

令和元年度 「うつ病家族教室」の お知らせ

参加費
無料

うつ病と診断され、治療中の方がいらっしゃるご家族の方を対象に、家族教室を開催します。
病気や関わり方など、一緒に学んでみませんか。
また、思うようにならないつらさ、焦りなど、ひとりで悩まずに相談してみてください。



対 象

うつ病で治療中の方のご家族

場 所

福島県相双保健福祉事務所(保健所棟) 2階 小会議室
(南相馬市原町区錦町1-30)

回数	日時	内容
第1回	令和元年11月6日(水) 13:30~15:00	●教室「うつ病の理解と治療」(60分) 講師 メンタルクリニックなごみ 院長(精神科医) 蟻塚 亮二氏 ●交流(30分)
第2回	令和元年12月19日(木) 13:30~15:00	●教室「本人との接し方、家族のストレスケア」(60分) 講師 南相馬市立総合病院 臨床心理士 熊坂 しのぶ氏 ●交流(30分)
第3回	令和2年1月30日(木) 13:30~15:00	●教室「本人の気持ち、家族への思い」(60分) 講師 地域活動支援センターなごみCLUB 阿部 秀人氏 ●交流(30分)

申込み・問い合わせ先

福島県相双保健福祉事務所 保健福祉課
電話：0244-26-1132 FAX:0244-26-1139

お電話または裏面「参加申込書」にご記入の上FAXにてお申し込みください。
初めての方は事前に個別面談をさせていただきます。

※教室で話された内容についての秘密は、厳守されます。

