

平成 30 年度 梶葉町総合健診意向調査のお知らせ

～ あなたとあなたの大切な人のために総合健診を受けましょう ～

町では健康の増進や生活習慣病の予防・早期発見を目的として、総合健診を実施しています。年に1回の総合健診を受けて、健康状態をチェックし、健康づくりや生活習慣の見直しに役立てましょう。

そこで、今年度の総合健診の意向調査を実施します。これは、総合健診の申し込みと、受診状況を把握するための大切な調査を兼ねています。総合健診を『受診する』『受診しない』にかかわらず記入していただき、同封の返信用封筒で **7月20日(金)までに返送**してください。

総合健診の日程と会場

日にち	受付時間	会場
9月3日(月)～9月9日(日)	午前8時～午前10時45分	梶葉まなび館アリーナ(旧梶葉南小学校)

総合健診で受診できる健(検)診の種類と内容

種類	対象者	内容
健康診査 ※加入中の健康保険により、特定健診等種類が異なります。	20歳以上の方	身体計測・血液検査・血圧測定等 ※健康診査の種類により内容が異なります。
肺がん・結核検診(胸部レントゲン)	40歳以上の方	胸部エックス線撮影 ※65歳以上の方は結核検診も兼ねます。
肺がん検診(喀痰検査)	50歳以上で必要な方	喀痰細胞診
胃がん検診	20歳以上の方	胃部エックス線撮影(バリウム)
大腸がん検診	20歳以上の方	便潜血検査(2日法)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(PSA検査)
お口の健診 ※今年度は毎日実施します。	20歳以上の方	口腔内検査

申込方法(申込から総合健診当日までの流れ)

① **意向調査票を役場へ返送する(7月20日まで)。**

(右側の部分を切り離し、同封の返信用封筒で返送してください)



② **役場から受診録や検査容器等が届く。**

(8月下旬ころにお届けする予定です)



③ **指定された日時に受診する。(お気をつけてお越しください)**



※ **総合健診の結果通知書は受診日から1～8週間後までにはお届けできる予定です。**

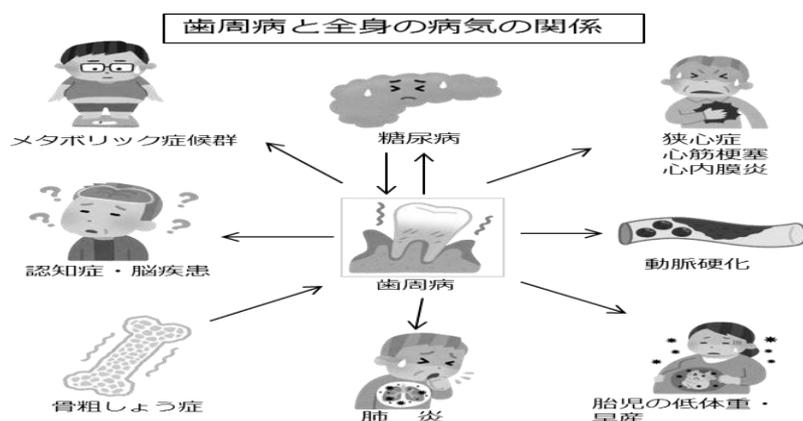
※ **健診結果説明会をはじめとした、受診した方々へのアフターケアも計画中です。**

※ 次ページもお読みください(注意事項)。

注意事項

- ・それぞれの健(検)診内容の一部のみ（血液検査のみ・尿検査のみ等）を受けることはできません。
- ・胃がん検診はバリウム検査です。「のど」の手術や食道及び胃疾患の治療を受けている方、飲食物をむせやすい方はバリウムの誤嚥事故を起こしやすいため、医療機関での検診をお勧めします。
- ・眼底検査については、緑内障や白内障の既往歴がある方には、医療機関での検査をお勧めしております。そのため、問診で「緑内障・白内障で治療中または放置」と回答された方は、検査をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。
- ・健(検)診を職場等で受診する機会のある方は、そちらを受けてください。
- ・檜葉町から転出された方は、転出先自治体の健(検)診を受けてください。
- ・今年度、お口の健診は20歳以上の方を対象として毎日実施します。

お口の不調は、全身に様々な影響を及ぼします。
お口の健診を受けて、お口も身体も健康になりましょう！！



“ならいざっぷ”のお知らせ ～自分史上最良の健診結果へ・・・！～

“ならいざっぷ”は、総合健診前の1ヶ月間に、集中して運動や食生活の改善に取り組み、健康な身体づくりを目指すプログラムです。昨年よりもステキな身体で健診を受けてみませんか？

日時：7月31日（火）、8月7日（火）、21日（火）、28日（火）、9月11日（火）全5回
午前9時30分～11時30分

場所：まなび館およびその周辺

詳細は「広報ならは」7月号をご覧ください。

“ならいざっぷ”のお申込みは
住民福祉課保健衛生係（☎ 0240-23-6102）まで



意向調査票は7月20日（金）までに返送してください。

お問い合わせ先：檜葉町住民福祉課 国保年金係・保健衛生係 ☎ 0240-23-6102

皆さんの返信をお待ちしています。