



令和元年度 心の健康相談のご案内

福島県相双保健福祉事務所では、様々な心の問題についてお困りの方、またその家族の方を対象に、精神科医による「心の健康相談」を実施しています。

最近なんだか元気が出ない…。以前と比べて落ち込みやすい気がする…。
家族が精神的な病気ではないかと心配…。子どもが学校に行けなくて…。
周りの人とうまく付き合っていけなくて悩んでいる…。
震災後、眠れなくて…。などのお悩みを抱えていませんか？

一人で悩まず、お気軽に御相談ください。

相談は無料です。

予約制ですので、事前に下記の「お問い合わせ・申し込み先」まで御連絡をお願いします。
秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。



実施年月日	時間	場所
令和元年5月9日(木)	14:00～16:00	相双保健福祉事務所
令和元年6月7日(金)	14:00～16:00	新地町保健センター
令和元年7月3日(水)	14:00～16:00	鹿島保健センター
令和元年8月8日(木)	14:30～16:30	楢葉町保健福祉会館
令和元年9月6日(金)	14:00～16:00	新地町保健センター
令和元年11月7日(木)	14:00～16:00	相双保健福祉事務所
令和元年12月18日(水)	14:00～16:00	相馬市保健センター
令和2年1月24日(金)	14:00～16:00	新地町保健センター
令和2年2月6日(木)	14:30～16:30	楢葉町保健福祉会館
令和2年3月4日(水)	14:00～16:00	鹿島保健センター

【お問い合わせ・申し込み先】

福島県相双保健福祉事務所 保健福祉課 障がい者支援チーム
電話 0244(26)1132

