

# 『ならはスポーツクラブ』からの お知らせ

## ① 軽登山教室

那須連峰最高峰、360度さえぎるものない眺望を楽しみましょう。

- 期 日 8月2日(土)
- 場 所 三本槍岳(下郷町・西郷村)
- 定 員 30名(定員となりしだい締め切ります。)
- 参加費 3,000円(入浴の場合は別途実費)
- 申 込 7月14日(月)9:00~



▲猪苗代湖畔ウォーキング 準備体操

## ② ウォーキング教室

「奥の細道」や「弘法の道」など変化に富んだコースを、いこしえに思いを馳せながら歩きましょう。

- 期 日 8月21日(木)
- 場 所 烏峠遊歩道(泉崎村)
- 定 員 30名(定員となりしだい締め切ります。)
- 参加費 3,000円(入浴の場合は別途実費)
- 申込期間 7月28日(月)9:00



▲鳥屋山頂上にて

## ③ 第68回全国 レクリエーション大会 2014福島

9月20・21日の日程で開催されます。  
ならはスポーツクラブが所属する「うつくしま総合型スポーツクラブユニオン」も、福島駅前で開催される体験ひろばのブースの運営に当たります。  
幼児から高齢者まで楽しめる内容になっていますので、関心のある方はご連絡ください。  
また、当日私たちと一緒にスタッフとして活動していただける方も募集します。

### 檜葉町役場での業務一部再開のお知らせ

6月1日から檜葉町役場での業務を一部再開しました。下記の課が檜葉町役場で一部業務を再開しておりますのでお知らせいたします。

- 産業振興課 ●建設課 ●環境防災課 ●放射線対策課

開所時間は午前8時45分から午後5時30分となります。

TEL0240-25-2111(代表)

【土日祝日はこれまでとおり日直対応 9:00~16:00】



# 広報ならは

号外7月号  
(第38号)  
2014.7.4



運行が再開されたJR常磐線 再開を祝い花束贈呈

### 〈主な項目〉

P1-2 JR常磐線運行再開、檜葉町小学校春季大運動会

P7~30 檜葉町からの各種業務等のお知らせ

P3-4 檜葉町防災会議

P31~34 檜葉町公共施設モニタリング

P5-6 町長から訓示、まちづくり会社「ならはみらい」設立

## 【檜葉町関係連絡先一覧】

### 檜葉町災害対策本部

〈いわき出張所(いわき明星大学 学生会館内)〉

〒970-8044 福島県いわき市中央台飯野3丁目3-1

☎0246-46-2551 0120-562-171(フリーダイヤル)

FAX 0246-46-2553

E-mail:naraha@town.naraha.lg.jp

〈会津美里出張所〉※日直なし

〒969-6164 福島県大沼郡会津美里町字本郷道上1

☎0242-56-2155 FAX 0242-56-2188

E-mail:misato-n@town.naraha.lg.jp

〈檜葉町役場〉8:45~17:30

☎0240-25-2111 FAX 0240-25-1100

◎各出張所の閉庁日は、土曜日・日曜日・祝日  
【日直により対応/8:30~17:15】

# NARAHHA

# JR常磐線 竜田駅まで運行再開

6月1日、3年3か月ぶり東日本大震災の影響により不通となっていたJR常磐線広野-竜田間の運行が再開されました。

これに合わせ町では、町民の約8割が避難をしているいわき市からJRを利用し、車窓から檜葉町の風景を感じようと「電車に乗ってならはへ行くぞ!」を企画。当日は、いわき駅を午前8時50分に出発する“竜田駅行”の電車に、町長をはじめ約160の方が乗車し檜葉町を目指しました。広野駅を通過し、木戸駅から竜田駅へ向かう車窓から数年ぶりに飛び込んでくる町内の様子に“懐かしい”のことばと一緒に笑顔があふれていました。

一方、竜田駅では、午前9時24分の到着時刻に合わせ、町の公式イメージキャラクター“ゆず太郎”と今回の記念イベントで初お披露目となる“ゆりかちゃん”がお出迎え。「祝運行再開!! ~繋げるころ繋がるきずな~」という横断幕を掲げ、降り立つ乗客のみなさんを歓迎し、総務課女性職員から車掌と運転士さんに花束が贈呈されました。



3年3ヶ月という歳月を経て運行が再開されたJR常磐線。公共交通機関の再開は町の復興へ欠かすことができない重要な問題でしたので、今回の運行再開は、今後の町の復興がさらに加速することが期待されます。

また、これまでの「一時帰宅バス」に加え、木戸駅-竜田駅とご自宅を結ぶ「町内送迎バス」の運行を開始しております。また、JR常磐線を利用される方を対象として、回数券の購入金助成を始めました。回数券助成については各種要件がありますので、ホームページに詳しく掲載しておりますのでそちらをご覧ください。復興推進課までお問い合わせ願います。



1日駅長を務めたゆず太郎



■お問い合わせ先：復興推進課 復興推進係 TEL0246 - 46 - 2551 (内 204)

# 平成26年度 檜葉町南北小学校春季大運動会を開催

~鼓笛隊復活!! 檜葉っ子 どんなときでも全力で~

5月24日、晴れ渡る青空のもと檜葉町南北小学校運動会が開催されました。

開会式で齋藤洋子校長先生より、「待ちに待った運動会です。鼓笛隊の復活!みんなが元気になるように、最後まで頑張りましょう。ご家族の皆さんは子ども達の頑張る姿を最後まで温かく見守ってください。」と挨拶がありました。

午前中の競技があっという間に終了し、手作りのお弁当を食べ、いよいよ4年ぶりの鼓笛隊の披露の時間となりました。卒業生も多く駆けつけ、伝統を繋いでいくため練習を重ねてきた成果を披露。今回の運動会で最大の歓声があり、生徒たちも充実した表情を見せました。

6年生にとっては最後の運動会。勝ち負けにこだわらず最後まで一生懸命に取り組む姿に、とても感動しました。児童の皆さん大変お疲れ様でした。これからも檜葉町伝統の鼓笛隊を守っていきましょう。



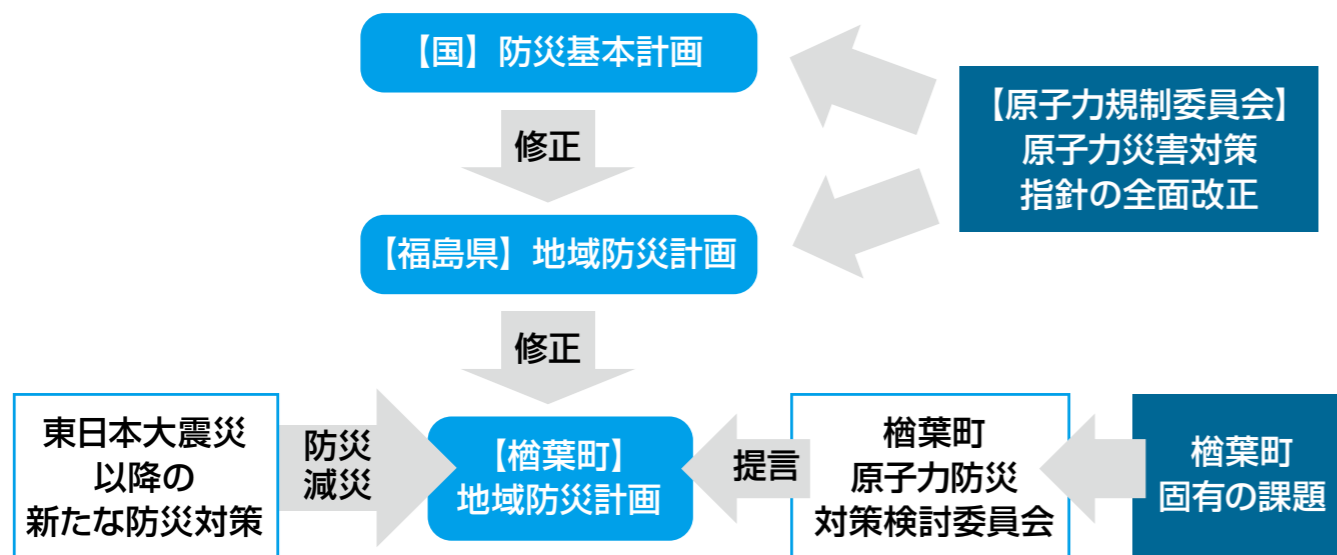
# 檜葉町防災会議を開催

町では、災害対策基本法（第 40 条）に基づき、地方自治体が防災のために処理すべき業務などを具体的に定めている「檜葉町地域防災計画」を改定しました。

今回の改定は、私たちが体験した東日本大震災の対応や、その対応から得た教訓、また、町固有の課題を抽出し、今後、整備しなければならない対策や問題点を明確にし、その対策を定めることを目的に、これまで 3 回の防災会議を開催しました。

町防災会議では、国の災害対策指針の全面修正及び県の地域防災計画の修正に加え、町が独自に組織した有識者による第三者機関である「檜葉町原子力防災対策検討委員会」からの提言を計画へ反映しました。

震災の教訓を活かした具体的な修正ポイントについては、下段のとおり「一般災害編」と「原子力災害対策編」に分けて整理しましたのでお知らせします。



## < 今回の修正のポイント >

### 【一般災害対策編】

- ・円滑かつ安全な避難経路の確保対策
- ・一人一人に目配りする防災対策
- ・相互連携（町民、事業者、町）による対策

### 【複合災害への備え】

- ・複合災害を想定し、自然災害時原子力災害時での対応を統一

### 【原子力災害対策編】

- ・原子力災害対策を重点的に実施すべき地域の設定
- ・新たな原子力災害対策の枠組みへの対応
- ・広域避難計画の策定等
- ・放射線防護対策の強化
- ・原子力防災対策検討委員会による提言

町防災会議では、海上保安部や自衛隊等の国の組織を初め、地方振興局や建設事務所等の福島県の組織に加え、町消防団や NTT 等多数の方々に参加していただきました。

5月15日に開催された第3回檜葉町防災会議において、会長である町長からは、「避難生活が長期化する現状から、帰町後を見据えた安心・安全の足固めとして、前にも増して一人ひとりに目配りをする防災対策や要配慮者対策、実効性のある原子力災害対策の継続的な取り組みを念頭に置いた防災計画修正を目指していきたい」と挨拶がありました。

会議では、福島第一原発で災害が発生した場合の町独自の取り組みや、原子力緊急事態宣言が発令された場合、放射性物質が外部に漏れる前から避難を開始するなどの防護策を盛り込んだ広域避難計画を説明しました。

また、福島第一原発の廃炉作業が安全で着実に進んでいるかを監視する組織として、町原子力施設監視委員会（仮称）を今後立ち上げることも報告いたしました。

これまで開催した会議の内容については次のとおりです。

今後町では、更なる防災対策を実施し、万全な体制をとるようまいります。



## 【会議の内容】

- 平成 26 年 3 月 18 日 第 1 回檜葉町防災会議  
議事：檜葉町原子力防災対策検討委員会に係る報告について  
地域防災計画の修正についての方針内容
- 平成 26 年 3 月 28 日 第 2 回檜葉町防災会議  
議事：檜葉町原子力防災対策検討委員会からの提言について  
地域防災計画の修正について
- 平成 26 年 5 月 15 日 第 3 回檜葉町防災会議  
議事：地域防災計画の修正箇所について  
防災対策の予定について  
檜葉町広域避難計画（暫定版）の概要について  
檜葉町原子力施設監視委員会（仮称）について



# 町長から職員へ訓示

6月2日、5月末に行われた「帰町の判断」を受け、いわき出張所及び檜葉町役場において職員に対し訓示が行われました。

町長からの訓示内容は下記のとおりですのでご一読下さい。



いわき出張所において



檜葉町役場にて

町は、去る5月29日に、復興計画(第二次)に基づき「帰町の判断」を表明しました。その内容は、「除染、インフラ復旧、生活関連サービスの確保等の取組は一定程度進展していると評価したこと等を踏まえ、総合的に勘案した結果、現時点で帰町を目指す時期として、諸条件がととのうことを前提に、早ければ平成27年春以降になるとの見通しである」との町の考えを示したものです。

帰町の判断は、帰町時期の目途を示すことで、特に早期の帰還を予定している町民が帰町準備に着手していただけるようにするとともに、帰町に向けた気運の醸成を図ることが目的です。一方、我々役場職員にとっては、これまでの取組状況を振り返り、問題点を確認し、今後の対応を考える機会でもありました。

このため、町としては、帰町に向けて、「安心できる生活環境の回復」、「生活再建支援策の充実」、「住み良い魅力あるまちづくり」を重点施策の3本柱として取り組むとともに、これらを着実に推進するため、6月1日付けで新たに帰町準備室を設置し、全庁横断的に帰町に向けた準備を計画的に推進する体制を整備することとしました。

先の町政懇談会や町議会全員協議会では、厳しい意見や様々な不安や心配の訴えが多く寄せられました。職員各位におかれては、いま一度、地方公務員の原点に立ち戻り、町民の声に寄り添ったきめ細やかな対応に、より一層配慮いただくようお願いいたします。

平成26年6月2日

檜葉町長 松本幸英

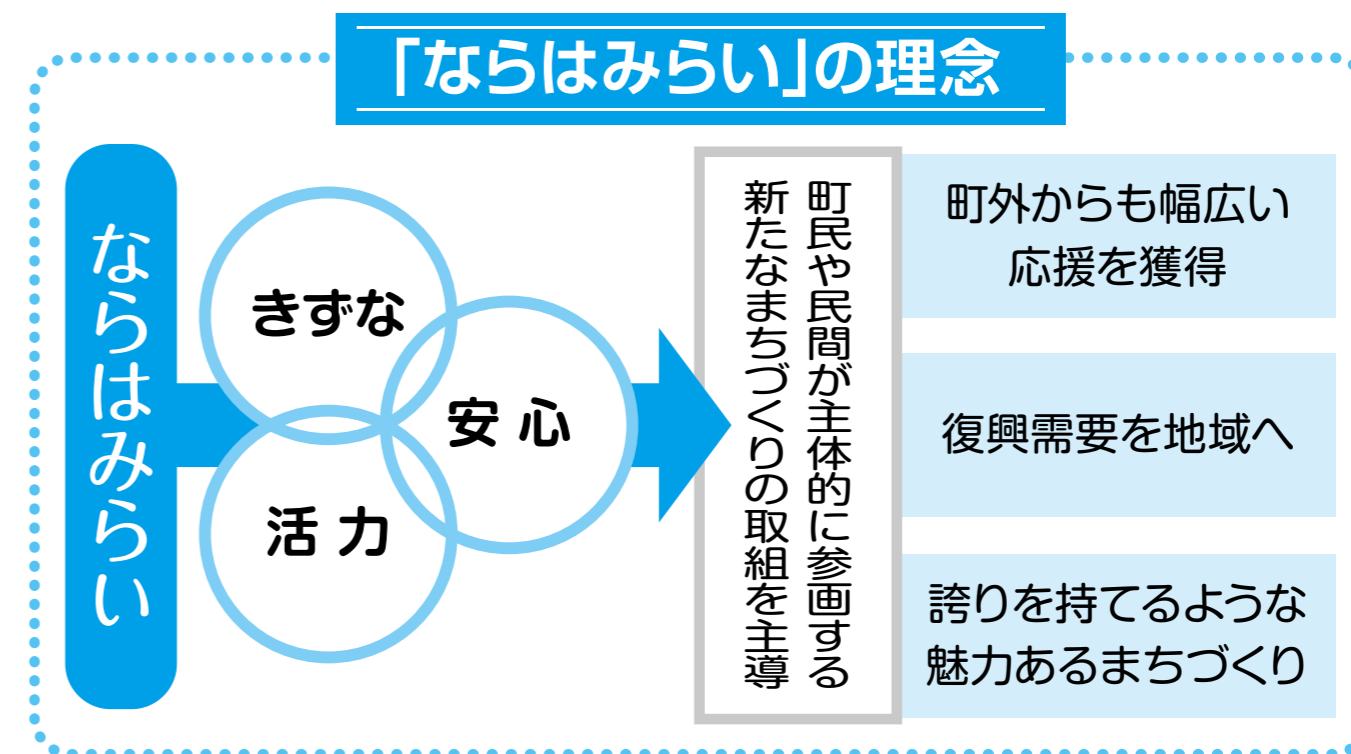
# 復興まちづくり会社「一般社団法人ならはみらい」設立!



## ○設立に至る経緯

未曾有の原子力災害は、多くの困難な課題をもたらしています。被災地が真の復興に向かうためには、町民や民間がまちづくりに主体的に参画していくことが求められています。

そこで、「ならはみらい」は、そうした新たな取組の触媒役となり、町の復興に欠かすことのできない「きずな・安心・活力」を理念の基礎として、町外からの幅広い応援を獲得しながら、復興需要を地域に還元し、誇りを持てるような魅力あるまちづくりに寄与することを目指して設立することとしました。



## ○柱となる取組

- ① 新たなきずなを育み、にぎわいのあるまちづくりに向けた取組
- ② 不安を払しょくし、安心のあるまちづくりに向けた取組
- ③ 町民・民間が主体となり、生きがいの持てるまちづくりに向けた取組
- ④ その他、当法人の目的を達成するために必要な取組

## ○事務所の所在地

いわき明星大学 大学会館3階(檜葉町いわき出張所と同じ建物です)  
(福島県いわき市中央台飯野3-3-1)

## ○設立日

平成26年6月30日(月)

## ○ホームページのご案内

「ならはみらい」の活動やイベント等は、法人のホームページでお知らせします。ぜひご覧ください。

ならはみらい

## ○連絡先

電話 0246-88-7471 メールアドレス narahamirai@tuba.ocn.ne.jp

# 管理職が福島第一原発を視察

5月26日、役場管理職の一団が福島第一原発の状況を確認しました。  
 福島第一原発では、現在の復旧作業の状況を確認し、多核種除去設備の状況や地下水パイプの揚水井戸等構内全域を視察・確認しました。  
 今後も福島第一原子力発電所や第二原子力発電所の状況は徹底して監視を行い、町の安心・安全に取り組んでまいります。



# 「福島県水防訓練」を視察

6月1日、会津若松市の阿賀川河川敷にて実施された、福島県水防訓練を檜葉町消防団本部が視察しました。  
 訓練には会津美里町など阿賀川周辺市町村消防団が参加し、河川の氾濫（はんらん）を想定した訓練を行い、檜葉町消防団もその水防技術を取り入れるべく視察を行いました。  
 檜葉町消防団は現在、避難指示により思うような活動が出来ない状況ですが、このような大規模訓練を通し、弛まぬ消防技術の向上に取り組んでおります。



訓練の視察を行う檜葉町消防団本部

訓練に取り組む会津美里町消防団

# 大島理森自民党東日本大震災復興加速化本部長視察

6月3日、自民党東日本大震災復興加速化本部長である大島理森氏が、檜葉町の現状と今後の復興へ必要な施策等について視察しました。先ず6月1日から運行が再開されたJR 竜田駅を案内し、運行再開までの経緯や4月に策定した土地利用アクションプランに基づいたJR 竜田駅東側エリアの開発について視察。次いで医療・福祉・商業・交流施設を集約しコンパクトタウンを計画中のあおぞら



JR 竜田駅で東口開発計画を視察



コンパクトタウン計画地を視察

こども園周辺を視察。帰町する町民等への居住空間形成となる構想を具体的に説明しました。視察の最後は、天神岬スポーツ公園から津波被害を受けた沿岸部を確認いただきました。

視察の傍ら、檜葉町役場帰町準備室へ立ち寄り、復興業務へ従事する職員を激励いただく場面もあり、檜葉町が置かれている総合的な状況をご理解いただきました。

# 檜葉町役場での業務一部再開

6月2日から、檜葉町役場において一部業務を再開しました。再開したのは、産業振興課、建設課、環境防災課、放射線対策課の業務の一部です。

今回の帰町時期の判断により、今後一層加速が見込まれる復旧・復興業務への檜葉町現地での対応や、帰町に向けた準備を進める町民のみなさんに対する対応体制を強化することを目的としております。

執務時間は、月曜日から金曜日の午前8時45分から午後5時30分まで、土・日曜日、祝祭日はこれまでどおり、午前9時00分から午後4時00分まで、日直での対応となります。

また町では、帰町に向けた準備を計画的に推進するため、新たに「帰町準備室」を組織しました。この帰町準備室は、総務課長を室長とした全庁横断的な組織であり、これからの町民のみなさんの行政に対するニーズの変化に対応しながら、現地役場における業務再開を進めていく予定でありますので、ご理解とご協力をお願いします。

## 檜葉町役場 配置表

産業振興課	東庁舎西側
建設課	東庁舎東側
環境防災課	本庁舎2階
放射線対策課	本庁舎1階
電話 0240 - 25 - 2111	
午前8時45分～午後5時30分	
※土・日曜日、祝祭日はこれまでどおり、午前9時00分～午後4時00分までの日直対応となります。	



■お問い合わせ先：いわき出張所 総務課 TEL0246 - 46 - 2551 (内 209)

## 水稲実証栽培について

檜葉町の営農再開を目指し、5月23日より水稲実証栽培を実施いたしました。  
 本年度は、町内28カ所、約6.3haの水田で水稲の実証栽培を実施しております。  
 実証栽培では、既に除染を終えている水田に稲を作付けし、塩化カリを散布することで、放射性物質の吸収抑制効果等を検証いたします。

昨年は、収穫した玄米を全量全袋検査機にて検査し、全ての検査結果は、食品の基準値である1kg当たり100ベクレルを大きく下回る結果となりました。

今年も放射性物質が検出されないことを目指し、担当している農業者の方も意欲的に取り組んでおります。町としては、これらの実証栽培等により得られたデータを基に、今後の営農再開に向けて、放射性物質が出ない技術確立を図っていきたいと考えており、収穫後は、全量全袋検査を実施し、安全が確認できれば、関係者により試食会等を行う予定です。



■お問い合わせ先：産業振興課 TEL0240 - 25 - 2111

## 「押し花展示会」開催

6月11日から17日まで、檜葉町北田字下山根の「げんき庵」で、「井出勝子押し花展示会」が開催されました。

井出勝子さん（北田字鐘突堂）は、中学校の教諭を退職後、友人と出掛けた先でたまたま押し花アートを見かけたことがきっかけで、押し花を習い始めました。その後、脳梗塞を患い、一時は制作から離れていた時期もあったそうですが、友人たちに励まされて活動を再開したそうです。



今回出展されたのは、昨年の国際芸術祭で奨励賞を受賞した「夏燦燦」を始めとする22点と、押し花を施した手鏡やスカーフ止めなど約140点。他に、支援者である井出さんの友人がつくられたエコクラフトや一閑張りのバッグなども併せて展示・販売されました。

「お茶をのみながら、交流できる場になるように」との思いから、井出さんの友人の家を改築してつくられたという会場「げんき庵」には、多くの方がつめかけ、作品を見るばかりでなく、井出さんを囲み、お茶を飲みながら談笑されていました。

## 仮設住宅自治会長連絡会議を開催

5月21日、高久第10 応急仮設住宅第2 集会所において、14ヶ所ある檜葉町応急仮設住宅の自治会長による連絡会議（会長：高木昌祺さん）が開催されました。

この会議は、仮設住宅自治会長の皆さんと町との情報交換の場で、それぞれの仮設住宅の問題・課題等現状を把握することで、居住環境を改善することが目的です。

会議では、町から仮設・借上げに関することや生活再建に関することや、また損害賠償支援に関して説明し、自治会からは、現在抱えている課題等について報告されました。

また、各自治会の役員改選に伴い、当連絡会議副会長に武藤一雄さん（高久第8 仮設）が選出されました。よろしくお願いいたします。



平成26年度各仮設住宅自治会長さんを紹介いたします。（敬称略）

仮設住宅名	自治会長名	仮設住宅名	自治会長名
飯野	青木利行	内郷白水	古市君江
高久第5	猪狩正興	作町一丁目	結城政重
高久第6	塩井淑樹	四倉町細谷	中島靖夫
高久第8	武藤一雄	常磐銭田	長谷川 正
高久第9	橋本正紀	林城八反田	猪狩政文
高久第10	高木昌祺	小名浜相子島	新妻敏夫
上荒川	箱崎 豊	会津美里町宮里	渡辺敏正

■問い合わせ先：生活支援課 仮設住宅係 TEL0246 - 46 - 2551 (内102)

## 絵画を寄贈いただきました

双葉郡美術協会長で広野町在中の鶴田松盛さんより、6月1日付けで檜葉町役場に「帰庁準備室」を設置した記念として絵画が寄贈されました。

寄贈していただいた作品のタイトル名は「明日へつなぐ」。揺るぎのない檜葉町の風景への思いが込められた作品です。

温かいご支援ありがとうございました。



～ 誰でも誰かの支えになれる ～

## 心の健康サポート

震災後、長引く避難生活で、ストレスや不安を感じるが多くなり、うつ傾向や不眠といった心身の不調を訴える方が増えてきています。そこで、町民誰もが心と体の健康づくりを支える担い手となることを目的として、去る6月4日、サポートセンター「空の家」で、(独)国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター長の**大野裕先生**をお招きし、心の健康サポート研修会を開催いたしました。この日のテーマは「いつの間にか相手を元気にする聴き方 うつ病の予防と早期発見～被災地の喪失とその支援を例に～」であり、先生のお話の一部をご紹介します。

★**こころの病気は、ストレスが重なった時の人間の自然な反応で、誰もがかかる病気です。しかし、自分の考え方や地域とのつながりによって予防できる場合もあるともいわれています。**



★**ストレスは心や体に表れます。自分や身近な人にいつもとは違った様子を感じた時には注意が必要です。**

《気づきのポイント》

- 身体面の変化(睡眠、食欲など)
- 生活面の変化(趣味、人付き合いなど)
- 仕事面での変化(集中力、作業量など)
- 気分の変化(やる気、イライラ感など)

★**ストレスが重なると、ものの見方が否定的になり、実際の問題よりもずっと大変なことが起きているように見え、より不安になります。**

そんなときは、信頼できる人に自分の気持ちを伝えてみましょう。  
誰かに聴いてもらえることで、自分の「こころの声」に気づき気持ちが楽になることがあります。もしかしたら、問題は思っていたよりも深刻ではないのかも・・・。

★**私たちが1人でできることには限りがあります。時には、周囲の人たちに助けをもらうことも大切です。**

この心の健康サポート研修会は、「いつの間にか相手を元気にする聴き方」をテーマとして、今回を含め、全3回(第2回8月6日、第3回10月22日)の開催を予定しています。興味を持たれた方は、ぜひご参加ください。

■お問い合わせ先：住民福祉課 保健衛生係 TEL0246 - 46 - 2551 (内線 112)

## 厚生労働大臣特別功労表彰伝達

15年という永年にわたり民生委員・児童委員を務めてくださいました野木桂子さん、村上豊子さんのご功績に対し、厚生労働大臣特別功労表彰が送られ、5月27日に町長室にて伝達表彰式が行われました。

お二人には今後も健康に留意され、ますますのご活躍を祈念いたします。



野木桂子さん



村上豊子さん

## 檜葉町敬老会のお知らせ

今年度の檜葉町敬老会は、下記日程により開催いたします。

- 日時：平成26年9月7日(日) 午前10時より
- 場所：いわき明星大学 児玉記念講堂
- 対象者：平成26年9月15日現在満70歳以上の檜葉町民の方  
対象者の方には後日、町から案内通知を送付いたします。

### 《金婚夫婦表彰受付》

昭和の激動期を夫婦がともに助け合い、力を合わせて良き家庭を築き社会に貢献してきた労苦に対し、金婚式を迎えた夫婦に檜葉町と福島民報社・福島県老人クラブ連合会が表彰をいたします。

- 対象ご夫婦並びに受付期間
- ・檜葉町主催 昭和38年9月16日～昭和39年9月15日の間に結婚した夫婦  
受付期間：平成26年8月15日(金)まで
- ・福島民報社、福島県老人クラブ連合会主催  
昭和39年1月1日～同年12月31日の間に結婚した夫婦  
受付期間：平成26年7月14日(火)まで(はびねす5月号にてお知らせ済)

※但し、婚姻年月日は、戸籍で確認いたしますので今年度は、該当しない場合もあります。  
該当されますご夫婦がおりましたら住民福祉課 社会福祉係  
または檜葉町社会福祉協議会までご連絡下さい。窓口でも受付可能です。

■お問い合わせ先：住民福祉課 社会福祉係 TEL 0246 - 46 - 2551 (111)

# シリーズ 国保

## 橿葉町の未来のために

### 第3回 「一部負担金と国保税の免除」



現在、私たちの医療費の一部負担金は免除されています。

問題!!

Q1 阪神・淡路大震災のとき、一部負担金が免除された期間はどのくらいだったでしょうか？

Q2 免除された分は、だれが負担しているのでしょうか？



東日本大震災後は、保険証を提示しなくても保険診療を受けることができるなど、阪神・淡路大震災の教訓が活かされ、比較的早く柔軟な対応がとられました。

着の身着のまま避難した私たちにとって、この緊急の措置は救いの手となりました。経験したことのない不安な状況の中、精神的にも、身体的にも不調となる方が多く、当初は物的、経済的にも非常に厳しい状況にありました。

一部負担金の免除は、一部の社会保険等を除いて、3年を経過した現在も継続しており、国民健康保険においては国民健康保険税も全額が免除されています。



一次避難所 (平成 23 年 3 月)

一方、阪神・淡路大震災が発生したのは平成 7 年 1 月 17 日のことです。

当時、国民はテレビに映る甚大な被害に驚愕したものです。阪神・淡路大震災の際、一部負担金免除措置は、社会保険では 5 月末まで、国民健康保険の場合でも、震災から一年足らずの 12 月末で打ち切られています。

今回、私たちは地震や津波による被害のためでなく、原子力発電所の事故による避難生活継続のため免除になっているとはいえ、阪神・淡路大震災時と比較すると、相当長い期間、被災者への措置が継続されていると言えるでしょう。



阪神・淡路大震災 (平成 7 年 1 月 17 日)

Q1 の答え

社会保険は約 5 か月間  
国民健康保険は約 1 年間  
(当時は、まだ後期高齢者医療制度はありませんでした。)

Q2 の答え

国  
(復興庁が 8 割、厚生労働省が 2 割の額を負担しています。)

免除した一部負担金や国保税の額を、橿葉町 (国民健康保険) は国から、補助金として交付されています。

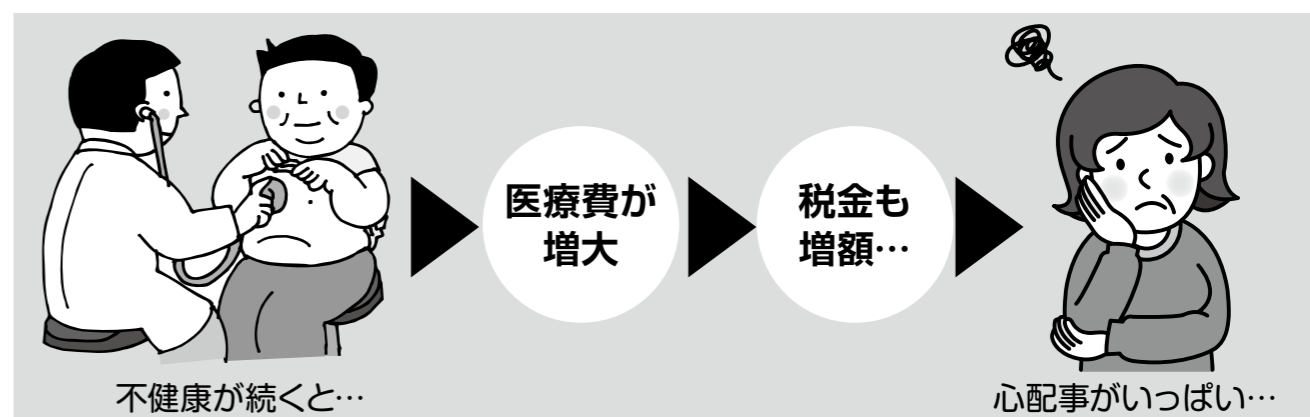
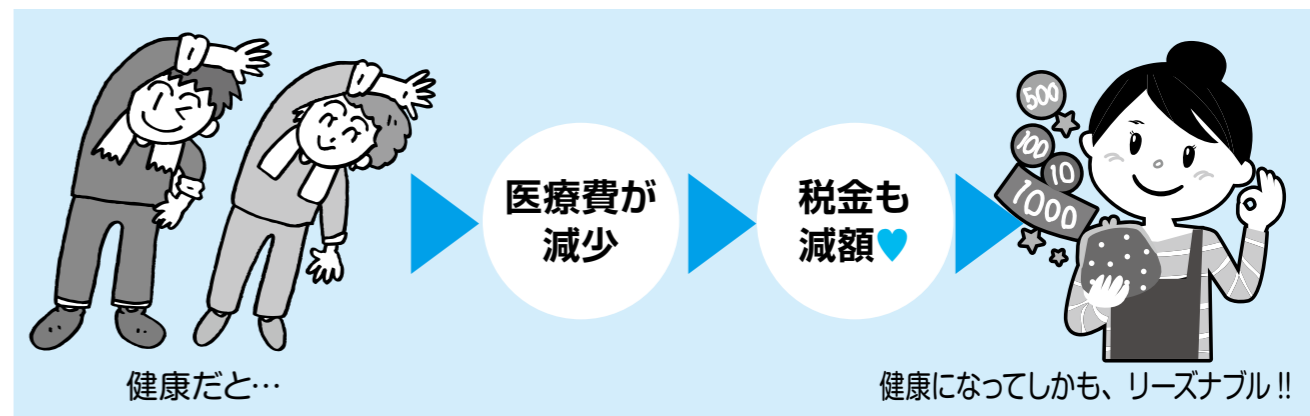
平成 23 年度から 25 年度までに、橿葉町 (国民健康保険) が国から支援を受けた額は下記のとおりです。

●国民健康保険の免除措置にかかる国からの交付額 (単位：千円)

	一部負担金の免除分	国保税の免除分	年度計
平成 23 年度	242,531	199,110	441,641
平成 24 年度	281,135	277,355	558,490
平成 25 年度	291,665	356,782	648,447
支援の累計額	815,331	833,247	1,648,578

これまでに、実に 16 億円以上の財政支援を受けており、交付される額が年々、増えていることがわかります。特に、国保税の免除に必要な額は著しい増加です。

その原因は、医療費の増加にあります。必要とする医療費の額に見合った税額を算定しなければならぬため、結果的に国保税も高くならざるを得ません。医療費の増加は、加入者の支払う税金に反映されるため、一人一人が健康管理に努めることが大切です。



このように、健康であることは、おトクなことでもありますね。  
ふだんから健康なからだづくりを心がけましょう。

8 月号では、国民健康保険税について、算定方法や近年の税額などを紹介する予定です。

■お問い合わせ先：住民福祉課 国保年金係 TEL0246 - 46 - 2551



# 国民健康保険

◀限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証▶

## 後期高齢者医療制度

◀限度額適用・標準負担額減額認定証▶

### ◆認定証を提示すると医療費の支払いが限度額までになります

医療機関で1ヵ月に支払った窓口負担が自己負担限度額を超えた場合、超えた分は申請により後で高額療養費として払い戻されますが、あらかじめ認定証を医療機関の窓口に表示することで、入院に加え、平成24年4月1日以降については外来でも窓口の支払いが自己負担限度額までとなります。

入院や外来のほか、保険薬局等にも適用されます。

年齢や住民税の課税状況等によって限度額が異なります。まだ交付を受けていない方は是非ご相談ください。交付できない場合もありますので、まず電話等でお気軽にお問い合わせください。

この認定証の有効期限は毎年7月31日です。

現在、認定証を交付されている方で、8月以降も該当になる方には7月下旬までに新しい認定証をお送りします。ただし、「長期該当」(※1)の場合は再度申請が必要です。

また、現在認定証を交付されている方も、毎年7月に行う更新にて、所得が未申告になっている方は認定証を交付できません。所得の申告を行うようにしてください。

### ◆入院時の食事代

住民税非課税世帯の方は認定証を提示することで、入院時の食事が減額されます。

1食当たり	通常	認定証を提示すると… (※2)	[長期該当] 過去1年の入院日数が 90日を超えた場合 (※1)
負担額	260円	210円または100円	160円

※1) 1食当たり210円の認定証の交付を受けてから90日を超える入院の場合に該当になります。

※2) 100円になるのは、住民税非課税世帯のうち、控除後の世帯の所得が0円の場合です。

■問い合わせ先：住民福祉課 国保年金係 ☎ 0246-46-2551

# 後期高齢者医療の保険証・国民健康保険の「高齢受給者証」について

## ●8月からの後期高齢者医療の保険証は7月下旬までに簡易書留でお送りします。

後期高齢者の被保険証の有効期限は7月31日です。

8月からの保険証は薄いピンク色です。

避難されているところへ簡易書留により郵送しますが、避難先が変わられた際、後期高齢者医療制度の「送付先変更届」を提出されないと、うまく郵送できない場合があります。

7月末になっても新しい保険証が届かない場合はお問い合わせください。

## ●国民健康保険の「高齢受給者証」も7月下旬までにお届けします。

70歳以上の方の高齢受給者証(薄緑色)の有効期限も7月31日です。こちらは普通郵便でお送りします。なお、高齢受給者証につきましては、平成26年4月から法改正に伴う変更が下記のようにありました。

①国保に加入されている昭和14年4月1日以前にお生まれの方へ  
現在、高齢受給者証に「2割(平成26年7月31日までは1割)」と記載されている方につきましては、所得判定により負担割合が1割または3割となります。

②国保に加入されている昭和14年4月2日以降にお生まれの70歳到達の方へ  
高齢受給者の法改正により、平成26年4月2日以降に70歳の誕生日をむかえる方々について、負担割合が2割または3割となります。

# 国民年金保険料の免除申請について

## ○国民年金保険料の免除申請をされた方へ

現在、国民年金に加入している方で、平成23年3月11日時点で檜葉町に住所を有していた方は、ご本人からの申請に基づき、国民年金保険料が全額免除となります。昨年申請をされた方は平成26年6月分までの保険料が免除となっておりますが、7月分以降も免除をされる方は平成26年7月以降に再度申請が必要となります(学生特例納付を申請された方は平成27年3月分まで)。申請は檜葉町いわき出張所窓口、またはお近くの日本年金機構事務所で行うことができます。

## ○国民年金保険料の免除申請をご検討の方へ

年金は20歳から60歳までの保険料納付の金額により、65歳から亡くなるまでの毎月の年金額が決定します。国民年金保険料の免除申請をされた方は、満額納付された方と比べて、老齢基礎年金が免除期間に応じて減額支給となりますのでくれぐれもご注意ください。

また、免除申請をしていた期間の保険料は10年以内であれば、後から追納して老齢基礎年金の受給額を満額に近づけることが可能です。(追納制度)  
なお、追納した場合のその期間は納付期間として取扱います。

■問い合わせ先：住民福祉課 国保年金係 ☎ 0246-46-2551

# あおぞらこども園からのお知らせ

## ◆「5月22日」苗のプレゼント ありがとうございました

コープ群馬様より“綿の木、へちま等”の苗を寄贈していただきました。ありがとうございました。こども達はまだ見たことがない「綿の木」にどんな花が咲くのかな〜と興味しんしんでした。



たいせつにそだてます！



福島・群馬の方よりご挨拶をいただきました。

## ◆「5月28日」絵本の読み聞かせがおこなわれました

いわき市で活動されている「子供の環境を豊かにする会」の方々のご厚意により絵本の読み聞かせがおこなわれました。大型絵本、紙芝居の他にエプロンシアターもあり、楽しい時間になりました。最後にこども達からお礼の意味をこめてダンスを披露しました。本当に楽しい時間ありがとうございました。



「オ〜」先生たちも一緒に掛け声



アナと雪の女王のダンスで〜す

## ◆歯と口の衛生週間にあわせて「歯科検診」と「歯科教室」

「歯科検診」…今年には榎葉町で開業していた蒲生先生が学校医です。「知ってるよ。行ったことある」と互いの再会を喜びながらの診察でした。



虫歯がないよ。よかったね！



僕はどうか？

「歯科教室」…3～5歳児は県の歯科衛生士の方による歯科教室に参加しました。パネルシアターを使って「歯の役割について」のお話を聞いた後、自分達で歯磨きをし、鏡を使って磨き残しがないか確認していました。



歯は大切だね



上手に磨けたかな？

## ◆給食室から・・・こども達と一緒にふきの皮むき体験

ふきごはんにつかうふきをこども達に手伝ってもらい、一緒に皮むきをしました。葉がついているふきを見るのが初めての子もいて、「傘みたいだね」といいながら、皮のむき方を教えてもらっていました。ふきは次の日「ふきごはん」としてこども達の給食になりました。とってもおいしかったです。



ここを持ってね



いただきまーす！

# 支援センターからのお知らせ

## ○どんぐりひろばから…

- ・水遊びに来ませんか？ お天気の良い日には、戸外でプールや水遊びを予定しています。お子さんと一緒にぜひ遊びにきてください。  
※持ち物…タオル・水遊び用オムツ・飲み物  
※戸外での活動になりますので、帽子を忘れずにお持ちください。



## ・7月の活動予定

- ※「七夕飾り作り」や「すいか割り」などを予定しております。なるべく大勢の親子の方がひろばを利用した日に実施したいと思っています。

## どんぐりひろばのひとつま

- ・今日はお父さんも一緒に遊びにきてくれました。ボールプールや滑り台、大型ブロックで遊びました。今度はおじいちゃん、おばあちゃんも一緒に遊びにきてください。

## 『いわき市のまちをきれいにする市民総ぐるみ運動』について

平成 26 年 6 月 1 日 (日) 及び 6 月 8 日 (日)、榎葉町民の皆さんといわき市民の皆さんが協働で『春のいわきのまちをきれいにする市民総ぐるみ運動』として、いわきのまちの環境美化活動を行いました。

当日は、仮設住宅や借上住宅等で生活されている榎葉町民の皆さん約 800 名が参加され、いわき市内の各家庭や公共施設、道路周辺の清掃を行いました。参加者からは「いわきのまちに少しでも恩返ししたい。」「昨年に引き続き今回も参加したかった。」といった声が聞かれました。また、本事業の主催者でありますいわき市環境整備課の担当者からは「お互いの顔が見える活動を継続していくことが、住みよいまちづくりの第一歩と考えております。ご協力頂きありがとうございます。」といった声が寄せられました。

町民の中には日頃から地域の行政区と一緒に活動されている方もおられます。また、いわき市では今回の取り組みを春、秋の年 2 回行っております。榎葉町としても、これからいわき市と協働で環境美化活動を行いますので、町民の皆さまのご協力をお願いいたします。

■お問い合わせ先：環境防災課 環境係  
TEL0240 - 25 - 2111



常磐銭田仮設住宅の清掃

## 旧警戒区域内の産業廃棄物の取扱いについての福島県からのお知らせ

榎葉町の旧警戒区域が避難指示解除準備区域に再編されてから 1 年 11 か月余りとなり、帰還に向けた準備が進んでいるところです。

避難指示解除準備区域では、復旧・復興に不可欠な事業などの事業活動を再開することができます。しかし、旧警戒区域内において、事業活動を再開するために発生した産業廃棄物や、住民の方の帰還準備等に係る事業活動により発生した産業廃棄物（例えば、住民の方が事業者へ依頼した住宅リフォーム等により発生した廃材等）の処理について、「旧警戒区域外に持ち出して処理することができない」といった誤った認識が広まっています。当該産業廃棄物については、東北地方太平洋沖地震に伴う原子力発電所の事故以前と同様に、廃棄物処理法に基づき排出事業者（リフォーム業者や大工さん）が責任を負っており、旧警戒区域外に持ち出して処理することが可能です。(※)

産業廃棄物の処理依頼先の業者が不明の場合には、産業廃棄物処理業者を一般社団法人福島県産業廃棄物協会（電話 024 - 524 - 1953）または同協会相双方地域協議会（電話 0244 - 24 - 4811）で紹介しますので、ご連絡ください。

※平成 24 年 4 月 13 日より前に事業活動に伴って発生したことが明らかである廃棄物（具体的には、平成 24 年 4 月 13 日より前から事業所内の廃棄物集積所に残置されていた物等）、又は、放射能濃度が 8,000 Bq/kg を超え環境大臣の指定を受けた産業廃棄物（指定廃棄物）については、放射性物質汚染対処特措法に基づき国が処理を行います。ご不明な点については、環境省福島環境再生事務所浜通り南支所（電話 0240-25-8993）にご連絡ください。

■お問い合わせ先：福島県産業廃棄物課（TEL 024 - 521 - 7264）  
福島県相双地方振興局県民環境部環境課（TEL0244 - 26 - 1237）

## 富岡消防署からのお知らせ

### 熱中症を予防して元気な夏を!!

熱中症とは？

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。



#### ◇ 予防方法 ◇

1. 部屋の温度をこまめにチェック！  
(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします)
2. 室温 28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
3. のどが渇く・渇かないに関わらずこまめに水分と塩分の補給を！
4. 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
5. 無理をせず、適度に休憩を！
6. 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

#### ◇ 応急手当の方法 ◇

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



#### ◇ こんな時は、救急車！ ◇

- 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合。
  - 意識がない(おかしい)、全身のけいれんがあるなどの症状が見られた場合。
- ※具合が悪いときは、ためらわず 119 番通報しましょう！



お問い合わせ 富岡消防署 榎葉分署 0240-25-2119

# 住宅と地盤

## 建物に関するお悩み無料相談会

- ・長期不在にしていた建物の不安…
- ・長期不在の建物に帰る為の注意と準備…
- ・これから住宅を購入する為の注意と準備…
- ・故郷のお住まいに対する日々のお悩みや不安…

皆様のお役に立つことができるようにご相談賜ります。

### 日時・場所

7月9日(水)	四倉町細谷応急仮設住宅 集会所	10時30分
7月17日(木)	作町1丁目応急仮設住宅 集会所	15時00分

### お問い合わせ

一般社団法人建築地盤センター 東京都渋谷区代々木2-23-1-1373  
TEL:03-3320-5882 FAX:03-5358-8253

## 平成26年度住宅用太陽光発電システム設置補助額の見直しについて

町では、環境負荷の少ない循環型社会の実現に向けて新エネルギーを利用したシステムの普及促進を図るため、住宅用太陽光発電システムの設置費補助をしておりますが、下記のとおり補助額の見直しを行い交付いたしますのでご利用願います。

**太陽光発電システム** (1KWあたり/上限4KW)

**(旧) 6万円 ⇨ (新) 10万円**



\*なお、太陽熱利用システムについては、従前どおり設置に要する費用の10分の1とし、80,000円を上限としております。(千円未満切捨)

なお、補助金の交付を受けるためには、施工業者との契約及び工事着手前に申請を行い、補助金の交付決定を受ける必要があるなど、諸々の条件がございますので、太陽光発電(太陽熱利用)システムの設置を検討している方は、下記までお問い合わせください。

(注) 交付については予算の範囲内となりますので予めご相談下さい。

■お問い合わせ先：復興推進課 復興推進係 TEL 0246-46-2551 (内203)

## タブレット活用講座

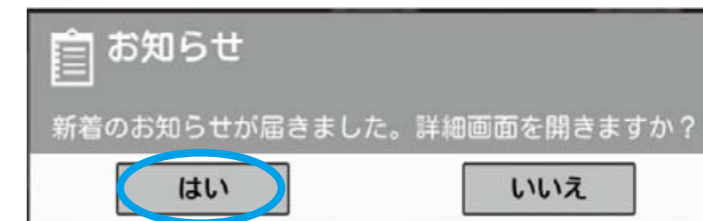
### ～町からのお知らせは届いていますか?～



充電コードの差込口

町からお配りしているタブレット端末は、すぐ手の届く場所にありますか?

電源を入れて充電コードをつなぐだけで、即時、町のお知らせや災害時の緊急情報を受け取ることができます。



ピンポンパンポン♪の音がしたら、新しいお知らせの到着です。

画面の『はい』の部分指でチョンと押しみましょう。

表示が切り替わって、詳しい記事の内容をみることができます。

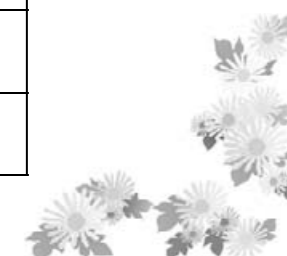
もし、操作方法がわからないときは、コールセンターへお問い合わせ下さい。解決するまで、丁寧にご案内致します。

タブレットコールセンター ☎0800-800-0733 (平日9:00~17:00/通話無料)  
いわき出張所3階 E-mail / naraha-shien08@town.naraha.lg.jp

### 戸籍関係について お悔やみ申し上げます(広報ならは号外6月号掲載以降亡くなられた方)



死亡者	(年齢)	行政区
松本昌行	85	上井出
渡邊亮平	87	山田岡
植松ユキ	93	宮団
遠藤キヨ	92	松館
古市ミツ子	89	上小埜
秋元恒夫	74	北田



## 市町村対抗各種大会へ出場

第26回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会榎葉町組織委員会、第8回福島県市町村対抗軟式野球大会榎葉町実行委員会、第1回市町村対抗福島県ソフトボール大会榎葉町実行委員会が6月5日にいわき出張所において開催されました。

市町村対抗となる各大会の出場へ向け、組織委員並びに実行委員に、町長から委嘱状が手渡されました。町長からは、「おおきな3つの大会での選手の活躍を期待すると共に、選手が本来の力が発揮できるよう、チームが一丸となれる応援体制をしっかりと整えて大会へ臨んでいただきたい」と挨拶いただきました。

つづいて各大会の協議事項では、平成25年度事業報告、収支決算報告、監査報告、平成26年度事業計画、収支予算(案)、監督・コーチの選任について議論され、次のとおり承認されました。詳細がわかり次第、随時お知らせいたしますので応援をよろしくお願いします。

各種大会 監督・コーチ紹介 (敬称略)

第8回福島県市町村対抗軟式野球大会 開催予定 9月13日～	監督 猪狩 誠 コーチ 市毛 祥吾 坂本 貴志
第1回市町村対抗福島県ソフトボール大会 開催予定 10月18日～	監督 松本 仁 コーチ 遠藤 洋一 猪狩 誠
第26回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会 開催日 11月16日	監督 松本 孝夫 コーチ 鈴木 稔 青木 剛司



ふくしま駅伝花の1区



昨年の野球大会選手団

■お問い合わせ先：榎葉町体育協会事務局(いわき出張所谷川瀬分室内)  
TEL0246-25-5563

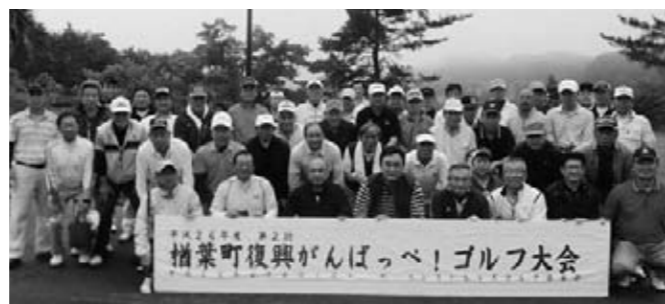
## 第2回榎葉町復興がんばっぺ!ゴルフ大会

6月8日、榎葉町体育協会主催による「第2回榎葉町復興がんばっぺ!ゴルフ大会」がいわき市のクレストヒルズゴルフ倶楽部において開催されました。

この大会には、町民並びに関係者18組、計68名が参加し、体育協会会長の矢内賢太郎教育長の挨拶の後に、3コースに分かれて大会がスタートしました。当日は生憎の悪天候でしたが、参加した選手のみなさんは、和気あいの雰囲気の中でゴルフを楽しみました。

参加された選手の皆様、大変おつかれさまでした。

次年も開催を予定いたしますので皆さまのご参加をお待ちしております。なお、大会結果は以下のとおりです。



優勝	松本 美英	45・49	グロス 95	ハンデ 24.0	ネット 70.0
準優勝	山田 修	40・40	グロス 80	ハンデ 9.6	ネット 70.4
第3位	早川 忍	44・50	グロス 94	ハンデ 22.8	ネット 71.2

## ◆町長の主な行動記録

町長の主な行動記録をお知らせします。  
町の動きの参考としてください。

【5月】

日	曜日	時間	行 事	場 所
21	水	13:30	榎葉町応急仮設住宅自治会長連絡会議	高久第10仮設住宅 第2集会所
22	木	13:00	全国原子力発電所所在町協議会総会	全国都市会館 2F
24	土	9:30	榎葉町南北小学校運動会	榎葉町南北小学校校庭
		10:00	竜田駅東口開発地権者等説明会	いわき合同庁舎
		18:30	浜通り交通(株)10周年記念式典	スパリゾートハワイアンズ
25	日	9:40	第13回災の郷・向羽黒山城跡ふれあい茶会	会津美里町本郷インフォメーションセンター
26	月	7:00	庁議	いわき出張所大会議室
		10:00	双葉地方水道企業団入札	双葉地方水道企業団管理本館
		13:30	経済産業省副大臣来所	いわき出張所町長室
27	火	9:30	榎葉町社会福祉協議会理事会	サポートセンター空の家
		11:00	榎葉町社会福祉協議会評議会	サポートセンター空の家
		13:30	民生児童委員厚生労働大臣特別表彰手交	いわき出張所町長室
		14:00	入札	いわき出張所大会議室
29	木	10:00	榎葉町遺族会総会	サポートセンター空の家
		11:00	榎葉町帰町判断時期記者会見	いわき出張所谷川瀬分室
30	金	8:30	退職辞令交付式	いわき出張所町長室
		10:00	双葉地方広域市町村圏組合議会定例会	広野町サッカー支援センター

【6月】

日	曜日	時間	行 事	場 所
1	日	9:30	JR常磐線竜田駅～広野駅再開通式	竜田駅
2	月	7:00	庁議	いわき出張所大会議室
		8:30	榎葉町帰町判断訓示	いわき出張所大会議室
		9:30	榎葉町役場一部業務再開訓示	榎葉町役場大会議室
4	水	13:30	第4回いわき市長と郡8町村長との意見交換会	LATOV
		10:00	福島県町村会定期総会	杉妻会館
5	木	11:00	東京電力(株)福島第二原子力発電所副所長来所	いわき出張所町長室
		11:30	福島県保健福祉部長来所	いわき出張所町長室
		13:30	榎葉町福島駅伝組織委員会	いわき出張所大会議室
		14:30	榎葉町市町村対抗野球大会実行委員会	いわき出張所大会議室
		15:30	榎葉町市町村対抗ソフトボール大会実行委員会	いわき出張所大会議室
6	金	10:00	入札	いわき出張所町長室
		11:00	福島県農林水産部長来所	いわき出張所町長室
		13:30	福島県原子力発電所所在町協議会総会	いわき出張所谷川瀬分室
9	月	7:00	庁議	いわき出張所大会議室
		10:00	第6回国際研究産業都市構想研究会	福島復興局
		13:00	第3回廃炉・汚染水対策福島評議会	福島ビューホテル
10	火	9:30	絵画寄贈	榎葉町役場 町長室
		11:00	双葉警察署長来所	いわき出張所町長室
		15:55	双葉地方水道企業団要望活動	復興庁
11	水	11:45	双葉地方水道企業団要望活動	環境省
12	木	10:00	双葉地方水道企業団入札	双葉地方水道企業団管理本館
15	日	10:00	会津美里町 あやめ祭り	会津美里町 伊佐須美神社
16	月	7:00	庁議	いわき出張所大会議室
		13:30	公明党議員団意見交換会	榎葉町役場大会議室
18	火	9:30	6月定例議会(～20日)	いわき出張所谷川瀬分室

## ◆榎葉町民 都道府県別避難状況

H26.6月末

地方別	避難者数
北海道地方	15
東北地方	6,512
関東地方	815
中部地方	106
近畿地方	19
中国地方	3
四国地方	2
九州地方	19
沖縄地方	1
その他・不明	7
合計	7,499

# 会津美里出張所からのお知らせ

## 高田小・新鶴小春季大運動会

平成 26 年度春季大運動会が、高田小では 5 月 10 日、新鶴小では 5 月 24 日に行われ、高田小には 7 名・新鶴小には 2 名の榎葉町の子供たちが元気いっぱい参加しました。高田小は肌寒いあいにくの天気でしたが、新 1 年生 2 名が開会式の代表となり、元気の良い「始めの言葉」でスタート。新鶴小は天気に恵まれた青空の下で行われ、昨年は白組が優勝でしたが、今年は榎葉の児童がいる赤組が優勝。子供たちは、家族からの大きな声援を受け、玉入れ、綱引き、リレーなど各種目に一生懸命頑張りました。



## 宮里仮設住宅で花いっぱい運動

5 月 29 日、真夏のような太陽が降りそそぐ中、宮里仮設事業の花いっぱい運動が宮里仮設南集会場わきの駐車場で行われました。たくさんの方が集まり、プランターへ土を入れ、マリーゴールドやインパチェンスなどいろいろな種類の花を植えました。暑い中での作業、お疲れ様でした。これから仮設住宅の皆さんの目を楽しませてくれることでしょう。



## 宮里仮設周辺の環境美化活動

小雨がぱらつく中、平成 26 年度自治会事業の第 1 弾として、宮里仮設周辺の環境美化活動が行われました。あいにくの天気でしたが、朝早くから多くの方々に参加され、除草作業を行いました。皆さん、大変お疲れ様でした。



第 23 回 J ヴィレッジフィットネスからのアドバイス!

## おうちで楽々体操

楽々シェイプ～上半身の筋力アップエクササイズ～

今回は、胸の筋肉(大胸筋)と肩甲骨まわりの筋肉を使って体の前と後ろの筋力バランスを整えていきましょう。肩甲骨の運動は背中引き締めや猫背の予防・改善に繋がります。

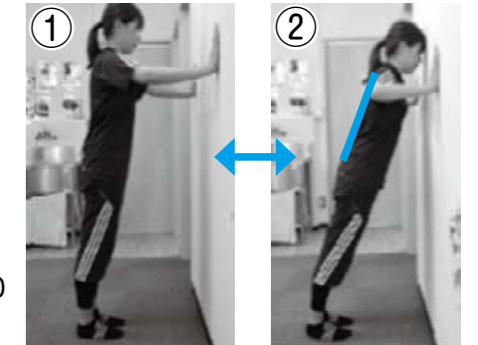
### ①壁で腕立て伏せ(胸と二の腕の筋肉)

〈方法〉

1. 壁から離れて、足は腰幅に広げて立ちます。
2. 両手を肩幅よりも広げ、胸の高さで壁につけます。(写真①)
3. 手と手の間に顔を近づけるようにして体を傾けていきます。(写真②)
4. 2と3を繰り返して、2秒かけて顔を近づけて、2秒かけてゆっくり戻します。これを1回として10回を目標に行いましょう。

〈ポイント〉

- ・動きがきつと感じる方は肘の曲げ伸ばしを小さくして行いましょう。
- ・肘を伸ばすときに息を吐き、呼吸を止めずに行いましょう。
- ・壁から離れるほど負荷が上がります。強度を調節して無理せず行いましょう。
- ・腰が反らないように体を真っ直ぐに行いましょう。



### ②肩甲骨の運動(肩甲骨周りの筋肉)

〈方法〉

1. 胸の前で肘をくっつけて、手のひらを顔に向けて。(写真③)
2. 手のひらを正面に向けて胸を開き、背中を寄せていきます。(写真④)
3. 真上に向かって、中指が触れるくらいまで両手を伸ばします。(写真⑤)
4. 2の姿勢に戻って1~3を繰り返して行います。左右の肩甲骨がしっかりと動いていることを感じながら行いましょう

〈ポイント〉

- ・呼吸を止めないようにテンポよく行いましょう。
- ・姿勢を真っ直ぐ伸ばして行くと良いですね!

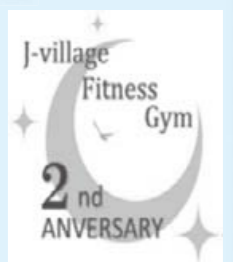


J ヴィレッジフィットネスジム トレーナー  
齋藤 温子  
元気あつぷ教室、JATI - ATI

## ☆☆☆ J ヴィレッジよりお知らせ ☆☆☆

当フィットネスジムは 7 月 11 日を持ちまして 2 周年を迎えることとなりました。皆様にご協力いただき 2 周年を迎えることができたことをスタッフ一同心より感謝いたします。ささやかではございますが皆様への感謝の気持ちといたしまして 7 月 8 日~ 7 月 12 日までの期間で「2 周年記念イベント」を開催いたします。イベントでは選手権開催やくじ引きなど豪華な賞品もご用意しております。会員の方はもちろん、まだ利用されていない方も是非この機会に足を運んでいただければと思います。詳しくは J ヴィレッジフィットネスジムまでお問い合わせください。皆様のお越しをお待ちしております。

TEL : 0246 - 46 - 0201



## 除染仮置き場の住民監視スタート

各地区の除染仮置き場は、地区住民のご協力により全行政区 24 箇所の仮置き場が確保できました。そこで5月より、除染が終了している地区ごとの仮置き場において、安全かつ適正な保管状況を確認・把握する目的から、住民の方々に参加いただく形式での監視が始まりました。

現在、仮置きが完了したのは 14 行政区で、16 箇所です。残りの 6 行政区についても搬入が終了し次第監視が可能になります。

監視項目については、定点での空間線量率、廃棄物内部温度や一酸化炭素濃度、浸出水及び地下水の状況や放射性物質濃度があり、敷地内の保管状況を直接目視で確認して載せております。

除染で排出された廃棄物については、最終的には中間貯蔵施設へ搬入されますが、それまでの間は現状のまま仮置きされた状態となりますので、一月に一度の頻度で住民による監視を実施していきますのでご理解とご協力をお願い致します。

なお、5月に実施した監視結果については以下のとおりです。

<5月の監視結果>

行政区	監視月日	時間	実施の有無	仮置き場の状況
下小埜 女平	5月15日(木)	午前10:00	実施	※温度計の不具合有 ※仮置き場内除草が必要
		午後1:00		
榎木下 上小埜	5月16日(金)	午前10:00	実施	
		午後1:00		
波倉 大谷 繁岡 松館	5月21日(水)	午前10:00	雨天のため中止	
		午後1:00		
		午前10:00		
		午後1:00		
下繁岡 営団	5月28日(水)	午前10:00	実施	
		午後1:00		
上繁岡 旭ヶ丘	5月29日(木)	午前10:00	実施	
		午後1:00		



【上繁岡仮置き場 廃棄物内部温度監視状況】



【上小埜仮置き場 空間線量率測定状況】

■お問い合わせ：放射線対策課 放射線管理係 TEL0240-25-2111

## 下水道施設のモニタリング検査結果

下水道施設へ流入する汚水や処理後の放流水、処理に伴い発生する脱水汚泥や施設付近の河川水について、月1回の検査を実施しております。

(検出限界値：1Bq/L)

試料採取日	試料名	天気	検出器	Cs-134	Cs-137	Cs 合計
4月30日	井出川河川水	曇	Ge 半導体検出器	ND	ND	—
	北地区浄化センター流入水	曇				—
	北地区浄化センター放流水	曇				—
	山田川河川水	曇				—
	南地区浄化センター流入水	曇				—
	南地区浄化センター放流水	曇				—
5月14日	井出川河川水	曇				—
	北地区浄化センター流入水	曇				—
	北地区浄化センター放流水	曇				—
	山田川河川水	曇				—
	南地区浄化センター流入水	曇				—
	南地区浄化センター放流水	曇				—

(検出限界値：10Bq/kg)

試料採取日	試料名	天気	検出器	Cs-134	Cs-137	Cs 合計
5月14日	南地区浄化センター脱水汚泥	曇	Ge 半導体検出器	180	530	710

■お問い合わせ先：建設課 下水道係 TEL 0240-25-2111

## 双葉地方水道企業団からのお知らせ

### 1. 水道の使用開始(再開)について

楡葉町内の下水道は復旧しました。下水道の復旧と合わせ、上水道の使用開始(再開)を希望されるお客様は、双葉地方水道企業団まで直接ご連絡をお願いします。

### 2. 水道料金について

現在、当企業団では毎月1日から8日の間に、水道メーター検針を行っておりますが、料金の取扱いについては下記のとおりとなっております。

◎水道料金につきましては、**累積使用水量が10m<sup>3</sup>以上になったときの検針月に請求させていただきます。**(その後の請求についても、請求があった月から累積使用水量が10m<sup>3</sup>以上になったときの検針月に請求いたします。) ※この料金の取扱いについての適用は、当面の間とし、取扱いに変更等が発生する場合は、広報やホームページ等で前もってお知らせいたします。

◎毎月の使用水量が10m<sup>3</sup>以上のお客様については、通常どおり毎月請求いたします。

◎検針時、累積使用水量が9m<sup>3</sup>以下のお客様については、累積使用水量が10m<sup>3</sup>以上になったときの検針月に請求いたします。

◎料金の支払方法、発送先、振替口座、名義人等に変更が生じた場合は、必ず届出をお願いいたします。

◎納付書でのお支払いは、指定金融機関だけでなく、コンビニエンスストアでも可能です。

使用水量	例1	例2	例3
4月分	10m <sup>3</sup>	9m <sup>3</sup>	3m <sup>3</sup>
5月分	11m <sup>3</sup>	7m <sup>3</sup>	5m <sup>3</sup>
6月分	10m <sup>3</sup>	8m <sup>3</sup>	3m <sup>3</sup>
7月分	13m <sup>3</sup>	7m <sup>3</sup>	4m <sup>3</sup>

■例1の場合は、毎月請求いたします。 ■例2の場合は、累積使用水量が10m<sup>3</sup>以上になった6月(4・5月使用分)と8月(6・7月使用分)に請求いたします。 ■例3の場合は、累積使用水量が10m<sup>3</sup>以上になった7月(4・5・6月使用分)に請求いたします。 ※その後の請求についても、請求があった月から累積使用水量が10m<sup>3</sup>以上になったときの検針月に請求いたします。(請求があった月の指針から累積使用水量のカウントがスタート。) ※累積使用水量が0~9m<sup>3</sup>の場合の検針月は、請求いたしません。

ご不明な点等がございましたら、下記連絡先までお問い合わせください。

双葉地方水道企業団 〒979-0515 楡葉町大字上小埜字小山6-2 Tel. 0240-25-5315(代)

【開庁時間】8時30分~17時15分(平日) 【ホームページアドレス】http://www.f-mizu.jp

### ◆水道水中における放射性物質のモニタリング検査結果

双葉地方水道企業団では、福島県の「水道水の放射性物質モニタリング検査実施要領」に基づき、週3回の検査を実施しております。その検査結果は以下のとおりです。

■採水場所：小山浄水場  
■水源：木戸川(ダム放流水)

採水年月日	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
5月1日			
5月4日			
5月6日			
5月8日			
5月11日			
5月13日			
5月15日	ND	ND	ND
5月18日			
5月20日			
5月22日			
5月25日			
5月27日			
5月29日			

■採水場所：北林配水池  
■水源：寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)

採水年月日	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
5月1日			
5月4日			
5月6日			
5月8日			
5月11日			
5月13日			
5月15日	ND	ND	ND
5月18日			
5月20日			
5月22日			
5月25日			
5月27日			
5月29日			

【参考】検査日現在の目標値  
(単位：Bq/kg)  
食品衛生法の規定に基づく  
新たな基準による目標値

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
—	10	—

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

◆測定機関：双葉地方水道企業団 ◆分析装置：ゲルマニウム半導体検出器 ◆検査頻度：週3回(月、水、金曜日) ◆測定方法：緊急時におけるガンマ線スペクトル解析法(放射能測定マニュアル(文部科学省))

※検出下限値：放射性ヨウ素・放射性セシウムに関し、1Bq/kg  
※2014年5月29日時点で、全て検出下限値未満(ND)です。

# 町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査を公表します

【食品の基準値】(平成24年4月1日施行)

区分	基準値
一般食品	100Bq/kg
飲料水	10Bq/kg
牛乳	50Bq/kg
乳児用食品	50Bq/kg

【食品放射能測定システムの結果の評価方法】

放射性セシウムの評価を行う場合は、セシウム134とセシウム137の放射能濃度を足して評価する必要があり、それぞれの放射能濃度の足し算を行う場合は、下記の計算式で行います。

測定値セシウム134が  $a \pm b$ 、セシウム137が  $A \pm B$  の場合の合計値は、 $(a+A) \pm \sqrt{(b \times b + B \times B)}$  となります。

●26年5月10日から26年5月31日まで検査を実施した食品等の放射能検査(※檜葉町公民館で測定した食品等)

No	測定日	住所	測定物	検査結果 (Bq/kg)							摂取基準 (Bq/kg)
				CS134		CS137		合計		最大	
				測定値	検出限界	測定値	検出限界	CS134+CS137	最大		
1	5/12	下小嶋字広畑	玉葱	ND	11.7	ND	10.5	ND	ND	100	
2	5/12	上繁岡字山根	フキ	12.4 ± 6.1	10.9	33.1 ± 9.0	8.6	45.5 ± 10.8	56.3	100	
3	5/12	北田字鐘突堂	筍	16.4 ± 11.7	11.6	46.5 ± 10.8	7.4	62.9 ± 15.9	78.8	100	
4	5/12	井出字八石	ゴボウ	ND	31.5	ND	28.0	ND	ND	100	
5	5/12	井出字八石	ゴボウの葉	69.9 ± 27.6	24.2	131.0 ± 29.0	17.9	200.9 ± 40.0	240.9	100	
6	5/12	井出字八石	山フキ	ND	21.6	23.3 ± 8.1	12.6	23.3 ± 8.1	31.4	100	
7	5/12	井出字八石	露地フキ	ND	24.8	19.0 ± 8.7	11.4	19.0 ± 8.7	27.7	100	
8	5/12	井出字八石	シドケ	13.9 ± 10.5	10.1	37.3 ± 10.8	11.5	51.2 ± 15.1	66.3	100	
9	5/12	井出字八石	大根	ND	12.7	ND	11.5	ND	ND	100	
10	5/12	北田字上ノ原	小松菜	ND	14.4	ND	15.2	ND	ND	100	
11	5/12	井出字前沢	コシアブラ	72.1 ± 16.8	25.4	193.0 ± 38.0	13.1	265.1 ± 41.6	306.7	100	
12	5/12	上繁岡字中平	フキ	ND	11.6	ND	10.4	ND	ND	100	
13	5/12	井出字谷地	井戸水	ND	3.1	ND	2.8	ND	ND	10	
14	5/12	上小嶋字宮前	シドケ	ND	13.6	ND	7.9	ND	ND	100	
15	5/12	北田字鐘突堂	フキ	ND	16.2	14.7 ± 6.0	7.9	14.7 ± 6.0	20.7	100	
16	5/12	北田字鐘突堂	シドケ	ND	23.1	28.1 ± 9.4	10.2	28.1 ± 9.4	37.5	100	
17	5/12	北田字鐘突堂	ミョウガ	ND	18.1	14.3 ± 6.3	8.2	14.3 ± 6.3	20.6	100	
18	5/12	北田字鐘突堂	ミツ葉	ND	24.2	21.8 ± 9.1	12.3	21.8 ± 9.1	30.9	100	
19	5/12	北田字鐘突堂	ウド	ND	21.4	ND	19.0	ND	ND	100	
20	5/12	下川原	筍	31.8 ± 22.5	22.2	76.5 ± 18.5	14.4	108.3 ± 29.1	137.4	100	
21	5/12	下小嶋	筍	ND	14.6	23.1 ± 6.9	7.4	23.1 ± 6.9	30.0	100	
22	5/13	上小嶋字宮前	湧水	ND	3.1	ND	2.8	ND	ND	10	
23	5/14	上小嶋字戸崎	シドケ	46.4 ± 12.7	8.8	137.0 ± 26.7	9.2	183.4 ± 29.6	213.0	100	
24	5/15	井出字八石	梅	ND	18.9	28.4 ± 8.1	8.0	28.4 ± 8.1	36.5	100	
25	5/15	下小嶋字上ノ原	猪肉	176.0 ± 33.6	18.4	500.0 ± 91.7	11.4	676.0 ± 97.7	773.7	100	
26	5/21	井出字仲丸	井戸水	ND	0.3	ND	0.3	ND	ND	10	
27	5/21	上繁岡字小太郎	シドケ	22.9 ± 18.7	18.3	44.9 ± 15.4	17.2	67.8 ± 24.2	92.0	100	
28	5/21	山田岡字新堤入	筍(はちく)	15.4 ± 9.0	8.6	21.7 ± 6.2	6.0	37.1 ± 10.9	48.0	100	
29	5/21	井出字向ノ内	アシタバ	ND	45.6	ND	41.1	ND	ND	100	
30	5/23	北田字鐘突堂	筍	126.0 ± 24.6	17.7	343.0 ± 63.7	9.9	469.0 ± 68.3	537.3	100	
31	5/26	上繁岡字中平地内	猪肉	353.0 ± 65.7	24.4	940.0 ± 171.0	16.5	1293.0 ± 183.2	1476.2	100	
32	5/26	下小嶋字町	筍	37.7 ± 16.9	15.5	107.0 ± 22.3	10.8	144.7 ± 28.0	172.7	100	
33	5/26	下小嶋字町	フキ	ND	16.3	ND	14.6	ND	ND	100	
34	5/26	下小嶋字町	梅	17.5 ± 13.0	12.8	42.0 ± 10.6	8.6	59.5 ± 16.8	76.3	100	
35	5/27	上繁岡字中平	井戸水	ND	3.4	ND	1.8	ND	ND	10	
36	5/27	北田字堂後	井戸水	ND	3.4	ND	3.1	ND	ND	10	
37	5/27	山田岡字後沢	ミョウガタケ	ND	15.0	ND	13.5	ND	ND	100	
38	5/27	山田岡字後沢	フキ	ND	13.5	13.5 ± 12.0	12.1	13.5 ± 12.0	25.5	100	
39	5/28	井出字高橋	フキ	16.6 ± 14.2	14.3	44.4 ± 11.2	9.5	61.0 ± 18.1	79.1	100	
40	5/29	井出字木屋	梅(小)	ND	16.5	24.4 ± 7.5	7.1	24.4 ± 7.5	31.9	100	
41	5/29	井出字木屋	梅(大)	15.3 ± 12.4	12.4	21.5 ± 7.0	8.0	36.8 ± 14.2	51.0	100	

注) 1.NDとは検出限界までの測定において「検出されない」の略。なお、青字は「食品の基準値」を上回っているもの。  
2.検出限界とは、測定器にかかる時間によっても異なるが、測定機器の性能上、測定できる限界の測定値をいう。  
※国で定める摂取基準値により、測定機器にかかる時間は測定物によって異なります。

■お問い合わせ先：放射線対策課 放射線管理係 ☎ 0240-25-2111

# 檜葉町除染仮置き場廃棄物内訳

【平成26年5月31日まで】

行政区	仮置き場	0 ~ 0.3万	0.3万 ~ 0.8万	0.8万 ~ 3万	3万 ~ 10万	10万 ~ 25万	25万 ~ 50万	50万 ~ 100万	計	廃棄物放射能濃度				
										最大		平均		
										(Bq/kg)	( $\mu$ Sv/h)	(Bq/kg)	( $\mu$ Sv/h)	
1	波倉	1	個	1,071	3,033	5,922	263	18	0	10,307	150,000	35.0	11,000	2.62
2	岩田	1	個	3,563	10,923	7,176	278	16	0	21,956	180,000	42.0	7,900	1.81
3	下繁岡	1	個	10,101	15,507	11,958	351	13	0	37,930	130,000	30.0	7,000	1.61
4	繁岡	1	個	809	5,503	14,041	208	17	2	20,580	280,000	65.0	12,000	2.76
5	上繁岡	1	個	6,781	7,719	18,806	2,215	43	0	35,564	200,000	45.0	12,000	2.85
6	松館・旭ヶ丘	2	個	2,515	7,859	11,119	54	2	0	21,549	130,000	29.8	9,000	2.06
7	大谷(山根)	1	個	8,390	11,686	4,170	88	10	0	24,344	180,000	40.2	5,400	1.24
8	大谷(仲田)	1	個	6,707	5,250	1,170	63	18	0	13,208	170,000	39.4	4,400	1.01
9	女平	2	個	642	6,461	6,521	27	18	0	13,669	180,000	41.0	8,300	1.90
10	上小嶋(大師作)	1	個	19,906	4,158	696	27	2	0	24,789	110,000	25.0	2,300	0.52
11	榎木下	1	個	2,511	1,842	438	13	4	0	4,808	130,000	30.0	4,100	0.95
12	下小嶋(清水)	1	個	15,686	16,741	5,389	64	1	2	37,883	320,000	74.0	4,700	1.07
13	大坂	1	個	1,299	1,339	277	0	0	0	2,915	27,000	6.2	4,100	0.95
14	乙次郎	1	個	1,819	1,119	214	1	0	0	3,153	35,000	8.0	3,400	0.79
平成24年度除染区域(その1)計														
		個		81,800	99,140	87,897	3,652	162	4	272,655	320,000	74.0	7,400	1.70
		比率		30.00%	36.36%	32.24%	1.34%	0.06%	0.00%	100.00%				
		累積比率		30.00%	66.36%	98.60%	99.94%	100.00%	100.00%					
15	上井出	1	個	17,874	16,502	4,452	202	4	0	39,034	110,000	25.5	4,600	1.06
16	下井出	1	個	37,417	10,378	1,077	48	2	0	48,922	150,000	34.0	2,400	0.56
17	北田(大道下)	1	個	20,017	6,185	380	35	1	0	26,618	110,000	24.8	2,400	0.55
18	北田(金道地)	1	個	13,150	1,131	166	26	0	0	14,473	100,000	22.2	1,800	0.42
19	前原	1	個	64,318	4,251	448	10	0	0	69,027	48,000	11.1	1,700	0.40
20	山田岡	1	個	26,690	12,026	1,005	90	8	1	39,820	310,000	71.0	2,900	0.67
21	山田浜	1	個	44,870	3,506	616	33	12	3	49,040	430,000	99.0	1,900	0.43
22	波倉	1	個	7,372	10,811	34	0	0	0	18,217	10,000	2.2	3,600	0.82
平成24年度除染区域(その2)計														
		個		231,708	64,790	8,178	444	27	4	305,151	430,000	99.0	2,600	0.59
		比率		75.93%	21.23%	2.68%	0.15%	0.01%	0.00%	100.00%				
		累積比率		75.93%	97.16%	99.84%	99.99%	100.00%	100.00%					
総計														
		個		313,508	163,930	96,075	4,096	189	8	577,806	430,000	99.0	4,800	1.11

※注1) 廃棄物放射能濃度は廃棄物を保管するフレコンバックの表面1cmの空間線量率から、廃棄物ガイドラインに沿って換算  
注2) 廃棄物ガイドラインにより 0.7  $\mu$ Sv/h → 3千Bq/kg、1.8  $\mu$ Sv/h → 8千Bq/kg、6.9  $\mu$ Sv/h → 3万Bq/kg、23  $\mu$ Sv/h → 10万Bq/kg、57  $\mu$ Sv/h → 25万Bq/kg、115  $\mu$ Sv/h → 50万Bq/kg にそれぞれ換算  
注3) 10万Bq/kgを超える廃棄物については、道路除染等に使用した水から放射性物質を除去・濃縮した廃棄物と考えられる。

■お問い合わせ先：環境省 福島環境再生事務所 放射能汚染対策課 ☎ 024-573-0218 浜通り南支所 ☎ 0240-25-8993

# 除染廃棄物仮置き場の管理について

檜葉町に設置してある除染廃棄物仮置き場について、下記のとおり点検及び管理を行っております。

2014年5月末時点における最新データ

No	仮置き場名	1m空間線量率※1 ( $\mu$ Sv/h)	温度※2(℃)		浸出水				地下水					
			平均値	最大値	Cs134	検出下限値	Cs137	検出下限値	測定日	Cs134	検出下限値	Cs137	検出下限値	測定日
①	波倉(1)	0.22	40.5	42.8	ND	1.35	ND	1.31	2014/2/18	ND	0.57	ND	0.68	2014/5/24
②	岩田	0.28	40.5	52.3	ND	1.21	ND	1.06	2014/1/22	ND	0.43	ND	0.64	2014/5/24
③	下繁岡	0.17	31.1	36.0	ND	1.38	2.10	1.20	2014/5/17	ND	0.66	ND	0.89	2014/5/24
④	繁岡	0.28	32.1	44.1	ND	1.21	ND	1.06	2014/1/22	ND	0.67	ND	0.83	2014/5/24
⑤	上繁岡	0.26	44.7	58.2	ND	1.06	ND	1.37	2014/1/22	ND	0.72	ND	0.98	2014/5/24
⑥	松館・旭ヶ丘(滝前)	0.25	33.7	43.3	ND	1.06	ND	1.17	2014/1/22	ND	0.94	ND	0.91	2014/5/24
⑦	松館・旭ヶ丘(所布)	0.19	40.9	56.1	ND	1.14	ND	1.17	2014/1/22	ND	0.69	ND	0.94	2014/5/24
⑧	女平(1)	0.27	35.0	38.5	ND	1.14	ND	1.17	2014/1/22	ND	0.66	ND	0.58	2014/5/24
⑨	女平(2)(中平水無)	0.22	33.5	39.9	ND	1.21	ND	1.37	2014/1/22	ND	0.60	ND	0.69	2014/5/24
⑩	下小嶋(日暮国有林)	0.20	—※3	—※3	ND	0.98	ND	1.06	2014/1/22	ND※4	0.51	ND※4	0.68	2014/5/24
⑪	下小嶋(清水)	0.15	33.7	47.8	ND	1.27	ND	1.28	2014/1/22	ND	0.57	ND	0.86	2014/5/24
⑫	上小嶋(大師作)	0.12	25.8	29.2	ND	0.98	ND	1.45	2014/1/22	ND	0.84	ND	0.92	2014/5/24
⑬	大谷(山根)	0.12	31.0	45.6	ND	1.27	ND	1.52	2014/1/22	ND	0.87	ND	0.97	2014/5/24
⑭	大谷(山岸・仲田)	0.20	29.7	34.0	ND	1.44	ND	1.17	2014/1/22	ND	0.73	ND	0.83	2014/5/24
⑮	上井出	0.47	—※3	—※3	ND	1.15	ND	1						



# 《檜葉町公共施設等モニタリング調査実施結果（6月実施分）》

- (1) 調査期間 平成 26 年 6 月 3 日、4 日の計 2 日間
- (2) 測定器 NaI シンチレーションサーベイメータ（空間放射線量率測定用サーベイメータ）を使用
- (3) 測定方法 地表面から高さ 1m 及び高さ 1cm の空間線量率を測定（測定は放射線対策課職員が実施）  
測定器を水平に保ち、約 30 秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10 秒ごとに測定値を 5 回読み取り、その平均値を記載する（県指定測定方法に基づき実施）



【写真:6月3日 10時27分 繁岡地区集会所(玄関前)】



【写真:6月4日 9時05分 椴木下地区集会所(玄関前)】

#### (4) 測定結果

各地区集会所等を対象とし、測定実施日 2 日間で 122 箇所を測定した結果、参考箇所を除き、最も高い測定値として地上 1m はぼらぐち(自宅門扉前)にて  $0.67 \mu\text{Sv/h}$ 、地上 1cm は上繁岡地区集会所(駐車場)にて  $0.77 \mu\text{Sv/h}$  が測定されました。

地上 1m 測定値にて※年間積算値を計算すると、最も高い測定値であったぼらぐち(自宅門扉前)では  $3.52\text{mSv}$  となります。詳細は以下のとおりです。

※年間積算値は、原子力委員会が試算した際の推計方法である屋外滞在 8 時間と屋内滞在 16 時間における木造家屋の低減効果 0.4 を考慮して推計する方法を採用しました。

また、今後も参考として森林を含めた除染対象区域外及び各地区仮置場周辺においても測定を継続していきます。

## 年間積算線量計算方式

例) ぼらぐち(自宅門扉前) 1m 平均値  $0.67 \mu\text{Sv/h}$  の場合

### 【1日当りの積算線量】

$$0.67 \mu\text{Sv/h} \times 8 \text{時間} < \text{屋外(8時間)積算線量: } 5.36 \mu\text{Sv} >$$

$$+ 0.67 \mu\text{Sv/h} \times 16 \text{時間} \times 0.4 < \text{屋内(16時間)積算線量: } 4.288 \mu\text{Sv} >$$

$$= 9.648 \mu\text{Sv} < \text{1日当り積算線量} >$$

### 【1年当りの積算線量】

$$9.648 \mu\text{Sv} < \text{1日当り積算線量} > \times 365 \text{日} = 3,521.52 \mu\text{Sv}$$

$$= \text{年間 } 3.52\text{mSv}$$

※町内においてホットスポットのような高線量が測定される地点が存在する可能性がありますので、町で貸出している線量計等を活用して、線量が高い所へは出来るだけ近寄らないようにしてください。

測定実施日	測定時間	測定箇所	天気	検出器	測定値 ( $\mu\text{Sv/h}$ )				今年測定値(地上1m)における年間積算量 (mSv)
					地上 1m		地上 1cm		
					今年測定値	過去最大値	今年測定値	過去最大値	
6月3日	8:57	萩平地区集会所(駐車場)	晴	NaI	0.29	1.18	0.32	1.76	1.52
	9:00	萩平地区集会所(玄関前)	晴	NaI	0.26	0.82	0.20	0.55	1.37
	9:05	浄光西地区集会所(駐車場)	晴	NaI	0.32	1.55	0.38	2.34	1.68
	9:08	浄光西地区集会所(玄関前)	晴	NaI	0.26	1.12	0.19	0.85	1.37
	9:12	向ノ内地区集会所(駐車場)	晴	NaI	0.34	1.64	0.43	2.13	1.79
	9:15	向ノ内地区集会所(玄関前)	晴	NaI	0.22	1.22	0.20	1.05	1.16
	9:21	下繁岡地区集会所(駐車場)	晴	NaI	0.22	1.56	0.21	1.85	1.16
	9:23	下繁岡地区集会所(玄関前)	晴	NaI	0.20	1.10	0.17	0.82	1.05
	9:30	[参考]下繁岡地区除染仮置場(搬入口前)	晴	NaI	0.23	-	0.25	-	1.21
	9:34	営団地区集会所(駐車場)	晴	NaI	0.27	1.36	0.25	1.68	1.42
	9:36	営団地区集会所(玄関前)	晴	NaI	0.22	0.95	0.20	0.64	1.16
	9:40	[参考]営団地区除染仮置場(搬入口前)	晴	NaI	0.40	-	0.33	-	2.10
	9:45	波倉地区集会所(駐車場)	晴	NaI	0.31	1.69	0.27	1.76	1.63
	9:48	波倉地区集会所(玄関前)	晴	NaI	0.31	1.51	0.27	1.39	1.63
	9:53	[参考]波倉地区除染仮置場(搬入口前)	晴	NaI	0.28	-	0.23	-	1.47
	10:00	ぼらぐち(自宅門扉前)(駐車場)	晴	NaI	0.67	1.56	0.63	1.97	3.52
	10:10	[参考]鞍掛山(山頂付近)	晴	NaI	1.90	-	3.01	-	9.99
	10:17	才連地区集会所(駐車場)	晴	NaI	0.37	1.76	0.40	2.48	1.94
	10:20	才連地区集会所(玄関前)	晴	NaI	0.40	1.67	0.30	1.31	2.10
	10:25	繁岡地区集会所(駐車場)	晴	NaI	0.34	1.85	0.40	2.40	1.79
	10:27	繁岡地区集会所(玄関前)	晴	NaI	0.26	1.00	0.17	0.73	1.37
	10:35	[参考]繁岡地区除染仮置場(搬入口前)	晴	NaI	0.46	-	0.28	-	2.42
	10:40	[参考]上繁岡地区除染仮置場(搬入口前)	晴	NaI	0.47	-	0.46	-	2.47
	10:47	[参考]上繁岡字下奥海地内(雑種地)	晴	NaI	1.78	-	2.75	-	9.36
	10:56	地福院前(道路)	晴	NaI	0.46	2.53	0.60	2.95	2.42
	11:02	檜葉町消防団第5分団2部頓所前	晴	NaI	0.37	2.77	0.38	3.45	1.94
	11:06	上繁岡地区集会所(駐車場)	晴	NaI	0.66	2.87	0.77	3.65	3.47
	11:09	上繁岡地区集会所(玄関前)	晴	NaI	0.36	1.85	0.23	1.33	1.89
	11:13	塩貝の大力ヤ(駐車場)	晴	NaI	0.37	1.95	0.31	2.33	1.94
	11:18	所布橋	晴	NaI	0.35	1.52	0.39	1.85	1.84
	11:24	松館地区集会所(駐車場)	晴	NaI	0.33	1.89	0.26	2.74	1.73
	11:26	松館地区集会所(玄関前)	晴	NaI	0.31	1.37	0.23	1.05	1.63
	11:31	墓地公園(入口前)	晴	NaI	0.40	1.51	0.38	2.06	2.10
	11:35	旭ヶ丘地区集会所(駐車場)	晴	NaI	0.29	1.28	0.31	1.52	1.52
	11:37	旭ヶ丘地区集会所(玄関前)	晴	NaI	0.23	1.36	0.19	1.90	1.21
	11:42	[参考]松館・旭ヶ丘地区除染仮置場(搬入口前)	晴	NaI	0.45	-	0.39	-	2.37
	11:47	[参考]大谷地区除染仮置場(搬入口前)	晴	NaI	0.20	-	0.27	-	1.05
	11:52	大谷地区集会所(駐車場)	晴	NaI	0.20	1.21	0.19	1.81	1.05
	11:54	大谷地区集会所(玄関前)	晴	NaI	0.22	1.05	0.16	1.60	1.16
	11:58	総合グラウンド(ロータリー)	晴	NaI	0.20	0.32	0.23	0.44	1.05
	13:02	檜葉町福祉会館(駐車場)	晴	NaI	0.24	0.78	0.30	1.15	1.26
	13:05	檜葉町福祉会館(玄関前)	晴	NaI	0.15	0.40	0.14	0.30	0.79
13:07	檜葉町公民館(駐車場)	晴	NaI	0.21	0.91	0.30	1.18	1.10	
13:10	檜葉町公民館(玄関前)	晴	NaI	0.13	0.44	0.12	0.34	0.68	

# 《檜葉町公共施設等モニタリング調査実施結果（6月実施分）》

測定実施日	測定時間	測定箇所	天気	検出器	測定値 (μSV/h)				今年測定値 (地上1m) における 年間積算量 (mSv)
					地上1m		地上1cm		
					今年測定値	過去最大値	今年測定値	過去最大値	
6月3日	13:13	檜葉町コミュニティセンター（ロータリー）	晴	Nal	0.30	1.03	0.33	1.28	1.58
	13:17	檜葉町コミュニティセンター（玄関前）	晴	Nal	0.21	0.61	0.29	0.60	1.10
	13:20	檜葉町役場（駐車場）	晴	Nal	0.24	0.81	0.26	1.02	1.26
	13:23	檜葉町役場（玄関前）	晴	Nal	0.13	0.38	0.12	0.30	0.68
	13:28	檜葉中学校（校門）	晴	Nal	0.21	1.15	0.21	1.23	1.10
	13:31	鐘突堂地区集会所（道路）	晴	Nal	0.21	0.79	0.20	1.11	1.10
	13:33	鐘突堂地区集会所（玄関前）	晴	Nal	0.18	0.62	0.16	0.48	0.95
	13:37	上井出地区集会所（駐車場）	晴	Nal	0.17	0.77	0.20	1.11	0.89
	13:39	上井出地区集会所（玄関前）	晴	Nal	0.17	0.60	0.17	0.63	0.89
	13:43	北地区檜葉町児童館前（道路）	晴	Nal	0.26	1.13	0.32	1.48	1.37
	13:47	檜葉北小学校（校門）	晴	Nal	0.23	1.11	0.21	1.20	1.21
	13:50	檜葉北小学校（校庭）	晴	Nal	0.10	1.16	0.11	1.30	0.53
	13:52	檜葉北小学校（鉄棒前）	晴	Nal	0.18	1.16	0.15	1.36	0.95
	13:55	檜葉北小学校（東側昇降口前）	晴	Nal	0.17	1.14	0.16	1.33	0.89
	14:00	亀田駅（駐車場）	晴	Nal	0.23	0.83	0.26	1.07	1.21
	14:02	亀田駅（入口前）	晴	Nal	0.18	0.73	0.16	0.62	0.95
	14:05	檜葉郵便局前（道路）	晴	Nal	0.21	0.71	0.23	0.87	1.10
	14:10	赤粉団地（公園）	晴	Nal	0.18	1.14	0.16	1.33	0.95
	14:15	北地区浄化センター（門前）	晴	Nal	0.28	0.92	0.22	1.14	1.47
	14:21	下井出地区集会所（駐車場）	晴	Nal	0.25	0.81	0.25	0.98	1.31
	14:23	下井出地区集会所（玄関前）	晴	Nal	0.21	0.67	0.21	0.68	1.10
	14:27	しおかぜ荘（駐車場）	晴	Nal	0.18	0.80	0.20	1.04	0.95
	14:30	しおかぜ荘（玄関前）	晴	Nal	0.20	0.64	0.18	0.47	1.05
	14:37	こども園（園門）	晴	Nal	0.30	0.82	0.36	0.98	1.58
	14:40	こども園（昇降口）	晴	Nal	0.15	0.45	0.15	0.44	0.79
	14:44	こども園（ブランコ前）	晴	Nal	0.11	0.87	0.09	1.03	0.58
	14:47	こども園（園庭）	晴	Nal	0.09	0.92	0.09	0.99	0.47
	14:52	北田地区集会所（駐車場）	晴	Nal	0.14	0.79	0.15	1.00	0.74
	14:55	北田地区集会所（玄関前）	晴	Nal	0.15	0.54	0.14	0.39	0.79
	14:58	木戸川漁協（駐車場）	晴	Nal	0.15	0.64	0.14	0.68	0.79
	15:00	木戸川漁協（玄関前）	晴	Nal	0.15	0.63	0.12	0.44	0.79
	15:07	前原地区集会所（駐車場）	晴	Nal	0.14	0.57	0.14	0.61	0.74
	15:09	前原地区集会所（玄関前）	晴	Nal	0.15	0.57	0.15	0.45	0.79
15:15	南地区浄化センター	晴	Nal	0.15	0.53	0.18	0.59	0.79	
15:20	山田浜地区集会所（駐車場）	晴	Nal	0.15	0.57	0.17	0.92	0.79	
15:23	山田浜地区集会所（玄関前）	晴	Nal	0.14	0.69	0.14	1.04	0.74	
15:29	木戸駅（駐車場）	晴	Nal	0.16	0.59	0.17	0.73	0.84	
15:31	木戸駅（入口前）	晴	Nal	0.15	0.55	0.17	0.46	0.79	
15:35	山田岡地区集会所（駐車場）	晴	Nal	0.16	0.69	0.17	0.87	0.84	
15:37	山田岡地区集会所（玄関前）	晴	Nal	0.15	0.48	0.15	0.49	0.79	
15:41	木戸郵便局前（道路）	晴	Nal	0.15	0.46	0.18	0.60	0.79	
6月4日	8:52	大坂地区集会所（駐車場）	晴	Nal	0.26	0.98	0.23	1.11	1.37
	8:55	大坂地区集会所（玄関前）	晴	Nal	0.23	0.79	0.18	0.91	1.21
	9:00	[参考] 大坂地区除染仮置場（搬入口前）	晴	Nal	0.34	-	0.40	-	1.79
	9:03	榎木下地区集会所（駐車場）	晴	Nal	0.36	0.97	0.34	1.14	1.89
9:05	榎木下地区集会所（玄関前）	晴	Nal	0.37	1.10	0.32	1.15	1.94	

測定実施日	測定時間	測定箇所	天気	検出器	測定値 (μSV/h)				今年測定値 (地上1m) における 年間積算量 (mSv)
					地上1m		地上1cm		
					今年測定値	過去最大値	今年測定値	過去最大値	
6月4日	9:12	[参考] 榎木下地区除染仮置場（搬入口前）	晴	Nal	0.32	-	0.34	-	1.68
	9:25	[参考] 女平地区除染仮置場（搬入口前）	晴	Nal	0.30	-	0.24	-	1.58
	9:30	女平地区集会所（駐車場）	晴	Nal	0.18	0.99	0.19	1.05	0.95
	9:32	女平地区集会所（玄関前）	晴	Nal	0.15	0.50	0.16	0.41	0.79
	9:40	大瀧神社（駐車場）	晴	Nal	0.25	1.04	0.27	1.36	1.31
	9:43	木戸ダム（中央公園駐車場）	晴	Nal	0.17	0.66	0.19	0.93	0.89
	9:55	乙次郎地区集会所（駐車場）	晴	Nal	0.20	0.67	0.22	0.72	1.05
	9:57	乙次郎地区集会所（玄関前）	晴	Nal	0.16	0.42	0.14	0.36	0.84
	10:03	[参考] 乙次郎地区除染仮置場（搬入口前）	晴	Nal	0.21	-	0.18	-	1.10
	10:20	夫太郎付近（道路）	晴	Nal	0.35	1.32	0.37	1.72	1.84
	10:25	長瀬橋	晴	Nal	0.21	0.69	0.23	0.94	1.10
	10:30	上小埜地区集会所（駐車場）	晴	Nal	0.29	1.10	0.30	1.37	1.52
	10:32	上小埜地区集会所（玄関前）	晴	Nal	0.20	0.81	0.18	0.64	1.05
	10:46	檜葉南小学校（校門）	晴	Nal	0.14	0.59	0.16	0.74	0.74
	10:49	檜葉南小学校（昇降口）	晴	Nal	0.10	0.31	0.11	0.30	0.53
	10:51	檜葉南小学校（校庭）	晴	Nal	0.08	0.74	0.07	0.88	0.42
	10:53	檜葉南小学校（鉄棒前）	晴	Nal	0.12	0.78	0.11	0.94	0.63
	10:58	南地区檜葉町児童館（道路）	晴	Nal	0.13	0.55	0.16	0.76	0.68
	11:01	下小埜地区集会所（駐車場）	晴	Nal	0.18	0.60	0.19	0.78	0.95
	11:03	下小埜地区集会所（玄関前）	晴	Nal	0.15	0.42	0.14	0.43	0.79
	11:08	佐野地区集会所（駐車場）	晴	Nal	0.15	0.63	0.14	0.58	0.79
	11:10	佐野地区集会所（玄関前）	晴	Nal	0.14	0.52	0.15	0.44	0.74
	11:13	後沢地区集会所（駐車場）	晴	Nal	0.16	0.55	0.17	0.73	0.84
	11:15	後沢地区集会所（玄関前）	晴	Nal	0.16	0.48	0.14	0.38	0.84
	11:18	名古屋地区集会所（駐車場）	晴	Nal	0.15	0.59	0.17	0.79	0.79
	11:20	名古屋地区集会所（玄関前）	晴	Nal	0.16	0.44	0.14	0.39	0.84
	11:25	道の駅ならば（駐車場）	晴	Nal	0.21	0.77	0.23	0.96	1.10
	11:28	道の駅ならば（玄関前）	晴	Nal	0.18	0.47	0.18	0.46	0.95
	11:36	Jヴィレッジ（進入路）	晴	Nal	0.43	0.74	0.30	0.67	2.26
	11:39	Jヴィレッジ（ロータリー）	晴	Nal	0.24	0.71	0.25	0.77	1.26
	11:41	Jヴィレッジ（玄関前）	晴	Nal	0.12	0.31	0.10	0.25	0.63
	11:52	[参考] 上小埜・下小埜地区除染仮置場（搬入口前）	晴	Nal	0.28	-	0.19	-	1.47
			檜葉中学校（東側昇降口前）		Nal	工事のため測定不能			
		檜葉中学校武道館（駐車場）		Nal	工事のため測定不能				
		檜葉中学校武道館（玄関前）		Nal	工事のため測定不能				
		檜葉中学校寄宿舎（玄関前）		Nal	工事のため測定不能				
		天神岬スポーツ公園内（芝生）		Nal	工事のため測定不能				
		岩沢海水浴場（駐車場）		Nal	工事のため測定不能				

※（参考）の鞍掛山及び上繁岡宇下奥海地内は、除染対象区域外  
檜葉南工業団地内研修センター（駐車場）及び（玄関前）のポイントは、建物解体のため廃止しました。

■お問い合わせ先：放射線対策課 放射線管理係 ☎0240-25-2111