



Hello baby



# おんぶ de 離乳食

(檜葉町 離乳食講座)



離乳食を始めるタイミングって？何から始めればいいのか？食べる量は？・・・  
など、子育て中は心配事がいっぱいですね。  
離乳食や子育てについて一緒に考えてみませんか？



2月26日(金)

受付時間：9時30分～10時

会場:檜葉町コミュニティセンター調理室

### 持ち物

エプロン、三角巾、おんぶひも(または、おんぶができる抱っこひも)、家で使用しているスプーン、飲み物、その他お出かけ用の準備

### 対象

おおむね生後4ヶ月頃～1歳6ヶ月頃のお子さんと保護者の方



参加費

無料

### 申込み

2月25日までお電話ください。

### 内容

離乳食の調理と試食

お子さんをおんぶして離乳食を調理します。

やむを得ず、おんぶができない場合には、

子育てボランティア等の託児があります

ので、申し込み時にお申し出ください。



申込み・お問合せ

檜葉町住民福祉課保健衛生係 TEL:0240-23-6102

# 参加される方へのお願い

新型コロナウイルス感染症の予防ため、下記のことにご協力をお願いします。

- ① 当日はご自宅で、参加される方全員の体温測定をするようにしてください。発熱しているときは、参加を控えるようにしてください。
- ② マスクを着用して来場ください。
- ③ 来場時に体温を測定しますので、ご協力お願いします。
- ③ こまめな手洗いや消毒をお願いします。
- ④ 参加される方々ご本人またはご家族に、風邪のような症状が見られる場合や、2週間以内に感染を疑われる人と接触があった場合は、参加を控えるようにしてください。
- ⑤ 会場内は、換気のために窓を開放しておりますので、寒くない服装でご参加ください。