

こころ、つなぐ、ならは、明日へ!!

広 報

ならは

2017 DEC 第575号

12

特集

すいとん物語

ふくしま駅伝 2017

水の安全、確かめましょう。

NEW 12月のならはカレンダー

●表紙PHOTO:ユズが爽やかでなつかしい香りを放つ

すいとんを町の名物にしようと売り出した平成10年当時、香さんと私は、ともに商工会の副会長を務めていました。私たちは檜葉の町おこしへの想いが共通しており、なくてはならぬ「同志」でした。

町内外のイベントに呼ばれれば、香さんと二人、ワゴン車に「すいとん研究会」のおばちゃんたち（失

礼！）と、のぼり旗、材料、鍋、釜を積み込んで、どこにでも行ったものです。朝、暗いうちに出発することもありましたが、車中はいつも、おばちゃんたちの話声がにぎやかで、おばちゃんたちも生き生きしていました。

すいとんは、もともとは戦中戦後の食糧難の時代に日本人の食生活を支えたものであり、おいしいものではなかったのです。しかし、次第に時代もよくなりましたし、次第に時代もよくなりましたし、研究会のおばちゃんたちの「すいとん」は美味かった！おばちゃんたちと賑々しくイベントに出ている当時がなつかしいです。おばちゃんたちがいたからこそ、今も皆さんに愛される「すいとん」が継承されてきたと思います。



すいとんで町をおこす

渡邊 清さん

檜葉町商工会会長。
檜葉町のすいとん事業をけん引してきた。

わが家では、母も祖母もすいとんが好きで、週に一度は食卓にあがりました。幼い頃から食べ馴染んだ「おふくろの味」です。

母は、昨年亡くなりました。晩年はいわき市内の介護施設にお世話になっていましたが、そこでもすいとんを作っては周囲の皆さんにふるまっていたそうです。母の生きた足跡をたどってみますと、ひたすら家族のために尽くしてくれた人生だったように思います。

料理上手な母でした。なかでも母が作ったすいとんは、私にとって今も特別なものです。



すいとんに母を想う

斉藤 香さん

前檜葉町商工会事務局長であり、マミーすいとんを創作した斉藤百枝さんのご長男

すいとん物語

檜葉のイベントに欠かせない味、それはマミーすいとん。今月は、私たちのソウルフードを紐解いてみます。

マミーすいとんHISTORY

●食べるもので町おこしを

平成9年にJヴィレッジがオープンすると、檜葉町の交流人口は飛躍的に拡大。こうしたことを背景に、檜葉町商工会は平成10年度、「食べるもの」での町おこしを目指し、特産品開発に乗り出す。「すいとん」を檜葉町の名物に押し上げることが決定し、商工会を中心に檜葉町のすいとんプロモーションへの挑戦がスタートする。

●すいとんコンテスト

平成11年2月、商工会は「ならはのすいとん創作コンテスト」

（審査委員長は食文化史研究家の永山久夫氏）を開催。18組44人が自慢の味を競った結果、斉藤百枝・猪狩トシエ組の作品がグランプリを獲得した。

●すいとん研究会

コンテスト後、参加者全員を「檜葉町すいとん研究会」として組織。町内外ですいとんをふるまい、檜葉の味をPRする日々が始まった。

日本代表合宿

●トルシエ監督が名づけた「マミーすいとん」

平成11年3月、Jヴィレッジで合宿を行っていたサッカー全日本代表にすいとんを提供し、大好評を博す。Jヴィレッジをこよなく愛したトルシエ監督は「マミー（フランス語でおばあちゃん）の味」と感激、「マミーすいとん」と命名した。



町のさまざまなイベントですいとんを作らせていただいております。時には1,000食を超えることも。

「現在、日本で一番すいとんを作る男」だと思っています(笑)。

片寄さんは、私のすいとんの師匠です。本当に厳しく細やかに指導を受け、作

り方の極意を学び、「マミーすいとん」として提供すべきその味を、しっかりと伝授していただきました。

昨年、「すいとん研究会」は若返りを図り、発足当時の功労者の皆さんは引退されましたが、その心意気を引き継ぎ、おいしいマミーすいとんを作っていこ

うと思っています。

マミーすいとんには、長い歴史と素敵な物語がたくさん紡がれています。この魅力的なすいとんを作らせていただいていることを、大変光栄に感じています。作る量だけでなく、日本一おいしいマミーすいとんを皆様にお届けしてまいります。



日本一をめざすマミーの弟子

齋藤 徹さん

檜葉町商工会主査
現在、多くのイベントですいとん調理を取り仕切る

友人たちと組んで、私も「すいとんコンテスト」に参加したのですが、2位となりグランプリを逃しました。残念でしたが、その後はコンテストへの参加者全員が「すいとん研究会」に所属。みんなで協力して、グランプリになった斎藤・猪狩組のすいとんを「檜葉の味」としてPRする活動

が始まりました。

子どもの頃に食べていたすいとんは、食べ物がない頃だったから、だんごは畑で作った小麦を、量を減らさないために殻がついたまま粉にして練り、田んぼの畦に生えているセリやサツマイモの茎などを入れ

たものでした。今は本当においしくなりましたよね。

檜葉のマミーすいとん、いつまでも皆さんに食べ続けてもらいたいですね。PRのため、他県のイベントでもぜひぶん作らせてもらったのですが、やっぱり、すいとんは本来、家庭料理。それぞれの家庭で、「おふくろの味」として作ってもらうのが、私たち「すいとんのおばちゃん」の本望です。



作り続けたマミーたち

片寄 侑子さん

すいとん研究会発足時から活躍し、昨年引退。
檜葉の「マミー」の一人

寒い夜の食卓にマミーすいとんはいかがですか？

材料(4人前)

【だんご】

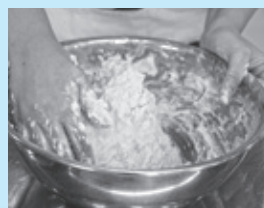
- すいとん粉……………200g
- 水……………160cc

【つゆ】

- 水……………1000cc
 - しょうゆ……………大さじ5
 - みりん……………大さじ5
 - 酒……………大さじ3
 - だしの素……………小さじ2
 - 酢……………小さじ1
- ※ご家庭で好みの味に調整してください

【具材】

- 鶏むね肉(一口大に切る)……200g
- ごぼう(ささがき)……………1/2本
- にんじん(短冊切り)……………中1本
- しいたけ(細切り)……………3本(干しいたけでも可)
- 長ねぎ(小口切り)……………1/2本



1 ボールにすいとんの粉を入れ、水を加えて軽くこね、耳たぶより少しやわらかめの生地を作ります。

ポイント1

すいとんの命はツルツとした食感です。こね過ぎると固くなります。水加減とこね加減が大切です。



2 具材を切ります。

ポイント2

マミーすいとんは、左記5つの具材を使用することが鉄則ですが、ご家庭ではお好きな具材で楽しめるのもいいですね。



3 ごぼう、鶏肉を水から煮ます。沸騰したら、しいたけ、にんじんを入れ、しょうゆやみりんでお好みの味にし、煮込みます。

ポイント3

鶏肉は、むね肉は脂が少ないため、透明感のあるあっさりした仕上がりになります。ご家庭ではお好みに応じて、もも肉でも。



4 鍋が煮立ったら、1の生地をひとくち大の大きさに平たくちぎりながら入れます。

ポイント4

本来のマミーすいとんは、丸くきれいに成形するのではなく、無造作にちぎったまま投入するのがルールです。



5 強火で約10分煮込んで、すいとんが浮き上がってきたら、長ねぎを散らして出来上がりです。

ポイント5

なんと言っても出来たてが一番です。アツアツのうちに召し上がってください。



すいとん研究会の皆さん(2007年、右端は片寄さん)

はっとフェスティバル(宮城県)

10区

佐藤 正人



エース区間で弱気になってしまった。来年は、先頭を奪えるように、攻める走りをしたい。

9区

坂本 華凛



初めての駅伝、次の選手が繰り上げとなったが、最後まで全力で走り切れて良かった。

8区

関本 優亮



一斉スタートで飛び出し、後半は失速したので、来年は目標タイムを切れる走りをしたい。

7区

松本 優太郎



来年は体調を万全にして、最後までペースを維持してしっかりとつなげるように頑張りたい。

14区

阿部 聖央



伸び盛り、期待の星/ふたば未来学園1年

目標タイムは切ることができたが、来年は自分に厳しく、もっと練習を重ねてさらに早く走りたい。

13区

古市 敏教



ランナーの故障で急きょ、東京から久々の参加

これまでで一番つらいレースになった。これをバネに、強い檜葉を目指してまた頑張ろう。

12区

加藤 直人



チームのお笑い担当だが、レースになると豹変

レース中に雪が降り、苦しい終盤。監督をはじめとするチームメンバーの応援が力になった。

11区

松平 雅



チームのアイドル。ふだんはバドミントン部/檜葉中2年

長く苦しい区間だったが、みんなの応援のおかげで最後まで全力で走ることができた。

補助員

佐藤 純



今大会はケガのため控えにまわって選手のサポート

補助でなく、やっぱりランナーとして走りたいと思った。来年に向けてみんなで頑張ろう。

補助員

鈴木 穂



今年はサポートにまわった檜葉のレジェンド

走る人とサポートする人の気持ちが一体であることが大切。経験してきたことを若い人につなぎたい。

16区

村田 和政



真面目でいつもみんなのお手本

チーム全員の思いが詰まったタスキをゴールまでつなげることができた。来年に向けて頑張ろう。

15区

宮本 美紗登



ふだんはキリリとした女剣士/檜葉中3年

アップ中から雪が降って驚いた。最後まで全力で走り切ることができた。来年もぜひ走りたい。

補助員

草野 真優



ふだんは剣道部。2区の草野選手の妹/檜葉中1年

補助員を務め、タスキをつなぐことの大変さがわかった。来年は選手として兄とともに走りたい。

補助員

鈴木 由美子



チームを支える大きな力はみんなのお母さん

団体競技だからこそプレッシャーがある。ふくしま駅伝に参加できることはとても光栄。

補助員

草野 貴央



優しくいつも笑顔/檜葉中3年

練習はきつかったけど、みんなでいっしょに汗を流して楽しかった。来年は選手として走りたい。

補助員

持田 良太



やさしくて真面目で一生懸命な好青年

今年はケガをして、迷惑をかけてしまった。来年こそ、チームに貢献する走りを。

ふくしま駅伝2017

第29回市町村対抗県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)は11月19日、白河市総合運動公園陸上競技場をスタートし、福島県庁にフィニッシュする16区間、94.8キロで繰り広げられました。

檜葉町は総合51位、町の部28位の成績でしたが、第30回の節目を迎える来年の大会でのリベンジを誓いました。

町の名誉をかけてタスキをつないでくれた選手と、選手をサポートし、ともに闘ったチームの皆さんを紹介します。お疲れ様でした。

(敬称略)

監督 松本 孝夫

15年連続17回目の監督を務める。優しさあふれる人柄でチームを率いる



応援していただき、ありがとうございました。
駅伝は個人の走力だけでなく、チーム力(まとめ、信頼関係)が結果に大きく影響する競技です。今年は故障者が多く、結果はあまりふるいませんでしたが、檜葉はチーム力が非常に高く、ゴールでは毎年、言葉に表せない感動をもらいます。
来年の第30回記念大会では敢闘賞をねらいますので、また応援とご協力をよろしくお願いします。選手、スタッフの皆さん、お疲れ様でした。

2区 草野 陸世

次世代のエース/ふたば未来学園3年



体調が万全でなかった。来年は一般区間となるので、レベルの高い人と競ってリベンジしたい。

1区 江本 里恵

2年連続で山口県から走りに来てくれた



プレッシャーはあったが、今の力は出せたと思う。この結果をみんなで来年につなげたい。

6区 大和田 洋陽

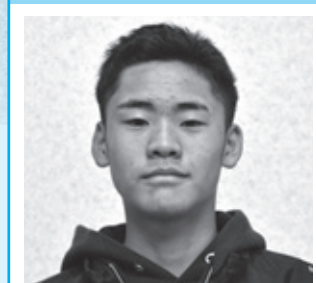
真面目で前向き。みんなのまとめ役



19回目の参加。今年は体調不良で良い結果が出せなかった。みんなで勝つ楽しさを味わいたい。

5区 千葉 耕作

チームのムードメーカー/ふたば未来学園1年



みんなで切磋琢磨して、来年は町の部入賞、そして自分は檜葉で一番強い選手になりたい。

4区 松本 路人

初キャプテンを務める。1区の江本選手の弟



残り60mでタスキをつなげず、これまでの駅伝で一番悔しかった。またみんなで頑張ろう。

3区 渡辺 高志

ストイックで真面目な人柄でチームをけん引/コーチ兼任



一言で言えば、悔しい!練習だけでなく、いつでも良い結果が出せる強い選手になりたい。

え〜っ!こんなことも虐待になるの?

○子どもに適切な医療を受けさせない
(→**ネグレクト**にあたる)

○強く揺さぶる^{*}(→**身体的虐待**にあたる)

※たとえ、かわいさのあまりであつても虐待となります。
「乳幼児揺さぶられ症候群」を発症する場合があります。脳に重大な損傷を負ったり、死亡に至ることもあります。



子どもの権利条約

子どもたちにも権利があります。おとなは子どもたちの人権を守ってやらなければなりません。子どもの基本的人権を国際的に保障するために「児童の権利に関する条約(子どもの権利条約)」が定められています。



- 1 児童は、人として尊ばれる
- 2 児童は社会の一員として重んぜられる
- 3 児童は良い環境の中で育てられる。

『虐待』は、早期に発見することが重要。 地域みんなで、子どもたちを見守ってください。

虐待を受けたと思われる児童を発見したら、虐待の確証や確信がなくても、子供の安心・安全が疑われる場合であれば、全国民に通告の義務があります。

「虐待かな?」と感じたら、躊躇せず関係機関に情報を伝えてください。地域の皆さんの温かい見守りの中で、子どもたちが育っていけるようご協力をお願いします。

連絡先 最寄りの児童相談所 ☎189(イチハヤク) 最寄りの警察署 ☎110 役場住民福祉課 ☎0240-23-6150



玉サンタからのお願い

暮れは、サンタもトナカイも忙しくて、皆さんにお薬をプレゼントできません。薬を使わないように、健康に気をつけてくださいね。
特に冬場は、インフルエンザや風邪が流行しますので、次のことを約束してください。

- 1 手洗い、うがいはていねいに
- 2 水分は多めに
- 3 インフルエンザ予防接種はお早めに!
※予防接種を受けるときは、前もって病院に連絡をしましょう。

ブクブクうがい、
ガラガラうがいがおすすめ!
緑茶はカテキンが多く含まれ、
殺菌作用がありますので、
水分補給に適していますよ。



玉ちゃんのホホホ保健室 8

みんなで育てたい、地域の子ども

Merry Christmas!

今月のテーマは『虐待』。
『虐待』って、「どこか遠いところで起こるもの」と思っていないですか?
近年、『虐待』に対する考え方は変わってきていますし、件数も増えています。もはや他人事ではなくなっているのです。

たとえば『児童虐待』

子どもの前で夫婦げんかをして、パートナーに暴力をふるったりすると、『面前虐待』という虐待にあたる場合があります。
最近では、こうしたDV(同居関係にある両親等の家庭内暴力など)による虐待についての通報が増えているようです。(福島県の平成28年度の児童虐待対応件数は、**956件**)
3年前の約3倍に増えています。



「児童」とは18歳未満を指します。

虐待の種類

○身体的虐待

・殴る ・蹴る ・首を絞める
・やけどをさせる など



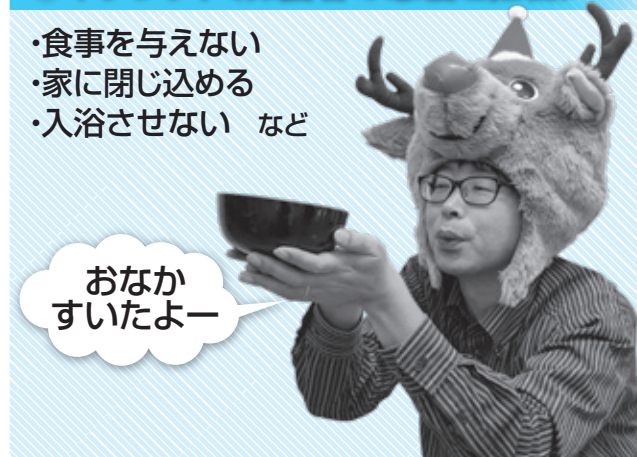
○性的虐待

・性的行為を行う
・性行為を見せる など



○ネグレクト(保護者の怠慢と拒否)

・食事を与えない
・家に閉じ込める
・入浴させない など



○心理的虐待

・言葉の暴力
・きょうだい間の差別
・無視





元気にスタート

TUF 秋空 散策 あろっ会 inならは2017

10月28日、今年も秋空散策あるこう会が行われました。今年には総合グラウンドをスタート・ゴールに開催され、まじめぐりコース（13キロ・8キロ）と木戸川溪谷コース（3・2キロ）を楽しみました。参加された皆さんは、家族や友人とおしゃべりをしながら、町の花や、復興の様子や美しい景色を満喫しました。



わあ、おいしそう!



おしゃべりと景色を楽しみながら



準備は念入りに



紅葉の見頃は来週かな



いつまでも見飽きない水の流れ



いつもと違うアングルからの木戸ダム

隣近所のつながり

今年4月、6年ぶりに毎春の恒例だった集会所での花見を再開しました。

「何人来てくれるかなあ」

不安と心配で、前日はよく眠れませんでした(笑)。しかし、当日は58人の方が集まり、互いの近況など話に花を咲かせました。

11月に行った芋煮会には、下繁岡で操業を開始した企業の方などを含め、およそ100人が参加しました。午前中、その企業を見学した後、婦人方がチームワークよく準備してくれた食事をいただきましたながら楽しい時間を過ごしました。改めて、下繁岡の自慢

変わりゆく中

近年、下繁岡は「北産業団地」と呼ばれるようになり、今後ますます変わっていくでしょう。変わらな

いであられるものはありません。過去に固執せず、柔軟な心で変化に調和していきたいと思っています。最近、下繁岡には帰還困難区域から移住して来られた方がいたり、大きな工場が増えたり、新しい人の流れが生まれています。こうした変化は、デメリットももたらすかもしれませんが、それを人と人とのつながる力にして、ますます

魅力ある行政区になっていきたいものです。町づくりの基礎は行政区づくりです。地域の中に、確かな人と人との結びつきがあるからこそ、住民は地域に戻ってくるのだと思います。

人と人とのつきあいを豊かにすることが、区長としての私の目標です。私はよく自転車に乗って地域をまわります。なるべく多くの方に声をかけるためです。が、区長退任後も、大好きな風景の中、自転車をこいで皆さんに声をかけ続けていこうと思っています。



下繁岡は震災前、一面に水田が広がるのどかな農村地区でしたが、近年、「北産業団地」として大きく変わろうとしています。「ごみステーションは、その地区の顔」とおっしゃる新妻区長さん。「下繁岡のステーションは常にきれいに保たれています。人と人がつながっているからだと思っています」



新妻敏夫 下繁岡行政区長

つながる力は変わらない



第20回ゆずり葉祭

10月28日、7年ぶりに町内で開催された櫛葉中学校のゆずり葉祭。日頃の学習の成果や中学生室の取組みを発表したり、全身を大きく使った「よさこい」など、渾身のパフォーマンスを披露しました。それぞれの演目からは、生徒たちが何ごとにも真剣に、前向きな姿勢で学習していることが伝わり、日々の学校生活の充実ぶりが感じられました。



太鼓演奏(3年生)



合唱(3年生)



総合発表(2年生)

木戸川漁協に水産庁長官賞

木戸川漁業協同組合はこれまでの功績が認められ、10月29日天皇皇后両陛下ご臨席のもと、栽培漁業部門で水産庁長官賞を受賞しました。

震災以前からのサケ増殖事業での功績に加え、震災による壊滅的な被害からの復旧と事業再開の取組みが評価されたものです。漁協の果敢な挑戦は復興のシンボルとして私たちに大きな力を与えてくれます。

今年は、捕獲量3414匹で、漁期が終了しました。今年遡上したサケは自然ふ化したもののみであり、これまでで最も少ない量となりましたが、来春に放流する稚魚を少しでも多くふ化させるため、漁協の皆さんの闘いは冬場も続きます。



県立医大に医療体制の充実を要望

ふたば復興診療所(ふたばリカレ)をはじめ、富岡消防櫛葉分署に救急医が常時待機するなど、福島県の支援による医療体制は整いつつあります。また、来年4月には、365日24時間診療を行う県立ふたば医療センター(仮称)も富岡町に開院予定となつていきます。

双葉地方の住民からの医療体制充実を求める声は非常に大きく、双葉郡の復興に向けて福島県立医科大学との連携は非常に重要です。11月15日、双葉地方町村会会長である松本町長は、同大学に対し、今後さらなる連携と協力をお願いしました。



櫛葉町秋の検閲式

11月5日、総合運動場陸上競技場において、消防団による秋季検閲式が行われました。団員及び婦人消防隊員の約100名が分列行進などを行ったほか、7人の新入団員に辞令が交付されました。空気が乾燥し、火事の多い季節になります。火の用心を心がけましょう。

林野火災に備えて

4月に起こった浪江町の山林火災では、消防士や自衛隊員らのべ5000人以上が12日間にわたり消火に当たりました。

11月10日、福島県及び双葉広域市町村圏組合消防本部は、このような事態の再発を防止するため、木戸ダム周辺を会場に、避難指示区域内を想定とした林野火災対応訓練を実施しました。当日は、空中から福島県消防防災ヘリコプターによる消火活動が行われ、地上では広域連携による消火活動が実施されました。



自転車で被災地巡る

11月3日から1泊2日で、東日本大震災と原発事故の被災地の復興状況を確かめ、被災地の自然や歴史に触れる「第1回復興支援ふたばサイクルトレイン」が、櫛葉町や広野町などで開催されました。主催は、復興支援ふたばサイクルング実行委員会。

櫛葉町と広野町、さらに富岡町の一部を巡る「ぐるっと一周コース」のほか、「櫛葉のんびり満喫コース」、「広野のんびり満喫コース」、被災状況や復興状況の見学を主体とした「リボーンツアーコース」の4コースが設けられ、約100人が秋風の中、復興への前進を感じながらペダルをこぎました。



委員長は古市信美氏に



園児が呼びかけ「火の用心！」

11月9日、あおぞらこども園の園児が、ここなら商店街や中満の災害公営住宅などで火災予防を呼びかけました。

災害公営住宅では、園児は富岡消防署の職員らとともに一件一件訪問し、手作りしたぬり絵やチラシを配り、「火の元に注意してください」とお願いしました。



竜田ー富岡間、営業再開

JR常磐線の竜田ー富岡間(6.9キロ)で10月21日、約6年7か月ぶりに営業運転が再開されました。富岡駅は震災前より北側に約100メートル移動して再建されており、同区間では毎日、上下各1本の普通列車が乗客を運んでいます。

富岡駅再開により、常磐線の未開通区間は富岡ー浪江間(20.8キロ)になりました。この区間は平成32年3月末までの運行再開を目指されており、現在は代行バスが運行されています。



ともに未来と幸福を守ろう

檜葉町消防団新入団員募集

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、地域の安全と安心を守るために一般市民で構成される消防機関です。

消防団員は、火災の消火活動のみならず、地震や風水害といった大規模災害時においても、地域の皆さんの生命や財産を守るために活躍しています。

檜葉町消防団

【入団資格】
檜葉町に居住する年齢満18歳以上の方で、消防任務に意欲的な人

【団員の身分等】
・非常勤の特別公務員となります。
・消防団活動中に負傷した場合、公務災害補償制度を受けられます。
・報酬及び活動手当が受けられます。
・勤務年数に応じて、退職報奨金が支給されます。
・活動に必要な装備品は個人に貸与します。

お問い合わせ先 くらし安全対策課 防災交通係
☎024012316109

消防精神

天が裂けようとも
地が崩れようとも
驚きもせず、
大火になろうとも
台風大雨がこようとも、
なんで躊躇うものか。
消防はこのようなときにこそ
勇敢で慌てず、
すばやく活動することができるのだ。
消防はこんなときに
役割を発揮しないといつ出来るか。
これが消防のモットーであり、
即ち人の心理とするものであり、
これが消防の大精神である。

平成29年秋季検閲

新入団員紹介



片寄聡史 (第1分団3部)

地元分団で地域のために活動することができ、大変光栄に感じています。消防精神を体現できるよう、一生懸命頑張りたいと思います。



小澤隆司 (第5分団3部)

埼玉から来ました。震災で浪江町にいた友人が行方不明になり、消防の役割の大きさを痛感しました。魅力ある消防団にして次の世代へ引き継ぎたいと思います。



星 和端 (第3分団2部)

人々のために活動する消防団員には、幼い頃から少し憧れを感じていました。入団したからには、私も身を尽くして頑張ります。



松本和人 (第2分団1部)

父は、現在、副分団長を務めています。父は私にかっこいい背中を見せてくれたので、私も父の跡を継げるように頑張ります。



飯高星哉 (第7分団)

ふるさとへの思いはもとより、消防精神の崇高さに感銘を受けます。町民の皆様の安心・安全を確保するため、精一杯頑張ります。



三浦哲弥 (第7分団)

「この、すばらしい大好きな檜葉町に貢献したい」という気持ちで入団しました。「自分がこの町を守るんだ」という気持ちを胸に、立派な団員になりたいです。



佐藤康晴 (第7分団)

4月から檜葉に戻っています。自宅が役場に近いので、夜中でも一番乗り駆けつける心意気で、消防活動に貢献していきます。

たくさん食べて、たくさん遊んで、
心も体も大きくな～れ!!

こども園のお給食

こども園では、園内の調理室で作られた
“愛情いっぱいの手作り給食”が提供されています。

こども園の給食は、旬の食材や行事食を中心に手作りを心がけています。

まだまだ食経験が少ない子どもたちなので、初めての食材や料理にはちょっと抵抗がありますが、「一口食べてみようかな」「食べてみたらおいしかった」と思ってもらえるように調理員さんと工夫しながら作っています。時には子どもたちが「わーっ!」と驚くようなサプライズもまじえたり…。

今年は野菜の下ごしらえに加え、田植えや稲刈り、芋掘り、夏野菜の栽培など、食材に触れる機会がたくさんありました。さまざまな経験を通して食べ物に興味を持ち、お友だちや先生と楽しく給食を食べてほしいと思います。(栄養士:猪狩奈七)

グリーンピースの
皮をむいてお手伝い



カエルの海苔巻
うつつしい雨の日も
楽しく食べられそう!!



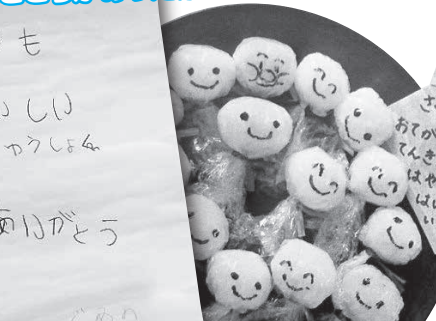
こいのぼりクレープ



ハロウインの
フルーツ盛り合わせ



子どもたちからのお手紙とお返事。
ここがよかったくなります。



調理風景



あおぞらこども園通信

シリーズ復興 ②

ならは、
まず一歩。

水の安全、 確かめましょう。

双葉地方水道企業団の佐々木です。
生きとし生けるものは、水なくして生きることができません。
水は本当に大切に、最も安全でなければならないものです。
企業団では、安心して水をお使いいただくため、いろいろな取り組みをしています。

檜葉町の水の供給源は2つ

檜葉町の場合、約90%のご家庭は、
地下水をくみ上げる〈北林配水池〉から
の水を使っています。残り10%は木戸ダ
ムから流れてくる木戸川の水を取水し、
〈小山浄水場〉から配水しています。

地下水は、長い長い時間をかけて
自然にろ過されたものです。浄水場は
短時間でろ過処理を行う場所です。
小山浄水場では約7時間で水道水と
なります。



北林配水池(町内の約90%の家庭へ)



小山浄水場(町内の約10%の家庭へ)

小山浄水場

ろ過…小山浄水場内では、着水井→フロック形成池→沈でん池と段階的に汚れを分離させ、塩素を入
れ、ろ過することにより安全できれいな水をつくります。放射性物質は濁りに付着する性質をもつため、小
山浄水場では徹底した管理を行っています。

1時間に1回の検査…この「ゲルマニウム半導体検出
器」で毎日放射性物質の検査をしています。また、小山浄
水場の水は、世界で初めて導入された全自動モニタリ
ング検査機器により、1時間に1回、検査を行っています。



蛇口における放射性物質モニタリング検査

自宅の蛇口から出る水を検査することができます。

お申込み方法…検査受託事業者(株)江東微生物研究所環境衛生事業部いわきへ申込用紙を提出してください。
用紙が必要な場合は双葉地方水道企業団施設課(☎0240-25-5341)にご連絡ください。
〈郵送の場合〉〒970-1144 福島県いわき市好間工業団地4-18 〈FAXの場合〉FAX番号 0246-36-7142



水の安全はとても大切なことです。小山浄水場における検査の基準は非常に厳しい
値が設定されており、検査体制も十分な環境です。安心して水道水をお使いください。
見学に来ていただければ、もっと詳しくご説明ができます。水道水になるまでの過程
は、「意外におもしろい!」と好評です。お気軽にお申込みください。
《お申込み》双葉地方水道企業団総務課 ☎0240-25-5315

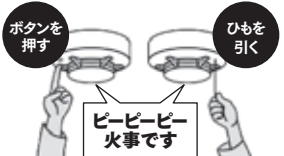
消防署からのお願い

年末年始をご安全に！！

年末年始を迎えるにあたり、ご家庭での暖房器具や電気器具の使用に起因する火災の発生が危惧されます。年末の大掃除と併せて清掃・点検をお願いします。

☑住宅用火災警報器の点検方法

- ①機器にホコリが付着していると正常に作動しない場合がありますので、軽く汚れを拭き取ってください。
- ②電池式になっているので音が鳴らない場合は電池切れか故障が疑われますので交換をお願いします。



☑暖房器具のチェックポイント

- ①周囲に可燃物を置かない。
 - ②外出の際や寝るときは火を消す。
 - ③給油は火を消してから行う。
 - ④異常を感じたら使用を中止する。
- ※ストーブでは電気ストーブの火災が多い。

☑電気器具のチェックポイント

- ①破損している物は使用しない。
- ②プラグ部分をこまめに清掃する。
- ③配線の上に重い物を乗せない。
- ④タコ足配線をしない。
- ⑤使用後は必ずスイッチを切る。
- ⑥コードを束ねて使用しない。



消防署連絡先 ■浪江消防署 ☎0240-34-7360 ■富岡消防署 ☎0240-25-2119

納税等のお知らせ

忘れずに納めましょう。

- 国民健康保険税(6期)
- 町県民税(4期)
- 介護保険料(6期)
口座振替の方は12月25日(月)に引落しとなりますので、残高の確認をお願いします。
- 後期高齢者医療保険料(5期)は1月4日(木)が納期限です。

お問い合わせ先

税務課 ☎0240-23-6101
(介護保険料は住民福祉課
介護保険係 ☎0240-23-6102)

相馬税務署からののお知らせ

1 平成29年分確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です。

税務署に所得税等の確定申告書を提出する都度、マイナンバーの記載と本人確認書類(番号と身元の確認できるもの)の提示または写しを添付していただく必要があります。(昨年マイナンバーを記載して、申告書等を提出された方につきましても記載が必要となります。)

《本人確認書類の例》

- (1)マイナンバーカード(番号確認と身元確認)
- (2)通知カード(番号確認)+運転免許証、健康保険の被保険者証など(身元確認)

※申告書作成会場においてになる際は、本人確認書類の持参をお願いいたします。

確定申告書を郵送する場合は、本人確認書類の写しの添付をお願いいたします。

2 確定申告書は、自宅で作成し郵送等で提出できます。

所得税、消費税及び贈与税の確定申告書の作成に当たっては、24時間利用でき、自動計算機能のある国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」が便利です。

作成コーナーで申告書を作成して紙に印刷し、税務署へ郵送等により提出することができます。申告書の計算誤りの防止、来署される納税者の皆さまのご負担も軽減できますので、是非とも国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をお試しください。

※平成29年分については、平成30年1月に掲載予定です。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

3 平成29年分の所得税等の確定申告書作成会場について

平成29年分の所得税(及び復興特別所得税)、消費税及び贈与税の確定申告期における申告書作成会場は、次のとおり開設する予定です。

■申告書作成会場／『相馬市振興ビル』相馬市中村字塚ノ町65-16

■開設期間等／平成30年2月16日(金)～3月15日(木)

午前9:00～午後4:00

※1: 申告書作成会場の開設期間前および開設期間中、相馬税務署内では、用紙の交付は行いますが、申告書作成相談は行いませんので、開設期間内に申告書作成会場にお越しください。

※2: 土曜日・日曜日は、作成会場を開設いたしません。

4 「確定申告のお知らせ」の持参について

昨年、各市町村の申告相談会場で確定申告書を提出された方につきましては、今年より確定申告書等の用紙(確定申告書、収支内訳書など)が送付されないこととなりました。

今後は、確定申告書等の用紙に代えて、予定納税額等の申告に必要な情報が記載された「確定申告のお知らせ」が送付されますので、各市町村や税務署の申告相談会場に来場する際は、申告に必要な書類とともに「確定申告のお知らせ」についても持参されまようようお願いいたします。

行くしかない!!

合同就職面接会 in いわき

参加企業30社。参加無料!入退場自由!履歴書不要!

企業プレゼンでは、求人票に載っていない魅力を直接アピール。

ダイレクトに話を聞くことで、知らなかった企業に興味湧き、選択の可能性も広がります。参加者限定のメリット盛りだくさんです。12:30会場へ集合!

■日時／12月12日(火) 13:00～15:30 (受付開始12:30)

■会場／LATO6F いわき産業創造館企画展示ホール(いわき市平字田町120)

※雇用保険受給者は求職活動実績になります。参加証明書を発行します。

福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口
福島市中町4番20号 みんなのビル202号
☎ 024-524-2121 FAX 024-524-2125
ホームページ 働きたいネット



年末年始の家庭ごみの回収について

年末年始(12月29日～1月3日)は家庭ごみの回収をお休みさせていただきますので、ステーションの利用はご遠慮ください。

なお、ごみカレンダーには記載されていませんが、臨時的に**12月28日(木)に燃えるごみの回収を行います**のでお知らせします。

※ごみステーションには、必ず双葉郡の指定ごみ袋を使用し、分別して指定日の朝にお出してください。

また、指定袋に入らない粗大ごみはステーションには出せませんのでご注意ください。

今年最後の回収日

燃えるごみ:12月28日(木)
ペットボトル・プラスチック:12月25日(月)

来年初回の回収日

燃えるごみ:1月5日(金)
ペットボトル・プラスチック:1月15日(月)

お問い合わせ先

くらし安全対策課 ☎0240-23-6109

双葉地方水道
企業団からの

水道料金に関する重要なお知らせ

檜葉町における基本料金の減免措置が終了になります

使用水量が10m³未満のお客様の水道料金における基本料金の減免措置が平成30年4月分(平成30年3月使用分)で終了します。

休止の届出がない場合、使用水量が10m³未満やご使用にならなくても、平成30年5月分(平成30年4月使用分)からは震災前同様に水道料金の基本料金が発生します。

現在、休止になっているかどうか不明な場合は、当企業団総務課営業係にご連絡ください。

●遠方に避難されていて長期的に水道を使用しなくても、

- 休止の届出がない場合基本料金が発生します。長期的に水道を使用しない場合は、休止の手続きが必要になりますので、必ずご連絡ください。お彼岸、お盆等の一時的に水道を使用する場合でも、その都度、使用開始・休止の手続きが必要となり、料金が発生します。
- 休止の手続きをした際、精算時の使用水量が10m³未満の場合は基本料金の請求となります。
 - 下水道使用料については、檜葉町役場建設課(☎23-6106)にお問い合わせください。

お問い合わせ先

双葉地方水道企業団総務課営業係 ☎0240-25-5323 FAX 0240-25-5385

脳卒中発症に関する電話調査のお知らせ



町では、福島県立医科大学県民健康管理センター疫学室と共同で、循環器疾患の発症と重症化予防につなげるため、脳卒中の発症に関する電話調査を実施いたします。

調査の対象となる方は、過去に県民健康調査の『こころの健康度・生活習慣に関する調査』の中で、「脳卒中の既往歴がある」と答えられた方です。

お電話は、同疫学室の保健師からおかけします。町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ先

福島県立医科大学県民健康管理センター疫学室 ☎024-547-1736

復興公営住宅の入居者募集について

福島県からののお知らせ

福島県は復興公営住宅への入居者を下記により募集します。これまでの、募集開始時に避難指示を受けている居住制限者を対象に募集を行っていましたが、今回の募集から一部の団地について、避難指示が解除された区域の住民(檜葉町民)も募集対象に加えます。



1 募集期間

平成29年11月20日(月)から12月15日(金)まで※当日消印有効

2 募集対象者

- 1 募集開始時に避難指示を受けている方
- 2 避難指示が解除された区域に存する住宅に平成23年3月11日において居住していた方で、現に住宅に困窮している方【今回から追加】

3 募集団地

詳細は福島県ホームページを参照ください
<https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/240893.pdf>
※檜葉町の方は、相双及びいわき地区にある団地が対象となります。

4 入居申込書の請求及び送付先

入居申込書は、福島県復興公営住宅入居支援センターへ請求いただくか、入居支援センターのホームページからダウンロードしてください。<福島県復興公営住宅入居支援センター>
住所 〒960-8043 福島県福島市中町8-2 福島県自治会館7階
☎ 024-522-3320 FAX 024-522-3321
ホームページ <http://www.npo-junkan.jp/fukkou/>

お問い合わせ先

いわき出張所 ☎0246-25-5561

おめでとございます

氏名	保護者名	行政区	氏名	保護者名	行政区
たかはら 高原 かれん 栞恋	翔太	下井出	まつもと 松本 ゆづき 結月	博之	下小埜
くさの 草野 なな実	清一	営団	おがさわら かりん 小笠原華凛	悠	北田
かまくら 鎌倉 りの 璃音	秀明	山田岡	(広報ならは11月号掲載以降にお生まれになられた方)		



お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
鈴木 敬子	91	大谷	高坂 ミヤ子	93	上井出
私市 竜千代	77	上小埜	紺野 善一	93	山田岡

(広報ならは11月号掲載以降亡くなられた方)

■10月31日現在 ●世帯数 2,913世帯 ●人口 7,153人(男:3,586人 女:3,567人)



「あのアケビでっかいなあ!」「どれどれ?」
(10月26日裏磐梯五色沼)



秋空の下、キノコ汁に舌鼓!
(10月26日裏磐梯)



霊山に北側エリアから登頂
(11月11日)



「下は見ないようにね!!」
(11月11日霊山)



霊山城跡で
(11月11日)

Information

ならは スポーツクラブ

【ウォーキング教室】

今年度の新春ウォーキング教室は、宮城県で開催です。
創建から1,200年以上と伝わる塩竈神社。平成の大修理をほぼ終えた松島の瑞巖寺とその周辺を散策します。
年の初めに強力なパワーをいただきましょう。

- 期 日／平成30年1月20日(土)
- 場 所／塩竈神社・松島(宮城県塩釜市・松島町)
- 定 員／45名(定員となりしだい締め切ります。)
- 参加費／5,000円(昼食代・拝観料等含む)
- 申 込／12月4日(月) 9時から



『ウインタースポーツの 季節がやってきました!』

毎年好評をいただいている【スノースクール】
今年度は、冬季オリンピック開幕直前の平成30年
2月3日(土)開催です。

例年どおり、猪苗代スキー場でのスキー、スノーボード、どこを歩くかお楽しみのスノーハイキング、3つの教室です。

詳細や申込みにつきましては、
1月号及び1月号同封のチラシで
お知らせします。

乞う、ご期待!!



【年末年始お休みのお知らせ】

スポーツクラブ事務局は、
12月28日(木)～平成30年1月3日(水)まで
お休みとさせていただきます。

●お問い合わせ・お申込み先●
ならはスポーツクラブ(檜葉まなび館内)
☎0240-26-0076

こちらJヴィレッジ 第64回 フィットネスジムです。



皆さん、こんにちは!(^^) 外が寒くなり、こたつに入る時間が長くなってきましたね。
こたつで丸くなる時間が長いと、肩こりや腰痛になりやすくなります。今回は、テニスボールを使って、肩こりの原因になりやすい胸、背中 of 筋肉をほぐす方法を紹介します。

★ 胸の筋肉をほぐす

- 1 左手を後ろに回し、胸の筋肉を広げます。
- 2 胸骨にテニスボールを当てます。(写真①)
- 3 鎖骨に沿ってテニスボールを転がしていきます。(写真②)

※反対も同様に行う。



目安 ● 5～10往復を2セットくらい行いましょう! ※気持ち良く感じる程度の強さで行いましょう!

★ 肩甲骨周りの筋肉をほぐす



【座って行う場合】

- 1 壁と体の間にテニスボールをはさみ、体を真っすぐにします。(写真③)
- 2 体重を少し壁側に寄せながら背中を丸めます。(写真④)
- 3 ①と②の動作を繰り返し行います。
※肩甲骨に沿って少しずつボールをずらしながら行いましょう!

【立って行う場合】

- 1 壁と体の間にテニスボールをはさみます。
※ボールの位置は背骨と肩甲骨の間に置きます。
- 2 体重を少し壁側に寄せながら膝を曲げ、肩甲骨に沿ってボールを動かします。(写真⑤)
- 3 首の下くらいまでボールが来たら、膝を伸ばしながら姿勢を戻します。(写真⑥)

目安 ● 5～10回を2セットくらい行いましょう! ※気持ち良く感じる程度の強さで行いましょう!

★ Jヴィレッジフィットネスジムよりお知らせ ★

12月23日(土)、元気アップ教室イベントとしてV・明日夢プロジェクトの子供バレーボール教室を行います。元日本代表で活躍された選手によるバレーボール教室です。経験者、未経験者問わず誰でも参加できます。興味のある方はぜひお越しください。

お申し込みはJヴィレッジフィットネスジムまでお問い合わせください。

☎0246-46-0201 【住所】いわき市平上山口字小喜目作34-1



好きな食べ物/カレーライス
好きなこと/筋力トレーニング

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果

10月1日から10月31日までに農林水産物処理加工施設で実施した食品等の放射能検査結果の集計となります。

食品分類(基準値)	63検体中、基準値超件数 2 食品名(基準値超件数／検体数)最小値～最大値(Bq/kg)						
山菜(100) (1/2)	えのきだけ (0/1) 85.17	乾燥舞茸 (1/1) 1,799.32					
野菜(100) (0/23)	赤大根 (0/1) ND	かぶ (0/2) ND	かぼちゃ (0/1) 4.86	ごぼう (0/1) ND	さつまいも (0/3) ND	春菊 (0/1) ND	大根 (0/5) ND
	大根葉 (0/1) ND	にんじん (0/1) ND	葉にんにく (0/1) ND	はやと瓜 (0/1) ND	ほうれん草 (0/2) ND	みょうが (0/2) ND	チンゲン菜 (0/1) ND
水類(10) (0/1)	井戸水 (0/1) ND						
その他(100) (1/37)	いちじく (0/1) ND	柿 (0/17) ND～31.13	キウイ (0/3) ND～6.86	サルナシ (0/1) ND	ジャム(山男) (0/1) 8.11	みかん (0/2) 5.05～5.62	ブルーベリー (0/1) 13.03
	柚子 (0/2) ND～19.65	栗 (0/2) 10.43～80.87	猪肉(モモ) (1/1) 363.80	鮭 (0/2) ND	天然うなぎ (0/1) 17.69	はちみつ (0/3) ND～30.58	

※区分は県の区分に従いました。**青字**は検査した食品のうち**国の基準を超えた検体数**です。
※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キログラムあたり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。
※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。
※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。
※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

■お問い合わせ先：
産業振興課 ☎0240-23-6104 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

檜葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(11月実施分)

- 1 調査期間

2 測定器

3 測定方法

4 測定結果
- 平成29年11月1日
NaIシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用
地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(測定はくらし安全対策課職員が実施)。
測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載する(県指定測定方法に基づき実施)

測定箇所		測定値(μSv/h)	
		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
上井出地区集会所	(駐車場)	0.11	0.12
竜田駅	(入口前)	0.11	0.10
下井出地区集会所	(駐車場)	0.15	0.14
しおかぜ荘	(玄関前)	0.13	0.12
天神岬スポーツ公園内	(オートキャンプ場)	0.10	0.10
天神岬スポーツ公園内	(芝 生)	0.07	0.07
こども園	(園 門)	0.18	0.19
北田地区集会所	(駐車場)	0.11	0.11
木戸川漁協	(玄関前)	0.10	0.12
前原地区集会所	(駐車場)	0.10	0.10
山田浜地区集会所	(駐車場)	0.09	0.12
山田岡地区集会所	(駐車場)	0.10	0.11

測定箇所		測定値(μSv/h)	
		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
木戸駅	(入口前)	0.10	0.11
檜葉南小学校	(校 門)	0.11	0.11
下小嶋地区集会所	(駐車場)	0.13	0.14
佐野地区集会所	(駐車場)	0.10	0.10
後沢地区集会所	(駐車場)	0.13	0.17
名古屋地区集会所	(駐車場)	0.11	0.12
大坂地区集会所	(駐車場)	0.15	0.15
榎木下地区集会所	(駐車場)	0.23	0.28
女平地区集会所	(駐車場)	0.13	0.13
木戸ダム	(中央公園駐車場)	0.11	0.13
乙次郎地区集会所	(駐車場)	0.14	0.14
上小嶋地区集会所	(駐車場)	0.18	0.22

※全測定結果は、ホームページから閲覧することが出来ます。
※平成29年5月調査より、測定箇所を概ね北部と南部に分けて2か月に1度の測定に変更いたしました。
11月は南部の測定結果を掲載いたします。

■お問い合わせ先：くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

檜葉町仮設焼却施設における廃棄物処理状況(環境省からのお知らせ)

- 1 廃棄物処理状況

(1) 仮設焼却施設処理

(2) 除染仮置場からの搬出状況
- | | |
|------|---------|
| 総処理量 | 46,734t |
|------|---------|

※総処理量には、埋却牛227頭を含む。

仮置場	運搬量(袋)	搬出工程(予定)	搬出状況
乙次郎	2,857	H29.7 ～H29.10	終了
大 坂	2,431	H29.9 ～H29.10	終了
上小嶋	244	H29.10～H30.2	運搬中

- 2 各種モニタリング結果について

(1) 焼却灰

(2) 放射性物質濃度測定結果
- | | 放射性物質濃度(Bq/kg) | 総発生量 |
|-----|----------------|---------|
| 主 灰 | 1,800～71,000※1 | 約7,168t |
| 飛 灰 | 6,600～83,000※1 | 約2,556t |

モニタリング項目		測定日	測定結果	単位
排ガス	¹³⁴ Cs	10月 3 日	ND(0.6)※2	Bq/m ³
	¹³⁷ Cs		ND(0.5)※2	Bq/m ³
地下水(下流)	¹³⁴ Cs	10月15日	ND(1.0)※2	Bq/L
	¹³⁷ Cs		ND(1.1)※2	Bq/L

- (3) 空間線量率測定結果
- | | 仮設焼却施設入口 | 仮設焼却施設管理棟前 | 仮設灰保管施設東側 | 単位 |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|-------|
| 施設稼働前(H28.10.1～10.22) | 0.130～0.139 | 0.132～0.153 | 0.175～0.183 | μSv/h |
| 施設稼働後(H29.10.1～10.31) | 0.112～0.133 | 0.134～0.156 | 0.181～0.197 | μSv/h |

※1：放射性物質濃度は焼却開始からの累計です。
※2：NDとは検出下限値()内の数値]未満を意味します。

■お問い合わせ先：環境省 福島地方環境事務所 減容化施設整備課 ☎024-563-6954

除染廃棄物仮置場管理状況

【平成29年10月31日まで】

No.	仮置場名	空間線量 1m ※1 (μSv/h)	除去物内部 温度測定 (℃)		通常巡回 異常時巡回 地下水測定 浸出水測定 ガス濃度測定 について	廃棄物内訳							
						個数(個)				放射能濃度			
			平均値	最大値		0 Bq/kg から 0.8万Bq/kg	0.8万Bq/kg から 10万Bq/kg	10万Bq/kg から 50万Bq/kg	小計	最大		平均	
										(Bq/kg)	(μSv/h)	(Bq/kg)	(μSv/h)
①	波倉	0.13	—	—	異常なし	30,792	4,481	21	35,296	320,000	74.0	5,200	1.17
②	営団	—	—	—	—	5,935	3,324	16	9,278	180,000	42.0	8,800	2.04
③	下繁岡	0.12	—	—	異常なし	2,512	281	2	2,796	120,000	29.1	3,800	1.42
④	繁岡	0.15	—	—	異常なし	2,135	7,188	19	9,342	280,000	65.0	12,000	2.72
⑤	上繁岡	0.15	—	—	浸出水4.4Bq/L計測	12,781	13,811	41	26,633	140,000	31.9	10,800	2.68
⑥	松館・旭ヶ丘(滝前)	0.11	23.4	27.2	異常なし	13,152	11,002	2	24,160	130,000	29.8	8,300	1.91
⑦	松館・旭ヶ丘(所布)	0.14	26.3	42.1	異常なし								
⑧	女平(1)	0.16	19.1	22.2	異常なし	7,316	6,333	20	13,669	180,000	41.0	8,300	1.90
⑨	女平(2)(中平水無)	0.13	19.4	22.2	異常なし								
⑩	下小嶋(日暮国有林)	0.11	※2	※2	異常なし	4,366	438	4	4,808	130,000	30.0	4,100	0.95
⑪	下小嶋(清水)	—	—	—	—	0	0	0	0	0	0.0	0	0.00
⑫	上小嶋(大師作)	0.09	18.0	19.3	異常なし	25,750	700	2	26,453	110,000	25.0	2,300	0.52
⑬	大谷(山根)	0.12	19.6	28.3	異常なし	20,146	4,187	10	24,344	180,000	40.2	5,400	1.24
⑭	大谷(山岸・仲田)	0.10	20.8	25.3	異常なし	6,974	340	10	7,324	170,000	39.4	3,500	0.88
⑮	上井出	0.13	20.7	29.5	浸出水1.3Bq/L計測	35,568	4,683	4	40,255	110,000	25.5	4,500	1.06
⑯	下井出	0.08	19.3	27.5	浸出水2.2Bq/L計測	47,131	1,285	2	48,418	150,000	34.0	2,500	0.58
⑰	前原(海法地付念田)	0.08	—	—	異常なし	62,689	356	0	63,045	50,000	11.1	1,700	0.40
⑱	山田岡	0.10	21.1	29.6	異常なし	38,566	1,327	12	39,905	370,000	84.0	3,000	0.70
⑲	山田浜	0.09	—	—	異常なし	35,886	396	15	36,297	430,000	99.0	1,800	0.40
⑳	北田(金堂地)	0.09	※2	※2	異常なし	15,231	195	0	15,426	100,000	22.2	1,900	0.44
㉑	北田(大道下)	0.09	—	—	異常なし	14,196	383	1	14,580	110,000	24.8	3,100	0.71
㉒	大坂	0.15	—	—	異常なし	2,776	631	1	3,408	120,000	26.5	5,600	1.29
㉓	乙次郎	0.14	—	—	異常なし	2,865	192	0	3,057	35,000	8.0	3,500	0.80
計						386,767	61,533	182	448,494	430,000	99.0	4,400	1.00
比率						86%	14%	1%未満	100%				

※1：1mの高さで仮置場入口付近空間線量率を測定
※2：⑩、㉑については可燃物がないため温度計未設置
注1：除染廃棄物放射能濃度は除染廃棄物を保管するフレコンの表面1cmの空間線量率からガイドラインに沿って換算。
注2：廃棄物ガイドラインにより0.7 μSv/h→3千Bq/kg、1.8 μSv/h→8千Bq/kg、6.9 μSv/h→3万Bq/kg、23 μSv/h→10万Bq/kg
57 μSv/h→25万Bq/kg、115 μSv/h→50万Bq/kgにそれぞれ換算。
注3：10万Bq/kgを超える廃棄物は、道路除染等に使用した水から放射性物質を除去・濃縮した廃棄物と考えられる。

■お問い合わせ先：環境省福島地方環境事務所 浜通り南支所 ☎0240-25-8993

ならはカレンダー(平成29年12月)
 DECEMBER.2017

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
					可燃	
3 ゆずの里 ロードレース大会	4 ペット・ブラ	5 可燃	6 元気アップ教室 (榎葉:サロン「ふらっと」) 13:30~15:00	7 ピン	8 気軽にちょこっと貯筋 (保健福祉会館) 10:00~11:30	9
10	11 ペット・ブラ	12 気軽にちょこっと貯筋 (保健福祉会館) 10:00~11:30	13 町議会 12月定例会 元気アップ教室 (榎葉:サロン「ふらっと」) 13:30~15:00 タブレット講習会 (空の家) 10:00~	14 タブレット講習会 (榎葉:サロン「ふらっと」) 9:30~	15 可燃	16 ウィンター イルミネーション (天神岬スポーツ公園) ~1/21 オープニング 15:00~
17 子ども野球教室 (SOSO.Rならはスタジアム) 10:30~ 議会報告会	18 ペット・ブラ	19 議会報告会	20 元気アップ教室 (榎葉:サロン「ふらっと」) 13:30~15:00 議会報告会	21 もろもろ塾:そば打ち (いわき:空の家) 10:00~14:00 議会報告会	22 気軽にちょこっと貯筋 (保健福祉会館) 10:00~11:30	23 天皇誕生日
24	25 今月の納税等期限 もろもろ塾:正月飾りづくり (榎葉:サロン「ふらっと」) 10:00~14:00 ペット・ブラ	26 気軽にちょこっと貯筋 (保健福祉会館) 10:00~11:30	27	28 御用納め 可燃(特別収集)	29	30
31	1 元日 年末年始の休業中は日直の対応となります	2	3	4 御用始め 12月分後期高齢者 医療保険料納期限	5 可燃	6

大切なお知らせ

- 復興公営住宅の入居申込みが榎葉町の方も可能になりました。(詳しくは19ページ)【募集期限12月15日(金)】
- 配布済みのごみカレンダーには記載がありませんが、12月28日(木)燃えるごみの回収があります。
- 議会報告会(意見交換会)の詳細は、同封の議会報をご覧ください。

編集後記

今月は、われらがソウルフード「すいとん」を特集しました。
 先日、取材をかねて作ってみたのですが、やや失敗(笑)。だんごが大き過ぎました。あのツルっとした食感を堪能するには、ひと口でいかなければいけません。無精をせずに、小さく小さくちぎって、鍋におとしてくださいね、きっとおいしくて、心もからだも温まると思います。
 (政策広報室)

榎葉町内居住者集計表(H29.10.31現在)

【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口(外国人含む)
2,913	3,586	3,567	7,153

【町内居住者】

行政区	世帯数	人数	行政区	世帯数	人数
上井出	151	289	上小堀	63	124
下井出	132	172	下小堀	110	227
北 田	154	294	山田岡	169	327
大 谷	46	96	前 原	20	46
松 館	22	39	山田浜	32	75
上繁岡	25	58	椴木下	0	0
旭ケ丘	0	0	女 平	13	23
繁 岡	39	61	大 坂	7	13
下繁岡	43	84	小 計	414	835
波 倉	6	9	合 計	1,081	2,030
営 団	48	92			
乙次郎	1	1	町内居住率	世帯	人
小 計	667	1,195		37.1%	28.4%

榎葉町内居住者について

- 町内居住者数／当月末の町内に居住する者の数。
- 町内居住率 / 当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合を町内居住率とする。

$$\text{町内居住率}(\%) = \frac{\text{町内居住者数}}{\text{住民基本台帳人口(月末)}}$$

【町内居住者年代別集計表】

	人数		人数
0～4歳	59	60～64歳	180
5～9歳	44	65～69歳	230
10～14歳	53	70～74歳	130
15～19歳	45	75～79歳	145
20～24歳	73	80～84歳	118
25～29歳	93	85～89歳	92
30～34歳	91	90～94歳	42
35～39歳	92	95～99歳	9
40～44歳	115	100～104歳	1
45～49歳	97	合 計	2,030
50～54歳	130		
55～59歳	191		

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所:小山浄水場

■水 源:木戸川(ダム放流水)

■採水年月日:平成29年10月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

※いずれの検体も、10月31日時点で放射性物質は不検出です。

※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。

《参考》検査日現在の目標値	(単位:Bq/kg)		
	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	—	10	

■採水場所:北林配水池

■水 源:寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)

■採水年月日:平成29年10月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

測定機関:双葉地方水道企業団 / 分析装置:ゲルマニウム半導体検出器

検査頻度:毎日 / 測定方法:水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

【双葉地方水道企業団から凍結防止のお願い】 気温が氷点下を下回ると、水道管や水道メーターが凍結して破損する恐れがあります。水道管は毛布などで包みビニールテープで固定し、メーターボックス内には布切れなどを入れたビニール袋を詰めるなど、早めの凍結防止準備をお願いします。

下水道施設のモニタリング検査結果

下水道施設へ流入する汚水や処理後の放流水、処理に伴い発生する脱水汚泥や施設付近の河川水について、月1回の検査を実施しております。

(検出限界値:1Bq/L)

試料採水日	試料名	天気	検出器	Cs-134	Cs-137	Cs合計
10月3日	井出川河川水	晴	Ge半導体検出器	ND	ND	—
	北地区浄化センター流入水		Ge半導体検出器	ND	ND	—
	北地区浄化センター放流水		Ge半導体検出器	ND	ND	—
	山田川河川水		Ge半導体検出器	ND	ND	—
	南地区浄化センター流入水		Ge半導体検出器	ND	ND	—
	南地区浄化センター放流水		Ge半導体検出器	ND	ND	—

(検出限界値:10Bq/kg)

試料採取日	試料名	天気	検出器	Cs-134	Cs-137	Cs合計
10月2日	北地区浄化センター脱水汚泥	曇	Ge半導体検出器	16	93	109
	南地区浄化センター脱水汚泥		Ge半導体検出器	12	110	122

■お問い合わせ先:建設課 都市計画係 ☎0240-23-6106

WINTER ILLUMINATION in ならは

【期間】
H29 12/16(土) ~ H30 1/21(日)

点灯時間 17:00~22:00

場所 天神岬スポーツ公園

オープニングイベント

12.16(土) ★15:00~

★マミーすいとんのふるまい
(中学生が作ってお配りします)

★期間限定アイスのふるまい
(ウィンディーランド×中学生のコラボ)

【お問い合わせ先】復興推進課 ☎0240-23-6103

今年のイルミネーションには、願い事を結ぶアイアンフェンスが置かれます。鍵や願い事を書いた手紙など、あなたの「縁」を結んでください。

恋愛はもちろん、受験や就職など、あなたの大切なご縁が天神岬で結ばれますように。
(アイアンフェンスは、イルミ終了後、良縁結びにご利益の高い神社にお納めします。)

天神岬で
縁、結ば!

ゆるきゃらグランプリ
2017ご当地キャラ部門で、県内1位、総合176位になりました!
皆さんの応援のおかげです。ありがとうございます!
来年は、もっと上をめざして頑張るぞ!



監督はじめ、選手やスタッフの皆さんに感謝と敬意を感じずにはいられません。毎年、私がそこにいるのは選手団への敬意。私がいることが選手たちの力になれるような、そんな人間でありたいと思っています。



当日は「花の1区」といわれるスタートを見守った後、ゴールである県庁に移動し、監督や走り終えた選手たちとともに、最終区間のランナーを待ちます。そして、歓喜や感動とともに味わわせてもらい、力を出し尽くすことの美しさ、仲間が心ひとつになるとき生み出される力の大きさを感じてきます。

選手団は例年、白河と郡山に分かれて前泊するのですが、私も毎年、郡山に顔を出した後、白河で皆さんと食事を共にし、同じホテルに泊まることにしています。

ふくしま駅伝、今年もお疲れ様でした。選手団は例年、白河と郡山に分かれて前泊するのですが、私も毎年、郡山に顔を出した後、白河で皆さんと食事を共にし、同じホテルに泊まることにしています。

ふくしま駅伝によせて

町長
コラム
MAYOR'S COLUMN
Vol.1



檜葉町役場
連絡先一覧

檜葉町役場本庁舎

- 総務課 ●税務課 ●住民福祉課 ●復興推進課 ●政策広報室
- 産業振興課(農業委員会含む) ●新産業創造室 ●建設課
- くらし安全対策課 ●出納室 ●議会事務局

〒979-0696
双葉郡檜葉町大字北田字鐘堂突5-6
TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564
☎ 0120-562-171(フリーダイヤル)
E-mail: naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】

変わりました!

会津美里出張所

会津美里町
宮里応急仮設住宅南集会所内

〒969-6207
大沼郡会津美里町字宮里97
TEL 0242-54-6444
FAX 0242-55-0520
E-mail: misato-n@town.naraha.lg.jp

檜葉南小学校(檜葉まなび館)

教育総務課は南小に!

- 教育総務課(体育協会含む)
- ならはスポーツクラブ

〒979-0514
双葉郡檜葉町大字下小崎字麦入31
TEL 0240-23-6190
FAX 0240-23-6192
E-mail: kyoiku-n@town.naraha.lg.jp

いわき出張所

〒970-8036 いわき市平谷川瀬1丁目1-1
TEL 0246-25-5561
FAX 0246-25-5564
E-mail: naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日の日直業務は終了しました】



ならはXアプリ



Android



iOS



檜葉町公式ブログ
こころ、つながり、ならは

<http://ameblo.jp/naraha7700/>



檜葉町
公式 Facebook

<https://www.facebook.com/kokoro.tsunagu.naraha>