

令和2年度

「うつ病家族教室」

のお知らせ

一人で悩んでいませんか？

参加費
無料

(事前要予約)

うつ病と診断され、治療中の方がいらっしゃるご家族を対象に、家族教室を開催します。

思うようにならないつらさ、焦りなど一人で悩まずに相談してみてください。

同じ悩みを持つご家族とともに、病気への関わり方などを一緒に学んでみませんか？

対象

うつ病で治療中の方のご家族

回数	日時	内容	場所
第1回	令和2年 12月10日(木) 13:30~15:30	○うつ病の理解と本人との接し方 講師 相馬広域こころのケアセンターなごみ ○家族交流	南相馬市原町 保健センター 2階 会議室 (南相馬市原町区 小川町322-1)
第2回	令和3年 1月14日(木) 13:30~15:30	○家族のストレスケア 講師 相馬広域こころのケアセンターなごみ ○家族交流	
第3回	令和3年 2月18日(木) 13:30~15:30	○本人の気持ち、家族への思い 講師 当事者 ○家族交流	

お申込み・問い合わせ先

福島県相双保健福祉事務所 保健福祉課
(南相馬市原町区錦町1-30)

TEL 0244-26-1132

FAX 0244-26-1139

お電話または裏面「参加申込書」にご記入の上FAXにてお申込みください。

初めての方は事前に個別面接させていただきます。(※教室で話された内容等の秘密は厳守されます。)

送付先 福島県相双保健福祉事務所 保健福祉課 障がい者支援チーム 行
FAX 0244-26-1139

令和2年度 うつ病家族教室 参加申込書

◎相談会をどこでお知りになりましたか？（当てはまるものに○をつけてください）

- ①市町村広報 ②家族教室ちらし ③保健福祉事務所ホームページ ④市町村保健師
④保健福祉事務所保健師 ⑤主治医や医療機関 ⑥その他（ ）

◎家族教室に参加されるご家族の方について ご記入ください

フリガナ 参加者氏名	性別	男女	年齢	歳
うつ病で治療中の方からみた続柄	父・母・夫・妻・子ども・兄弟姉妹・その他（ ）			
お住まいの市町村名	電話番号 (携帯番号)			

◎参加希望日に○をつけてください。 ※3回続けてのご参加をお勧めします(1回のみ参加可)。

【第1回】 令和2年12月10日(木)	【第2回】 令和3年1月14日(木)	【第3回】 令和3年2月18日(木)
------------------------	-----------------------	-----------------------

◎家族教室に参加されるご家族の方について ご記入ください

フリガナ 参加者氏名	性別	男女	年齢	歳
うつ病で治療中の方からみた続柄	父・母・夫・妻・子ども・兄弟姉妹・その他（ ）			
お住まいの市町村名	電話番号 (携帯番号)			

◎参加希望日に○をつけてください。 ※3回続けてのご参加をお勧めします(1回のみ参加可)。

【第1回】 令和2年12月10日(木)	【第2回】 令和3年1月14日(木)	【第3回】 令和3年2月18日(木)
------------------------	-----------------------	-----------------------