

『ならはスポーツクラブ』からのお知らせ

【軽登山教室】

山頂に広がる湿原では、可憐な高山植物がお出迎え！

- 期 日：平成25年8月3日(出)
- 場 所：田代山(南会津町)
- 定 員：30名(定員となりしだい締め切ります。)
- 参 加 費：2,000円(入浴代は別途実費)
- 申 込：7月11日(木) 9:00から



5月五色沼自然探勝路

【ウォーキング教室】

那須御用邸用地の一部が「那須平成の森」として開放されています。

ミズナラやブナの森で、森林浴を楽しみましょう。

- 期 日：平成25年8月22日(木)
- 場 所：那須平成の森(栃木県那須町)
- 定 員：45名(定員となりしだい締め切ります。)
- 参 加 費：2,000円(昼食・入浴代は別途実費)
- 申 込：7月29日(月) 9:00から



平成24年尾瀬・子ども達の笑顔は宝物！

＜うつくしま総合型スポーツクラス ユニオン交流大会 in 西郷＞

(ユニオンとは、県スポーツクラブ連絡協議会の名称です。)

【史跡めぐりウォーキング】

学芸員の案内で、西郷村内の史跡をめぐります。

- 期 日：平成25年9月1日(日)
- 場 所：西郷村
- 定 員：40名(定員となりしだい締め切ります。)
- 参 加 費：1,000円
- 申し込み等詳細につきましては、広報8月号でお知らせします。思いがけない雪渓歩き



■申込・お問い合わせ：ならはスポーツクラブ事務局

☎ 0246-23-7900 (月～金 9時～5時) E-mail: sports-n@town.naraha.lg.jp

*事務局お盆休みのお知らせ：8月13日(火)～16日(金)

【桧葉町関係連絡先一覧】

桧葉町災害対策本部

＜いわき出張所(いわき明星大学 学生会館内)＞

〒970-8044 福島県いわき市中央台飯野3丁目3-1

☎ 0246-46-2551

0120-562-171 (フリーダイヤル)

FAX 0246-46-2553

E-mail: naraha@town.naraha.lg.jp

＜会津美里出張所＞※日直なし

〒969-6164 福島県大沼郡会津美里町字本郷道上1

☎ 0242-56-2155 FAX 0242-56-2188

E-mail: misato-n@town.naraha.lg.jp

＜桧葉町役場現地＞9:00～16:00

☎ 0240-25-2111 FAX 0240-25-1100

◎各出張所の閉庁日は、土曜日・日曜日・祝日

【日直により対応/8:30～17:15】

臨時休館のお知らせ

しおかぜ荘、サイクリングターミナル、レストラン岬は機械等の定期点検のため、臨時休館させていただきます。

●休館日：8月15日(木)～8月18日(日)の4日間
(8月19日(月)から従来とおり解放いたします。)



広報ならは

号外
7月号
(第26号)
2013.7.5



内郷白水仮設住宅で発足した「桧葉白水夜まわり隊」

＜主な項目＞

- ・中間貯蔵説明会 P 1～P 2
- ・特別通過交通 P 3～P 4
- ・復興へ向けた要望活動 P 5
- ・あやめ祭り、営農再開を目指して P 6
- ・白水仮設 夜まわり隊発足 P 7
- ・ならはっこあつまれ P 8
- ・桧葉町からの各種業務等のお知らせ P 9～P 32
- ・桧葉町公共施設等モニタリング P 33～P 36

中間貯蔵施設(保管庫)の現地調査計画について説明会が開催されました

6月2日、いわき明星大学において、波倉行政区住民を対象とした中間貯蔵施設(保管庫)の説明会が行われました。

説明会では、町からこれまでの中間貯蔵施設(保管庫)の経緯について説明をした後、環境省より調査候補地として檜葉町を選定した理由や考え方について具体的に説明を受けました。

調査候補地の検討及び現地調査の内容については以下のとおりです。



環境省水・大気環境局長より説明

これまでの調査候補地の選定について

中間貯蔵施設の調査候補地は、次のような観点などから選定することとしました。

- ①必要な敷地面積の確保
- ②土壌や廃棄物が大量に発生する地域からの近さ
- ③主要幹線道路へのアクセス
- ④断層、軟弱地盤などを避ける
- ⑤河川の流れの変更などの最小限化

この考え方をふまえ、以下の3箇所に設置を検討している国の考え方を、これまで福島県及び双葉郡8町村にご説明しています。

- ①双葉町の福島第一原子力発電所北側
- ②大熊町の福島第一原子力発電所南側
- ③檜葉町の福島第二原子力発電所南側

今回の調査候補地の選定について

上記から対象となる調査候補地として、以下の3つの要件を考慮し、既存のデータを活用して候補地を選定しました。

- ①谷地形や台地・丘陵地など元々の地形の有効活用
- ②既存施設の活用
- ③防災にも資する箇所の活用



調査区域検討の流れ



1次検討の4地域

①井出川流域

②木戸川流域

③北迫川流域

④波倉地区

2次検討の調査項目

1 環境や地域・地質の状況についての文献調査

2 国有林付近の道路状況の現地調査

3 波倉地区の自然状況、地形の現地調査

4 双葉破砕帯の現地調査

調査区域の選定

国有林へのアクセス

現地調査の結果、道路幅員・勾配・カーブなどで厳しい条件が確認されることから、大型車の通行を確保するためには、拡幅や改修などの整備が必要であることが確認されました。

国有林の特徴

文献調査及び現地調査の結果、東側に水みちとなり得る比較的大きな断層破砕帯が近接することが確認されたことから、東部の居住地側に流下する河川水や地下水への影響が懸念されます。

国有林開発の影響

森林が有している山地防災機能、水源涵養機能などの損失や、工事に伴う大量の掘削土砂、伐採樹木などの発生及び本工事・準備工事の長期化が懸念されます。

波倉地区の地形

文献調査及び現地調査の結果、原地形の活用が可能である地域と評価しました。

上記の調査区域の検討を踏まえた結果、**檜葉町内における調査区域を波倉地区としました**

今後の調査の内容について

中間貯蔵施設(保管庫)の設置検討を行うために必要データを取得することを目的として、下記の項目について現地調査を実施します。

環境調査	
気象・大気質	
騒音・振動	
水質	
底質	
土壌	
動物	
植物	
景観	
人と自然の触れ合いの活動の場	



現地踏査・ボーリング調査項目	
現地踏査	地表地質踏査
	水みちなどの把握
	道路状況の把握
ボーリング調査	地質、地下水位などの把握
	地盤の硬さなどの把握
	試験のための試料採取

■お問い合わせ先：放射線対策課 放射線管理係 ☎ 0246-46-2551 (内213)

帰還困難区域の特別通過交通について

今回、「帰還困難区域の特別通過交通に関する関係市町村会議」において、復旧・復興の推進を図るため協議を行い、防犯対策等の措置を講じ、帰還困難区域内の主要幹線道路（**特定幹線ルート**）を通過する「特別通過交通制度」を実施しております。

申請受付 平成25年6月3日(月)～
通行証等交付 平成25年6月17日(月)～

1. 帰還困難区域への入域時間

7:00～19:00

2. 通過ルート（特定幹線ルート）

以下の2ルートとなります。

（ルート1）国道6号線

（ルート2）国道288号～県道35号～

大熊町道西20号～同西9号～同西13号～

県道252号～大熊町道東15号～国道6号

※（ルート2）は、用務により国道6号を南（榎葉方面）、北（南相馬方面）を選択することになります。



許可車両にはステッカーが交付されます

3. 特別通過交通の対象ケース

①関係市町村において重要な生活基盤の整備を行うインフラ復旧事業者など復旧・復興に資する事業に従事する者が特定幹線ルートを通行する場合。

②榎葉町の住民が避難先から帰還（町内の自宅の片付け、墓参、催事への参加等）のため特定幹線ルートを通行する必要があると認められる場合。

※15歳未満の子供、妊娠婦の方の通過は、出来るだけご遠慮ください。

【例】

南相馬市に避難している榎葉町の住民が、町内の自宅の片付けで帰還する場合。

郡山市に避難している榎葉町の住民が、墓参や法事などで帰還する場合。等々

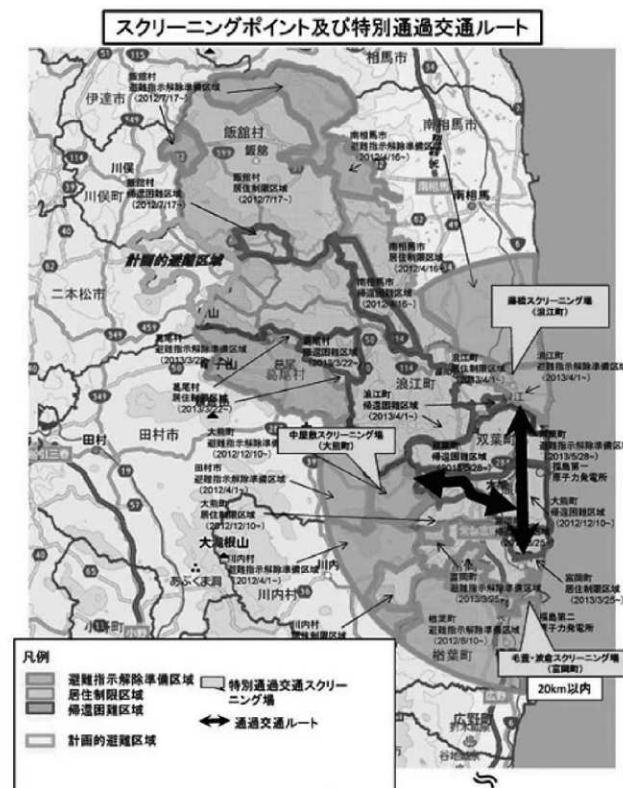
③榎葉町の住民が通院、通勤の目的で特定幹線ルートを通過する必要があると認められる場合。

注意！ 帰還困難区域内の特定幹線ルートを通過する目的以外は認められません。

4. 申請手続等

申請から通行証交付までの流れ

- ・申請者は榎葉町住民及びインフラ復旧事業者を対象とします。
- ・申請書を榎葉町いわき出張所窓口へ提出してください。
- ・申請書はいわき出張所窓口にあります。また、町ホームページから入手できます
- ・遠隔地に避難している場合は、郵送いたしますので環境防災課までお申込みください。
- ・審査後、通行証及びステッカーを交付いたします。
- ・用務により最長3ヶ月の通行期間を申請することができます



【留意事項】

- ・帰還困難区域を通過交通するにあたっての注意事項、及び通行証に記載する内容を守ってください。違反した場合は通行証の一定期間の発給停止などの措置があります。
- ・通過時は本人であることを確認できる書類（同乗者含む）を携行してください。
- ・帰還困難区域を退出する際には、自らの責任で適切にスクリーニングを実施してください。スクリーニング場の利用にあたっては、事前の連絡は必要ありません。

【スクリーニング場】

箇所名	所在地	受付時間	連絡先
毛萱・波倉スクリーニング場	富岡町大字毛萱字前川原232-16	7:00～20:00	0240-25-1466
中屋敷スクリーニング場	大熊町大字野上字小塚地内	9:00～17:00	0240-27-3649
藤橋スクリーニング場	浪江町大字藤橋字大日向1	7:00～20:00	080-6846-5967

■お問い合わせ先：環境防災課 防災交通係 ☎ 0246-46-2551（内216）

復興へ向けた要望活動



国会議事堂にて直面している問題について伝える



山口那津男代表へ要望書を手渡す

町は、昨年8月に避難指示解除準備区域に再編され、5月24日には復旧・復興の方向性を示す「檜葉町復興計画〈第二次〉」が臨時議会において可決・策定されました。

この計画を基本として、町民の皆様が安心して帰還できる生活環境を取り戻すため、早急に取り組むべき課題が山積していることから、公明党山口那津男代表へ要望書を提出しました。

要望の内容

- ・モックアップ施設を核とした新産業の創設
- ・放射線医療研究機能を備える地域拠点の整備
- ・双葉郡の子どものための新たな高校の整備
- ・町の復興及び防災に対応する交通環境の整備
- ・原子力防災拠点の整備

衆議院環境委員会との意見交換



仮置場の状況を視察



吉野正芳委員長へ要望書を手渡す

衆議院環境委員会による「環境の基本施策に関する実情調査」として、檜葉町の除染現場を視察した際に、委員20名と町長が意見交換をしました。

その際、町長からは、昨年12月に実施したアンケート結果を踏まえ、多くの住民が最も不安を抱いているのが放射線量及び除染の重要性であること。併せて、生活圏以外の森林、ダム、河川、ため池等の除染についても早急に対応するよう意見し、吉野正芳委員長へ直接要望書を手渡しました。

会津美里町あやめ祭り

6月15日、会津美里町伊佐須美神社あやめ苑で「第33回あやめ祭り」の開幕式が開催されました。伊佐須美神社や宮川河畔公園に囲まれた高田あやめ苑の「あやめ祭り」は、東北三大あやめ祭りと呼ばれ、150種10万株のあやめが、白・黄・ピンク・紫などの色とりどりに咲き誇る景色はとても人気があり、毎年多くの観光客で賑わう一大イベントです。当町からは町長、議長、教育長が招待され、開幕式の席上ではあやめの苗が町に寄贈されました。

本町の天神岬スポーツ公園内にも「あやめ池」がありましたが、震災の影響からあやめは一部枯れてしまいました。そのような中、会津美里町から本町の復興と再びあやめが一面に咲き誇ってほしいという思いが込められたあやめの苗をいただきました。

いただいたあやめは大切に育て、檜葉の地に根付かせようと思います。



あやめ祭りテープカットへ参加



渡部英敏会津美里町長よりあやめが寄贈

営農再開を目指して

檜葉町の営農再開を目指し、5月26日に水稻実証栽培を実施、同日には、檜葉町農業復興組合による、農地保全管理の取り組みがスタートしました。

将来の営農再開を目指し、町内15カ所、約3.4haの水田で水稻の実証栽培を実施しております。実証栽培では、既に除染を終えている水田に水稻を作付けし、塩化カリを散布することで放射性物質の吸収抑制効果等を確認いたします。

昨年水稻試験栽培では、収穫した玄米は食品の基準値である1kg当たり100ベクレルを大きく下回る結果となりました。今年も放射性物質が検出されないことを目指して、担当している農業者も作業に意欲的に取り組んでおります。

また、除染は終了したものの、今年度は水稻の作付けを行わない多くの水田については、地区の機械利用組合や農業の担い手等で組織した檜葉町農業復興組合等が中心となり、定期的な除草や耕耘を行う事で農地の荒廃を防ぎながら水田の保全管理を実施しております。

■お問い合わせ先：

産業振興課 農政係 ☎ 0246-46-2551 (内206)



田植をする農業者



大谷地区での水稻実証

自主防犯団体夜まわり隊が発足＝内郷白水仮設住宅＝



チラシを手に各戸を回ります



啓発のポイントを教わり出動

6月15日、内郷白水仮設住宅住民で、自主防犯ボランティア団体「櫛葉白水夜まわり隊」が発足し、活動を開始しました。この取り組みは、同仮設へ入居する61世帯、約150名の安全と安心を自ら守ろうという趣旨から、いわき中央警察署地域課内郷交番と連携を図り進めてきたものです。隊長を務める自治会長の秋山 豊さんは「入居者全員が防犯意識を持ち、事件、事故へ巻き込まれないよう啓発していきたい」と気持ちを語ってくれました。

町の仮設住宅では、自治会が組織され、いわき地区の方々と協力して清掃活動を行うなど、独自の活動が始まっております。町としては今後も、様々な活動を取り上げ、強力にバックアップできるようにサポートをして参ります。



ユニフォームを受ける秋山隊長（右）



仮設住宅内を啓発活動

『アツい友情!ならはっこATSUMARE』

東日本大震災以降、避難生活を余儀なくされている児童生徒の皆様とその保護者の皆様に対し、櫛葉町では、友達との再会とお世話になった先生との再会を目的とした、「アツい友情!ならはっこATSUMARE」を昨年度に引き続き開催いたします。

今年はスパリゾートハワイアンズです!年に一回、お友達に会えるイベントですので、みなさん集まってください。



- 対 象 者：平成23年3月11日時点で櫛葉町に住所のある、現在小学1年生から中学3年生までの児童生徒及びその保護者
(※原則、小学生は保護者の同伴をお願いいたします。)
- 申込方法：同封された申込用紙に必要事項を記入の上、下記受付・お問い合わせ窓口まで、郵送またはFAXにてお申込みください。
(※電話、Eメールでの申込は出来ませんのでご了承ください。)

1. 事業内容

- 開催日時：平成25年8月4日(日)午前10時30分から
- 開催場所：スパリゾートハワイアンズ
- 参 加 費：特にありません
- 準 備 物：ハワイアンズで遊べる恰好を準備してください。

- ・主 催：櫛葉町教育委員会
- ・平成25年度櫛葉町小中学生絆支援事業
- ・平成25年度原子力災害避難区域等・再生加速化事業



昨年のオリエンテーリングの風景から

■お問い合わせ先：

教育総務課
〒970-8036
福島県いわき市平谷川瀬1丁目1-1
☎ 0246-25-5563
FAX 0246-25-5564



ウォーターパークを楽しみましょう

『あおぞらこども園』からのお知らせ



富岡ロータリークラブ会長大和田剛様より
ごあいさつをいただきました。

☆富岡ロータリークラブ様より、こども園にプールを寄贈していただきました。

仮設園舎が再開しても、プール遊びができるなんて思ってもみなかったことでしたので、子どもたちも職員も大喜びでした。

この夏、思いっきり水遊びを楽しみたいと思います。今から楽しみです。
どうも ありがとうございます。



プール用品の贈呈です。
大喜びの子どもたちでした。



みんなで記念撮影!!



撮影のあと、好きなように
出たり入ったりの子どもたちです。



0歳児のお友だちも
ひろばに来ていたお友だちと一緒に遊びました。

『あおぞらこども園』からのお知らせ

☆うぐいす組(4・5歳児)の子どもたちが【いわきっずふるふる】に園外保育に出かけました。
初めての場所でしたが、挨拶を済ませるとすぐにそれぞれの場所へと広がっていき、中でもクライミングウォールは、人気の場所。

一人ずつ順番を守ってチャレンジです。ゴールの鈴を鳴らして得意げの子どもたちでした。



あおぞらこども園のバスに乗って!



大きなボールプールもあったよ!



クライミングウォールにチャレンジ!



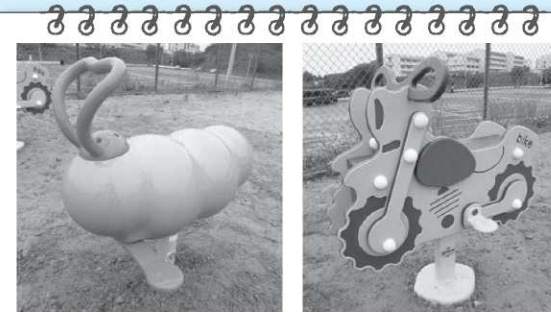
最後に記念撮影。みんないい顔してます!

☆(株)コトブキ様(仙台市)
より遊具寄贈

かわいい“あおむし”と
“バイク”のロッキング遊具を寄贈していただきました。

子ども達みんなで楽しめ
そうです。

ありがとうございます。



あおむしと“バイク”

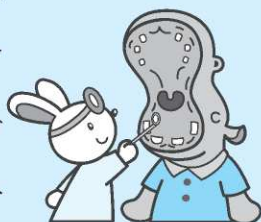
『あおぞらこども園』からのお知らせ

☆【歯の衛生週間】に合わせ歯科検診と歯科教室が行われました。

ちょっぴり緊張気味の子どもたちでしたが、大きな口を開けて診察を受けることができました。

3～5歳児は、町の保健師さんによる歯科教室も行われ、自分の“歯”を鏡で覗き込みながら、一生懸命に磨いていました。

お友だちとペアになって、仕上げ磨きもしました。自分以外の人に磨いてもらうのも気持ち良かったようです。



栗山先生による【歯科健診】



0歳児も受けました。



真っ黒い“オレオ”を食べた後の口の中は、本当に真っ黒でした。その後は、歯磨きです。



相手の口の中をのぞきながら、やさしく磨いてあげています。「上手だね!」とほめていただきました。

『子育て支援センター』からのお知らせ

☆「絵本の読み聞かせ会 たのしかったよ」

5月22日㈫に“子供の環境を豊かにする会”の方々のご協力により行われた絵本の読み聞かせ会の様子を紹介します。こども園の子ども達も参加し、大型絵本やエプロンシアター、手遊び、歌ありで楽しい時間でした。



読み聞かせ会のメンバーです。ごんちゃん・こんちゃん・ひろちゃんです



楽しい笑顔です。



次は何かな?

★「どんぐりひろばのひとこまから」



情報交換中です。



あゆ組さんと一緒にあそぼ。

☆「水遊びにきませんか」

*お天気の良い日には、水・プール遊びができます。持ち物：タオル・水遊び用オムツ・飲み物

*戸外での遊びになりますので、帽子を準備してください。

「どんぐりひろばお休みのお知らせ」※8月12日～16日までお休みとなります。

デサント福島元気アップ教室を開催!

5月25日、6月22日にサポートセンター空の家で、スポーツ用品メーカーのデサント及びびんぶく（3.11被災者を支援するいわき連絡協議会）の支援により、福島元気アップ教室が開かれました。両日合わせて延べ約50人が参加しました。

1回目の5月25日は、体のバランスを測定したり、体組成計で体重や筋肉量を測定した後、講師の土井龍雄先生から、メタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームについてお話を聞き、全員でストレッチや筋トレ、正しいウォーキング法を実践しました。

参加された方からは、「こういうものは初めてだけど楽しかった」「運動してみようと思った」等の声がきかれました。



全身のバランス測定中



ウォーキングを実践



背中や腰を強くする運動



笑う体操では笑顔

第2回目の6月22日は、食事についてのお話のあと、己抄呼先生による「笑う体操」に取り組みました。先生のお話はとても楽しく、体操には初めて取り組む方がほとんどでしたが、笑いが絶えないひと時を過ごすことができました。

今後も継続して運動に取り組みましょう!

檜葉町敬老会のお知らせ

今年度の檜葉町敬老会は、下記日程により開催いたします。

○日 時：平成25年9月15日(日) 午前10時より

○場 所：いわき明星大学体育館

○対象者：平成25年9月15日現在満70歳以上の
檜葉町民の方

対象者の方には後日、町から案内通知
を送付いたします。



金婚夫婦表彰受付

昭和の激動期を夫婦がともに助け合い、力を合わせて良き家庭を築き社会に貢献してきた労苦に対し、金婚式を迎えた夫婦に檜葉町と福島民報社・福島県老人クラブ連合会が表彰をいたします。

○受付期間：平成25年7月19日(金)まで

○対象夫婦

・檜葉町主催 昭和37年9月16日～昭和38年9月15日の間に結婚した夫婦

・福島民報社・福島県老人クラブ連合会主催

昭和38年1月1日～同年12月31日の間に結婚した夫婦

※但し、婚姻年月日は、戸籍で確認いたしますので今年度は、該当しない場合もあります。

該当されますご夫婦がおりましたら住民福祉課 社会福祉係までご連絡下さい。

窓口でも受付可能です。

■お問い合わせ先：住民福祉課 社会福祉係 ☎ 0246-46-2551 (内111・112)

重度心身障害者医療費受給者証の更新について

現在、受給者証の有効期限は平成25年7月31日までとなっておりますので、更新の手続きが必要となります。

先に郵送されている「更新申請書・同意書」に必要事項を記入・押印のうえ、提出をお願いいたします。

提出書類

- ①更新申請書
- ②同意書
- ③健康保険証の写し
- ④重度心身障害者医療費受給者証（ピンクのカード）
- ⑤振込先の通帳の写し（変更を希望する方のみ）

新しい受給者証は7月下旬までに郵送いたしますので、未提出の方は早めに提出されますようお願いいたします。

※更新申請されていない方・所得制限の方は受給者証を発行できません。

ご不明な方はお問い合わせください。

■お問い合わせ先：住民福祉課 社会福祉係 ☎ 0246-46-2551 (内113)

暑い夏、熱中症にご注意！

梅雨時期から夏にかけて多く発症するのが、熱中症です。熱中症は気温などの環境条件だけでなく、その日の体調や暑さへの不慣れなどが影響して起こります。『暑くなってから』では遅い、熱中症対策について考えてみましょう。

こんな日は熱中症に注意！

- 気温が高い日 ● 風が弱い日
- 湿度が高い日 ● 急に暑くなった日

体は、暑い環境での運動や作業を始めてから3～4日経たないと、体温調節が上手にできません。そのため、急に暑くなった日に屋外で過ごした人や、久しぶりに暑い環境で活動した人は、熱中症になりやすいのです。暑さには徐々に慣れるように工夫しましょう。

熱中症の予防とは？

- 涼しい服装 ● 日傘・帽子を利用
- こまめな水分摂取 ● 部屋の風通しをよく
- 定期的な運動

体温を下げるためには、しっかりと汗をかくことがとても重要です。汗を出すための「汗腺」を活性化させるためには、運動が効果的です。暑いからといってじっとしているのではなく、日頃から運動を心がけましょう。その時、水分を摂ることを絶対に忘れなく！！汗をかいて、熱中症を予防しましょう。

熱中症の危険信号！

- 高い体温 ● 熱い・乾いた皮膚・大量の汗
- ズキンズキンとする頭痛
- めまい、吐き気
- 意識の障害（応答が異常、呼びかけに反応しない）
- けいれん、手足の運動障害

このような症状の時は、涼しい場所へ避難し、首・わきの下・股関節を重点的に冷やしましょう。意識がある場合は水分を摂取し、ない場合は救急車を呼びましょう。

高齢者・乳幼児の熱中症

<高齢者>

- 「暑い」「のどの渇き」を感じにくい ● 汗が出にくく、量も少ない ● 体内水分量が少ない

<乳幼児>

- 地面からの熱を受けやすい
- 暑さを上手に訴えられない

生活の中でちょっとした体調の変化に気づき、早めに対処することが大切です。

振り込め詐欺にご注意ください！

全国の後期高齢者医療制度の被保険者をねらった振り込め詐欺が多発しています。

「還付金を支払うので口座番号を教えてください。」「高額医療費の請求締切りが今日までなので、銀行のATMに行って手続きしてほしい。」等の手口が多いようです。

役場や後期高齢者医療広域連合では、**指定した口座への振込みや、ATMの操作をお願いすることはありません。**

不審な電話等がありましたら、必ず住民福祉課または後期高齢者医療広域連合に連絡してください。

■お問い合わせ先：

住民福祉課 国保年金係 ☎ 0246-46-2551（内120）
福島県後期高齢者医療広域連合 ☎ 024-528-9025



みんなで貯筋

ぽたぽた・ぶよぶよお肉から しっかり動けるお肉へ大変身!!!

長い避難生活の影響で、活動量が減り、今までできていたことができなくなったり、肩や腰、ひざが痛くなったりなど、生活をしていく中で不自由さを感じてはいませんか。体を動かさないと関節がさびつき、筋肉が硬くなったり衰えることで様々な不快症状が出てきます。

そこで、貯筋することをお勧めします。筋肉は使えば使うほどたまりますが、使わないでいるとすぐ減ってしまいますので、日ごろから意識的に体を動かすことが大切です。

貯筋するといいいことがある？

- ・筋肉は、骨や関節を支えているので、骨や関節にかかる負担が少なくなり、腰痛や膝痛の予防につながります。
- ・筋肉は、脂肪を燃やすので、太りにくい体をつくります。
- ・筋肉はポンプの役割をしているので、末梢の血液を体の中心に戻し、血液の循環がよくなります。



貯筋の仕方がわからない方や一人では難しいという方に…元気あつが教室の紹介

私たち「Jウェルネスフィットネストレーナー」がお手伝いします。



日	時	場 所
毎週月曜日	13:30～15:00	作町1丁目仮設住宅集会所
月曜日	10:00～12:00	プリンセスアイ
月曜日	19:00～21:00	プリンセスアイ
水曜日	13:30～15:00	高久第8仮設住宅集会所
木曜日	9:30～11:00	高久第10仮設住宅第2集会所
金曜日	9:30～11:00	四倉細谷仮設住宅談話室
金曜日	13:30～15:00	小名浜林城仮設住宅集会所

一人でもできる簡単貯筋運動(太ももを強くする)



太ももを上げる



下股を上げる



つま先を上げる

<ウォーキング講座のお知らせ>

9月の検診前に、体を動かして、良い結果を目指してみませんか？

場 所：サポートセンター空の家（集合）とその周辺

日 時：7月9日、23日 火曜日 9:30～11:30

8月27日 火曜日 9:30～11:30

9月10日 火曜日 9:30～11:30

その他：運動ができる服装でご参加ください。タオル・飲み物持参。

雨天時も室内で運動を行います。サポートセンター空の家にお集り下さい。

■お問い合わせ先：住民福祉課 保健衛生係 ☎ 0246-46-2551（内113）

戸籍関係について お梅やみ申し上げます<広報ならは号外6月号掲載以降亡くなられた方>

死 亡 者	(年齢)	行 政 区
岩 間 ハ ル	91	上 井 出
佐 藤 キヨ子	81	上 小 墻
遠 藤 イエ子	85	山 田 岡
遠 藤 定 雄	84	山 田 岡
小 林 平 内	82	下 小 墻
私 市 ヨシミ	96	上 小 墻

死 亡 者	(年齢)	行 政 区
早 川 義 久	75	旭 ケ 丘
菅 原 泰 郎	70	下 井 出
高 野 タツイ	92	北 田
菊 田 克 正	63	繁 岡
矢 内 永 一	83	上 小 墻
渡 邊 満智子	78	山 田 岡

国民健康保険<限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証> 後期高齢者医療制度<限度額適用・標準負担額減額認定証>

◆認定証を提示すると医療費の支払いが限度額までになります

医療機関で1ヵ月に支払った窓口負担が自己負担限度額を超えた場合、超えた分は申請により後で高額療養費として払い戻されますが、あらかじめ認定証を医療機関の窓口に表示することで、入院に加え、平成24年4月1日以降については外来でも窓口の支払いが自己負担限度額までとなります。

入院や外来のほか、保険薬局等にも適用されます。

年齢や住民税の課税状況等によって限度額が異なります。まだ交付を受けていない方は是非ご相談ください。交付できない場合もありますので、まず電話等でお気軽にお問い合わせください。

この認定証の有効期限は毎年7月31日です。

現在、認定証を交付されている方で、8月以降も該当になる方には7月下旬までに新しい認定証をお送りします。ただし、「長期該当」(※1)の場合は再度申請が必要です。

◆入院時の食事代

住民税非課税世帯の方は認定証を提示することで、入院時の食事が減額されます。

1食当たり	通 常	認定証を提示すると… (※2)	[長期該当] 過去1年の入院日数が90日を超えた場合 (※1)
負担額	260円	210円または100円	160円

※1 1食当たり210円の認定証の交付を受けてから90日を超える入院の場合に該当になります。

※2 100円になるのは、住民税非課税世帯のうち、控除後の世帯の所得が0円の場合です。

■問い合わせ先：住民福祉課 国保年金係 ☎ 0246-46-2551 (内120)

国民年金保険料の免除申請について

○国民年金保険料の免除申請をされた方へ

現在、国民年金に加入している方で、平成23年3月11日時点で榎葉町に住所を有していた方は、ご本人からの申請に基づき、国民年金保険料が全額免除となります。昨年申請をされた方は平成25年6月分までの保険料が免除となっておりますが、7月分以降も免除をされる方は平成25年7月以降に再度申請が必要となります(学生特例納付を申請された方は平成26年3月分まで)。申請は榎葉町いわき出張所窓口、またはお近くの日本年金機構事務所で行うことができます。

○国民年金保険料の免除申請をご検討の方へ

国民年金保険料の免除申請をされた方は65歳からの老齢基礎年金が免除期間に応じて減額支給となりますのでくれぐれもご注意ください。また、免除申請をしていた期間の保険料は10年以内であれば、後から追納して老齢基礎年金の受給額を満額に近づけることが可能です。(追納制度)

なお、追納した場合のその期間は納付期間として取扱います。

■問い合わせ先：いわき出張所 住民福祉課 国保年金係 ☎ 0246-46-2551 (内120)

後期高齢者医療の保険証・国民健康保険の『高齢受給者証』について

●8月からの後期高齢者医療の保険証は7月下旬までに簡易書留で送付します。

後期高齢者の被保険証の有効期限は7月31日までです。8月からの新しい保険証は薄橙色となります。新しい受給者証は現在の避難先へ郵送しますが、避難先が変更の際、後期高齢者医療制度の「送付先変更届」を提出されないと、うまく郵送できない場合があります。

7月末になっても新しい保険証が届かない場合はお問い合わせください。

●国民健康保険の「高齢受給者証」も7月下旬までにお届けします。

70歳以上の方の高齢受給者証(薄緑色)の有効期限も7月31日です。こちらは普通郵便でお送りします。

■問い合わせ先：住民福祉課 国保年金係 ☎ 0246-46-2551 (内120)

郵便転送サービスのお知らせ

各種郵便物が現在避難している居所に届くよう「転送サービス」をご利用ください。

手続きは、お近くの郵便局の窓口「転居届」を出すだけです。

転居届により、1年間、各種郵便物が「無料で転送」されますので、すでに転居届を済ませている方は、転送期間を確認のうえ、期間に空白ができないよう再度転居届をしてください。

※詳しくは、お近くの郵便局にお問い合わせください。

ふくしま就職応援センターからのお知らせ

就職のお悩みに専任の相談員が親身になって対応いたします。

福島県が設置した無料の就職相談窓口ですので、県内就職希望者は誰でも利用できます。原則予約制の面談を行っておりますので、まずはお問い合わせください。

- ・開館時間 10時～19時
- ・開 館 日 月曜日～土曜日 ※休館日：日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)
- ・場 所 福島県いわき合同庁舎 西分庁舎1階 相談窓口
いわき市平梅本15 (駐車場有)
- ・電 話 0246-25-7131

成年セミナー

6月7日、今年度第1回目の成年セミナーを高野花見山で開催しました。

高野花見山は、およそ3万坪の敷地に1本1本心を込めて植えた草木が約180種類植えてあり、四季折々の花を楽しむことができます。この季節は、バラやラベンダー、ヤマボウシがきれいに咲いてました。受講生は、花でこころを癒されながら、のんびりとしたひと時を過ごしました。

成年セミナーは、様々なテーマで学習・交流活動を行う生涯学習事業です。参加されたい方は、教育総務課へご連絡願います。



平成25年度檜葉町住民総合検診のお知らせ

今年度の住民健康診査を下記日程にて実施します。4月にお送りしました意向調査でお申し込みの方は、検診のご案内をお待ちください。申し込みがまだの方は、電話または、来所の上お申し込みください。

※いわき市、会津美里町以外にお住まいの方で検診を希望された方の、検診日時・場所等は別途通知いたします。

	検診日程・場所	検診内容	対象年齢	対象外で希望により受診可能	
総合健康診	9/17(火)午前 いわき市内	特定健康診査 (腹囲・身体測定・尿検査・ 血圧測定・血液検査・眼底 検査・心電図検査・腎機能 検査等 従来は、基本健康診査とい う名称で実施していました。	40歳以上75歳未満の方 ○ご自身の加入している医療保険組合が実施します。 ・国民健康保険に加入の方→町で実施します。 ・社会保険等加入の方→保険者が指定した場所での実施になります。加入医療保険組合にご確認ください。 ・社会保険の被扶養者の方→受診券があれば、町の集団検診会場で受診できます。 ※特定健康診査は対象年齢の方が全員受診することになっておりますが、受診者数把握のため、希望をとることになっています。		
	9/18(水)午前 いわき市内				
	9/19(木)午前 いわき市内				
	9/20(金)午前 いわき市内	健康診査 (身体測定・尿検査・血圧測定・ 血液検査・眼底検査・心電図検査等	健診受診日現在75歳以上の方 又は、65～74歳で一定の障害のある方で希望される方 20歳以上39歳以下		
	9/21(土)午前 いわき市内	胸部レントゲン撮影	結核検診	65歳以上の方	対象年齢のみ
			肺がん検診	40歳以上の方	対象年齢のみ
	9/22(日)午前 いわき市内	胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	40歳以上の方	20歳以上39歳以下	
		大腸がん検診 (便潜血反応検査)	40歳以上の方	20歳以上39歳以下	
	9/30(月)午前 会津美里町内	肺がん検診 (略検検査)	40歳以上で、受診前6か月以内に血痰のあった方、または粉じん作業に従事したことのある方。50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方		
		前立腺がん検診 (PSA血液検査)	50歳以上の男性の方	対象年齢のみ	
肝炎検査		平成25年度内に40歳になる方 (昭和48年4月～昭和49年3月生まれ) 及び41歳以上で過去に肝炎検診を受けたことのない方			
検 歯 科	9/22(日)午前 いわき市内(予定)	お口の検診	30歳以上の方 歯・舌などの口の中の検診を行う。		
乳がん検診	6/5(水) 空の家 6/7(金) 空の家 6/14(金) 地区センター 7/8(月) 地区センター 10/17(木) 会津美里町	乳がん検診医師による触診とマンモグラフィ検査 ※今年度より40歳代の方は2方向からの撮影を行います。	40歳以上の女性の方で平成25年度中(平成25年4月1日～平成26年3月31日)に偶数年齢に達する方 ※今年度より受診間隔が2年に1回となります。授乳中の方、ペースメーカー、シャントチューブが入っている方、豊胸手術をした方は受診できません。		
	子宮がん検診	子宮がん検診	20歳以上の女性の方 (妊娠中は除く)	対象年齢のみ	

※申し込みがまだの方は、電話または、来所の上お申し込みください。

■お問い合わせ先：住民福祉課 保健衛生係 ☎ 0246-46-2551 (内112)

避難者宿泊施設助成制度を活用ください

～新舞子ハイツも利用できるようになりました～

遠方に避難されている方が、自宅の片づけや仮設入居等の手続きで宿泊を要する場合、町と協定を交わしている下記の施設を利用する際に宿泊費用の一部を助成します。

※親戚や友人との交流などは、助成の対象となりません。

◆対象者

平成23年3月11日において檜葉町に住所登録されていた方。ただし、いわき市、広野町、川内村に避難されている方は、対象になりません。

◆助成額

一人一泊 4,000円 (利用限度：連続5日間 月10日まで)

◆施設

宿泊料金は、施設により異なりますので個人負担額に差が生じます。

なお、「かんぼの宿いわき」においては、季節や日・祝日等で、個人負担額が異なりますのでご了承ください。

施設名	電話番号	宿泊料	個人負担額
勿来の関荘	0246-65-5111	6,000円	2,000円
よこ川荘	0246-32-2433	7,000円	3,000円
かんぼの宿いわき	0246-39-2670	9,000円～	5,000円～
新舞子ハイツ	0246-39-3801	8,500円	4,500円

※宿泊予定日の3日前までにキャンセルの連絡がない場合は、キャンセル料が発生いたします。キャンセル料が発生した場合は、全額個人負担で対応していただきます。

◆申し込み方法

- ・宿泊日から1週間前までにいわき出張所生活支援課へ電話等でお申し込みください。
- ・申し込みの際、氏名・住所・生年月日・現在の避難先・宿泊理由を確認させていただきます。

■申し込み・問い合わせ先：

生活支援課 仮設住宅係

☎ 0246-46-2551 (内108)



新舞子ハイツも利用できるようになりました

～木造住宅耐震診断者派遣制度・耐震改修支援制度～ 木造住宅の「耐震診断」申込み受付のお知らせ

昭和56年以前に建てられた住宅は耐震性が低い可能性があります。
さらに東日本大震災以来、度重なる地震により倒壊しやすくなっているかもしれません。
町では、現行の耐震設計基準を満たしていない木造の個人住宅に耐震診断者を派遣して、「耐震診断」を行います。
住宅の修理やリフォームを考えている方も耐震診断をおすすめします。
耐震診断の結果により、「耐震改修」に関しては助成制度があります。

■対象となる住宅

- (1) 昭和56年5月31日以前に建築された木造戸建て及び兼用住宅（過半数が居住のもの）
- (2) 木造在来工法により建てられた3階建て以下の住宅
- (3) 所有者が自ら居住する個人住宅
- (4) 過去に町が実施する耐震診断を受けていない住宅

■対象となる人

- (1) 住宅の所有者又は居住者
- (2) 町税を滞納していない人

■診断費用

個人負担金として6千円の負担をお願いします。

■耐震診断の範囲

- (1) 木造住宅の地震に対する安全性を診断します。
- (2) 耐震診断の結果を踏まえ、住まいに適した補強箇所の明示や概算工事費の算出を行います。

■耐震診断改修工事への補助（注まず耐震診断からスタートです。）

耐震診断の結果、耐震基準を満たさない住宅の耐震改修工事に要する費用の一部を補助します。

- 一般（全体）耐震改修：工事費の1/2 かつ100万円まで
- 簡易又は部分耐震改修：工事費の1/2 かつ60万円まで

■受付期限

平成25年度の受付は平成25年8月30日金までです。
ただし予定戸数（10戸）になり次第受付を終了する予定です

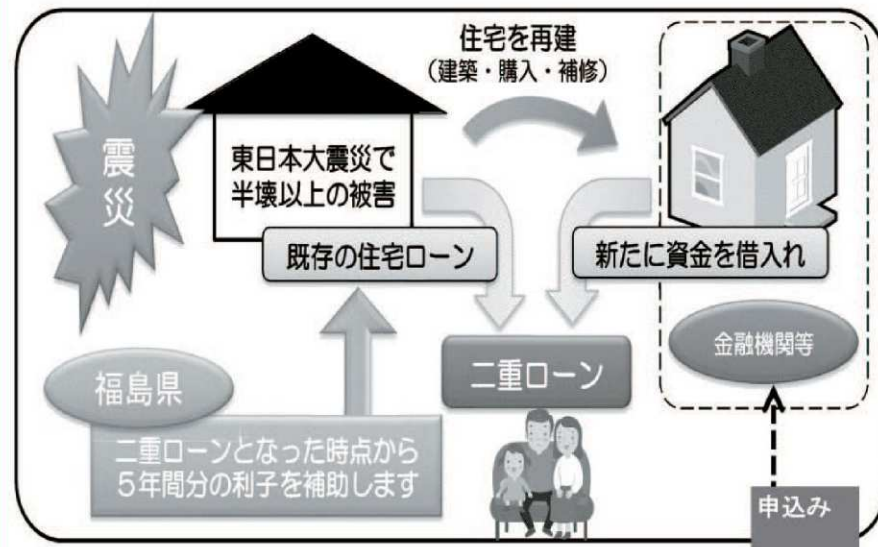
■申込み方法

申込書はいわき出張所窓口又は檜葉町ホームページから入手してください。
詳しくは建設課建築係までお気軽にお問い合わせください。
注 震災前に申し込まれた方も希望される場合はお手数ですが再度申込みください。

■お問い合わせ先：いわき出張所 建設課 建築係 ☎ 0246-38-6994

～東日本大震災で住宅を被災された皆様へ～ 福島県内で住まいを再建される方に対し 二重ローンの返済を支援します

福島県では、東日本大震災で被災した住宅にローンが残っている方が、新たに資金を借り入れて福島県内に住宅を再建等される場合、既存の住宅ローンの5年間分の利子相当額を補助します。



■補助対象者（次の要件すべてに該当する方）

- (1) 東日本大震災で自らが居住していた住宅が被災し、半壊以上の被災証明書の発行を受けた方
- (2) 震災発生時点で被災住宅に500万円以上の債務残高がある方
- (3) 福島県内に自ら居住するための住宅を建設・購入・補修するため、震災以降500万円以上を借り入れた方

■補助額等

既存の住宅ローンに対し、二重ローンとなった時点から5年間分の利子相当額を、140万円を上限に一括交付します。

■申込み方法

補助を受けようとする方は、新たな住宅ローンを借り入れた金融機関等に必要書類を添付して委任状を提出いただくだけで申込み終了となります。

■お問い合わせ先

被災者向け住宅相談窓口専用ダイヤル 024-521-7698（平日午前9時から午後5時まで）又は 福島県土木部建築指導課（電話 024-521-8184）

● ホームページの検索方法

福島第二原子力発電所の現地調査の実施について

東京電力㈱福島第二原子力発電所の復旧計画に基づく冷温停止維持に係る設備等の復旧が平成25年5月30日に完了したことから、その対応状況について東京電力に説明を求めるとともに現場の状況確認を行うことを目的として、平成25年6月13日、福島第二原子力発電所の現地調査を実施しました。

調査主体は、福島県及び関係市町村、専門委員で構成された「福島県原子力発電所の廃炉に関する安全監視協議会」です。

福島第二原子力発電所の説明で、今後は特別な保全計画に基づき、設備の計画的な点検を実施し、冷温停止維持に必要な設備の健全性を確保していく旨の報告がありました。

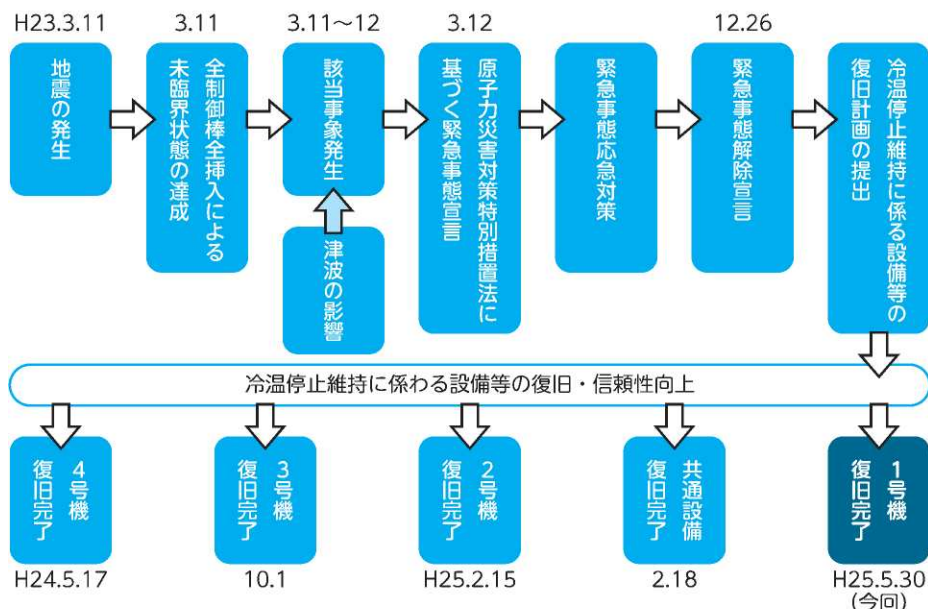


机上説明（福島第二事務本館）



現地調査（1号機原子炉建屋）

■福島第二原子力発電所の対応の流れ



■お問い合わせ先：環境防災課 原子力安全対策係 ☎ 0246-46-2551（内216）

富岡消防署からのお知らせ

消すまでは 心の警報 ONのまま

～平成25年度全国統一防火標語～

みんなで暑い夏を乗りきろう！！

熱中症対策

POINT 1 熱中症とは

熱中症は、高温多湿の環境で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能が失われることにより、吐き気や多量の発汗、筋肉痛などを引き起こします。重症化すると意識障害になり、最悪の場合は死に繋がるものとなります！

環 境

高温多湿の環境

症 状

吐き気・大量の発汗・筋肉痛など

重症化

身体が高温になり、意識障害

POINT 2 熱中症の予防

夏場の運動や作業には要注意！

暑い中での運動や作業により熱中症になる人が年々増えています！！こまめな水分補給をしましょう。

室内でも熱中症になります！！

室温が28度を超えないように注意しましょう！！

60歳以上の熱中症が増加傾向！！

60歳を超えると日常生活での熱中症が増える傾向にあります。のどの渇きがなくても水分補給をしましょう！！

POINT 3 熱中症かな？と感じたら

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす。

■問い合わせ先：

救急等に関することー富岡消防署
☎ 0240-25-8563
火災等に関することー榎葉分署
☎ 0240-25-2119



双葉署臨時庁舎業務拡大

福島県警双葉警察署は、昨年10月から道の駅ならはを臨時庁舎として業務を行っていますが、交通窓口業務につきましては7月1日から業務を拡大しました。

【拡大業務内容】 交通関係窓口業務

- ① 自転車保管場所証明
- ② 道路使用許可
- ③ 運転免許証記載事項変更

【受付窓口】

火・木曜日から月～金曜日へ（平日・休日を除く）

【業務拡大日時】

平成25年7月1日から

■問い合わせ先：双葉警察署 ☎ 0240-25-1500



業務拡大となる双葉警察署

時をこえて伝えたい想い

2013年度 南双葉フォトコンテスト

東日本大震災に伴う福島第一原子力発電所の原子力事故により、南双葉地域の全ての人が避難を余儀なくされ、不安を持ちながら避難生活を続けています。

わたしたち大人が復興への歩みを続けていくため、そして未来を支えることもたちに今を忘れないでほしい、大人たちの歩みを知ってもらいたいと考え、フォトコンテスト「時をこえて 伝えたい想い」を開催いたします。皆様のご応募お待ちしております。

◆募集テーマ

南双葉の明るい未来へ『みんなの愛、汗、笑顔、希望、涙』 ※題目は自由
例) こどもたちの笑顔、家族の集合写真、仕事やスポーツ・趣味を頑張る姿、など人物写真

◆応募方法

応募作品と記載事項を明記の上、ご送付いただきますようお願い致します。応募作品は写真現物もしくは画像データに限りません。(郵送、パソコン、携帯電話、スマホ等)

【記載事項(必須)】

①お名前(もしくは団体名等) ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤お題目

【応募作品の送付先】

写真現物の場合: 〒979-0403

福島県双葉郡広野町下浅見川字桜田40 南双葉青年会議所事務局

画像データの場合: office@jc737.net (南双葉青年会議所メールアドレス)

【その他注意事項】

(1)応募作品の大きさは以下に限りません。

写真現物の場合: 大きさは最大でA3(297mm×420mm)サイズとします。

画像データの場合: 画像ピクセル数: 640×480ピクセル以上を推奨いたします。

(2)応募作品は未発表のものに限りません。(他コンクールに応募済の作品は応募できません。)

(3)応募作品数の制限はありません。

(4)応募作品を紙で提出する際は、丸めずに伸ばしたまま提出してください。

◆応募期間

～平成25年10月30日(水) (現在受付中です)

◆入賞・副賞

👑 グランプリ 1作品 (目録5万円)

👑 準グランプリ 1作品 (目録3万円)

👑 特別賞 若干数 (目録1万円)

◆選考および入賞発表等

(1)南双葉青年会議所が設置する審査会において審査、決定します。

審査期間: 一次審査 平成25年11月上旬予定

二次審査 平成25年11月下旬予定

(2)入賞作品は、電話または封書にて受賞通知、マスコミ各社にて発表いたします。

(3)平成25年12月7日に開催される「いわき光のさくらまつり」開会式において、授賞式を行い、受賞者に賞状および目録を贈呈いたします。

◆主催・応募・お問い合わせ先:

主 催: 南双葉青年会議所

住 所: 〒979-0403 福島県双葉郡広野町下浅見川字桜田40

T E L : 0240-25-8891 F A X : 0240-25-8893

ホームページ: <http://www.jc737.net>

E-mail: office@jc737.net



男めし・会津男めし

6月12日「サポートセンター空の家」にて、男めしがありました。

今回のメニューは五目冷やし中華とフルーツゼリーです。具だくさんの冷やし中華で、カイワレ大根などの歯ごたえのある具が多かったため、ボリューム満点ですぐに満腹に。みんなの分を作るのは大変ですが、みんなで食べる夕飯はとても楽しいものでした。

今回の献立: 五目冷やし中華、ひじきの炒め煮、グレープフルーツゼリー



みんなで協力して行っています



出来上がりはみんなで会食

男めし

- 日 時: 平成25年7月10日(水)
午後4時～午後6時30分頃
- 場 所: サポートセンター空の家
- 材料費: 300円
- 持ってくるもの: エプロン
- 7月は煮魚を作ります。

会津男めし

- 日 時: 平成25年7月12日(金)
午前10時～午後1時頃
- 場 所: グループホームならは(会津美里)
- 材料費: 300円
- 持ってくるもの: エプロン
- 7月はヘルシーメニューを作ります

どちらも、男性であればどなたでも参加できます。お誘いあわせのうえ、ご参加ください。
現在、エプロンの作製を予定しております。興味のある方は下記までご連絡ください。

■お問い合わせ先: 住民福祉課 保健衛生係 ☎ 0246-46-2551 (内112)

平成25年7月1日付け檜葉町職員人事異動(カッコ内は前職)

【課長職】

- ・復興推進課長 猪狩充弘 (復興推進課技幹兼課長補佐)

【課長相当職】

- ・環境防災課主幹兼課長補佐兼環境係長兼防災交通係長
坂本 巖 (環境防災課主幹兼課長補佐兼防災交通係長)

【係 員】

- ・環境防災課主事 佐藤友輝 (教育総務課主事)

【退 職】 (6月30日付け)

- ・猪狩克栄 (参事兼復興推進課長)
- ・鈴木俊弘 (環境防災課主幹兼課長補佐兼環境係長)

会津美里出張所からのお知らせ

花いっぱい運動



5月23日、五月晴れの中、自治会主催で花いっぱい運動が行われました。朝早くから35名ほどの方が参加され、自治会が独自で購入した花々をプランターに植えました。



ブルーシートの上にプランターを並べて土を入れてから色とりどりの花を植え、出来上がったプランターを仮設住宅の駐車場沿いに並べていきました。暑い中での作業でしたが、皆さんお話をしながら楽しげに汗を流していました。これから夏にかけてきれいな花を咲かせ、仮設住宅に住む方々の目を楽しませることでしよう。



高田小・新鶴小春季大運動会

平成25年度春季大運動会が、高田小では5月12日(日)新鶴小では5月25日(土)に、両日とも天気に恵まれ青空の下で行われました。高田小には10名・新鶴小には6名の榎葉町の子どもたちが参加し元氣いっぱい体を動かしました。高田小の新1年生3名は、初めての運動会に期待を膨らませ笑顔がはじけていました。玉入れ、綱引き、チャンス走、ダンス、紅白リレーなど…。お父さんお母さんからの大きな声援を受け、広い校庭をのびのびと走り回る子どもたち。子どもたちはチームワークを発揮し一生懸命各種目に臨んで汗を流し、鼓笛隊では子どもたちが練習の成果を披露していました。



高田小の鼓笛隊



それーそれー綱引き



入場行進・がんばれー



新鶴小鼓笛隊のみなさん



第12回炎の郷 向羽黒山城跡ふれあい茶会

5月26日、会津茶事発祥の地とされる会津美里町の国史跡・向羽黒山城跡で、野だて茶会が盛大に開催されました。向羽黒山城は、会津地方に茶道文化を広めたとされる戦国武将・輩名盛氏(あしなもりうじ)が築城したもので、城内の一角に茶席を設け、各宗派の社中がお点前(てまえ)を披露しました。

野だてでは会津本郷焼の器をはじめ、会津漆器、三島桐、からむし織など会津の工芸品が茶道具として使用されました。また会津若松市などから甲冑隊が駆け付け戦国時代の雰囲気を出していました。訪れた方々は、茶席を巡りながら会津の茶道文化と会津盆地を一望する景色を楽しんでいました。



ならは交流農園「夏野菜の植え付け作業」

6月10日、午前10時から正午までの約2時間、ならは交流農園において夏野菜の定植作業を行いました。

宮里仮設住宅や借り上げ住宅の方々約30名で、カボチャ・スイカ・サツマイモの定植、トウモロコシの種蒔き、ジャガイモの土寄せなどを一生懸命に作業してくださいました。当日は晴天に恵まれたことから熱中症予防の為、途中休憩や水分補給をしながら作業を進めました。畑の土に触れ、身体を動かすのは大変気持ちよく、住民同士での触れ合いができました。

協力してくださった住民の皆様、大変お疲れ様でした。



町長の主な行動記録（５・６月）

町長の主な行動記録をお知らせいたします。
町の動きの参考とさせていただきます。

日	曜日	行 動	場 所
5/22	水	日本コカコーラ株式会社営業所課長来所 福島県生活環境部次長来所 福島県原子力発電所所在町協議会	いわき出張所町長室 いわき出張所町長室 ビックパレットふくしま
24	金	環境省福島環境再生事務所来所 臨時議会 福島県商工会連合会	いわき出張所町長室 いわき出張所谷川瀬分室 正月社
25	土	福島県立中央大学校務委員会 福島県社会福祉協議会理事会 福島県社会福祉協議会評議員会	福島県立中央大学校務委員会 サポートセンターならは サポートセンターならは
26	日	会津美里町ふれあい茶会 たまきはる福島基金総会	会津美里町白馬山公園 郡山ビューホテルアネックス
27	月	庁議 前田建設工業株式会社来所 双葉地方広域市町村圏組合議会定例会 双葉地方土地開発公社 理事会 双葉地方水道企業団 理事会	いわき出張所大会議室 いわき出張所町長室 いわき出張所町長室 いわき出張所町長室 双葉地方水道企業団管理本館
28	火	入札 相双地方振興局長来所 前田建設工業株式会社来所 日本原子力研究開発機構福島県技術安全研究所長来所 福島県道路整備促進協議会通常総会 NHK取材	いわき出張所大会議室 いわき出張所町長室 いわき出張所町長室 いわき出張所町長室 ウエディングエルディー いわき出張所町長室
29	水	全国原子力発電所所在市町村協議会 総会	全国都市会館
30	木	福島県要望活動	福島県庁
31	金	福島県町村会第1回定例会	グリーンパレス福島

日	曜日	行 動	場 所
6/2	日	波倉行政区への保管庫の現地調査説明会	いわき明星大学人文系館
3	月	会津市派遣職員辞令交付 広葉会理事長来所	いわき出張所町長室 いわき出張所町長室
4	火	原子力規制庁統括官来所 東京電力福島第2原子力発電所長来所	いわき出張所町長室 いわき出張所町長室
6	木	入札 福島県双葉郡教育復興に資する協議会来所	いわき出張所大会議室 いわき出張所町長室
9	日	長期避難者等の生活拠点の検討のための協議会	ビックパレットふくしま
10	月	庁議 NTT東日本福島支店長来所	いわき出張所大会議室 いわき出張所町長室
11	火	ハローワーク相双所長来所	いわき出張所町長室
12	水	6月議会定例会	いわき出張所谷川瀬分室
14	金		
15	土	会津美里町あやめ祭り	伊佐須美神社
17	月	庁議 議会全員協議会 衆議院環境委員長就任を祝う会	いわき出張所大会議室 いわき出張所谷川瀬分室 パレスいわや
18	火	前長片津社長来所	いわき出張所町長室
19	水	東京電力福島広域市町村協議会来所	いわき出張所町長室
20	木	福島県建設業協会との意見交換会	いわき出張所谷川瀬分室

楡葉町民 都道府県別避難状況

都道府県別		H25.6月末
地方別	都道府県	避難者数(人)
北海道地方	北海道	16
	計	16
東北地方	青森県	7
	岩手県	0
	宮城県	30
	秋田県	0
	山形県	14
	福島県	6,536
	計	6,587
関東地方	茨城県	216
	栃木県	58
	群馬県	31
	埼玉県	138
	千葉県	137
	東京都	146
	神奈川県	80
	計	806
中部地方	新潟県	72
	富山県	4
	石川県	2
	福井県	0
	山梨県	5
	長野県	8
	岐阜県	4
	静岡県	24
	愛知県	6
	計	125
近畿地方	三重県	8
	滋賀県	4
	京都府	0
	大阪府	4
	兵庫県	3
	奈良県	0
	和歌山県	0
	計	19
中国地方	鳥取県	0
	島根県	3
	岡山県	5
	広島県	0
	山口県	0
	計	8
四国地方	徳島県	0
	香川県	2
	愛媛県	0
	高知県	0
	計	2
九州地方	福岡県	12
	佐賀県	0
	長崎県	0
	熊本県	0
	大分県	9
	宮崎県	3
	鹿児島県	0
	計	24
沖縄地方	沖縄県	1
	計	1
その他・不	計	9
合	計	7,597

第12回 Jヴィレッジフィットネスジムからのアドバイス！ おうちで楽々体操

はじめてのヨガ 下半身の引き締め～目指せ美脚編

腰かけのポーズで太もも・ふくらはぎをシェイプ

方 法

- ①足を肩幅くらいに広げ、背筋を伸ばします。つま先は正面に向けておきましょう。(図1)
- ②＜息を吸いながら＞両手を肩の高さまで上げ、＜息を吐きながら＞膝と股関節を曲げてお尻を下げます。この時、つま先よりも前に膝が出ないように注意しましょう。(図2)
- ③＜息を吸いながら＞かかとを床へ下ろし元の姿勢に戻ります。

ポイント

後ろのイスに腰かけるようなイメージで行いましょう。つらい方は10秒キープ程度から行って下さい。自分の美脚を想像しながら行ってみましょう！
※膝や股関節に不安のある方は無理をしないようにしましょう。

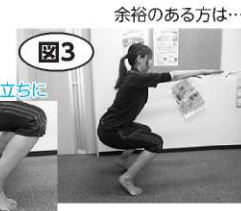
橋のポーズでヒップアップ！

方 法

- ①床の上に仰向けになり両膝を立て、かかとをお尻に近い所に置きます。足は腰幅くらいに開きます。(図4)
- ②＜息を吸いながら＞ゆっくりとお尻を体が真っ直ぐになる所まで持ち上げます。この時、腰が反らないように注意します。お尻に力が入っているのを感じながら20秒程度キープしましょう。(図5)
- ③＜息を吐きながら＞ゆっくりお尻を下ろし元の姿勢に戻りましょう。

ポイント

膝が外側に開かないようにしましょう。つらい方は5秒～10秒キープ程度から行って下さい。きゅっと引き締まった自分のお尻を想像しながら行ってみましょう！
※腰に痛みのある場合、無理は禁物です。



Jヴィレッジフィットネスジム 1周年!!

7月11日、Jヴィレッジフィットネスジムは1周年を迎えます！それを記念いたしまして、7月6日にイベントをおこないます！

◎マミーすいとん振る舞い、ゼビオスポーツ販売ブース、体組成無料測定＆相談会など、盛りだくさんで行います！お問い合わせのうえご来館をお待ちしております。
詳しくはJヴィレッジジムまでお問い合わせください。 ☎ 0246-46-0201

水道水中における放射性物質のモニタリング結果検査機関

双葉地方水道企業団 小山浄水場

双葉地方水道企業団では、ゲルマニウム半導体検出器を導入し、町内2カ所のポイントで水道水食中のモニタリングを実施しております

■採水場所：小山浄水場（木戸川）

採水年月日	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
5月2日			
5月5日			
5月7日			
5月9日			
5月12日			
5月14日	ND	ND	ND
5月16日			
5月19日			
5月21日			
5月23日			
5月26日			
5月28日			

■採水場所：北林配水池（寺下水源・中川水源）

採水年月日	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
5月2日			
5月5日			
5月7日			
5月9日			
5月12日			
5月14日	ND	ND	ND
5月16日			
5月19日			
5月21日			
5月23日			
5月26日			
5月28日			

※検出下限値：放射性ヨウ素・放射性セシウムに関し、1Bq/kg ※2013年5月28日時点で、全て検出下限値未満(ND)です。

《参考》検査日現在の目標値

(単位：Bq/kg)

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	—	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

空間線量計(DOSEe)点検のお知らせ



昨年の4月より貸出しを開始しました、空間線量計(DOSEe)の1年点検をしています。

借り受けをしている世帯主様宛に通知を送付しましたが、まだ届いていない方は下記の電話番号まで連絡をしてください。

※使用の有無、借り受けの時期にかかわらず、点検は必要です。

内部被ばく検査のお知らせ

8月1日(木)よりJヴィレッジ内メディカルセンターにおいて、楡葉町民を対象としたホルムボディカウンタによる内部被ばく検査が出来るようになります。

●検査実施日時 年末年始及び祝日を除く、月曜日から金曜日まで
10:00～3:00

●申し込み方法 電話にて申込みとなります。前日までに申し込んでください。

●対象者 妊婦を除く15歳以上の方

●費用 無料

※楡葉町役場駐車場で行っていた、環境省設置の内部被ばく検査は8月1日(木)よりできなくなりますのでご注意ください。

線量計・内部被ばく検査のお問い合わせ、申し込みは…

放射線対策課 **【0246-38-6974】** へお願いします。

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査を公表します

【食品の基準値】(平成24年4月1日施行)

区分	基準値
一般食品	100 Bq/kg
飲料水	10 Bq/kg
牛乳	50 Bq/kg
乳児用食品	50 Bq/kg

【食品放射能測定システムの結果の評価方法】

放射性セシウムの評価を行う場合は、セシウム134とセシウム137の放射能濃度を足して評価する必要があり、それぞれの放射能濃度の足し算を行う場合は、下記の計算式で行います。
測定値セシウム134がa±b、セシウム137がA±Bの場合の合計値は、(a+A)±√(b×b+B×B)となります。

●5月10日から6月9日まで検査を実施した食品等の放射能検査(※楡葉町公民館で測定した食品等)

No.	測定日	住 所	測 定 物	検査結果 (Bq/kg)						摂取基準 (Bq/kg)	
				CS134		CS137		合 計			
				測定値	検出限界	測定値	検出限界	CS134+CS137	最 大		
1	5/10	下繁岡字林東	ウド	23.4±13.5	13.5	35.7±9.4	8.8	59.1±16.5	75.6	100	
2	5/10	下繁岡字林東	蕨	26.8±8.1	11.8	46.6±11.2	9.0	73.4±13.8	87.2	100	
3	5/10	井出字木屋	井戸水	ND		1.9±1.0	1.6	1.9±1.0	2.8	10	
4	5/10	井出字萩平	フキ	17.0±12.0	11.7	35.7±9.1	7.7	52.7±15.1	67.8	100	
5	5/10	井出字向ノ内	沢水	3.5±1.2	2.3	5.7±1.5	1.8	9.2±1.9	11.1	10	
6	5/10	井出字向ノ内	菊	15.0±8.1	7.8	26.8±8.2	8.3	41.8±11.5	53.3	100	
7	5/13	上繁岡字小六郎	ゼンマイ	34.7±13.1	11.3	53.0±12.3	8.7	87.7±18.0	105.7	100	
8	5/13	上繁岡字小六郎	椎茸	998.0±182.0	38.8	1920.0±348.0	25.4	2918.0±392.7	3310.7	100	
9	5/13	上繁岡字小六郎	ウド	ND		10.0±5.1	5.6	10.0±5.1	15.1	100	
10	5/13	北田字下山根	椎茸	863.0±159.0	39.3	1620.0±294.0	25.1	2483.0±334.3	2817.3	100	
11	5/13	北田字下山根	明日葉	ND		21.9±7.8	9.5	21.9±7.8	29.7	100	
12	5/13	上繁岡字二枚橋	栗にんにく	9.1±7.8	7.7	ND	7.7	9.1±7.8	16.9	100	
13	5/13	上繁岡字二枚橋	ウド	ND		12.5	11.6	ND	ND	100	
14	5/14	下繁岡字篠柄	井戸水	ND		3.3	3.2	ND	ND	10	
15	5/14	下繁岡字篠柄	井戸水	2.4±1.2	2.1	ND	3.3	2.4±1.2	3.6	10	
16	5/16	井出字向ノ内	蕨	20.5±6.7	16.5	31.1±8.1	7.4	51.6±10.5	62.1	100	
17	5/16	上小崎字中川原	井戸水	ND		3.8	2.4±1.3	1.8	2.4±1.3	3.7	10
18	5/16	井出字浄光東	井戸水	ND		3.6	3.3	ND	ND	10	
19	5/17	大谷字熊野	レタス	ND		11.5	10.5	ND	ND	100	
20	5/20	北田字篠突堂	フキ	10.5±8.0	7.8	25.0±7.7	8.6	35.5±11.1	46.6	100	
21	5/20	北田字篠突堂	ウド	ND		9.0±4.3	6.2	9.0±4.3	13.3	100	
22	5/20	北田字篠突堂	三つ葉	18.6±15.3	15.2	21.3±8.1	10.4	39.9±17.3	57.2	100	
23	5/20	北田字篠突堂	シドケ	30.9±9.2	11.6	49.4±12.4	10.6	80.3±15.4	95.7	100	
24	5/20	上繁岡字中平	にんにく	ND		13.1	12.1	ND	ND	100	
25	5/20	井出字向ノ内	菊	88.8±18.5	18.7	183.0±35.3	10.3	271.8±39.9	311.7	100	
26	5/22	下小崎字街道東	井戸水	2.4±1.0	2.3	ND	3.1	2.4±1.0	3.4	10	
27	5/22	井出字木屋	小松菜	ND		15.6	14.3	ND	ND	100	
28	5/27	上繁岡字二枚橋	井戸水	2.9±1.0	2.7	1.8±1.0	1.5	4.7±1.4	6.1	100	
29	5/27	上繁岡字小六郎	はちく	82.5±17.3	14.9	156.0±30.5	9.2	238.5±35.1	273.6	100	
30	5/28	波倉字原	井戸水	3.5±2.7	2.8	2.1±1.1	1.7	5.6±2.9	8.5	10	
31	5/30	波倉字原	井戸水	ND		3.24	2.92	ND	ND	10	
32	5/30	波倉字原	井戸水	ND		3.57	3.24	ND	ND	10	
33	5/31	井出字木屋	井戸水	ND		3.5	1.8	ND	ND	10	
34	5/31	大谷字五味作	井戸水	4.4±3.1	3.2	ND	3.8	4.4±3.1	7.5	10	
35	6/3	井出字八石	コゴミ	38.7±12.6	32.3	68.8±17.0	13.8	107.5±21.2	128.7	100	
36	6/3	井出字八石	たらの芽	59.4±16.8	32.3	120.0±24.3	13.8	179.4±29.6	209.0	100	
37	6/4	波倉字浪巻	井戸水	ND		4.3	3.3	ND	ND	10	
38	6/4	大谷字五味作	井戸水	ND		3.5	3.2	ND	ND	10	
39	6/4	下小崎字町	梅	20.0±10.1	9.5	32.4±8.1	6.9	52.4±13.0	65.4	100	
40	6/4	大谷字五味作	井戸水	ND		3.7	3.5	ND	ND	10	

注) 1. NDとは検出限界までの測定において「検出されない」の語。

2. 検出限界とは、測定器に掛ける時間によっても異なるが、測定機器の性能上、測定できる限界の測定値をいう。

※国で定める摂取基準値により、測定機器に掛ける時間は測定物によって異なります。

■お問い合わせ先：放射線対策課 放射線管理係 ☎ 0246-46-2551 (内214)

≪櫛葉町公共施設等モニタリング調査実施結果（6月実施分）≫

- (1) 調査期間 平成25年6月6日、7日の計2日間
- (2) 測定器 Naiシンチレーションサーベイメータ（空間放射線量率測定用サーベイメータ）を使用
- (3) 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定（測定は放射線対策課職員が実施）
測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載する（県指定測定方法に基づき実施）



【写真: 6月6日10時55分 上繁岡地区集会所(玄関前)】



【写真: 6月6日15時41分 下小端地区集会所(玄関前)】

(4) 測定結果

各地区集会所等を対象とし、測定実施日2日間で124箇所を測定した結果、参考箇所を除き、最も高い測定値として地上1mは上繁岡地区集会所（駐車場）にて $0.92\mu\text{Sv/h}$ 、地上1cmも上繁岡地区集会所（駐車場）にて $1.37\mu\text{Sv/h}$ が測定されました。地上1m測定値にて※年間積算値を計算すると、最も高い測定値であった上繁岡地区集会所（駐車場）では 4.84mSv となります。詳細は以下のとおりです。

※年間積算値は、原子力委員会が試算した際の推計方法である屋外滞在8時間と屋内滞在16時間における木造家屋の低減効果0.4を考慮して推計する方法を採用しました。

また、今後とも参考として森林を含めた除染対象区域外及び各地区仮置場周辺においても測定を継続していきます。

年間積算線量計算方式

例) 上繁岡地区集会所(駐車場) 1m平均値 $0.92\mu\text{Sv/h}$ の場合

1日当りの積算線量

$0.92\mu\text{Sv/h} \times 8\text{時間}$ <屋外(8時間) 積算線量: $7.36\mu\text{Sv}$ >
 $+0.92\mu\text{Sv/h} \times 16\text{時間} \times 0.4$ <屋内(16時間) 積算線量: $5.888\mu\text{Sv}$ >
 $=13.248\mu\text{Sv}$ <1日当り積算線量>

1年当りの積算線量

$13.248\mu\text{Sv} < 1\text{日当り積算線量} \times 365\text{日}$
 $=4,835.52\mu\text{Sv} = \text{年間 } 4.84\text{mSv}$

※町内においてホットスポットのような高線量が測定される地点が存在する可能性がありますので、町で貸出している線量計等を活用して、線量が高い所へは出来るだけ近寄らないようにしてください。

測定実施日	測定時間	測定箇所	天気	検出器	測定値(μSv/h)				今年測定値(1mにおける 年々積算値(mSv))
					地上1m		地上1cm		
					今月測定値	過去最大値	今月測定値	過去最大値	
6月6日	8:57	萩平地区集会所(駐車場)	晴	Nai	0.51	1.18	0.57	1.76	2.68
	9:00	萩平地区集会所(玄関前)	晴	Nai	0.39	0.82	0.25	0.55	2.05
	9:05	浄光西地区集会所(駐車場)	晴	Nai	0.53	1.55	0.76	2.34	2.79
	9:09	浄光西地区集会所(玄関前)	晴	Nai	0.36	1.12	0.28	0.85	1.89
	9:13	向ノ内地区集会所(駐車場)	晴	Nai	0.82	1.64	1.06	2.13	4.31
	9:17	向ノ内地区集会所(玄関前)	晴	Nai	0.63	1.22	0.38	1.05	3.31
	9:24	下繁岡地区集会所(駐車場)	晴	Nai	0.30	1.56	0.28	1.85	1.58
	9:27	下繁岡地区集会所(玄関前)	晴	Nai	0.29	1.10	0.23	0.82	1.52
	9:40	【参考】下繁岡地区除染仮置場(搬入口前)	晴	Nai	0.32	—	0.41	—	1.68
	9:44	営団地区集会所(駐車場)	晴	Nai	0.34	1.36	0.30	1.68	1.79
	9:47	営団地区集会所(玄関前)	晴	Nai	0.28	0.95	0.25	0.64	1.47
	9:50	【参考】営団地区除染仮置場(搬入口前)	晴	Nai	0.60	—	0.56	—	3.15
	9:56	波倉地区集会所(駐車場)	晴	Nai	0.37	1.69	0.33	1.76	1.94
	9:59	波倉地区集会所(玄関前)	晴	Nai	0.37	1.51	0.33	1.39	1.94
	10:04	【参考】波倉地区除染仮置場(搬入口前)	晴	Nai	0.40	—	0.40	—	2.10
	10:10	ぼらぐち前(駐車場)	晴	Nai	0.83	1.56	0.76	1.97	4.36
	10:17	【参考】鞍掛山(山頂付近)	晴	Nai	2.53	—	3.80	—	13.30
	10:23	才連地区集会所(駐車場)	晴	Nai	0.46	1.76	0.53	2.48	2.42
	10:26	才連地区集会所(玄関前)	晴	Nai	0.53	1.67	0.41	1.31	2.79
	10:31	繁岡地区集会所(駐車場)	晴	Nai	0.41	1.85	0.54	2.40	2.15
	10:35	繁岡地区集会所(玄関前)	晴	Nai	0.36	1.00	0.23	0.73	1.89
	10:42	地福院前(道路)	晴	Nai	0.84	2.53	0.93	2.95	4.42
	10:47	櫛葉町消防団第5分団2部頓所前	晴	Nai	0.59	2.77	0.58	3.45	3.10
	10:52	上繁岡地区集会所(駐車場)	晴	Nai	0.92	2.87	1.37	3.65	4.84
	10:55	上繁岡地区集会所(玄関前)	晴	Nai	0.60	1.85	0.39	1.33	3.15
	11:00	塩貝の大力ヤ(駐車場)	晴	Nai	0.91	1.95	1.14	2.33	4.78
	11:06	所布橋	晴	Nai	0.56	1.52	0.72	1.85	2.94
	11:12	松館地区集会所(駐車場)	晴	Nai	0.43	1.89	0.33	2.74	2.26
	11:18	松館地区集会所(玄関前)	晴	Nai	0.46	1.37	0.36	1.05	2.42
	11:25	墓地公園(入口前)	晴	Nai	0.52	1.51	0.60	2.06	2.73
	11:30	旭ヶ丘地区集会所(駐車場)	晴	Nai	0.37	1.28	0.40	1.52	1.94
	11:33	旭ヶ丘地区集会所(玄関前)	晴	Nai	0.26	1.36	0.18	1.90	1.37
	11:37	【参考】松館・旭ヶ丘地区除染仮置場(搬入口前)	晴	Nai	0.58	—	0.78	—	3.05
	11:43	総合グラウンド(ロータリー)	晴	Nai	0.28	0.32	0.39	0.44	1.47
	11:49	大谷地区集会所(駐車場)	晴	Nai	0.25	1.21	0.24	1.81	1.31
	11:52	大谷地区集会所(玄関前)	晴	Nai	0.23	1.05	0.19	1.60	1.21
	11:56	【参考】大谷地区除染仮置場(搬入口前)	晴	Nai	0.32	—	0.35	—	1.68
	13:00	櫛葉町福祉会館(駐車場)	晴	Nai	0.30	0.78	0.36	1.15	1.58
	13:02	櫛葉町福祉会館(玄関前)	晴	Nai	0.19	0.40	0.16	0.30	1.00
	13:05	櫛葉町公民館(駐車場)	晴	Nai	0.24	0.91	0.39	1.18	1.26
	13:08	櫛葉町公民館(玄関前)	晴	Nai	0.18	0.44	0.16	0.34	0.95
	13:12	櫛葉町コミュニティセンター(ロータリー)	晴	Nai	0.33	1.03	0.38	1.28	1.73
	13:15	櫛葉町コミュニティセンター(玄関前)	晴	Nai	0.26	0.61	0.32	0.60	1.37
	13:20	櫛葉町役場(駐車場)	晴	Nai	0.27	0.81	0.35	1.02	1.42
	13:23	櫛葉町役場(玄関前)	晴	Nai	0.17	0.38	0.15	0.30	0.89

≪櫛葉町公共施設等モニタリング調査実施結果（6月実施分）≫

測定実施日	測定時間	測 定 箇 所	天気	検出器	測定値(μSv/h)				今年測定値(21m)における 年々変動率(mSv)
					地上1m		地上1cm		
					今年測定値	過去最大値	今年測定値	過去最大値	
6月6日	13:30	檜葉中学校(校門)	晴	Nal	0.44	1.15	0.53	1.23	2.31
	13:35	檜葉中学校(東側昇降口前)	晴	Nal	0.30	0.62	0.26	0.53	1.58
	13:40	檜葉中学校武道館(駐車場)	晴	Nal	0.37	0.75	0.41	0.94	1.94
	13:43	檜葉中学校武道館(玄関前)	晴	Nal	0.19	0.31	0.17	0.34	1.00
	13:46	檜葉中学校寄宿舎(玄関前)	晴	Nal	0.28	0.62	0.24	0.52	1.47
	13:50	鐘突堂地区集会所(道路)	晴	Nal	0.38	0.79	0.55	1.11	2.00
	13:53	鐘突堂地区集会所(玄関前)	晴	Nal	0.35	0.62	0.23	0.48	1.84
	13:59	上井出地区集会所(駐車場)	晴	Nal	0.22	0.77	0.24	1.11	1.16
	14:02	上井出地区集会所(玄関前)	晴	Nal	0.19	0.60	0.20	0.63	1.00
	14:07	北地区檜葉町児童館前(道路)	晴	Nal	0.50	1.13	0.65	1.48	2.63
	14:13	竜田駅(駐車場)	晴	Nal	0.36	0.83	0.45	1.07	1.89
	14:16	竜田駅(入口前)	晴	Nal	0.36	0.73	0.32	0.62	1.89
	14:20	檜葉郵便局前(道路)	晴	Nal	0.33	0.71	0.39	0.87	1.73
	14:26	赤粉団地(公園)	晴	Nal	0.59	1.14	0.64	1.33	3.10
	14:33	北地区浄化センター(門前)	晴	Nal	0.39	0.92	0.37	1.14	2.05
	14:41	下井出地区集会所(駐車場)	晴	Nal	0.35	0.81	0.39	0.98	1.84
	14:44	下井出地区集会所(玄関前)	晴	Nal	0.28	0.67	0.25	0.68	1.47
	14:49	しおかぜ荘(駐車場)	晴	Nal	0.22	0.80	0.26	1.04	1.16
	14:52	しおかぜ荘(玄関前)	晴	Nal	0.26	0.64	0.21	0.47	1.37
	14:57	天神岬スポーツ公園内(芝生)	晴	Nal	0.56	1.00	0.67	1.14	2.94
	15:07	北田地区集会所(駐車場)	晴	Nal	0.20	0.79	0.18	1.00	1.05
	15:10	北田地区集会所(玄関前)	晴	Nal	0.18	0.54	0.17	0.39	0.95
	15:16	木戸川漁協(駐車場)	晴	Nal	0.34	0.64	0.31	0.68	1.79
	15:19	木戸川漁協(玄関前)	晴	Nal	0.40	0.63	0.31	0.44	2.10
	15:25	檜葉南小学校(校門)	晴	Nal	0.17	0.59	0.19	0.74	0.89
	15:29	檜葉南小学校(昇降口)	晴	Nal	0.12	0.31	0.11	0.30	0.63
	15:35	南地区檜葉町児童館(道路)	晴	Nal	0.19	0.55	0.20	0.76	1.00
	15:38	下小嶋地区集会所(駐車場)	晴	Nal	0.21	0.60	0.24	0.78	1.10
	15:41	下小嶋地区集会所(玄関前)	晴	Nal	0.17	0.42	0.15	0.43	0.89
6月7日	8:50	大坂地区集会所(駐車場)	曇	Nal	0.29	0.98	0.31	1.11	1.52
	8:52	大坂地区集会所(玄関前)	曇	Nal	0.27	0.79	0.22	0.91	1.42
	8:57	【参考】大坂地区除染仮置場(搬入口前)	曇	Nal	0.42	—	0.48	—	2.21
	9:06	【参考】樅木下地区除染仮置場(搬入口前)	曇	Nal	0.45	—	0.56	—	2.37
	9:12	樅木下地区集会所(駐車場)	曇	Nal	0.44	0.97	0.46	1.14	2.31
	9:15	樅木下地区集会所(玄関前)	曇	Nal	0.46	1.10	0.44	1.15	2.42
	9:26	女平地区集会所(駐車場)	曇	Nal	0.22	0.99	0.22	1.05	1.16
	9:30	女平地区集会所(玄関前)	曇	Nal	0.17	0.50	0.16	0.41	0.89
	9:38	大瀧神社(駐車場)	曇	Nal	0.31	1.04	0.33	1.36	1.63
	9:44	木戸ダム(中央公園駐車場)	曇	Nal	0.21	0.66	0.23	0.93	1.10
	9:55	乙次郎地区集会所(駐車場)	曇	Nal	0.25	0.67	0.22	0.72	1.31
	9:58	乙次郎地区集会所(玄関前)	曇	Nal	0.15	0.42	0.13	0.36	0.79
	10:05	【参考】乙次郎地区除染仮置場(搬入口前)	曇	Nal	0.27	—	0.36	—	1.42
	10:20	【参考】女平地区除染仮置場(搬入口前)	曇	Nal	0.52	—	0.51	—	2.73
	10:27	夫太郎付近(道路)	曇	Nal	0.48	1.32	0.56	1.72	2.52
	10:34	長瀬橋	曇	Nal	0.34	0.69	0.45	0.94	1.79
	10:42	上小嶋地区集会所(駐車場)	曇	Nal	0.38	1.10	0.29	1.37	2.00

測定実施日	測定時間	測定箇所	天気	検出器	測定値(μSv/h)				今年測定値と1mにおける 年々変動率(mSv)
					地上1m		地上1cm		
					今年測定値	過去最大値	今年測定値	過去最大値	
6月7日	10:45	上小嶋地区集会所(玄関前)	曇	Nal	0.22	0.81	0.18	0.64	1.16
	10:55	佐野地区集会所(駐車場)	曇	Nal	0.36	0.63	0.31	0.58	1.89
	11:00	佐野地区集会所(玄関前)	曇	Nal	0.30	0.52	0.26	0.44	1.58
	11:05	後沢地区集会所(駐車場)	曇	Nal	0.27	0.55	0.32	0.73	1.42
	11:08	後沢地区集会所(玄関前)	曇	Nal	0.27	0.48	0.21	0.38	1.42
	11:14	名古屋地区集会所(駐車場)	曇	Nal	0.22	0.59	0.30	0.79	1.16
	11:17	名古屋地区集会所(玄関前)	曇	Nal	0.21	0.44	0.19	0.39	1.10
	11:22	山田岡地区集会所(駐車場)	曇	Nal	0.23	0.69	0.26	0.87	1.21
	11:26	山田岡地区集会所(玄関前)	曇	Nal	0.18	0.48	0.15	0.49	0.95
	11:31	木戸駅(駐車場)	曇	Nal	0.27	0.59	0.31	0.73	1.42
	11:35	木戸駅(入口前)	曇	Nal	0.28	0.55	0.25	0.46	1.47
	12:28	【参考】繁岡地区除染仮置場(搬入口前)	曇	Nal	0.59	—	0.39	—	3.10
	12:35	【参考】上繁岡地区除染仮置場(搬入口前)	曇	Nal	0.68	—	0.71	—	3.57
	12:41	【参考】上繁岡字下奥海地内(雑種地)	曇	Nal	3.04	—	4.39	—	15.98
	13:00	櫛葉北小学校(校庭)	曇	Nal	0.57	1.16	0.49	1.30	3.00
	13:05	櫛葉北小学校(鉄棒前)	曇	Nal	0.59	1.16	0.56	1.36	3.10
	13:08	櫛葉北小学校(東側昇降口前)	曇	Nal	0.33	1.14	0.32	1.33	1.73
	13:11	櫛葉北小学校(校門)	曇	Nal	0.50	1.11	0.50	1.20	2.63
	13:20	木戸郵便局前(道路)	曇	Nal	0.23	0.46	0.22	0.60	1.21
	13:25	前原地区集会所(駐車場)	曇	Nal	0.32	0.57	0.24	0.61	1.68
	13:28	前原地区集会所(玄関前)	曇	Nal	0.33	0.57	0.23	0.45	1.73
	13:35	南地区浄化センター	曇	Nal	0.27	0.53	0.26	0.59	1.42
	13:40	岩沢海水浴場(駐車場)	曇	Nal	0.42	0.98	0.55	1.35	2.21
	13:45	山田浜地区集会所(駐車場)	曇	Nal	0.23	0.57	0.26	0.92	1.21
	13:47	山田浜地区集会所(玄関前)	曇	Nal	0.19	0.69	0.16	1.04	1.00
	13:56	【参考】上小嶋・下小嶋地区除染仮置場(搬入口前)	曇	Nal	0.35	—	0.25	—	1.84
	14:02	道の駅ならば(駐車場)	曇	Nal	0.33	0.77	0.36	0.96	1.73
	14:05	道の駅ならば(玄関前)	曇	Nal	0.22	0.47	0.25	0.46	1.16
	14:15	櫛葉南工業団地内研修センター(駐車場)	曇	Nal	0.28	0.82	0.26	0.79	1.47
	14:18	櫛葉南工業団地内研修センター(玄関前)	曇	Nal	0.32	0.55	0.21	0.47	1.68
	14:25	Jヴィレッジ(進入路)	曇	Nal	0.56	0.74	0.49	0.67	2.94
	14:30	Jヴィレッジ(ロータリー)	曇	Nal	0.28	0.71	0.31	0.77	1.47
	14:33	Jヴィレッジ(玄関前)	曇	Nal	0.16	0.31	0.15	0.25	0.84
		おおぞらこども園(園門)			除染作業中のため測定不可能				
		おおぞらこども園(昇降口)			除染作業中のため測定不可能				
		おおぞらこども園(プランコ前)			除染作業中のため測定不可能				
		おおぞらこども園(園庭)			除染作業中のため測定不可能				

(5) 次回測定 7月中に実施し、測定結果は来月号の広報誌と同時公表

■お問い合わせ先：放射線対策課 放射線管理係 ☎ 0246-46-2551 (内214)