

平成29年度 ゲートキーパー養成研修会

# 職場におけるメンタルヘルス対策の考え方 ～事例から相談対応を学ぶ～

労災は減少傾向にありますが、メンタルヘルスの問題は増加の一途を辿っています。  
また、自殺者の3割程度が労働者と言われ、労働者に対するメンタルヘルス対策は喫緊の課題です。

本研修会では、企業、事業所の管理者、福利厚生担当者等を対象に、事業所の生産性向上などのため大変重要であると同時に非常に困難な課題であるメンタルヘルス対策について、専門の講師から事例を用いた相談の受け方などのお話をいただきます。是非、御参加ください。

日時：平成30年1月18日(木) 13:30～15:30

(受付13:15～)

場所：鹿島農村環境改善センター(万葉ふれあいセンター)

大会議室 (住所:南相馬市鹿島区寺内字迎田22)

(会場電話番号:0244-46-1040)

対象：企業、事業所の管理者、福利厚生担当者等

## 内容

- 行政説明 「ゲートキーパーの役割」  
説明者 相双保健福祉事務所職員
- 講演 「職場におけるメンタルヘルス対策の考え方  
～事例から相談対応を学ぶ～」  
講師 福島大学総合教育研究センター  
(職業心理学)教授 五十嵐 敦 氏



「ゲートキーパー」とは・・・自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

◎申込方法：裏面の参加申込書に記入の上、平成30年1月12日(金)までに、FAXでお申し込み下さい。

◎参加費：無料

### 参加申込み先・問合せ先

福島県相双保健福祉事務所  
保健福祉課 障がい者支援チーム

電話 0244-26-1133

FAX 0244-26-1139

