

笑顔とチャレンジがあふれるまち ならは

広報

ならは

2025 AUG. 第667号

8

特集

町の南北に防災倉庫を設置
暮らしと生命を守る!

「自助」、「共助」、「公助」で災害に備える



2階への上げ下ろしもリフトでラクラク



防護服、マスク及び長靴などの原子力資機材



アルファ米やパン、缶詰等のさまざまな長期保存食



布団は、圧縮袋で清潔かつコンパクトに収納



段ボールベッドとパーテーション



冬の災害時には冷え込むため、毛布は必需品



不可欠な飲料水



櫛葉町総合グラウンド内に整備した北防災倉庫

必要な備蓄	家庭内備蓄	自らの家庭内において3日分以上の食料や水などを日頃から備えておくことをいいます。
	行政備蓄	町が住民のために平時から備える物資・資機材をいいます。
	流通備蓄	町が様々な事業者とあらかじめ協定等を締結し、災害時に必要な物資を優先的に調達することをいいます。

「必要な備蓄」とは、「家庭内備蓄＋行政備蓄＋流通備蓄」とされています。

災害は予告なく発生します。大切な人の命を、暮らしを守るために、みんなで災害に備えましょう。

います。行政備蓄と流通備蓄については町が取り組むべきものですが、各ご家庭における「備え」が非常に重要です。

町は、南北2か所に防災倉庫を新設しました。防災倉庫は、食料や飲料水、発電機、簡易トイレなど、避難所の運営や災害対応に必要な資機材の保管を目的に整備されたものです。

6月、これまで公共施設の空きスペースに保管していた資機材の移動作業を実施し、集中的に管理できるようにになりました。

町の主な備蓄は下記表のとおりです。災害時に必要不可欠な物資を備蓄しているだけでなく、住民の方が避難所であるべく不自由なく過ごせるよう、様々な立場の方に対応できる準備を整えています。

町の備蓄計画において、災害時の備蓄体制は、自助、共助、公助の考え方により実施することになって

備を整えています。たとえば、食事については、アレルギーへの対応のほか、赤ちゃんから高齢者まで、しっかりと食事をとっていただけるよう配慮し、多様な種類を取り揃えています。

また、現在では、避難所で過ごす際にも、快適さとプライバシーをバランスよく保てるようパーテーションやベッドを使用しており、14年前の東日本大震災のときより避難所の環境は格段に向上しています。

町の南北に防災倉庫を設置 暮らしと生命を守る！ 「自助」、「共助」、「公助」で災害に備える

主な備蓄品と数量

- アルファ米 1,500食
- レトルトパウチ食品 1,500食
- 缶詰食品 1,500缶
- ベッド 300台
- パーテーション 300基
- 発電機 5基
- 投光機 5基
- トイレ用薬剤 4,400個など



電気やガスが使用できない場合に備えたカセットコンロ



多機能拠点内に整備した南防災倉庫

檜葉小学校の2年生児童が町役場を訪問しました

6月16日、檜葉小学校の2年生児童30名がコミュニティセンターと町役場を訪問し、各施設の機能や仕事について学習しました。コミュニティセンターでは、図書館、博物館、大ホールで、それぞれの機能などを学習しました。役場では各課を訪問し、議場では青木議長から議会の仕事についても教わりました。

この後、子どもたちは町長室を訪問。子どもたちの鋭い質問の連続に、町長は思わず「議会答弁より大変」と言葉を漏らしました。これからの子どもたちの成長が楽しみです。



サーファーがビーチクリーン活動

6月22日、海開きを前に町内外のサーファー約60人が岩沢海水浴場周辺のごみ拾いを行い、ペットボトルやプラスチックの欠片などの漂流ごみを回収しました。

参加者からは「日頃楽しませてもらっている海と地元への恩返し」、「ビーチクリーン活動は毎年実施していきなさい」といった声がありました。檜葉の海をきれいにして頂きありがとうございます。



池田さん100歳賀寿

6月24日、池田環さん(井出)が100歳の誕生日を迎えました。当日は、避難先のご自宅において、県知事、町長並びに老人クラブ連合会長からの賀状とともに記念品や祝金が贈呈されました。

長生きの秘訣は、食事をしっかりと食べることで、歳を気にせず過ごすこととの事でした。これからも益々お元気にお過ごしください。おめでとうございます。



固定資産評価審査委員へ選任発令書を交付

檜葉町固定資産評価審査委員が、6月議会定例会で同意され、猪狩光市さん(松館)に選任発令書が交付されました。任期は令和10年7月12日までの3年間です。

本委員は固定資産課税台帳に登録された価格に対し不服がある場合に中立的に審査・決定等を行います。



猪狩 光市さん

やまゆりが咲き誇る町を目指して、定植会を行いました

檜葉町観光協会では、町の花「やまゆり」が咲き誇る美しい町を目指して、やまゆりの定植活動を行っています。

6月28日に、天神岬スポーツ公園内に100本の苗を植栽しました。昨年植えた100本と併せて、200本のやまゆりの苗が2列に並びました。夏を彩るやまゆりの花を眺めながら、のんびりと公園でのひと時をお過ごしください。



県総合スポーツ大会 少林寺拳法で、檜葉小の西尾皇政君が堂々の演技を披露

6月29日に須賀川市で開催された、第78回福島県総合スポーツ大会の少林寺拳法に、檜葉小学校2年生の西尾皇政君と1年生の西尾唯叶君の2名が選出されました。

フリースタイルの種目に出場した皇政君は、指導者の草野勝弘さんと組演武を披露し、入門から僅か3か月にして、堂々の「敢闘賞」を受賞しました。

県内各地から多くの拳士が参加する大会の雰囲気、緊張しながらも、緊張を力に変え、日ごろの練習の成果を発揮。皇政君にとっても満足のいく演技だったようです。これからの活躍が楽しみです。



写真中央:皇政君 右上:唯叶君

人権擁護委員に吉田ちひろさん・横田一夫さん

任期満了に伴い再任命となる吉田ちひろさん並びに新規任命の横田一夫さんが、人権擁護委員に委嘱されました。

民生委員・児童委員など様々な活動を行う吉田さんは、住民と関わることも多く、広く地域実情に精通しています。

また、横田さんは、小学校教諭として長年教壇に立ち、退職した現在も小学校に会計年度任用職員として勤務されています。地域での人望も厚く、広く地域実情に精通しています。

両名とも、人権委員として適格な経験・識見を有しています。

これから町民の基本的な人権を擁護するため、相談に応じていきます。

で、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。



吉田 ちひろさん



横田 一夫さん

檜葉の大自然を舞台に アドベンチャーレース開催

6月28日・29日の2日間、天神岬スポーツ公園をスタート・フィニッシュに復興アドベンチャーレースが開催されました。今年は、全国各地から総勢38チーム、約97名が参加し、檜葉町の豊かな自然を活かしたコースを選んだたちが駆け巡りました。レース終了後には夜祭りも開催され、鮎の塩焼きが振舞われるなど檜葉町の魅力や雄大な自然を感じていただくとともに、参加者同士の交流が図られました。



「志岐焼酎の日」記念イベント 志岐市とオンラインで乾杯!

7月1日、友好都市長崎県志岐市と両市町をオンラインで結び、志岐焼酎を味わいながら交流を深める「志岐焼酎の日」記念イベントを開催しました。檜葉町の会場となったならはCANVASには約100名の参加者が集まり、午後7時1分に両会場と同時に乾杯を唱和しました。志岐市から3名の職員が応援に駆け付け、特産品の販売や超豪華特産品を景品に「じゃんけん大会」を行うなど、会場を大いに盛り上げてくれました。これからも友好都市である志岐市との交流を深めていきましよう!

なお、志岐焼酎は「道の駅ならは」で販売しています。ぜひ、伝統の味をご賞味ください。



双葉郡スポーツ交流大会で 双葉郡8町村が熱戦を展開!

7月5日、ならはスカイアリーナほか運動競技場を会場に、「双葉郡スポーツ交流大会」が開催されました。野球やバレーボールなど7種目が実施され、8町村から総勢450名の選手が参加。各競技で手に汗握る熱戦が繰り広げられました。また各チームとも熱のこもった応援を展開し、選手、応援、関係者の皆さんにより大いに交流を深める大会となりました。

なお、檜葉町は、野球、バレーボール、バスケットボールの3種目で3位入賞を果たしました。



岩沢海水浴場海開き

7月12日から岩沢海水浴場が海開きとなり、多くの方が海水浴場を楽しんでいます。遠浅で穏やかな波が特徴の岩沢海水浴場は、みなさまに安心して楽しんでいただくことができます。

開設期間中は、監視員・ライフセーバーが配置され、海の家、シャワートイレも完備。安全、快適に海水浴を楽しむことができます。今年の開設期間は8月23日(土)までです。夏のひと時を岩沢海水浴場でお過ごしください。



スポーツ。 まなびの広場

東大教室@檜葉

第9回東大教室@檜葉「考古学の教室」が6月29日、東京大学総合研究博物館西秋良宏館長を講師に迎え、檜葉町コミュニティセンター大会議室で開催されました。一万年前に西アジアではじまった農業が経済力を生み、人口増加につながり、文明の発展の原動力となったことに45名の参加者は大いに頷いていました。次回の東大教室@檜葉「昆虫の教室」は8月24日を予定しています。



令和7年度 第1回「落語と読み聞かせ」 が開催されました

6月25日、デイサービスセンター「やまゆり荘」を会場に、令和7年度第1回目となる「落語と読み聞かせ」が行われました。今回は落語・読み聞かせの他に、檜葉市民大学合唱講座の受講者8名が友情出演し、「花」「夏の思い出」「里の秋」など8曲を披露。場内からは盛んな拍手が送られアンコールの「ふるさと」が演奏されました。そのあと、紙芝居「たべられたやまんば」・落語「たけのこ」が上演されると、会場は大いに盛り上がりしました。



おすすめ図書

(一般図書)

『文化財に泊まる。』

偏愛はな子/著(エクスナレッジ)

文化財に指定されている歴史的建造物の中には、宿泊できる場所があることをご存知ですか?本書では、由緒ある温泉宿やクラシックホテルなど、各界の著名人にも愛された特別な見どころを、写真や建築のキーワードを用いて丁寧に解説しています。福島県からは、国の登録有形文化財に指定されている会津藩ゆかりの宿、東山温泉「向瀧」が紹介されていますよ!



『文化財に泊まる。』
偏愛はな子/著
(エクスナレッジ)



新着図書

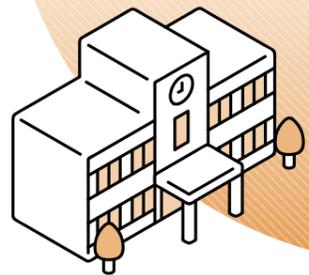
- | | |
|---|---|
| <p>一般</p> <ul style="list-style-type: none"> ●『科学メガネ読本』池内了/著(KTC中央出版) ●『おうちキンパ』重信初江/著(家の光協会) ●『初瀬屋の客 狸穴屋お始末日記』西條奈加/著(文藝春秋) | <p>児童</p> <ul style="list-style-type: none"> ●『徳川15代将軍と江戸時代265年』本郷和人/監修(ほるぷ出版) ●『煙のように消えるねこ』リンダ・ニューベリー/作(徳間書店) ●『わすれものどけます』こばようこ/絵、くすのきしげのり作(東洋館出版社) |
|---|---|

第71回青少年読書感想文全国コンクール課題図書の貸出しをしています

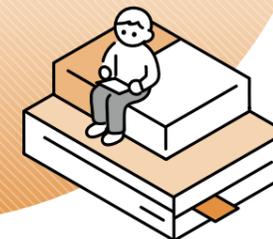
予約も受け付けています。ご希望の方はお早めにお手続きください。多くの方に利用していただけるよう貸出しの延長はできません。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】檜葉町図書室(檜葉町コミュニティセンター3階) ☎0240-25-4730

開室時間 9時~17時 休室日 8月11日(月・祝)、18日(月)、25日(月)、9月1日(月)



学び 育ち 羽ばたく ならはスクールレポート



榎葉中学校

榎葉中学校のキャリア教育



榎葉中学校は、現在、キャリア教育に力を入れ、「社会の中で自立し、よりよく生きていくための力を育む教育」の実現を目指し、地域の方々との協働を掲げ、地域の先輩方から様々な教えをいただく活動に取り組んでいます。

模擬会社「Nalys(ナリーズ)」では、地域の特産品による商品開発や販売を行い、さらには榎葉町の魅力を町内外に発信することで、多くの皆さんに復興支援への感謝の気持ちを伝えてきました。

そして今年度は、生徒の興味・関心に基づく榎葉町の課題解決につながる探究的な学習に挑戦しています。

この学びの成果は、10月に開催する「ゆずり葉祭」で発表する予定です。生徒たちのこれまでの努力と成長の証を、ぜひ多くの方にご覧いただければ幸いです。



ホームページ



あおぞらこども園

夏だ!プールだ!水遊びだ!

天気の良い日は、水遊びやどろんこ遊びを楽しんでいます♪



新しい水遊びグッズに興味津々♪

どろんこ遊び最高ー!

気持ちいいねー♪

プール遊び楽しいなー!!

あおぞらこども園では、「げんきなこども・やさしいこども・がんばるこども」を育てるために様々な特色ある取り組みを行っています。毎朝体操や安田式体育あそびで身体を動かしたり、天気の良い日には水遊びやどろんこ遊び、水鉄砲などの夏ならではの遊びを楽しんだりしながら元気に過ごしています。



Instagram

ふたば支援学校

「宿泊学習を行いました～中学部～」



中学部の生徒4名は7月3日(木)～4日(金)に福島県いわき海浜自然の家で宿泊学習を行いました。1日目は2km程の海岸までの道のりを歩き、砂浜できれいな貝殻を拾い集めてきました。夜にはキャンプファイヤーを囲んで音楽の時間に練習した歌やダンスを楽しむことができました。

2日目は炊飯場でカレーを作って食べました。以前、天神岬スポーツ公園で野外炊飯の練習をしてきた成果が表れました!最後に、前日に砂浜で拾った貝殻で、ストーンアートを完成させ、充実した2日間を締めくることができました。



ホームページ



榎葉小学校

元気いっぱい!笑顔がはじける水泳の授業



榎葉小学校では、水泳指導を通じて体力づくりと水への理解を深めています。教職員が安全管理を徹底し、見守りの中で楽しく学べるよう配慮しています。子どもたちはルールを守りながら、水泳の楽しさを感じている様子です。



ホームページ

おうちでならいざっふ

大切です、夏こそ脳の活性化!

8月に入り、夏本番となりました。日中は陽射しが強く、気温も高いので、自宅で過ごす時間が長くなっていませんか。

今回は、「夏こそ脳の活性化」と題して、身体も脳も元気に過ごすための秘訣をお伝えします。



「夏」に「脳の活性化」が大切なのは何故?

身体を動かす機会(身体活動量)が減ると、認知機能も低下しやすくなると言われています。暑い時期は、ついつい自宅で過ごす時間が長くなり、身体を動かす機会が減るだけでなく、のんびりと過ごすことにより脳への刺激も減ってしまいがちです。元気に夏を乗り切るためにも、脳もしっかりと活性化させましょう。

何をすれば良いの?

脳を活性化する方法には、色々なものがあります。既に「脳トレ」の何かに取り組んでいる方もおられることでしょう。今回は、特別な道具が要らない、あなたの心の中にある「夏の思い出」と、「五感」を活用する方法を紹介します。



五感が大切な訳

私たちの脳は、目・耳・鼻・口・肌から入ってくる情報で常に刺激されています。また、記憶の中にある出来事は、これらの五感と深く結びついています。例えば、花火の音を聞くと、花火の情景が目浮かぶように、五感を刺激することで、普段使わない脳の領域まで活性化されると言われています!

あなたの「夏の思い出」は?

それでは、五感を使った脳トレに挑戦です。あなたの心に残る夏の思い出を思い浮かべてみましょう。それは、海や山での遊び、夏祭りの賑わい、もしかしたら庭で育てた野菜の味かもしれません。ここでは、五感をフル活用する際の秘訣をご紹介します。

視覚	<ul style="list-style-type: none"> 夏の写真を眺めながら、その時の情景や出来事を思い出しましょう。 昔の広報誌も活用できます!
聴覚	<ul style="list-style-type: none"> 風鈴の音や夏祭りのお囃子、花火の音など、心に残る夏の音を聞いて、その時の景色を思い浮かべましょう。
嗅覚	<ul style="list-style-type: none"> 匂いは記憶と深く結びついていると言われています。 庭先や玄関先で、草花の香りや土の匂いを嗅いでみましょう。
味覚	<ul style="list-style-type: none"> 夏の味覚を意識して味わうことも脳を刺激します。 旬の夏野菜を味わいながら、食感や味の違いに意識を向けてみましょう。
触覚	<ul style="list-style-type: none"> 冷たい水に触れる、風鈴の音を聞きながら心地良い風を肌で感じるなど、触覚を意識して使しましょう。 冷たいおしぼりの気持ちよさといった、日常生活での「感触」を意識するだけでも、脳は刺激されます。

私たちの身の回りには、脳を楽しく刺激するヒントがたくさん隠されています。夏の暑さを言い訳にせず、5年後に後悔しない過ごし方を考えてはいかがでしょうか。また、先月号で紹介した動画(YouTube版「おとなの健康教室」)で身体を動かして、脳も身体も健やかに、この夏を乗り切りましょう!



ゆず太郎



農薬危害防止運動

～使用前、周囲よく見てラベル見て～

農薬の安全・適正な使用と使用中の事故防止及び環境に配慮した農薬の使用等を推進するため、福島県は毎年、農薬危害防止運動を実施(6月10日から9月10日)しています。



重点事項

- 1 農薬のラベル表示を確認し、使用方法等の遵守徹底
- 2 農薬使用者や近隣住民、住宅地周辺等、飛散防止対策の徹底
- 3 誤飲・盗難防止等、適切な保管管理と農薬使用者の安全対策にも留意

アグリ
チャレンジ
ならば

連絡先
☎0240-23-6104

サッカーインターハイ出場校へ 特産品等を発送!



Jヴィレッジをメイン会場としてサッカーインターハイ男子が開催されました。令和7年7月8日、役場正面玄関前において、Jヴィレッジの立地町として、町の特産品である干し芋を51の出場校へ応援と歓迎の意を込め発送するセレモニーを開催しました。干し芋は高栄養価で腹持ちがよく、手軽に食べることができるなど、近年アスリートからも注目されています。

更に、干し芋とあわせて町のアンバサダーでもあるアーティスト「ET-KING」が本大会の応援のため作った応援ソングCDも同封しました。

御礼! ゆずアンケート

ゆずに関するアンケートにご理解とご協力をいただき御礼申し上げます。

ご回答(約4割)いただいた内容は町の貴重な情報源として活用予定です。

なお、お手元にアンケート調査票がございましたらご回答くださいますようお願い申し上げます。



農業者の皆さまへ

農作業中の熱中症を予防しましょう!

汗をかくと水分と一緒に塩分も失われます。

喉の渇きを感じる前から塩分を含む飲料をこまめに補給するようにしましょう!



食中毒に注意しましょう

毎年8月は食品衛生月間です。食中毒は毎日食べている家庭の食事でも発生します。食中毒予防の3原則を実行し、夏を元気に乗り切りましょう。

また、1年を通してアニサキス(寄生虫)による食中毒が多発しています。お刺身を食えるときは、アニサキスがないかを確認しながら食べましょう。

食中毒予防の三原則

- 菌をつけない：
こまめな手洗い、器具を清潔に保つ。
- 菌を増やさない：
低温保存。調理したらすぐに食べる。
- 菌をやっつける：
中心部まで十分に加熱する。

空き地・空き家の適正な管理をお願いします。

雑草等が繁茂する時期になり、放置されている空き地・空き家が目立ち始めています。

管理されない物件は「害虫の発生」、「花粉の飛散」、「ゴミの不法投棄の誘発」等の原因となり、近隣に生活環境の悪化を招く恐れがあります。

良好な生活環境を保持するため、所有者の皆さまには、定期的に状況を確認するなど、適正な管理をお願いします。

●お問い合わせ先
建設課 建築住宅係 ☎0240-23-6106

避難指示解除10周年記念

9月5日で、町の避難指示解除から10年となります。みなさんで、町の歩みを振り返る場にできれば幸いです。

どなたでも参加できます

日時 9月5日(金)
18:30~19:30

場所 みんなの交流館
ならはCANvas
※8月下旬から同会場にて、10年を振り返る企画展開催予定

●お問い合わせ先
政策企画課 ☎0240-23-6103

CANDLE JUNE(NARAHAアンバサダー)
キャンドルナイト



竹原ピストルライブ



戸籍に振り仮名が記載されます

戸籍法が改正され、令和7年5月26日に施行されました。

戸籍に記載される振り仮名の通知がハガキで8月下旬に届きます。

- 通知は戸籍を単位として、戸籍の筆頭者に送付します。
- 同一戸籍に5名以上記載されている場合は、2通のハガキが届きます。(1通に4名記載)
- 筆頭者と住所地が違う方は、それぞれの住所地に送付します。
- 国外にお住まいの方には通知されません。届書をマイナポータルからオンラインで提出、または在外公館に提出してください。

◎振り仮名の確認

ハガキが届いたら、ハガキに記載の振り仮名をご確認ください。

●振り仮名が正しい場合⇒手続きは不要
令和8年5月26日以降に通知された振り仮名で戸籍に記載されます。

●振り仮名が誤っている場合⇒手続きが必要
「氏」の振り仮名の届、「名」の振り仮名の届の提出が必要になります。

◎届出期間：令和8年5月25日まで

◎手続方法

- マイナポータルからオンラインで提出する場合
※マイナンバーカードが必要です。
・市区町村の窓口に出向く必要はありません。
・マイナポータルからの届出の方法は、法務省民事局のホームページをご覧ください。
・操作方法等に関するお問い合わせは、下記までお問い合わせください。
【マイナンバー総合フリーダイヤル】
電話番号：0120-95-0178
受付時間：平日 9:30~20:00 (年末年始は除く)
土日 9:30~17:30
- 市区町村の窓口へ提出する場合
・本籍地、住所地に関わらず、全国の市区町村窓口へ提出することができます。
- 本籍地の市区町村へ郵送で提出する場合
・通知(ハガキ)のあった本籍地の市区町村へ郵送してください。
・本籍地以外では、郵送の受付はできませんのでご注意ください。
・届書の郵送料は、自己負担となります。
【郵送提出先(檜葉町が本籍地の方)】
〒979-0696
福島県双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5番地の6
檜葉町 町民税務課 戸籍住民係 宛

●お問い合わせ先
町民税務課 戸籍住民係 ☎0240-23-6101

そのランプ交換、ほんとに大丈夫？

～蛍光灯ランプがなくなる前にLEDランプへ交換をしようとしているみなさまへ～
(2027年末までに、すべての一般照明用蛍光灯の製造・輸出入が禁止になります)



既設の照明器具と交換用LEDランプの組み合わせにより出火する危険があります

事故を防ぐ3つのポイント

蛍光灯からLEDへのランプだけの交換は、注意事項の確認が大切です

1 点灯方式は？

器具とランプの点灯方式が合っているか確認しましょう

2 注意事項は？

取扱説明書の注意事項を守って作業しましょう

3 異常はない？

ちらつきなどの異常がないか確認しましょう

過去の事故内容

不適切なランプ交換による事故が過去10年間で12件発生しています

■不適切なランプ交換による事故内容の内訳 ※()は火災件数

不適切なランプ交換の内容	ランプの種類		総計
	直管形	環形	
取付手順を間違えた		5(2)	5(2)
照明器具とランプの組み合わせを間違えた		3(2)	3(2)
必要な工事をしなかった	3(3)		3(3)
経年劣化している照明器具に取り付けした		1(1)	1(1)
計	3(3)	9(5)	12(8)

■火災事例(2019年9月 兵庫県)

使用者がインバーター式の照明器具にLEDランプを接続して使用したため、LEDランプ内部基盤に過剰な電流が流れ込み、異常発熱し出火した

まるごと照明器具交換を推奨

ランプ交換のみで、照明器具が「ずっと使える」と考えるのは間違いです

照明器具は設置後10年が交換の目安です

天井に配線器具がありますか？



はい

いいえ



LED一体型器具*の取付

工事不要
自分自身で照明器具ごと交換してOK



工事必要
自分自身で交換NG
電気工事業者に依頼

※「LED一体型器具」とは、LEDランプと照明器具が1つのユニットとして組み込まれている製品のことで、

やっぱり安心なのは、まるごと照明器具交換!

※資料出典元：独立行政法人 製品評価技術基盤機構「nite」

●お問い合わせ先/富岡消防署 ☎0240-22-2119 檜葉分署 ☎0240-25-2119

檜葉町スポーツ協会からののお知らせ

職域対抗ソフトボール大会

[開催日] 9月4日(木)・5日(金)18:30~
[会場] ポニーリーグ NARAHA STADIUM
ポニーリーグ ナラハ フィールド
[参加費] 1チーム¥6,000
[申込期間] 7月28日(月)~8月22日(金)

●お問い合わせ・お申込み先
一般社団法人檜葉町スポーツ協会 ☎0240-26-0076 FAX0240-23-6047

軽登山・ウォーキング教室

[開催日] 9月13日(土)
[行先] 滝根町:大滝根山・あぶくま洞
[参加費] ¥5,000
[申込期間] 8月18日(月)~8月29日(金)



上井出地区ミニミニ盆踊り大会のお知らせ



手作りの盆踊りを龍田境内にて開催します。
みんなで暑い夏を乗り越えましょう!

- 日時/8月15日(金)18:00~20:30頃
- 場所/龍田神社 境内
- 主催/上井出行政区

※お子様の参加者には、花火やシャボン玉等無料の参加商品を用意しています。ただし、なくなり次第終了となります。

●お問い合わせ先
上井出行政区長 小野治久 ☎080-6037-6253

北田天満宮例大祭のお知らせ

盆踊り

- 日時/8月23日(土) 18:30~
- 場所/北田天満宮(大字北田字天神原1)

例大祭

- 日時/8月24日(日) 10:00~
- 場所/北田天満宮(大字北田字天神原1)

●お問い合わせ先
氏子総代総理 山内左内 ☎090-8921-5523

下小埜地区からのお知らせ

改修した稲荷神社において、震災後初の“盆踊り大会”を開催します。
皆様、ぜひお越しください。

- 日時/8月10日(日)18:00~
- 場所/稲荷神社 (下小埜字稲荷前地内)
- 主催/下小埜甚六会

●お問い合わせ先
下小埜甚六会会長 岩間尊弥 ☎090-3754-2803



上繁岡八幡神社例大祭(豊年踊り)のお知らせ

今年も「上繁岡八幡様のお祭り」を開催します。
ぜひ、お誘い合わせの上お越しください。

- 日時/9月13日(土) 15:00~18:00
※毎年第2土曜日開催
- 場所/上繁岡地区集会所

●お問い合わせ先
上繁岡行政区長 松本 芳 ☎080-5564-0476

献血のご協力をお願いします!

少子高齢化の進展とともに、献血可能な年齢層の人口は減少傾向にあり、特に10代から30代の若い世代の献血者が減少しています。



町から記念品も準備しておりますので、皆さんの献血へのご協力をお願いします。

献血カードや献血手帳の発行及び更新は、令和8年1月4日(日)で終了いたしますので、今後は「ラブラッドアプリ」をご利用ください。

「ラブラッドアプリ」を活用することによって、献血予約、事前問診回答、血液検査の確認をすることができます。さらに、予約や献血でポイントも貯めることができ、記念品との交換が可能です。

数量限定で、「ラブラッドアプリ」をダウンロードして、新規会員登録ができた方へ血液センターから記念品もごさいますので、ぜひ登録をお願いします。

- 期日/8月22日(金)9:00~12:00
- 場所/檜葉町役場 本庁舎玄関前

●お問い合わせ先
保健福祉課 保健衛生係 ☎0240-23-6102



iPhoneの方



Androidの方

お墓参りの供え物は持ち帰りましょう



お盆の供え物を墓地に残されますと野生動物のエサとなり、墓地が荒らされます。また、ごみステーションは近隣住民の方が利用するものですので、墓地で出た供え物やごみは必ずご自宅に持ち帰って処分してください。

●お問い合わせ先
くらし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109

盆送り供物の回収について

下記のとおり回収場所を設置し、家庭で使用した盆送りの供物をお預かりします。

- 期日/8月18日(月)7:00~9:00
- 場所/檜葉町公民館前
- 供物/盆棚で使用した盆ゴザ(まこも)、お供えた野菜、生花など

※カン、ビンなどの不燃物を取り除いて、お持ちください。
※お預りした供物はていねいに取扱い、焼却処分させていただきます。ご了承ください。

●お問い合わせ先
くらし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109



檜葉町敬老会の開催について

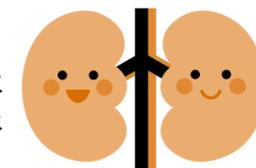
高齢者の方々に敬意を表しながら長寿のお祝いと感謝をお伝えするため、令和7年度の敬老会を下記のとおり開催します。

「笑って長寿!元気に長生き!」をテーマに、皆様に楽しい時間を過ごしていただけるよう、アトラクションも準備しています。

アトラクションは一般の方も観覧可能ですので、たくさんの方の参加をお待ちしています。

- 日時/9月30日(火)10:00~
 - 場所/檜葉町コミュニティセンター
 - 対象者/令和7年9月15日現在70歳以上の檜葉町民の方
 - アトラクション/11:00~
○お遊戯発表/あおぞらこども園 園児
○落語/春風亭昇吉氏 (落語芸術協会会員・真打・東大出身初の落語家)
- お問い合わせ先/保健福祉課 社会福祉係 ☎0240-23-6102

浜通り手ほどき腎臓病を考える会開催のお知らせ



浜通り手ほどき腎臓病を考える会は、「慢性腎臓病、その進行抑制のためにはどうしたらよいか」を学ぶ会です。今回は経験豊富な腎臓専門医の講演のほか、栄養士の話や、長年食事療法を行った患者さんの体験談も予定しています。

- 日時/9月28日(日)9:20~15:30
 - 参加費用/500円
 - 申込期限/8月31日(日)
 - 場所/相馬市総合福祉センター はまなす館 大ホール(相馬市小泉字高池357)
 - 対象/健診で腎機能低下を指摘されたり、腎臓病でお悩みの方。
 - 持参する物/健診結果や病院の採血結果、お薬手帳等。昼食もお持ちください。
- お申し込み・お問い合わせ先/浜通り手ほどき腎臓病を考える会 事務局 江井章 ☎0244-35-5218 FAX 0244-36-4072 e-mail rlwx5214@yahoo.co.jp



勉強会のお知らせ

北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されたら?

北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表された場合、発表から1週間は、日頃の地震への備えを再確認し、すぐに避難できる態勢の準備などを行ってください。なお、水や食料の備蓄は、慌てて買い出しに行くことが無いよう、普段から定期的に確認しておきましょう。(図1)

ちなみに、北海道・三陸沖後発地震注意情報や南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)の発表中、対象地域への旅行・出張を中止する必要はありません。発表中に大きな地震が発生する確率は100回に1回程度です。訪問先の交通状況、施設等の営業状況を確認し、緊急情報の取得態勢を確保して適切な行動を心がけるようにしてください。



図1 日頃からの地震への備え(リーフレット「日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震」より)

日頃からの地震の備えを忘れずに!

北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されても、発表期間の1週間に、被害を伴うような大地震が発生しないことがほとんどです。また、巨大地震が何の前触れもなく発生する場合があります。突発的に大きな地震が発生した場合に備えて、日頃から地震への備えを徹底しましょう。

●お問い合わせ先/福島地方気象台 ☎024-534-0321



北海道・三陸沖後発地震注意情報(内閣府ホームページ)



南海トラフ地震臨時情報について(内閣府ホームページ)

子ども家庭センターからのお知らせ

児童扶養手当の現況届の提出をお願いします。

●児童扶養手当の受給者へ、7月下旬に現況届を送付します。必要事項を記入の上、提出期限までに居住地ごとに対象となる役場へ来庁して提出してください。

●提出先

居住地・避難先	提出先
檜葉町 いわき市・会津美里町	檜葉町役場の窓口
上記以外の市町村	避難先の市町村窓口

※いわき市及び、会津美里町以外に避難されている方には、避難している市町村より送付されます。

●提出期間 8月1日(金)～8月29日(金)
土日祝除く

●注意事項

- 現況届では、前年の所得状況(住民税の課税状況)により今年度の該当確認を行うため、所得申告をされていない方は、申告手続きをお願いします。
- 所得申告については、所得額により税務署で申告となる場合と町民税務課のみで申告できる場合があります。
- 収入のない場合でも申告が必要です。詳しくは、町民税務課(0240-23-6101)へお問い合わせください。

●お問い合わせ先/こども課 子育て支援係 ☎0240-23-5515

8月の子育て情報

ベビママ教室

～救急対応を学ぶ会～

熱中症、虫刺され、水遊びに多い事故など、夏に気を付けたい子どもへの対応について正しい知識を一緒に学びませんか? 講師に救急隊の方をお呼びします。

- 日 時/8月15日(金) 10:00～12:00
- 対象者/就学前のお子さんと保護者
- 会場/あおぞらこども園

乳幼児健康診査

対象のお子さんには通知を送付しますので、ご確認ください。

- 対象/(1歳6か月児健康診査)
令和5年10月～令和6年1月生まれ
(3歳児健康診査)
令和3年11月～令和4年2月生まれ

- 日 時/8月27日(水)
12:30～13:00に受付

- 会場/あおぞらこども園
子育て支援センター

母子健康相談

子どもの育児の相談、言葉の遅れ、きょうだいや家族の事などについて、町保健師、心理士、看護師が相談を受けます。

- 日 時/9月11日(木) 10:00～12:00
- 対象者/就学前の乳幼児とその保護者
- 会場/あおぞらこども園

檜葉町家庭教育支援活動

ふらっとながら

あおぞらこども園子育て支援センターで
毎週火曜日に開催しています。

何かをしながら(お茶を飲みながら、遊びながら等)、ホッと一息つける場所です。お子さんやご家族、ご友人とのんびりとした時間を過ごしたりしませんか?

どなたでもふらっと気軽にお立ち寄りください。子育て経験や保健師経験があるスタッフがいつでもお待ちしております!

※場所/あおぞらこども園 子育て支援センター

※日時/毎週 火曜日 10:00～15:00(8月は5日・19日・26日)

※対象/妊婦さん～子育て中の保護者の方・そのご家族、地域のみなさん

※申込み/なし

●お問い合わせ先/こども課 ☎0240-23-5515 家庭教育支援活動 ☎070-3798-5557

お盆休み前後の医療機関の診療予定

お盆休み前後(8月11日～8月19日)の町内の医療機関の診療予定をお知らせします。なお、ふたば医療センター附属病院(救急科)は休まずに診療していますので、受診の際には病院へお問い合わせください(☎0240-23-5090)。

医療機関名	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)	19日(火)	電話番号
蒲生歯科医院	×	×	×	×	×	×	×	○	○	0240-25-2061
JFA メディカルセンター	○	×	×	×	×	×	○	○	×	0240-25-1557
ときクリニック	×	○	×	×	×	×	×	×	○	0240-25-1222
ふたば復興診療所	×	○	○	○	○	×	×	○	○	0240-23-6500
ならは薬局	×	○	○	○	○	AM	×	○	○	0240-23-7183

病院を探すとき…

厚生労働省が提供している医療情報ネット(福島県版)では、福島県内の医療機関情報を検索できます。

福島県医療情報ネット(ナビ)



受診するべきか迷ったとき…

消防庁が提供しているオンラインサービスで、急な病気やけがをしたときに、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応を提案してくれるものです。もしもの時に備えて、あらかじめブックマークしておくとう便利です。

全国版救急受診ガイド「Q助」



令和7年度自衛官募集案内

防衛省・自衛隊では令和7年度自衛官採用試験を下記のとおり行います。

試験種目 採用区分等	幹部候補曹	航空学生	一般曹候補生	自衛官候補生(男子)	自衛官候補生(女子)	
受付期間	令和7年 9月1日～9月26日(締切日必着) (陸上自衛隊・海上自衛隊) 令和7年 9月8日～9月26日(締切日必着) (航空自衛隊)	令和7年 7月1日～8月29日 (締切日必着)	令和7年 7月1日～9月2日 (締切日必着)	年間を通じて行っております		
応募資格	令和8年4月1日現在、 20歳以上33歳未満の者	[海上] 18歳以上23歳未満の 男子・女子 高卒者(見込含)又は 高専3年次修了者(見込含) [航空] 18歳以上24歳未満の 男子・女子 高卒者(見込含)又は 高専3年次修了者(見込含)	自衛官候補生: 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在において、33歳に達していない者 一般曹候補生: 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在において、33歳に達していない者			
試験日程	令和7年10月11日 1次試験(筆記)	令和7年 ①9月20日 ②9月27日 1次試験(筆記)	令和7年9月13日～21日 1次試験(筆記) ※いずれか1日を指定されます	細部については自衛隊地方協力本部又は相双地域事務所にお問い合わせください		
試験会場	自衛隊福島地方協力本部又は相双地域事務所にお問い合わせください					
採用予定数	陸上自衛隊	残り約110名		参考(令和6年度) 約4,960名 (うち女子約500名)	参考(令和6年度) 約2,140名	参考(令和6年度) 約750名
	海上自衛隊	残り約50名	参考(令和6年度) 約74名 (女子若干名)	参考(令和6年度) 約1,800名 (うち女子約290名)	参考(令和6年度) 約600名	参考(令和6年度) 約200名
	航空自衛隊	残り約60名	参考(令和6年度) 約72名 (男女の区分なし)	参考(令和6年度) 約1,400名 (男女の区分なし)	参考(令和6年度) 約1,200名 (男女の区分なし)	

試験の詳しい内容や自衛隊に関するご質問は下記までお問い合わせください

●お問い合わせ先
自衛隊福島地方協力本部 相双地域事務所
〒975-0033 南相馬市原町区高見町1丁目142-2 ☎・FAX 0244-23-4712



元気アップ教室

Jヴィレッジフィットネスジムのトレーナーが、運動やストレッチ等を支援します。

- 日時/8月13日(水)・8月27日(水)・9月10日(水) 13:30~15:00
- 会場/みんなの交流館 ならはCANvas



リフレッシュヨガ

呼吸、ポーズ、瞑想を組み合わせ行い、普段使っていない筋肉を目覚めさせます。

- 対象者/参加要件*を満たしている方 *参加要件…医師から運動制限に関する指示等を受けていないこと。30分程度歩くことに不安が無い程度の体力があること。
- 定員/25名程度



日程・場所/	日にち	時間	場所
	8月 6日(水)	① 13:15~14:15	① みんなの交流館 ならはCANvas
	8月20日(水)	② 14:45~15:45	② 地域活動拠点「まざらっせ」
	9月 3日(水)		

- 内容/理学療法士兼ヨガインストラクターによるリフレッシュヨガ
- 持ち物/タオル・運動しやすい服装・水分(水筒またはペットボトル)・ヨガマット(お持ちの方)
- 申込方法/保健福祉課保健衛生係にご連絡ください。先着順にお申し込みを受け付けます。
- 注意事項/都合により日程・内容等が変更となる場合があります。
- お申し込み・お問い合わせ先/保健福祉課 保健衛生係 ☎0240-23-6102

8月・9月デュークスウォーキング教室の開催

8月・9月のデュークスウォーキング教室を次の日程で開催します。初めての方も、町民以外の方も参加できます。皆様の参加を、お待ちしております！

- 講師/五十嵐KAZUKO氏(デューク更家公認ウォーキングスタイリスト)
- 日時・会場/8月23日(土)13:30~15:00、榎葉中学校武道館
9月20日(土)13:30~15:00、榎葉中学校武道館
- 持ち物/上ばき(スニーカー等)、飲みもの、タオル
- お申し込み・お問い合わせ先/保健福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102



お悔やみ申し上げます

※新盆供養に合致するものではありません。広報ならは令和6年8月号以降に亡くなられた方を掲載しています。(敬称略)

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
新妻 徳子	99	大谷	佐藤 芳子	94	下小埜	松本 與吉	94	松館
猪狩 清久	95	上井出	遠藤 愛子	98	大谷	山内 孝信	86	北田
関本 民男	89	前原	井戸川則隆	90	下井出	飯島 武男	87	前原
松永 光久	89	下井出	横田 カン	98	上小埜	長岡 竹義	97	下繁岡
原林 喜一	72	上井出	阿部 和子	91	上井出	三浦 澄子	90	大谷
齋藤 孝子	78	下小埜	猪狩 信	54	下小埜	鈴木スイ子	93	山田岡
大和田ノリ子	73	山田岡	飯島トシ子	87	山田岡	松本アイ子	98	山田浜
坂本 文夫	98	繁岡	早川 孝行	83	上小埜	中本アサ子	99	上井出
西山 實	85	上井出	渡邊ミヤ子	88	上井出	新妻 信一	87	大谷
矢内 庄一	76	北田	古市タカコ	90	下小埜	高野 繁男	77	上井出
岩浜 紀雄	55	上井出	青木 義明	75	山田浜	坂本トミ子	86	大谷
大和田ナミ子	91	山田浜	西川 忠男	93	上小埜	小林 タミ	90	山田岡
柴田 清江	95	山田岡	木幡 豊志	77	北田	早川 義一	93	下小埜
渡邊 連子	89	下井出	渡部 敏子	89	上井出	渡邊都也子	98	上小埜
志賀キヨ子	95	山田岡	渡部 勝美	74	北田	遠藤 紀子	72	山田岡
草野 ツヤ	97	下井出	佐藤 清治	84	山田岡	酒井 常男	80	繁岡
横田美美子	87	下小埜	大和田 稔	93	北田	猪狩 良彦	77	大谷
新妻佐智子	84	上井出	高野 榮子	83	北田	宇佐見サク子	91	下繁岡
加藤 和子	85	上井出	諏訪下 務	85	下小埜	瀬谷ソヨ子	93	下小埜
林 タカ子	97	上井出	結城 陽子	91	上井出	西山イネ子	88	上井出
宇佐見愛子	86	下繁岡	齊藤 林一	86	山田岡	加藤ミサヲ	96	前原
杉岡惣五郎	98	上井出	加藤とし子	77	前原	猪狩 礼子	83	下小埜
松本 吉一	76	下小埜	伊藤キク子	92	山田浜			

指定給水工事業者名	令和7年	
	8月	9月
北陽管工(有) 0240-27-3419	18日~23日	28日~30日
有吉田鉄工所 0240-27-3241	10日,11日 24日~30日	14日~20日
有山忠設備工業 0240-27-3311	12日,13日, 31日	1日~6日
草野建設(株) 0240-25-3121	3日~9日 14日,15日	7日~13日
有吉田設備 090-3982-3422	1日,2日 16日,17日	21日~27日

榎葉町住民基本台帳人口(令和7年6月30日現在)	
世帯数	3,209
男	3,306
女	3,062
人口(外国人含む)	6,368

お悔やみ申し上げます (敬称略)

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
西山イネ子	88	上井出	加藤ミサヲ	96	前原
猪狩 礼子	83	下小埜			

(広報ならは7月号掲載以降亡くなられた方)

8月の納税等

忘れずに納めましょう。

- 国民健康保険税(2期) 納期限:9月1日(月)
- 町県民税(普通徴収)(2期)
- 後期高齢者医療保険料(1期) 納期限:9月1日(月)
- 介護保険料(2期)

- お問い合わせ先 町民税務課 ☎0240-23-6101
- お問い合わせ先 保健福祉課 ☎0240-23-6102

※口座振替の方は9月1日(月)に引き落としとなりますので、残高の確認をお願いします。
※口座引き落としを申請された方は納付書で納付する必要がなくなります。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

点検・整備ではじめよう、安心クルマ生活

あなたと家族の笑顔を守る点検・整備
~安全確保と環境保全には、クルマの点検整備が必要です~
国土交通省東北運輸局福島運輸支局 ☎024-546-0345
福島県自動車適正使用推進協議会事務局 ☎024-546-3451



モニタリングの結果は各ホームページをご確認ください。

- 福島県放射能測定マップ
- 原子力規制委員会放射線モニタリング
- 食品等モニタリング
- 福島県農林水産物・加工食品モニタリング
- 双葉地方水道企業団



走行距離約140km、
獲得標高2,300mを巡る
自転車ロードの熱き戦いが
いよいよスタート!



ふくしま復興サイクルシリーズ

2025 9/7 日

6:00 START (予定)

スタート・フィニッシュ:
天神岬スポーツ公園(檜葉町)

RODE RACE

グランfondふくしま140
メテオfondふくしま80
ロードレースふくしま50

CYCLING

ならはホープライド40

※そのほか、サイクリング3種目が9/6・7の日程で、県内各地で開催されます。

主催 / 福島民報社、
一般社団法人みんぼうスポーツ・文化 Kommission

共催 / 檜葉町、いわき市、相馬市、田村市、南相馬市、
川俣町、広野町、富岡町、川内村、大熊町、双葉町、
浪江町、新地町、葛尾村、飯舘村

お問い合わせ

福島復興サイクルシリーズ事務局

(一般社団法人みんぼうスポーツ・文化 Kommission内)

TEL 024-531-4171 (平日10:00~17:00)



大会開催に伴う交通規制のお知らせ

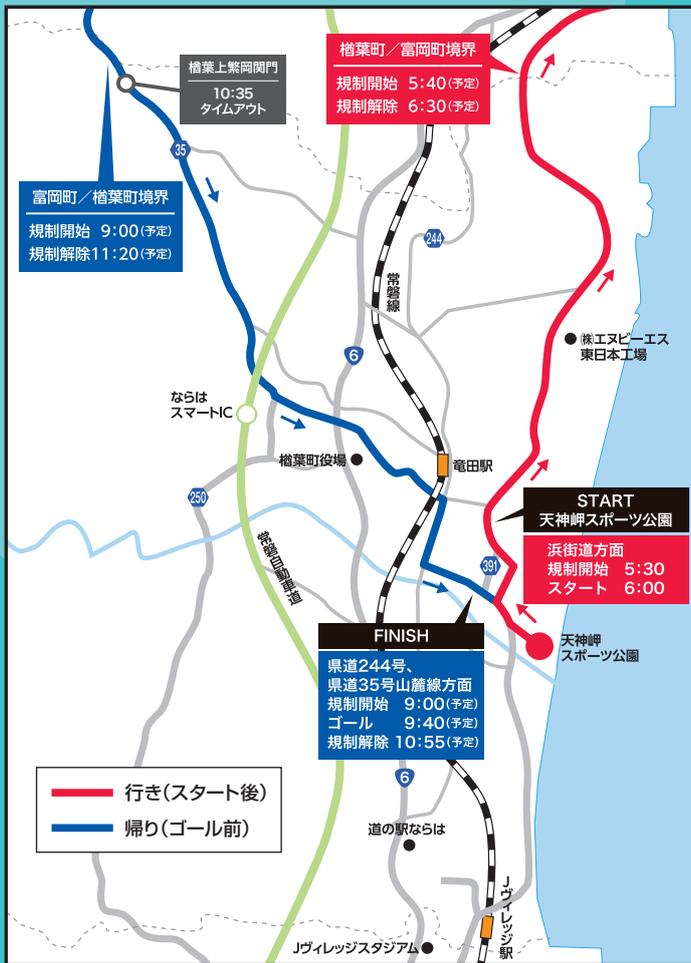
大会開催に伴い、下図の通り交通規制を実施します。迂回等のご協力をお願いします。**交通規制はレース隊列の最後尾が通過後に順次解除します。**ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

交通規制時間

9月7日(日)

- ▶ 浜街道方面 5:30~6:30頃(予定)
- ▶ 県道244号、
県道35号山麓線方面 9:00~10:55頃(予定)

全面通行止め



同日開催のサイクリング大会については、交通規制は伴いませんが、町内を多くのサイクリストが駆け巡りますので、ご移動の際は十分にご注意をお願いします。

檜葉町役場連絡先一覧

檜葉町役場

- 総務課 0240-23-6100
- 町民税務課 0240-23-6101
- 保健福祉課 0240-23-6102
- 政策企画課 (DX推進室含む) 0240-23-6103
- 農林水産課 (農業委員会含む) 0240-23-6104

- 土地改良区 0240-23-6137
- 産業創生課 0240-23-6105
- 建設課 0240-23-6106
- 暮らし安全対策課 0240-23-6109
- 出納室 0240-23-6131
- 議会事務局 0240-23-6132

- こども課 0240-23-5515
- 生涯まなび課 コミュニティセンター 0240-25-2492
- 0240-25-4701
- あおぞらこども園 (子育て支援センター) 0240-26-0808

防災無線

防災無線の内容を電話で確認できます。
0240-25-5805
0240-25-5806

〒979-0604 双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5番地の6
TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564 E-mail:naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】



檜葉町をちょっと
のぞいてみませんか?
**檜葉町
公式SNS**



ホームページ



X



Facebook



Instagram



LINE



YouTube



あおぞらこども園
Instagram