



令和6年度 地域おこし協力隊活動報告

楢葉町地域おこし協力隊 岩田 恭宗

2025年2月28日

@みんなの交流館 ならはCANvas

TAKAHIRO IWATA

岩田 恭宗

薬学

健康

スポーツ

1995年7月21日生まれ 神戸市出身

趣味はスポーツ全般、デザイン関連の勉強



Facebook



Instagram



t.iwata.naraha
@gmail.com



MY HISTORY

医者を目指していた時期もあったが、一つの画期的な新薬を開発すれば、一生に臨床医が診ることのできる患者数よりもより多くの人を救えるのではないか（後に研究医としての道もあると知ったが）と思い、薬学の道を志す。

京都大学大学院 薬学研究科修士課程進学

研究室では抗がん剤の研究をしていた。
大学院修了後は薬の研究者として活躍する将来像を思い描きながら、研究に没頭。

2015

京都大学薬学部入学

薬学部は「雑学部」といわれるほど、様々な知識を習得しなければならない。学部では、薬科学の基礎知識に加え、心理学やプログラミング言語、数学など、多岐にわたる分野を学んできた。

京都大学大学院 薬学研究科博士後期課程進学

自身の研究テーマに将来性を見出し、研究を完成させるため、また、より研究者として成熟するために博士後期課程に進学。課程中では論文投稿や学会発表を積極的に行い、評価された。

2021

2023

大学院休学

体調を崩し、大学院を休学。入院も経験。社会からのドロップアウトを経験し、研究者としての将来に疑問を感じ始める。

Turning Point

そして檜葉町へ...

自身の根底にある「人々の健康に寄与したい」という思いは変わらず、興味や活力が向き始めたのは、薬学的アプローチよりも最も根本的な方法論であった。檜葉町では、運動と健康の観点から活気あふれるまちづくりに貢献したいと考えている。

2024

ゴルフスクール 代表との出会い

体調が戻りつつあるころ、社会復帰のリハビリテーションとして、ゴルフスクールに通い始める。そこで、ゴルフスクールの代表と出会い、気に入られたのか様々な仕事を任される。経営戦略の考案やスポーツイベント企画・運営、2店舗目オープンのための事業計画書作成、予約システムの設定・運営など、任された仕事は多岐にわたった。この経験を経て、スペシャリストではなく、ジェネラリストとして社会に貢献したい気持ちが芽生えた。

ゴルフスクールでの業務



ホームページ管理

ホームページのデザインのアップグレードやニュースなどの更新を担当。



予約システムの設定 & 管理

ゴルフスクールの運営形態にマッチした予約システムの設定と管理を担当。シフト管理システムの管理も担当した。



イベント企画

メンズ・カーブス様とのコラボイベントの企画・運営を担当。



デザイン業務

各種チラシのデザインを担当した。



事業計画書作成

2店舗目オープンのための事業計画書の作成を担当。



インストラクター業務

短期間の臨時インストラクターも行った。リピーターも獲得できた。



運動・スポーツ・健康の 観点から檜葉町を元気に

自信の得意分野である「健康」をキーワードに、根本的アプローチとなる運動・スポーツを通じて檜葉町の活性化を目論む。

スポーツや運動の実践に留まらず、多角的な視点をもって檜葉町の健康意識向上に貢献したい。

檜葉町のイベント等を 補助し、更なる活気を

檜葉町のイベントの企画・運営に積極的に関わることで、先達の経験などを吸収しながら皆様との交流を図りたい。その交流を通して、檜葉町にフィットする企画を見つけ、今後の協力隊としての活動に反映させたい。



運動・健康へのアプローチ



おとなの健康教室



農場運営



苗植え会

リアル謎解きゲーム
難易度 ★☆☆☆☆

勇者魔王から世界を救う

浜通りに世界を滅ぼさんとする悪の魔王が降り立った。。。力を蓄える彼の者を打ち倒す勇者が、今、求められている。魔王を倒し、世界を救うのはその君だ！その勇気を奮い立たせ、さあ立ち上がれ！

8/26 Mon. 16:00~
9/9 Mon. 17:00~
18:00~
19:00~
@Jヴィレッジ全天候型練習場

● 場 所 : Jヴィレッジ全天候型練習場
● 開催日 : 8月26日(月)、9月9日(月)
● 時 間 : 第1部 16:00~17:00
第2部 17:00~18:00
第3部 18:00~19:00
第4部 19:00~20:00
(各部5組まで)
● 参加費 : 1人 500円
(1組最大6人、保護者同伴必須)
申し込みは右のQRコードから！

チャレンジ問題

謎解きイベント

？が魔王を打ち倒すカギになる？！

イベントへの参画



マルシェ等出店



ならは百年祭



檜葉おいも熟成蔵まつり



暮市

チラシ制作

3rd

サステな
meeting

～熱中症に負けないカラダ～

7月6日(火)

13:00~16:00

@榊葉町コミュニティセンター

13:30~

ピンシャン体操 デュクスウォーキング

13:35~

守るんジャークイズ

13:45~

榊葉小学生によるSDGsプレゼン

Time Schedule

13:30~

14:05~

14:15~

14:55~15:15

【展示】

明治安田生命

ベンチエック

Panasonic

手回し発電機で

鉄道模型を走らせよう

ブレインバクト

脳の状態測定

【出店】

榊葉町の農家による

野菜販売

食改・榊葉小学生

エコ堆肥野菜の

ひんやりメニュー

ふたばの里

おからを使ったお菓子

榊葉町くらし安全対策課 TEL: 0240-23-6109

リアル謎解きゲーム

難易度 ★☆☆☆☆

勇者魔王から世界を救う

8/26 Mon.

16:00~

17:00~

9/9 Mon.

18:00~

19:00~

@Jヴィレッジ全天候型練習場

場所

時間

参加費

申し込み

チャレンジ問題

？が魔王を打ち倒すカギになる？

巨大

謎解き迷路

おいも育苗ハウスを探索！

迷路に隠された謎を

すべて解き明かせ！

謎をすべて

解けた者には

プレゼントが？！

謎解き監修

榊葉町地域おこし協力隊

岩田 恭宗

地域おこし協力隊

岩田 恭宗

株式会社デジラボ

ホールディングス

福島県立医科大学

放射線健康管理学講座

阿部 暁樹 理学療法士

榊葉町

保健福祉課

参加無料

各回先着

20名！

令和6年度

地域おこし協力隊による

大人の健康教室

サポート

12/17

1/21

2/18

3/4

3/18

3/25

全6回 火曜日

10:00~11:30 または13:30~15:00

場所

保健福祉会館 2F遊戯室

みんなで楽しくサーキットトレーニング

ストレス発散

フレイル予防

新しい交流の場

地域おこし協力隊

岩田 恭宗

株式会社デジラボ

ホールディングス

福島県立医科大学

放射線健康管理学講座

阿部 暁樹 理学療法士

榊葉町

保健福祉課

【お問い合わせ】

地域おこし協力隊 岩田恭宗

070-7775-4129

tiwata.naraha@gmail.com

世界が認める麦焼酎の元祖

inならば

老岐焼酎で乾杯

2024

7/1月

START!

榊葉町と友好都市である岩城は世界に

認められた麦焼酎発祥の地です。

人口約26万人の身に、本格麦焼酎の

産元が7蔵あります。

豊かな水と土、大粒従来の蒸留技法が

生む岩城の味わいを、ぜひ皆さんで

楽しみましょう。

開催場所

期間

期間中は3つのイベントが開催。

各イベントの詳細は裏面をご覧ください。

榊葉町政策企画課 TEL: 0240-23-6103

(平日9:00~17:00)

3等

老岐牛カレー

企画1

老岐焼酎で乾杯

inならば

みんなの笑顔が広がるCAMPAS

企画2

星空酒場で乾杯

with 老岐焼酎

みんなの笑顔が広がるCAMPAS

企画3

7/7日

Facebook

榊葉町保健福祉課より

令和6年度 福島県内高齢者対象

新型コロナウイルス

ワクチン接種のお知らせ

下記に該当して接種期間内に新型コロナウイルスワクチン接種を受ける方は、

町から助成を受けることができます。

新型コロナウイルスワクチン接種は、受けなければならないという法律上の義務はありません。

自らの意思で接種を希望する方のみ受けてください。

なお、この通知は9月10日時点の住民情報に基づき、榊葉町にお住まいの方及び

福島県内に避難先住所を登録している対象者へお送りしています。

接種期間

令和6年10月1日(火) ~ 令和7年1月31日(金)

接種対象者:

接種日当日に榊葉町住民登録があり、次のいずれかの要件に該当する方

① 接種日に65歳以上の方

② 60歳~64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり

身の回りの生活を極度に制限される方

③ 60歳~64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に

日常生活がほとんど不可能な方(身体障害者1級相当)

自己負担金: お住まいの自治体

により異なります

※接種料金が1,000円を超えた場合、助成申請書の提出に

より、1,000円を超えた額の助成を受けることができます。

接種回数: 1回

■ワクチン接種を受ける際の注意事項

●接種を希望する方は、おかりつけ医とご相談ください。

●接種期間内に接種しな場合は全額自己負担になりますのでご注意ください。

●医療機関によって接種期間に違いがあるほか、予約が必要な場合もありますので、あらかじめ医療機関に接種日や接種

時間等をご確認ください。

●予防接種の注射の痛みがなくなったり、腫れをきたすことがあります。通常2~3日で治ります。それらの症状が

ひどく続く、気になる症状がある場合は医師(医療機関)に相談してください。

問い合わせ先 榊葉町保健福祉課 保健衛生係 TEL: 0240-23-6102

榊葉町保健福祉課より

令和6年度福島県内高齢者対象

インフルエンザ

予防接種のお知らせ

下記に該当して接種期間内にインフルエンザ予防接種を受ける方は、

町から助成を受けることができます。

インフルエンザ予防接種は、受けなければならないという法律上の義務はありません。

自らの意思で接種を希望する方のみ受けてください。

なお、この通知は9月10日時点の住民情報に基づき、榊葉町にお住まいの方及び

福島県内に避難先住所を登録している対象者へお送りしています。

接種期間

令和6年10月1日(火) ~ 令和7年1月31日(金)

接種対象者:

接種日当日に榊葉町住民登録があり、次のいずれかの要件に該当する方

① 接種日に65歳以上の方

② 60歳~64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり

身の回りの生活を極度に制限される方

③ 60歳~64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に

日常生活がほとんど不可能な方(身体障害者1級相当)

自己負担金: お住まいの自治体

により異なります

※接種料金が1,000円を超えた場合、助成申請書の提出に

より、1,000円を超えた額の助成を受けることができます。

接種回数: 1回

■ワクチン接種を受ける際の注意事項

●接種を希望する方は、おかりつけ医とご相談ください。

●接種期間内に接種しな場合は全額自己負担になりますのでご注意ください。

●医療機関によって接種期間に違いがあるほか、予約が必要な場合もありますので、あらかじめ医療機関に接種日や接種

時間等をご確認ください。

●予防接種の注射の痛みがなくなったり、腫れをきたすことがあります。通常2~3日で治ります。それらの症状が

ひどく続く、気になる症状がある場合は医師(医療機関)に相談してください。

問い合わせ先 榊葉町保健福祉課 保健衛生係 TEL: 0240-23-6102

生活習慣を改善した方、

また、改善しようと頑張っている方へ！

個別健康

相談会

栄養士・理学療法士・保健師が

個別相談で皆様の頑張りをサポート！

開催予定日

6月26日、8月28日、10月23日、12月25日、2月26日

日時: 偶数月の第4水曜日

13:30~16:00開催

※30分間の個別相談のため完全予約制です。

場所: 保健福祉会館 2階遊戯室

【予約・お問い合わせ】

榊葉町 保健福祉課 保健衛生係

☎ 0240-23-6102 担当 永山

こんな方におススメ!

トレーニング

マシンの利用

方法や普段の

運動について

相談したい

生活習慣の改善

方法に関する

相談したい

健康づくりに

関心がある

2024

プール&ストレッチ

@毎日はスカイアリーナ

トレーナーや参加者の皆さんと楽しく

快適なアリーナで

ストレッチやミニゲーム…

プールで

水中ウォークやアクアビクス

を行います！

11/1. 15. 22. 29. 12/6. 13. 20. 金曜日

9:50~12:00

計7回開催

持ち物

運動できる服装、上履き、水着、水泳帽、タオル、水分

※100円硬貨×2枚

下足入れとロッカーで使えます。(硬貨は返却されます)

※注意事項※

化粧、整髪剤、日焼け止めをつけたままプールの使用はできません。

けが防止のため、飲み物は水筒かペットボトルでご用意ください。

問い合わせ先

榊葉町保健福祉課 TEL: 0240-23-6102

榊葉ならではの

健康チャレンジ

ポイント対象!

榊葉町保健福祉課より

総合健診

のお知らせ

9月2日(金)~10日(火)

午前中、ときわ苑にて開催

一年に一度は総合健診を！

あなたとあなたの大切な人のために

榊葉町では健康の増進や生活習慣の予防・早期発見を目的として、無料で

受けられる総合健診を実施しています。この機会に総合健診を受けて健康

状態をチェックし、健康づくりや生活習慣の見直しに役立てましょう。

健康診査

胃がん検診

肺がん・結核健診

大腸がん検診

前立腺がん検診

お口の健診

乳がん検診

子宮頸がん検診

お申し込み期間: 7/1月~7/31水

裏面詳細をよくお読みの上、下記

どちらかの方法でお申し込みください。

お電話による

お申し込み

050-3647-5503

9:00~17:00(土日・祝日除く)

榊葉町総合健診センター

WEBサイトからの

お申し込み

右記QRコード、もしくは

下記URLよりお申し込み

ください。

https://www.aitel-reservation.jp/

narahashown-fukushima/

9日(月)

10日(火)

—

—

—

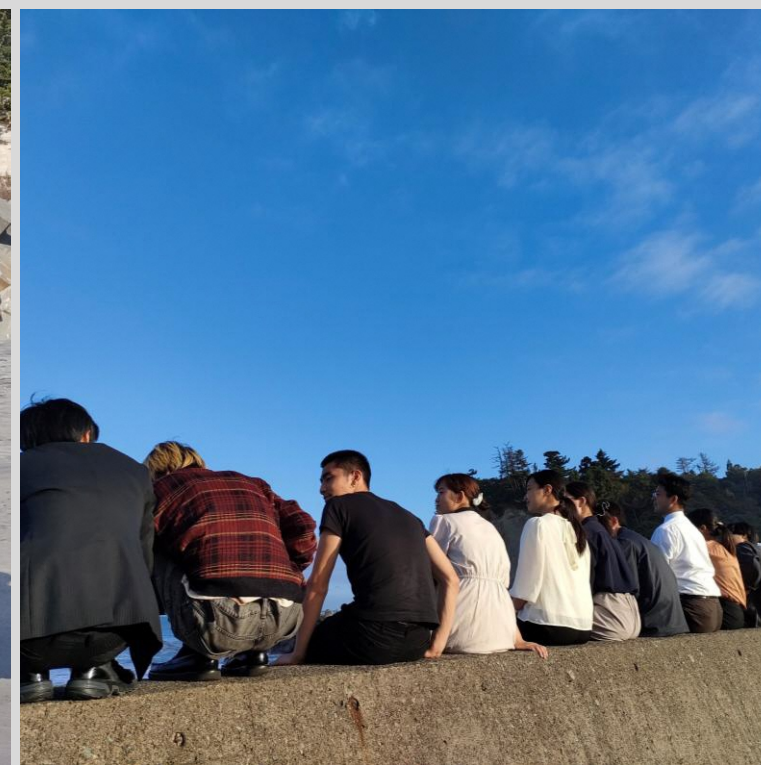
—

詳細は裏面をご覧ください！

せやすい方は

会場内の混雑を緩和させるため、指定された日にちでの受診にご協力ください。

榊葉町保健福祉課 TEL: 0240-23-6102



地域おこし協力隊インターン補助

インターン生募集ランディングページの作成から、インターン生の活動補助まで、
多岐にわたる業務を担当。



New Project – 謎解きクイズで巡る檜葉町

謎解きワーク
ショップで
生まれる交流

既存施設の
利活用

脳トレ

ウォーキングの
新たな形

檜葉町を楽しむ
新規コンテンツ

