

平成31年度(令和元年度)

# ひきこもり家族教室

～ひとりで悩んでいませんか～

相双保健福祉事務所では、ひきこもりで悩んでいるご家族を対象に  
家族教室を開催します。

家族教室では、ひきこもり本人の行動や気持ちを理解したり、悩んでいる  
のは自分だけではないと知るきっかけとなります。

参加希望の場合は、事前に予約をお願いします。

どうぞこの機会にご参加ください。



## 日時・内容

	年月日	内容	場所
1	令和元年 5月16日(木) 13:30~15:30	○家族交流	相双保健福祉事務所 (相双保健所) 2階小会議室
2	令和元年 7月18日(木) 13:30~15:30	○家族交流	
3	令和元年 9月19日(木) 13:30~15:30	○家族交流 当事者からの話(仮)	
4	令和元年 11月28日(木) 13:30~15:30	○家族交流	
5	令和2年 2月20日(木) 13:30~15:30	○家族交流	

### ◆ 対象者：ひきこもりに悩むご家族

※ひきこもりとは、「様々な要因の結果として社会参加を回避し、原則的に6ヶ月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態」を指します。

### ◆ 申込み：参加を希望される方は、事前に電話にてお問い合わせください。

事前に個別面談をさせていただきます。

**※家族教室の運営上、当日の参加はお断り頂いております。**

ご了承ください。



### 《相談・申し込み先》

相双保健福祉事務所 障がい者支援チーム  
(南相馬市原町区錦町1-30)

電話0244-26-1132