

# 令和3年度 ひきこもり家族教室

## ～ひとりで悩んでいませんか～

ひきこもりで悩んでいるご家族を対象に家族教室を開催します。

この教室は、ひきこもりご本人の行動や気持ちを理解したり、同じ悩みをもつご家族との情報交換、ご家族自身のリフレッシュを目的に、臨床心理士の先生を交えて開催しております。この教室をきっかけに、家族としての関わり方など、一緒に考えてみませんか。

参加希望の場合は、事前のご予約をお願いします。

	月 日	内 容	会 場
1	令和3年 6月24日(木)	○講話 ○家族交流	南相馬市 原町保健センター (南相馬市原町区 小川町322-1)
2	令和3年 8月26日(木)	○講話 ○家族交流	
3	令和3年 10月28日(木)	○当事者からの話(仮) ○家族交流	
4	令和3年 12月23日(木)	○家族交流	
5	令和4年 2月24日(木)	○家族交流	

● 時 間：13時30分～15時30分

● 対象者：ひきこもりに悩むご家族

※ひきこもりとは、「様々な要因の結果として社会参加を回避し、原則的に6ヶ月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態」を指します。

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、状況に応じて各回の中止または延期、短時間での開催になる場合があります。

申込み  
問合わせ

参加を希望される方は、事前に電話にてお問い合わせください。事前に個別面談をさせていただきます。

(当日の参加はお断りいただいております)

福島県相双保健福祉事務所 障がい者支援チーム  
(南相馬市原町区錦町1-30)

電話 0244-26-1132

