

笑顔とチャレンジがあふれるまち ならは

広報

# ならは

2023 FEB. 第637号

2



特集

令和5年 檜葉町 成人式

檜葉町の年末年始

Jヴィレッジハーフマラソン／初日の出2023

●表紙PHOTO: ここなら笑店街 新春イベント



皆さんの輝かしい門出を心よりお祝い申し上げます！  
20歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます！



1月8日、令和5年檜葉町成人式がコミュニティセンターで開催されました。  
式には20歳を迎えた20名が出席し、代表の原田浩都さんへ町長から成人証書が手渡されました。  
また、代表者謝辞として宮本美紗登さんから「自分たちを支えてくれた人たちに感謝の気持ちを伝えていきたい」と述べられました。

# 令和5年 檜葉町 成人式

## 松本総務大臣 CODOUを視察

昨年12月19日、松本剛明総務大臣が「ならは」スタートアッププレイスCODOUを訪れ、移住支援や地域DXの推進について意見交換を行いました。

松本総務大臣は「総務省として、地域おこし協力隊を拡充し、地域の課題解決にも向き合いつつ、事業立ち上げに必要な取り組みを行っていきたい」とおっしゃっていました。



## 冬至の柚子湯を 露天風呂で

12月22日は冬至。天神岬しおかぜ荘と道の駅ならはでは恒例となる檜葉産の柚子を使った柚子湯が行われました。

冬至に入る柚子湯には「ひびやあかぎれなどの冬特有の肌荒れを防ぐ」、「風邪をひかない」などと言われています。

オープンと同時に多くの人が訪れ、柚子のさわやかな香りの中、体を温めていました。



## 福島ファイヤーボンズ からユニフォームの 寄贈

12月22日、プロバスケットボールチーム「福島ファイヤーボンズ」から檜葉ミニバスケットボール少年団にユニフォームの寄贈が行われました。

男女で合計60着のユニフォームが寄贈され、西田創代表から「はじめて来たときは5、6人しかいなかった。それがこんなに多くなつてバスケットを楽しんでくれるのはうれしいです」とあいさつがありました。

ミニバス選手代表として草野清貴くんから「かっこいいユニフォームをありがとうございます」とお礼のあいさつがありました。



## 「ならはう米GABA+」 が販売開始

12月27日、檜葉町の新たな特産品「ならはう米GABA+」の販売が開始されました。

GABA米は血圧を下げる効果やストレスの緩和、睡眠の質の向上が期待されており、東日本では初めての製造となります。

道の駅ならは物産館や檜葉町サイクリングターミナル、コラッセふくしま、日本橋ふくしま館ミデッテなどで販売中です。

2kg 1,500円(税込み)  
300g 400円(税込み)



## お笑い芸人が しおかぜ荘でライブ

昨年12月に吉本興業所属のお笑い芸人「ヨッシャ比留間」と「ほんでい〜の!」さんが、1月に「イチキップリン」と「ビスケット佐竹」さんがしおかぜ荘でお笑いライブを開催しました。

地域おこし協力隊インターンとして2週間檜葉町に滞在し、お笑いライブの他にもゆずの収穫やこども園の行事参加などを行い、町民に笑顔を届けてくれました。



左 ヨッシャ比留間さん 右 ほんでい〜の!さん



左 ビスケット佐竹さん 右 イチキップリンさん

## フットサルで 全国大会出場

福島県南地区にあるフットサルのクラブチーム「FC Regate (レガッテ)」に所属している山澤陽和くん(大谷地区出身)がJFA第28回全日本U-15フットサル選手権大会へ出場することから、激励金が手渡されました。

山澤くんはキャプテンとしてチームを牽引しており、町長へ「こういう話題で少しでも檜葉町が明るくなればうれしい」と意気込みを述べました。

1月7〜9日、栃木県で行われた全国大会では、チームとして初の全国大会勝利をあげており、グループリーグ2位という結果でした。



## 天神岬、笑店街 イルミネーション

年末年始にかけて、天神岬スポーツ公園およびこなら笑店街でウインターイルミネーションが開催されました。天神岬でははじめて展望の宿の前にある池で開催され、一部の飾りつけを小学生が行いました。色とりどりの電飾が灯り、幻想的な雰囲気今年も多くの方が訪れました。笑店街ではクリスマススライプや催し物があり、にぎやかな会場となりました。



## 正月伝統行事 「とり小屋」

1月7〜9日、町内8地区で正月の伝統行事「とり小屋」が行われました。

「とり小屋」は農業に災いするものを追い払う行事と言われ、正月飾りや古いお札を焚き上げます。

当日は焚き上げの火でお餅を焼いたり、みかんや甘酒が振舞われ、参加した方々は無病息災を祈禱されていました。



## 6次産業化アドバイザー委嘱

1月18日、榎葉町6次産業化アドバイザーとして石川史子さんと照沼勝浩さんに委嘱状が交付されました。榎葉町6次産業化アドバイザーは、町内で生産される農産物等に付加価値を付け、6次産業化の推進を図るため、専門的知見からの助言及び指導等をいただきます。

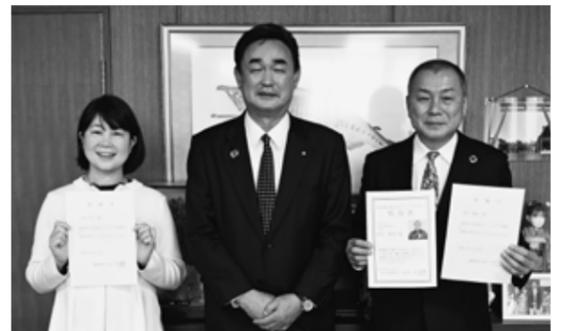
石川さんは商品開発や魅力発信分野、照沼さんは甘藷の生産と加工技術分野で農業の再生と地域産業の活性化を図ります。また、照沼さんには町の魅力発信や復興を後押ししていただくNARAHAアンバサダーにも就任いただきました。

## 渡辺復興大臣 来町

1月16日、秋葉前復興大臣の後任となる渡辺博道復興大臣が来町されました。

渡辺大臣は2回目の復興大臣就任となり、再任までの間も自民党の東日本復興加速化本部のメンバーとして被災地とかかわりを持ち続けました。

渡辺復興大臣は、「大臣交代は多大な迷惑をかけてしまった。東北の復興なくして日本の復興なし、という思いをもって、現場主義で被災地の方々に寄り添っていく」と話がありました。



## 図書室 だより

Library



開室時間：午前9時〜午後5時  
休室日：2月6日(月)、11日(土祝)、13日(月)、20日(月)、23日(木・祝)、27日(月)、3月6日(月)

### 【おうちの図書】 （一般図書）

#### 『科学のトリセツ』

元村有希子／著(毎日新聞出版)  
テレビのコメンテーターとしても活躍している文系出身の科学記者・元村有希子さんの著書。本書は週刊誌『サンデー毎日』連載のコラムをまとめたもので、その時々で話題になっている科学技術や環境に関するニュースを取りあげ、分かりやすく読み解いています。



『科学のトリセツ』  
元村有希子／著(毎日新聞出版)

新型コロナウイルスをはじめ、薄毛の科学から3億キロ先の宇宙の話まで内容は幅広く、福島原発対応の問題などにも触れています。文明社会に生きる私たちがとって、遠ざけるわけにはいかない科学との付き合い方を教えてくれる1冊。科学に興味のない方にもおすすめです。

### （児童図書）

#### 『だじょうぶくん』

魚住直子／作(ポプラ社)  
学年が変わり1週間たっても、新しいクラスになじめない主人公の「そうだ」は、小学校からの帰り道、リサイクルショップでカピバラのようなぬいぐるみと出会います。人と話ができる、そのぬいぐるみのなまえは「だじょうぶくん」。そうたは、だじょうぶくんからはなればなれになってしまった持ち主の「まりちゃん」の家を一緒に探してほしいとたのめますが、「泣いた赤鬼」で知られる童話作家・浜田広介の業績をたたえ制定された「ひろすけ童話賞」の第32回受賞作品です。



『だじょうぶくん』  
魚住直子／作(ポプラ社)

### 新着図書

#### 【一般図書】

- 『発達障害の人が見ている世界』  
岩瀬利郎／著(アスコム)
- 『日本の美しい水族館』  
銀鏡つかさ／写真・文(エクスナレッジ)
- 『平野レミのオールスターレシピ』  
平野レミ／著(主婦の友社)
- 『はじめまして農民美術—木片人形・木彫・染織・刺繍—』  
宮村真一、小笠原正／監修(グラフィック社)
- 『クロコダイル・ティアーズ』  
栗井脩介／著(文藝春秋)
- 『財布は踊る』 原田ひ香／著(新潮社)
- 『よって件のごとし(三島屋変調百物語八之続)』  
宮部みゆき／著(KADOKAWA)

#### 【児童図書】

- 『津田梅子』 高橋うらら／作(講談社)
- 『コンビニ好きな虫のふしぎ』  
盛口満／文・絵(少年写真新聞社)
- 『睡眠の大研究』 櫻井武／監修(PHP研究所)
- 『雨の日は好きな人』  
佐藤まどか／作(講談社)
- 『トラブル旅行社2 魔獣牧場でホームステイ』  
廣嶋玲子／作(金の星社)
- 『おおにしせんせい』  
長谷川義史／作・絵(講談社)
- 『銀河鉄道の夜 新装版』  
藤城清治／影絵・文、宮沢賢治／原作(講談社)

【お問い合わせ先】榎葉町図書室(榎葉町コミュニティセンター3階) ☎0240-25-4730(月曜・祝日休館)

# おうちでならいざっふ

## 多接のすすめ。

突然ですが、2月といえば何を思い浮かべますか？節分や立春といった時節にちなんだ事柄や、受験や試験といった言葉が冷や汗と共に思い浮かんだかもしれません。

2月は、「生活習慣病予防月間」です。ステキな身体づくりに繋がるヒントとして、今回は「一無、二少、三多」をご紹介します。



### 「一無、二少、三多」ってなに？

「一無、二少、三多(いちむ、にしょう、さんた)」とは、生活習慣病を予防するために心掛けたい健康習慣をシンプルに表現した標語です。

一無	無煙	たばこは万病のもと！ ・喫煙は単独で最大の予防可能な死因です。 ・がんだけではなく、糖尿病などの生活習慣病を引き起こすことがわかってきました。
	少食	食事は腹八分目！ ・「腹八分目に医者いらす」という言葉があります。 ・今日の食事は5年後の自分を作っているという意識を持ち、楽しく健やかな食生活を心掛けましょう。
二少	少飲	アルコールは嗜む程度に！ ・「酒は百薬の長」は過去の言葉です。 ・節度をもって、楽しむ程度にとどめましょう。
	多動	今より10分多く身体を動かしましょう！ ・座りっぱなしは避けて、身体活動をできるだけ多くしましょう。 ・無理な目標をたてず、まめに歩くことから始めましょう。
三多	多休	しっかり休んで心と身体をリフレッシュ！ ・自分に合った睡眠時間を知りましょう。 ・心を休めるには、眠るだけではなくリラックスできる時間を過ごすことも大切です。
	多接	たくさんの人・事・物に接して若さを維持！ ・社会や人とのつながりが途絶えると、身体的・精神的なトラブルが起こりやすくなってしまいます。 ・多くの人と交流し、様々な事・物に興味をもつことで、心の若さを保ちましょう。

いかがでしょうか。既実践しています、という事柄もあるかもしれません。自分らしく生きていくために、ここで紹介した健康習慣を一つでも多く取り入れてください。

## 多接のすすめ

ところで、「多接」という言葉、まだまだ馴染みが無いかもしれません。多接とは、「多くの人・事・物に接する」ことを意味しています。

孤立・孤独は心身の健康だけではなく、生命にも大きく関わっていることが判ってきました。多接をすすめる理由は…

- ・知人と月に1～4回ほど会っている人は、血糖コントロールが良好。
- ・付き合いのある知人が多い人のほうが糖尿病の発症リスクが低い。
- ・「社会的孤立」が脳卒中や心臓発作のリスクを高める。

糖尿病や脳卒中といった、生活習慣病の予防に強く関わっているということが明らかになっています。とりわけ、高齢者の場合、認知機能の低下や認知症の発症へとつながる可能性が高く、日頃から「多接」を心掛けることが大切です。

あなたの大切な人がステキな身体を手に入れるために、「一無、二少、三多」を勧めてみてはいかがですか？ その場合、誰かに勧めるだけでなく、あなた自身も一緒に取り組むことが大切です！  
一人で行き届くよりも、何人かで一緒に取り組むことで、辛い時間を慰め合うことができますし、達成したときの喜びを分かち合うこともできますよ。



坂本保健師



滝沢保健師

## サンタがやってきた！

12月23日にクリスマス会を開催しました。

園児たちはクラスごとに帽子などをかぶって参加し、先生たちもサンタの帽子をかぶるなど盛り上げました。

主役のサンタさんが登場すると、園児たちの目はサンタさんにくぎ付け。サンタさんからプレゼントが渡されると園児たちは大喜びでした。

サンタさん、次のクリスマスにも来てくださいね。

## あおぞら 通信 こども園



## 小学校入学に向けて

ひまわり組(年長)の園児たちは、タブレットを使用してひらがな、カタカナを書く練習や数について学習するなど、春からの小学校生活に向けた準備を始めています。

また、園児たちが檜葉小学校の見学をするなどして、春からの環境の変化に戸惑わないように努めています。



あおぞらこども園 ☎0240-26-0808

あおぞらこども園Instagram <https://www.instagram.com/naraha.kodomoen/>



ヘルシーライフ ならば ~健康寿命を延ばすコツ~

# 楽しく食卓を囲んで、認知症予防を！

白井 ころこ  
(大阪大学大学院医学系研究科)



今回は、9月の総合健診で実施した認知機能検査の結果と、認知機能の低下を予防するおすすめの生活習慣についてご紹介しました。今回は簡単なおすすめレシピをご紹介します。高齢になると、誰もが心配になる認知機能の低下や認知症の発症ですが、食事をはじめとした生活習慣の振り返りによって、進行や発症を遅らせることも可能です。

## 認知症について

実は認知症にもいくつか種類があります。代表的な認知症の種類は、アルツハイマー型、レビー小体型、脳血管型、前頭側頭型で、これらを合わせて4大認知症と呼びます。特に日本人に多いタイプは、「アルツハイマー型」と「脳血管型」の認知症です。

アルツハイマー型認知症が、最も多く全体の6割以上を占めます。代表的な症状は物忘れですが、加齢による物忘れと間違えられやすく、初期症状を見逃す恐れがあります。アルツハイマー型認知症は、脳の病理性な変化が少しずつ進行するため、軽い認知機能障害など初期段階から医療機関で適切なケアや治療・服薬を開始することで、症状を軽減したり、進行スピードを遅らせることが可能です。そのため、初期の症状やご本人の変化を家族や周囲の人が見逃さず、医療機関やかかりつけ医に相談することで、進行が大きく異なります。

食事や人との会話など、体験そのものを忘れてしまうので、「あれ、そんなことあったっけ？」が続く様であれば要注意かもしれません。毎日の食卓での会話など、日々の何気ないコミュニケーションが早めの発見や治療にもとても大切です。

一方、脳血管型の認知症は、発作を機に急激に認知症が進行するのが特徴です。そのため、脳の動脈硬化の原因になる高血圧や高血糖、脂質異常症などをはじめ、血管の健康を生活のなかで守ることが大切です。



## 「食」を通した認知症予防の大切さ

認知症や認知機能低下の予防には、「食」を通した認知症予防が複数の視点から有効です。例えば、①直接的に脳や血管の健康に良い栄養摂取の側面、②食卓を囲んで、家族や友人と楽しく笑いながら料理を楽しむ、コミュニケーションの場としての側面、③さらに料理をすることは複数の作業を同時に進行する作業課題としても脳トレに有効な作業です。作る・食べる・共に楽しむ、など「食」を通した健康づくりは、毎日の生活の中で出来る、有効な認知症予防の活動です。



## イベント結果報告

### 第3回檜葉町スポーツ協会長杯フットサル大会

優勝: AZULE IWAKI United フットサルクラブ  
準優勝: Lazio Iwaki

おめでとうございます!

## 3月のイベント予定

### 第1回NSC地域交流ゴルフ大会

[開催日] 3月5日(日)  
[会場] JGMサラブレッドゴルフクラブ  
[参加費] 会員: ¥2,000  
非会員: ¥3,500(プレー費別途負担)  
[申込期間] 1月30日(月)~2月24日(金)



### 第1回檜葉町スポーツ協会長杯ソフトバレーボール大会

[開催日] 3月19日(日)  
チーム受付 8:00~  
開会式 8:30  
[会場] ならばスカイアリーナ  
[参加費] ¥3,000/チーム  
[申込期間] 2月6日(月)~2月28日(火)



## スポーツ体験教室

冬休み期間中、児童と地域住民のスポーツ導入事業として「スポーツ体験教室」を開催いたしました。児童には「安田式体操」、地域住民の方には「ポッチャ」を楽しんでいただきました。



## NEWスタッフ

檜葉町スポーツ協会に新しいスタッフが加わりました。写真左から、野球が得意な国分渉、相撲が大好きな渡辺竹大、いつも笑顔の新妻咲智代。スポーツを通し地域の方の身体と健康のサポートができるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



お問い合わせ・お申込み先

(一社) 檜葉町スポーツ協会(ならばスカイアリーナ内)

☎0240-26-0076 FAX0240-23-6047 E-mail: sports-n@helen.ocn.ne.jp

## おすすめレシピのご紹介



とっても簡単なサラダを1つご紹介します。DHAという言葉をよく耳にされると思います。鯖・アジ・サンマ・鰯など、青背の魚に多く含まれている、DHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エンコサペンタ塩酸)と呼ばれる不飽和脂肪酸には、脳の神経伝達をよくしたり、血流を助ける働きが期待できます。DHAは熱にあまり強くないので、カルパッチョやお魚のサラダなどで召し上がる方法がおすすめです。野菜や果物に含まれている、ビタミンCやビタミンE、βカロテンの抗酸化作用も、認知症予防に効果があるといわれています。

### おすすめレシピ: 材料(2人前)

- 青背の魚・サーモンなど(刺身用サク)… 100g
- 玉ねぎ …… 1/2個
- 大葉 …… 2枚
- ドレッシング  
(A)オリーブオイル…… 大さじ1.5  
(アマニオイルなど、別の油でもOK)
- (A)レモン汁(酢や別の柑橘でもOK)…… 小さじ1
- (A)塩 …… 小さじ1/4 弱
- (A)黒こしょう…… 少々
- (A)アーモンド…… 4-5粒  
(ピーナッツなど別のナッツでもOK)

### 作り方

- 玉ねぎは薄切りにして塩少々(分量外)を振り、しばらく置いて絞り水気を切る。  
(新玉ねぎの季節は、薄切りにして5分ほど水につけ、水切りする)
- 大葉を千切りにして、1枚分を玉ねぎとあえる。
- 魚は薄いそぎ切りにする。
- 大きめのボウルに(A)を入れてよく混ぜ、①を入れて全体を混ぜたら10分置く。
- お皿に③を並べて④を乗せ、大葉1枚分を刻んで上にのせる。
- アーモンドなどのナッツ類を細かく砕いて、⑤の上に振りかけて完成。

火を使わないお手軽な一品なので、お子さんやお孫さんと一緒に作って、召し上がってみてください。

# 未来守る人ジャー

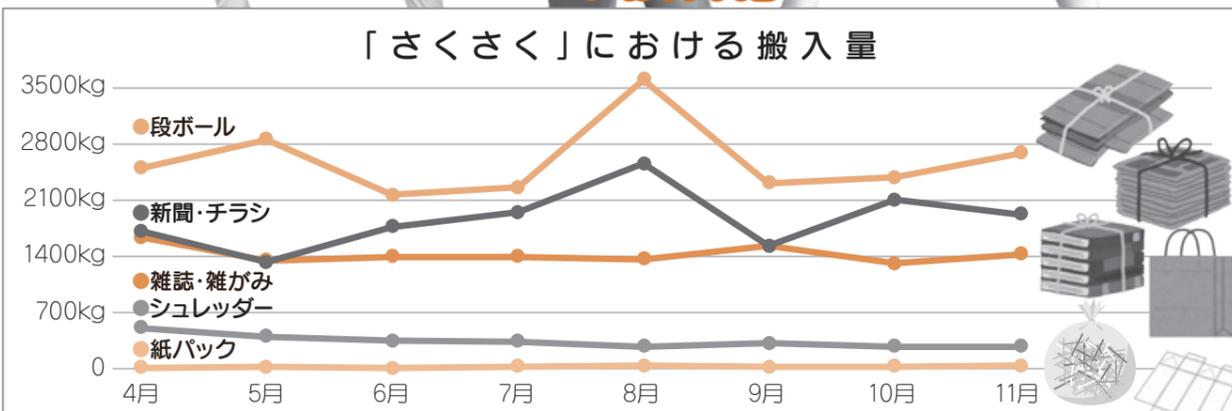
紙類は  
燃えるごみではなく、  
大切な資源

※「さくさく」ではリサイクルを推進するため、  
リサイクルできる資源化物を回収しています。

作戦  
20

「種類ごとに丁寧に、  
コツコツさくさくリサイクル大作戦!!」

回収品目の中で搬入量の多い「紙類」について、ご紹介します



さくさくのご利用で、やめてほしい3つのこと

- 1 段ボール箱や米袋に、異なる種類の紙をごちゃまぜに入れるのをやめてください。
- 2 電池、スプレー缶、食べきれなかった食品など異物の混入はやめてください。
- 3 ダンボールの縦置きや不安定な積み上げは崩れて危険なので、やめてください。

「さくさく」は、利用者さんのマナーを前提に成り立っている無人の施設です。  
ルールを守って、きれいに使いましょう。

お問い合わせ先/ならは脱炭素隊(くらし安全対策課) ☎0240-23-6109

## ならはスカイアリーナ

# ならはスカイアリーナの 感染予防対策!

昨年末より、国におけるコロナ対策は、それまでよりも一段階引き下げられ、行動制限のないwithコロナの局面となってきました。

ならはスカイアリーナでは、お客様と従業員の安全を第一と考え、以下の感染予防対策を引き続き行ってまいります。感染予防を十分にしているの安心して運動していただけますよ!

### 入館時全ての方へ検温・体調チェックをお願いしております。

サーモグラフィシステムで入館する方全員の検温をし、体温が37度以上の方には入館をお断りしております。また、ご利用者には体調チェックを毎回行い、体調が優れない方には、利用を控えていただいています。

### 運動時、常時マスクの着用をお願い。

館内ではお客様、スタッフ、全ての方にマスクの着用をしながら運動をお願いしています。(プール入水とアリーナ及びランニングコース利用時を除く)  
マスクを着けての運動は心肺機能に負担がかかる為、普段より少し軽い運動をお勧めしています。



### マシンなどの間隔をあけての利用

有酸素マシンはマシンの間にアクリルパネルを設置、間隔をあけてご利用頂いております。また、お客様にはマシンなど触れた部分の消毒をお願いしています。

### 施設の定期的な換気

窓を開け、定期的な換気を行っています。  
更衣室ではドアを開放して換気されるよう工夫しています。



### 常時スタッフのアルコール消毒の徹底

スタッフが常時アルコールでの消毒を行っています。  
また、施設には各所にアルコールを設置しお客様にもアルコール消毒の徹底をお願いしています。



### スカイアリーナレッスン情報

昨年8月より開始した1ヶ月6,000円の月謝制水泳教室です。  
毎週火曜、木曜日の11時~12時に開催中!  
8月から初めて水泳にチャレンジした方もメキメキ上達していますよ!  
迷っているそのアナタ、今がチャンスです!  
新たな扉を開きましょう!お問い合わせお待ちしております!



※別途施設利用料がかかります。

お問い合わせ先/ならはスカイアリーナ ☎0240-23-7966

## 元気アップ教室



Jヴィレッジフィットネスジムのトレーナーが、運動やストレッチ等を支援します。

- 日時/2月8日(水)・3月8日(水)  
13:30~15:00
- 会場/Jヴィレッジ フィットネスクラブスタジオ
- 日時/2月22日(水)  
13:30~15:00
- 会場/みんなの交流館 ならはCANvas
- お問い合わせ先/住民福祉課 保健衛生係  
☎0240-23-6102

## 2~3月デュークスウォーキング教室の開催

2~3月のデュークスウォーキング教室を次の日程で開催します。初めての方も、町民以外の方も参加可能です。皆様のご参加、お待ちしております!

- 講師/五十嵐KAZUKO氏  
(デューク更家公認ウォーキングスタイリスト)
- 日時・会場/①2月18日(土)13:30~15:00  
ならはスカイアリーナ  
②3月25日(土)13:30~15:00  
檜葉中学校武道館
- 持ち物/マスク、うわばき(スニーカー等)、飲みもの、タオル
- お申し込み・お問い合わせ先  
住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

## 日帰り温泉無料入浴券の有効期限のお知らせ



「ならは天神岬温泉しおかぜ荘」、「ならは羽黒山温泉道の駅ならは」でご利用いただける日帰り無料入浴券について、有効期限が近付いておりますので、お早めにご利用ください。

**有効期限:令和5年3月31(金)まで**

※期限を過ぎてからの温泉券のご利用はできませんのでご注意ください。

- お問い合わせ先  
しおかぜ荘 ☎0240-25-5726  
道の駅ならは温泉 ☎0240-26-1126

## ヨガ教室



呼吸、ポーズ、瞑想を組み合わせ行い、普段使っていない筋肉を目覚めさせます。

- 対象者/参加要件\*を満たしている方  
\*参加要件…医師から運動制限に関する指示等を受けていないこと。  
30分程度歩くことに不安が無い程度の体力があること。

■定員/25名程度

■日程/	日にち	2月1日(水)・2月15日(水) 3月1日(水) 以降の日程は、今後の広報等でお知らせします!
	時間	13:15~14:15 14:30~15:30

- 場 所/みんなの交流館 ならはCANvas
- 内 容/理学療法士兼ヨガインストラクターによるリフレッシュヨガ
- 持ち物/タオル・運動しやすい服装・水分(水筒又はペットボトル)・ヨガマット(お持ちの方)
- 申込方法/住民福祉課保健衛生係にご連絡ください。  
先着順にお申し込みを受け付けます。
- 注意事項/都合により日程・内容等が変更となる場合があります。
- お問い合わせ先  
住民福祉課 保健衛生係 ☎0240-23-6102

## 「てまえどりキャンペーン」実施中!

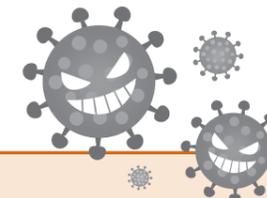
町は、食品ロス削減に向け、株式会社ネモトにご協力いただき、商品棚の手前にある商品を選ぶ「てまえどり」を呼び掛ける取り組みを実施しています。

手前から取ってね! 地球のために。



## 新型コロナウイルス感染症に関する町内事業者向け支援制度について

檜葉町では、新型コロナウイルス感染症に関連して、檜葉町の事業者向けに、以下の支援制度を設けています。令和5年3月までの申請となりますので、申請予定の方は早めの手続きをお願いします。



- ① **新型コロナウイルス対策経営支援助成金**  
新型コロナウイルス感染症の流行に起因して、コロナ前から売上が減少した分を助成する制度
- ② **新型コロナウイルス対策消耗品調達助成金**  
来客型の店舗に対して、新型コロナウイルス感染予防の取り組みに用いる消耗品購入の経費を助成する制度
- ③ **新型コロナウイルス対策雇用・就業助成金**  
町内事業者が、新型コロナウイルス感染症流行の影響により失業した居住者を雇用した場合に、雇用した事業者、及び、雇用された居住者に対して助成金を交付する
- ④ **新型コロナウイルス対策原油価格・物価高騰対応助成金**  
新型コロナウイルス感染症の流行に起因した原油価格・物価の高騰の影響を受けて、該当経費の上昇分を助成する制度

助成金の対象となる条件や申請方法については、檜葉町ホームページ「新型コロナウイルス感染症に関する事業者向け支援制度について」をご参照ください。

- 申請先・お問い合わせ先/新産業創造室 ☎0240-23-6105



## 『ならは3.11 つなぐ・未来。』

3月11日は「ならは防災と伝承の日」です。

ここなら笑店街に献花台を設けます。お花は会場に用意しております。

防災の誓いを未来につなぐ催しです。

- 場所/ここなら笑店街 中央広場
- 時刻/献花(決まり次第お知らせ)  
キャンドル点灯 15:00ごろ
- 場所/コミュニティセンター
- 時刻/12:30~15:00  
キャンドル点灯 15:15ごろ
- お問い合わせ先/くらし安全対策課 ☎0240-23-6109

## 令和4年度県民健康調査「こころの健康度・生活習慣に関する調査」ここから調査のお知らせ



福島県立医科大学では、県民の皆さまの「こころ」や「からだ」の健康状態をお伺いし、必要に応じて適切なケアや支援を行うための調査を実施しています。普段の生活では気づきにくいご自身の「こころ」や「からだ」の変化をチェックできる機会にもなりますので、積極的なご回答をお願いします。

なお、令和5年8月末までに回答をいただいた方には、結果通知書をお返しします。

専門的な支援が必要と判断された場合には、公認心理師、保健師、看護師等による「ここから健康支援チーム」からご連絡します。

対象者	令和4年4月1日の時点で、檜葉町に住民登録のある方等。
発送時期	令和5年2月上旬より発送予定
回答方法	郵送またはオンライン(スマートフォン・パソコンによる)回答
問合せ	福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター <b>TEL:024-549-5170</b> 9:00~17:00(土日祝・年末年始を除く)

## 東日本大震災生活再建支援金の申請について

震災により居住していた建物が全壊、大規模半壊、半壊による解体をされた世帯を対象とした生活再建支援金(基礎・加算支援金)の受付終了日が変更となります。まだ未申請の世帯の方は速やかな申請をお願いします。

※既に申請済みの世帯は対象となりません。

■基礎・加算支援金申請期限:令和6年4月10日まで(消印有効)

■基礎支援金申請の対象者(①・②両方に該当する世帯)

- ①震災時に檜葉町で居住していた世帯
- ②居住していた家屋の罹災判定が全壊、大規模半壊、半壊の判定でかつ解体した。いずれかに該当する世帯。

※罹災判定未実施で修繕や解体をしてしまうと判定が困難になります。ご注意ください。

■加算支援金の申請対象者(基礎支援金の対象者で①・②・③のいずれかに該当する世帯)

- ①震災後に新たに居宅を建築・購入をした世帯
- ②破損した家屋を修繕した世帯
- ③公営住宅を除く家屋を賃借した世帯

●お問い合わせ先/税務課 ☎0240-23-6101



## 住民税の申告・所得税の申告 相談受付のお知らせ

令和5年度住民税の申告(令和4年1月1日から令和4年12月31日までの1年間に生じた収入の申告)及び所得税の申告相談受付を次の日程で行います。



■受付期間

令和5年2月15日(水)～令和5年3月15日(水)  
9:00～16:00

※3月13日(月)、3月14日(火)の二日間は18:00まで実施します。

※最終日3月15日(水)は正午までの受付となります。

※期間中の土、日、祝日は実施しません。

■会場

檜葉町コミュニティセンター大会議室

■注意事項

相談受付期間中は大変混み合いますので、営業、農業、不動産等の各種事業主様については、予め収支内訳書を作成の上ご来場ください。

令和4年中の収入が無い方やご家族の扶養になっている方でも、住民税の申告は必ず必要となります。(証明書発行や各種保険料の算出、給付金の判定等に必要な情報となります。)収入が無い方や、申告の必要・不要の判別が不明である方については、電話での申告・相談が可能ですので、税務課までご連絡ください。

●お問い合わせ先/税務課 ☎0240-23-6101

## 厚生労働省福島労働局委託事業 「福島雇用促進支援事業」 福島広域雇用促進支援協議会 からのお知らせ

### 就職相談

「自分に合う仕事ってなんだろう」「就職活動って何から始めたらいいの?」「どうしたら採用されるかな?」「自分のアピールポイントを見つけたい!」こんなお悩みを相談員とひとつひとつ解決していきませんか。

就職への一歩を一緒に踏み出しましょう!あなたの『働きたい』をサポートします!

■電話

フリーダイヤル ☎0120-810-650

受付時間:平日9:00～12:00、13:00～16:30

■メール

ホームページ (<https://fkkoyou.net/>) の専用フォームから24時間受付中

■窓口

予約制(フリーダイヤルに  
お問い合わせください)



はたらっこ

●お問い合わせ先

ホームページ

福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口  
(福島市中町4番20号 みんなのビル202号)

☎024-524-2121 FAX024-524-2125

## 令和4年度 みんなのボランティア講座 ～できることから始めてみませんか～

檜葉町社会福祉協議会ボランティアセンターでは、下記の日程でボランティア養成講座を開催します。誰もが安心して暮らしていくために、地域での“ちょっとした助け合い”を始めてみませんか。



■日時

令和5年2月25日(土)10:00～12:00

■会場

檜葉町保健福祉会館 1階大会議室  
(檜葉町大字北田字鐘突堂5-5)

■講師

橋本 泰典氏

(特定非営利活動法人

全国コミュニティライフサポートセンター)

■内容

★ボランティアって?

★地域の支え合いはなぜ必要?

★町内のボランティア活動紹介 など

■対象者

ボランティア活動に関心のある方、ボランティア活動を始めたい方

■参加費

無料

■募集人数

100名

■申し込み方法

電話(☎0240-25-4157)または檜葉町保健福祉会館にてお申込みください

※感染症対策を十分実施して開催します

※新型コロナウイルス感染状況により中止になる場合があります

●お申し込み・お問い合わせ先

檜葉町社会福祉協議会ボランティアセンター  
☎0240-25-4157(担当:小林)

## 2月の子育て支援情報

### 母子健康相談



身長、体重は伸びた?授乳量はこのままで大丈夫?こんな癖があるけど、大きくなったときに影響はない?など、日ごろのちょっとした“気になること”を相談できます。

■対象/就学前のお子さんと保護者

■日程/2月8日(水)

■時間/10:00～12:00

(時間内であれば、いつ来ていただいてもOKです!)

■会場/あおぞらこども園  
子育て支援センター

■申し込み/不要

### 乳幼児健診

乳幼児健診はお子さんの成長・発達を確認し、保護者の方が子育ての悩みや不安を相談できる機会です。ぜひ、お出かけください。

■対象/(4か月児健診)

令和4年10月～令和4年12月生まれ  
(10か月児健診)

令和4年4月～令和4年5月生まれ  
対象者には通知をお送りします。

■日程/2月15日(水)

■受付時間/12:30～13:00

■会場/あおぞらこども園  
子育て支援センター

■内容/身体測定、内科診察、お口の健診、  
栄養相談、保健指導

### 離乳食教室

檜葉町の離乳食教室は家庭で作ることを想定しています。おんぶをしながら、離乳食を作るので、おんぶひもをご持参ください。

■対象/生後4か月ごろ～1歳6か月頃のお子さんと保護者

■日程/2月24日(金)

■受付時間/9:30～10:00

■終了時間/12:30ごろ

■会場/檜葉町コミュニティーセンター  
調理室

■申し込み/2月20日(月)まで

●お問い合わせ先

こども課 子育て支援係 ☎0240-23-5515

## お料理教室第4弾!

第4弾となる今回は、「親子で作る!!米粉を使ったパン」です。ご興味のある方でしたら、どなたでも参加できますので、是非ご参加ください。



### ●第4回『お料理教室』の開催●

『親子で作る!!米粉を使ったもちもちパンづくり』

■日時/3月12日(日)10:00~13:00

(概ね3時間程度)

■会場/檜葉町農林水産物処理加工施設  
(檜葉町大字前原字中川原68番地)

■定員/先着10名程度(電話申込)

■費用/500円/親子1組  
(施設利用費・材料費を含みます)

●お申し込み・お問い合わせ先  
産業振興課 ☎0240-23-6104

## おめでとうございます (敬称略)

氏名	保護者名	行政区
三瓶 雄月	司・みゆ	山田岡

(広報ならは1月号掲載以降にお生まれになられた方)

## お悔やみ申し上げます (敬称略)

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
山口 カネ	89	山田岡	遠藤 フク	92	山田岡
坂本 芳通	67	上繁岡	松本 國子	98	上井出
大川原セツ子	71	繁岡	関根 忠	87	女平
鈴木 満子	97	山田岡	松本 治夫	88	松館
鈴木美智子	83	山田岡	佐藤 信一	89	山田岡
早川 篤雄	83	大谷	梅村 信一	70	上井出
賀澤 幸子	92	繁岡	橋本 ミツ	95	上井出
古市 喜久	71	下小埜			

(広報ならは1月号掲載以降亡くなられた方)

## 企業広告欄 内容についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

司法書士法人 企業広告

### わたなべ法務事務所

司法書士 木原雅裕

【主な取り扱い業務】

- 相続、売買、贈与等による不動産の名義変更
- 会社の登記
- 裁判所提出書類作成 等

〒979-1112 双葉郡富岡町中央二丁目20番地  
TEL 0240-22-1919 FAX 0240-22-1939  
E-mail m-kihara@watanabehoumu.jp  
<https://www.watanabe-houmu.com>

## 檜葉産の米の直売について

JA福島さくら檜葉支店では、町内産お米の美味しさを知っていただき、消費拡大を目指すため毎月お米の直売を行っております。直売されるお米は、檜葉町カントリーエレベーターで管理し、さらに品質を向上させたお米で、いつ食べても変わらない美味しさを味わえます。ぜひご家庭でご賞味ください。



### 【お米の直売】

■日時/3月1日(水)  
10:00~12:00

■会場/JA福島さくら檜葉支店

■販売内容/[品種]コシヒカリ、天のつぶ  
[重量]玄米30kg(袋体)

■注文/事前にJA福島さくら檜葉支店へお電話で注文をお願いします。

■注文締切/2月20日(月)まで

●お問い合わせ先  
JA福島さくら ☎0240-25-3131

## 2月の納税等

忘れずに納めましょう。



### ■国民健康保険税(8期)

納期限:2月28日(火)

●お問い合わせ先  
税務課 ☎0240-23-6101

### ■後期高齢者医療保険料(7期)

納期限:2月28日(火)

●お問い合わせ先  
住民福祉課 ☎0240-23-6102

※口座振替の方は2月28日(火)に引き落としとなりますので残高の確認をお願いします。  
※年金天引き(年金特徴)の方は年金から引き落としとなります。

## 檜葉町狩猟免許取得補助事業

檜葉町で狩猟活動に従事する担い手の確保を促進するため、新たに対象となる狩猟免許を取得する方に狩猟免許の事前講習会受講料及び申請手数料を助成します。



### ■対象者

次のすべてに該当する方

- ・檜葉町に住居票がある方
- ・猟友会富岡支部檜葉部会に加入する意思がある方
- ・新たに下記の対象となる狩猟を免許取得する方

### ■対象免許

- ・わな猟免許
  - ・第一種銃猟免許
  - ・第二種銃猟免許
- ※網猟免許は該当しません。

### ■対象経費

- ・狩猟免許試験事前講習会受講料(テキスト代含む)
- ・狩猟免許申請手数料

※申請予定の方は事前に産業振興課までお問い合わせください。

●申請窓口・お問い合わせ先  
産業振興課 ☎0240-23-6104

## 檜葉町猟銃等取得助成

町内で新たに銃器による有害鳥獣の捕獲に必要となる猟銃・空気銃所持許可証を取得し、かつ、購入した方に対し、檜葉町猟銃等取得助成金を交付します。この他にも狩猟免許取得に関しても補助がございますので、詳しくは産業振興課までお問い合わせください。



### ■対象者

次のすべてに該当する方

- ・令和4年4月1日以降に初めて狩猟免許を取得した方
- ・令和4年4月1日以降に初めて猟銃等所持許可証を取得し、かつ、猟銃又は空気銃を購入した方
- ・檜葉町有害鳥獣捕獲隊員となった方
- ・町の住民基本台帳に記載され、かつ、現に町内に住んでいる方
- ・助成金の申請時に町税等を滞納していない方

### ■対象経費

猟銃等所持許可の取得及び猟銃の購入にかかる経費

### ■補助額

経費総額の1/2、上限20万円

※申請予定の方は事前に産業振興課までお問い合わせください。

●申請窓口・お問い合わせ先  
産業振興課 ☎0240-23-6104

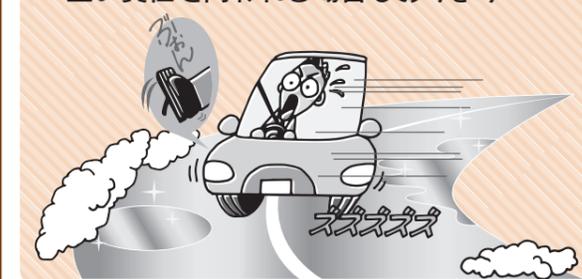
## ヒトゴトじゃない! 災害のコト ⑱

地球温暖化の影響で、寒さや降雪が激しさを増しています。昨年12月にも寒波が全国を襲い、高知県で過去に例のない大雪となりました。比較的気候の温暖な檜葉町も、決して例外ではありません。ますます厳しくなる寒さに、確かな備えが必要です。

寒波に備えを!

### ①冬タイヤはいらないと決めつけていませんか?

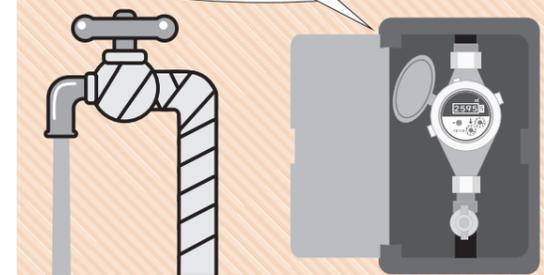
適切なタイヤ選びは  
運転者の義務!  
重い責任を問われる場合もあります



- 災害についてのお問い合わせは/くらし安全対策課 ☎0240-23-6109
- 水道管などが破損したときは/双葉地方水道企業団 ☎0240-25-5341(土日も対応)

### ②水回りの凍結を防ぎましょう!

凍結すると思わぬ出費に...



水道管を保温 メーターボックス(量水器) 給湯器も保温

## 町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果

令和4年12月の自家消費食品等簡易測定所で実施した食品等の放射能検査結果です。

食品種別	12月分	測定物(基準値超数/検体数) 最小値~最大値(Bq/kg)					
	検体数						
水類	0						
山菜類	0						
果実類	5	ユズ(0/2) 18.00~18.05	ミカン(0/3) ND				
野菜類	64	ハウレンウ(0/1) ND	ナノハナ(0/1) ND	ブロッコリー(0/1) ND	わさび(0/1) ND	とろろ芋(0/1) ND	ネギ(0/1) ND
		キャベツ(0/1) ND	カブ(0/1) ND	サツマイモ(0/56) ND~10.38			
鳥獣	1	猪肉(1/1) 430.35					
その他	1	そば粉(0/1) ND					
合計	71						

※区分は県の区分に従いました。色字は検査した食品のうち国の基準を超えた検体数です。  
 ※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。  
 ※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。  
 ※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。  
 ※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開しています。

●お問い合わせ先/産業振興課 ☎0240-23-6104 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

## 楡葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(1月実施分)

- 調査期間 令和5年1月10日(火)
- 測定器 NaIシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用
- 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(くらし安全対策課職員が実施)。  
測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載(県指定測定方法に基づき実施)。

測定箇所	測定値(μSv/h)		測定箇所	測定値(μSv/h)			
	今月測定値			今月測定値			
	地上1.0m	地上1.0cm		地上1.0m	地上1.0cm		
下井出地区集会所	(駐車場)	0.12	0.12	楡葉小学校	(校門)	0.09	0.08
しおかぜ荘	(玄関前)	0.11	0.12	下小埞地区集会所	(駐車場)	0.12	0.11
天神岬スポーツ公園内	(オートキャンプ場)	0.10	0.11	佐野地区集会所	(駐車場)	0.10	0.12
天神岬スポーツ公園内	(芝生)	0.06	0.06	後沢地区集会所	(駐車場)	0.11	0.11
こども園	(園門)	0.15	0.15	名古屋地区集会所	(駐車場)	0.11	0.12
北田地区集会所	(駐車場)	0.11	0.12	大坂地区集会所	(駐車場)	0.10	0.11
木戸川漁協	(玄関前)	0.09	0.08	女平地区集会所	(駐車場)	0.11	0.12
前原地区集会所	(駐車場)	0.07	0.09	木戸ダム	(中央公園駐車場)	0.11	0.12
山田浜地区集会所	(駐車場)	0.09	0.09	乙次郎地区集会所	(駐車場)	0.11	0.11
山田岡地区集会所	(駐車場)	0.11	0.11	上小埞地区集会所	(駐車場)	0.09	0.11
木戸駅	(入口前)	工事のため測定なし					

※全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。  
 ※12月、1月実施分について、最大の測定値となった箇所は下記の通りとなります。  
 ▶地上1m:地福院前(道路) 0.17 μSv/h ▶地上1cm:地福院前(道路) 0.20 μSv/h  
 ※平成29年5月調査より、測定箇所を概ね北部と南部に分けて2か月に1度の測定に変更しました。奇数月は南部の測定結果を掲載します。  
 ※令和元年5月より大坂地区集会所の測定点を新しい集会所に変更しました。  
 ※令和元年9月より前原地区集会所の測定点を新しい集会所に変更しました。

●お問い合わせ先/くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

## 楡葉町内居住者集計表(令和4年12月31日現在)

【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口(外国人含む)
3,153	3,472	3,176	6,648

【町内居住者】

行政区	世帯数	人数	行政区	世帯数	人数
上井出	282	520	上小埞	106	217
下井出	294	393	下小埞	241	561
北田	381	782	山田岡	277	530
大谷	135	250	前原	59	110
松館	44	108	山田浜	40	83
上繁岡	61	115	女平	15	28
繁岡	72	128	大坂	12	26
下繁岡	80	175	小計	750	1,555
波倉	25	43	合計	2,265	4,300
営団	139	228			
乙次郎	2	3			
小計	1,515	2,745	町内居住率	世帯	人
				71.84%	64.68%

【町内居住者年代別集計表】

年代	人数	年代	人数
0~4歳	151	60~64歳	368
5~9歳	121	65~69歳	398
10~14歳	82	70~74歳	378
15~19歳	118	75~79歳	256
20~24歳	202	80~84歳	226
25~29歳	259	85~89歳	180
30~34歳	201	90~94歳	101
35~39歳	210	95~99歳	25
40~44歳	206	100~104歳	5
45~49歳	263	合計	4,300
50~54歳	236		
55~59歳	314		

楡葉町内居住者について

- 町内居住者数/当月末の町内に居住する者の数
- 町内居住率 / 当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合

$$\text{町内居住率(\%)} = \frac{\text{町内居住者数}}{\text{住民基本台帳人口(月末)}}$$

## 水道水中における放射性物質のモニタリング結果

- 採水場所: 小山浄水場
- 水源: 木戸川(ダム放流水)
- 採水年月日: 令和4年12月1日~31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

※いずれの検体も、12月31日時点で放射性物質は不検出です。  
 ※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。

《参考》検査日現在の目標値

	(単位: Bq/kg)		
	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	-	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

- 採水場所: 北林配水池
- 水源: 寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)
- 採水年月日: 令和4年12月1日~31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

測定機関: 双葉地方水道企業団  
 分析装置: ゲルマニウム半導体検出器 / 検査頻度: 毎日  
 測定方法: 水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

楡葉町 令和4年度 双葉地方水道企業団 水道修理当番表(令和5年1月~3月)

業者名	年月	令和5年		
		1月	2月	3月
草野建設 TEL 0240-25-3121	4日	23日~29日	20日~26日	20日~26日
	1日~5日	30日~31日	1日~5日	1日~5日
柳彩輝 TEL 0240-25-2585	2日	27日~28日	27日~28日	27日~31日
	9日~15日	6日~12日	6日~12日	
柳吉田設備 TEL 090-3982-3422	3日	13日~19日	13日~19日	13日~19日
	16日~22日			
柳村井設備 TEL 0240-38-6855				

## 譲渡・売買が可能な町内産農産物

現在福島県では、放射能検査を行い安全な農産物が流通・消費される体制を整えています。年度毎に町内において1品目あたり1検体以上、県の放射能検査を実施する必要があります。下の表は、令和4年4月1日から令和5年1月4日までに県で行われた、検査結果です。

この表に、含まれない農産物の譲渡・売買はできません。(野生に自生する物も含まれます)

【譲渡・売買が可能な農作物】

(令和5年1月4日現在)

野菜	赤しそ	アスパラガス	いちご	大葉	オクラ	かぼちゃ	カリフラワー	キャベツ	きゅうり	こねぎ
	こまつな	さといも(茎)	サニーレタス	さやいんげん	さやえんどう	しとうからし	シュンギク	食用きく	すいか	ズッキーニ
	スナップえんどう	セルリー	そらまめ	チンゲンサイ	トウガン	トウモロコシ	トマト	なす	菜花	ニガリ(ゴヤ)
	ニラ	ねぎ	白菜	パプリカ	ハヤトウリ	ピーマン	ふき	ブロッコリー	ほうれんそう	みずな
根菜・芋類	かぶ	きくいも	ごぼう	さつまいも(かんしょ)	さといも	じゃがいも(レイシヨ)	大根	玉ねぎ	ながいも	にんじん
	にんにく	はつか大根	ヤーコン							
果実	いちぢく	うめ	かき	ぶどう	ブルーベリー	みかん	ユズ	レモン		

※栽培は肥培管理されているもので、山取り(野生)のをぞきます。

上の表に含まれない農産物等を譲渡・売買したい場合は、まず農業普及所に問い合わせ、県の放射能検査を受けてください。

●お問い合わせ先/福島県双葉農業普及所 ☎0240-23-6474 産業振興課 ☎0240-23-6104

初日の出  
2023

# 橿葉町の 年末年始

Jヴィレッジ  
ハーフマラソン



2023.1.1



2022.12.11

初日の出を見るため、多くの方が天神岬スポーツ公園を訪れました。天神岬は太平洋を見渡せることから、初日の出スポットとしても有名です。

元旦は天神岬温泉しおかぜ荘が早朝から営業しており、初日の出を露天風呂から眺めることもできました。

また、キャンプをしながら年越しを過ごされる方も多くいらっしゃいました。

12月11日、Jヴィレッジハーフマラソンが行われ、全国各地から集まった約1400人のランナーが参加しました。

この大会は、震災前に橿葉町と広野町で開催されていたマラソン大会を復興マラソンとして統合し、今回で3回目の開催となります。

あいにくの雨模様でしたが、ランナーのみならず、Jヴィレッジを起点とし、橿葉・広野両町を走りぬぎました。





# 消防団員募集!!

## 女性団員も募集!!

お問い合わせ先 暮らし安全対策課 ☎0240-23-6109



2月生まれ  
1歳  
おめでとう!  
10か月健診の際にお写真をお撮りします。



### 檜葉町役場連絡先一覧

檜葉町役場		防災無線
● 総務課 0240-23-6100	● 土地改良区 0240-23-6137	防災無線の内容を電話で確認できます。 0240-25-5805 0240-25-5806
● 税務課 0240-23-6101	● 新産業創造室 0240-23-6105	
● 住民福祉課 0240-23-6102	● 建設課 0240-23-6106	
● 政策企画課 0240-23-6103	● 暮らし安全対策課 0240-23-6109	
● 産業振興課 0240-23-6104 (農業委員会含む)	● 出納室 0240-23-6131	
	● 議会事務局 0240-23-6132	
	● 子育て支援センター (子育て支援センター) 0240-26-0808	

〒979-0696 双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-6  
TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564 E-mail:naraha@town.naraha.lg.jp  
【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】



檜葉町をちょっとのぞいてみませんか?  
檜葉町 公式 SNS

- ホームページ
- Facebook
- Instagram
- LINE
- YouTube
- あおぞらこども園 Instagram