

平成30年度

心の健康相談

ごあんない



- ◆ **相談無料**
- ◆ **事前予約制**
- ◆ **秘密厳守**

【お問い合わせ・申込先】
福島県相双保健福祉事務所
障がい者支援チーム
TEL 0244(26)1132

実施月日	時間	場所
平成30年 5月24日(木)	14:00~16:00	相双保健福祉事務所
6月11日(月)	14:00~16:00	新地町保健センター
7月 4日(水)	14:00~16:00	相馬市保健センター
8月2日(木)	14:30~16:30	楡葉町保健福祉会館
9月14日(金)	14:00~16:00	相馬市保健センター
10月 4日(木)	14:00~16:00	相双保健福祉事務所
12月19日(水)	14:00~16:00	相馬市保健センター
平成31年 1月11日(金)	14:00~16:00	新地町保健センター
2月7日(木)	14:30~16:30	楡葉町保健福祉会館
3月 6日(水)	14:00~16:00	相馬市保健センター

福島県相双保健福祉事務所では、
様々な心の問題についてお困りの方、
また、そのご家族を対象に、精神科医による
『心の健康相談』を実施しています。
自分ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

- ・最近なんだか元気が出ない…
- ・以前と比べて落ち込みやすい…
- ・家族が精神的な病気でないかと心配…
- ・子どもが学校に行けなくなった…
- ・周りの人とうまく付き合っていけなくて悩んでいる…
- ・夜中に何度も目覚めてしまう…

