令和元年度 楢葉町総合健診意向調査のお知らせ

～ あなたとあなたの大切な人のために総合健診を受けましょう ～

町では健康の増進や生活習慣病の予防・早期発見を目的として、総合健診を実施しています。年に１回の総合健診を受けて、健康状態をチェックし、健康づくりや生活習慣の見直しに役立てましょう。

そこで、今年度の総合健診の意向調査を実施します。これは、総合健診の申し込みと、受診状況を把握するための大切な調査を兼ねています。総合健診を『受診する』『受診しない』にかかわらず記入していただき、同封の返信用封筒で**７月 22 日（月）までに返送**してください。

総合健診の日程と会場

日 に ち	受付時間	会　　場
９月２日（月）～９月５日（木） ９月７日（土）～９月９日（月）	午前８時～午前 10 時 45 分	楢葉まなび館体育館（旧楢葉南小学校）

総合健診で受診できる健(検)診の種類と内容

種　　類	対 象 者	内　　容
健康診査 ※加入中の健康保険により、特定健診等種類が異なります。	20 歳以上の方	身体計測・血液検査・血圧測定等 ※健康診査の種類により内容が異なります。
肺がん・結核検診（胸部レントゲン）	40 歳以上の方	胸部エックス線撮影 ※65 歳以上の方は結核検診も兼ねます。
肺がん検診（喀痰検査）	50 歳以上で必要な方	喀痰細胞診
胃がん検診	20 歳以上の方	胃部エックス線撮影（バリウム）
大腸がん検診	20 歳以上の方	便潜血検査（２日法）
前立腺がん検診	50 歳以上の男性	血液検査（PSA 検査）
お口の健診	20 歳以上の方	口腔内検査・ブラッシング指導

申込方法（申込から総合健診当日までの流れ）

① 意向調査票を役場へ返送する（7 月 22 日まで）。

（同封の意向調査票を、返信用封筒で返送してください）

▼

② 役場から受診録や検査容器等が届く。

（8 月下旬頃にお届けする予定です）

▼

③ 指定された日時に受診する。（お気をつけてお越しください）

※ 総合健診の結果通知書は受診日から 7～8 週間後までにはお届けできる予定です。

※ 健診結果説明会をはじめとした、受診した方々へのアフターケアも計画中です。

※ 裏面もお読みください（注意事項）。

注意事項

・それぞれの健(検)診内容の一部のみ（血液検査のみ・尿検査のみ等）を受けることはできません。

・胃がん検診はバリウム検査です。「のど」の手術や食道及び胃疾患の治療を受けている方、飲食物をむせやすい方はバリウムの誤嚥事故を起こしやすいため、医療機関での検診をお勧めします。

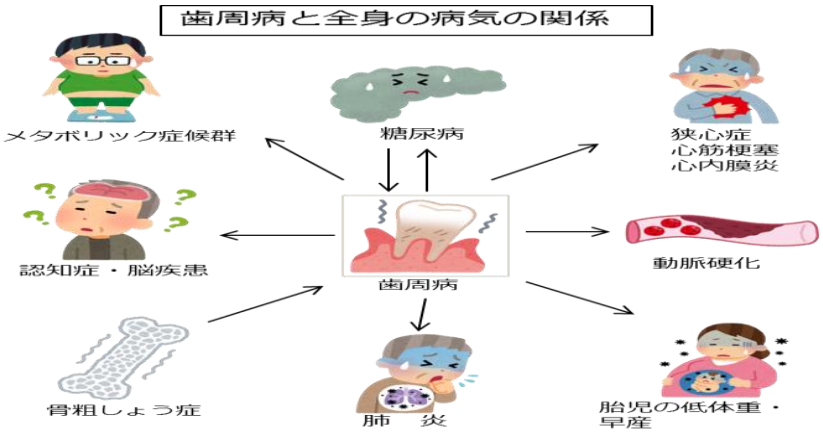
・健(検)診を職場等で受診する機会のある方は、そちらを受けてください。

・楢葉町から転出された方は、転出先自治体の健(検)診を受けてください。

・お口の健診は 20 歳以上を対象として実施します。

お口の不調は、全身に様々な影響を及ぼします。

お口の健診を受けて、お口も身体も健康になりましょう！！



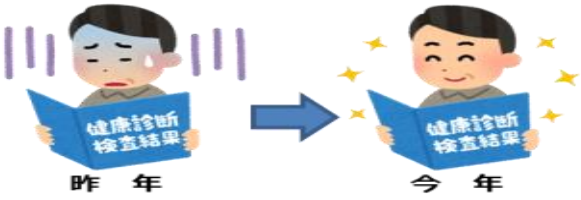
“ならいざっぷ Season2”のお知らせ　～自分史上最良の健診結果へ・・・！～

“ならいざっぷ”は、総合健診前の２ヶ月間に、集中して運動や食生活の改善に取り組むプログラムです。

日時：７月９日（火）、23 日（火）、30 日（火）、８月６日（火）、27 日（火）
　　午前９時３０分～１１時３０分
　　11 月 26 日（火）健診結果をもとに振り返り
場所：まなび館およびならはスカイアリーナ

詳細は「広報ならは」７月号をご覧ください。

“ならいざっぷ“のお申込みは
住民福祉課保健衛生係（☎ 0240-23-6102）まで
※途中参加もＯＫ



意向調査票は**７月 22 日（月）までに返送**してください。

お問い合わせ先：楢葉町住民福祉課 国保年金係・保健衛生係　☎ 0240-23-6102

皆さんの返信をお待ちしています。