主催：東京大学アイソトープ総合センター　ならはサテライト
平成３０年度学術研究活動支援事業
（大学等の「復興知」を活用した福島イノベーション・コースト構想促進事業）

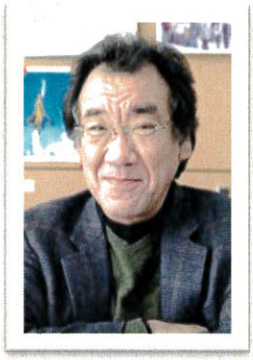
健康は良い
眠りから

平成 30 年度　楢葉町市民大学講座

「聞いて得する眠りの話」

人は人生のおよそ３分の１を睡眠に費やしており、質の良い睡眠は私たちの健康にとって必要不可欠です。今回、睡眠に関する研究を 30 年以上続けている世界的な研究者 裏出良博先生に、研究者の視点から睡眠について分かりやすくお話いただきます。

日時：12 月 15 日（土）午後１時～3 時
場所：みんなの交流館ならはＣＡＮVAS
講師：東京大学医学部付属病院　裏出 良博　先生



【講師略歴】
1983 年京都大学大学院・医学研究科医学博士
2013 年～2018 年筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構分子睡眠生物学教室　教授
2018 年東京大学医学部付属病院 眼科 特任研究員、東京大学アイソトープ総合センター 客員研究員、
北里大学薬学部 客員教授、睡眠機能性研究所株式会社 取締役研究所長
企業との共同研究で睡眠の質を高める物質の発見や、筋ジストロフィーに有効な薬の研究等多方面で活躍中。

《お申込み・お問合せ先》
楢葉町教育総務課生涯学習係（月～金 8:30~17:00）
〒979-0514 楢葉町大字下小塙字麦入 31（楢葉まなび館内）
TEL：0240-23-6190　FAX：0240-23-6192

氏名	性別　男 ・ 女	年齢　　歳
TEL	住所	

職業（あてはまるものに〇をつけてください）
1. 自営業　2. お勤め（全日）　3. お勤め（パート）　4. 学生　5. 専業主婦・夫　6. その他