



檜葉町食生活改善推進員会では、公益財団法人味の素ファンデーション様の協力で、料理教室を開催します。

無料！！

【日時】

12/ 9 (月) 受付 10:00

【場所】

みんなの交流館ならはCANvas

- 参加費 **無料**
- 定員 **30名(先着)**
- 持ち物 **エプロン・三角巾**
(バンダナや手ぬぐいなどでもOK)
- お申込 12月6日までに下記にお申込みください

お申込・お問合せ

TEL **0240-23-6102**

檜葉町食生活改善推進員会事務局
(檜葉町住民福祉課保健衛生係内)

12月のメニュー（予定）

トマト缶のハヤシライス
秘密の隠し味がミソ



マシュマロヨーグルトムース
マシュマロがムースに変身

焼き野菜のさっぱりサラダ
焼くことで野菜の甘味UP！

「檜葉町食生活改善推進員会」では、町の皆さんが元気に生活できるように、健康でおいしい食事作りを広める活動をしています。



主催：檜葉町食生活改善推進員会 協力：公益財団法人味の素ファンデーション・檜葉町