

ベビママ教室 年間予定表

ベビママ教室は、子育てに関する色々なことを勉強したり、おしゃべりしたり、子育て中のママやパパのための時間です。

みなさんの参加を待っています。

実施月日	テーマ	お持ちいただく物
5月8日(火)	ベビーマッサージ	オムツ・水分補給 (湯冷まし・ミルク等)、 バスタオルなど
7月10日(火)	離乳食※	
9月11日(火)	こどもの健康	
11月15日(木)	こどもの健康	
1月15日(火)	赤ちゃんヨガ	
3月12日(火)	離乳食※	

<時間>

9:30~10:00 受付・体重測定
10:00~11:45 テーマ別内容など

<場所>

あおぞらこども園子育て支援センター

※7月・3月(離乳食の回)は
申し込みが必要です。