

令和元年度 自殺予防セミナー

脳の不調と睡眠障害

コミュニケーションで変わる こころの働き

心身の不調は睡眠によく現れると言われていています。福島県「こころの健康度・生活習慣に関する調査」でも、相談に至った多くの方が、身体の健康、睡眠、抑うつを訴えていました。知っているようで知らない睡眠障害と、日頃のコミュニケーションで変わるこころの働きについて学んでみませんか。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

日時 令和元年 12月12日（木）

13:30～15:00（受付13:15～）

参加費
無料

会場 福島県環境放射線センター 大会議室
（住所：南相馬市原町区萱浜巢掛場45-169）

対象 心身の不調に悩むご本人やご家族、企業の職員の方々、
市町村職員、精神保健福祉関係者

講師

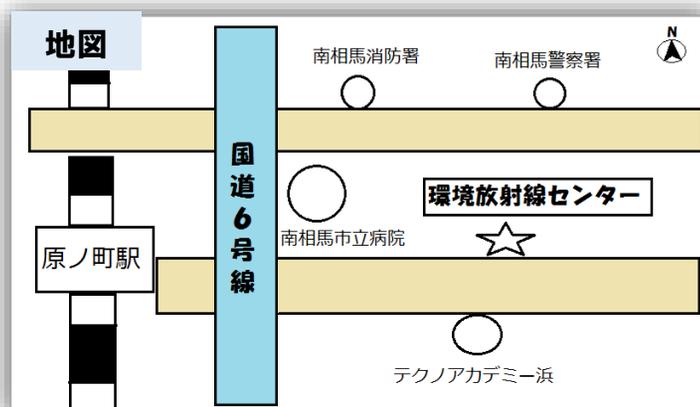
ほりメンタルクリニック
院長 堀 有伸 医師

申し込み方法

電話またはFAX(裏面参加申込書)で12月6日(金)までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

福島県相双保健福祉事務所 保健福祉課 障がい者支援チーム
電話 0244-26-1132 FAX 0244-26-1139



送信先 相双保健福祉事務所 障がい者支援チーム 行
FAX (0244) 26-1139 (添書不要)

令和元年 月 日

所属名

担当者名

電話番号

FAX番号



**令和元年度 自殺予防セミナー
参加申込書**

氏名	お勤め先（職名）

○講師の先生へ質問等がありましたら、ご記入ください。

[]

【申込み期限】 令和元年12月6日（金）