



POINT.1

帰宅時や調理の前後、  
食事前など、  
こまめに手を洗う！



POINT.2

くしゃみや咳せきが出るときに、  
ティッシュ等で口と鼻おほを覆ったり  
マスクを正しく着用する！

感染症  
対策 