



檜葉町食生活改善推進委員会では、公益財団法人味の素ファンデーション様の協力で、料理教室を開催します。

無料！！

【日時】

10/31 受付  
(木) 9:30~10:00

【場所】

みんなの交流館ならはCANvas

- 参加費 無料
- 定員 30名(先着)
- 持ち物 エプロン・三角巾(バンダナや手ぬぐいなどでもOK)
- お申込 10月27日までに下記にお申込みください

お申込・お問合せ

TEL 0240-23-6102

檜葉町食生活改善推進委員会事務局  
(檜葉町住民福祉課保健衛生係内)

当日のメニュー(予定)



- 枝豆と塩昆布の焼きいなり  
こんがり焼いたお揚げが香ばしい



- なすときゅうりの浅漬け  
ショウガがきいてる！



- ひつみ汁  
(青森・岩手の郷土料理)  
すいとんと似てる！？

「檜葉町食生活改善推進委員会」では、町の皆さんが元気に生活できるように、健康でおいしい食事作りを広める活動をしています。



主催：檜葉町食生活改善推進委員会

協力：公益財団法人味の素ファンデーション・檜葉町