

◎ ころ、つなぐ、ならは

2015 AUG 第49号 号外

8

CONTENTS [もくじ]

- 01・02 ● 檜葉町民の皆様へ
  - 檜葉町の避難指示解除について
  - 03・04 ● 早期帰町へのアシスト
  - 05~22 檜葉町からの各種業務等のお知らせ
  - 23~26 檜葉町公共施設モニタリングなど
- 表紙PHOTO: 檜中バドミントン部 県大会出場の前日練習から

# ならは

広報

# 若々





## 檜葉町民の皆様へ

東日本大震災に伴う原子力発電所事故による全町避難から間もなく4年4か月が経過しようとしております。この間、不自由な避難生活を余儀なくされている皆様に、まずはお見舞いを申し上げます。

私が町長に就任してから3年余りの間にも、実に多くの困難な課題に直面し、重大な判断を迫られることも多々ございました。平成24年8月の警戒区域見直しや、昨年5月の「帰町の判断」については、大変悩み考え抜いた末の決断でありましたが、これらを機に、除染やインフラ復旧、生活環境の再建が加速するとともに、復興・再生に向け着実に前進することができたと考えております。

そのような状況の中、国から避難指示の解除日が9月5日と示されました。避難指示は、災害から町民の生命や安全を守るための措置として国が設定したものであり、解除を判断するにあたっては、町民の皆様にしっかりと説明し、十分に意見を聴いたうえで対応するよう、町として強く求めてきたところです。このたびの決定は、こうした町民の生の声や、今後の復興の加速化等を総合的に勘案した上で、判断されたものであると認識しております。

しかしながら、原子力災害により大きく失われた安全・安心に対する信頼が十分に回復されているとは言えず、また、生活再建のために取り組むべき課題は山積しております。

そのため、町では「安心できる生活環境の回復」、「生活再建支援策の充実」、「住み良い魅力あるまちづくり」の3つの重点施策に引き続き取り組み、復旧・復興だけにとどまらない「新生ならば」の創造を目指してまいります。

私たちは、避難指示解除後すぐにふるさとに戻られる方から、様々な事情により当面戻れない方まで、全ての町民の皆様の思いをしっかりと受け止め、必ずや復興を実現させるべく全力で取り組んでまいることをお約束いたします。

町民の皆様には、引き続きの御理解と御協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

平成27年7月6日

檜葉町長 松本幸英

檜葉町の復興に向けた取り組み	平成26年 3月	● 檜葉町帰町計画策定(24項目の考慮要件を提示)
	〃 5月	● 町による帰町判断(諸条件が整うことを前提に早ければ平成27年春以降帰町)
	〃 6月	● 檜葉町役場に帰町準備室発足(建設・産業振興・放射線関係課)
	〃 7月	● 仮設共同店舗“ここなら商店街”オープン
	〃 10月	● 国によるフォローアップ除染開始 ● 環境省による家屋解体開始
	平成27年 1月	● 国と町議会との意見交換会開催 ● ならば復興加速円卓会議開催
	〃 3月	● 町議会全員協議会、行政区長会で準備宿泊について協議
	〃 4月	● 「ふるさとへの帰還に向けた準備のための宿泊」開始 (4月6日～)
	〃 5月	● 国による住民懇談会 1回目(4月25日～) 2回目(6月19日～)
	〃 6月	● 町議会全員協議会、行政区長会へ避難指示解除について説明
〃 7月	● 原子力災害現地対策本部から、9月5日避難指示解除を伝達	

## 檜葉町の避難指示解除について(ポイント)

平成27年7月6日  
原子力災害現地対策本部

- 7月6日、高木陽介原子力災害現地対策本部長から、檜葉町長、檜葉町議会議長・副議長、福島県副知事に、檜葉町の避難指示を9月5日(土)に解除する旨を伝達しました。
- 檜葉町の皆様には、東日本大震災及び福島第一原子力発電所事故の発生後、約4年4か月にわたり不自由な避難生活を強いており、ここに改めてお見舞い申し上げます。同時に、皆様が檜葉町に帰れる環境を、一刻も早く取り戻すことを、政府の責任と胸に刻み、取り組んでいくことをお約束します。

### (1) 避難指示解除の意義

- 「避難指示」は、ふるさとに「戻りたい」と希望する方々に対しても、一律かつ強制的に避難を強いる措置です。
- 約4年4か月にわたる「避難指示」により、心身の健康への懸念、企業の町内進出のためらい、住宅リフォームを含む事業活動への躊躇等、避難指示の長期化に伴う弊害が生じています。
- 「避難指示解除」は、希望する住民の方々の帰還を可能にする「規制緩和」。全ての住民に帰還を強制するものではありません。
- 避難を強いなければならないほど生命・身体に危険が及ぶ状況にない中で、復興を進めるため、早期の避難指示解除が適当と考えています。

### (2) 新たな追加対策と解除時期

- 今年5月の与党5次提言、6月に決定された政府指針等に基づき、町・議会・福島県等と連携し、①精神的損害賠償追加、②自立支援施策拡充、③除染、④きめ細かな放射線防護、⑤医療、⑥買い物、⑦水への不安対策、⑧住宅等に関する対策強化、を実施しています。
- さらに、今年6月に実施した住民懇談会の意見等を踏まえ、帰還を希望される方の不安をさらに緩和し、帰還後の生活が円滑に立ち上がるよう、医療・買物環境・飲料水の安心確保の3分野で新たな追加対策に着手しています。
- 解除時期については、上記追加対策を実施する見通しが立った「9月5日」とします。

### (3) 避難生活を継続せざるを得ない方々への支援、避難指示解除後の復興に向けた取組

- 現時点では帰還できない方が、解除後も避難生活を続けられるよう、避難を受け入れている自治体等に対して理解と協力を要請します。
- 避難指示解除後も、一人でも多くの方が帰るという選択を行えるよう、町・議会・県等と連携して復興、「新生ならば」の創造に向けた取組を推進していきます。



# 早期帰町へのアシスト



まだまだご不便をおかけしますが、復興に向け全力で取り組んでまいりますのでご協力をお願いします。

## 1 ここなら商店街 ブイチェーンネモトが 宅配サービスを開始

ASSIST



7月からブイチェーンネモトが宅配サービスを行っています。

町内にはまだ食料品等の生活用品を購入できる店舗が少ない状況ですが、このサービスをぜひご活用ください。

- 午後4時までの注文については、品物があれば当日中に配達します。
- 当日、欠品等で品物がそろわない場合は、後日、そろえてお届けします。
- 一品からでも注文可能です。
- 宅配の範囲は町内のみです。

### 配達専用ダイヤル

☎0120-444-948

注文受付 午前9時～午後4時  
日曜、祝祭日を除く。



## 2 馬場医院や 高野病院に バスで送迎します

ASSIST

8月1日から、かねてより町民の皆さまにご要望をいただいていた、広野町にある馬場医院と高野病院への町内送迎バスによる送迎が始まりました。

これに伴い、運行時間も8時から17時までの拡充を行い、より皆さまの生活に合わせた利用が可能となりました。

町内でのお買い物や医療機関受診の際には、町内送迎バスをお気軽にご利用ください。

### 申し込み

☎0240-25-2131 (檜葉タクシー)

午前8時～午後5時

下表のとおり医療機関に到着するよう運行しています。



	馬場医院	高野病院
月	8:30 13:30	9:00
火	8:30 13:30	9:00
水	休 診	休 診
木	8:30 13:30	9:00
金	8:30	9:00
土	休 診	9:00

## 3 精神的損害賠償の 追加賠償期間が 6年後解除と同等に

ASSIST

避難指示解除準備区域・居住制限区域における精神的損害賠償が追加で賠償されることとなりました。

### ●追加賠償の対象者

平成23年3月11日現在、檜葉町に生活の本拠を有していた方

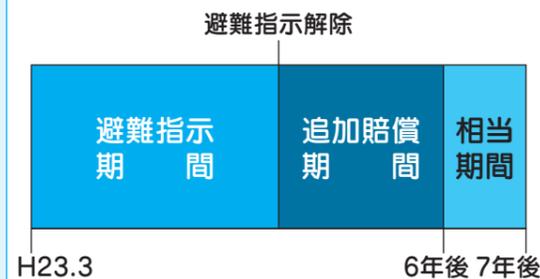
### ●対象となる期間

避難指示解除準備区域・居住制限区域(大熊町・双葉町を除く。)においては、早期に避難指示が解除された場合においても、解除の時期にかかわらず、原子力発電所の事故から6年後に解除される場合と同等の精神的損害が支払われます。

### ●請求の受付について

請求の受付については、詳細が決まり次第、東京電力(株)から案内があります。

### 精神的損害賠償の新たな賠償期間



事故後6年 + 相当期間(1年)

### ●お問い合わせ先

生活支援課 ☎0240-25-2111

## 4 あおぞらこども園 町での一時預かり保育 スタート

ASSIST

避難指示の解除に伴い、檜葉町での一時預かり保育をスタートします。



### ●場所

あおぞらこども園  
(檜葉町大字北田字中満296-1)

### ●曜日

月曜日～土曜日(祝日は除きます)

### ●対象年齢

1歳～就学前のお子さん

※事前の申し込みが必要になります。

詳細については、お問い合わせください。



### ●お問い合わせ先

あおぞらこども園  
中央台仮設園舎 子育て支援センター  
☎0246-38-3082

# マイナンバーが始まります。

## マイナンバーってそもそも何なの？



住民票がある全員に配布される  
12桁の番号だよ。

年金、雇用保険、医療保険の手続き、生活保護や福祉の給付、税の手続きなど、法律で定められた事務に限って、マイナンバーが利用されます。

## マイナンバーはいつから始まるの？

今年から準備が始まって、  
平成28年1月から運用がスタートするよ。



本格的な運用がスタートするのは平成28年1月です。  
それに向けて、平成27年10月から避難先の住所あてに簡易書留によりマイナンバーを通知します。

たいへん重要な通知です。必ず受け取れるよう、避難先に変更がある場合は生活支援課(☎0240-25-2111)への連絡を、また、帰町されている方は郵便局に転居届の提出をお願いします。

●お問い合わせ先 総務課 行政係 ☎0240-25-2111



## 応援がいっぱい!『花とみどりのプロジェクト』

# 花の子カラ植えました

花にはみずみずしい生命力があり、見る人に安らぎを与える力があります。

7月8日、まちづくり会社「ならはみらい」の「ならは応援団」が町を花でいっぱいにとしようと、東京や千葉からも駆けつけ35人が参加して植栽を行いました。各地から植栽を応援する思いが集結し、町に花のもつ力を植えました。

会津美里町から寄贈されたアヤメ170株は、天神岬スポーツ公園あやめ池周辺に。

兵庫県佐用町からのヒマワリ600株は、町民体育館前の歩道に。



今年は5年に一度

国勢調査  
2015



# 国勢調査の年です。

東日本大震災以後、初めてとなる国勢調査です。震災の影響を統計上もしっかり残す必要があります。10月1日に生活の本拠がある市町村で、必ずご回答をお願いします。

## わたしも回答するの？

国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。5年に一度実施される、国の最も重要な統計調査です。住民票などの届出には関係なく、**ふだん住んでいる市町村で回答をお願いします。**避難している場合は避難先での調査対象となります。

## インターネット回答って本当？

20回目となる今回の国勢調査から、従来の紙の調査票だけでなく、パソコンやスマートフォンなどからインターネットによる回答ができるようになります。

9月10日から、調査員がインターネット回答のための書類をお配りしますので、インターネットが使える方は、できるだけインターネットでの回答をお願いします。



## インターネットなんて使えない!

もちろん紙の調査票で回答できます。インターネットによる回答をしなかった世帯には、調査員が9月26日から調査票をお配りし、10月1日以降に回収に伺います。ご自分に合った方法で回答してください。

国勢調査に関して詳しいことは、来月号で改めてお知らせします。

●お問い合わせ先 政策広報室 広報情報係 ☎0240-25-2111



南会津の生花店CARONさんや早川シンさん(上小埜)からいただいた色とりどりの花は、ここなら商店街や役場玄関に。

このほかサルビアやマリーゴールド、800株が役場前の国道6号沿いに植えられ、大変美しく咲いています。周辺をお通りの際はぜひご覧ください。

また、植栽を終えた参加者の皆さんには、移動カフェを営む高野幸子さん(繁岡)から冷たい飲み物が提供され、心地よく汗をかいた参加者の会話を弾ませていました。

各地から寄せられた、植栽を応援する暖かい力。ありがとうございました。



## 『ならは応援団』募集中!

町を明るくする活動を積極的に行っています。応援団の活動に興味のある方はぜひお問い合わせください。

一般社団法人ならはみらい  
☎0246-88-7471



18日木

**内堀県知事が準備宿泊の世帯を訪問**

内堀雅雄福島県知事が準備宿泊中のお宅を4軒訪問し、意見を交換しました。

準備宿泊の登録者は全住民の1割程度にとどまっています。宿泊するには何が不足で、どのような不安を感じているのかを直接、知事にお話できる機会になりました。知事は、実際に宿泊されている方の声を聞き県政に役立てたいと話されました。



22日月

**放射線健康管理委員会を設置**

住民の皆さんの放射線に対する健康管理をすすめていくため、有識者6人による放射線健康管理委員会(委員長:大平哲也福島県立医科大学主任教授)を設置しました。放射線の専門家のほか、社会学や心理学の研究者など、多角的な観点から、健康不安低減等のため議論を行います。

年4回の開催を予定しています。



22日月

**原子力施設監視委員会を開催**

平成27年度第1回目の町原子力施設監視委員会が開催されました。福島第二原子力発電所の視察の後、3月に提出された平成26年度報告書に対する住民の皆さんからの意見や、町の防災体制の現状について議事が行われました。松本哲男委員長は「福島第二原発においては、現在でき得る最大限の安全対策が講じられている」と評価しました。今後も厳しく監視を行います。

今回の会議結果は、町ホームページで詳しくご覧いただけます。



24日水

**町村会と議長会が国への要望活動**

国に対し、双葉地方町村会と双葉地方議長会が双葉地方の復興・再生に向けた要望を行いました。この日、国からは復興大臣、環境大臣、経済産業副大臣、総務大臣政務官、国土交通大臣政務官が出席し、町村会と議長会は双葉郡内で公平感のある拠点整備を行うことや復興の加速化を要望しました。



27日土

**風とロックCARABAN福島inならば**

県内59の市町村を旅しながら、ふるさとの魅力を発信する『風とロックCARABAN福島』が楡葉中学校体育館で開かれ、ラジオで公開生放送されました。若者に人気の柴田淳さんや石田ひゅーいさんのライブのほか、復興への取り組みや町の名所などを紹介するトークショーが会場を沸かせました。また、参加者にふるまわれた“冷製のマミーすいとん”が好評を博しました。



28日日

**チャリティー歌謡まつりから町に寄付**

『楡葉恋唄』などの松本いく子さん(北田)の歌謡教室と双葉さきこ歌謡教室(双葉町)が合同で主催した『松葉歌謡カラオケ発表会』から町に寄付をいただきました。町の復興や福祉に役立ててほしいと、松本さんらが会場に募金箱が設置してくださったものです。ありがとうございました。

「ふるさとへの想いを歌にのせて…」と題された発表会は大成功を収められました。みなさんの歌声をコミュニティセンターで聴ける日も近いかもしれません。



7月

6日月

**あおぞらこども園にポン・デ・ライオン**

ミスタードーナツの「子どもたちに笑顔を届けるスマイルリングプロジェクト」が仮設園舎にやってきました。ポン・デ・ライオンといっしょに体操をしたり、できたてアツアツのドーナツに思い思いのデコレーションを施したり、園舎に元気な笑い声が響きました。



10日金

**農業委員会総会、会長に古市信美氏**

総会の開催に先立ち、改選によって新たに農業委員となられた6人に町長から選任書が交付されました。また総会において、会長に古市信美氏、会長職務代理者に草野傳市氏が選任されました。

営農の再開は、町の復興において大変重要な役割を担っています。町と農業委員会が一丸となって農業の再生に取り組みます。



小、中学校の先生からメッセージをいただく『みんな、元気?』の2回目は南小学校にいらした小野聡教頭先生です。

来月号は、中学校の松田直樹先生にお願いする予定です。



# みんな、元気?

みなさん、お元気ですか。南小学校で教頭をさせて頂いた小野聡です。震災により南小学校を離れなければならなかったあの時、会津美里町で南小学校のみなさんと過ごしたあの時、そして、南小学校の学校をもう一度と、開校に向け準備を進めていた。平成二十三年度まで思い出しています。

震災により多くのものを失った中でも、前をしっかりと見つけ、知恵を出し合い、新たなものを作り上げようと一歩一歩前進することで、わたしたちは今を創造し、苦難を乗り越えてきたのです。そこには、みなさんの協力を得られたことも事実です。

前を向き、ひたむきに今を生きていくことにより、自分自身で自分の道を切り開いていきたいと思います。感謝の心をいつまでも持ち続け、確かな歩みを続けてほしいと願っています。

小野聡

## 畑の保全管理に支援～10区あたり8,000円!～

現在、除染が終了した水田については、農業復興組合等が主体となり、保全管理(耕起・畦畔草刈り)を実施しています。

畑については、土地の境界の問題や農業復興組合の人手不足等のため、昨年度から各農業者個人等での保全管理をお願いしているところです。

畑の保全管理(耕起等)を行った場合、次のとおり支援金を受けることができます。本保全事業を有効にご活用ください。

- 1 事業対象農地 国直轄除染が終了している「畑」(「畑」とは固定資産台帳上の現況地目が畑となっている土地)
- 2 事業実施期間 平成27年12月末まで
- 3 支援単価
  - 畑の耕起等を実施した場合10区あたり8,000円(年3回上限)
  - 耕起ができない場合、草刈のみでも対象とする。草刈のみ10区あたり5,000円
 ※作業日誌・作業写真(起耕前・起耕後)が必要となります。



4 申込期限 平成27年8月31日(月)

5 申込み方法 事前に産業振興課にお申込み願います。

なお、現在すでに事業を活用されている方は、手続きの必要はありません。

お問い合わせ先 産業振興課 ☎ 0240-23-6104

## シリーズ

# Dr.大平の檜葉町予防診断④

## ❖甘くみないで糖尿病!



大平哲也 先生

救急外来を担当していた頃、糖尿病を放っておいて心筋梗塞を起こした患者さんが運ばれてきました。どうして糖尿病を放っておいたのか尋ねると、その答えは「症状がなかったから」。そうなんです!糖尿病はほとんど症状がないのが特徴で、心筋梗塞の原因にもなる怖い病気なのです。

### 糖尿病はどうして起こる?

血糖値の高い状態が慢性的に続くのが糖尿病です。その原因は、血糖値を下げるホルモン(=インスリン)が①すい臓から分泌されない、②その量が不足している、③分泌されているのに十分に作用しない、のいずれかによって起こります。一般には食べ過ぎ飲み過ぎが原因と言われ、肥満の人は糖尿病になりやすいと言えますが、**肥満がなくても、ストレス、運動不足、喫煙、過度の飲酒などで糖尿病を引き起こすことが知られています。**

震災後、檜葉町では糖尿病の方が増えました。そして、その傾向は震災3年後も変わらず、今も増え続けています(図1)。

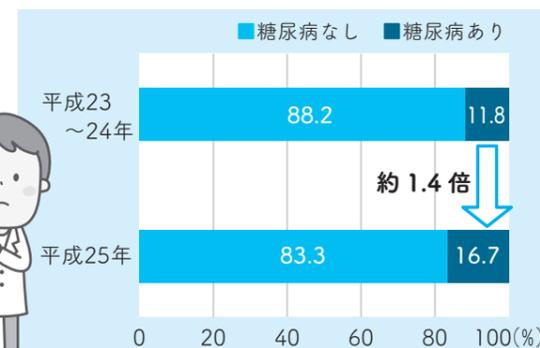


図1 震災後3年間ににおける糖尿病型の割合の推移  
※平成25年に町の集団健診を受けた方のうち、平成23～24年にも受けていた方(586人)の結果

### 糖尿病はなぜ怖い?

糖尿病は体中に様々な合併症を引き起こします。早期には症状がないため、知らない間に動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞の原因になるので怖いのです(図2)。

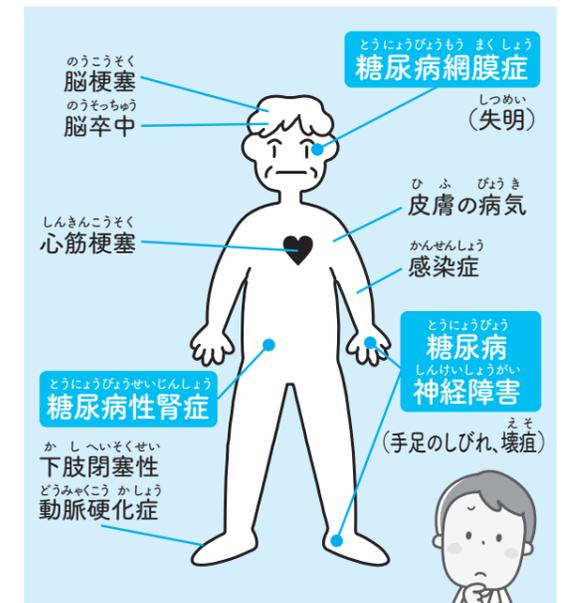


図2 糖尿病の合併症

一方、糖尿病は血糖値をきちんとコントロールすれば、合併症を極端に減らすことができます。**日常的に運動**を行い、食べ過ぎ・飲み過ぎに注意し、**生活を楽しむ**ことに加え、定期的に医師の診察を受けることによって合併症を防ぐことができますし、**糖尿病になっていない人も、発症を予防できます。**

症状(口の渇きや身体のだるさなど)のないうちに糖尿病を見つけるためには、定期的に健診(検査)を受けることがとても大切です!

公立大学法人福島県立医科大学 医学部疫学講座 主任教授 大平哲也



今月のモニター

**保健師** 「-2kgプロジェクト」モニターの中で、最年少の手島さんに面接できることを楽しみにしてきました。あれっ？ 全体的に、すっきりしたように見えるのですが…(笑)

**手島さん** 何人かに言われました(笑)。毎朝、体重を量るのですが、「-2kgプロジェクト」に参加した当初と比べると4~5kg、減量できたと思います。

**保健師** 体重が減ったことでの変化はありますか。

**手島さん** サッカーが趣味なのですが、以前よりも長い時間動けるようになりました。

**保健師** 家族の方はどうおっしゃっていますか。

**手島さん** ばあちゃんが、「ほっそりしたね」と喜んでくれました。孫の太り気味を心配していたのだと思いました。

**保健師** どんな工夫をしていますか。

**手島さん** 主に、食事の工夫をしています。今まで、わが家では、主菜は大皿で出されていましたが、最近は母が一人分で準備してくれるようになりました。自分でも、定食メニュー(主食・主菜・副菜・その他飲み物等)を心掛けています。昼食に添えていたカップ麺もスープ春雨に替えました。カップ麺だと360kcal、春雨なら89kcalでした。春雨でも十分おいしくて満足できています(笑)。

**保健師** **カップ麺360kcalを運動で消費するには、ウォーキングなら1時間以上が必要です**(体重60~70kgの人の場合)。運動など身体活動で体重を減らすのは、なかなか大変なんです。この2~3か月(減少期)は目標を少きつ目にして、食事量を抑えて「体重を落とす」ことに重点を置いたので、ちょっと大変だったかもしれませんが、順調ですよ。

**手島さん** ある程度体重が減ると、「停滞期」がくると聞いたことがあるのですが、その時はどうしたらいいですか？

**保健師** 3~6か月目には、頑張ってもなかなか体重が減らない時期がやってきます。この時期は「挫折しない」ことに重点を置きましょう。「減少期」に体重が減ったので、運動等で活動量が増えていれば、食事目標は少しゆるめてもよいのですが、どうですか？

**手島さん** 4月から榑葉町の本庁舎勤務となり、帰りが遅い日もあり、定期的に運動できないので、食事の注意を続けることは必要だと考えています。また、1年間で減量の目標に近づきたいのですが、これからはどうしたら良いですか？

**保健師** 無理は禁物ですが、体調や仕事のことを考慮しながら、バランスの良い食べ方を心がけて取り組んでください。**減量の目安**は次のとおりです。(右ページ参照)ところで、たばこは、吸いますか？

**手島さん** 吸い始めたらとことん吸ってしまうタイプなので、そうなったら、たばこ代が大変だと思います。たばこは吸ったことがないです。

**保健師** 秘めた信念の持ち主ですね。取り組みを続けている原動力はなんですか。

**手島さん** やるからには成果を出したいという気持ちがあります。また、「自分も取り組んでみたい」とほかの人にも思ってもらえるような効果を出したいとも思います。

**保健師** 手島さんの変化によって、周りの職員が何人か「自分もやってみたい」と言ってくれる人が出てきたんですよ。「-2kg」の輪が広がるように、これからもよろしくお願ひします。

## モニターの横顔



氏名: 手島 健祐 (てしま けんすけ)  
 生年月日: 昭和62年3月4日  
 職業等: 地方公務員(榑葉町役場)  
 好きな食べ物: ラーメン、アルコールならビール  
 喫煙: なし  
 睡眠: 快眠

28歳。役場に採用されて3年目の職員です。今年から環境防災課で原子力防災などを担当し、忙しい毎日のようです。

「-2kg」を企画の際、若手代表として手島さんにモニターを依頼しましたが、「若いからきっと断られるだろう」と案じていました。おそらく内心では気が重かったはずですが、静かに承知してくれました。

手島さんは、周囲からの信頼も厚く、柔軟な対応力を持っています。とても穏やかで優しく、でも容易には他に惑わされない芯の強さがあり、「武士」といったイメージでしょうか。

減量に大切なことのひとつは、自分に合った方法を見つけることです。手島さんにはその“兆し”を感じます。減った体重にからだ慣れて、新しい生活スタイルが身につくまで、じっくりと取り組んでください。



担当の橋本保健師から

## 減量の目安

例えば、3か月で3kg減量をする場合、

〇体重1kg(腹囲1cm)を減らすには7000kcal減が必要です。

〇ですので、 $3\text{kg} \times 7000\text{kcal} \div 3\text{か月} \div 30\text{日} = 233\text{kcal} / \text{日}$  → つまり、1日に233kcal減らすことになります

さて、1日に233kcalをどのように減らしますか？

たとえば、主食で減らすなら

ご飯普通盛り(150gで252kcal)を7分目(100gで176kcal)にすると、 $252\text{kcal} - 176\text{kcal} = 76\text{kcal}$ の減

※3食だと、228kcalの減になります。



ガンバレ



## 7月までの経過

	<b>松本幸英</b> モニター (54歳)	避難指示解除に向けて、緊張の日が続いています。生活も不規則になりますが、「箸置き」や草むしりなど、日常の中でできることを続けているそうです。続けることが大切です。お忙しい中でもぜひ頑張ってください。	
	<b>猪狩 守</b> モニター (66歳)	「7月号のインタビューの記事の反響は…？」友人や知人からの電話や応援メッセージが届いたそうです。同年代の男性の「-2kgへの挑戦者」が増えることを期待します。	
	<b>関谷宗久</b> モニター (63歳)	散歩の途中に、さわやかな笑顔で、「歩数や体重測定記録表」を持参してくださいました。生活習慣改善に取り組むには、「きっかけ(動機付け)」と「意識の変化」が大切だと話していました。	
	<b>福井光治</b> モニター (41歳)	出張等で外出が続き、特に昼食は、同僚等と外で食べる機会が多いようです。「ゆっくり食べる」や「よく噛んで食べる」の行動目標を実行するのは、なかなか難しい環境ですが、1年かけて改善していきましょう。	
	<b>吉田ちひろ</b> モニター (54歳)	毎日、体重を測ることで、エネルギー収支の「加減」が分かるようになって、リバウンドしなくなったそうです。趣味のパレーボールで汗をかいた後は、大好きなアイスクリームを食べるのが楽しみだそうです。いっしょに挑戦している「女子会」の仲間も成果が出ていますよ〜。	

# あの日から



1



8



9



10



2



4



3



11

8 いわき市内の8か所が楡葉町の避難所に  
9 避難所へ届けられたおにぎり  
10 H23.3.16から順次会津美里町へ  
11 「あやめ荘」子供や高齢者から避難  
12 H23.3.25災害対策本部を会津美里町へ  
13 H23.4.3から二次避難所へ  
14 H23.4.22午前0時、警戒区域に  
15 6月から一時帰宅が開始



12



5

1 H23.3.11午後2時46分巨大地震発生、経験したことのない恐怖  
2 3 4 午後3時14分に6m、3時30分に10mの津波  
5 当日の夜、避難所となった保健福祉会館  
6 H23.3.12午前8時いわき市への全町避難、ふるさとをあとに  
7 一夜が明けた沿岸地域



6



13



14



7



15



16



17



18

- 16 H23.7.1 仮設住宅への入居が開始
- 17 きずな再生電子回覧板事業でタブレットを配布
- 18 H24.4.23 国による直轄除染開始
- 19 H24.8.10 午前0時、警戒区域が解除
- 20 H25.1.5 仮設こども園が開園
- 21 H26.6.1 JR常磐線「広野駅から竜田駅」間運行再開



19



21

復興へまた一歩前進!  
ありがとう!! JR東日本



20



22

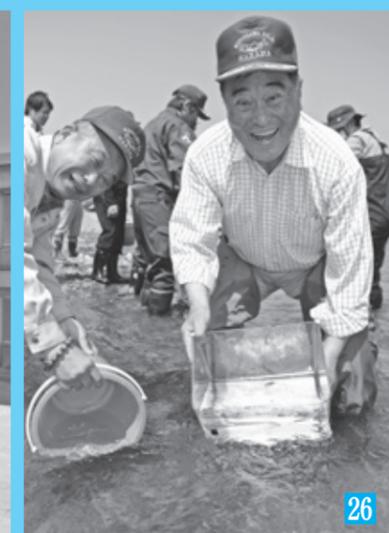


24

- 22 H26.7.31 ここなら商店街(仮設商業施設)オープン
- 23 H26.11.18 町民号11年ぶりに
- 24 平成27年元旦の天神岬
- 25 H27.2.19 楡葉中学校の新校舎竣工
- 26 木戸川に再び鮭を
- 27 H27.3.21 楡葉ならではの祭
- 28 実証重ね営農再開へ
- 29 H27.7.6 9月5日、避難指示解除へ



25



26



23



27



28



29

よみがえれ楡葉!!



本 藤 英 樹 町 長 氏  
よみがえれ楡葉!!  
楡葉町 町長 藤 英 樹 氏  
よみがえれ楡葉!!  
楡葉町 町長 藤 英 樹 氏

# 会津美里出張所 からのお知らせ

## 『わらじ組』の 布草履がParisに!

宮里仮設住宅の『わらじ組』8人がつくる布草履が、イタリアの高級ブランド『マルニ』とコラボして、パリの店頭に並びました。

制作した作品に『narahato』と命名し、東京や京都の『高島屋』での展示即売会に出展したところ、『マルニ』社から同社の布を使つての制作・販売について依頼があったことから実現したものです。

布を切ったり裂いたり、巻いたり編み込んだり。複雑な工程で作られていく布草履は、さまざまな色が複雑な模様を浮かび上げさせ、作り手の個性が現れます。

もともとは、下郷町の方が交流のために開



作品づくりに大事なものは...

いてくださった布草履教室が始まりました。今や、『被災者の手仕事』として、福島での事故を世界に伝える役割を果たしています。



集中力!



団結!

## ふるさとクリーンアップ作戦 ご協力をお願いします!



避難指示解除を前に、自分たちの町を自分たちの手できれいにしましょう。

町の大掃除に、ぜひご家族で協力してください。

【日時】平成27年8月9日(日)午前9時 清掃開始(1時間程度)[雨天中止]

【集合場所】各行政区集会所(各行政区集合場所は1か所ですのでご注意ください。)

ただし、前原は徳林寺、上井出は上井出地区集会所、営団は営団地区集会所、繁岡は繁岡地区集会所、下小埜は下小埜地区集会所、山田岡は山田岡地区集会所

※雨天時の開催決定は当日の午前6時に決定します。

決定次第、タブレットに掲載します。

詳細については同封のチラシをご覧ください。

お問い合わせ先/環境防災課 ☎0240-23-6108(直通)



## ならはスポーツクラブ Information

### 【軽登山教室】

いわき市と広野町の境に位置し、3つのピークを持つ信仰の山に登りましょう。

- 期 日 9月12日(土)
- 場 所 三森山(いわき市久之浜町)
- 定 員 28名  
(定員となり次第締め切ります。)
- 参加費 3,000円(入浴の場合は別途実費)
- 申 込 8月17日(月)9:00～

### 【ウォーキング教室】

県指定天然記念物の松並木から未来博会場内の森林公園へ、初秋のウォーキングを楽しみましょう。

- 期 日 9月26日(土)
- 場 所 古寺山松並木・森林公園遊歩道  
(須賀川市)
- 定 員 28名(定員となり次第締め切ります。)
- 参加費 3,000円(昼食・入浴の場合は別途実費)
- 申 込 8月28日(金)9:00～

### お問い合わせ先

ならはスポーツクラブ(いわき出張所谷川瀬分室内) ☎0246-23-7900

\*事務局お盆休みのお知らせ 8月12日(水)～14日(金)

尾瀬沼畔  
(7月11日)



まないたぐら  
燧ヶ岳・旭嶺  
頂上で  
(7月11日)

予告

### キッズチャレンジ教室第2弾

10月4日(日)  
いわき海浜自然の家  
詳しくは来月号で!  
乞うご期待!!



6月のキッズチャレンジ教室。

## 七夕飾り made in サポートセンターならは

毎年、大勢の観光客で賑わう『平七夕まつり』に出展する七夕飾りを、サポートセンターならはの利用者と高久第10仮設住宅に住む有志の皆さんが力を合わせて制作しました。

『平七夕まつり』は8月6日(木)～8日(土)です。サポートセンターならはで作られた3つの飾り、見つけに行きましょう。



# おめでとう ございます



(広報ならは号外7月号掲載以降お生まれになられた方)

氏名(フリガナ)	誕生日	保護者名	行政区
スズキ コウヤ 鈴木 煌也	5月28日	誠也	山田岡
ミウラ タイセイ 三浦 大征	6月7日	寛己	下小埜
コ アシユン 胡 安駿	6月16日	博 繁	岡

# お悔やみ申し上げます

(広報ならは号外7月号掲載以降亡くなられた方)

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
濱名 静子	61	北田	古市ミキヨ	97	下小埜
大山トシエ	78	営団	丸山たもつ	90	上井出
小野八津子	89	山田岡	五十嵐善二	89	前原
米倉 滝子	98	下井出	菅波真理子	62	下繁岡

# お悔やみ申し上げます

※新盆供養と合致するものではありません。広報ならは号外2014年7月号掲載以降亡くなられた方を掲載しています。

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
山田 君枝	64	山田浜	高野 孝明	70	営団	坂本 行男	71	営団
渡辺ヨウ子	84	下井出	浅尾シナ子	80	繁岡	猪狩 ヤス	97	大谷
宇陀 正一	61	繁岡	大和田 智	62	前原	早川 庸	95	上小埜
岩濱タキ子	84	上井出	松本 英雄	93	下小埜	猪狩 典夫	85	繁岡
矢内タキ子	100	前原	青木スミ子	84	大谷	根本 重夫	66	北田
古市 壽久	90	下小埜	鈴木 文男	66	繁岡	細山 光子	95	繁岡
菅原クニ子	65	営団	青木 貞子	91	大谷	松本トキ子	92	山田浜
鈴木 ヨネ	82	下小埜	早川 素行	80	上小埜	松井 義男	88	山田岡
新妻キミヨ	83	上井出	青木傳一郎	81	下井出	大原 正雄	90	上繁岡
戸川 肇	89	上井出	松本 花野	91	下小埜	佐藤 明	78	前原
猪狩ミドリ	89	上井出	山野邊芳一	76	上井出	永山 敏子	88	下小埜
草野ヤチヨ	96	旭ヶ丘	三橋 正夫	88	上繁岡	末永ミツ子	91	波倉
宗像 ツメ	88	山田岡	松本 芳栄	65	山田浜	山内千賀子	79	北田
松本 イシ	102	山田岡	山内 芳重	88	北田	古市美智子	60	山田岡
鈴木 普及	88	上小埜	松本 喜次	80	山田浜	熊坂 和彦	74	山田岡
猪狩 澄江	87	上井出	磐城 貞男	86	北田	猪狩 久	90	北田
佐藤 庄次	84	営団	鈴木トミ子	88	上小埜	宮内 浩	71	上井出
山内 與一	89	北田	高野朝日郎	61	北田	小薬 義和	84	上繁岡
猪狩 順	92	大谷	松本 正夫	91	下小埜	佐藤 時男	82	営団
坂本クラ子	64	上小埜	大和田充子	89	下小埜	渡邊アキイ	77	下小埜
松本 松壽	89	山田岡	松本 達夫	88	上繁岡	猪狩 カネ	88	上井出
佐藤 義雄	86	下小埜	鈴木 榮子	78	山田岡	熊谷彌恵子	94	上小埜
新妻 繁雄	102	上井出	北島 兵治	78	松館	小野 義夫	99	山田岡
渡邊 司	88	山田岡	松本 貞子	94	女平			
新妻はつ子	91	上井出	小要 房雄	83	下繁岡			



# Jヴィレッジフィットネスからのアドバイス

# おうちで楽々体操

## ～はじめてのヨガ～

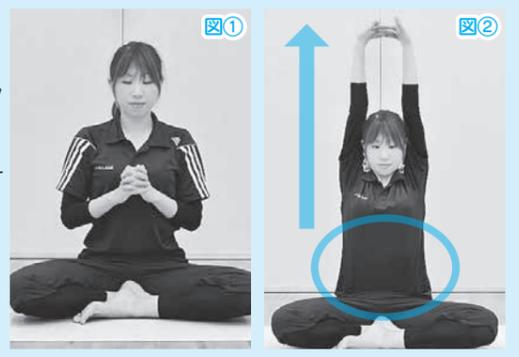
今回はお腹周りを引き締める簡単ヨガポーズをご紹介します♪



### 押し上げのポーズ

#### ＜方法＞

- 1 あぐらの姿勢で座り、両手を組みましょう。(図①)
- 2 【息を吸いながら】手の平を上に向け、両手を頭上に伸ばします。(図②)  
真上に押し上げるような気持ちで、お腹を伸ばしましょう。そのまま20秒～30秒キープします。(この時、呼吸は続けましょう)
- 3 【息を吐きながら】ゆっくりと図①の姿勢に戻ります。



- 肩が痛い方は無理をしないようにしましょう。
- あぐらの姿勢が辛い方は、イスなどに座って楽な姿勢で行ってください♪

### プランクのポーズ(板のポーズ)



#### ＜方法＞

- 1 図③のように四つん這いになります。両肩の真下に手をつき、股関節の真下に膝をつきましょう。この時、背中が真っ直ぐになるようにします。
- 2 【息を吸いながら】両膝を床から離し、腕立て伏せの姿勢をとります。(図④)  
頭から踵まで一直線になるように、お腹を凹ませしっかりとお腹に力を入れましょう。このまま20秒～30秒程度、姿勢をキープします。※この時、呼吸は続けましょう。
- 3 【息を吐きながら】両膝を床へと下ろし、図③の姿勢に戻ります。

簡単なポーズ♪



- 背中が反ったり、丸まったりしないように気をつけましょう。
- 図④の姿勢が辛い方は、図⑤のように両膝をつけて行ってください。

#### 今月のトレーナー

Jヴィレッジフィットネスジム  
トレーナー 西山 由起  
● 元気アップ教室 ● JATI-ATI  
● ヨガインストラクター



## Jヴィレッジよりお知らせ

### ～熱中症を予防して元気な夏を過ごしましょう～

熱中症は、高温多湿の環境に長くいることにより、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。

熱中症を予防するために、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう! スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は水分の吸収をスムーズにし、汗で失われた塩分を補給します。

また、暑さに負けない体づくりをすることも大切です♪

みなさん、ジムに来て筋トレや有酸素マシンで気持ちの良い汗を流しませんか?(^o^)

Jヴィレッジフィットネスジム ☎0246-46-0201

# 平成28年檜葉町成人式は町内で

- 開催日時 平成28年1月10日(日)
  - 受付 午前11時
  - 式典 正午
- 会場 檜葉町内(会場が決定次第、お知らせします。)
- 対象者 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者で檜葉中学校卒業生及び卒業生以外で本町に住所を有する者



お問い合わせ先 **教育総務課(檜葉町あおぞらこども園内)** ☎ 0240-26-0808

## 消防署からのお知らせ

～ルールを守って楽しい花火遊び～

◇気軽に楽しめる花火も間違った使い方をすれば、火事や思わぬ事故につながりかねません。花火で遊ぶ時は使用方法、マナーを守り、夏の楽しい思い出にしましょう!

**花火を安全に遊ぶポイント**

- ◆風の強い時は花火をしない。
- ◆周りに燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ。
- ◆子供だけでなく大人と一緒に遊ぶ。
- ◆説明書をよく読み、注意事項を必ず守る。
- ◆バケツ等に水を準備し、完全に消火する。

### 花火がおわったら……

- 完全に消火し、燃えかすなどのゴミは持ち帰りましょう。

「花火遊びは迷惑にならない場所と時間と後始末!!」

〈消防署連絡先〉  
 火災と救急は**119番** 浪江消防署 ☎ 0240-34-7360 富岡消防署 ☎ 0240-25-2119

## 平成27年度自衛官募集案内

防衛省・自衛隊では平成27年度自衛官採用試験を下記のとおり行います。

試験種目	航空学生	一般曹候補生	自衛官候補生(男子)	自衛官候補生(女子)
採用区分等				
受付期間	平成27年8月1日(土)～平成27年9月8日(火) (締切日必着)			
応募資格	平成28年4月1日現在18歳以上21歳未満(高校卒業および高校卒業見込みの者)	平成28年4月1日現在18歳以上27歳未満の者		
試験日程	9月23日(水)一次試験(筆記)	9月19日(土)「午前」一次試験(筆記)	9月19日(土)「午後」筆記試験 10月3日(土)口術試験・身体検査	9月25日(金)筆記試験 口述試験・身体検査
試験会場	福島市ポリテクセンター	福島県立テクノアカデミー浜校	福島県立テクノアカデミー浜校 及び陸上自衛隊福島駐屯地	陸上自衛隊福島駐屯地
採用予定数				
陸上自衛隊		参考(26年度) 男子:約2,670名 女子:約150名	参考(26年度) 約5,750名	参考(26年度) 約500名
海上自衛隊	参考(26年度) 約70名(うち女子若干名)	参考(26年度) 男子:約1,000名 女子:約40名	参考(26年度) 約570名	参考(26年度) 約80名
航空自衛隊	参考(26年度) 約50名(男女の区分なし)	参考(26年度) 男子:約750名 女子:約80名	参考(26年度) 約1,100名	参考(26年度) 約130名

問い合わせ先: 自衛隊福島地方協力本部 相双地域事務所  
 〒975-0033 南相馬市原町区高見町1丁目142-2 電話・FAX 0244-23-4712

### 多重債務・貸金業に関する相談窓口

福島財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。抱えている借金の状況をお聞きし、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行います。相談は無料ですのでお気軽にご相談下さい。

また、国や県の登録を受けずに貸金業を営む、いわゆる「ヤミ金融」には十分ご注意ください。ご利用されている貸金業者の登録状況に関する問合せや不正に利用されている預貯金口座に関する相談も受け付けています。

相談窓口 福島市松木町13-2 福島財務事務所 理財課  
 受付時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く)  
 8:30～12:00、13:00～16:30(原則として)  
 電話 024-533-0064(多重債務相談窓口直通)

### 相双・地産地消で和の創作汁物料理コンテスト!のお知らせ

福島県相双農林事務所では、家庭での地場産農林水産物の消費拡大につなげるため、家庭で作れる“和の創作汁物料理”のレシピを募集します。入賞者には賞品もごさいますので、ふるってご応募ください。

9/6(木)消印有効

※詳細は、福島県相双農林事務所のHPをご覧ください。  
 ※インターネットをお使いいただけの方は、資料をお送りしますので、お問い合わせください。

問い合わせ先 福島県相双農林事務所 企画部  
 電話 0244-26-1153  
 F A X 0244-26-1181

## 町長の主な行動記録

月日	曜日	時間	行 事	場 所
6月21日	日	9:30	住民懇談会(上小埜・下小埜・前原・楳木下)	いわき明星大学3-102
		13:00	住民懇談会(山田岡・山田浜・大坂・楳木下)	いわき明星大学3-102
22日	月	8:00	庁議	いわき出張所大会議室
		10:00	檜葉町放射線健康管理委員会	いわき出張所大会議室
		15:00	檜葉町原子力監視委員会	檜葉町役場 大会議室
		18:30	檜葉町仮設焼却施設運営協議会	いわき出張所谷川瀬分室
24日	水	13:00	双葉地方町村会要望活動(～25日)	復興庁 他
26日	金	11:00	東京電力(株)福島第二原子力発電所副所長来所	いわき出張所 町長室
		11:30	東邦銀行常務来所	いわき出張所 町長室
		13:30	双葉警察署長来所	いわき出張所 町長室
		18:00	ならはみらい理事・社員との意見交換会	いわき市内
27日	土	13:00	風とロック公開放送	檜葉中学校
28日	日	13:00	住民懇談会(東京)	TKP品川カンファレンスセンター
29日	月	8:00	庁議	檜葉町役場大会議室
		10:00	東北農政局センター長来所	檜葉町役場 町長室
		11:00	双葉地方広域消防次長来所	檜葉町役場 町長室
		17:00	双葉産業廃棄物処理公社株主総会	郡山市
30日	火	13:30	入札	いわき出張所大会議室
		16:00	原子力損害賠償廃炉支援機構来所	いわき出張所 町長室
7月2日	木	10:00	NHKいわき支局長来所	檜葉町役場 町長室
		11:00	朝日新聞取材	檜葉町役場 町長室
		13:30	ソフトボール、市町村対抗野球、ふくしま駅伝組織委員会	いわき出張所谷川瀬分室
		16:00	東京電力復興推進室長来所	檜葉町役場 町長室
6日	月	8:00	庁議	檜葉町役場大会議室
		10:30	檜葉町農業委員との懇談	檜葉町役場 町長室
		15:40	JR東日本水戸支社長来所	檜葉町役場 町長室
7日	火	10:00	双葉地方水道企業団入札	双葉地方水道企業団管理本館
9日	木	9:30	檜葉町臨時議会	檜葉町役場議場
		11:30	議会全員協議会	檜葉町役場議場
10日	金	9:45	あおぞらこども園通園保護者との意見交換会	あおぞらこども園仮設園舎
		13:30	檜葉町農業委員会臨時総会	檜葉町役場大会議室
11日	土	9:30	なにかし隊第1回集会	いわき出張所谷川瀬分室
13日	月	8:00	庁議	檜葉町役場大会議室
		17:30	福島県町村長中央研修会(～14日)	全国町村会館
15日	水	13:30	檜葉町行政区長会議	檜葉町役場大会議室
17日	金	10:00	入札	檜葉町役場大会議室
18日	土	12:15	経済同友会視察	檜葉町役場大会議室
19日	日	10:00	特定廃棄物の埋立処分計画に係る説明会(上繁岡、繁岡)	いわき合同庁舎
		14:00	特定廃棄物の埋立処分計画に係る説明会(波倉)	いわき合同庁舎
20日	月	10:00	特定廃棄物の埋立処分計画に係る説明会(全町)	仮設体育館
		16:00	特定廃棄物の埋立処分計画に係る説明会(会津)	サポートセンターならは(会津)

## □ 楡葉町避難者分布 (H27/6/30)

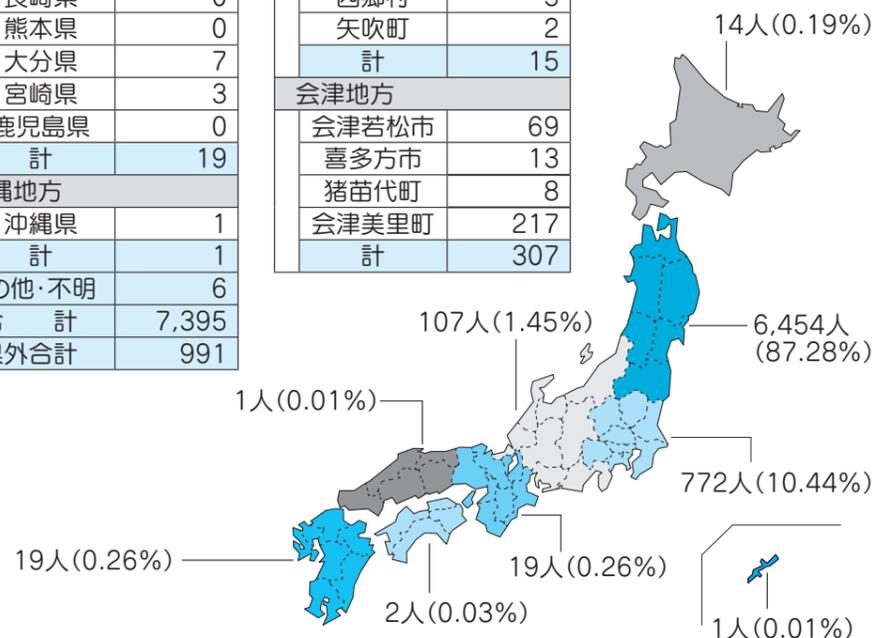
住基人口 7,395 人

### 【都道府県別】

都道府県別	避難者数	都道府県別	避難者数
北海道地方		和歌山県	0
北海道	14	計	19
計	14	中国地方	
東北地方		鳥取県	0
青森県	2	島根県	0
岩手県	0	岡山県	1
宮城県	31	広島県	0
秋田県	0	山口県	0
山形県	17	計	1
福島県	6,404	四国地方	
計	6,454	徳島県	0
関東地方		香川県	2
茨城県	229	愛媛県	0
栃木県	40	高知県	0
群馬県	28	計	2
埼玉県	130	九州地方	
千葉県	121	福岡県	9
東京都	153	佐賀県	0
神奈川県	71	長崎県	0
計	772	熊本県	0
中部地方		大分県	7
新潟県	64	宮崎県	3
富山県	4	鹿児島県	0
石川県	2	計	19
福井県	0	沖縄地方	
山梨県	8	沖縄県	1
長野県	6	計	1
岐阜県	4	その他・不明	6
静岡県	15	合計	7,395
愛知県	4	県外合計	991
計	107		
近畿地方			
三重県	6		
滋賀県	4		
京都府	0		
大阪府	6		
兵庫県	3		
奈良県	0		

### 【福島県内市町村別】

市町村別	避難者数	市町村別	避難者数
県北地方		南会津地方	
福島市	54	下郷町	5
二本松市	13	南会津町	2
本宮市	1	計	7
桑折町	1	相双地方	
計	69	相馬市	6
県中地方		南相馬市	9
郡山市	140	広野町	16
須賀川市	12	楡葉町	23
田村市	13	川内村	1
石川町	12	新地町	4
玉川村	8	計	59
平田村	4	いわき地方	
三春町	7	いわき市	5,746
小野町	5	計	5,746
計	201	県内合計	6,404
県南地方			
白河市	8		
西郷村	5		
矢吹町	2		
計	15		
会津地方			
会津若松市	69		
喜多方市	13		
猪苗代町	8		
会津美里町	217		
計	307		



## □ 下水道施設のモニタリング検査結果

下水道施設へ流入する汚水や処理後の放流水、処理に伴い発生する脱水汚泥や施設付近の河川水について、月1回の検査を実施しております。(検出限界値: 1Bq/L)

試料採取日	試料名	天気	検出器	Cs-134	Cs-137	Cs合計
6月9日	井出川河川水	雨	Ge半導体検出器	ND	ND	-
	北地区浄化センター流入水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	北地区浄化センター放流水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	山田川河川水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	南地区浄化センター流入水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	南地区浄化センター放流水		Ge半導体検出器	ND	ND	-

(検出限界値: 10Bq/kg)

試料採取日	試料名	天気	検出器	Cs-134	Cs-137	Cs合計
6月9日	北地区浄化センター脱水汚泥	雨	Ge半導体検出器	98	370	468
	南地区浄化センター脱水汚泥		Ge半導体検出器	120	470	590

■お問い合わせ先: 建設課 下水道係 ☎0240-25-2111

## □ 除染廃棄物仮置場の管理について

楡葉町に設置してある除染廃棄物仮置場について、以下の項目の点検及び管理を行っております。

区分	作業項目	内容	頻度	
通常時	目視による点検	●各設備(シート、集排水設備、ガス抜き管、柵・看板等)の損傷、変状、劣化等の有無を確認 ●周辺状況(基礎地盤の変状、浸出水染み出し・漏れ出し等)の有無を確認	1回/週	
	各種測定	●空間線量率(敷地境界4点、入口1点)	1回/週	
		●仮置場の山	●内部温度 ●放出ガスの成分・濃度	1回/週、並びに必要時
		●内部からの浸出水	●放射能濃度	1回/月、並びに必要時(排水時)
	●地下水	●放射能濃度	1回/月	
環境整備	●草刈り、清掃等	4回/年程度		
異常気象等の緊急時	目視による点検	●各設備(シート、集排水設備、ガス抜き管、柵・看板等)の損傷、変状、劣化等の有無を確認 ●周辺状況(基礎地盤の変状、浸出水染み出し・漏れ出し等)の有無を確認	基準値を超える降雨、強風、地震時	

### 各仮置場の管理状況

【平成27年6月30日まで】

No.	仮置場名	※1 空間線量 1m (μSv/h)	除去物内部 温度測定 (℃)		通常巡回 異常時巡回 地下水測定 浸出水測定 ガス濃度測定 について	廃棄物内訳							
			平均値	最大値		個数(個)				放射能濃度			
						0 Bq/kg から 0.8万Bq/kg	0.8万Bq/kg から 10万Bq/kg	10万Bq/kg から 50万Bq/kg	小計	最大 (Bq/kg)	(μSv/h)	平均 (Bq/kg)	(μSv/h)
①	波倉(1)	0.17	41.1	54.4	異常なし	4,456	6,185	18	10,659	150,000	35.0	11,000	2.62
②	岩団	0.22	31.0	37.3	異常なし	14,680	7,456	16	22,152	180,000	42.0	7,900	1.81
③	下繁岡	0.15	31.5	41.9	異常なし	25,756	12,316	13	38,085	130,000	30.0	7,000	1.61
④	繁岡	0.22	29.7	50.3	異常なし	6,628	14,250	19	20,897	280,000	65.0	12,000	2.76
⑤	上繁岡	0.19	41.6	60.4	浸出水1.5Bq/L計測	16,129	21,046	43	37,218	200,000	45.0	12,000	2.84
⑥	松館・旭ヶ丘(滝前)	0.19	32.5	37.2	異常なし	11,617	11,183	2	22,802	130,000	29.8	8,800	2.03
⑦	松館・旭ヶ丘(所布)	0.17	40.2	58.1	異常なし								
⑧	女平(1)	0.21	32.1	41.2	異常なし	7,103	6,548	18	13,669	180,000	41.0	8,300	1.90
⑨	女平(2)(中平水無)	0.19	29.5	32.3	異常なし								
⑩	下小橋(日暮国有林)	0.15	※2	※2	異常なし	4,353	451	4	4,808	130,000	30.0	4,100	0.95
⑪	下小橋(清水)	0.12	33.5	50.9	浸出水1.2Bq/L計測	32,427	5,453	3	37,883	320,000	74.0	4,700	1.07
⑫	上小橋(大師作)	0.11	25.0	30.9	異常なし	25,260	732	2	25,994	110,000	25.0	2,300	0.52
⑬	大谷(山根)	0.15	31.3	46.8	異常なし	20,076	4,258	10	24,344	180,000	40.2	5,400	1.24
⑭	大谷(山岸・仲田)	0.13	30.8	36.9	異常なし	13,867	1,213	18	15,098	170,000	39.4	4,300	0.99
⑮	上井出	0.19	34.9	44.3	浸出水1.2Bq/L計測	31,000	4,618	4	35,622	110,000	25.5	4,900	1.13
⑯	下井出	0.11	25.4	47.2	異常なし	46,943	1,285	2	48,230	150,000	34.0	2,600	0.59
⑰	前原(海法地付念田)	0.09	27.3	32.9	異常なし	67,203	471	0	67,674	48,000	11.1	1,800	0.40
⑱	波倉(2)	波倉(1)に統合				18,236	34	0	18,270	10,000	2.2	3,500	0.81
⑲	山田岡	0.11	36.2	40.5	異常なし	37,160	1,292	12	38,464	370,000	84.0	3,100	0.72
⑳	山田浜	0.10	32.3	39.2	異常なし	48,720	658	15	49,393	430,000	99.0	1,900	0.43
㉑	北田(金堂地)	0.12	※2	※2	異常なし	15,021	195	0	15,216	100,000	22.2	1,800	0.42
㉒	北田(大道下)	0.13	32.6	44.1	異常なし	23,366	400	1	23,767	110,000	24.8	2,600	0.59
㉓	大坂	0.12	27.4	27.6	異常なし	3,162	277	0	3,439	27,000	6.2	4,100	0.95
㉔	乙次郎	0.16	24.8	24.9	異常なし	2,938	215	0	3,153	35,000	8.0	3,400	0.79
	計					476,101	100,536	200	576,837	430,000	99.0	4,900	1.13
	比率					83%	18%	1%未満	100%				

※1: 1mの高さで仮置場入口付近空間線量率を測定

※2: ⑩、㉑については可燃物がないため温度計未設置

注1: 除染廃棄物放射能濃度は除染廃棄物を保管するフレコンの表面1cmの空間線量率からガイドラインに沿って換算。

注2: 廃棄物ガイドラインにより0.7 μSv/h→3千Bq/kg、1.8 μSv/h→8千Bq/kg、6.9 μSv/h→3万Bq/kg、23 μSv/h→10万Bq/kg  
57 μSv/h→25万Bq/kg、115 μSv/h→50万Bq/kgにそれぞれ換算。

注3: 10万Bq/kgを超える廃棄物は、道路除染等に使用した水から放射性物質を除去・濃縮した廃棄物と考えられる。

■お問い合わせ先: 環境省福島環境再生事務所 浜通り南支所 ☎0240-25-8993

## 町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果を公表します

6月1日から6月30日までに榊町公民館で実施した食品等の放射能検査結果の集計となります。

食品分類(基準値)	91検体中、基準値超件数3 食品名(基準値超件数/検体数)最小値～最大値(Bq/kg)				
山菜きのご類(100) (3/11)	シドク(1/1) 448.13	フキ(0/3) 4.55～7.11	ウド(1/1) 240.54	タケノコ(1/4) 59.69～350.71	ワラビ(0/2) ND～14.63
野菜(100) (0/18)	ナス(0/2) ND	ジャガイモ(0/4) ND～13.66	大根(0/1) ND	タマネギ(0/2) ND	カブ(0/1) ND
	ピーマン(0/1) ND	ニラ(0/1) ND	ミズナ(0/1) 96.82	パセリ(0/1) 12.07	ヤツガシラ菜(0/1) ND
果物(100) (0/61)	山東菜(0/1) 10.25	キュウリ(0/2) ND			
	ウメ(0/45) ND～81.05	アンズ(0/4) ND～19.66	グミ(0/4) ND	モモ(0/1) ND	サクランボ(0/1) ND
その他(100) (0/1)	ユズ酒(0/1) 3.95	ブルーベリー(0/5) ND～25.40			

※区分は県の区分に従いました。青字は検査した食品のうち国の基準を超えた検体数です。

※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キログラムあたり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。

※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。

※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。

※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

■8月12日(水)～14日(金)は食品検査をお休みします。

■お問い合わせ先:放射線対策課 放射線管理係 ☎0240-25-2111

## 水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所:小山浄水場

■水源:木戸川(ダム放流水)

■採水年月日:平成27年6月1日～30日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
不検出	不検出	不検出

※いずれの検体も、6月30日時点で放射性物質は不検出です。

※「不検出」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1.0Bq/kg)未満であることを示しています。

■採水場所:北林配水池

■水源:寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)

■採水年月日:平成27年6月1日～30日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
不検出	不検出	不検出

測定機関:双葉地方水道企業団

分析装置:ゲルマニウム半導体検出器

検査頻度:毎日

測定方法:緊急時におけるガンマ線スペクトル解析法(放射能測定マニュアル(文部科学省))

《参考》検査日現在の目標値 (単位:Bq/kg)

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	-		10

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

## 榊町公共施設等モニタリング調査実施結果(7月実施分)

1 調査期間 平成27年7月2日、3日及び6日の計3日間

2 測定器 NaIシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用

3 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(測定は放射線対策課職員が実施)。測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載する(県指定測定方法に基づき実施)

4 測定結果 各地区集会所等を対象とし、測定実施日3日間で116箇所を測定した結果、参考箇所を除き、最も高い測定値として地上1mはぼらぐち(自宅門扉前)にて0.50μSv/h、地上1cmは上繁岡地区集会所(駐車場)にて0.47μSv/hが測定されました。地上1m測定値にて年間積算値を計算すると、最も高い測定値であったぼらぐち(自宅門扉前)では2.63mSvとなります。

測定箇所	天気	測定値(μSv/h)				今月測定値(地上1m)における年間積算値(mSv)
		地上1.0m		地上1.0cm		
		今月測定値	過去最大値	今月測定値	過去最大値	
<b>&lt;集会所&gt;</b>						
旭ヶ丘地区集会所	(駐車場)	0.23	1.28	0.23	1.52	1.21
後沢地区集会所	(駐車場)	0.13	0.55	0.15	0.73	0.68
菅岡地区集会所	(駐車場)	0.21	1.36	0.19	1.68	1.10
大坂地区集会所	(駐車場)	0.21	0.98	0.19	1.11	1.10
大谷地区集会所	(駐車場)	0.16	1.21	0.15	1.81	0.84
乙次郎地区集会所	(駐車場)	0.19	0.67	0.20	0.72	1.00
女平地区集会所	(駐車場)	0.16	0.99	0.16	1.05	0.84
鐘突堂地区集会所	(道路)	0.16	0.79	0.15	1.11	0.84

測定箇所	天気	測定値(μSv/h)				今月測定値(地上1m)における年間積算値(mSv)
		地上1.0m		地上1.0cm		
		今月測定値	過去最大値	今月測定値	過去最大値	
上井出地区集会所	(駐車場)	0.14	0.77	0.15	1.11	0.74
上小嶋地区集会所	(駐車場)	0.26	1.10	0.24	1.37	1.37
上繁岡地区集会所	(駐車場)	0.43	2.87	0.47	3.65	2.26
北田地区集会所	(駐車場)	0.13	0.79	0.13	1.00	0.68
才連地区集会所	(駐車場)	0.28	1.76	0.30	2.48	1.47
佐野地区集会所	(駐車場)	0.13	0.63	0.12	0.58	0.68
繁岡地区集会所	(駐車場)	0.24	1.85	0.30	2.40	1.26
下井出地区集会所	(駐車場)	0.19	0.81	0.19	0.98	1.00
下小嶋地区集会所	(駐車場)	0.14	0.60	0.16	0.78	0.74
下繁岡地区集会所	(駐車場)	0.18	1.56	0.17	1.85	0.95
松館地区集会所	(駐車場)	0.25	1.89	0.20	2.74	1.31
浄光西地区集会所	(駐車場)	0.26	1.55	0.30	2.34	1.37
名古屋地区集会所	(駐車場)	0.14	0.59	0.15	0.79	0.74
波倉地区集会所	(駐車場)	0.25	1.69	0.21	1.76	1.31
秋平地区集会所	(駐車場)	0.23	1.18	0.24	1.76	1.21
前原地区集会所	(駐車場)	0.11	0.57	0.12	0.61	0.58
向ノ内地区集会所	(駐車場)	0.27	1.64	0.35	2.13	1.42
榊木下地区集会所	(駐車場)	0.28	0.97	0.24	1.14	1.47
山田岡地区集会所	(駐車場)	0.14	0.69	0.15	0.87	0.74
山田浜地区集会所	(駐車場)	0.13	0.57	0.15	0.92	0.68

### <学校・グラウンド>

榊中学校	(校門)	雲	0.15	1.15	0.16	1.23	0.79
榊南小学校	(校門)	晴	0.12	0.59	0.14	0.74	0.63
榊北小学校	(校門)	雲	0.18	1.11	0.17	1.20	0.95
こども園	(園門)	晴	0.23	0.82	0.28	0.98	1.21
南地区榊町児童館	(道路)	晴	0.12	0.55	0.11	0.76	0.63
北地区榊町児童館前	(道路)	雲	0.20	1.13	0.22	1.48	1.05
総合グラウンド	(ロータリー)	雲	0.14	0.32	0.18	0.44	0.74
天神岬スポーツ公園内	(芝生)	晴	0.08	1.00	0.08	1.14	0.42

### <公共施設>

榊町福祉会館	(玄関前)	雲	0.14	0.40	0.12	0.30	0.74
榊町公民館	(玄関前)	雲	0.12	0.44	0.11	0.34	0.63
榊町コミュニティセンター	(ロータリー)	雲	0.23	1.03	0.29	1.28	0.21
榊町役場	(玄関前)	雲	0.11	0.38	0.11	0.30	0.58

### <公共機関等>

榊町消防団第5分団2部噴前		雲	0.29	2.77	0.29	3.45	1.52
竜田駅	(入口前)	雲	0.15	0.73	0.14	0.62	0.79
木戸駅	(入口前)	晴	0.14	0.55	0.13	0.46	0.74
榊郵便局前	(道路)	雲	0.17	0.71	0.18	0.87	0.89
木戸郵便局前(道路)	(道路)	晴	0.13	0.46	0.15	0.60	0.68
南地区浄化センター	(門前)	雲	0.12	0.53	0.12	0.59	0.63
北地区浄化センター	(門前)	雲	0.21	0.92	0.16	1.14	1.10
しおかぜ荘	(玄関前)	晴	0.16	0.64	0.14	0.47	0.84
木戸川漁協	(玄関前)	晴	0.12	0.63	0.12	0.44	0.63

### <その他>

ぼらぐち(自宅門扉前)	(駐車場)	雲	0.50	1.56	0.46	1.97	2.63
地福院前	(道路)	雲	0.37	2.53	0.44	2.95	1.94
塩貝の力カヤ	(駐車場)	雲	0.28	1.95	0.23	2.33	1.47
所布橋	(歩道)	雲	0.26	1.52	0.29	1.85	1.37
墓地公園(入口前)	(道路)	雲	0.29	1.51	0.27	2.06	1.52
赤粉団地	(公園)	雲	0.15	1.14	0.14	1.33	0.79
岩沢海水浴場	(駐車場)	晴	工事中のため測定不能				
Jヴィレッジ	(玄関前)	晴	0.10	0.31	0.09	0.25	0.53
道の駅ならば	(玄関前)	雲	0.15	0.47	0.15	0.46	0.79
大瀧神社	(駐車場)	雲	0.20	1.04	0.21	1.36	1.05
木戸ダム	(中央公園駐車場)	雲	0.15	0.66	0.16	0.93	0.79
夫太郎付近	(道路)	雲	0.26	1.32	0.27	1.72	1.37
長瀬橋	(歩道)	雲	0.17	0.69	0.17	0.94	0.89

### <参考:未除染地区>

[参考]鞍掛山	(山頂付近)	雲	1.37	-	2.32	-	7.20
[参考]上繁岡字下奥海地内	(雑種地)	雲	1.30	-	2.14	-	6.83

※ 全116箇所の測定結果は、ホームページから閲覧することができます。

■お問い合わせ先:放射線対策課 放射線管理係 ☎0240-25-2111

# 今月の一枚



NARAH  
Photo Gallery Vol.4

## やまゆり

(撮影日7月22日)

町の花やまゆりを撮りに行きました。  
今年もいつの間にかいつもの場所に咲いて、強い匂いを放っています。  
やまゆりは白い6枚の花弁に、黄色の筋と赤い斑点が特徴です。  
アンテナのように突き出した1本の雌しべと、赤褐色の花粉が  
たっぷり載った雄しべを広げ、今年の夏もたくさん咲きました。



# “ゆるキャラグランプリ2015”ゆず太郎参戦!

ゆるキャラグランプリとは、1年に一度、インターネット投票で全国各地のキャラクターが人気を競うイベントです。そんなゆるキャラの一大イベントに今年、ゆず太郎が初参戦します。

- 投票形式 インターネットによる投票  
投票はこちらから → <http://www.yurugp.jp/>
- 日程 投票開始日/ 8月17日(月) 10時から  
投票終了日/ 11月16日(月) 18時まで

【お問い合わせ先】 新産業創造室 / ☎0240-25-2111



### 今回大会への 意気込み

出るからには  
てっぺん目指して  
頑張ります!  
皆さま、応援のほど  
よろしく  
お願いします。



## 檜葉町役場 連絡先一覧

### 檜葉町役場本庁舎 (8:45~17:30)

- 総務課 ●復興推進課 ●政策広報室 ●産業振興課(農業委員会含む)
- 新産業創造室 ●建設課 ●環境防災課 ●放射線対策課 ●議会事務局

〒979-0696 双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-6  
TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-1100

☎ 0120-562-171 (フリーダイヤル)  
E-mail: naraha@town.naraha.lg.jp

【土日祝日は日直対応 9:00~16:00】

### いわき出張所 (いわき明星大学 学生会館内)

- 税務課 ●住民福祉課 ●生活支援課 ●出納室

〒970-8044 いわき市中央台飯野3-3-1  
TEL 0246-46-2551 FAX 0246-46-2553  
E-mail: naraha@town.naraha.lg.jp

【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】

### 檜葉町あおぞらこども園 (8:45~17:30)

- 教育総務課(体育協会含む)

〒979-0604 双葉郡檜葉町大字北田字中満296-1  
TEL 0240-26-0808 FAX 0240-25-1145  
E-mail: kyoiku-n@town.naraha.lg.jp

### いわき出張所谷川瀬分室

- ならはスポーツクラブ

〒970-8036 いわき市平谷川瀬1丁目1-1  
TEL 0246-25-5561 FAX 0246-25-5564  
E-mail: gikai-n@town.naraha.lg.jp

### 会津美里出張所 ※日直なし

〒969-6164 大沼郡会津美里町本郷道上1  
TEL 0242-56-2155 FAX 0242-56-2168  
E-mail: misato-n@town.naraha.lg.jp



檜葉町公式ブログ  
こころ、つなぐ、ならは

<http://ameblo.jp/naraha7700/>



檜葉町  
公式 Facebook

<https://www.facebook.com/kokoro.tsunagu.naraha>