

7月のベビママ教室

ママのためのストレスケア

～子育て中の大変さに対処するためのところとからだのデトックス～

日 時

7月29日（水） 9：30～10：00受付

会場…あおぞらこども園どんぐり広場

対 象…檜葉町で子育て中のママさんとお子さん
檜葉町に住民票のあるママさんとお子さん

持ち物…水分補給できるもの・いつものおでかけグッズ

★ 内 容 ★

みんなで話し

悩みや不安、趣味
のことなどなんでもOK

ストレス対処法
の実技

※お話し中や実技中、
スタッフがお子様を
お預かりすることも
できます

当日は実技がありますので、動き
やすい服装でお越しください。
申し込みは不要です。

お問合せ：檜葉町住民福祉課保健衛生係

TEL 0240-23-6102