

基本情報



【年 齢】
26 歳
【出身地】
宮城県仙台市
【転出元】
宮城県仙台市
【前 職】
ITエンジニア
【活動時期】
R7.6~R8.3

協力隊に応募したきっかけ

- ・所属企業による町と連携した取り組みに興味を持ち、志望する中で、所属企業が雇用型の協力隊制度を導入していたため。
- ・これまで培ってきたITスキルを活用して、より快適で活気のある地方づくりに挑戦したかったため。

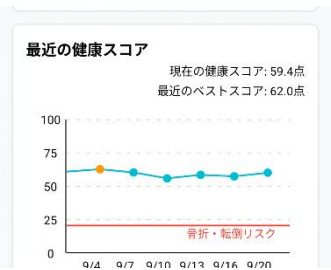
今後の抱負・任期後の目標

- ・継続的な健康啓発活動やフレイルチェック運用を行うことにより、町の健康増進に貢献する。
- ・町民との交流を増やし、ITに関する多様なお困りごとを解決できる存在を目指す。

活動内容

●「AIフレイルチェックアプリ」の開発/運用

3mの歩行を動画で撮影することにより、身体のフレイル状態（衰え）を数値として可視化するアプリ「AIフレイルチェック」の開発と運用を、東北大発ベンチャーと共同で行っています。フレイル状態を早期に発見することにより、要介護状態への移行を防ぐための適切な対策を取ることが可能となります。檜葉町内での運用として、9月実施の町民向け総合健診では、458名に対してフレイルチェックを実施しました。昨年度に引き続きの実施であり、今年度はレシートプリンターを用いたその場での結果お渡しとご説明を実現しました。また、他にも、地域ミニデイや民間のヘルスケアイベントなど、町内の各所で運用し、町民の皆様に健康意識の向上を呼びかけています。



●「檜葉町おとなの健康教室」スタッフ参加

毎週火曜日に町内で開かれている運動教室「檜葉町おとなの健康教室」において、保健福祉課との連携の下、隔週でインストラクター役を務めています。また、教室での運動が身体機能の維持・向上に寄与しているかの可視化ツールとして、上記AIフレイルチェックアプリを継続的に運用しています。



連絡先