

『ならはスポーツクラブ』からのお知らせ

①【交流ウォーキング教室】を開催します!

震災後、スポーツクラブは、いわき市を拠点として活動を再開し、早3年がたちますが、この程「交流ウォーキング教室」を企画しました。梅が見頃の水戸の「偕楽園」を、交流を深めながら皆さんで歩きましょう。バスは、いわき市と会津美里町からそれぞれ出発し、偕楽園で合流します。現地へ直接行かれる方も大歓迎です。皆さん、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- 期 日 平成27年3月7日(土)
- 日 時 午前7時 会津美里町宮里仮設 出発
午前8時 いわき光洋高校向い側駐車場 出発
午前8時10分 上荒川仮設 出発
- 場 所 「偕楽園」(茨城県水戸市)
- 定 員 会津方面及びいわき方面にお住いの檜葉町民 各40名(バス各1台)
(定員となりしだい締め切ります。)※現地へ直接行かれる方も、まずクラブにお申込み下さい。詳細は追ってお知らせします。
- 参加費 未就学児/無料 小中学生/1,000円 高校生以上/2,000円
<昼食代・保険代等>
- 申 込 平成27年2月12日(木)9:00から、電話にてお申込みください。

② 27年度 新規教室のご案内 【キッズ☆チャレンジ教室】

平成27年度、4歳から小学6年生までを対象に、新しい教室が始まります。“楽しみながら体を動かす”ことを一番に、6月と11月に開催予定です。詳しい内容は、決まりしだい広報などでお知らせします。乞う、ご期待!



▲10月スポーツフェスティバルより



▲27年新春ノルディック



▲出雲大社常陸教会(笠間市)

【檜葉町関係連絡先一覧】

檜葉町災害対策本部

〈いわき出張所(いわき明星大学 学生会館内)〉
〒970-8044 福島県いわき市中央台飯野3丁目3-1
☎0246-46-2551 0120-562-171(フリーダイヤル)
FAX 0246-46-2553
E-mail:naraha@town.naraha.lg.jp

〈会津美里出張所〉※日直なし

〒969-6164 福島県大沼郡会津美里町字本郷道上1
☎0242-56-2155 FAX 0242-56-2188
E-mail:misato-n@town.naraha.lg.jp

〈檜葉町役場〉8:45~17:30

☎0240-25-2111 FAX 0240-25-1100

◎各出張所の閉庁日は、土曜日・日曜日・祝日
【日直により対応/8:30~17:15】

■申込・お問い合わせ

ならはスポーツクラブ事務局

☎0246-23-7900(月~金/9時~5時)

E-mail:sports-n@town.naraha.lg.jp

檜葉町役場での業務一部再開のお知らせ

檜葉町役場での業務を一部再開しました。下記の課が檜葉町役場で一部業務を再開しておりますのでお知らせいたします。

●産業振興課 ●建設課 ●環境防災課 ●放射線対策課

開所時間は午前8時45分から午後5時30分となります。

TEL0240-25-2111(代表)

【土日祝日はこれまでとおり日直対応 9:00~16:00】



広報ならは

号外2月号
(第43号)
2015.2.5



- (主な項目)
- P1・2 平成27年成人式
 - P3・4 長崎県志岐市との交流
会津美里町「高田大俵引き」へ町民参加
 - P5・6 檜葉オフサイトセンター安全祈願祭及び起工式
健康に関する講演会ほか
 - P7・8 復興祈願祭「檜葉ならでは祭」の開催

晴れやかな表情で新たな門出をした新成人のみなさん

平成27年檜葉町成人式

1月11日、いわき明星大学内「檜葉小中学校仮設校舎体育館」を会場に成人式が開催され、大きな希望を胸に新たな一步を踏み出しました。

今年の新成人は、平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた檜葉中学校出身者及び檜葉町に住所を有する103名（男51名、女52名）で、当日は81名が出席しました。

晴天に恵まれた当日は、振り袖や紋付きはかま、スーツに身を包み、久しぶりに会う恩師や友人らと写真を撮ったり話に花を咲かせながら、旧交をあたため合う様子が見られ、会場内は新成人たちの笑顔で溢れました。

式典では、成人者 吉田千晶さんの伴奏による国歌斉唱に続き、成人者全員の名前が読み上げられた後、代表の飯高星哉さんに町長から成人証書が授与されました。続いて、町長から、アメリカ大統領 J.F. ケネディの言葉を引用しながら「檜葉町の自覚ある大人として、他者を守ることでできる存在へと成長してほしい。いつの時代も社会は、若者にとってハードルが高く感じるものですが、社会を変えることのできるのも若い力です。」との激励を込めたあいさつがありました。

その後、教育長から激励の言葉、青木基議会議長、中学校の恩師松本良三先生、吉野正芳衆議院議員からお祝いの言葉をいただき、最後に成人代表の楠紳太郎さんから「東日本大震災を経験し、人々の優しさを学んだ私たちだからこそ、檜葉町復興のために力になることができます。お世話になった両親や地域社会のために役立つ人間になりたい」と二十歳の誓いを力強く堂々と述べました。

式典後は、成人式実行委員会が中心となって交流会が進められ、恩師からのビデオレターや懐かしい中学校時代の思い出を切り取った写真のスライドショーが流されました。

また、新成人を代表して、成人式実行委員会委員長渡辺健斗さんが、今まで育ててくれた保護者の方々へ感謝の言葉を述べ、両親に花束を贈呈しました。途中、感極まって言葉に詰まる場面もあり、会場内は一層、感動に包まれていました。

檜葉町は、新成人の輝かしい未来を祝福し、さらには若い力と行動力をもって、檜葉町の復興のためにご尽力くださることを大いに期待しています。ともに、檜葉の未来をつくりましょう。



成人証書を受け取る飯高星哉さん



二十歳の誓いを述べる楠紳太郎さん



両親に感謝を伝える渡辺健斗さん



恩師との再開に



《実行委員会のみなさんから》

○渡辺健斗さん（実行委員会委員長）

今回、成人式の実行委員をやることができ、本当に楽しかったです。檜葉中学校時代の仲間とも久しぶりに再会し、いろいろな話をしていると昔のことが思い出されました。檜葉のみんなで成人式を迎えることができ、最高の思い出となりました。

○蛭川結未さん（実行委員会副委員長）

久しぶりに多くの懐かしい友人と再会でき、とてもよい思い出となりました。今後は、一人の自覚ある大人として、社会に貢献できる人になりたいと思います。

○西尾拓朗さん

成人式の実行委員として参加できたことはとてもいい経験となりました。これからは成人して、言動、行動などを注意し、立派な大人になるよう、感謝の気持ちを忘れずに生活していきます。ありがとうございました。

○菅野栄紀さん

震災後、はじめて会う友達や先生方に再会でき、とてもよい思い出となりました。檜葉町の復興は、まだまだこれからですが、次の世代が檜葉町で成人式を行えるよう、地域社会を支えることのできる大人となり、みなさんに恩返ししていきたいと思っています。

○松田明美さん

懐かしい友人、先生方に再会し、成人式を迎えることができ、とてもよかったです。実行委員会はいたいへんでしたが、やり遂げることができ、今後の自信にもつながったと思います。成人式に出席して下さったみなさんに感謝します。



実行委員会のみなさん

長崎県壱岐市との交流

12月25日～27日、長崎県壱岐市渡良（わたら）小学校の5、6年生22名が来県しました。8月に檜葉町南北小学校の6年生が修学旅行で壱岐市を訪れたことから交流がスタートしました。

この交流事業は、震災後2年間にわたり、壱岐市の技術職員が当町の建設課に派遣いただき、災害復旧にご尽力いただいたことから交流が始まり、昨年夏には檜葉町から修学旅行として壱岐市を訪れ、今回は冬休みを利用して壱岐市の小学生が福島県へ足を運んでくれました。



バスではクイズで交流

フェリーと飛行機を乗り継いだ一行は、檜葉町の仮設校舎を見学し、担当者から町が受けた地震、津波、原子力災害による被害状況の説明を受けました。翌26日には、夏に交流した檜葉の小学生と再会し一路郡山市へ。移動のバスでは、お互いの県や町の特徴、学校での取り組みをクイズ形式で紹介しながら磐梯熱海アイスアリーナへ到着。今回のメインイベントとなるスケート体験です。普段、雪や氷に触れる機会の少ない壱岐市の小学生たちはスケートリンクに大喜び。スケートの基礎を教えてもらうと、終了間際にはスイスイ滑れるように上達しました。

今回の交流事業は、震災の風化防止と風評払拭を目的とした福島県の「ふくしまからはじめよう。キビタン交流促進事業」を活用したもので、津波被害を受けたいわき市沿岸部やいわきら・ら・ミュウ内の福島洋上風力交流センターなどを見学し、東日本大震災の影響を学びました。



先生方も含めスイスイ！

交流を終えた子ども達は、「元気でねー！ また来年ねー！」と声をはずませ、笑顔でお別れとなりました。年末の多忙な時期に福島県を訪れていただき、交流を深められたこと心から感謝申し上げます。今後も壱岐市との交流を継続できるよう事業展開していければと考えております。渡良小学校のみなさんありがとうございました。



奇祭 会津美里町「高田大俵引き」へ檜葉町民参加

1月10日、会津美里町で400余年の歴史を持つ奇祭「高田大俵引き」が開催され、檜葉町からも多くの町民が参加しました。

5人1組で約200キロの俵を引きタイムを競い合う俵引きタイムレースでは、今年も役場の若手職員が「チームならは」として檜葉町の法被をまとって出場。200キロの俵は想像以上に重く、笑顔でスタートしたものの、大健闘しました。

そして奇祭のメインは、直径3メートル・長さ5メートル・重さ3トンの大俵を赤白に分かれて引き合う大俵引き。赤が勝てば商売繁盛、白が勝てば豊作の年になると言われており、雪が舞う寒さの中、さらしに足袋姿で「ワッショイ、ワッショイ」と威勢の良い掛け声をかけ、力いっぱい俵を引き合いました。

1本目は赤組、2本目は白組がそれぞれ取り、勝負を決める3本目。お互い最後の力を振り絞って引き合うため簡単には勝負がつかない中、役場職員も参加する白組が勝利！勝った白組の若衆が大俵の上から縁起物の福小俵をまき、会場へ詰めかけた見物客は福を求め、盛んに手を伸ばしていました。

今後も、会津美里町のイベントには積極的に参加し、交流を深めながら感謝の気持ちを伝えていこうと思います。



町長からあいさつ



200キロは重い…



白組の勝ち！今年は豊作です。

楡葉オフサイトセンター安全祈願祭及び起工式

12月22日、福島第一原発事故で機能不全に陥った現センターの反省を踏まえ、原子力災害時の県内対応拠点として、各種機能を強化した楡葉オフサイトセンターの起工式が楡葉南工業団地で行われました。

オフサイトセンターとは、原子力災害発生時に、国、自治体、事業者、専門家など関係者が一体となって対策を行う施設で、経済産業省原子力安全・保安院などに所属する原子力防災専門官、原子力保安検査官が常駐し、平常時は原子力防災訓練や防災業務研修にも活用されるものです。

楡葉町に整備されるセンターは、福島第一原発の教訓を踏まえ、免震構造、放射性物質の浄化フィルター設置、



非常用電源の確保、通信手段の多重化などが取り入れられております。

起工式では、村田文雄福島県副知事から、「平成28年4月の運用に向け整備を進め、県民の安心安全に対し万全を尽くしたい」と式辞がありました。



楡葉オフサイトセンター完成イメージ

健康に関する講演会

12月21日、いわき明星大学にて、人気テレビ番組「ほんまでっかTV」に出演中の池田清彦先生をお迎えして健康に関する講演会を開催しました。

当日は、「がんばらない生き方」と題し、心と体の健康についてのお話を、テレビさながらのユーモアを交えた軽快なトークを展開し、会場は笑いの渦に包まれました。健康への興味深いお話では、熱心にメモを取る参加者の方もみられました。

今回の講演会では、様々な健康法をご紹介いただきましたが、その中でも何よりも大切なことは、笑顔でいることだそうです。みなさんも笑顔いっぱい、健康な毎日を過ごしましょう！



さすけね～食べても、飲んでも、動けば！

誰でも参加できる公開講演会と2月以降の日程のご案内

減る脂一（ヘルシー）サークルでは、1月から“明日からできる小さなこと”を見つけ、“仲間も作っちゃおう”と全5回コースをスタートしました。

対象者は、最近、「体重が増えた」「脂肪肝がある」「血糖値高いんだよなあ」「コレステロールも高い！」などと思っている方に「減る脂一（ヘルシー）な生活のヒントとコツ」、「明日からできること」、そして「仲間」を見つけて行動に繋げるための事業です。

2月の日程が決まりましたのでご案内いたします。

	日 時	場 所	内 容
第3回	平成27年2月5日(木) 10:00～15:00	サポート	食事編 「これが理想的な献立」 「無意識にしていますか？」 食事以外のおやつ」 運動編 効果的なウォーキングの実践
第4回	平成27年2月13日(金) 13:00～15:00	センター 「空の家」	公開講座 医師による講話「だから何さ、 ありふれた病気～糖尿病の怖さ」 講師：順天堂大学医学部特任教授 河盛隆造先生
第5回	平成27年3月17日(火) 13:30～15:30		お楽しみプログラム

○第4回は、楡葉町民の誰もが参加できる公開講演会です。下記までお申し込みください。先着70名までの募集です！（第3回以降から参加される方はご連絡下さい。）

■お申込み・お問い合わせ先：住民福祉課 保健衛生係 0246-46-2551（内線114）

復興祈願祭「檜葉なら

では祭」を開催します

平成27年3月で、震災・原発事故の発生から丸4年が経過します。
これを機に、町民の皆さんが檜葉で集い、久しぶりの再会や“檜葉ならでは”の催し・ふるさとの味を楽しめるイベントを開催します。

また、会場は、現在建築中の檜葉中学校を活用予定。完成したてのピカピカの校舎のお披露目も、乞うご期待!

ご家族、お友達などもお誘い合わせの上、ぜひ一緒に“ふるさとならは”で楽しみましょう!

現段階で決まっている日時・場所やイベントの内容は次のとおりです。

詳細は、決まり次第、広報やタブレット、チラシなどで随時お知らせします。



1 日時

平成27年3月21日（土）
午前9時45分～午後3時

2 場所

檜葉町立檜葉中学校

3 企画内容（検討中）

「聴く、考える」、「食べる」、「参加する」を柱に、来場者が楽しめる様々な催しを企画しています。

<聴く、考える>

- みんなが知っている著名人らによる講演やトークセッション
- 語り手を囲み、私たちが復興にどう立ち向かうべきかを一緒に語り合う
- あるテーマについて、みんなで一緒に意見や考えを出し合うディスカッションに挑戦

<食べる>

- 檜葉町ならではの懐かしいあの味が本イベントにて復活。町にゆかりのある飲食店も応援に駆けつけ、一堂に集合!



<参加する①>（参加申込みが必要なもの）

子どもたちや町民有志（個人、サークル等）による創作作品を広く募集します!

多くの皆さんから、たくさんのお手づくり作品を応募いただき、このイベントを盛り上げていきましょう (^ ^)

- 中学生以下の“ならはっこ”による作品
- 日頃熱心に創作している、個人やサークル活動などでの作品
- 皆さんの笑顔や町の風景を写した写真 など



このほか、次の参加型イベント（定員あり）への参加者も募集します!

- イラストレータさんと一緒に「ここなら商店街」の店舗壁面をキャンバスに、大きな希望の絵を描こう
- 大好評“まちめぐりバスツアー”で、町の復興への取り組みを知ろう



※申込みや募集内容については、近日中にお知らせします。

<参加する②>（参加申込みがいらぬもの）

- 健康教室で、楽しみながら体を動かし、日頃の運動不足解消・気分転換を! Jヴィレッジフィットネスジムのスタッフさんも応援に来てくれます。
- 子どもたちや親子が楽しめる体験・遊びのコーナー
- 檜葉町での生活再建に向けた情報提供・相談コーナー



4 その他

■ 会場までは、送迎バス（無料、事前申込制）やJR常磐線の利用をおすすめします。会場までの移動手段につきましては、2月中旬頃に町民の皆さんにお送りするチラシにてご案内します。

■ 企画中のイベント内容は、変更となる場合がありますがご了承ください。

◎本イベントは、商工会・振興公社・ならはみらい・役場で構成する実行委員会の主催により行います。また、イベントの詳細計画は、町民有志やならはみらいによる企画チームにて検討しています。

■お問い合わせ 檜葉町復興推進課 TEL: 0246-46-2551

※掲載した写真はイメージです。



保健師は、住民のみなさんと直接かかわって健康づくりのお手伝いをしています。震災以降、保健師が足りず県外からも応援を受けており、現在、常勤の保健師は6名です。檜葉町の保健師は、高い技術を持つばかりでなく、明るく元気な人ばかり。そこで、今月は健康の専門家である保健師から健康のヒントをもらいます。



玉根 幸恵
保健師
(保健衛生係長)

だれもが知ってるタマネさん。強烈な個性と卓越した会話力で人をひきつけ、檜葉町の健康づくりをリードします。

- ① 30年過ぎてしまいました。
- ② 特にありませんが、町民みなさんをみています。
- ③ 人と接する仕事につきたかったの。意外と合ってたかも？
私のモットーは情熱、行動力、そして創造力。
- ④ よく寝てよく食べて、自然体で生きること。

～現在、最も重点的に取り組んでいる仕事は？

帰町に向けて、医療機関の整備に関することや地域の健康づくりをどのように進めていったらよいか、いつも考えています。震災以降はこれまでの経験にはなかった新たな取組みが求められているので、勉強しなければならぬこともたくさんあります。

究極の癒し系。
話しかけやすく、ゆったりとして温かい雰囲気はだれも真似できません。

- ① 5年9か月
- ② <仮設> 飯野、高久第5・6・8、宮里
<借上げ> 平地区、会津地区
- ③ 家族に保健師がおり、働く姿を近くで見ていて興味を持ったの。
保健師という職業は、仕事の内容など認知度が低いですが、逆にそのほうが魅力を感じました。
- ④ よく寝ること。

～いま、いちばん面白いと感じる保健事業は？

男性限定の料理教室「男めし」です。面白いです。参加してみてください。



滝沢 雅子
保健師

若いけれど、常に冷静。優しさと同時に芯の強さを感じます。毎日、ほんとうに一生懸命。運動神経も抜群。

- ① 1年目
- ② <仮設> 内郷白水、常磐銭田仮設 <借上げ> 常磐・遠野地区
- ③ 私は1年間、病院で看護師をしていました。入院する患者さんのほとんどが、がんや生活習慣病の方でした。
そして、みなさんが「もっと早くどうにかできたのに…」「人生つまらなくなった」と話していました。こんな中、私は、住民のみなさんが“自分らしく生きる”ために、何かお手伝いができれば良いなあと、保健師になりました。

- ④好きなことをする。運動をする。



浜尾 夏希
保健師

こちらの6人は全員、看護師の資格も持っています。けれど、看護師ではなく保健師になったのはなぜなのか、また自身の健康法など、次のことについて尋ねてみました。

- ① 保健師歴
- ② 担当地区
- ③ なぜ保健師に？ 支援の方には、なぜ檜葉町に？
- ④ 自身の健康法、あるいは気をつけていること

ねえ、いつも元気な保健師さん、その秘訣を教えてください！ (*' -^)-☆



橋本 光子
保健師

一人一人のことを気にかけてしっかり見てくれています。豊富な経験があるにもかかわらず、常に勉強と前進を怠りません。

- ① 41年9か月
- ② <仮設> 上荒川
<借上げ> 内郷、好間、三和地区
- ③ 保健師の主な仕事である健康づくりや病気の予防活動は、みんなの笑顔につながって健康なまちづくりに結びつくと信じて、保健師を続けています。福島県の保健師を退職後に檜葉町の保健師をしています。
- ④ 早寝・早起きを心がけてはいますが…(笑)
こまめに動き、食事をおいしく食べる。

パワフル! 多田さんのまわりには、いつも人が集まって、たちまち座談会が始まります。千葉には毎週末帰るほか、多方面な活動で忙しく過ごされています。

- ① 厚労省や千葉県の保健師、中・高校の養護教諭。健保組合での経験もあり。
- ② <仮設> 高久第9,10
<借上げ> 平地区
- ③ 保健師は、中学生の時に、瀬戸内海の島を自転車で走っている保健師の映画を観て決めた道です。
震災後は、一番困っている福島県に迷わず来まして3年が経ちます。檜葉の人たちは、秘めた強さと粘り強さ、愚痴を言わない「真の元気さ」を持っています。
- ④ ストレスへの対処法が身についていること。
忙しくて眠る時間が少なくても、ダイジョーブ!と信じること。



多田 芳江
保健師

上品なたたずまいの反面、お茶目な面も。千葉からの単身赴任。知らないところへたった一人で来てくださって、ありがとうございます。

- ① 檜葉町歴8か月 通算30数年
- ② <仮設> 作町、四倉
<借上げ> 四倉・久ノ浜地区、小川・川前地区
- ③ 被災3県から保健師の要請がありましたが、原発事故の問題を抱えた福島県がいちばん大変なのではと考えたので。檜葉町は、人と人とのつながり、家族の絆が強いところだと感じます。これが檜葉町の元気の源ではないでしょうか。
- ④ よく食べ、よく寝ることです。猫付き単身赴任なので人と話すのは仕事場だけです。猫に癒されメンタルヘルスも保っています。



窪田 和子
保健師



■お問い合わせ先：住民福祉課 国保年金係 電話 0246-46-2551

所得税・町・県民税申告相談受付のお知らせ

平成 27 年度町・県民税の申告（平成 26 年 1 月 1 日から平成 26 年 12 月 31 日までの 1 年間に生じた所得）及び所得税の相談受付を下記の日程・会場で行います。

所得税の申告期限は平成 27 年 3 月 31 日まで延長となっておりますが、今年も昨年と同様「いわき市、会津美里町」の 2 つの会場で受付を行いますので、この機会にご相談ください。

◆申告相談日程

①いわき市会場

場 所	榎葉町いわき出張所 1 階（いわき市中央台飯野 3-3-1）
相談受付日	1 回目 2 月 16 日（月）～2 月 25 日（水） 2 回目 3 月 3 日（火）～3 月 13 日（金）
受付時間	午前 9 時～午後 4 時まで
注意事項	(1) 土日は実施しません (2) 2 月 26 日（木）～3 月 2 日（月）は会津美里町会場でのみ受け付けとなるためいわき会場は実施しません。 (3) 3 月 9 日（月）～3 月 12 日（木）午後 7 時まで受け付けます (4) 最終日の 3 月 13 日（金）は、正午までの受付となります。

②会津美里町会場

場 所	会津美里町応急仮設住宅 北集会所（会津美里町宮里 94 番）
相談受付日	2 月 27 日（金）、28 日（土）、3 月 1 日（日）の 3 日間です。
受付時間	午前 9 時～午後 4 時まで
注意事項	2 月 26 日（木）と 3 月 2 日（月）は移動日のため受付は出来ません。

◆申告が必要な方

- 給与及び年金の収入があり、年末調整をされていない方
- 営業・農業・不動産等の事業収入があった方
- 一時所得（生命保険の満期戻し金等）・配当所得（株式の配当など）があった方
- 東京電力からの賠償金（就労不能損害・農業に係る損害・個人事業に係る損害）
※精神的損害・財物損害・家財等損害については非課税となります。

◆申告に必要なもの

- 給与、公的年金等の源泉徴収票・印鑑・ご本人名義の金融機関と口座番号・不動産収支計算内訳書・営業収支計算内訳書・不動産売買契約書など。
- 控除に関しては、生命保険料・個人年金保険料等の支払明細書・地震保険料・旧長期火災保険料の支払い証明書・身体障害者手帳など
- 東京電力からの賠償金（就労不能損害・農業に係る損害・個人事業に係る損害）の申請の際の書類
- 東日本大震災により住宅や家財などに損害を受けた方は、損害金に基づき計算した金額を所得から控除する方法（「雑損控除」といいます。）で所得税の軽減を受けられる場合があります。（財物損害・家財等損害の賠償請求等の書類など）

◆収入のない方や扶養になっている方へ

- 年金収入 400 万円以下で他の所得が 20 万円未満の方、または、収入のない方や扶養になっている方であっても、所得証明や非課税証明書が必要となる方は町税務課まで電話等で連絡して下さい。

【お問い合わせ先】 税務課 ☎ 0246-46-2551

平成27年度から軽自動車税の税率が上がります

平成 26 年度の税制改正に伴い、27 年度から表 1・2 のとおり、軽自動車税が上がります。また、平成 28 年度からは、排出ガスや燃費の性能に優れた、環境負荷の小さい自動車の普及を進めるため、表 2 のとおり重課税を行います。対象は、新車登録（車検証の初度検査年月）から 13 年を経過した軽四輪車等（電気自動車、被けん引車などは除く）です。

表 1 二輪車等

区 分		平成 26 年度	平成 27 年度から
原動機付自転車	50cc 以下	1,000 円	2,000 円
	50cc 超 90cc 以下	1,200 円	2,000 円
	90cc 超 125cc 以下	1,600 円	2,400 円
	ミニカー	2,500 円	3,700 円
二輪の軽自動車等（125cc 超 250cc 以下）		2,400 円	3,600 円
二輪の小型自動車（250cc 超）		4,000 円	6,000 円
小型特殊自動車	農耕用のもの	1,600 円	2,000 円
	その他	4,700 円	5,900 円

表 2 軽四輪車等

区 分		平成 26 年度	※平成 27 年度から	重課平成 28 年度から
四輪以上	乗 用・自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円
	乗 用・営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円
	貨物用・自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円
	貨物用・営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円
三輪車		3,100 円	3,900 円	4,600 円

※平成 27 年 3 月 31 日までに新車登録した（車検証の初度検査年月が平成 27 年 3 月以前の）車両は、現在と同じ平成 26 年度の税額となります。また、平成 27 年 4 月 1 日以降に新車登録した（車検証の初度検査年月が平成 27 年 4 月以降の）車両は、平成 27 年度からの税額となります。

平成27年度軽自動車税について

軽自動車税は主たる定置場の所在する市町村において、その 4 月 1 日現在の所有者に課される税金です。現在、軽自動車を「使用していない」又は「車検が切れている」などの事由であっても、4 月 1 日時点で所有していれば課税対象となります。使用していない軽自動車は、3 月までに廃車等の手続きをされますようお願いいたします。また、死亡された方の名義で登録になっている軽自動車についても、廃車または所有者変更等の手続きをされますようお願いいたします。

【廃車・名義変更】手続きについて

- 榎葉町ナンバー（原付、小型特殊、小型特殊農耕用、ミニカー等）については、榎葉町いわき出張所内：税務課での手続となります。
持参するもの【ナンバープレート（廃車のみ）・印鑑】
- 榎葉町ナンバー以外（軽四輪貨物・軽四輪乗用、軽二輪、二輪の小型自動車等）については、軽自動車協会へお問い合わせください。

■お問い合わせ先：榎葉町税務課 ☎ 0246-38-6907（直通）
軽自動車検査協会福島事務所いわき支所 ☎ 0246-44-4660

あおぞらこども園からのお知らせ

○トマト大好き!たくさん食べたよ!

12月11日、いわき市四倉の「とまとランドいわき」に3歳児～5歳児で訪問しました。真っ赤なトマトを自分で摘み食べる味は格別で「7個食べたよ」という子もいて、みんなでおいしくいただきました。



トマトおいしーよー!



た～くさん食べてお腹いっぱい!

○まいまい・みーさのクリスマス

12月17日、NPO法人グローバルミッションジャパン様のご厚意により「みんなでたのしいクリスマス」がおこなわれました。歌手の神山みささんと俳優須貝まいこさんのお二人が来園され、ギターを弾きながら歌ったり踊ったり。また、スクリーンを使った読み聞かせをしてくれ、最後にはお菓子のプレゼントも。まいまいさん、みーささん楽しい時間をありがとうございました。



▲生演奏に釘づけ

◀最後はみんなで記念撮影

○ピッピッピのおじさん

12月19日、「ピッピッピのおじさん」こと檜葉北小学校の荒川校長先生が授業の合間にこども園でのクリスマス会に来てくれました。以前も「ピッピッピ」と言いながらマジックを見せてくれたので、それから園児たちからは「ピッピッピのおじさん」に。今回も「ピッピッピ」の合言葉でハンカチが消えたり、手に持ったボールが増えたり消えたりマジックを披露してくださいました。荒川校長先生不思議な、そして楽しい時をありがとうございました。



ピッピッピっ!
はい消えた!



うわー! 本当に消えた!!

○平成27年も頑張ろうね

1月8日から3学期が始まりました。子ども達は友だちとの久しぶりの再会を喜び、休み中に縄跳びが飛べるようになったことなど、キラキラと目を輝かせながら話してくれました。寒さが厳しい3学期ですがみんなががんばってすごしましょう!



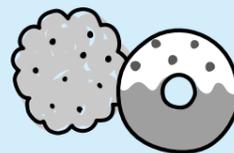
みんなげんきでしたか?



元気にがんばるぞ～

○給食室から…

今月は手作りデザートを紹介します。こども園の行事や季節にあわせていろいろな手作りのデザートが登場します。



お菓子の家



オラフのケーキです

支援センターからのお知らせ

《一時保育利用のご案内》

- ・急な用事やリフレッシュ・冠婚葬祭などにご利用ください。
- ◆利用日：月曜日～金曜日
- ◆時間：9:00～17:00
- ◆対象者：1歳～未就学児
- *事前に申請が必要になります。



12月19日
日本経済団体連合会長視察

日本経済団体連合会 榊原定征会長（中央）が榿葉町を訪れ、榿葉南工業団地に建設中のモックアップ施設を視察した際に、町内の復旧状況を説明しました。



12月19日
榿葉町議会から提言書

榿葉町議会から除染や安全安心、帰町時期など9項目に及ぶ提言書が提出されました。これは議会が実施した町民との懇談会における意見・要望等をまとめたものです。内容等を十分精査し、今後の施策へ反映できるよう努めて参ります。



12月22日
町内の新米試食

水稻実証栽培を進めてきた生産者のみなさんと新米の試食会を開催しました。収穫したお米は全量全袋検査の結果、食品衛生法に定める基準値以下でした。当日は収穫されたお米をおいしくいただくことで、今後の営農活動への大きな弾みとなりました。



12月24日
榿葉特別警戒隊との意見交換会

この意見交換会は、年2回定期的に実施しているもので、パトロール時に気づいた点や今後検討される課題等を話し合いました。継続して町の防犯対策に展開できるよう取り組んでいきます。



1月5日
仕事始め式

いわき出張所、榿葉町役場、会津美里出張所において仕事始め式を行いました。今年10月には町政施行60年の節目の年になること、また、現在、町が置かれている状況を十分に踏まえ、榿葉町の復興・再生のため粉骨砕身、全力で努める思いを職員へ伝えました。



1月6日
復興副大臣と懇談

いわき出張所に浜田昌良復興副大臣が年頭の挨拶にお見えになりました。短時間ではありましたが、榿葉町が抱えている重要課題をご説明した後、浜田副大臣からは、「国は、スピード感をもって復興・再生に努めます」との話をいただきました。今後も、このような機会を最大限に活用し「榿葉の声」を届けて行きます。



1月7日
福島県知事へ新年あいさつ

内堀雅雄福島県知事へ新年のごあいさつへ。今後、双葉郡8町村が連携し、復興へ取り組んでいくことへの理解と各種支援を要請するため8町村首長合同で行いました。



1月8日
全国高校サッカー出場報告

福島県代表・尚志高校サッカー一部のMFとして全国高校サッカー大会へ出場した鈴木大君（大谷）が来庁し、全国大会の出場報告を受けました。尚志高校は3回戦へ駒を進めましたが島根県代表の立正大浜南へ0-2で敗退となりました。今後、大学へ進学することなので、新たなステージでの活躍を期待します。



「できることから始めよう!私にできること」 ならば生き生き健幸大学のお知らせ!!

○このような方に、ぜひ、お勧めします

- ・健康財産を増やしたい方
- ・自分の大切な時間を、ちょびり大切なあなたの家族のため、地域の人のために役立てたいと思っている方（健康づくりを通して地域貢献したい方）

○健幸大学では、

1. 自分らしく元気で暮らすことができるよう健康について学び、実践します。
2. 大学を通して、色々な人と出会い、友人、仲間を増やします
3. 地域の元気づくりを応援してくれる人になってもらいます。

○大学の日程及び内容

現在、私たちが生活していく上で、みんなの問題になっている健康課題や地域社会の課題に着眼した内容を用意しました。

日 時	内 容	場 所
平成 27 年 2 月 9 日 (月) 13:30 ~ 15:30	講話「今、私たちの心身に何が起きている? — 知って得する健康法 —」 講師：福島県立医科大学 大平哲也医師	サポート センター 「空の家」
平成 27 年 2 月 13 日 (金) 13:30 ~ 15:30	講話「だからなにさ!ありふれた病気 糖尿病の怖さ」 講師：順天堂大学医学部 河盛隆造医師	
平成 27 年 2 月 23 日 (月) 13:30 ~ 15:30	講話「今増えている認知症 認知症になっても 安心して暮らすことができる町を考える」 講師：舞子浜病院 田子久夫医師	
平成 27 年 3 月 3 日 (火) 13:30 ~ 15:30	講話「楽しく、人と酒と上手に付き合う方法」 講師：ふくしま心のケアセンター	
平成 27 年 3 月中旬 13:30 ~ 15:30	講話「がんを予防 — 放射線防護と健康 —」 講師：交渉中	

*毎回「からだのさびつき解消で快適生活」 簡単 楽 (たのしく) 楽 (らくに) 運動を伝授します。

○申し込み・問い合わせ先は 住民福祉課保健衛生係 0246-46-2551

国民年金・国民健康保険加入者へお知らせ

以下に該当する方は次申請時に住民税の申告が必須となります。

- ・障害年金を受給されている方
(現況届提出時に申告がない方は年金支給が停止してしまいます)
- ・限度額適用・標準負担額減額認定証を発行される世帯全員の方
(申請時に申告がない世帯は発行することができません)

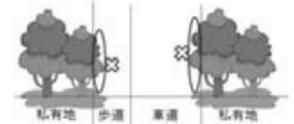
住民税の申告については別ページにてご案内がございますので確認ください。

■お問い合わせ先：住民福祉課 国保年金係 TEL0246-46-2551

道路上に張り出している樹木枝払い等のお知らせ

最近、町道において、隣接する山林からの樹木による道路への枝の張り出し、倒木により通行に支障を来している箇所が見受けられることから、町では平成 27 年 2 月から枝払作業を実施します。

なお、個人宅からの枝の張り出し等がある場合は、ご自身で刈り払いしていただくようお願いいたします。



※道路への倒木等は、通行に支障となるだけでなく、場合によっては、歩行者や通行車両の事故につながる恐れがあります。(通行中の車両等が損傷する事故が発生した場合には、樹木の所有者が賠償責任を問われる場合があります。)

ご不明な点等ございましたら、建設課業務係までお問い合わせ願います。

■お問い合わせ先：建設課 業務係 TEL0240-25-2111

相馬税務署からのお知らせ

平成 26 年分の申告と納付等の期限は、所得税及び復興特別所得税・贈与税は 3 月 16 日 (月)、消費税及び地方消費税は 3 月 31 日 (火) です。

受付期間：平成 27 年 1 月 26 日 (月) ~ 3 月 31 日 (火) (土・日・祝日を除きます。)

※ただし、2 月 22 日及び 3 月 1 日に限り、日曜日も開設します。

【相馬市会場】 振興ビル 6F (相馬市中村字塚ノ町 65-16) 午前 9 時~午後 4 時まで
※相馬税務署には申告書作成会場を設置しません。※公共交通機関のご利用をお願いします。
【南相馬市会場】 ビアプレスコ内 (南相馬市原町区北原字境堀 225) 午前 9 時 30 分~午後 4 時まで

平成 26 年分確定申告期は、原発事故により被害を受けられた方が申告相談のため数多く来場されることが見込まれますので、会場が非常に混雑し長時間お待たせすることが予想されます。手続がお済みでない方は、相馬税務署又は最寄りの税務署まで電話等により事前予約の上、申告はお早目をお願いします。

富岡消防署からのお知らせ

平成 26 年における双葉郡内での火災発生件数について

平成 26 年中双葉郡内で発生した火災は 9 件でした。平成 25 年の 20 件を大きく下回りましたが、今年も引き続き火災を予防し、更なる減少を目指しましょう!!

全国の火災での出火原因について

全国では色々な原因で火災が発生しています。原因を知り、未然に火災を防ぎましょう。

【全ての火災における出火原因※平成 26 年 1 月~6 月統計】

- 1 位 放 火 (家の周りの整理整頓をしましょう)
- 2 位 たばこ (確実に水で消火しましょう)
- 3 位 たき火

※建物火災では出火原因 1 位が【コンロ】となっています。火の取扱いには注意しましょう!!



お問い合わせ 富岡消防署 櫛葉分署 0240-25-2119

檜葉町自家用飲料水安全確保対策補助制度のお知らせ

町では、沢水・湧水・浅井戸の水を飲料水として使用していた世帯の不安を払拭することを目的として、東京電力株式会社の賠償金を原資に基金化した補助制度を開始します。補助制度をご利用するにあたっては下記の事項を確認いただきご利用してください。

1 補助対象世帯【(1)～(3)すべての項目に該当する世帯】

- (1) 平成23年3月11日以前から檜葉町に現に居住し、沢水・湧水・浅井戸の水を飲料水に利用していた世帯
- (2) 平成28年3月31日までに檜葉町に帰還し定住を始めた、又は今後始めることの意味表示を行った世帯
- (3) 平成23年3月11日以降、従前の生活の本拠において、新たに自家用飲料水の安全確保対策（井戸掘削、フィルター設置、上水道への接続をいう。）を実施した、又は実施する世帯

2 補助金の額 安全確保対策を実施するために要した費用のうち、1世帯あたり上限100万円

3 受付 平成27年2月2日から平成28年3月31日

4 受付場所 檜葉町いわき出張所、檜葉町役場環境防災課

5 申込み専用ダイヤル **フリーダイヤル 0120-23-6061**

※受付時間 午前9時～午後4時（ただし、土曜・日曜日及び祝日を除く）

6 その他 補助制度申し込み後、原則世帯主様立会いの下現地確認を行います。立会いの曜日については、月曜日から金曜日の平日と、2月及び3月は第3日曜日も実施します。

■お問合せ先：環境防災課 環境係 TEL0240-23-6108

後期高齢者医療保険に加入している方へ

後期高齢者医療保険に加入されている方へ、保険証や一部負担金免除証明書をお送りするため、避難先住所を広域連合へ届出する必要があります。

この届出は、被保険者になった際などにみなさまにご記入いただいておりますが、その後に避難先住所が変更になった場合等は再度広域連合へ届出が必要になります。お心当たりがある方は、確認しますので住民福祉課国保年金係までお問い合わせください。

■お問い合わせ先：住民福祉課 国保年金係 TEL0246-46-2551

下水道公共ます清掃のお知らせ

檜葉町公共下水道とご自宅の排水設備を接続するために設置されている『公共ます』について、震災以降の汚損等を解消するため、平成27年2月から町の委託業者が清掃作業を実施します。『公共ます』は、ご自宅敷地内の隅に設置されており、清掃作業に際し、『公共ます』の周辺に一時的に立入りさせていただきますのでご了承願います。

ご不明な点等ございましたら、建設課下水道係までお問い合わせ願います。

■お問い合わせ先：建設課 下水道係 TEL0240-25-2111

平成27年度 予備自衛官補募集案内

自衛隊福島地方協力本部では、次のとおり予備自衛官補を募集します。

募集項目	予備自衛官補（一般）	予備自衛官補（技能）
受付期間	平成27年1月8日（木）～3月24日（火）	
募集人員	別示お知らせいたします	
応募資格 (平成27年7月1日現在)	18歳以上34歳未満（男女）	18歳以上で国家免許資格等を有する者 技能に応じ53歳～55才未満（男女）
試験期日	平成27年4月10日（金）、11日（土）、12日（日）、13日（月）、14日（火）のいずれか1日を指定	
合格発表	平成27年5月15日（金）	
受験会場	受付時にお知らせします。	
合格者の取扱い	合格者は、採用候補者名簿に記載され、上位者から順次採用予定者となります。	

※技能応募に必要な資格や受験案内の配布及び試験に関する内容は、下記の地域事務所にお問合せください。

自衛隊福島地方協力本部 相双地域事務所

〒975-0033 南相馬市原町区高見町1丁目142-2 電話・FAX 0244-23-4712

法人町民税・法人県民税などの 申告・納付手続きは3月中にお願いします。

本町に本支店を置く法人の法人町民税や、本町に本店を置く法人の法人県民税、法人事業税、地方法人特別税の申告・納付については、期限の延長措置が平成26年3月31日に終了し、手続き期間が1年となっておりますので、平成27年3月31日までに忘れずに申告・納付の手続きをお願いします。

法人県民税などに関する問合せ 相双地方振興局県税部 TEL 0244-26-1126

法人町民税に関する問合せ 檜葉町 税務課 TEL 0246-46-2551

戸籍関係について お梅やみ申し上げます（広報ならは号外1月号掲載以降亡くなられた方）

死亡者	(年齢)	行政区	死亡者	(年齢)	行政区
磐城 貞 男	86	北 田	松 本 貞 子	94	女 平
鈴 木 トミ子	88	上小埜	小 要 房 雄	83	下繁岡
高 野 朝日郎	61	北 田	坂 本 行 男	71	営 団
松 本 正 夫	91	下小埜	猪 狩 ヤ ス	97	大 谷
大和田 充 子	89	下小埜	早 川 庸	95	上小埜
松 本 達 夫	88	上繁岡	熊 野 サキ子	91	大 谷
鈴 木 榮 子	78	山田岡	猪 狩 典 夫	85	繁 岡
北 島 兵 治	78	松 館			

赤十字復興支援事業「元気あっぷライブ」のお知らせ

日本赤十字社福島県支部では、復興支援事業として「元気あっぷライブ」を開催します。1,600名様を無料でご招待しますので期間内に申込み願います。

■ 高嶋ちさ子 & 加羽沢美濃 震災復興支援クラシックコンサート ■

日時 平成27年3月15日(日) 開場:13:30 開演:14:00
会場 いわき芸術文化交流館アリオス 大ホール (いわき市平字三崎 1-6)
出演 高嶋ちさ子 (ヴァイオリン)・加羽沢美濃 (ピアノ)・江口心一 (チェロ)
招待者数 1,600名
応募方法 ハガキ又はFAXで下記の必要事項記載の上、お申し込みください。



- ① 3/15ライブ希望 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(フリガナ) ④ 年齢 ⑤ 電話番号
⑥ 希望人数(お一人2名様まで)

応募締切 平成27年2月27日(金) ※消印有効
入場券の発送 3月6日(金)に当選ハガキ(入場券兼用)を発送します。
応募多数の場合は抽選になります。落選通知は致しませんのでご了承ください。
平成27年1月26日より応募開始。

申込・問合せ先 日本赤十字社福島県支部 〒960-1197 福島市永井川字北原田 17
電話:024-545-7996 FAX:024-545-7923

和布細工工房「ほのぼの」作品展示会

～和布細工を楽しみながら、自立に向かう心の花を咲かせましょう～

和布細工工房「ほのぼの」は、日本古来の衣文化である和服が、現代は利用されることが少なくなり、忘れ去られていることに目を向け、和の生地に再び魂を呼び起こしたく工房を立ち上げました。双葉郡内町村といわき市の皆様で活動を展開し、昨年に続き下記により作品展示会を開催する運びになりました。心の復興へのご支援として、県内外の皆様から和服をご提供をいただき、感謝を込めた想いで作り上げた作品を一堂に展示し、皆様に鑑賞していただきたいと思います。お誘い合わせのうえご来場くださいますようお願いいたします。



【とき】平成27年2月7日から3月9日まで
9:00～16:30(入館は16:00まで)
(毎週火曜日休館その日が祝日の場合はその翌日)
入館料は暮らしの伝承郷規定によります。

【ところ】いわき市暮らしの伝承郷
いわき市鹿島町下矢田字散野 14-16
Tel 0246-29-2230 (いわき市中央台いわき公園内)

■お問い合わせ先:和布細工工房「ほのぼの」 代表 高原カネ子 Tel 0246-88-1449

20歳から国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、国民年金の加入手続きを行いましょう。加入の手続きは、市区役所または町村役場の国民年金担当係またはお近くの年金事務所へお尋ねください。

※20歳前に就職して厚生年金等に加入中の方は、加入手続きは不要です。

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いが猶予される制度がありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

被保険者の種類	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象者	20歳以上60歳未満の自営業の方、農林漁業の方、学生の方など	会社員、公務員など(厚生年金保険や共済組合の加入者で65歳未満の方)	第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者
保険料	国民年金保険料【定額】15,250円(平成26年度)被保険者が負担します。	厚生年金保険料17.47%(平成26年9月現在)労使折半で負担します。	被保険者本人は保険料負担を要しません。配偶者の加入している年金制度の保険者が負担します。

◆国民年金の給付は、3種類の基礎年金があります

①老齢基礎年金

65歳から生涯受けられます。

②障害基礎年金

病気やケガで障害の状態になった方が受けられます。

③遺族基礎年金

加入者が亡くなったときに子のある配偶者または子が受けられます。

◆年金手帳は大切に保管しましょう

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。国民年金や厚生年金保険に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

■お問い合わせは:東北福島年金事務所 024-535-0141/ 平年金事務所 0246-23-5611

国民年金の第一号被保険者のみなさまへ

国民年金基金制度のご案内

- ・国民年金基金は、自営業、農業などの国民年金の第一号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。
- ・加入できるのは、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方です。
- ・加入は任意で、色々な年金のタイプから現在の状況や将来設計にあわせて選ぶことができます。
- ・年金受給前や保証期間内にお亡くなりになった場合、ご家族に一時金が支払われます。(保証がないタイプの年金もご用意しています)
- ・掛金は全額社会保険料控除、受け取る年金は公的年金等控除の対象になり、税制面で優遇されます。

■お問合せ先:福島県国民年金基金 0120(65)4192

会津美里出張所からのお知らせ

宮里仮設住宅にイルミネーション点灯

12月8日、太陽光で発電した電力を使ったイルミネーションが、子どもたちや住民の交流の場となっているログハウス「宮里ふれあい館」に点灯しました。今年はライトアップの電力に、会津美里町自然エネルギー研究会が「みんゆう環境賞」の活動支援金を活用して作った移動電源車を利用。赤、青など色とりどりの電飾がクリスマスツリーや雪だるまの形で輝き、幻想的な雰囲気を醸し出しています。



ハンドメイド教室で針供養実施

12月8日、毎週月曜日に宮里仮設のふれあい館で行われているハンドメイド教室で、針供養が行われました。かつて、12月8日を事納め、2月8日を事始めと呼び、この両日はつつしみをもって過ごす日とされ、針仕事を休むべきと考えられていたそうです。使えなくなった針を豆腐に刺して供養し、裁縫の上達を祈りました。



新年初釜茶会開催

1月13日、サポートセンターにおいて初釜茶会が行われました。高田地区の石州流宗家会津支部 三浦弓子社中の皆さまと会津若松市 本光寺「んだんだ会」さまのご支援により、釜に湯を沸かしてお茶を点（た）てお菓子とお抹茶で新春を祝いました。また、茶会には、渡部英敏会津美里町長もご出席され、仮設や借上げ住宅の町民で結成した「琴美会」により、毎週練習している大正琴が披露されました。



「ふら〜っとルーム」からのお知らせ

3月3日（火）13:30～15:30、ふれあい館でちょっといっしょくしませんか。
（ふくしま心のケアセンター 会津方部センター TEL: 0242-28-6252）

第30回 Jヴィレッジフィットネスからのアドバイス！ おうちで楽々体操

～内もも ストレッチ・トレーニング編～

今回は「内もも」をテーマに、ストレッチ・トレーニングをご紹介します！
たるみがちな内もも…ぶにゅっと掴める方も多いのではないかと思います。運動不足でたるんでしまった、内ももをストレッチとトレーニングで蘇らせましょう！

①内もものストレッチ

<方法>

- 1、写真①の様に開脚した状態から片脚を曲げます。
- 2、上半身は正面に向け、呼吸を吐きながら上体を前に倒しましょう。写真②
- 3、写真②のまま自然な呼吸を繰り返し、10～30秒キープしたらゆっくり上体を起こしてきます。
- 4、片脚が終わったら反対の足脚も行います。



<ポイント>

- ・伸ばしている足のつま先は、天井に向けます。
 - ・足先に力が入るとつりやすいので、なるべく体の力は抜いて行いましょう。
- ※股関節や膝関節に痛みがある方は無理のない範囲で行いましょう。

②内ももの筋力トレーニング

<方法>

- 1、写真③の様に身体を横にし、上の足を前に出します。
- 2、下の足はつま先を正面にし、床から5～10cm持ち上げます。写真④
- 3、内ももに力が入るのを感じたら、写真③に戻します。
- 4、この動きを左右5～10回繰り返し1セット、合計3セットを目標に行ってみましょう。



<ポイント>

- ・体が後ろに倒れないように上の手を床に置き体を支えます。
- ・呼吸は止めずに、自然な呼吸を繰り返しましょう。



Jヴィレッジフィットネスジム
トレーナー 鈴木 崇寛
JATI-ATI、NSCA-CPT
元気アップ教室担当

☆☆☆ Jヴィレッジフィットネスジムから ☆☆☆



2月28日（土）にて檜葉元気アップ教室イベントとしまして「V・明日夢（みらい）プロジェクトのこどもバレーボール教室」を行います。元日本代表の杉山祥子さんや元Vリーグに所属していた選手によるバレーボール教室となります。未経験・経験者問わず参加できますので興味がある方は是非お越し下さい。お申し込みはJヴィレッジフィットネスジムまでお問い合わせください。

TEL: 0246-46-0201



◆町長の主な行動記録【12月・1月】

町長の主な行動記録をお知らせします。
町の動きの参考とさせていただきます。

【H26.12月】

日	曜日	時間	行 事	場 所
21	日	13:30	池田清彦講演会	いわき明星大学AV大会議室
22	月	8:00	庁議	いわき出張所大会議室
		12:00	新米試食会	檜葉町役場大会議室
		14:30	原子力災害対策センター安全祈願祭・起工式	檜葉南工業団地
24	水	11:00	東京電力(株)福島第二原子力発電所長来所	いわき出張所町長室
		13:00	檜葉町特別警戒隊との意見交換会	元)檜葉町商工会館
		14:30	NEXCO東日本いわき工事事務所長来所	いわき出張所町長室
		17:00	(株)双葉産業廃棄物処理公社 臨時取締役会	一力
25	木	10:30	福島県知事他八年末のあいさつ	福島県庁 他
26	金	9:45	仕事納めの式	いわき出張所大会議室 他

【H27.1月】

日	曜日	時間	行 事	場 所
5	月	8:00	庁議	いわき出張所大会議室
		9:00	仕事始めの式	いわき出張所大会議室
		17:40	東京電力(株)社長来所	いわき出張所町長室
6	火	10:00	双葉地方広域消防出初式	双葉消防署檜葉分署
		14:00	復興副大臣来所	いわき出張所町長室
		16:00	いわき市新春交流会	パレスいわや
7	水	11:00	福島県知事他八年始のあいさつ	福島県庁
		13:00	廃炉・汚染水福島評議会	福島ビューホテル
		17:30	福島県新春祝賀会	福島県知事公室
8	木	15:45	JAEA 理事来所	いわき出張所町長室
9	金	11:00	会津美里町新年祝賀会	新鶴公民館
10	土	14:00	大儀引き	会津美里町内
11	日	10:00	檜葉町成人式	檜葉小中学校仮設体育館
13	火	8:00	庁議	いわき出張所大会議室
		10:00	入札	いわき出張所大会議室
		11:00	いわき明星大学長訪問	いわき明星大学長室
16	金	10:00	国土交通省警城国道事務所長来所	いわき出張所町長室
		13:00	檜葉町原子力監視委員会	いわき出張所谷川瀬分室
		14:30	東北電力(株)相双営業所長来所	いわき出張所町長室
17	土	10:00	仮設焼却炉説明会(波倉)	檜葉小中学校仮設体育館
		13:30	仮設焼却炉説明会(上繁岡・繁岡)	檜葉小中学校仮設体育館
18	日	8:30	無火災祈願祭	龍田神社
		10:30	檜葉町消防団出初式	檜葉南小学校体育館
		13:30	仮設焼却炉説明会(町内全域)	檜葉小中学校仮設体育館
19	月	8:00	庁議	いわき出張所大会議室
		13:30	檜葉町農業委員会定例会	いわき出張所谷川瀬分室
		16:00	JA合併推進協議会	郡山市

◆檜葉町民 都道府県別避難状況

H27.1月末

地方別	避難者数	避難世帯数
北海道地方	15	10
東北地方	6,487	2,948
関東地方	786	411
中部地方	113	52
近畿地方	20	9
中国地方	3	2
四国地方	2	1
九州地方	19	8
沖縄地方	1	1
その他・不明	2	2
合 計	7,448	3,444

第3種放射線取扱主任者講習受講者の募集(2月分)について

檜葉町では放射線の測定、取扱いの基礎的な知識の習得を目的とし、放射性同位元素等による放射線障害の防止に関する法律に基づいた国家資格である第3種放射線取扱主任者講習を開催するにあたり受講者を募集いたします。

- 日 時：第2回 平成27年2月26日(木)、2月27日(金)
平成27年2月26日(木) 午前9時30分から午後6時15分
平成27年2月27日(金) 午前9時30分から午後4時15分
※講習は2日間となり、受講後に修了試験を行います。
- 募集人数：25名(募集人数になり次第締め切りとさせていただきます)
- 場 所：檜葉町いわき出張所 2階 大会議室
- 対 象 者：18歳以上の檜葉町民の方
(平成23年3月11日時点で檜葉町に住所を有した方を含む)
- 受 講 料：**無料** ※受講料は無料となりますが、講習修了証を添付して免除交付申請をする際に3,500円分の収入印紙が必要となります。
- 申 込 み：開催の1週間前【平成27年2月19日(木)】までに放射線対策課へ電話にて申込みをしてください。
- 当日持参物：**住民票、収入印紙(3,500円分)**、印鑑、筆記用具、電卓
※講習で使用する資料等は当日配布します。

■お問い合わせ先：放射線対策課 放射線管理係 電話 0240-25-2111

飲料水供給施設のモニタリング検査結果について

これまで、沢水等を原水とする飲料水供給施設の放射性物質のモニタリング検査は、国(環境省)が年4回実施してまいりました。町では、飲料水への町民の不安があることを受け、平成26年11月より、週3回に頻度を増加し、検査体制を強化しております。平成26年12月分の検査結果を公開いたします。

平成26年12月分									
採取場所	天気	大坂		楸木下		女平		乙次郎	
		セシウム134	セシウム137	セシウム134	セシウム137	セシウム134	セシウム137	セシウム134	セシウム137
12月3日	晴	ND							
12月5日	晴								
12月8日	晴								
12月9日	晴								
12月10日	晴								
12月15日	晴								
12月16日	曇								
12月17日	曇								
12月19日	晴								
12月22日	晴								
12月24日	曇								
12月25日	晴								
12月26日	晴								

※ モニタリング結果(検出下限値:放射性セシウムに関し、1Bq/kg)
※ 測定機器:ゲルマニウム半導体検出器

■お問い合わせ先：環境防災課 環境係 Tel. 0240-25-2111

双葉地方水道企業団からのお知らせ

1. 水道の使用開始（再開）について

榎葉町内の下水道は復旧が完了しました。下水道の復旧と合わせ、上水道の使用開始（再開）を希望されるお客様は、双葉地方水道企業団まで直接ご連絡をお願いします。

2. 水道料金について

現在、当企業団では毎月1日から8日の間に、水道メーター検針を行っておりますが、料金の取扱いについては下記のとおりとなっております。

- 水道料金につきましては、累積使用水量が10m³以上になったときの検針月に請求させていただきます。（その後の請求についても、請求があった月から累積使用水量が10m³以上になったときの検針月に請求いたします。）※この料金の取扱いについての適用は、当面の間とし、取扱いに変更等が発生する場合は、広報やホームページ等で前もってお知らせいたします。
- 毎月の使用水量が10m³以上のお客様については、通常どおり毎月請求いたします。
- 検針時、累積使用水量が9m³以下のお客様については、累積使用水量が10m³以上になったときの検針月に請求いたします。
- 料金の支払方法、発送先、振替口座、名義人等に変更が生じた場合は、必ず届出をお願いいたします。
- 納付書でのお支払いは、指定金融機関だけでなく、コンビニエンスストアでも可能です。

ご不明な点等がございましたら、下記連絡先までお問い合わせください。

3. 凍結防止のお願い

気温が氷点下を下回ると、水道管や水道メーターが凍結して破損する恐れがあります。水道管は毛布などで包みビニールテープで固定し、メーターボックス内には布切れなどを入れたビニール袋を詰めるなどし、早めの凍結防止準備をお願いします。

双葉地方水道企業団 〒979-0515 榎葉町大字上小墾字小山6-2 TEL 0240-25-5315（代）
【開庁時間】8時30分～17時15分（平日）【ホームページアドレス】http://www.f-mizu.jp

◆水道水中における放射性物質のモニタリング検査結果

双葉地方水道企業団では、12月15日（月）採水分より毎日検査の実施を開始しました。検査結果は以下のとおりです。

■採水場所：小山浄水場

■水源：木戸川（ダム放流水）

採水年月日	ヨウ素 131	セシウム 134	セシウム 137
12月2日			
12月4日			
12月7日			
12月9日			
12月11日			
12月14日			
12月15日			
12月16日			
12月17日			
12月18日			
12月19日			
12月20日	不検出	不検出	不検出
12月21日			
12月22日			
12月23日			
12月24日			
12月25日			
12月26日			
12月27日			
12月28日			
12月29日			
12月30日			
12月31日			

■採水場所：北林配水池

■水源：寺下・中川原水源池（浅井戸・伏流水）

採水年月日	ヨウ素 131	セシウム 134	セシウム 137
12月2日			
12月4日			
12月7日			
12月9日			
12月11日			
12月14日			
12月15日			
12月16日			
12月17日			
12月18日			
12月19日			
12月20日	不検出	不検出	不検出
12月21日			
12月22日			
12月23日			
12月24日			
12月25日			
12月26日			
12月27日			
12月28日			
12月29日			
12月30日			
12月31日			

《参考》検査日現在の目標値（単位：Bq/kg）
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値

ヨウ素 131	セシウム 134	セシウム 137
-	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

※いずれの検体も、12月31日時点で放射性物質は不検出です。
※「不検出」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値（1.0Bq/kg）未満であることを示しています。

■測定機関：双葉地方水道企業団 ■分析装置：ゲルマニウム半導体検出器 ■検査頻度：毎日（12月15日採水分以降） ■測定方法：緊急時におけるガンマ線スペクトル解析法（放射能測定マニュアル（文部科学省））

除染廃棄物仮置場の管理について

榎葉町に設置してある除染廃棄物仮置場について、下記のとおり点検及び管理を行っております。

区分	作業項目	内容	頻度	
通常時	目視による点検	・各設備（シート、集排水設備、ガス抜き管、柵・看板等）の損傷、変状、劣化等の有無を確認	1回/週	
		・周辺状況（基礎地盤の変状、浸出水染み出し・漏れ出し等）の有無を確認		
	各種測定	・空間線量率（敷地境界4点、入口1点）	1回/週	
		・仮置場の山	・内部温度 ・放出ガスの成分・濃度	1回/週、並びに必要時
		・内部からの浸出水	・放射能濃度	1回/月、並びに必要時（排水時）
環境整備	・地下水	・放射能濃度	1回/月	
	・草刈り、清掃等		4回/年程度	
異常気象等の緊急時	目視による点検	・各設備（シート、集排水設備、ガス抜き管、柵・看板等）の損傷、変状、劣化等の有無を確認 ・周辺状況（基礎地盤の変状、浸出水染み出し・漏れ出し等）の有無を確認	基準値を超える降雨、強風、地震時	

各仮置場の管理状況

【平成26年12月31日まで】

No	仮置場名	空間線量率 1m (μSv/h)	除去物内部温度測定 (°C)		通常巡回 異常時巡回 地下水測定 浸出水測定 ガス濃度測定 について	廃棄物内訳							
			平均値	最大値		個数			放射能濃度				
						0Bq/kgから 0.8万Bq/kg	0.8万Bq/kgから 10万Bq/kg	10万Bq/kgから 50万Bq/kg	小計	最大 (Bq/kg)	平均 (μSv/h)	平均 (Bq/kg)	平均 (μSv/h)
①	波倉(1)	0.19	31.1	54.8	異常なし	4,104	6,185	18	10,307	150,000	35.0	11,000	2.62
②	営団	0.24	25.8	41.8	異常なし	14,619	7,454	16	22,089	180,000	42.0	7,900	1.81
③	下繁岡	0.18	20.2	34.7	異常なし	25,608	12,309	13	37,930	130,000	30.0	7,000	1.61
④	繁岡	0.24	16.6	46.4	浸出水0.82Bq/L計測	6,312	14,249	19	20,580	280,000	65.0	12,000	2.76
⑤	上繁岡	0.20	34.1	59.6	浸出水0.71Bq/L計測	14,648	21,021	43	35,712	200,000	45.0	12,000	2.84
⑥	松館・旭ヶ丘（溝前）	0.18	18.1	32.5	異常なし	10,879	11,180	2	22,061	130,000	29.8	8,800	2.03
⑦	松館・旭ヶ丘（所布）	0.17	33.0	58.1	異常なし								
⑧	女平(1)	0.22	21.1	46.2	異常なし	7,103	6,548	18	13,669	180,000	41.0	8,300	1.90
⑨	女平(2)（中平水無）	0.19	16.3	23.1	異常なし								
⑩	下小墾（日暮国有林）	0.17	※2	※2	異常なし	4,353	451	4	4,808	130,000	30.0	4,100	0.95
⑪	下小墾（清水）	0.14	20.9	46.8	浸出水2.1Bq/L計測	32,427	5,453	3	37,883	320,000	74.0	4,700	1.07
⑫	下小墾（大師作）	0.13	11.8	24.6	浸出水0.39Bq/L計測	24,349	723	2	25,074	110,000	25.0	2,300	0.52
⑬	大谷（山根）	0.18	16.5	47.3	異常なし	20,076	4,258	10	24,344	180,000	40.2	5,400	1.24
⑭	大谷（山岸・仲田）	0.13	20.8	34.3	異常なし	12,341	1,233	18	13,592	170,000	39.4	4,300	0.99
⑮	上井出	0.21	15.1	32.7	異常なし	30,418	4,611	4	35,033	110,000	25.5	4,900	1.13
⑯	下井出	0.12	16.6	41.5	異常なし	45,768	1,193	2	46,963	150,000	34.0	2,500	0.57
⑰	前原（海法付念田）	0.11	15.9	29.6	異常なし	67,203	471	0	67,674	48,000	11.1	1,700	0.40
⑱	波倉(2)				波倉(1)に統合	18,236	34	0	18,270	10,000	2.2	3,500	0.81
⑲	山田岡	0.13	20.0	41.8	異常なし	35,122	1,092	9	36,223	310,000	71.0	3,000	0.70
⑳	山田浜	0.12	25.3	40.0	異常なし	47,743	648	15	48,406	430,000	99.0	1,900	0.43
㉑	北田（金堂地）	0.14	※2	※2	異常なし	14,539	191	0	14,732	100,000	22.2	1,800	0.42
㉒	北田（大道下）	0.14	15.1	35.0	異常なし	23,093	400	1	23,494	110,000	24.8	2,600	0.59
㉓	大坂	0.15	11.5	11.5	異常なし	2,638	277	0	2,915	27,000	6.2	4,100	0.95
㉔	乙次郎	0.16	4.5	4.5	異常なし	2,938	215	0	3,153	35,000	8.0	3,400	0.79
			計			464,517	100,196	197	564,910	430,000	99.0	4,900	1.13
			比率			82%	17%	1%未満	100%				

※1：1mの高さで仮置場入口付近空間線量率を測定
※2：㉑、㉒については可燃物がないため温度計未設置
注1：除染廃棄物放射能濃度は除染廃棄物を保管するフレコンの表面1cmの空間線量率からガイドラインに沿って換算。注2：廃棄物ガイドラインにより0.7μSv/h→3千Bq/kg、1.8μSv/h→8千Bq/kg、6.9μSv/h→3万Bq/kg、23μSv/h→10万Bq/kg、57μSv/h→25万Bq/kg、115μSv/h→50万Bq/kgにそれぞれ換算。注3：10万Bq/kgを超える廃棄物は、道路除染等に使用した水から放射性物質を除去・濃縮した廃棄物と考えられる。

■お問い合わせ：環境省福島環境再生事務所 浜通り南支所 TEL 0240-25-8993

下水道施設のモニタリング検査結果

下水道施設へ流入する汚水や処理後の放流水、処理に伴い発生する脱水汚泥や施設付近の河川水について、月1回の検査を実施しております。

試料採取日	試料名	天気	検出器	(検出限界値：1Bq/L)		
				Cs-134	Cs-137	Cs合計
12月9日	井出川河川水	晴	Ge半導体検出器	ND	ND	-
	北地区浄化センター流入水					-
	北地区浄化センター放流水					-
	山田川河川水					-
	南地区浄化センター流入水					-
	南地区浄化センター放流水					-

試料採取日	試料名	天気	検出器	(検出限界値：10Bq/kg)		
				Cs-134	Cs-137	Cs合計
12月9日	北地区浄化センター脱水汚泥	晴	Ge半導体検出器	120	440	560
	南地区浄化センター脱水汚泥			150	680	830

■お問い合わせ先：建設課 下水道係 TEL 0240-25-2111

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査を公表します

12月1日から12月31日までに榊葉町公民館で実施した食品等の放射能検査結果の集計となります。

食品分類(基準値)	19検体中、基準値超件数 5 食品名(基準値超件数/検体数) 最小値~最大値(Bq/kg)				
魚、鳥獣(100) (4/4)	イノシシ(4/4) 595.8~3310.0				
果物(100) (1/13)	柿(0/3) 33.8~85.8	キウイ(0/4) 9.3~36.6	みかん(0/1) 36.1	柚子(1/4) 26.3~105.6	カリン(0/1) 12.6
その他 (0/2)	井戸水(0/1) ND (基準値10)	干し柿(0/1) 41.3 (基準値100)			

※区分は県の区分に従いました。青字は検査した食品のうち国の基準を超えた検体数です。 ※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は50ベクレルです。 ※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。 ※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。 ※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

■お問い合わせ先：放射線対策課 放射線管理係 TEL. 0240-25-2111

榊葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(1月実施分)

- 調査期間 平成27年1月5日、6日の計2日間
- 測定器 NaIシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用
- 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(測定は放射線対策課職員が実施)
測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載する(県指定測定方法に基づき実施)
- 測定結果 各地区集会所等を対象とし、測定実施日2日間で119箇所を測定した結果、参考箇所を除き、最も高い測定値として地上1mはぼらぐち(自宅門扉前)にて0.58μSv/h、地上1cmは上繁岡地区集会所(駐車場)にて0.65μSv/hが測定されました。地上1m測定値にて年間積算値を計算すると、最も高い測定値であったぼらぐち(自宅門扉前)では3.05mSvとなります。

測定箇所	天気	測定値(μSV/h)				今月測定値(地上1m) における年間積算量 (mSv)
		地上1.0m		地上1.0cm		
		今月測定値	過去最大値	今月測定値	過去最大値	

<集会所>

測定箇所	天気	今月測定値	過去最大値	今月測定値	過去最大値	今月測定値(地上1m) における年間積算量 (mSv)
旭ヶ丘地区集会所	晴	0.26	1.28	0.29	1.52	1.37
後沢地区集会所	晴	0.15	0.55	0.16	0.73	0.79
営団地区集会所	晴	0.24	1.36	0.22	1.68	1.26
大坂地区集会所	晴	0.22	0.98	0.21	1.11	1.16
大谷地区集会所	晴	0.18	1.21	0.18	1.81	0.95
乙次郎地区集会所	晴	0.22	0.67	0.19	0.72	1.16
女平地区集会所	晴	0.17	0.99	0.18	1.05	0.89
鐘突堂地区集会所	晴	0.19	0.79	0.17	1.11	1.00
上井出地区集会所	晴	0.15	0.77	0.18	1.11	0.79
上小嶋地区集会所	晴	0.27	1.10	0.27	1.37	1.42
上繁岡地区集会所	晴	0.55	2.87	0.65	3.65	2.89
北田地区集会所	晴	0.13	0.79	0.13	1.00	0.68
才連地区集会所	晴	0.32	1.76	0.35	2.48	1.68
佐野地区集会所	晴	0.13	0.63	0.12	0.58	0.68
繁岡地区集会所	晴	0.27	1.85	0.35	2.40	1.42
下井出地区集会所	晴	0.21	0.81	0.21	0.98	1.10
下小嶋地区集会所	晴	0.15	0.60	0.17	0.78	0.79
下繁岡地区集会所	晴	0.19	1.56	0.19	1.85	1.00

測定箇所	天気	測定値(μSV/h)				今月測定値(地上1m) における年間積算量 (mSv)
		地上1.0m		地上1.0cm		
		今月測定値	過去最大値	今月測定値	過去最大値	
松館地区集会所	晴	0.31	1.89	0.26	2.74	1.63
浄光西地区集会所	晴	0.27	1.55	0.34	2.34	1.42
名古屋地区集会所	晴	0.15	0.59	0.16	0.79	0.79
波倉地区集会所	晴	0.27	1.69	0.25	1.76	1.42
秋平地区集会所	晴	0.26	1.18	0.28	1.76	1.37
前原地区集会所	晴	0.12	0.57	0.13	0.61	0.63
向ノ内地区集会所	晴	0.30	1.64	0.38	2.13	1.58
榊木下地区集会所	晴	0.30	0.97	0.27	1.14	1.58
山田岡地区集会所	晴	0.15	0.69	0.15	0.87	0.79
山田浜地区集会所	晴	0.13	0.57	0.15	0.92	0.68

<学校・グラウンド>

測定箇所	天気	今月測定値	過去最大値	今月測定値	過去最大値	今月測定値(地上1m) における年間積算量 (mSv)
榊葉中学校	晴	0.18	1.15	0.18	1.23	0.95
榊葉南小学校	晴	0.13	0.59	0.14	0.74	0.68
榊葉北小学校	晴	0.21	1.11	0.19	1.20	1.10
こども園	晴	0.26	0.82	0.32	0.98	1.37
南地区榊葉町児童館	晴	0.13	0.55	0.14	0.76	0.68
北地区榊葉町児童館前	晴	0.23	1.13	0.26	1.48	1.21
総合グラウンド	晴	0.16	0.32	0.21	0.44	0.84
天神岬スポーツ公園内	晴	0.10	1.00	0.10	1.14	0.53

<公共施設>

測定箇所	天気	今月測定値	過去最大値	今月測定値	過去最大値	今月測定値(地上1m) における年間積算量 (mSv)
榊葉町福祉会館	晴	0.13	0.40	0.12	0.30	0.68
榊葉町公民館	晴	0.12	0.44	0.12	0.34	0.63
榊葉町コミュニティセンター	晴	0.25	1.03	0.30	1.28	1.31
榊葉町役場	晴	0.13	0.38	0.12	0.30	0.68

<公共機関等>

測定箇所	天気	今月測定値	過去最大値	今月測定値	過去最大値	今月測定値(地上1m) における年間積算量 (mSv)
榊葉町消防団第5分団2部頓所前	晴	0.33	2.77	0.33	3.45	1.73
竜田駅	晴	0.18	0.73	0.16	0.62	0.95
木戸駅	晴	0.14	0.55	0.14	0.46	0.74
榊葉郵便局前	晴	0.19	0.71	0.20	0.87	1.00
木戸郵便局前	晴	0.14	0.46	0.16	0.60	0.74
南地区浄化センター	晴	0.12	0.53	0.14	0.59	0.63
北地区浄化センター	晴	0.23	0.92	0.19	1.14	1.21
しおかぜ荘	晴	0.19	0.64	0.16	0.47	1.00
木戸川漁協	晴	0.15	0.63	0.12	0.44	0.79

<その他>

測定箇所	天気	今月測定値	過去最大値	今月測定値	過去最大値	今月測定値(地上1m) における年間積算量 (mSv)
ぼらぐち(自宅門扉前)	晴	0.58	1.56	0.57	1.97	3.05
地福院前	晴	0.41	2.53	0.50	2.95	2.15
塩貝の大カヤ	晴	0.31	1.95	0.27	2.33	1.63
所布橋	晴	0.30	1.52	0.34	1.85	1.58
墓地公園(入口前)	晴	0.33	1.51	0.33	2.06	1.73
赤粉団地	晴	0.16	1.14	0.15	1.33	0.84
岩沢海水浴場	晴	0.13	0.98	0.14	1.35	0.68
Jヴィレッジ	晴	0.11	0.31	0.10	0.25	0.58
道の駅ならば	晴	0.17	0.47	0.16	0.46	0.89
大瀧神社	晴	0.23	1.04	0.25	1.36	1.21
木戸ダム	晴	0.16	0.66	0.18	0.93	0.84
夫太郎付近	晴	0.31	1.32	0.32	1.72	1.63
長瀬橋	晴	0.20	0.69	0.21	0.94	1.05

<参考：未除染地区>

測定箇所	天気	今月測定値	過去最大値	今月測定値	過去最大値	今月測定値(地上1m) における年間積算量 (mSv)
[参考] 鞍掛山	晴	1.57	-	2.45	-	8.25
[参考] 上繁岡字下奥海地内	晴	1.64	-	2.31	-	8.62

※全119箇所の測定結果は、ホームページから閲覧することが出来ます。

■お問い合わせ先：放射線対策課 放射線管理係 0240-25-2111