv)
			地上1.0m		地上1.0cm		
			今月測定値	過去最大値	今月測定値	過去最大値	
<集会所>							
旭ヶ丘地区集会所	(駐車場)	曇	0.22	1.28	0.27	1.52	1.16
後沢地区集会所	(駐車場)	晴	0.14	0.55	0.14	0.73	0.74
営団地区集会所	(駐車場)	曇	0.21	1.36	0.19	1.68	1.10
大坂地区集会所	(駐車場)	晴	0.18	0.98	0.18	1.11	0.95
大谷地区集会所	(駐車場)	曇	0.17	1.21	0.16	1.81	0.89
乙次郎地区集会所	(駐車場)	晴	0.19	0.67	0.19	0.72	1.00
女平地区集会所	(駐車場)		0.15	0.99	0.17	1.05	0.79

今月の一枚



NARAHARA Photo Gallery Vol.9

つながり

(撮影日：平成27年12月12日)

震災以降、町は国や県などから多くの支援職員にお手伝いいただいています。経済産業省の武田さんもその一人。2年半の任期を終えても、町のイベントには欠かさず顔を出してくれます。この日は、日本橋『ふくしま館ミッドテ』で行われた檜葉産食品の試食会で木戸川のイクラを堪能。「いつ寝ているの?」と思うほど、いつも遅くまで仕事をしていました。復興はたくさんの人の力に支えられています。

WINTER ILLUMINATION in ならは

❄️ ウィンターイルミネーション

●日時／平成27年12月21日(月)～平成28年1月17日(日)

●会場／天神岬スポーツ公園

ご来場お待ちしております！



檜葉町役場 連絡先一覧

檜葉町役場本庁舎

- 総務課 ●税務課 ●住民福祉課 ●復興推進課 ●政策広報室
- 産業振興課(農業委員会含む) ●新産業創造室 ●建設課 ●環境防災課
- 放射線対策課 ●生活支援課の一部 ●出納室 ●議会事務局

〒979-0604
双葉郡檜葉町大字北田字中満296-1
TEL 0240-26-0808
FAX 0240-25-1145
E-mail: kyoiku-n@town.naraha.lg.jp

檜葉町あおぞらこども園

- 教育総務課(体育協会含む)
- ならはスポーツクラブ

いわき出張所

谷川瀬に移転しました！

- 生活支援課 ●税務課の一部
- 住民福祉課の一部

〒970-8036 いわき市平谷川瀬1丁目1-1
TEL 0246-25-5561
FAX 0246-25-5564
E-mail: naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応 8:30～17:15】

会津美里出張所

※日直なし

〒969-6164
大沼郡会津美里町本郷道上1
TEL 0242-56-2155
FAX 0242-56-2168
E-mail: misato-n@town.naraha.lg.jp



檜葉町公式ブログ
こころ、つながり、ならは

<http://ameblo.jp/naraha7700/>



檜葉町
公式 Facebook

<https://www.facebook.com/kokoro.tsunagu.naraha>