

令和3年度 うつ病家族教室



うつ病と診断され、治療中の方がいらっしゃるご家族を対象に、家族教室を開催します。

思うようにならないつらさ、焦りなど、一人で悩まずに相談してみてください。同じ悩みを持つご家族とともに、関わり方などを一緒に学んでみませんか？

なお、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、会場変更や開催を中止する場合があります。

回	日時	内容
第1回	令和3年 6月29日(火) 14:00~16:00	(1) 講話「うつ病の理解と治療」 講師 メンタルクリニックなごみ 院長(精神科医) 蟻塚 亮二氏 (2) 家族交流
第2回	令和3年 7月20日(火) 13:30~15:30	(1) 講話「家族の心構えとストレス対処法」 講師 南相馬市立総合病院 臨床心理士 熊坂 しのぶ氏 (2) 家族交流
第3回	令和3年 9月21日(火) 13:30~15:30	(1) 講話「私の経験、家族への思い」 講師 地域活動支援センターなごみ CLUB 相談員 阿部 秀人氏 (2) 家族交流
第4回	令和3年 11月30日(火) 13:30~15:30	(1) 講話「家族の上手な接し方」 講師 南相馬市立総合病院 臨床心理士 熊坂 しのぶ氏 (2) 家族交流
第5回	令和4年 1月25日(火) 13:30~15:30	(1) 講話「うつ病と共に生きること」 講師 地域活動支援センターなごみ CLUB 相談員 阿部 秀人氏 (2) 家族交流

＊場 所 福島県環境放射線センター 1階 大会議室
(南相馬市原町区萱浜字巣掛場45番地169)

＊対 象 うつ病で治療中の方のご家族

＊お問い合わせ・お申込み先

下記へお電話ください。初めてのの方は事前に個別面談をさせていただきます。

☎ 福島県相双保健福祉事務所(南相馬市原町区錦町一丁目30番地)

保健福祉課 障がい者支援チーム 電話番号 0244-26-1132

＊感染症対策

- 1 発熱や咳などの風邪の症状がある場合の参加はお控えください。
- 2 家族教室当日はマスク着用、出入り口での手指消毒をお願いいたします。
- 3 三密を回避するために会場は常に換気をして実施いたします。