

こころ、つなぐ、ならは、明日へ!!

ならは

広 報

2015 DEC 第551号

CONTENTS 【もくじ】

- 01~02 木戸川を愛する男たち
- 03 秋の叙勲
- 04 あるこう会inならは2015
- 05~06 第27回ふくしま駅伝
- 07~08 幸福な未来②医療保険から
- 09~26 檜葉町からの各種業務等のお知らせ
- 27~30 檜葉町公共施設モニタリングなど

●表紙PHOTO:親子でもみじ狩りを楽しむ風景から

12

小
春
日
和





今年10月のサケ漁、喜びはじける



4月、無事を願って放流



募がありました。木戸川はやな場が海に近い、川をのぼってくるサケにはまだ十分な体力が残っています。しかも大型であるため他川では得られない、「引き」の醍醐味を味わうことができます。釣竿が大きくなつたわみ、水しぶきが高く上がる中、力強いサケを釣り上げるのは愛好家にはたまらない魅力です。一方で、本州有数のサケ量を誇り、釣りの経験がなくても容易にアタリが来る、まさに初心者からプロ級の愛好家までが楽しめる



梶原貞二さん

木戸川を愛する男たち

春 に放流されたサケの稚魚は、一か月ほど沿岸に留まり、たくさんエサを食べて体力をつけます。そして、5月中旬頃、群れを成して北洋へと旅立ちます。二、三年、太平洋を周遊した後、産卵のため、放流から四年ほどで生まれた川（母川）に戻ってきます。その回遊距離は実に7、000キロといわれています。流れに逆らって母なる川を力強く遡上してくる姿は、生命の神秘を感じさせ、私たちの心を強く打ちます。

母 川には『物語』があります。木戸川漁協 鮭ふ化場長の鈴木謙太郎さんはそう話します。鈴木さんは、いわき海星高校在学中に実習で木戸川を訪れました。以来、木戸川の魅力に惹かれ漁協に勤務されています。「やな場にヤマメがいるほど、木戸川の水はきれいです。こんなに水がきれいな川はほかにありません。水がいから、魚種が豊富で漁獲量も多いんです」

のみなさんも「木戸川の魅力は水」と口をそろえます。また、筆頭理事の猪狩久市さんは「自分は生まれながらに木戸川を見てきた。愛着だね、離れられない」



猪狩久市さん

木 戸川のサケ釣りは、愛好家の間で高い人気があり、震災前は釣りの権利を求めて全国から多数の応募

る漁場となりました。**春** の放流、秋の網漁。漁協のみなさんは、いつもとびっきりの笑顔を見せてくれます。

サケとのかかわりの中でいちばんの喜びを伺ってみると、加工部門を担う猪狩さんは、「大勢の人が買いに来てくれたり、ここが賑わっている時がうれしいねえ」。また、ふ化場長の鈴木さんは、「ふ化作業が無事終わった時の達成感や安堵感が大きいです」というお答えでした。

「ふ化作業は失敗すると、数年後にまで影響してしまうので大変緊張する作業です。大切に育てた稚魚を放流するときの気持ちは言葉では言えません。無事に木戸川に帰ってきた姿を見るのも感無量です。」



鈴木謙太郎さん

漁 協は、今年、五年ぶりに採卵とふ化を再開しました。放流した稚魚のうち、

一日も早く、大勢の釣り客や合わせ網を見に訪れる観光客が木戸川に戻ることを願います。

秋の叙勲

猪狩惺氏に瑞宝中綬章

数学発展への貢献に荣誉

上小埜の猪狩惺氏(東北大学名誉教授理学博士)が秋の叙勲により瑞宝中綬章を受章されました。11月10日、国立劇場で伝達式が執り行われた後、皇居「春秋の間」での拝謁に臨まれました。

瑞宝中綬章は重要な職務を果たし、成績を収めた人に授与されるもので、猪狩氏は数学(実解析学)の分野での功績が認められたものです。

受章についてのお話をお聞きするため、仙台の避難先に訪問させていただきました。

数学を専攻された理由を伺っ

たところ、「物理の人たちは夜中まで勉強するし、実験も臭くて面倒だと思って。数学ならラクだろうと、軽い気持ちでした。ただ、だんだん『あー、数学でよかったんだ』と感じるようになった」とおっしゃっていました。

先生の傍らには明るい奥様が寄り添われて、先生との機知に富んだ楽しい会話が途切れません。困難なこともご苦労されたことも、お二人の会話では楽しい話題に変わってしまいます。常に何ごとにも楽しんでいらつしやるのが感じられました。左記のご功績のとおり先生のご研究は難解を極めますが、難しい研究もきつと楽しんで取り組まれていたのでしょうか。晴れの受章、誠にめでとうございます。

功績の概要

数学の基盤分野の一つである実解析学において、関数空間上の作用素族の補間定理を証明し、多変数関数に対する調和解析理論の建設に道を開き、また、フーリエ乗数の有界性に関する研究や掛谷予想に関する研究を展開し、日本の解析学の発展に重要な貢献を行いました。

- 1 ハーディ空間上の作用素族の補間定理に関する研究
- 2 フーリエ乗数によって定義される線型作用素の連続性の研究
- 3 掛谷の極大関数の研究
- 4 数学の普及・啓蒙活動への取り組み

主な経歴

昭和11年 4月 上小埜に生まれる
昭和30年 3月 福島県立磐城高等学校卒業
昭和34年 3月 東北大学理学部数学科卒業
昭和36年 3月 東北大学大学院理学研究科修士課程修了
同年 4月 東北大学理学部助手に採用
昭和39年12月 東北大学理学部講師に昇任
昭和40年11月 東北大学理学部助教授に昇任
昭和54年10月 東北大学理学部教授に昇任
平成 9年 4月 東北大学理学部数学科長を併任
平成12年 3月 定年により退職
東北大学名誉教授の称号を授与(その他、パリ大学、米国ウィスコンシン大学(マディソン校)、台湾国立大学、北京師範大学など世界各地で客員教授を務めた)

わが町の偉大な数学者



サケ釣りも5年ぶりの復活



紅葉汁、あったまるよー

笑顔でカレーを作ってくれていて、本当になつかしかった」と話していました。この日は気温が低かったため、これらの温かい食事はとても喜ばれました。

サケがのぼる木戸川、色づいた阿武隈の山並み、天神岬からの広い眺望。檜葉の秋は、今年もとてもきれいです!



わぁ生き返る♪

らに。

木戸川のやな場では、サケを使った紅葉汁、ゴール後の天神岬ではマミーすいとんやカレーライスが参加者の空腹を満たしました。避難先から参加された町民の方は、「食改(食生活改善推進員)の皆さんが震災前と変わらぬ元気な

10月31日、天神岬スポーツ公園をスタート・ゴールに5年ぶりに町内で開催されました。

JR竜田駅周辺を巡る「竜田コース」(9km)と、木戸川沿いを歩く「木戸コース」(12km)を約500人の参加者が楽しみました。知人を見つけては、近況を報告し合う姿があちこち



お疲れさま、いっぱい食べてね



TUF 秋空散策 あるじの会

ARUKOUKAI IN NARAHA 2015

inならは2015

5年ぶりの檜葉路

タスキ、こころ、つなぐ、 16区間の感動をありがとう。



全力の走りを誓う



前日の開会式(白河市中央体育館)



第12区
青木剛司選手



第4区
加藤直人選手



第13区
渡辺高志選手

松本孝夫監督のコメント

今年も選手全員が緊張感と雨の中を力走し、総合順位38位でゴールすることができました。今年は、タイムでは昨年から10分短縮、順位では10位アップ、敢闘賞を目標に8月から練習に励んできました。

選手の直前のケガなどもあり、結果としては順位10位アップだけの達成にとどまてしまいました。

努力を継続し、来年はさらに強い榊町チームを築いてほしいです。選手・関係者、そして応援して下さった町民のみなさん、ありがとうございました。

大和田洋陽キャプテンのコメント

昨年の総合48位から大幅に順位を上げられたことは、選手、スタッフ1人1人の気持ちが一つにまとった結果であり、大変うれしく思います。中学生の限定区間があることから、選手集めに苦慮し、限られたメンバーが部活や仕事以外の時間を使って週2回の練習と自主練習をやってきた結果が、ひとまず今回の結果となりました。

榊町の最高成績は総合18位。その更新を目指して、また来年のふくしま駅伝に向けて練習に励みたいと思います。たくさんのご声援、ありがとうございました。

また、今大会は岩原奈美選手(1区)と岩原宏選手(2区)が夫婦でタスキをつないだり、村田正宗選手(8区)と村田和政選手(16区アンカー)が親子で出場したりするなど、話題の多い大会でもありました。なお、鈴木穂選手(14区)並びに鈴木由美子選手(15区)は、男女それぞれの最年長選手として表彰されました。

選手のみならず、お疲れさまでした。

この日の本番を迎えました。

合言葉は「町のみなさんに元気と感動を伝えよう」。

町の名誉を背負い、力の限り走った選手のみならず、それを支えた関係者のみなさん、感動をありがとうございました。最後まであきらめず、一心に目標に向かっていくことのすばらしさが胸に迫ってきました。



来年もいっしょに走ります

妻から夫へ
愛のタスキリレー
(第1中継所)

第7区
山内 滉選手

第6区
佐藤 純選手

第5区
草野陸世選手

第27回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会は、11月15日、しらかわカナルスポーツパーク(白河市総合運動公園)をスタートし、福島県庁までの16区間95・1kmで繰り広げられました。

当日は朝からあいにくの雨が降り、選手にとっては走りにくいコンディションでした。そんな中、榊町選手団は全力で走りぬぎ、町の部19位、総合38位、目標を上回る好成績を収めました。

榊町チームは思うように全体練習を行えない状況の中、いわき市に避難している選手を中心に、「21世紀の森」などで練習を行って大会に臨みました。部活動や仕事の合い間を縫って全体練習に参加したり、自主練習を積み重ねたりして、



男女とも最年長選手として表彰



第10区
大和田洋陽選手



女子のエース「花の1区」

榊町の記録

区間	名前(所属)	タイム	区間順位	総合順位	区間	名前(所属)	タイム	区間順位	総合順位
第1区	岩原 奈美(エスポーミズノ)	15'04(4.0km)	38	37	第9区	宮本 澄香(榊中2年)	14'05(3.0km)	52	40
第2区	岩原 宏(東日本計算センター)	28'34(8.2km)	36	34	第10区	大和田洋陽(双葉広域市町村圏組合)	32'16(9.3km)	39	41
第3区	千葉 耕作(平一中2年)	20'30(5.8km)	33	32	第11区	平野 花梨(磐城桜が丘高1年)	15'55(3.9km)	33	41
第4区	加藤 直人(古河電池)	27'09(7.3km)	43	38	第12区	青木 剛司(榊町社会福祉協議会)	25'22(7.0km)	37	41
第5区	草野 陸世(ふたば未来学園高1年)	25'20(6.7km)	43	37	第13区	渡辺 高志(磐アトックス)	17'15(4.8km)	32	40
第6区	佐藤 純(榊町社会福祉協議会)	30'32(8.3km)	44	40	第14区	鈴木 穂(JR東日本)	21'03(5.7km)	33	40
第7区	山内 滉(中央台南中3年)	18'16(5.2km)	23	37	第15区	鈴木由美子(榊町社会福祉協議会)	14'06(3.4km)	41	40
第8区	村田 正宗(会津学園中3年)	16'14(4.1km)	49	39	第16区	村田 和政(会社員)	29'24(8.4km)	41	38

幸福な未来②

―医療保険から―

「今年も医療費が過去最高を更新しました」
このようなニュースをご覧になったことはないでしょうか。日本の医療費は年々、増加傾向にあり、今年9月に厚生労働省が発表した年間医療費は40兆円を突破し、12年連続で更新されています。

檜葉町の医療費は震災前から高い水準でしたが、震災をきっかけに急激な増加を見せています。【図1】

なぜ、医療費の増加が深刻な問題となるのでしょうか。それは、みなさんの保険料に影響してくるからです。一人ひとりの負担が大きくなるからです。

医療保険は、被保険者が保険料としてお金を出し合い、大きな共有財産を作ることによって、診療の際の医療費をみんなで助け合っていく仕組みになっています。つまり、医療費が高くと、共有財産を大きくする必要があり、そのためには保険料を上げなくてはなりません。つまり、医療費の増加⇨保険料の増加となる

り、被保険者一人ひとりの負担が大きくなるのです。

【表1】のとおり、檜葉町の医療費は福島県内で上位の順位にあり、県平均よりも1人あたり10万円以上も高い状況です。ちなみに、平成22年度においても檜葉町は県内3位でしたが、1人当たり医療費は325、153円でしたので、同順位であっても、震災前に比べて10万円以上も高くなっていることがわかります。

一方、保険料を見てみましょう。【図2】医療費の伸びに比例して保険料(国保税)も増加し、今年度の国保税(1人当たり)は5年前に比べて、こちらも4万円以上、上がっています。

では、医療費を減らし、一人ひとりの負担を軽減するにはどうすればいいのでしょうか。

国保では、病気やケガをしない体づくり、つまり、みんなが健康になれることを目指しています。医療費を下げることも目的ではありません。健康とは、「自分の好きなことができる時間と身体をもつ」ことです。健康でなければ好きなことが自由にできません。治療するためには、そのための時間も必要になります。健康になるということは、時間もお金も、それらを使うための身体もつくる、まさに「二石三鳥」のことです。

下にご紹介するプログラムにぜひご参加ください。

表1 平成26年度 1人当たり医療費の福島県内の順位

順位	市町村名	1人当たりの医療費
1	広野町	445,566 円
2	川内村	439,671 円
3	檜 葉 町	429,006 円
4	金山町	422,419 円
5	双葉町	398,600 円
《県平均》		326,386 円

図2 檜葉町の1人当たりの保険料(国保税)

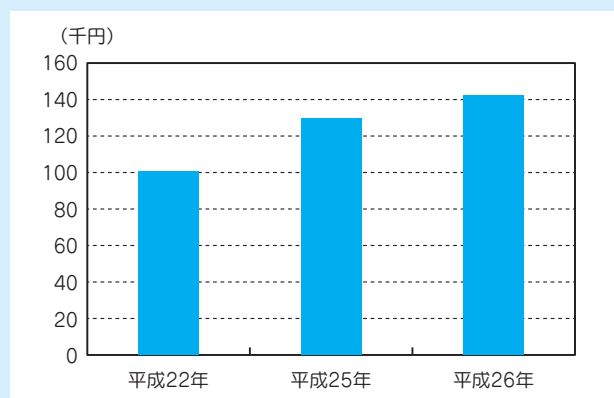
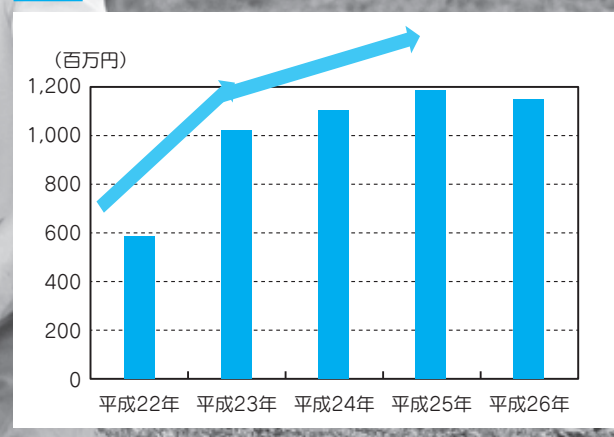


図1 檜葉町の保険給付費推移



元気で
長生き

援

応
プログラム



年を重ねると、病気が増えていきます。

しかし、少々病気があっても、元気で自分らしい生活を楽しむことができます。そのためには、病気を悪化させないこと、増やさないことが必要です。

そのためのお手伝いとして、次のプログラムをご用意しました。ぜひ、いっしょにチャレンジしてみませんか。

「2kgプロジェクト」への参加

＝みんなで楽しく健康づくり＝

体重を減らしたいとお考えの方や体力をつけたい方におすすめです。「健康モニター」といっしょに挑戦しませんか？

●歩数、血圧、体重等を自動で計測する「健康計測サービス」を用いて、日常の状態をチェック、運動や栄養等に関するア

ドバイスを行います。

参加募集人数…30人

場 所…あおぞらこども園 (檜葉町内)

申込期限…12月21日(月)まで

元気アップ教室inならは

＝仲間同士触れ合いながら、

貯筋しよつ＝

筋肉をつけて腰痛や膝痛を予防し、いつまでも足腰丈夫でいたい方やぼけたくない方におすすめです。

●筋肉を伸ばしたり、筋力をアップさせたり、脳を活性化させる運動やゲームを行います。

日 時…毎月2回 水曜日 13時30分～15時

場 所…あおぞらこども園 (檜葉町内)

◆今後、減る脂、教室、生き活き健康大学なども予定しています。詳細は、タブレットや広報紙でお知らせします。

お問い合わせ先

住民福祉課 保健衛生係

☎0240・23・6102

現在も榎葉中学校で教鞭をとられている鈴木和哉先生です。バドミントン部の顧問をされています。仮設校舎の狭い体育館を有効に使って、毎日、生徒というように練習されています。

みんな、元気？



元気に生活しているのだと思います。

私は、現在も榎葉中学校に勤務しています。震災後の5年間も、榎葉中学校の子どもたちと毎日楽しく生活しています。震災によって、たくさんの「別れ」を経験しましたが、それ以上にたくさんの「出会い」もありました。今の「出会い」を大事にして頑張っています。

みなさんも周りにいる親や友達、先生や地域の方々を大切に、一生懸命頑張ってください。そして、再会した時には元気な姿、見せてください。

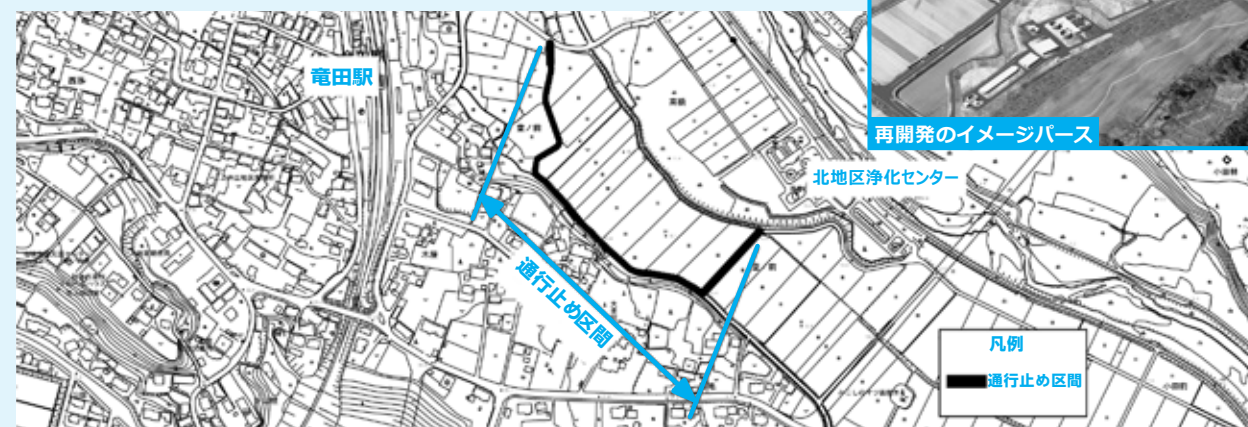
鈴木 和哉



工事期間中のご協力をお願いします。

井出地内において、竜田駅東側地域整備工事と町道本釜線の災害復旧工事を実施しています。工事期間中は通行止めの規制を行いますので、通行の際は工事看板にご注意のうえ、う回路通行をお願いします。ご不便、ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

【竜田駅東側地域整備工事】



工事期間 平成27年10月8日～平成28年3月25日
工事場所 井出字堂ノ前地内(上記図面の箇所)
施工業者 鉄建・橋本組特定建設工事共同企業体 ☎0240-23-6195

【町道本釜線道路災害復旧工事】



工事期間 平成27年11月2日～平成28年1月29日
工事場所 井出字本釜地内(上記図面の箇所)
施工業者 株式会社 中野建設 ☎0240-25-3508



お問い合わせ先 建設課 ☎0240-23-6106

秋の収穫を積極的にPR

最盛期を迎えた木戸川のサケとイクラ、実証実験で収穫した新米「天のつば」。11月9日、安倍晋三内閣総理大臣、大島理森衆議院議長、そして、かねてから専門的な外部組織に参画していただいている東京大学の五神貞総長に手渡しました。全国に食品全般の安全性と味の良さをPRするため、木戸川漁業協同組合、町農業委員、実証栽培農業者らも参加し、食品の安全をPRしたものです。今後、風評被害の払拭に向け徹底した安全確保に努め、あらゆる機会を有効に活用し、農産物をはじめとする特産品などを積極的にアピールしていきます。



Dr.大平の檜葉町予防診断⑧

❖ 放っておくとキケン! 胸の痛み



大平哲也 先生

忘年会など飲み食いする機会が増える時期となりました。寒い季節は塩分や脂肪の摂取が多くなり、運動不足になりがちです。そんな時期に心配なのが心筋梗塞です。



冬になると、脳卒中に加え、心筋梗塞も増えることが知られています。心筋梗塞は心臓に栄養を送る血管(冠動脈)が詰まって起こりますが、**冬は夏に比べて2割以上増加**することが報告されています。

福島県では、脳卒中と同様に心筋梗塞で亡くなる人が多く、**心筋梗塞による死亡は男女ともに全国第1位**で、今後も増加することが心配されています。

心筋梗塞はどんな病気?

心筋梗塞には、脂質異常(高LDLコレステロール血症、もしくは低HDLコレステロール血症)、喫煙、高血圧、糖尿病が深く関係することが知られています。特に**脂質異常と喫煙の両方があてはまる場合は要注意!**(図参照)。

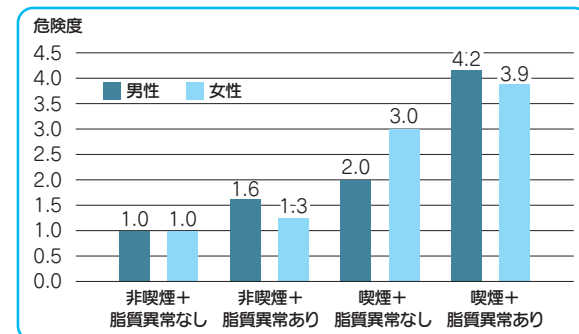


図. 喫煙と脂質異常の組み合わせと心筋梗塞死亡との関連 (Nakamura Kら, Cerebrovascular Diseases, 2012)

非喫煙者で脂質異常がない人に比べて、喫煙者で脂質異常がある場合には、約4倍心筋梗塞になりやすい。

公立大学法人福島県立医科大学 医学部疫学講座 主任教授 大平哲也

心筋梗塞と狭心症(心筋梗塞になる前の症状)はどちらも胸の痛みがあります。胸の痛みが生じたら、**できるだけ早く医療機関を受診**してください。特に、胸の痛みの頻度が多くなったり、持続時間が長くなったりする場合はより注意が必要です。

典型的な症状: 胸の中心あたりがなんとなく押されるような、絞めつけられるような痛み
持続時間: 狭心症は数分。心筋梗塞は数十分以上。
※頻度や持続時間が長くなったら、要注意!

冬に多いのはなぜ?

冬になると鍋料理やこってりした料理が多くなり、塩分・脂肪の過剰摂取や運動不足によって脂質異常、血圧上昇、血糖上昇が起こりやすくなります。さらに、寒いと血管が収縮し、血管が詰まりやすくなるのです。

どんなことに気をつければいい?

寒い日の朝や、睡眠不足が続いたり、ストレスがたまってくると、心筋梗塞が起こりやすくなります。食事では、うす味を心がけ、肉類の脂身を控え、魚を週3回は食べるようにしましょう。また、適度に身体を動かしてストレスを発散し、睡眠をしっかりとることが大切です。

忙しいこの時期だからこそ、予防のために身体のメンテナンスが大切です!



タブレットのことなら、タブレットコールセンターへ

平成24年からお使いいただいているタブレット端末、お役に立てていただいていますか。

タブレットは「きずな再生電子回覧板事業」として、生活に必要な情報やお伝えしたい話題などを発信しています。現在、配布している約3,100台のうち稼働しているのは50~60%の状況です。「使い方がよくわか

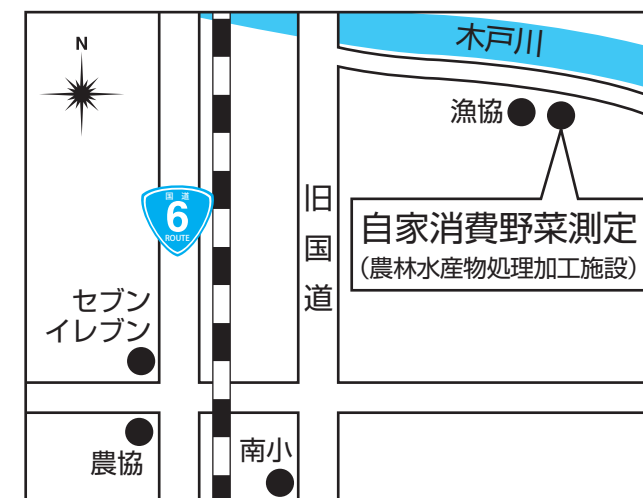
らない」「調子が悪い」など、コールセンターはタブレットの全般について対応します。

また、ご使用にならないタブレットをお持ちの場合は回収も行いますので、タブレットコールセンターまでお電話ください。

タブレットコールセンター(いわき出張所内)
☎0800-800-0733

自家消費野菜等の放射能簡易測定所が移転します

野菜や果実など自家消費食品の放射能測定を公民館で実施していますが、**来年1月4日から測定場所を農林水産物処理加工施設(木戸川漁協東側)に移転します。**お間違いないよう、よろしくお願いします。



検査を受けるには?

- 農林水産物処理加工施設内(前原字葉ノ木原30-3)の測定室に直接持ち込んでください。
【受付時間】 月曜日~金曜日(祝祭日及び年末年始を除く)8:30~17:00
【測定対象食品】 ご家庭で栽培された自家消費の野菜や井戸水
※販売等の営利目的のものは対象外です。
- 測定する食品は土等の汚れを落とし、みじん切りにしてください。
- 食品は500g以上(井戸水は2ℓ)をご持参ください。

※農林水産物処理加工施設には、測定品をみじん切りにしなくても測定が可能な非破壊式の測定器もありますのでご利用ください。

お問い合わせ先 **放射線対策課放射線管理係**
☎0240-23-6109



保健師 社協の職員である福井さんは、今、橋葉、いわき、会津を行ったり来たりですね？

福井さん そうですね。橋葉町で暮らし始めた高齢者は少なく、サービスを利用する方も少ないのですが、“馴染みの地域”で福祉サービスが整えば、安心感となり、帰町の選択もしやすくなると考えています。

保健師 やまゆり荘も再開されましたが、利用者はどうですか？

福井さん デイサービスの利用者は、まだ1日5～6人ですが、社会福祉協議会の役割として、将来も見すえたサービスや仕組みを考えています。

何を食べている？

保健師 ところで、移動等で不規則な日常生活が続いていますが、食生活はどうですか？

福井さん 食べることが好きで、特に昼食は外食が多く、食事量を減らすことは難しいです～(笑)。

保健師 せっかくお金を出して好きな物を注文しているのですから、全部、美味しく食べたいですよ。どんな物を注文しますか？

福井さん ラーメン、盛りそば、丼物です。“カツ込む”食べ物が好きです。

保健師 なるほど(笑)。では、食生活の問題を改善しようと、何かに取り組んでいますか？

福井さん 本当は嫌だったけど～(笑)、「-2kg」のモニターに選ばれてから、ラーメンの汁は飲まなくなっし、よく噛むようになりました。“間食・甘食”には、手を出さなくなっしね。

保健師 「栄養成分表示」などを気にしていますか？

福井さん それは気にかけないけど、“量”を気にするようになりました。だけど、つい食べ過ぎてしまうかな？

保健師 年齢を重ねると基礎代謝が減るので、今までと同じ量を食べていると、カロリーの“収支”の

関係で体にたまってしまい、「**体重の増加**」になって表れます。ちょっとした運動は筋力の維持には役立ちますが、それで減量するのは大変です。時々「**栄養成分表示**」を気にしてください。

実測

福井さん 最近ではベルトの穴が一つ小さくなりました。それともベルトが伸びたのかな？!(笑)

保健師 じゃあ、測定してみましょう。今日の血圧は、少し高めですね。体重はほんの少し減っています。アッ、なんと!! 腹回りが5cm細くなってますよ!

陰で努力するタイプの福井さんらしいですね。

福井さん 福井の腹囲、そんなに変わってる(^O^)? 運動は積極的にはしてないけど、**階段はなるべく“足”で上がるようにしています**。効果ないかな？

保健師 いえいえ、階段を足で上がることを心がけている人は、日常生活で体を使う生活習慣が身に付いている人です。**生活習慣は、何より続けることが大事で、一生のうちには大きな成果になると思います。**

福井さん 健康モニター期間の来年の3月までには、「-2kg」に帳尻を合わせたい。早くに達成したら、辞めてもいいですか？

-2kgの輪

保健師 ダメです!(笑) 今後も、月1回モニタリングを続けます。年度末には、「-2kg」のモニターさんの“交流会”をしたいと思います。さらに、今月以降、一般の参加者を募集して仲間を増やし、地道にコツコツ続けていきたいと考えています。

福井さん やっぱ、ダメか…。プレッシャーに弱いので、また、夕飯の時は“保健師”の顔を思い出すゾ～(笑)

モニターの横顔



氏名: 福井 光治(ふくい こうじ)
生年月日: 昭和48年6月20日
喫煙: あり(1日15本)

担当の橋本保健師から
福井さんへの

One Point Advice
ワンポイント
アドバイス



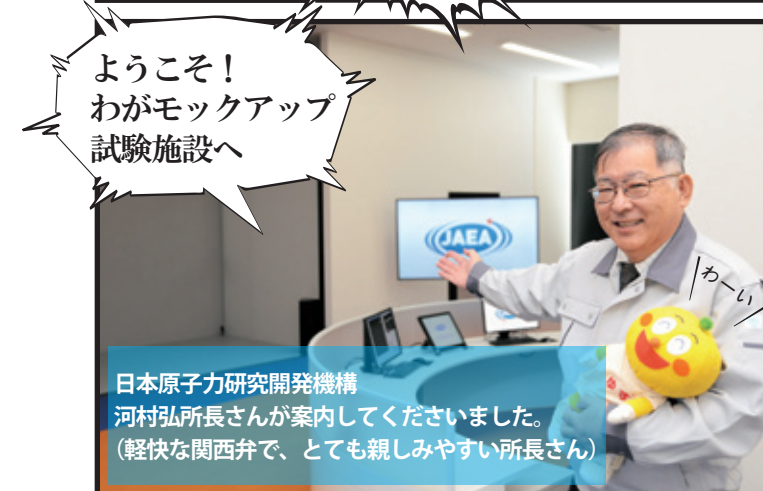
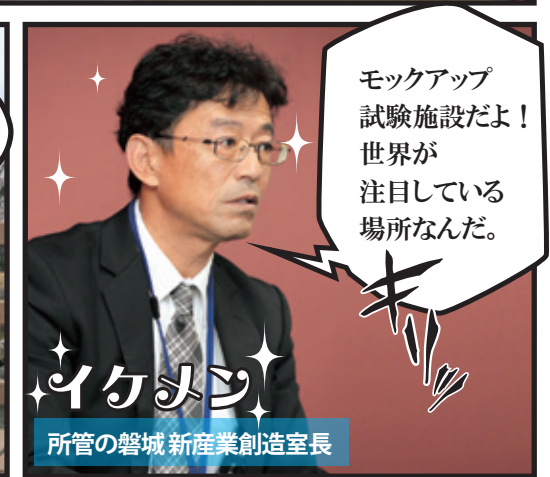
運動が「あまり好きじゃない」という福井さんには、**「その場インターバル足踏み」をお勧めします。**

- 方法** 昼休みや夕食後に
- ① **45秒間早足踏み**(シャカ、シャカ、シャカ…)、腕ふりを元気よく。
 - ② **その後、15秒間ゆっくり足踏み** ※約1分間×10回から
- 体調を見て、15回(15分間)に増やしてください。
※足元が滑らないように注意して、シューズか素足で行いましょう。
◎食生活について、愛妻弁当の回数が増えるといいですね。昼食はなるべく活動拠点で取れるよう工夫してください。



11月までの経過

 松本幸英 モニター（54歳）	サロン「ふらっと」を会場に実施している「元気アップ教室inならは」に飛び入り参加。参加者の笑顔が何よりの"元気の素"だそうです。「参加者が増えることを願っています。また、皆さんといっしょにいい汗を流したいです」	
 猪狩 守 モニター（67歳）	なかなか成果が出なかった“脂肪肝”。医師から「何をして改善させたのか」と言われたそうです。HbA1cについても念願の数値に落ち着き始め、「適正な服薬も手伝ってのことかとは思いますが、厳しい(?)アドバイスのお蔭です」と嬉しそうでした。	
 関谷宗久 モニター（63歳）	専門医のもとで「禁煙」を始め、2か月が過ぎました。気のせい、山登りの時息切れが少なくなったと感じるそうです。体重が少し増えましたが、総合健診の結果が楽しみでもあり不安でもありますと話していました。	
 手島健祐 モニター（28歳）	体重は少し減量できた状態が維持されています。そこからが減らないので、もう一度気を引き締めて「目標体重」を目指していきます。再度、生活習慣を振り返り、ギアを入替えて頑張りましょう。	
 吉田ちひろ モニター（55歳）	“美味しい果物、新米の香り”食欲をそそるものばかりで「秋は好きです」と、“うれしい悲鳴”が聞こえてきました。少し体重が戻りつつあります。ここがワンランクアップのしるぎの時です。がんばって！	





10月

20日火

久々の再会！ 地域住民交流会

日本赤十字社福島支部と町社協の共催により3回目となる地域住民交流会が行われました。
橋葉、いわき、会津美里の各地からバスが5台、母畑温泉「八幡屋」に集合しました。広い温泉と楽しい宴会を楽しみながら、久しぶりの再会に参加者の話題は尽きないようでした。



21日水

春には黄色の絨毯を

この秋、あおぞらこども園（北田）の周辺では、コスモスが一面を美しいピンク色に染めました。
この日は、春に備え、北田行政区の皆さんが、隣接する畑に菜の花の種を蒔いてくれました。春には、黄色の絨毯が道行く人の目を楽しませてくれるでしょう。
北田地区のみなさん、久しぶりの畑仕事、お疲れ様でした。



22日木

双葉郡戦没者 追悼式・慰霊祭

あおぞらこども園において、戦没者と戦災で亡くなられた方のご冥福を祈りました。
戦後70年が経過し、戦争を知らない世代が増えています。出席されたご遺族は「戦争の悲惨さを次の世代に伝えたい。現在の平和がいかに幸福かをかみしめてほしい」と話していました。



22日木

こども園に 第三者委員を委嘱

こども園の信頼と公平性を確保し、利用者の権利を守るなど、さまざまな状況に対応するための第三者委員を、横田芙美子氏（写真左）と高橋尚子氏（写真右）に委嘱しました。
教育行政に豊富な経験を持つお二人です。よろしく願います。
（任期は平成29年8月31日まで）



横田芙美子氏



高橋尚子氏

23日金

花のチカラ 第二弾

ならは応援団「花とみどりのプロジェクト」が7月に続き、2回目の植栽を行いました。
あおぞらこども園近くの側道、50花壇にパンジーやコスモス、春のチューリップなどが植えられました。
花の持つ生命力、美しさ。フラワーストリートは多くの人にチカラを分けてくれそうです。



29日木

柴田消防団長が 三期目の再任

柴田浩光氏（上繁岡）が町消防団長（三期目）に再任されました。
柴田団長は、自ら防犯パトロール隊に所属され、町内を日々見守っています。
「消防団の役割と責任はこれまでになく大きい。今後も、安全な町づくりに団一丸となって取り組みます」
（任期は平成31年10月31日まで）



11月

1日日

ゆずり葉祭 中学生が躍動

第一部では、学年別に、寸劇や太鼓の生演奏を交えるなど工夫を凝らして学習の成果を発表し、第二部では恒例の合唱コンクールが行われました。
入念に準備し臨んだ生徒たちの熱演に迎え、先生方も合唱とダンスを披露すると、生徒からは大歓声が。日頃の努力と、学校全体の一体感が感じられる文化祭でした。



4日水

やまゆり荘、 リニューアルオープン

若松謙維復興副大臣らをお迎えし、再開のセレモニーが行われました。
平日の午前10時から午後3時までの通所介護サービスのほか、町内での訪問介護も行います。新たに導入した高齢者向けトレーニングマシンもぜひお試しください。
帰町された方の健康増進に役立っていただけることを願っています。
☎0240-2511077



コリン先生が やってきた!!



榎葉町の小中学校にA・L・T(外国語指導助手)として勤務されている「コリン先生」があおぞらこども園にやってきました。

初めはちょっと緊張気味な子どもたちでしたが、いっしょに歌ったりダンスをするうちにすっかり仲良くなりました。また、ちょうどハロウィンの時季だったため、ハロウィンパーティで「フルーツバスケット」(椅子取りゲーム)をしたり、カードを使ったゲームで遊んだりしました。

元気に遊んだ後は、給食もいっしょにいただきました。コリン先生は「かぼちゃのいとし煮」が気に入った様子です。好き嫌いはなく日本食も大好きです。次回は楽しみですね。

今後とも園に来ていただくことになっていきます。次回も楽しみですね。

あおぞらこども園通信

榎葉町のどんぐりひろばについて

11月から榎葉町のこども園でも、「どんぐりひろば」をスタートさせました。子ども、親同士の交流を図り、情報交換や話をするによって、避難生活での子育てに対する不安やストレスの解消を図っていきます。あそび場の提供や育児相談などにも対応します。

- 場所／あおぞらこども園
(榎葉町大字北田字中満296-1)
- 日時／12月8日(火)、10日(木)
9:00~12:00
- 対象／就学前の親子や祖父母



お問い合わせ先 あおぞらこども園中央台仮設園舎内 子育て支援センター
☎0246-38-3082

これからの榎葉町の 保健・福祉 徹底解説⑤



榎葉町第2期障がい者計画・第4期障がい福祉計画

従来、榎葉町ではノーマライゼーションという福祉の基本的な考え方を指針とし、障がい者などが地域の中で普通の生活を営むことができるよう目指してきました。

新たな計画の策定にあたっては、これをより具現化し、さらに障がい者本人が自らの能力を最大限に発揮して自己実現し、社会参加を現実的なものとするを基本理念としました。

基本理念

『みんなが(障がいのある人のない人も)生きがいを持ち
安心して暮らせるまち“ならは”』

基本理念を実現するため 心のバリアフリーを広めます。

「心のバリアフリー」とは？

偏見や差別をなくし、年齢・性別・障がい・国籍などの違いに関わらず、誰もが住みやすい社会のことです。

① 拠点の整備

障がい者の生活等を支援していくためには、各種相談や障がい者自身が活動できるような拠点が求められます。将来的には、「あおぞらこども園」を中心として、高齢者、子どもをはじめ地域のさまざまな人々と交流しながら、いきいきと暮らすことのできる拠点の整備を検討していきます。

② サービス提供体制の充実

帰町した際の町内サービスだけでは不足することが予想されるため、広野町やいわき市の事業所への協力依頼を検討していきます。

③ 就労の場づくり

障がい者が十分な収入を得ることができるよう、障がい者が働くことのできる場づくりや、町内で営業する事業所等が製作した商品や食べ物を積極的に利活用します。

④ 障がい者を支えるための場づくり

地域活動支援センター「結いの里」などにコミュニケーションの場を持てるようスペースの確保等を行い、障がい者の「親の会」への活動支援を検討します。

⑤ 障がい者に対する理解

榎葉小中学校などでの講座・体験学習等の実施や、交流イベントの開催などによる普及啓発活動を行います。

「榎葉結いの里」が オープン しました!



9月から障がい者や高齢者が集えるサロンとして「榎葉結いの里」がオープンしています。

どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

● 住所 ●
榎葉町大字北田字鐘突堂3-40

お問い合わせ

希望の杜福祉会 榎葉結いの里
☎ 0240-26-0133

お問い合わせ先 住民福祉課 社会福祉係 ☎ 0246-25-5561

〈事務局移転のお知らせ〉

スポーツクラブ事務局は、10月下旬から榎葉町内の「あおぞらこども園」内で業務を行なっています。

☎・FAX 0240-26-0076

【年末年始お休みのお知らせ】

スポーツクラブ事務局は、12月26日(土)から平成28年1月3日(日)までお休みとさせていただきます。

- 期 日 平成28年1月16日(土)
- 場 所 喜多院・川越町中散策(埼玉県川越市)
- 定 員 45名
- 参加費 5,000円(昼食代等含む)
- 申込 12月14日(月)9時から



▲ 栗駒山山頂で晴れやかな笑顔(10月10日)

ウォーキング教室

徳川家とゆかりの深い830年創建の喜多院参拝と、「小江戸川越」を象徴する蔵造りの町並み歩きで、新春の江戸情緒を味わいましょう。

Information

ならはスポーツクラブ



▲ 全国巨樹・巨木百選「剣桂」の前で(10月22日西郷村)

予告 in 会津 交流ウォーキング

昨年度「偕楽園」で初めて開催した「交流ウォーキング」を、今年度は会津で開催する予定です。宮里仮設住宅の雪かきをお手伝いして、会津の人気スポット鶴ヶ城や七日町通りを巡り、最後は温泉で新年会!

- 期 日 平成28年1月30日(土)
 - 場 所 会津美里町・会津若松市
- ※詳細につきましては、広報1月号でお知らせします。

おめでとうございます

(広報ならは11月号掲載以降お生まれになられた方)

氏 名	保護者名	行政区	氏 名	保護者名	行政区
ニイツマ サキ 新妻 紗季	卓也	山田浜	イグチ ヒロナ 井口 大那	久佳	下繁岡
マガミ リクト 馬場 怜士	智	下小堀	アカマ リン 赤間 凛	純	山田岡
ミスノ ワカナ 御簾納わかな	康浩	山田岡	ナガサワ マリナ 長澤真莉菜	裕美	波 倉
マツモト スイ 松本 慧	晃一	上繁岡	キクタ サヤ 菊田 小夜	春栄	波 倉

■10月30日現在 ●世帯数 2,707戸 ●人口 7,365人(男:3,582人 女:3,783人)

お悔やみ申し上げます

(広報ならは11月号掲載以降亡くなられた方)

氏 名	年齢	行政区	氏 名	年齢	行政区
関根 卯衛	88	上井出	松永 シマ	97	上井出
幕田 武	76	松 館	朝妻クニ子	80	下小堀
仲野 初枝	88	宮 団	佐藤 孝子	84	松 館
山内 リン	88	上井出	片山 孝行	86	上井出
坂本マスノ	84	下小堀	柴田トラエ	100	上繁岡
矢内 チイ	97	上小堀			



▲ 会津盆地をバックに
▲ 参加者にふるまわれた芋汁

10月29日、保健事業『もろもろ塾』が「会津みしらず柿収穫ツアー」に出かけました。「空の家」を午前8時半に出発。この日の会津は天候に恵まれて、磐梯山が美しい姿を見せてくれました。磐梯山を臨む会津美里の雄大な自然は、いわきの狭い仮設住宅で暮らしている『もろもろ塾』のみなさんにとって何よりものものです。

会津美里町の副町長さんの畑をお借りして、会津に避難されているみなさんらが中心となって手入れをしてくれています。季節になると、柿と梅が豊かに実ります。昨年は落葉病にかかってしまったため、今年は消毒を3回行ったそうです。会津のみなさんの手入れのおかげで、昨年より大きな実をつけていました。広大な自然の中、参加者は夢中で柿を収穫し、楽しい時間を過ごしました。

「ちよつとしたことを積み重ねましょう。そして、来年も楽しいツアー、やりましょう」と。

- ①毎日、笑うこと
- ②毎日、今より歩くこと
- ③毎日、スクワット10回
- ④毎日、今より野菜を食べること
- ⑤酒やお菓子は今より少し減らすこと

「健康であるためには毎日のちよつとした積み重ね。それは楽しいとき、思う存分楽しめるための準備。」

もろもろ塾の これからの予定

そば打ち道場

(食べるだけの参加も募集中)

- 12月 9日(水)10時～14時 サポートセンター「空の家」
- 12月18日(金)10時～14時 サロン「ふらっと」(北田こども園内)

お問合せ・申込先 ☎0246-38-6943・0240-23-6102

会津美里出張所

からのお知らせ



『もろもろ塾』『リラボ企画』

「会津美里出張所から」のコーナーに、多田保健師から寄稿がありました。



消防署からのお知らせ

今年も残すところあと1か月となりました。寒さが厳しくなり、火気を使用する機会が増えます。今回は**ストーブ**の注意点を紹介します。取扱いに注意し、今年1年を締めくくりましょう!!

◇ストーブの使用時には、下記の点に注意しましょう。

★昨シーズン購入した灯油は使用しない。(古い灯油は不完全燃焼を起こしやすいため)

★ストーブの上に洗濯物を干さない。

★ヘアスプレーなど引火の可能性があるものは近くに置かない。

★外出するときや寝るときは必ず火を消す。

電気のストーブも注意が必要です!

◇電気ストーブは火を使わないから安心と思っていないませんか?

★ストーブ火災の内、**電気ストーブの火災は約7割**です!イメージでは石油ストーブの方が火災になりやすいと思われているようです。

★電気ストーブでは、**布団や座布団の着火**が多く、その次に衣類や繊維製品となっています。

★火災予防上、**可燃物などから1メートル以上**の距離を取ることが推奨されています。

平成27年度 防火標語

無防備な 心に火災が かくれんぼ

お問い合わせ

富岡消防署 0240-25-2119

浪江消防署 0240-34-7360

■お問い合わせ先

一般社団法人ならはみらい

0240-0123-6771

■お問い合わせ先

住宅再建相談窓口(マッチングサポート)

は、(一社)ならはみらいが受託しています。

なからはみらい事務所が**檜葉町公民館1階**に移転したことに伴い、住宅再建相談窓口の電話番号が次のとおり変更されました。

■お問い合わせ先

0240-0123-6321

(檜葉町公民館1階事務室)

第67回人権週間のお知らせ

法務省人権擁護局及び全国人権擁護委員連合会では、12月10日(世界人権宣言採択日)の「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、この日を中心として、積極的な啓発活動を実施することを申し合わせています。

そこで、福島地方法務局及び福島県人権擁護委員連合会では、来る12月4日から10日までを「第67回人権週間」とし、当該週間を中心に積極的な啓発活動及び相談活動を行います。

また、人権週間に限らず、電話相談を実施していますので、悩み事がありましたら下記のダイヤルにお電話ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

みんなの人権110番 0570-003-110

子どもの人権110番 0120-007-110

女性の人権ホットライン 0570-070-810

東京電力株式会社からのお知らせ

環境影響評価準備書の縦覧・説明会の開催について

東京電力株式会社広野火力発電所構内で計画している福島復興大型石炭ガス化複合発電設備実証計画(広野)の環境影響評価準備書について、環境影響評価法の規定に基づく縦覧を実施しております。また、同規定に基づき、説明会を行います。

●縦覧期間

平成27年11月26日(木)～平成27年12月25日(金) (土日祝日は除く)

●縦覧時間

午前8時30分～午後5時15分

●縦覧場所

① 福島県庁 生活環境部環境共生課 福島市杉妻町2-16 西庁舎8階

② 広野町役場 環境防災課 [広野町大字下北迫字苗代替35]

③ 檜葉町役場 環境防災課 [檜葉町大字北田字鐘突堂5-6]

④ 檜葉町いわき出張所(旧「谷川瀬分室」) [いわき市平谷川瀬1丁目1-1]

●説明会日時・場所

① 平成27年12月18日(金)午後6時30分～8時30分 広野町中央体育館 [広野町中央台1-1]

※お車でお越しの方は、広野町中央体育館駐車場または広野町総合グラウンド駐車場をご利用願います。

② 平成27年12月20日(日)午後1時30分～3時30分 いわき明星大学 人文系館3-101講義室 [いわき市中央台飯野5-5-1]

※お車でお越しの方は、第1学生駐車場をご利用願います。

●意見書の提出方法

環境影響評価準備書について環境の保全の見地からご意見をお持ちの方は、縦覧場所に備え付けの用紙等にご記入のうえ、備え付けの意見箱へ縦覧期間中に投函いただくか、郵送で平成28年1月15日(金)(必着)までに東京電力(株)フューエル&パワー・カンパニー火力部環境調査センター福島環境調査グループ [〒100-8560 東京都千代田区内幸町1-1-3 ☎(代表)03-6373-1111] へお寄せ下さい。

■問い合わせ先

東京電力(株)フューエル&パワー・カンパニー火力部環境調査センター福島環境調査グループ ☎(代表)03-6373-1111

平成27年度

檜葉町

営農再開支援事業について

——作業期間は年末までです!——

今年度、町では農地の維持管理を目的に、耕起・草刈作業について支援事業を実施しています。申請の際にご説明したとおり、**支援対象の作業期間は12月末日まで**ですのでご注意ください。

なお、作業日誌の提出締め切り日については左記のとおりとなりますので、早めにご提出願います(締め切り日以降に提出のあったものについては、支給対象外となります)。

■連絡先

作業日誌提出締め切り日 平成28年1月6日(水)

産振振興課 ☎0240-0123-6104

個人事業税の課税時期の変更

県では、例年、8月に個人事業税の納税通知書をお送りしていましたが、原則として檜葉町に住所を有する方への今年度の納税通知書は、所得税の申告期限延長措置終了に伴い、12月11日にお送りする予定です。

■お問い合わせ

納期限は、第一期分が28年1月4日、第二期分が28年3月31日となります。

また、複数年分の所得を申告された方には、申告年数分の納税通知書をお送りします。

減免制度など、詳しくは県税部までお問い合わせください。

■お問い合わせ

相双地方振興局県税部課税第一チーム ☎0244-266-1126

相馬税務署からのお知らせ

1 平成27年分の所得税等の確定申告書作成会場について

平成27年分の所得税(及び復興特別所得税)、消費税及び贈与税の確定申告期における申告書作成会場は、次のとおり開設する予定です。

■申告書作成会場

『相馬市振興ビル』 相馬市中村字塚ノ町65-6

■開設期間等

平成28年2月1日(月)～3月15日(火)

午前9時～午後4時

※1 申告書作成会場の開設期間前と開設期間中、相馬税務署内には会場を開設いたしません。

※2 開設期間中は申告相談のご予約を受け付けいたしません。

※3 南相馬市内に税務署の申告書作成会場は開設いたしません。

※4 土日・祝日は、作成会場を開設いたしません。

2 確定申告書の便利な作成方法について

所得税、消費税及び贈与税の確定申告書の作成に当たっては、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」が便利です。特に、収入が給与又は公的年金のみの方については、入力方法がより簡単・わかりやすくなります。

作成コーナーで作成した申告書を紙に印刷し、税務署へ郵送等により提出することができます。

来署される納税者の皆さまの、会場混雑による長時間待ち等によるご負担を軽減できますので、是非とも国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

※平成27年分については、平成28年1月に掲載予定です。

国税庁ホームページはこちら⇒ <http://www.nta.go.jp>

年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動

「早めから つけるライトで 消える事故」

平成27年12月10日(木)から平成28年1月7日(木)までの29日間、年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動が実施されます。

毎年この時期は夕方・夜間の交通事故が多発し、歩行中の死亡事故が増加する傾向にあります。交通安全意識を高め、交通事故の防止に努めましょう。

特に、以下の点に注意をし、事故防止に努めましょう。

1 夕暮れ時と夜間に外出される際は交通事故に十分注意しましょう。

歩いて外出される際は、明るく目立つ衣服を身に付け、懐中電灯や反射材等を持ち歩くようにしましょう。

自転車を利用される方は反射材等を身に付け、前照灯の点灯を徹底しましょう。また交通ルールを守り、安全に自転車を利用しましょう。

2 シートベルトとチャイルドシートの正しい着用

シートベルトは全席着用が義務付けられています。また、6歳未満のお子さまは法律によりチャイルドシートの使用が義務付けられています。

※檜葉町では、チャイルドシート等購入奨励補助金制度を実施しています。

詳しくは、檜葉町役場環境防災課にお問い合わせください。

3 飲酒運転の根絶

家庭や職場で、危険性や事故を起こした時の責任等について話し合い、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底しましょう。

■お問い合わせ

環境防災課 ☎0240-23-6108

町長室から ③

総理官邸への「秋の収穫PR」と「ふくしま駅伝」についてお尋ねしました。



11月9日に、木戸川のサケや桧葉でとれたお米などのPRのため、総理官邸などへ行かれましたが？

町長：はい、安倍総理をはじめ、大島衆議院議長などが大変おいしそうにご飯やサケ、イクラなどを召し上がってくださいました。

どのような目的で行かれたのでしょうか？

町長：桧葉町の復興には、営農の再開とサケ漁の復興は絶対に欠かせないことです。ですが、いくら放射能測定をクリアしていても、安全だということを理解していただくことは一朝一夕にできることではありません。あらゆる機会に積極的に伝えていきたい。

町長もサケやイクラ、召し上がってますか？

町長：もちろん食べてるよ。特にイクラがおいしくて、ついご飯をおかわりしたくなるんだけど、「-2kg」のモニターもやってるから、食べ過ぎにも気をつけないと(笑)。

「ふくしま駅伝」、今年も前日から選手団の激励に行かれましたが？

町長：今年は雨が降っていて、選手のみなさんには気の毒なコンディションでした。選手・関係者を心から労いたい。成績も、昨年の順位から大幅にアップして素晴らしい活躍を見せてくれました。そばでレースを見ているとわかるけど、選手一人ひとりが本当に精いっぱい走っています。町のために、「見る人に感動を伝えよう」とみんな一生懸命走ってくれている。何かにひたむきに頑張る姿というのは、人の胸を打つよ。毎年、私のほうが選手のみなさんから元気をもらってるんだよね、実は。



町長の主な行動記録

月 日	曜日	時 間	行 事	場 所
10月21日	水	8:30	福島県石油コンビナート総合防災訓練	広野火力発電所構内
		13:30	行政区長会議	桧葉町役場 大会議室
		15:20	若松復興副大臣来庁	桧葉町役場 町長室
22日	木	10:00	双葉郡戦没者追悼式	あおぞらこども園
26日	月	14:30	全国原子力発電所所在町協議会との意見交換会	いわきワシントンホテル
27日	火	9:30	全国原子力発電所所在町協議会町内視察	桧葉町内
28日	水	11:30	平成27年9月関東・東北豪雨災害による被災町民訪問	茨城県常総市
29日	木	9:30	桧葉町議会臨時議会	桧葉町役場 議場
		15:00	桧葉町消防団長辞令交付式	桧葉町役場 町長室
30日	金	9:00	双葉地方消防署タンク車、ポンプ車配備式	双葉地方消防本部
		9:30	双葉地方消防本部富岡消防署臨時拠点開所式	富岡町第一分断屯所
		13:30	桧葉町農業再生プロジェクトチーム委嘱状交付式	桧葉町役場 大会議室
31日	土	9:00	秋空散歩会	桧葉町内
11月1日	日	10:00	上荒川仮設住宅自治会の集い	上荒川仮設 第3集会場前広場
		12:30	桧葉町健康講話	いわき明星大学
2日	月	10:00	特別養護老人ホームかわうち開所式	川内村上川内地内
4日	水	10:00	やまゆり荘オープニングセレモニー	やまゆり荘
9日	月	8:00	秋の収穫PR活動	総理官邸ほか
14日	土	17:00	ふくしま駅伝選手激励(～15日)	白河市～福島市
17日	火	7:00	住友金属鉱山(株)他訪問(～19日)	愛媛県松山市 他
20日	金	9:30	臨時議会 平成27年第11回11月桧葉町議会臨時会	桧葉町役場 議場



第40回

こちらJヴィレッジ フィットネスジムです。



元気アップ教室 ②

皆さん、こんにちは！朝夕の冷え込みが厳しくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？
今回は前回に引き続き「元気アップ教室」をご紹介します♪

教室の前半はストレッチや指先の運動をし、後半はレクリエーションや筋力トレーニングを行っています♪

～ 後半① みんなで楽しくレクリエーション♪ ～

元気アップ教室では、運動だけではなくレクリエーションも行います！
笑うことも立派な運動です！参加者の方にはたくさん笑っていただき、教室の楽しさを感じていただきたいと思います♪

そして！レクリエーションで活躍するのが「ボール」です！
やわらかいゴムボールを使ってキャッチボールをしたり、ボール回しをしたり、そのほかにも全身を使っていろいろな動きを行います！



～ 後半② できる範囲で筋力トレーニング♪ ～

レクリエーションが終わったら次は筋力トレーニングです！
筋力トレーニングは「きつい、辛い、苦しい」のイメージが強いと思いますが、そんなことはありません！人それぞれ体についている筋肉の量は違います……。

教室では基本的な動きや回数などをお話しますが、きっちり行う必要はありません！できる範囲で運動していただき、無理のないようトレーニングを行いましょう。



～ 後半③ 最後はゆっくりストレッチ ～

教室の最後はストレッチで終わります！教室でたくさん動かした筋肉を緩め、疲れが残りにくいようにします。

次の教室までは、早くて一週間です。場所によってはそれ以上期間が空く場合もありますので、その間は教室で覚えた運動をご自宅で行ってみてください！



Jヴィレッジフィットネスジムよりお知らせ

元気アップ教室は、仮設住宅集会所などで行っています。健康的な生活を継続できるよう、また楽しんでいただけるようスタッフは工夫を凝らして望んでいます。

場所により月に一度、または隔週で行っておりますので予めご了承ください。初めての方も動きやすい服装で気軽にご参加ください。水分もお持ちくださいね♪

詳細は、Jヴィレッジフィットネスジムまでお問い合わせください。

住所：いわき市平上山口字小喜目作34-1 ☎0246-46-0201

※一部の集会場では実施していない場合があります。

Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー

鈴木 崇寛

- 出身地／
白河市表郷(旧表郷村)
- 最近始めたこと／
美文字練習
お菓子作り
(シアーズケーキ試作中)
- 好きな言葉／
なぜ成る、なぜ成らぬ何事も



除染廃棄物仮置場の管理について

楡葉町に設置してある除染廃棄物仮置場について、以下の項目の点検及び管理を行っております。

区分	作業項目	内 容		頻 度
通常時	目視による点検	●各設備(シート、集排水設備、ガス抜き管、柵・看板等)の損傷、変状、劣化等の有無を確認 ●周辺状況(基礎地盤の変状、浸出水染み出し・漏れ出し等)の有無を確認		1回/週
	各種測定	●空間線量率(敷地境界4点、入口1点)		1回/週
		●仮置場の山	●内部温度 ●放出ガスの成分・濃度	1回/週、並びに必要時
		●内部からの浸出水	●放射能濃度	1回/月、並びに必要時 (排水時)
		●地下水	●放射能濃度	1回/月
	環境整備	●草刈り、清掃等		4回/年程度
異常気象等の 緊急時	目視による点検	●各設備(シート、集排水設備、ガス抜き管、柵・看板等)の損傷、変状、劣化等の有無を確認 ●周辺状況(基礎地盤の変状、浸出水染み出し・漏れ出し等)の有無を確認		基準値を超える降雨、 強風、地震時

各仮置場の管理状況

【平成27年10月31日まで】

No.	仮置場名	空間 線量 1m ※1 (μSv/h)	除去物内部 温度測定 (℃)		通常巡回 異常時巡回 地下水測定 浸出水測定 ガス濃度測定 について	廃棄物内訳							
			平均値	最大値		個数(個)				放射能濃度			
						0 Bq/kg から 0.8万Bq/kg	0.8万Bq/kg から 10万Bq/kg	10万Bq/kg から 50万Bq/kg	小計	最大		平均	
										(Bq/kg)	(μSv/h)	(Bq/kg)	(μSv/h)
①	波倉(1)	0.17	38.1	53.4	異状なし	4,483	6,185	18	10,686	150,000	35.0	11,000	2.62
②	営団	0.24	29.5	41.5	浸出水1.9Bq/L計測	14,703	7,456	16	22,175	180,000	42.0	7,900	1.81
③	下繁岡	0.15	27.0	35.5	浸出水0.60Bq/L計測	25,803	12,316	13	38,132	130,000	30.0	7,000	1.61
④	繁岡	0.24	24.0	48.5	異状なし	6,683	14,250	19	20,952	280,000	65.0	12,000	2.76
⑤	上繁岡	0.19	38.1	56.9	浸出水1.3Bq/L計測	16,389	21,053	43	37,485	200,000	45.0	12,000	2.84
⑥	松館・旭ヶ丘(溝前)	0.18	29.2	32.1	異状なし	11,771	11,183	2	22,956	130,000	29.8	8,800	2.03
⑦	松館・旭ヶ丘(所布)	0.17	37.9	57.5	異状なし								
⑧	女平(1)	0.20	25.7	29.0	異状なし	7,117	6,548	18	13,683	180,000	41.0	8,300	1.90
⑨	女平(2)(中平水無)	0.20	24.8	27.0	異状なし								
⑩	下小嶋(日暮国有林)	0.16	※2	※2	異状なし	4,353	451	4	4,808	130,000	30.0	4,100	0.95
⑪	下小嶋(清水)	0.13	28.4	48.7	浸出水5.0Bq/L計測	32,427	5,453	3	37,883	320,000	74.0	4,700	1.07
⑫	上小嶋(大師作)	0.11	21.3	26.5	異状なし	25,397	736	2	26,135	110,000	25.0	2,300	0.52
⑬	大谷(山根)	0.15	26.5	44.6	異状なし	20,076	4,258	10	24,344	180,000	40.2	5,400	1.24
⑭	大谷(山岸・仲田)	0.13	27.4	32.8	異状なし	13,950	1,213	18	15,181	170,000	39.4	4,300	0.99
⑮	上井出	0.18	27.6	38.7	浸出水1.2Bq/L計測	31,097	4,621	4	35,722	110,000	25.5	4,900	1.13
⑯	下井出	0.11	25.5	43.5	浸出水0.65Bq/L計測	46,995	1,285	2	48,282	150,000	34.0	2,600	0.59
⑰	前原(海法地付念田)	0.10	23.9	32.2	異状なし	67,203	471	0	67,674	48,000	11.1	1,800	0.40
⑱	波倉(2)	波倉(1)に統合				18,236	34	0	18,270	10,000	2.2	3,500	0.81
⑲	山田岡	0.12	28.7	38.3	異状なし	37,427	1,297	12	38,736	370,000	84.0	3,100	0.72
⑳	山田浜	0.11	29.0	38.8	異状なし	48,874	658	15	49,547	430,000	99.0	1,900	0.43
㉑	北田(金堂地)	0.13	※2	※2	異状なし	15,116	195	0	15,311	100,000	22.2	1,800	0.42
㉒	北田(大道下)	0.12	25.3	40.8	異状なし	23,388	400	1	23,789	110,000	24.8	2,600	0.59
㉓	大坂	0.13	19.2	19.4	異状なし	3,162	277	0	3,439	27,000	6.2	4,100	0.95
㉔	乙次郎	0.18	13.0	13.0	異状なし	2,938	215	0	3,153	35,000	8.0	3,400	0.79
					計	477,588	100,555	200	578,343	430,000	99.0	4,900	1.13
					比率	83%	17%	1%未満	100%				

※1:1mの高さで仮置場入口付近空間線量率を測定
※2:㉑、㉒については可燃物がないため温度計未設置

※1:1mの高さで仮置場入口付近空間線量率を測定

※2:⑩、㉑については可燃物がないため温度計未設置

注1:除染廃棄物放射能濃度は除染廃棄物を保管するフレコンの表面1cmの空間線量率からガイドラインに沿って換算。

注2:廃棄物ガイドラインにより0.7 μ Sv/h→3千Bq/kg、1.8 μ Sv/h→8千Bq/kg、6.9 μ Sv/h→3万Bq/kg、23 μ Sv/h→10万Bq/kg

57 μ Sv/h→25万Bq/kg、115 μ Sv/h→50万Bq/kgにそれぞれ換算。

注3:10万Bq/kgを超える廃棄物は、道路除染等に使用した水から放射性物質を除去・濃縮した廃棄物と考えられる。

■お問い合わせ先:環境省福島環境再生事務所 浜通り南支所 ☎0240-25-8993

住民居住地分布 (H27/10/31)

住基人口 7,365 人

【都道府県別】

	避難者数
北海道地方	
北海道	14
計	14
東北地方	
青森県	2
宮城県	29
山形県	16
福島県	6,393
計	6,440
関東地方	
茨城県	234
栃木県	38
群馬県	27
埼玉県	131
千葉県	121
東京都	144
神奈川県	68
計	763
中部地方	
新潟県	59
富山県	4
石川県	2
山梨県	7
長野県	6
岐阜県	3
静岡県	16
愛知県	4
計	101

	避難者数
近畿地方	
三重県	6
滋賀県	4
京都府	2
大阪府	6
兵庫県	4
計	22
中国地方	
岡山県	1
計	1
四国地方	
香川県	2
計	2
九州地方	
福岡県	4
大分県	7
宮崎県	3
計	14
沖縄地方	
沖縄県	1
計	1
その他	7
合 計	7,365
県外合計	972

【福島県内市町村別】

	避難者数
県北地方	
福島市	50
二本松市	11
本宮市	1
桑折町	1
計	63
県中地方	
郡山市	131
須賀川市	8
田村市	10
石川町	12
玉川村	8
平田村	4
三春町	7
小野町	6
計	186
県南地方	
白河市	8
西郷村	5
矢吹町	2
計	15
会津地方	
会津若松市	68
喜多方市	13
猪苗代町	8
会津美里町	200
計	289

	避難者数
南会津地方	
下郷町	5
南会津町	2
計	7
相双地方	
相馬市	5
南相馬市	10
広野町	19
楡葉町	116
川内村	1
新地町	4
計	155
いわき地方	
いわき市	5,678
計	5,678
県内合計	6,393

蛇口における水道水中の放射性物質モニタリング検査結果(楡葉町)

【平成 27 年 10 月採取分】

双葉地方水道企業団では、安心して水道水をお使いいただくために、ご家庭の蛇口から出る水道水の放射性物質検査を実施しています。

この検査は、随時皆様からのお申込みを受け付けておりますので、検査を希望される方は、以下の方法により検査受託事業者へお申込みください。

《お申込み方法》

- 検査受託事業者:㈱江東微生物研究所環境衛生事業部いわき
- ① 郵送の場合 〒970-1144 福島県いわき市好間工業団地4-18
- ② FAXの場合 FAX番号: 0246-36-7142

大字	検体数	検査結果						採取日
		ヨウ素131		セシウム134		セシウム137		
		検出	不検出	検出	不検出	検出	不検出	
井 出	8	-	8	-	8	-	8	H27.10.16・21
大 谷	-	-	-	-	-	-	-	
下小嶋	1	-	1	-	1	-	1	H27.10.16
上繁岡	2	-	2	-	2	-	2	H27.10.1
北 田	2	-	2	-	2	-	2	H27.10.1
下小嶋	2	-	2	-	2	-	2	H27.10.16
下繁岡	2	-	2	-	2	-	2	H27.10.1
波 倉	1	-	1	-	1	-	1	H27.10.1
前 原	1	-	1	-	1	-	1	H27.10.16
山田岡	-	-	-	-	-	-	-	-
山田浜	-	-	-	-	-	-	-	-
計	19	-	19	-	19	-	19	

*検出限界値 1Bq/kg 未満である場合には、『不検出』としています。

※お申し込みには、平成27年8月広報に同封した専用の申込用紙(チラシ)が必要です。紛失等の場合は、双葉地方水道企業団までご連絡ください。

下水道施設のモニタリング検査結果

下水道施設へ流入する汚水や処理後の放流水、処理に伴い発生する脱水汚泥や施設付近の河川水について、月1回の検査を実施しております。

(検出限界値:1Bq/L)

試料採取日	試料名	天気	検出器	Cs-134	Cs-137	Cs合計
10月6日	井出川河川水	晴	Ge半導体検出器	ND	ND	-
	北地区浄化センター流入水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	北地区浄化センター放流水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	山田川河川水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	南地区浄化センター流入水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	南地区浄化センター放流水		Ge半導体検出器	ND	ND	-

(検出限界値:10Bq/kg)

試料採取日	試料名	天気	検出器	Cs-134	Cs-137	Cs合計
10月5日	北地区浄化センター脱水汚泥	晴	Ge半導体検出器	96	390	486
10月6日	南地区浄化センター脱水汚泥		Ge半導体検出器	86	370	456

■お問い合わせ先:建設課 下水道係 ☎0240-23-6106

測 定 箇 所		天気	測定値 (μSV/h)				今月測定値(地上1m) における年間積算量 (mSv)
			地上1.0m		地上1.0cm		
			今月測定値	過去最大値	今月測定値	過去最大値	
女平地区集会所	(駐車場)	晴	0.15	0.99	0.15	1.05	0.79
鐘突堂地区集会所	(道路)		0.16	0.79	0.16	1.11	0.84
上井出地区集会所	(駐車場)		0.13	0.77	0.16	1.11	0.68
上小堀地区集会所	(駐車場)		0.25	1.10	0.24	1.37	1.31
上繁岡地区集会所	(駐車場)		0.41	2.87	0.45	3.65	2.15
北田地区集会所	(駐車場)		0.12	0.79	0.12	1.00	0.63
才連地区集会所	(駐車場)		0.28	1.76	0.31	2.48	1.47
佐野地区集会所	(駐車場)		0.13	0.63	0.11	0.58	0.68
繁岡地区集会所	(駐車場)		0.24	1.85	0.29	2.40	1.26
下井出地区集会所	(駐車場)		0.19	0.81	0.19	0.98	1.00
下小堀地区集会所	(駐車場)		0.15	0.60	0.18	0.78	0.79
下繁岡地区集会所	(駐車場)		0.16	1.56	0.18	1.85	0.85
松館地区集会所	(駐車場)		0.27	1.89	0.25	2.74	1.42
浄光西地区集会所	(駐車場)		0.23	1.55	0.31	2.34	1.21
名古屋地区集会所	(駐車場)		0.15	0.59	0.14	0.79	0.79
波倉地区集会所	(駐車場)		0.22	1.69	0.20	1.76	1.16
萩平地区集会所	(駐車場)		0.21	1.18	0.23	1.76	1.10
前原地区集会所	(駐車場)		0.11	0.57	0.12	0.61	0.58
向ノ内地区集会所	(駐車場)		0.25	1.64	0.31	2.13	1.31
榎木下地区集会所	(駐車場)		0.25	0.97	0.24	1.14	1.31
山田岡地区集会所	(駐車場)		0.14	0.69	0.15	0.87	0.74
山田浜地区集会所	(駐車場)		0.13	0.57	0.13	0.92	0.68
<学校・グラウンド>							
榎葉中学校	(校門)	晴	0.13	1.15	0.15	1.23	0.68
榎葉南小学校	(校門)		0.12	0.59	0.14	0.74	0.63
榎葉北小学校	(校門)		0.18	1.11	0.15	1.20	0.95
こども園	(園門)		0.21	0.82	0.28	0.98	1.10
南地区榎葉町児童館	(道路)		0.12	0.55	0.10	0.76	0.63
北地区榎葉町児童館前	(道路)		0.19	1.13	0.23	1.48	1.00
総合グラウンド	(ロータリー)		0.13	0.32	0.18	0.44	0.68
天神岬スポーツ公園内	(芝生)		0.07	1.00	0.08	1.14	0.37
<公共施設>							
榎葉町福祉会館	(玄関前)	晴	0.13	0.40	0.12	0.30	0.68
榎葉町公民館	(玄関前)		0.13	0.44	0.10	0.34	0.68
榎葉町コミュニティセンター	(ロータリー)		0.23	1.03	0.28	1.28	1.28
榎葉町役場	(玄関前)		0.11	0.38	0.10	0.30	0.58
<公共機関等>							
榎葉町消防団第5分団2部頓所前		晴	0.27	2.77	0.29	3.45	1.42
竜田駅	(入口前)		0.14	0.73	0.14	0.62	0.74
木戸駅	(入口前)		0.13	0.55	0.14	0.46	0.68
榎葉郵便局前	(道路)		0.14	0.71	0.14	0.87	0.74
木戸郵便局前(道路)	(道路)		0.12	0.46	0.13	0.60	0.63
南地区浄化センター	(門前)		0.12	0.53	0.12	0.59	0.63
北地区浄化センター	(門前)		0.21	0.92	0.16	1.14	1.10
しおかぜ荘	(玄関前)		0.16	0.64	0.13	0.47	0.84
木戸川漁協	(玄関前)		工事作業中のため測定不能				
<その他>							
ぼらぐち(自宅門扉前)	(駐車場)	晴	0.49	1.56	0.45	1.97	2.58
地福院前	(道路)		0.33	2.53	0.43	2.95	1.73
塩貝の大力ヤ	(駐車場)		0.27	1.95	0.25	2.33	1.42
所布橋	(歩道)		0.25	1.52	0.29	1.85	1.31
墓地公園(入口前)	(道路)		0.30	1.51	0.27	2.06	1.58
赤粉団地	(公園)		0.15	1.14	0.14	1.33	0.79
岩沢海水浴場	(駐車場)		0.12	0.98	0.13	1.35	0.63
Jヴィレッジ	(玄関前)		0.09	0.31	0.10	0.25	0.47
道の駅ならは	(玄関前)		0.16	0.47	0.15	0.46	0.84
大瀧神社	(駐車場)		0.21	1.04	0.22	1.36	1.10
木戸ダム	(中央公園駐車場)		0.14	0.66	0.16	0.93	0.74
夫太郎付近	(道路)		0.26	1.32	0.29	1.72	1.37
長瀬橋	(歩道)		0.17	0.69	0.17	0.94	0.89
<参考:未除染地区>							
[参考]鞍掛山	(山頂付近)	晴	1.37	-	2.17	-	7.20
[参考]上繁岡字下奥海地内	(雑種地)		1.29	-	2.32	-	6.78

※ 全118箇所の測定結果は、ホームページから閲覧することが出来ます。

■お問い合わせ先：放射線対策課 放射線管理係 ☎0240-23-6109

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果を公表します

10月1日から10月31日までに榎葉町公民館で実施した食品等の放射能検査結果の集計となります。

食品分類(基準値)	110検体中、基準値超件数 ³ 食品名(基準値超件数／検体数)最小値～最大値(Bq/kg)				
山菜・きのこ類(100) (0/1)	ミョウガ(0/1) 39.81				
野菜(100) (0/9)	明日葉(0/1) ND	キュウリ(0/1) ND	小松菜(0/2) ND～11.92	サツマイモ(0/1) ND	里芋(0/1) ND
	ジャガイモ(0/1) ND	大根(0/1) ND	チンゲン菜(0/1) ND		
果物(100) (2/88)	紫アケビ(0/1) 10.07	イチジク(0/1) 33.35	柿(0/50) ND～61.06	カボス(0/1) 20.01	カリン(1/2) 35.31～ 103.23
	キウイフルーツ(0/5) ND～36.71	キンカン(0/1) ND	栗(1/3) ND～ 103.23	ハヤト瓜(0/1) ND	山男(0/1) 24.37
	ミカン(0/2) 8.63～15.21	柚子(0/20) ND～74.81		栃の実(0/1) 16.40	
その他 (1/12)	井戸水(0/6) ND (基準値10)	蜂蜜(0/3) 11.07～17.62 (基準値100)	食用菊(0/2) ND (基準値100)	イノシシ(1/1) 29,269.12 (基準値100)	

※区分は県の区分に従いました。青字は検査した食品のうち国の基準を超えた検体数です。

※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。

※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。

※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。

※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

■お問い合わせ先：放射線対策課 放射線管理係 ☎0240-23-6109

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採 水 場 所:小山浄水場

■水 源:木戸川(ダム放流水)

■採水年月日:平成27年10月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
不検出	不検出	不検出

※いずれの検体も、10月31日時点で放射性物質は不検出です。

※「不検出」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1.0Bq/kg)未満であることを示しています。

■採 水 場 所:北林配水池

■水 源:寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)

■採水年月日:平成27年10月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
不検出	不検出	不検出

測定機関:双葉地方水道企業団

(10月5日～8日採水分につき機器点検のため、いわき市水道局水質管理センター等による検査結果を掲載。)

分析装置:ゲルマニウム半導体検出器

検査頻度:毎日

測定方法:緊急時におけるガンマ線スペクトル解析法(放射能測定マニュアル(文部科学省))

《参考》検査日現在の目標値 (単位:Bq/kg)			
	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく 新たな基準による目標値	—	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

【双葉地方水道企業団から凍結防止のお願い】

気温が氷点下を下回ると、水道管や水道メーターが凍結して破損する恐れがあります。水道管は毛布などで包みビニールテープで固定し、メーターボックス内には布切れなどを入れたビニール袋を詰めるなど、早めの凍結防止準備をお願いします。

榎葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(11月実施分)

1 調査期間 平成27年11月4日、5日の計2日間

2 測 定 器 NaIシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用

3 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(測定は放射線対策課職員が実施)。測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載する(県指定測定方法に基づき実施)

4 測定結果 各地区集会所等を対象とし、測定実施日2日間で118箇所を測定した結果、参考箇所を除き、最も高い測定値として地上1mはぼらぐち(自宅門扉前)にて0.49μSv/h、地上1cmはぼらぐち(自宅門扉前)及び上繁岡地区集会所(駐車場)にて0.45μSv/hが測定されました。地上1m測定値にて年間積算値を計算すると、最も高い測定値であったぼらぐち(自宅門扉前)では2.58mSvとなります。

測 定 箇 所		天 気	測定値 (μSV/h)				今月測定値(地上1m) における年間積算量 (mSv)
			地上1.0m		地上1.0cm		
			今月測定値	過去最大値	今月測定値	過去最大値	
<集会所>							
旭ヶ丘地区集会所	(駐車場)	晴	0.21	1.28	0.24	1.52	1.10
後沢地区集会所	(駐車場)		0.14	0.55	0.14	0.73	0.74
営団地区集会所	(駐車場)		0.20	1.36	0.19	1.68	1.05
大坂地区集会所	(駐車場)		0.20	0.98	0.18	1.11	1.05
大谷地区集会所	(駐車場)		0.16	1.21	0.16	1.81	0.84
乙次郎地区集会所	(駐車場)		0.18	0.67	0.20	0.72	0.95

今月の一枚



NARAHA Photo Gallery Vol.8

会えたね

(撮影日：平成27年11月4日)

「やまゆり荘」のリニューアルオープンの際、利用者さんが思いがけない再会をされた折の一コマです。

松本^{かつこ}二子さん(松館)と横田芙美子さん(下小埜)、この後どんなお話をされたのでしょうか。

各課等直通電話番号一覧

- | | | |
|---------------------|----------------------|------------------------|
| ●総務課 0240-23-6100 | ●産業振興課 0240-23-6104 | ●出納室 0240-23-6131 |
| ●税務課 0240-23-6101 | ●新産業創造室 0240-23-6105 | ●議会事務局 0240-23-6132 |
| ●住民福祉課 0240-23-6102 | ●建設課 0240-23-6106 | ●あおぞらこども園 0246-38-3082 |
| ●復興推進課 0240-23-6103 | ●環境防災課 0240-23-6108 | |
| ●政策広報室 0240-23-6150 | ●放射線対策課 0240-23-6109 | |



檜葉町役場 連絡先一覧

檜葉町役場本庁舎

- 総務課 ●税務課 ●住民福祉課 ●復興推進課 ●政策広報室
●産業振興課(農業委員会含む) ●新産業創造室 ●建設課 ●環境防災課
●放射線対策課 ●生活支援課の一部 ●出納室 ●議会事務局

〒979-0696
双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-6
TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564
☎ 0120-562-171(フリーダイヤル)
E-mail: naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】

檜葉町あおぞらこども園

- 教育総務課(体育協会含む)
●ならはスポーツクラブ

〒979-0604
双葉郡檜葉町大字北田字中満296-1
TEL 0240-26-0808
FAX 0240-25-1145
E-mail: kyoiku-n@town.naraha.lg.jp

いわき出張所

谷川瀬に移転しました!

- 生活支援課 ●税務課の一部
●住民福祉課の一部

〒970-8036 いわき市平谷川瀬1丁目1-1
TEL 0246-25-5561
FAX 0246-25-5564
E-mail: naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応8:30~17:15】

会津美里出張所

※日直なし

〒969-6164
大沼郡会津美里町本郷道上1
TEL 0242-56-2155
FAX 0242-56-2168
E-mail: misato-n@town.naraha.lg.jp



檜葉町公式ブログ
こころ、つながり、ならは

<http://ameblo.jp/naraha7700/>



檜葉町
公式 Facebook

<https://www.facebook.com/kokoro.tsunagu.naraha>