



ゲームやインターネットへの依存を防ぎましょう

今や生活に欠かせない道具となったスマホやタブレット。乳幼児が動画をみたり、ゲームをしたりすることも珍しくない時代になりました。しかし、だから気を付けたいのが、その向き合い方。「スマホを渡しておけば、静かになるし、つい…」
「よくないとは思いつつも、他の子も持っていると言われて…」など、先日、こども園で実施した子育て講

演会でも、参加して下さった保護者の方からこうした声が複数挙げられました。今回は脳科学の話も交えながら、講師の桜の聖母短期大学の堺教授にお話しいただいた内容をお伝えしたいと思います。

まず、**子どもたちの心（脳）は、6歳までに90%が発達する**とのこと。この時期は「**二度と戻らない最重要時期**」だそうです。だからこそ、この時期は**様々な体験や刺激を通して、十分に脳を活性化させることが何より大切**になってきます。さて、脳は神経細胞から構成されていますが、神経回路内のドーパミンやセロトニンなどの伝達物質が過不足すると、行動に現れてくるそうです。特に**ゲームやSNS、インターネットの過剰な利用は、ドーパミンを過剰分泌させてしまい、その結果、依存症に陥ってしまう子が見られる**とのこと。つまり、「動画視聴やゲームがやめられない」子どもが見られるのは、脳科学上、当然のことなのです。とはいえ、現代においてスマホやタブレットを子どもたちが全く触らないというのはなかなか難しい現代。そこで大切なのはメディアコントロールです。どうしても必要という場合、しっかり事前にルールを決め、守らせる習慣づけが大切です。

さて、**伝達物質のオキシトシンは、手をつないだり頭をなでたりといった身体的に触れることや、感謝したり褒めたりすることで分泌される**そうです。スマホの利用を控えた代わりにそうした触れ合いを充実させることで、大切なお子さんの脳はしっかり発達します。ぜひ、今日から取り入れてみてください!!!



メディアコントロールのポイント

- ① 心配していること、気を付けてほしいことをしっかり伝える。
- ② 一方的に押し付けるのではなく、話し合って子どもも納得するルールをつくる。
- ③ 「これだけは!」という限定したルールをつくり、しっかり「絶対に守らせる」。(大人もやぶらない)
- ④ スマホやタブレットは大人が管理し、使用できるエリアや時間などを具体的に定める。

通学路を地域の皆さんとピカピカにしよう!!!

昨年度からスタートした学校運営協議会の地域学校安全部会で話が
あがった通学路の安全・清掃活動。5月22日の放課後に地域団体や
警察、関係機関など10名以上の方と一緒に、榿葉小学校の子どもた
ち約50人が3つの徒歩通学路を散歩しながら、ゴミを拾ったり、
カーブミラーを磨いたりしました。普段は歩きで通学していない子も
「歩いて学校行くのも楽しそう!」と徒歩通学の魅力に気づいたり、
地域の方に「がんばってるね!!! そうか、歩き通学が始まったんだっ
たね」と再認識していただいたりするなど、通学路がきれいになった



だけでなく、日頃の徒歩通学に
つながるようなすてきな地域
との協働活動となりました。今
後も子どもたちが地域の活動
に参加して、よりよい地域づく
りに参画していく機会を設定



していく予定です。「こんな活動に子どもたちに参加してほしい!」「子どもたちと一緒にこんなことをし
たい!」というご要望がありましたら、お気軽に協働センターまでご連絡ください!!!

こども議会が開催されます!!!

来週6月29日(木)の13時から15時まで、榿葉町議会の議場にて、令和5年度の榿葉町こども議会が開催されます!!! 政策企画課と共に町勢振興計画を基に6年生に対して出前授業を複数回、行うことで、子どもたちに町の政治について自分事として学んでもらい、そのうえで子どもの立場から町をより良くするためのアイデアを提案してもらっているこの学習活動。なんとといっても、**今年の目玉は、今回の議会で子どもたちから提案された内容を実現させようという試みです!!!** 子どもたちから挙げられた提案は後日、センター便りでお知らせするので、皆様、楽しみになさってください。なお、今年もこども議会当日の様子をインターネットでライブ配信いたします。また、数に限りがありますが、参観も可能ですので、ご希望の場合は協働センターまで事前にお問い合わせください。



昨年度のこども議会の様子

※ 全町配布は7月となりますので、既にこども議会は終わっております。ご了承ください。

【地域学校協働センターからのお知らせ】

○ 家庭教育支援室（地域・保護者サロン）の開所について

別紙にて詳しくはお知らせしておりますが、6月末から地域学校協働センター内に家庭教育支援室「ふらっとながら」が開所しました!!! 保護者や地域の皆さんに「ふらっと」「～しながら」気軽にお話しいただいたり、相談していただいたりする場となっています。ぜひ、お気軽にいらっしゃってください!!!

【お問合せ先】 榿葉町地域学校協働センター（榿葉小学校1階） 猿渡・遠藤
（直通）070-7421-5156 （教育委員会）0240-23-5515 kyoudou-n@town.naraha.lg.jp