

# 平成30年度 「うつ病家族教室」のお知らせ

参加費:無料

うつ病と診断され、治療中の方がいらっしゃるご家族の方を対象に、家族教室を開催します。

病気や関わり方など、一緒に学んでみませんか。  
また、思うようにならないつらさ、焦りなど、  
ひとりで悩まずに相談してみてください。



## 対象

うつ病を抱える患者の家族

## 場所

福島県相双保健福祉事務所(保健所棟) 2階 小会議室  
(南相馬市原町区錦町1-30)

回数	日 時	内 容
【第1回】	平成30年10月10日(水) 13:30~15:00	●教室「家族の接し方」(60分) 講師 南相馬市立総合病院 臨床心理士 熊坂 しおぶ 氏 ●交流(30分)
【第2回】	平成30年12月18日(火) 13:30~15:00	●教室「うつ病の理解と治療」(60分) 講師 メンタルクリニックなごみ 院長(精神科医) 蟻塚亮二 氏 ●交流(30分)
【第3回】	平成31年2月中旬(予定) 13:30~15:00	●教室「当事者の気持ち、体験談(仮)」(60分) 講師 当事者(予定) ●交流(30分)

## 申込方法

電話により、お申込みください。

## 申込み・問い合わせ先

福島県相双保健福祉事務所  
電話:0244-26-1132

※教室で話された内容についての秘密は、厳守されます。