

歩いてのばそう(健康寿命)

デュークスウォーキング SPECIAL EVENT

日時: 11月25日(土) 13時30分~15時

会場: ならはスカイアリーナ

いよいよ本家がやってくる!

※ 事前申込制で、先着200名とし、町民以外の方も参加可能です!

※ 参加費は無料ですので、この機会に下記までお申し込みください!

○プロフィール: デューク更家
1954年 和歌山県生まれ
美と健康をデザインする
ウォーキングアーティスト

○電子メール申込 QR

○持ちもの ・うわばき ・タオル ・飲みもの ・マスク(任意)



お申込み先: 檜葉町保健福祉課国保年金係 電話0240-23-6102