

平成29年度 自殺予防セミナー
「若手職員向けメンタルヘルスセミナー」
～セルフケア、相談方法を学ぶ～

労災は減少傾向にありますが、メンタルヘルス問題は増加の一途を辿っています。
また、自殺者の3割程度が労働者と言われ、労働者に対するメンタルヘルス対策は喫緊の課題です。

メンタルヘルス対策は、職場全体で進めていく必要がありますが、労働者一人一人も、自己の変化に気づき、対処をしていくことが大切です。

今回は、職業心理学を専門とされている先生に、ストレスへの対処方法やストレスマネジメント、困った際の相談方法(SOSの出し方)などをお話していただきます。

是非、ご参加ください。

日 時 : 平成29年10月19日(木) 13:30～15:30
(受付13:15～)

場 所 : 鹿島農村環境改善センター(万葉ふれあいセンター)
大会議室 (住所:南相馬市鹿島区寺内字迎田22)
(会場電話番号:0244-46-1040)

対 象 : 相双管内の企業、事業所職員等(管理職を除く。)



講師 福島大学
総合教育研究センター(職業心理学)
教授 五十嵐 敦 氏

◎申込方法 : 別添の参加申込書に記入の上、FAXにてお申し込み下さい。

◎申込期限 : 平成29年10月13日(金)

参加申込み先・問合せ先

福島県相双保健福祉事務所
保健福祉課 障がい者支援チーム

電話 0244-26-1133

FAX 0244-26-1139

